

広報

# いずみざき

2012  
No.542

# 10

[www.vill.izumizaki.fukushima.jp/](http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/)

神無月

## 実りの秋

村内堂ノ下で9月16日(日)に撮影した蕎麦畑です。今年蕎麦を作付けした農家は、約40軒ほどで、村内17haの土地に「会津のかおり(品種名)」が作付けされました。生産者は、好天に恵まれたことで、今年も例年どおりの収穫が期待できそうと話していました。蕎麦は、10月下旬から刈取りがはじまり、そのほとんどがJAを通じて出荷されます。

鳥峠の麓で輝く純白の花



10月27日(土)・28日(日)、農村環境改善センター(中央公民館)において、村民文化祭を開催いたします。村民文化祭実行委員会では、皆さまからの一般作品を募集しております。写真、絵画、習字、陶芸、木工、コレクション、山野草、菊花、盆栽など、自分の趣味を公開展示してみませんか。たくさんのお品をお待ちしております。

文化祭では、学童展、高齢者作品展、山野草展など様々な展示や、リサイクルバザー、健康コーナーなどを開設します。また、10月28日(日)には、産業収穫祭が同時開催されます。

なお、作品搬入日は、10月24日(水)となっております。詳細は、担当課までお問い合わせください。

第38回村民文化祭が  
10月27日(土)、28日(日)  
両日に開催されます。

中央公民館 ☎53-2258  
**芸術の秋「作品募集」**



## この秋おすすめ新刊図書

泉崎図書館 ☎53-4779

アットホームな雰囲気の本館は、子ども達に大変好評です。お友達同士やご家族でぜひ一度ご来館ください。

### 【一般書】

静おばあちゃんにおまかせ／中山 七里 著／文藝春秋  
ひなこまち／畠中 恵 著／新潮社  
虚像の道化師 ガリレオ7／東野 圭吾 著／文藝春秋  
モンスター・シークレット／藤本 ひとみ 著／文藝春秋  
鈴の神さま／知野 みさき 著／ポプラ社  
紅 梅／津村 節子 著／文藝春秋  
白ゆき姫殺人事件／湊 かなえ 著／集英社  
養生事始 自愛の手引書／玄侑 宗久 著／清流出版  
平安妖異伝 上下(大活字本)／平岩 弓枝 著／埼玉福祉会  
体が硬い人のためのストレッチ／荒川 裕志 著／PHP研究所  
50歳からはじめる山歩きの教科書／石田 弘行 著／土屋書店出版  
スポーツ少年少女の勝ちごはん／NHK出版  
テーピングバイブル プロの技術が身につく！／野田 哲由 著／高橋書店

### 【児童書・えほん】

学校の怪談「C」池の伝説／常光 徹 著／講談社  
ふたつの名前で愛された犬／平野 敦子 著／学研パブリッシング  
願いがかなうふしぎな日記／本田 有明 著／PHP研究所  
古代文明の大研究などふしぎがいっぱい！／PHP研究所  
ずかんヘンテコ姿の生き物／技術評論社  
おかめ列車嫁に行く／いぬんこ 著／長崎出版  
ばけけけけけけけけたくん おまつりの巻／岩田 明子 著／大日本図書  
れんげつガッチャン／こぐれ けいすけ 著／学研教育出版  
アイスキッズのぼうけん／さとう めぐみ 著／教育画劇

※)この他にも多数新刊を入荷しております。

## 図書館利用案内

開館時間：10:00～18:00  
休館日：特別な場合を除きなし  
貸出冊数：一人5冊まで(2週間)  
駐車場：図書館前または佐川食堂様兼用駐車場  
連絡先：☎53-4779 FAX53-4778



## 広報いずみざき 仲秋！10月号の内容

CONTENTS

- 芸術の秋……………3
- 敷地内除染……………4
- 太陽光発電の助成……………7
- 戸籍事務の電算化……………9
- PICKUP Monthly Topics……………10
- マンスリートピックス……………13
- インフォメーション……………15
- 健康いちばん……………18
- 泉崎南東北だより……………19
- 図書館だより……………20
- こちらパイン食楽部です……………21
- みんなの広場……………22
- 休日救急当番医表……………23
- 行事……………24

## I・L・I・VE・いずみざき⑤

心と体の健康を願って“生活支援センターころん”

生活支援センターころんは、精神的な障がいや悩む人々を支援しようと社会福祉法人ころん(当時NPO法人)が平成16年に根岸で事業を開始しました。ここは、県南地方で精神的に障がいを持つ方々の社会復帰に向けた支援や相談を行う場所です。その2年後に、同法人が利用者の就労支援の場として食と農をコンセプトにオープンさせた直売所カフェころんやは、旬の野菜だけでなく、加工品や贈答品なども販売し、皆さんに馴染み深いお店であると思います。

これらの施設を運営する社会福祉法人ころんは、地域と積極的に連携しながら、この他にも居宅介護支援事業や、グループホーム事業、就労支援事業に取り組んでいます。

施設が一番に目指すのは、利用者の社会復帰であり、生産農家のもとで農業に従事したり、加工場での商品開発や直売所の運営などといった仕事に利用者が実際に関

わる中で、徐々に復帰へと導こうとするものです。同施設が就労支援事業として、農業にとりわけ力をいれる理由は、自然との触れ合いも含め、農業自体がとても有効であるという考えのもと、それらを食することの大切さを伝えたいという思いからです。

ここでは、障がい者による農業の6次化の流れがすでに構築されています。



平成23年度授産施設新製品(商品)開発コンクールで見ごと福島民報社賞を授賞した「ころん工房のパウンドケーキ」

## 鈴木恵三郎さんが村の財政支援として寄附

8月29日(水)、新田に住む鈴木恵三郎さんは、村長室を訪れ、震災後の対応で村に尽力いただいた御礼として村に寄附金を贈りました。これに対し久保村長は、「これまで以上に気を引き締めて職員とともに震災の復旧・復興の対応にあたってまいります。」と御礼の言葉を述べました。ありがとうございました。



## 八雲会が村社会福祉協議会へ寄附

8月31日(金)、八雲会の小山田豊和会長は、会員らと村長室を訪れ、8月に開催された地元八雲ニュータウン夏祭りにおけるバザーで得た売り上げ金の一部を社会福祉事業に役立てて欲しいと社会福祉協議会長へ寄附金が手渡されました。昨年に引き続いての寄附で、今年も事業運営の一部として活用させていただきます。ありがとうございました。



## ＝寄附金＝ 皆様の“想い”をかたちに…

震災以降、村では義援金や寄附金を広く呼びかけてまいりました。皆様には、今後も引き続き知人の方々などへの寄附金等の声かけにご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。なお、受付は随時行っておりますので、役場総務課(☎53-2111)までご連絡ください。(※義援金や寄附金は、確定申告の際に控除対象額として扱われます。)

# 敷地内除染を間もなく実施

除染対策室 ☎53-2236

## ■公共施設の除染

7月中旬から平成25年1月末までの期間で公共施設の除染を実施しています。除染の対象施設は保育所、幼稚園、児童館、第一小学校、第二小学校、中学校、さつき運動公園（サイクルスタジアムを除く全施設）です。この除染で発生する除去物は、敷地内保管場所（仮置場）として陸上競技場に仮置きすると共に、各学校から発生する除去物も学校保管が困難なため、一緒に仮置きします。

なお、これに伴い、国の中間貯蔵施設の受け入れができるまで、陸上競技場の使用ができなくなります。その他の運動施設も、除染の作業中は使用ができませんが、除染後の使用は可能です。

## ■住宅等の除染（面的除染）

はじめに村内の詳細な空間線量率を調査するため、放射線モニタリングを実施いたします。

### （放射線モニタリング実施内容）

期 間	平成24年9月上旬～10月頃まで
時 間	平日の8：30～17：00
測定箇所	各事業所・各戸の敷地内（5箇所程度） [高さ1m]

### （除染実施の流れ）

- ①皆さまから、モニタリング調査の承諾を得る。
- ②受注業者が、モニタリング調査を実施する。
- ③皆さまから、除染作業実施の承諾を得る。
- ④受注業者が、除染作業を実施する。

この調査結果をもとに除染地域の線量を測り、各地区の仮置場を検討します。次に除染作業の承諾書の取りまとめと仮置場が決定すると、住宅等の除染が実施されます。村内全域の除染作業の期間を平成25年度までに終了することを目標としていますので、村民の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。なお、線量モニタリングの実施内容は次のとおりです。

# 宅内除染のための地区ごとの仮置場

除染対策室 ☎53-2236

村では、今後宅内除染に伴う汚染土壌の仮置き場を村内の地区ごとに設置することとしています。現段階では、仮置場の候補地は、決定しておりませんが、候補地などの情報がありましたら担当課までご連絡ください。これについては、今後住民の皆さまと協議を図りますので、ご協力をお願いいたします。



## 宅内除染に不可欠な仮置場

除染前に各地区で仮置場が確保できれば、除染で発生する除去物は、その仮置場に搬入しますが、仮置場が決まらない場合は、除染が遅れるか各住宅や宅地の敷地内での一時保管をお願いすることになります。また、通学路や側溝などの除去土壌は、保管場所がないため、各地区の集会所などが仮置場候補地となります。敷地内の一時保管の場合は、穴を掘って遮水性の袋や容器に除去土壌を入れ、土をかぶせ中間貯蔵施設ができるまで各自が管理することになります。

