

祝 平成22年 成人式



夢と希望を胸に人生の新たなスタート!!
— 成人おめでとう —

広報
いずみざき 2010 No.510 **2**

◇成人式スナップ◇



成人式

『夢と希望』を胸に… 心新たに晴れて大人の仲間入り



記念品を受け取る小松優美さん 答辞を述べる吾妻智行さん



門出を祝い バンザイ三唱!!

平成22年成人式が1月10日(日)泉崎村農村環境改善センター(泉崎中央公民館)において、村議会議長をはじめ多くの来賓のご臨席のもと盛大に行われました。

晴れて成人の日を迎えられた成人者は、96名(男性56人、女性40人)で内75名の方が式に出席し、それぞれ艶やかな振袖やスーツ・袴などに身を包み、成人を迎えた喜びそして恩師や同級生との久しぶりの再会を喜び合っていました。

式典では、村長が成人者一人ひとりに成人証書を授与した後、「それぞれの分野で持てる力を存分に発揮していただき」と同時に、人との出会いや絆、感謝の念を永く大切にしながら、自らの道を力強く歩んで下さい。」と祝辞を述べ、新成人代表の吾妻智行さんが、「何事に対しても責任と自覚を持って、社会に十分対応できるように、立派な社会人を目指して一生懸命努力していきたい。」と誓いの言葉を述べました。

式典での新成人の皆さんは、緊張した面持ちで成人証書を受け取り、来賓の皆様への祝辞にも真剣な表情で耳を傾けており、成人者にふさわしい大変素晴らしい態度で式に臨んでおり、厳粛な成人式となりました。

今から20年前は…

1989年 (平成元年)

【流行語】オバタリアン・24時間たたかえますか・こんなん出ましたけど～

【歌】とんぼ(長渕剛)・Diamonds(プリンセス・プリンセス)・Runner(爆風スランプ)

【本】TUGUMI(吉本ばなな)、孔子(井上靖)、「NO」と言える日本(森田昭夫・石原慎太郎)

【TV】君の瞳に恋してる・西遊記・高速戦隊ターボレンジャー・YAWARA

リクルート事件。消費税スタート。バブル経済。美空ひばり死去。昭和天皇死去。ベルリンの壁崩壊。横浜ベイブリッジが開通。米、パナマ侵攻。第2次天安門事件。

なつかしい写真に会場盛り上がる

式のはじめに行われた成人者紹介で、会場内大型スクリーンに幼ない頃のなつかしい写真が映し出されました。

幼稚園、小学校、中学校それぞれの思い出の写真に会場は大変盛り上がりました。

スクリーンに映し出された成人者の小学校時代の写真

泉崎村育英奨学資金の奨学生の募集！

平成22年度の泉崎村育英奨学資金の奨学生を次のとおり募集いたします。

- 募集時期 平成22年3月1日(月)～3月18日(木) 午後5時まで
- 応募資格

- (1)高等学校・高等専門学校、短期大学、大学及びこれらの教育機関と同等とみなされるその他の教育機関に在学し、品行が正しく学術にすぐれ、身体が強健であること。
- (2)奨学生及びその父母が泉崎村に引き続き1年以上居住していること。
- (3)経済的理由により就学が困難と認められること。
- (4)国県又は、他の団体から同種類の奨学資金の貸与又は給付を受けていないこと。
- (5)泉崎村育英基金募集要項及び選考要領等による。



種類	貸与月額	備考(貸付例)	※貸付総額
高等学校	20,000円	3年	20,000円×36ヶ月＝720,000円
高等専門学校	20,000円	4年	20,000円×48ヶ月＝960,000円
短期大学	40,000円	2年	40,000円×24ヶ月＝960,000円
大学	40,000円	4年	40,000円×48ヶ月＝1,920,000円
		6年	40,000円×72ヶ月＝2,880,000円

※専門学校は短期大学(月額40,000円)と同種の区分とします。

●奨学資金の種類・貸与月額

●貸与の条件

- (1)貸与利息 無利息
- (2)貸与期間 奨学生の在学する学校等の正規の修業期間
- (3)償還方法 貸与期間の終了から7日以内に「借用書」を提出するとともに、その6ヶ月後から7年以内において年賦、半年賦、月賦により返還すること。

●経済力基準

経済的理由により就学困難と認められるかどうかの判断は、本人の属する世帯人員別収入基準額を設定し、本人の属する世帯の1年間の総所得金額と、これに対する世帯構成を考慮した認定総所得金額を算出し、この額が収入基準を上回っていないことを原則とします。

詳しくは泉崎村教育委員会 育英基金担当までお問い合わせ下さい。(☎54-1533)