除染と仮置場の設置は、村民の皆さまのご理解がなければなりません。子ども達にとっても放射線量が軽減された環境での生活が望ましいので、村民一丸で取り組まなければなりません。

## 仮置場を正しく理解しよう！ 仮置場の仕組みを知ろう！

公共施設及び住宅等の除染で設置する仮置場の構造等は同じです。除染に伴って生ずる土砂等については、村が設置する仮置場に運搬・保管します。保管期間は中間貯蔵施設ができるまでの3年間です。仮置場は、二次汚染を起こさないよう、次の措置を講じます。

- ①汚水が地下に浸透しないよう遮水シートなどを敷設する。
- ②除去土壌等はフレキシブルコンテナなどで梱包し、遮水シートなどの上に配置する。
- ③雨水浸入防止のため、遮水シートなどで覆う。
- ④除去土壌等が有機物を多量に含む場合には、ガスの発生を防止できる構造とする。
- ⑤仮置場周辺のモニタリング調査を実施し、空間線量率については週1回以上、地下水は放射性セシウムの濃度を月1回以上測定し、結果については速やかに公表する。

# 平成24年産「米の放射性物質検査」の実施

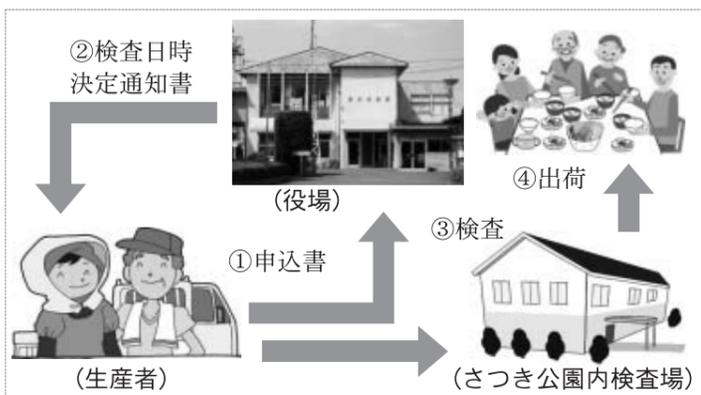
産業振興課 ☎53-2430

平成24年産米の放射性物質全量全袋検査は、9月20日(木)からさつき公園駐車場内の検査場で開始しました。

この検査は、今年度より放射性セシウム濃度の基準値が500ベクレル/kgから100ベクレル/kgと厳しくなったことを受けて、県内から基準値を超える米を出荷・流通させない、また消費者に安全な米を届け、県産米に対する信頼を回復することを目的に実施されます。

24年産米については、出荷する米をはじめ、直接生産者が販売する米、自分で食べる米、親戚等へ贈答する米など、全ての米を対象に検査が実施されます。

全量全袋検査を受けない米は、絶対に出荷、譲渡、自家消費をしないようお願いいたします。なお、米の検査にはバーコードラベルの貼り付けが必要となります。バーコードラベルがまだ届いていない、または、枚数に不足がある場合は、担当課へご連絡ください。



■実施日時 日曜日、祝祭日を除く月曜日から金曜日（13時～16時30分まで。土曜日のみ9時～16時30分まで）

■検査 左図のとおり

■その他 米をお持ちいただく費用として、1袋当たり200円をお支払いします。

確かな信用、確かな技術  
上下水道・設備工事・土木とび工事

かね せん  
「株式会社 兼 千」

〒969-0102 泉崎村大字関和久字瀬知房5  
TEL 54-1101 FAX 54-1103

信頼と・施工実績No.1  
太陽光発電設備・オール電化設備

有限会社 齋藤電工

〒969-0103 泉崎村北平山中島130-1  
TEL 53-2914 FAX 53-4566

# 食べ物と暮らしの放射能Q&A

保健福祉課 ☎54-1333

**Q1** 測定した食品が基準値未満の結果でしたが、より食品の放射能の値を減らすにはどうすればよいですか？

**A1** 放射性物質は土にあります。畑や家庭菜園などで採れた野菜は、よく洗って土を取り除き、皮をむき、茹でこぼしをすると減らすことができます。お米は、胚芽やぬかに溜まるため、精米すると、値は約半分に減少します。それを研ぐことで、さらに半分に減少します。

**Q2** 食品の放射能が怖いですが、何を心がけたらいいですか？

**A2** 放射能を気にすることで野菜不足になったり、精神的にも落ち込んで、免疫力が低下するなどして具合が悪くなってしまおう方がいらっしゃいますが、お肉や野菜などバランスの良い食生活を心がけ、病気からの抵抗力を高めるようにしましょう。笑顔していると免疫力も倍増すると言われています。怖がるだけでなく、前向きに生活をしていきましょう。

**Q3** 内部被ばくを減らすといわれている食材は効果があるのでしょうか？

**A3** バランスの良い食生活をしていれば問題はありませんが、効果があるわけではありません、そう言われているものを紹介します。カリウム、カルシウム・セシウムの吸収を阻害し、排出する働きがあると言われています。(カリウムを多く含む食品は、大豆及び大豆食品、小豆、りんご、干し昆布、素干しわかめ、いも類です) ビタミン・抗酸化物質であり、免疫力を高め、セシウムを排出すると言われています。(野菜、果物) 水溶性の食物繊維・セシウムの吸収を阻害し、体内の老廃物を排出させると言われています。(野菜やサツマイモなどのイモ類) ベクチン・セシウムや体内の老廃物を排出させると言われています。(りんごなど)



## 泉崎村の農作物等の放射線量測定結果

産業振興課 ☎53-2430

検査日：平成24年8月16日～9月14日 (単位：ベクレル/kg)

区分	検体名	採取地	採取年月日	放射性セシウム		セシウム合計 (Cs134+Cs137)
				セシウム134	セシウム137	
野菜	インゲン	泉崎字天王山	平成24年9月8日	7.20	0.00	7.20
		泉崎字十軒前	平成24年9月13日	4.00	5.24	9.24
	枝豆	泉崎字大小踏切	平成24年8月27日	0.00	5.81	5.81
	カボチャ	太田川地内	平成24年9月5日	4.97	0.00	4.97
	キャベツ	北平山字寺後	平成24年8月27日	0.00	0.00	0.00
	サトイモ	関和久字豊内	平成24年9月10日	5.64	0.00	5.64
	ジャガイモ	泉崎字外ノ入	平成24年9月5日	0.00	4.83	4.83
	スイカ	泉崎字外ノ入	平成24年8月20日	5.03	0.00	5.03
	ナス	関和久字瀬知房	平成24年8月20日	0.00	5.10	5.10
	人参	北平山字寺後	平成24年8月27日	4.48	0.00	4.48
	パプリカ	泉崎字十軒前	平成24年9月13日	8.11	0.00	8.11
		関和久字上町	平成24年8月19日	0.00	6.15	6.15
		踏瀬字三ツ屋前	平成24年8月20日	4.96	0.00	4.96
ミョウガ	太田川字原山	平成24年9月6日	12.30	20.20	32.50	
	北平山字新田	平成24年9月7日	5.06	4.18	9.24	
穀類	白米(コシヒカリ)	泉崎字新宿	平成23年11月5日	3.53	0.00	3.53
果実	クリ	関和久字富内	平成24年9月10日	10.80	10.20	21.00
	いちじく	踏瀬字三ツ屋前	平成24年9月13日	6.19	0.00	6.19
その他	たい肥	泉崎字天王山	平成24年9月3日	24.80	20.40	45.20

## 太陽光発電の助成

行政推進室 ☎53-2409

### ○補助対象者

- (1) 村内に住所を有する方に寄与するため、住宅用太陽光発電システムの設置者に対して予算の範囲内において補助金を交付します。
- (2) 平成24年度4月1日以降に村内に自ら所有し及び居住する住宅で、太陽光システムを設置した者又は自ら居住するため村内に太陽光システム付きの新築住宅を購入した方
- (3) 村税を滞納していない方
- (4) 太陽光システムの設置について、過去に村から同様の補助金の交付を受けていない方
- (5) 平成24年4月1日以降に電力事業者と太陽光発電余剰電力の供給契約を締結した方

### ○補助金の額

太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値  
1kwあたり3万円で上限12万円

### ○提出する書類

- ・補助金交付申請書
- ・太陽光システムの設置に係る工事請負契約書の写しなど、その他添付書類



[写真はイメージ]

## 仲介成功報酬制度

土地販売促進課 ☎53-2238

現在、天王台ニュータウン64区画(総区画数198)都橋住宅団地4区画(総区画数12)を分譲中です。

お知り合い、お友達等で住宅用地をお探しの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

### ご紹介くださる皆さまへ 仲介成功報酬制度をご存じですか。

天王台ニュータウン及び都橋住宅団地の販売にあたり、下記の協力を得て土地売買契約が成立した場合に、謝礼金を交付します。

1. 分譲地購入予定者の情報提供
2. 分譲地の現地案内、分譲地販売交渉時の同席等

#### 【謝礼額】

土地売買代金の2%を交付します。(宅地建物取引業法第3条に規定する免許を有する事業者については3%)

### 分譲地をお探しの皆さまへ お得な奨励金制度をご利用ください。

住宅ローンスーパーサポート123奨励金(最大300万円まで)

愛郷移住特別支援金(東日本大震災被災者向け)(土地代金の50%)

この他にも各種奨励金があります。この機会に、マイホームを実現してみませんか？

\*現地案内は、お客様のご都合に合わせて随時行っておりますので見学の際は、担当課までお電話ください。

印刷のことなら…

## 有限会社 タサキ印刷

〒969-0102 泉崎村大字関和久字上野館203  
TEL 0248-54-1500 FAX 0248-53-2030

プラチナ・ダイヤモンド  
テレホンカード・図書カード・商品券

# 金 現金買取!!

すべて現金でお支払い

営業時間  
9:00~20:00(ダイヤバンク常設店)

査定は無料

ファミリオン **きたむら** 矢吹町中町242 ☎42-2277

## 国民健康保険及び後期高齢者医療制度に加入の皆さまへ

住民生活課 ☎53-2112

国民健康保険及び後期高齢者医療制度に加入の方で東日本大震災被災者（罹災証明書判定が半壊以上）につきましては、保険料減免や一部負担金の免除措置が適用されてきましたが、10月1日より次のとおりとなりました。

- 国民健康保険税免除及び減免については平成24年9月30日で終了しました。
- 国民健康保険一部負担金免除については平成25年3月31日まで延長します。
- 新たな国民健康保険一部負担金免除証明書は、9月末日までに対象世帯に郵便送付しておりますが、該当世帯で証明書が届いていない場合は、担当課までお電話ください。
- 後期高齢者医療保険料免除及び減免一部負担金免除は、ともに平成24年9月30日で終了しました。

※警戒区域等に住所を有する方や避難者には、延長措置がありますのでご加入の後期高齢者医療担当市町村までお問い合わせください。

## 平成24年12月から戸籍事務の電算化がスタート

住民生活課 ☎53-2112

村では、戸籍の作成や証明書の発行をより早く行い、行政サービスを向上させるため、戸籍の電算化をすすめています。

### 戸籍の電算化に伴う変更

戸籍は、制度ができてから、和紙で作られた戸籍原本をもとに、手書きやタイプライターによって事務処理が行われてきたため、戸籍の諸証明の発行に時間がかかっていました。

コンピュータで管理することで、戸籍謄本・抄本（電算化後は「全部・個人事項証明書」）の発行時間が短くなるなど、行政サービスの向上につながります。

### 電算化すると何がかわるの？

戸籍の証明書の様式が変わります。現在の縦書きによる文章の記載から、A4サイズの横書きで、項目ごとの記載となります。

## 介護保険の介護サービスを利用されている被災者の皆さまへ

保健福祉課 ☎54-1333

大震災における住宅被害が半壊以上の被災を受けて、介護サービスを利用している方の介護保険利用者一部負担額減免期間が、平成24年9月30日までが、平成25年3月31日まで減免期間が延長されました。現在減免を受けている方は、免除証明書を発行しますので、サービスを受ける際にサービス事業所に提示してください。また、介護保険料免除及び減免については、平成24年9月30日で終了しました。

## 泉崎村固定資産評価審査委員会委員の選任

税務課 ☎53-2113

このたび平成24年第3回泉崎村議会定例会において、村固定資産評価審査委員会委員の選任について同意があり、9月27日に役場村長室で辞令が交付されました。

- ◇氏名 小林昭
- ◇住所 関和久字富内86番地
- ◇任期 平成24年9月27日から平成27年9月26日まで



固定資産評価審査委員は村の固定資産台帳に登録された価格に関する審査申し出があった場合、中立的立場から審査決定を行っています。

## 秋の行政相談会の開設

総務課 ☎53-2111

10月15日(月)から21日(日)は「行政相談週間」です。行政相談は、役場や特殊法人等の仕事に対して、苦情や困っていること、要望したいことなどについて、相談に応じ、その解決のお手伝いをいたします。村でもベテランの相談委員が親身になって相談をお受けしています。なお、秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

### 秋の行政相談会

- ◇日時 10月18日(木) 10時～15時まで
- ◇場所 保健福祉総合センター
- ◇相談委員 小林敏明 (泉崎字谷地久保50-42)



◇その他 予約不要で、相談は無料

## 電算化後

(1の1) 全部事項証明	
本籍	福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字新宿2番地
氏名	泉崎 太郎
戸籍事項 戸籍改製	【改製日】平成24年12月1日 【改製事由】平成6年法律令第51号附則第2条第1項による改製
戸籍に記載されている者	【名】太郎 【生年月日】昭和23年3月18日 【配偶者区分】夫 【父】泉崎一郎 【母】泉崎良子 【続柄】長男
身分事項 出生	【出生日】昭和23年3月18日 【出生地】福島県西白河郡川崎村 【届出日】昭和23年3月25日 【届出人】父
婚姻	【婚姻日】昭和50年11月15日 【配偶者氏名】福島花子 【従前戸籍】福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字新宿2番地 泉崎一郎
戸籍に記載されている者	【名】花子 【生年月日】昭和25年3月1日 【配偶者区分】妻 【父】福島次郎 【母】福島美子 【続柄】長女
身分事項 出生	【出生日】昭和25年3月1日 【出生地】福島県西白河郡川崎村 【届出日】昭和25年3月11日 【届出人】父
婚姻	【婚姻日】昭和50年11月15日 【配偶者氏名】泉崎太郎 【従前戸籍】福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字新宿2番地9 福島次郎 以下余白

発行番号 0000001  
これは、戸籍に記載されている事項の全部を証明した書面である。

平成24年7月19日

福島県西白河郡泉崎村長

印

## 電算化前

この謄本は、戸籍の原本と相違ないことを確認する。  
平成24年7月19日  
福島県西白河郡泉崎村長

氏名	性別	生年月日	出生地	届出日	届出人	続柄
太郎	男	昭和23年3月18日	川崎	昭和23年3月25日	父	長男
花子	女	昭和25年3月1日	川崎	昭和25年3月11日	父	長女

### 今までの戸籍はどうなるの？

電算化前に使用されていた戸籍は「平成改製原戸籍」として保存されます。

### 手書きで書かれている氏名の文字はどうなるの？

氏名の文字は正しい文字で記載されます。これまでの手書きで作成された戸籍には、くずし字、書き癖などで書かれているものが多くありました。戸籍が電算化されることにより、これらの文字は常用漢字、人名漢字、ひらがな、カタカナなどの戸籍に使える文字として置き換えられることとなります。

広報11月号では、戸籍に記載される文字についてお知らせいたします。

## 工事なんでも御相談下さい(見積もり無料)

駐車場工事・アスファルト舗装工事  
コンクリート工事・土留工事・建物解体工事  
フェンス工事・田・畑・盛土工事・下水工事  
などその他

☆気軽に御相談下さい。

## 株式会社 福南建設

☎969-0101 泉崎村大字泉崎字大山41-7  
☎(0248) 53-2506  
FAX (0248) 53-3438



### 9/8 スポーツの秋！力と力のガチンコ勝負

農業者トレーニングセンターにおいて開催された第43回支部対抗男子綱引大会・第31回支部対抗女子綱引大会には、男子7チーム、女子6チームの約150名が参加しました。綱を握る前までは、和やかな表情でいた選手達も、勝負がはじまれば、誰もが本気そのものです。力と力のぶつかり合いは、綱を引き合う際のきしむ音と、選手達の大きなかけ声を場内に響かせていました。

結果は、次のとおり。

男子優勝・北平山支部、準優勝・関和久支部、第3位・瀬知房支部・踏瀬支部。  
女子優勝・関和久支部、準優勝・八雲支部、第3位・瀬知房支部・北平山支部。



### 8/31 幼稚園に音楽戦隊参上

泉崎幼稚園に不思議な衣装に身をつつんだ「金管戦隊スモークレンジャー」が来園しました。これは、震災の復興支援として実施されている事業で、音楽家の坂本龍一氏が発起人となり、こどもの音楽再生基金が開催するもので、このたび泉崎幼稚園が事業採択を受けました。会場には、プロの演奏家5人組が奏でる素晴らしい音色が響き渡り、子ども達に音楽のすばらしさを伝えていました。戦隊ものの格好でおもしろい演奏やパフォーマンスに子ども達は満足した様子で、最後まで本物の音に聞き入っていた様子でした。

### 9/8 下條村からの支援野菜

村が職員研修として派遣している長野県下條村より、新鮮野菜約250kg分が、役場へ届けられました。これは、下條村の村議会議員や役場職員など有志14名の皆さまが、自ら生産された安全な野菜（かぼちゃ、タマネギ、ジャガイモ）を、泉崎村の皆さんへとお贈りいただいたものです。ご厚意に深く感謝申し上げます。

なお、貴重な野菜は子ども達のために保育所給食と、学校給食の食材として、活用させていただきます。



### 9/15 平成24年度泉崎村敬老会

敬老会は、村農業者トレーニングセンターで開催されました。当日は、70歳以上の招待者や来賓など約500名が出席し、県議会議員をはじめ、福島民報社・民友新聞社支社長ほか、村議会議員、民生児童委員や各種団体の代表など多くの来賓を迎え、盛大に行われました。