泉崎村HP→教育・文化・スポーツ→教育委員会→奨学金コーナー

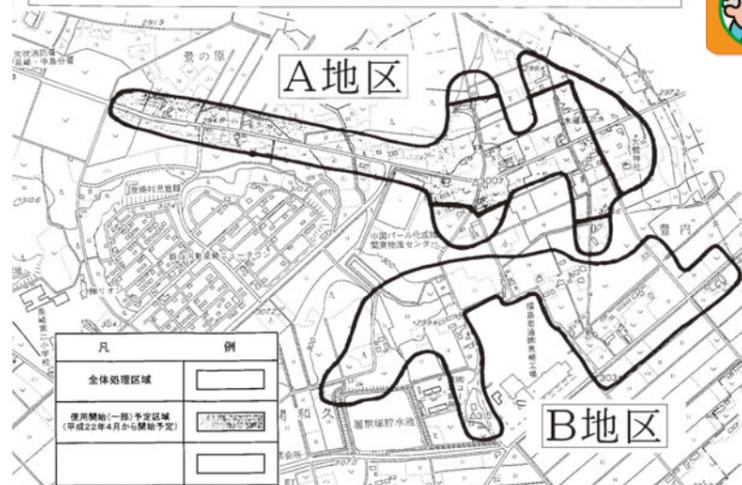
<http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/kakuka/kyoui/index.html>

屠胴原地区農村下水道一部使用開始(22年4月)！

1. 屠胴原地区の一部使用開始は？

屠胴原地区農村下水道(農業集落排水事業)につきましては、平成22年4月から屠胴原地区A地区の一部(図一参照)を供用開始する予定です。なお、A地区の残りの部分につきましては、平成23年4月の供用開始予定です。また、B地区につきましては、平成24年4月から供用開始できるよう鋭意努力しているところでありますので、よろしく願いいたします。

図一1 屠胴原地区農村下水道一部使用開始区域図



2. 使用料は？

1ヶ月当り、世帯割が2,100円プラス人数割320円

(例) 4人家族の1ヶ月の使用料、
2,100円 + 320円 × 4人で3,380円となります。

保護司として長年に渡りご尽力されている菊地行雄氏が法務大臣表彰を受賞されました！！

第26回福島県更生保護大会が11月17日、福島市飯坂町のバルセいいざかで開催され、更生保護制度施行60周年を記念するとともに、更生保護活動に尽力した功労者が表彰されました。大会に県保護司会連合会、県更生保護協会、至道会、県更生保護女性連盟、県BBS連盟、福島保護観察所の主催で県内の保護司、更生保護女性会員ら約千人が出席しました。

式典では天皇陛下のお言葉の奉読に続き、鈴木光二県保護司会連合会長らがあいさつ。叙勲、藍綬褒章の受章者が披露され、法務大臣表彰、全国保護司連盟会長表彰など各種表彰が行われました。

この名誉ある表彰に村内在住の菊地行雄さんが『法務大臣表彰』を受賞されました。菊地さんは昭和63年から21年の長きに渡り村の保護司として青少年の防犯・更正等に多大なるご尽力をなされてこられました。今回はその功績が認められ表彰されたものです。今後も村のためにご協力くださるようお願い致します。

今回は、名誉ある法務大臣受賞誠におめでとうございます。



ご紹介ください

泉崎村では、住宅用地販売を促進するため、下記の「仲介成功報酬制度」を設けております。お知り合い、お友達等で住宅用地をお探しの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。皆さまからのご連絡をお待ちしております。

仲介成功報酬制度	
内 容	住宅用地の販売に当たり、個人又は事業者から下記の協力を得て土地売買契約が成立した場合に、謝礼金を交付します。
対象分譲地	天王台ニュータウン及び都橋住宅団地
販売促進為	1. 村に対する分譲地購入予定者の個人情報の提供 2. 分譲地の現地案内 3. 分譲地の斡旋、広告宣伝 4. 分譲地販売交渉時の同席 5. その他分譲地の販売促進に関し必要な行為等
謝 礼 額	1. 宅地建物取引業法(昭和27年法律第176号)第3条に規定する免許を有する事業者については、当該土地売買代金の3%に相当する額。 2. その他の一般の方については、当該土地売買代金の2%に相当する額。 なお、1,000円未満の端数は、切り捨てとさせていただきます。

*現地案内は、お客様のご都合に合わせて随時行っております。

◆お問い合わせ 泉崎村役場 土地販売促進課 ☎0248-53-2238



1/13

児童館の子供たちと楽しく交流
泉崎村老人クラブ連合会

児童館において、泉崎村老人クラブ連合会の役員13名が「ふれあい交流子育て支援事業」を行いました。
この事業は、老人クラブ会員と児童クラブの子供たちとの交流を図るとともに、会員の閉じこもりの防止や社会参加活動の推進を図ることを目的としています。
泉崎村老人クラブ連合会では折り紙、おはじき、かるた、あやとりなどを準備し、17名の児童クラブの子供たちと一緒に遊びました。始めは緊張していた子供たちでしたが、いろいろな遊びをするうちにすっかり打ち解けたようでした。短い間でしたが、楽しく有意義な時間を過ごすことができました。