式の冒頭では、今年度新たに招待者となる70歳以上の方、米寿、金婚夫婦該当の方の紹介が行われました。また、村内最長寿で天王台ニュータウンにお住まいの石下喜子さん（102歳）も紹介されました。招待者には、記念品、さつき温泉入浴券などが贈られ、米寿や金婚夫婦に該当された方々には、久保木村長より慶賀状と記念品が贈られました。また、福島民報社からは、しあわせ金婚夫婦に慶賀状とめおと茶碗が贈られました。来賓祝辞では、激動の時代を支えてきた招待者の方々に御礼と感謝の言葉が述べられ、村老人クラブ連合会長の小山田豊和さんが代表して謝辞を述べました。

最後に、久保木村長の万歳三唱で式を終えると、三味線バンド「鬼灯(ほおずき)」による特別演奏会や、幼稚園児によるリズムダンス、一小児童による和太鼓演奏などが披露され、出席者は終始ご満悦の様子でした。



### 9/16 5月からの練習の成果を存分に発揮

福島の県営あずま球場において、第6回市町村対抗福島県軟式野球大会（3日目）が行われ、泉崎チームが第6試合目に出場しました。大会では、矢吹町チームと対戦し7回（最終回）まで両チーム息詰まる投手戦で1点を争う緊迫した試合展開でしたが、善戦むなしく「0-1」で惜敗してしまいました。強豪を相手にほぼ互角で戦った泉崎チームの来年の上位進出が期待されます。





**放射線等に関する教職員セミナーの開催**  
 8月22日(水)、「放射線等に関する教職員セミナー」が資料館で開催されました。これは、放射線教育の一助にと、村の教育委員会が主催しました。セミナーでは、福島医大災害医療総合学習センター講師の熊谷敦司さんが、放射線の基礎知識について講演し、また、原子力安全研究協会指導員の大家正男さんが霧箱を使った放射性物質を可視化する実験なども行い、先生方は指導法に関するワークショップで放射線に関する授業の組み立て方について意見を交わしていました。

**「手作りモバイル作り」に挑戦!**  
 9月8日(土)泉崎図書館において第4回こども体験くらぶが行われ、参加した子ども達は、手作りモバイル作りにも挑戦しました。モバイルとはデンマーク



**峠節保存会が真芸術祭に出演**  
 9月2日(日)、矢吹町文化センターで開催された「第51回福島県芸術祭開幕式典」に泉崎村峠節保存会が出演しました。歌手の大泉逸郎さんの曲で、毎日を元気で明るく生きていこうという意味が込められた歌、「これから音頭」に独創的な振り付けを施し、鮮やかな青色の着物をまとって素晴らしい創作舞踊を披露いたしました。



**学校保健委員会の開催**  
 8月24日(金)、二小において泉崎村学校保健委員会が開催されました。今回は、「泉崎っ子の望ましい食習慣の育成をめざして」をテ



生まれの装飾品で、空気の流れて色んな動きを楽しむものです。子ども達は自分達の作りたいモチーフを選び、はさみやカッターを使って、今回講師となった図書館職員の指導を受けながら、素敵なモバイルを完成させていきました。

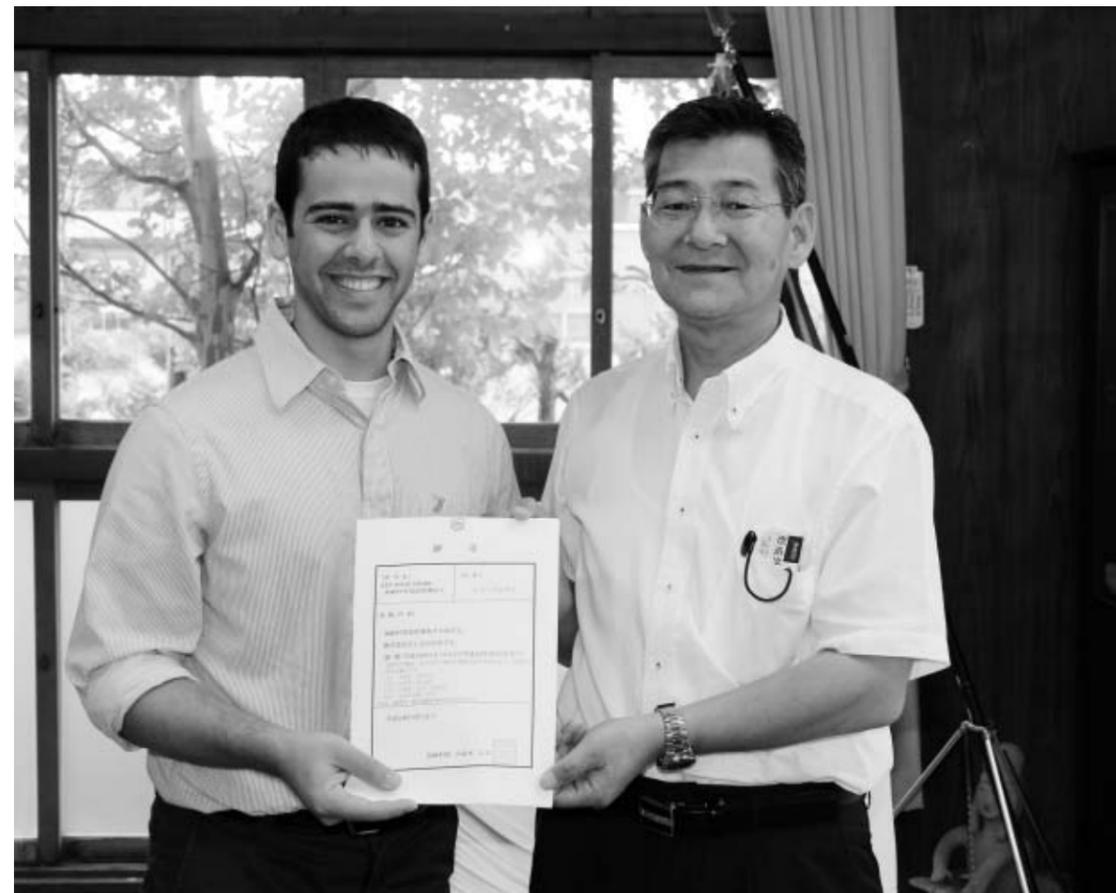


**二小「思ひやり」プロジェクト**  
 8月28日(火)、二小6年生は、村の2名の人権擁護員を講師に迎え、「人権」について授業を行いました。二小では、毎年地域の方々を「こころのせんせい」として招き、道徳授業の一環に開催しています。はじめに兼子春枝さんから、人権作文で優秀賞を受賞した作品を数点読み、「人の話の聴き方として、心から聞くこと」の大切さを、また、古宇田栄増さんから

ママに村内の幼稚園と小学校の教諭が子ども達の日常生活や給食の様子について報告しました。また、西郷村学校給食センター栄養教諭の亀田明美さんによる「学校給食と家庭の連携で進める子どもの健康な体作りについて」の講話がありました。



**二小で着衣泳体験**  
 第二小学校において、おぼれた時どうすればよいか、また、おぼれた人を見つけたらどうしたらよいかを学ぶため、着衣泳授業を実施しました。授業では実際に運動靴、長靴、ボール、本の入ったランドセル等を水に沈めてみたり、プールで池に落ちてしまった時、救助を待つ間に、「らっこ浮き」という仰向けで浮く動作を講師から指導を受けながら体験しました。子ども達は、水の事故から命を守るための行動の大切さを授業から学びとっていたようでした。



Assistant Language Teacher

<プロフィール>

氏名：Eliezer Vogel (エリ・ヴォゲル) 先生  
 性別：男 (22歳) 1990年3月6日生まれ  
 任期：平成24年9月13日～25年8月5日まで  
 国籍：アメリカ (カリフォルニア ロサンゼルス)  
 勤務内容：

- ①一・二小及び幼稚園の外国語指導助手
- ②公民館での英会話講座講師 (地域住民対象)
- ③その他交流イベントへの参加 (国際交流促進)

学歴：Lehigh University リハイ大学卒

趣味：ピアノを弾くこと

- テニス
- 美術館に行くのが好き
- コンピューター・プログラミング
- 本を読むのが大好き (特に村上春樹氏が書いた本が大好き)

好きな食べ物：うなぎ、寿司

家族：1人の姉と2人の弟

なぜ日本に? : 子供のときから日本に興味がありました。きれいなさくらの写真を見てから、日本に行きたいと思っていました。

9/12 英語指導助手が着任

英語力の向上や国際理解を深めるため、村がJETプログラムにより招致している 外国青年招致事業において、新しくEliezer Vogel (エリ・ヴォゲル) 先生が着任されました。エリ先生は第一小学校・第二小学校及び幼稚園でALT (外国語指導助手) として主に勤務します。

村独自の英語指導

泉崎村では昭和60年よりJETプログラムによる外国語指導助手を受入れ、学校英語教育、国際交流事業等に力を注いでおります。

※この他にも中学校にアメリカ合衆国よりALT (Steven Thompson: スティーブン・トンプソン先生) を招致して、中学生の指導にあたっています。村では2名の外国語指導助手が幼稚園、小学校、中学校と一貫した英語教育を実施しております。

保育所で親子運動遊び

9月14日(金)保育参加・親子運動あそびが行われました。親子運動あそびは、ホールで、運動会のうたから始まり、体操、玉入れ、リズム、リレーなどバラエティにとんだプログラムが行われました。クラス対抗親リレーでは、大きなバトンを持ち、本気で走るお父さん、お母さんの姿が見られました。



婦人会が烏峠清掃事業

8月26日(日)、早朝より婦人会の皆さんは、烏峠の清掃活動を行いました。暑い日ではありましたが、皆さんは汗をかきながら山道の草刈りや、鳥居や山頂周辺の清掃活動に取り組んでいました。烏峠は泉崎村のシ

ンボル峠であるだけに、皆さんは時間をかけて丁寧に清掃していました。



一小で交通安全教室

全校児童による、第2回交通安全教室が行われました。低学年は、学校周辺の歩行、中学年は校庭(模擬道路)での自転車訓練、高学年は学校周辺で実際に道路での自転車訓練を実施しました。子ども達は交通ルールや道路での注意事項など先生達と一緒に再確認していました。



村内機関からのお知らせ

心配ごと相談所

村社会福祉協議会では、心配なことがあって困っている方のために、毎月第2土曜日に「心配ごと相談所」を開設しています。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

- ◇日時 10月13日(土) 10時～正午
- ◇会場 保健福祉総合センター
- ◇相談員 村民生委員 北澤正巳・鈴木保子
- ◇問い合わせ 社会福祉協議会 ☎54-1555

無料法律相談

白河弁護士協会弁護士による無料法律相談を実施しますので、お気軽にご利用ください。なお、相談には事前の予約が必要です。

- ◇日時 10月25日(木) 14時～16時
- ◇場所 保健福祉総合センター
- ◇問い合わせ 社会福祉協議会 ☎54-1555

県内機関からのお知らせ

農産物直売実習のご案内

県農業総合センター短期大学校では、農産物の直売を実施いたします。

- 旬をむかえた梨やぶどう、りんごをはじめ、バラ、キク、白菜、玄米など豊富な品揃えで皆様のご来場をお待ちしています。
- ◇日時 10月4日(木)、21日(日) 11月8日(木)、23日(金)(祝日)
- ※開始は10時ですが、商品が無くなり次第終了いたします。
- ◇会場 福島県農業総合センター 農業短期大学校(矢吹町)
- ◇問い合わせ ☎42-4111

広域消防本部からのお知らせ

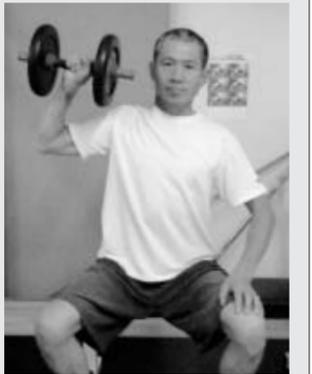
平成25年4月1日から白河消防本部通信指令センターが業務を開始します。業務が開始されると119番の受け付け先と、出動が次のように変わります。

- ◇変更の内容 現在、白河消防署・棚倉消防署・矢吹消防署で受付けている119番は、今後「白河消防本部通信指令センター」に入ります。119番(携帯119含む)を受付けると、「総合型位置情報通知装置」により瞬時に通報場所が特定でき、火災や救急の種別が確認され、一番近い消防

体力づくりははじめませんか?

トレーニングセンターの筋力トレーニングマシンを活用して、体力づくりをすすめる「アスレチック」(団体名)が誕生しました。代表の有賀さんは、村民の健康的な体力増進を図るため、現在加入メンバーを募集しています。レッツ・トレーニング!

- ◇練習日 毎週火曜日と金曜日
- ◇時間 9時30分～11時30分
- ◇場所 農業者トレーニングセンター
- ◇内容 バーベル、ダンベルを使った体づくり
- ◇指導者 有賀路夫 (健康福祉運動指導者)
- ◇問い合わせ ☎53-2569 (有賀まで)



今日のおすすめ

野崎安博・角田カツ親子二人展  
～水彩画・油絵・写真展～

村内在住の野崎安博さんの力作が展示されます。入場は無料ですので是非ご覧ください。

- 開催日：平成24年10月30日(火)～11月3日(土)まで
- 開催場所：白河市東文化センターロビー
- 問い合わせ：53-3875 (野崎まで)

車や救急車を自動選定し出動します。家庭の電話や携帯電話でお住まいの消防署・分署に掛けるより時間が短縮されます。

- ◇問い合わせ 広域消防本部総務課 ☎22-2157

不妊治療セミナー講演会  
及び個別相談会

不妊治療を受けるか迷っている夫婦や、治療を受けている方々を対象に講演会・個別相談会を開催します。参加するには、事前の申し込みが必要です。

- ◇日時 11月20日(火) 14時～15時30分
- ◇会場 県南保健福祉事務所
- ◇講演会 「不妊の検査・治療・不妊と向き合うにあたって」
- ◇講師 県立医科大学附属病院産科・婦人科不妊症看護の認定看護師 尾形優子氏
- ◇相談会 「1人15分程度」
- ◇申込み・問い合わせ 県南保健福祉事務所 ☎22-5647

県南保健所主催講演会  
の開催

講演会は、年に4回開催しています。参加費は無料で、どなたでも参加できます。

- ◇日時 10月24日(水)13時30分
- ◇講演会 「当事者からのメッセージ・回復のきっかけになった周囲からのサポート」
- ◇交流会 希望者のみ家族交流会
- ◇講師 NPO法人ビーンズふくしま理事長若月ちよ氏・ひきこもりを経験した当事者の両名
- ◇会場 県南保健福祉事務所(白河市)
- ◇申込み・問い合わせ 県南保健福祉事務所 保健福祉障がい者支援チーム ☎22-5649
- ◇講演会 「秋の無料調停相談会」 皆さまが日ごろ抱える問題や悩みを相談してみませんか。事前予約等は、不要ですのでお気軽においでください。
- ◇日時 11月16日(金) 10時～17時
- ◇会場 白河中央公民館
- ◇問い合わせ 白河調停協会(裁判所内) ☎22-5555
- ◇日時 11月15日(木) 13時30分～16時
- ◇就職面接会の開催 企業への就職を希望する求職者の障がい者を対象に、障がい者就職面接会を開催します。
- ◇日時 11月15日(木) 13時30分～16時



終戦後、まだ戦火の傷痕が至るところに残っているとき、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意をひとつに、出版社、取次会社、書店と公共図書館が力を合わせ、さらに新聞・放送のマスコミ機関の協力のもとに、第1回「読書週間」が開催されました。それから60年以上が過ぎ、「読書週間」は国民的行事として定着し、日本は世界有数の「本を読む国民」の国となりました。

本年の「読書週間」が、皆さん一人ひとりの読書への関心と、読書習慣の確立の契機となることを願います。

皆さまの食卓へ本物と笑顔をお届け。  
自家農場産「夢味ポーク」は、健康・美味・新鮮のこだわりのブランドポーク。  
まごころこめた豚肉と自家製ハム・ソーセージをぜひご賞味ください。

**Novel**  
Meat & Handmade Ham Sausage

豚肉専門店 **ノーベル**  
西白河郡泉崎村大字泉崎字夏針 63-1  
〒969-0101 FAX: 0248-53-4147  
**TEL (0248) 53-4129**  
<http://www.yumeaji.com>  
E-mail novel@yumeaji.com  
AM11:00～PM7:00 ●火曜日定休

**健康の定義について**

WHO憲章の前文の中で「健康」についての定義が次のように書かれています。

健康とは、病気でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。(日本WHO協会訳)

Health is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.



**明日への元気！保健福祉課の健康教室 ～初めての方もお気軽にご参加ください。～**

各地区で健康づくりを目的に開催されている「出前元気はつらつ教室」。ご指導をいただいた講師のみなさんからのコメントの一部をご紹介します！  
保健福祉課 ☎54-1333



**太極拳講師 吉田 那美 氏**  
高齢者の指導経験と日本語、まだまだ未熟な私に対して、いつも皆様から応援して励ます言葉を頂いて、とても感動して元気なパワーも沢山いただいています。

**音楽療法講師 近藤 美智子 氏**  
お手玉による無酸素運動、木琴による脳の制御コントロール、ギョを使用したα派刺激体験、太鼓打ちによる生きる力を培うなど、歌や楽器でリハビリを行っています。言葉を超えた「心と心のコミユニケーション」を目指し、第二の故郷「泉崎」を盛り上げていきたいと思っています。

**ヨーガ健康法講師 西巻 幸 氏**  
皆さんと逢える事を楽しみにしています。お互いに頑張りすぎず一歩ずつすすみましょう。

**歌体操講師 菊地 幸 氏**  
平成14年度のスタート時より「笑顔いっぱい・楽しく・元気に」をモットーに支援活動をしています。

**踊り講師 松川 公子 氏**  
音楽に合わせて楽しく体を動かし、ちよっぴり汗をかいてお顔いきいき、脳を活性化させて健康づくりができたと思います。

**健康体操講師 渡辺 美恵子 氏**  
お会いするや、大きな声での挨拶、笑い声、友達へのいたわり、そして励まし合う、絆の深い教室です。

**語りの会代表 遠藤 チエ子 氏**  
紙芝居・語り・読み聞かせなどを行っています。真剣に聞いているだけ皆さんの姿勢に、私たちも緊張しますが、学ぶことが多くとても力になっています。これからも新しい題材に挑戦し勉強していきたいと思っています。

**筆あそび(習字)講師 白石 元子 氏**  
習字は難しいと思われませんが、一般的な書道、習字とは違い、墨の濃淡や絵の具で書いたり、簡単に遊びごろろのある内容ですので、気楽に参加してください。

◇会場 ホテルサンルート白河  
◇問い合わせ ハローワーク白河求人部門 ☎24-1256

**職場の労使困りごと相談会**  
皆さんの職場における賃金や勤務時間などの労働条件、解雇、退職等に関する労使間の困りごとについて、出張相談及び電話相談を行います。

◇出張相談 10月13日(土) 10時～15時  
◇場所 郡山市労働福祉会館  
◇電話相談 10月15日(月)～17日(水) 8時30分～18時30分  
福島県労働委員会 ☎024-521-7594

**犬等のしつけ方教室 (最終回)**  
お気軽にご参加ください。  
「飼い犬等のしつけ方教室」

◇学科日時 10月24日(水) 10時～12時  
◇実技日時 10月31日(水) 9時30分～11時30分  
◇場所 県南保健福祉事務所  
◇問い合わせ 県南保健所 (衛生推進課食品衛生チーム) ☎24-5487

陸上自衛隊高等工科学校 生徒募集  
15歳から17歳未満の男子が対象の採用試験です。入校と同時に、特別職国家公務員になり、通信制の高等学校教育を受けながら、将来、自衛隊の技術陸曹を養成する制度です。  
「一般採用試験」

◇受付期間 11月1日(木)～平成25年1月7日(月)まで  
◇1次試験日時 平成25年1月19日(土)  
◇会場 白河市産業プラザ 人材育成センター  
◇試験科目 国・社・数・理・英・作文  
※2次試験は口述試験及び身体検査  
◇問い合わせ 自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎24-0372

ふくしま就職応援センター「就職支援セミナー2012」  
再就職にあたってどのように活動してよいかわからない方、面接がうまくいかないなどひとりです就職活動して行き詰まっている方、経験のない業種への就職を考えている方など、少人数

でのセミナーですので悩みを共有し一歩前へ進んでみませんか。受講料は無料です。セミナー受講後、登録により個別の就職相談に応じます。

◇日時 10月17日(水) 13時30分～16時30分  
◇場所 矢吹町文化センター  
◇内容 チャンスを増やす就職活動のコツ・弱点カバー応募書類の作成・心をつかむ面接方法など  
◇申込み 事前の申込みが必要です。  
◇問い合わせ ふくしま就職応援センター 白河窓口 ☎27-0041

白河司法書士総合相談センターのお知らせ  
白河司法書士センターでは、月に1度無料相談を行っています。相談は、事前予約が必要です。  
◇相談内容 不動産登記、相続・遺言、多重債務、震災による困りごと等  
◇日時 10月4日(木)、11月1日(木) 17時～20時  
◇場所 マイタウン白河2階  
◇予約・問い合わせ ☎23-1785

(司法書士 本田)

**国・他機関からのお知らせ**  
大丈夫ですか？  
自賠責保険  
自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自動車を含むすべての自動車に加入が義務づけられており(自動車損害賠償保障法)、自賠責保険・共済なしでの運行は、法令違反ですのでご注意ください。  
特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、有効期限切れやかけ忘れにご注意ください。

**女性の人權ホットライン強化週間**  
11月12日から18日まで、全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間です。パートナーからの暴力や職場でのセクハラ等女性の抱える人權問題について、無料相談ダイヤルを開設します。  
◇相談日時 11月12日(日)～11月18日(日) 10時～17時  
◇相談窓口 ☎0570-070-810  
◇問い合わせ

**こころん感謝祭 映画上映会**  
2012年 10月27日(土) 会場 生活支援センターこころん  
映画「人生、ここにあり！」を1日3回上映。前売券1,000円  
農業班の新鮮野菜ほか、菓子、手芸品など展示即売します。  
こころん 泉崎村下根岸9 TEL 0248-54-1115

福島地方方法務局人権擁護課 ☎024-534-1994

**厚生労働省からのお知らせ**  
特定血液製剤によりC型肝炎ウイルスに感染された方へ、給付金のお知らせです。出産や手術で大量出血等の際に特定の血液製剤を投与されたことにより、C型肝炎ウイルスに感染された方に給付金を支給する仕組みがあります。詳しくは、相談ダイヤルへお電話ください。  
◇相談窓口 ☎0120-509-002 (※平日9時～18時まで)

# 泉崎南東北だより

## ～泉崎南東北公開講座のお知らせ～

これからの季節感染症に気をつけましょう！

インフルエンザなどの感染症を予防するには、体の免疫力を上げる必要があります。免疫力は体が冷えていると低下してしまいますので性別・年齢を問わず、体を冷やさないことが大切です。また、インフルエンザ予防に効果的な食べ物としては香味野菜や根菜があげられます。中でもショウガには非常に多くの成分が含まれています。流行する季節には予防になりますので、積極的に体内に取り入れていきましょう。

### 『泉崎南東北公開講座』を下記の通り開催いたします。

今回は総合南東北病院高木光恵看護師長をお招きして『インフルエンザとノロウイルスについて』と題して講演があります。地域の皆さまの健康の維持向上に努められるよう、お役に立てていただけるように情報を発信してまいりますのでどうぞ宜しくお願いします。

- ◆日時：平成24年10月20日(土)  
開場 13:30～ 開演 14:00～15:30
- ◆会場：保健福祉総合センター 集団検診室
- ◆演題1：「インフルエンザとノロウイルスについて」  
講師 総合南東北病院 感染管理担当  
高木光恵看護師長
- ◆演題2：「パワーリハビリ体験会」  
講師 泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター  
作業療法士 本田和愛他リハビリスタッフ



## 泉崎南東北診療所 外来担当予定表 平成24年10月

※当診療所は日曜・祝祭日・年末年始(12/31～1/3)ならびに17:00以降の夜間の診療は行っておりませんので、ご注意ください。なお、日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

- ・月曜日の眼科診療は陳先生が診察しますので、目の病気についてお困りのことがありましたら眼科をご利用ください。
- ・木曜日は整形外科の専門である小林先生が診察しますので、腰痛や膝痛などでお困りの方はご来院ください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	北原 内科・形成外科・ 皮膚・禁煙	原田 内科・外科	小鹿山 内科・外科	工藤 小児科・内科	総合南東北病院医師 内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科医師 午前診療のみ	休
	菅野 内科・胃腸内科 [胃カメラ]1日、22日			小林 整形外科・内科		胃腸内科医師	
	陳 眼科						
午後	北原 内科・形成外科・ 皮膚・禁煙	原田 内科・外科	小鹿山 内科・外科	工藤 小児科・内科	総合南東北病院医師 内科・外科	小鹿山 内科・外科	診
				小林 整形外科・内科			

※皮膚科と禁煙外来の診療は、毎週月曜日予約制診療となります。  
※二種混合、麻疹、風疹などの予防接種は随時実施しております。  
※診療に関してのお問い合わせ ☎53-2415 (鈴木・澤田まで)

## 職員募集！ 共に成長できる仲間を求めています。あなたの経験生かしてみませんか？

- ① 正・看護師
- ② 介護福祉士
- ③ 介護スタッフ
- ④ 主任ケアマネージャー

※②、③で歯科衛生士資格保持者大歓迎。③ヘルパー2級以上。

■求人の詳細は、財団法人脳神経疾患研究所 附属 総合南東北病院  
介護老人保健施設 泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター  
☎0248-53-2415 担当：事務課 高橋まで



通所リハビリ  
随時見学会実施中！

# 健康いちばん！

## アルコールと健康

将来への不安、眠れないなどの理由で、お酒の量が増えてはいませんか？  
今まで飲まなかったのに、お酒を飲み始めた方はいませんか？

お酒は一時的に気持ちを楽にしてくれます。しかし、酔いが覚めた後にさらに心がつかれることがあります。

不安・ゆううつ・不眠など



お酒は眠りを浅くし、かえって不眠を招いてしまうことが知られています。

◇お酒との上手な付き合い方

- 適正飲酒量を守る(1日純アルコール約20g以下) ※<純アルコール20gとは>
- 食べながら飲む (純アルコール量=飲酒量×アルコール度数×0.8)
- 休肝日をとる(3日に一回が目安)

純アルコール約20gのおおよその目安

種類	アルコール度数	飲酒量
ビール	5%	中瓶1本
焼酎	25%	6:4で割って1合
清酒	15%	1合
ウイスキー	43%	ダブル1杯(60cc)
ワイン	12%	200ccコップ一杯



逆に、多量に飲酒を続けると健康や生活に様々な悪影響を及ぼします

多量飲酒=1日純アルコール60g以上  
例) ビール：中瓶3本以上  
清酒：3合以上  
25度焼酎：300ml以上

◇お酒を飲み続けると…◇

お酒を多量に飲み続けると、次第に酔えなくなり、お酒の量が増えていきます。そして、お酒の誘惑に抵抗することが困難となります。(アルコール依存症の状態)

ほどほどに飲めば「百薬の長」とも言われるお酒ですが、「ほどほど」ですませられないときは要注意。

◇ご相談ください◇

『ストレスをまぎらわそうと、つい飲んでしまう…etc』  
お酒のことだけでなく心配ごとや悩みごとは早めの相談。

こころの健康相談ダイヤル 0570-064-556

9時～17時 土日祝 年末年始休み

“環境にやさしいものづくり”



ISO9001:2000、ISO14001:2004 認証取得

創造と挑戦  
の企業集団

「お客様第一」に徹し  
更に高い技術と  
品質向上を  
目指します。

JASDAQ 証券コード No.5162

株式会社 朝日ラバー

代表取締役社長 横山林吉

福島工場/福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字坊頭1番地  
☎0248-53-3491・FAX0248-53-3493  
第二福島工場/福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字山崎山1番地3  
☎0248-54-1618・FAX0248-54-1619  
白河工場/福島県白河市萱根月ノ入1番地21  
☎0248-21-1401・FAX0248-21-1404  
本社/埼玉県さいたま市大宮区土手町2丁目7番2  
☎048-650-6051・FAX048-650-5201  
http://www.asahi-rubber.co.jp/

# こちらパイン食楽部です



9月5日(水)、県南保健福祉事務所より健康増進課主任栄養技師の野内容子さんを審査員長にお迎えして、食生活改善推進員とレシピ審査を行いました。まごわやさしい食材を工夫して使い、見た目も美しく、食欲をそそられる作品が揃い、感心いたしました。審査員長からは、パイン食楽部会員の的確な意見や意欲的な姿勢にもお褒めの言葉をいただきました。二次審査会は9月30日(日)に行われます。選ばれた作品の試食が、今からとても楽しみです。  
(遠藤チエ子)

## 「まごわやさしい料理コンクール PARTⅢ」レシピ⑪

\*ま(豆類) \*ご(ゴマ類) \*わ(海藻類) \*や(野菜類) \*さ(魚類) \*し(きのこ類) \*い(いも類)

《まごわやさしいで賞》 菊地 聡さん・幸さん

### ★★★★★ごま豆腐ハンバーグの夏野菜煮込み★★★★★

#### 材 料

- A 合びき肉：300g、ごま豆腐：1/4丁、おから、卵：1個、ひじき：30g、山芋すりおろし：50g、玉ねぎ、ピーマン、しいたけ、塩・こしょう
- B なす：5本、ピーマン：3個、玉ねぎ中：1個、にんにく：1かけ、ズッキーニ：1本、ベーコン：50g、あさり：200g、トマト：大3個、オリーブオイル、コンソメ、塩・こしょう、トマトケチャップ、砂糖、野菜ジュース、枝豆

#### 《コメント》

食材に残り物の野菜など何でも使える。  
豆腐やおからでかさ増しできて、とってもヘルシー



- #### レシポ
- ① A…野菜をみじん切りにし、オリーブオイルでいため、冷ましておく。その他のAを混ぜ合わせ、ハンバーグを作り焼いておく。(かたさはおからで調節する)
  - ② B…フライパンに、にんにくとオリーブオイルを入れ熱し、ベーコンをいため、次に野菜をいため、塩・こしょうする。Bがしんなりしたら、調味料を入れて、煮込み用のソースを作る。水分が少ない時は、野菜ジュースを入れる。
  - ③ Bに焼いたハンバーグと酒むしにしたあさりを入れ、塩・こしょうで味を調える。
  - ④ お皿に盛りつけ、パセリとむいた枝豆をのせてできあがり。

# いずみぎ図書館だより

8月の人気の本 ベスト5

調査対象期間：2012.8.1～8.31

	一般書	児童書	えほん
1.	仮面ライダー大全 平成編 AD2000～2011キャラクター大全/講談社	ダレンシャン 奇怪なサーカス ダレン シャン著/小学館	はらべことのさま つきおか ゆみこ著/あかね書房
2.	告白 湊 かなえ著/双葉社	一期一会恋チョコ?友チョコ? チーム151E☆著/学研教育出版	へんしんマンザイ あきやま ただし著/金の星社
3.	夜をぶっとばせ 井上 荒野著/朝日新聞出版	かいけつゾロリのメカメカ大さくせん 原 ゆたか著/ポプラ社	バムとケロのさむいあさ 島田 ゆか著/文溪堂
4.	あなたが愛した記憶 誉田 哲也著/集英社	じっちゃんはゆうれいになった 吉田 道子著/岩崎書店	となりのトトロ 宮崎 駿著/徳間書店
5.	すぐ使えるロープとひも結び百科 主富田 光紀監修/主婦の友社	チャンスの神さま 藤田 千津著/文研出版	ケーキちゃん さとう めぐみ著/教育画劇

## ★★★中学生がキャリア教育の一環として図書館業務を体験しました。★★★

9月6日(木)・7日(金)に、中学2年生の男子2名、女子4名の計6名が職場体験で図書館を訪れました。

生徒達は、図書館の使い方・本の並べ方・貸出、返却の仕方などを体験し、書架の本の並びには規則があって並んでることなどにビックリした様子でした。

また、自分が読みたい絵本を選んで「読み聞かせ」の発表をしたり、館内の壁面装飾を作成してもらいました。中学生の力作は、館内に掲示していますので、ぜひ一度ご覧ください。



福島県屋外広告業登録 第30010号

**T-Sign 富永看板店**

〒969-0105 福島県西白河郡泉崎村大字踏瀬字長峯52  
TEL/0248-53-3199 FAX/0248-53-2264  
E-mail/t-sign@galaxy.ocn.ne.jp

**Shirakawa Soubi** お客様の喜び

**ハウスクリーニング 白河装美**

〒961-0102 中島村大字滑津字背戸原西1-47  
TEL&FAX 52-3044

民間車検工場 一日車検・料金(整備)が選べます

**(有)本柳自動車**

〒969-0101 泉崎村大字泉崎字八丸112-1  
TEL(0248) 53-2555 FAX(0248) 53-3464

車検・定期点検整備 鈹金・塗装  
新車・中古車販売 自動車・火災、各種保険

365日いつでも安心 お任せください。車検・塗装・車販

22年式 タイハツ エッセ アイボリー 走行5,184KM、フル装備 キーレス、プライバシーガラス **698,000円**

20年式 タイハツ ムーヴカスタムグレー 走行11,930KM、フル装備 スマートキー、CD、プライバシーガラス **898,000円**

20年式 タイハツ タントブルー 走行14,461KM、フル装備 スマートキー、CD、片側スライドドア **898,000円**

軽自動車専門店 **ell TOHOKU** 東北自動車販売 泉崎店 ☎0120-53-2511 ☎0248-53-2511

**日帰り入浴 100円割引券**  
有効期限：H24.11.30

**日帰り入浴 100円割引券**  
有効期限：H24.11.30

**日帰り入浴 100円割引券**  
有効期限：H24.11.30

- 1枚につき1名1回限り有効、来館時に提出してください。
- 年間利用券・回数券・他、割引サービスとの併用はできません。
- 本券は現金との引き替えはできません。

- 1枚につき1名1回限り有効、来館時に提出してください。
- 年間利用券・回数券・他、割引サービスとの併用はできません。
- 本券は現金との引き替えはできません。

- 1枚につき1名1回限り有効、来館時に提出してください。
- 年間利用券・回数券・他、割引サービスとの併用はできません。
- 本券は現金との引き替えはできません。

## 休日救急当番医表

診療日	小児科	内科・外科	歯科
10月7日(日)	樋口小児クリニック	片倉医院 産科・婦人科	すずき歯科
8日(月)	みうら小児クリニック	おおほりクリニック	須藤歯科医院
14日(日)	わたなべ子どもクリニック	大高整形外科	高久歯科医院
21日(日)	おかざきクリニック	大高内科胃腸科	秋山歯科医院
28日(日)	岡崎小児科内科医院	片倉クリニック	ひまわり歯科医院
11月3日(土)	関 医 院	きくち診療所	円谷歯科医院
4日(日)	樋口小児クリニック	きたむら整形外科	内藤歯科医院
11日(日)	みうら小児クリニック	クリニックおおまち	永山歯科医院
18日(日)	わたなべ子どもクリニック	小 針 医 院	クリニックおおまち
23日(金)	おかざきクリニック	さかの整形外科クリニック	芳賀医院 歯科室
25日(日)	岡崎小児科内科医院	鈴木ホームクリニック	早坂歯科医院

\*休日当番医を受ける場合は、「しらかわ救急情報センター」にお問い合わせください。  
しらかわ救急情報センター ☎23-9909

## みんなの広場

みなさんが日ごろ考えている、さまざまな意見や、要望、日常生活での出来事などをお寄せください。写真やイラスト、絵画などの作品も募集しています。ただし、中傷や営利目的のものはご遠慮ください。また、紙面の関係で掲載できないこともあります。匿名希望、ペンネームでも結構ですが、必ず住所、氏名、電話番号をお知らせください。

〒969-0101 泉崎村大字泉崎字新宿2  
**泉崎村役場総務課**  
TEL0248-53-2111 FAX0248-53-2958

ホームページアドレス  
http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/  
E-mail soumu@vill.izumizaki.fukushima.jp

**泉崎俳句会**

人なくて涼しき風の通る家  
一句生むひとりにひとつ古藤椅子  
晩涼の大樹を背負ふ山の家  
行き帰りひとりをとほす鬼やんす  
森深きなかに大樹の百日紅  
自転車の老人色なき風になる  
大壺に花溢れ挿す敬老日  
过棲の合はぬ話や生身魂  
虹鱒の影を慎しむ水の秋  
まだ何も書かれぬノートの九月来る  
吊橋や色なき風を生むところ  
水底に鯉のたがず早かな  
つくつくし山を包むに声足らぬ  
訪ふるものを拒まず百日紅  
屋根に置く葉影は夏を惜しむ色

鑑賞句  
草山に馬放ちけり秋の空  
気持ち良さが伝わってきます。皆さんは、いかが鑑賞されるでしょうか。

夏目漱石  
直々子  
光々郎子  
潤々子  
すつえ  
慶々奈  
く々子  
和々子

今月のはっぴいはあすっぴい  
一オにないました



鈴木琉聖くん      五十嵐莉子ちゃん      久保木晃斗くん      中野目愛心ちゃん

私は、郡山市に生まれ育ちました。長男の入園と二男の出産に合わせて泉崎へ移り住み、三男も生まれ16年になります。来た頃は、友達ができるか心配もしましたが、幼稚園に入りすぐに子どもも私もとても良いお友達に出逢いました。3人の子どもがスポ少に次々入り9年、その後野球部で7年間子ども達の悔しい涙、嬉しい涙を何度も見て感動し親子で成長してきたと感じています。スポ少の小さかった子ども達が今は見上げるほど大きくなり、小3でスポ少を始めた子ども達は、もう20歳になります。嬉しいことに子ども達はどこで会っても笑顔で挨拶してくれて話しかけてくれます。幸せなことですが、いつの日か成長した子ども達とお世話になった方々で集まって思い出話で盛り上がる事が出来たら良いなと思っています。

私は今、子どもの手が少しづつ離れ、女子会をする回数も増えてきて、楽しい時間を過ごしています。自分の趣味の時間を持てるようになったら、若い頃にやっていた押し花を再開し、野山を散歩し草花を押し花にしたりして楽しめたら良いなと思っています。

次回は小松歩太さんへバトンタッチ



**湯川美喜子さん**  
(別所)

リレートーク  
140

**編集後記**

村内で、除染が本格化しようとする頃、季節は移ろいをはじめました。秋といふと鈴虫の音色、秋の味覚、コスモスやススキ、つるべ落としの夕暮れなど思い浮かべますが、秋の連想ゲームで、眠っていた五感が冴えわたる感覚を覚えます。村も、本格的な秋の到来に向けて、図書館の蔵書の強化を図ったり、文化祭や収穫祭の段取り等々着々とすすめています。すすめていくなかで、「ささやかな秋」ではありませんが、イベント等にも是非一度足を運びてください。

今月、取材中に発見した癒し



「いずみ次郎」

[記事訂正とお詫び]  
広報9月号で誤りがありましたので、お詫び申し上げます。P6の「ホールボディカウンタ検査のセシウムの説明文」預託実効線量 [誤]~0.078mSv [正]~0.036mSv

# 家族で、なかまでみんなでワイワイ



# バーベキュー & 芋煮会

料理1人前  
**1,575円より**  
 おすすめセット  
**2,625円**  
 ※その他料理予算に応じます。



**泉崎さつき温泉**

泉崎カントリーヴィレッジ  
 電話 53-4211 FAX 53-4255

<b>1月</b> (月)	介護保険料第3期納期限 国民健康保険税第3期納期限 後期高齢者医療保険料第2期納期限 集落排水使用料第3期納期限 ㊦クック&クッキング	<b>14日</b> (日)	休日窓口開庁日(役場・社協)	<b>28日</b> (日)	休日窓口開庁日(役場・社協) 産業収穫祭 第38回村民文化祭
<b>2月</b> (火)	3・4か月児9・10か月児健診 燃えるごみの日	<b>15日</b> (月)	出前元気はつらつ教室(太田川)	<b>29日</b> (月)	休肝日
<b>3月</b> (水)	交通パトロール ㊦英会話教室 資源ごみの日・粗大ごみの戸別 収集日	<b>16日</b> (火)	㊦泉っ子ウォークラリー 燃えるごみの日	<b>30日</b> (火)	㊦参観日 第19回GG協会長杯GG杯大会 燃えるごみの日
<b>4月</b> (木)	西白河地区小学校陸上競技会 出前元気はつらつ教室(八雲)	<b>17日</b> (水)	第24回ふくしま駅伝結団式 交通パトロール ㊦英会話教室 出前元気はつらつ教室(高根) 資源ごみの日	<b>31日</b> (水)	介護保険料第4期納期限 国民健康保険税第4期納期限 後期高齢者医療保険料第3期納 期限 水道料金第4期納期限 村民税第3期納期限 交通パトロール ㊦英会話教室 資源ごみの日
<b>5月</b> (金)	出前元気はつらつ教室(北平山) 燃えるごみの日	<b>18日</b> (木)	㊦秋の行政相談会(特設開設) 幼年消防白河地方大会	<b>11/1</b> (木)	㊦自由参観日
<b>6月</b> (土)	休日窓口開庁日(役場・社協) ㊦運動会	<b>19日</b> (金)	㊦修学旅行・見学学習旅行 ㊦修学旅行・見学学習旅行 成人学級 燃えるごみの日	<b>2日</b> (金)	㊦自由参観日 出前元気はつらつ教室(太田川) 燃えるごみの日
<b>7月</b> (日)	休日窓口開庁日(役場・社協) 第4回クリーンアップ作戦	<b>20日</b> (土)	休日窓口開庁日(役場・社協) ㊦泉崎南東北公開講座 ㊦白樺祭 ㊦もちつき会 ㊦土曜登録児受入れ	<b>3日</b> (土)	休日窓口開庁日(役場・社協) 第10回協会長杯ソフトボール大 会
<b>8月</b> (月)	休日窓口開庁日(役場・社協)	<b>21日</b> (日)	休日窓口開庁日(役場・社協) 消防団秋季検閲	<b>4日</b> (日)	休日窓口開庁日(役場・社協)
<b>9月</b> (火)	休肝日 ㊦振替休業日 ㊦宿泊学習 ㊦早朝受入れ 出前元気はつらつ教室(宿館) 燃えるごみの日	<b>22日</b> (月)	㊦振替休業	<b>5月</b> (月)	クック&クッキング 出前元気はつらつ教室(原)
<b>10月</b> (水)	防犯パトロール ㊦英会話教室 出前元気はつらつ教室(原) 資源ごみの日	<b>23日</b> (火)	㊦なかよしクラブ 出前元気はつらつ教室(踏瀬)	<b>6日</b> (火)	出前元気はつらつ教室(瀬知房) 燃えるごみの日
<b>11月</b> (木)	㊦6・7か月児健康相談 ㊦ケアハウス訪問 出前元気はつらつ教室(瀬知房)	<b>24日</b> (水)	㊦3歳児健診 防犯パトロール ㊦英会話教室 資源ごみの日	<b>7日</b> (水)	防犯パトロール 出前元気はつらつ教室(宿館)
<b>12月</b> (金)	㊦なかよしクラブ(自由参加日) 燃えるごみの日・燃えないごみ の日	<b>25日</b> (木)	㊦無料法律相談 ㊦校内マラソン大会 出前元気はつらつ教室(峠)	<b>8日</b> (木)	㊦なかよしクラブ(自由参加日)
<b>13日</b> (土)	休日窓口開庁日(役場・社協) ㊦行政相談・心配ごと相談所開 設 ㊦保護者会主催事業(芋煮会) ㊦第3回奉仕作業 ㊦第5回こども体験くらぶ・第 3回親子教室 ㊦庭木剪定教室	<b>26日</b> (金)	㊦休園 出前元気はつらつ教室(関和久) 燃えるごみの日・燃えないごみ の日	<b>9日</b> (金)	休肝日 燃えるごみの日・燃えないごみ の日
		<b>27日</b> (土)	休日窓口開庁日(役場・社協) 第38回村民文化祭	<b>10日</b> (土)	休日窓口開庁日(役場・社協) ㊦学習発表会 ㊦行政相談・心配ごと相談所開 設 消防団防衛訓練 ㊦第6回こども体験くらぶ

㊦: 農村環境改善センター ㊦: 保健福祉総合センター ㊦: 図書館 ㊦: 保育所 ㊦: 幼稚園 ㊦: 児童館 ㊦: 中央公民館 ㊦: さつき公園  
 ㊦: 小学校 ㊦: 第一小学校 ㊦: 第二小学校 ㊦: 中学校 ㊦: トレーニングセンター ㊦: 泉崎南東北診療所 ㊦: 弓道場 ㊦: ソフト球場

	人口	人口	合計	世帯数
(8月1日現在)	男 3,235人	女 3,421人	6,656人	2,011戸
(9月1日現在)	男 3,234人	女 3,422人	6,656人	2,012戸