1/23

第8回子ども体験つらぶ開催
田島キッズクラブとの交流事業

1月23日(土)第8回子ども体験つらぶ南会津町の(御蔵入交流館)で行われました。
今回の体験は、「結」の協定を締結している南会津町の田島キッズクラブとの交流事業でした。
雪合戦やそり滑り、みかん取り競争など雪上ミニ運動会を行い、寒さを忘れるくらいでした。また、餅つき体験をし、昼食には自分でついたお餅をおなかいっぱい食べてきました。午後は、切り絵工作に初めて挑戦し、細かい作業に苦戦しながらも、上手に仕上げ、交流事業の記念作品として持ち帰ってきました。
子供達は、今回の交流事業を通して、様々な事を学んだとともに、たくさんの方の思い出作りにしていただきました。

1/16

無病息災を祈願

「とんやんぼう」が行われる

今年で16年目を迎えた恒例の「とんやんぼう」が、1月16日(土)、寒い中で開催されました。
午前8時30分から櫓を作りはじめ、11時頃には完成し、正午から点火式が行われ、各家庭から持参されたお札、門松、しめ飾り、だるまなどを神聖な火で焼きつくしました。今年も、165名の方がご芳名簿に記載し、火が燃えつきるまで一緒に見学していただきました。
寒い中にもかかわらずの会の会員のみなさん、大変ご苦労さまでした。また、多くの村民の皆さんありがとうございました。
来場された方々に、いちよの会の皆さんで作った「トン汁」が振舞われました。
今回のとんやんぼうの櫓の材料については、本柳宏明氏、松川源一郎氏、本柳勝利氏、竹について、五十嵐勝氏の寄付により完成することができました。
会員の皆さんは、ボランティアで活動しております。是非、加入又は、参加されたい方は、会長佐々木敏夫、又は中央公民館へご連絡下さい。

今年で16年目を迎えた恒例の「とんやんぼう」が、1月16日(土)、寒い中で開催されました。午前8時30分から櫓を作りはじめ、11時頃には完成し、正午から点火式が行われ、各家庭から持参されたお札、門松、しめ飾り、だるまなどを神聖な火で焼きつくしました。今年も、165名の方がご芳名簿に記載し、火が燃えつきるまで一緒に見学していただきました。寒い中にもかかわらずの会の会員のみなさん、大変ご苦労さまでした。また、多くの村民の皆さんありがとうございました。来場された方々に、いちよの会の皆さんで作った「トン汁」が振舞われました。今回のとんやんぼうの櫓の材料については、本柳宏明氏、松川源一郎氏、本柳勝利氏、竹について、五十嵐勝氏の寄付により完成することができました。会員の皆さんは、ボランティアで活動しております。是非、加入又は、参加されたい方は、会長佐々木敏夫、又は中央公民館へご連絡下さい。



1/10

無火災を願う

泉崎村消防団出初式



泉崎村消防団「出初式」が、1月10日(日)に農業者トレーニングセンターで開催されました。
出初式には総勢145名の団員が参加、きびきびとした中で統監訓練や通常点検が行われ、また、新たに団員となった11名を代表して第2分団の五十嵐聡さんが誓いの言葉を述べました。
また、出初式終了後、消防団員による一斉放水訓練が実施されました。

1/11

願いが成就するよこ鬼の面を射抜く

泉崎村弓道初射会



泉崎弓道場において、毎年恒例となつている泉崎弓道会の年頭弓道初射会が久保木村長を迎え、会員多数のもと開催されました。
村長さんのご挨拶の後、安江信男五段の矢渡しし、さらに参加者全員で競射を行い、参加会員14名の和やかな雰囲気の中で初射会が行われました。
四月より各種大会が始まりますので、寒さに負けず修練に励むことをお互いに約束して無事終了しました。

1/7

あけましておめでとうございませー！
子ども新年会 保育所

あけましておめでとうございませー！
のあいさつに始まり、1月7日(木)子ども新年会が開かれました。ことしもよろしくおねがいします。の受け答えも聞かれ、年末年始期間中、日本の伝統的な行事に触れて、家族団欒の有意義な時間であったことがうかがえました。所長先生からお正月遊びやおもちを見せてもらい、興味ある話を聞きました。また、羽根つき、こままわし、かるたなどの実際の遊び方を教えてもらい、くいているように見つめ、応援も積極的でした。最後にアンパンマンの福笑いでは、上手に顔のパーツを貼ることができましたね。時には、テレビを消してお子様とお正月遊びを通して、じっくりとかかわってみてはいかがでしょう？ スキンシップを図る貴重な時間となることでしょうか！
新年会後のお楽しみコーナーでは、大型ダンボールパズルが次々に形を組み替え、ストーリーに沿っておもしろい形を作り興味津々でした。とても楽しい時間を過ごすことができました。



クラブ こちらパイン食楽部です

12月25日(金)泉崎村保健福祉総合センターで大掃除を実施しました。

職員の方は窓ふき、私達は調理室と栄養相談室を担当しました。

月例会や役員会、料理コンクールの活動の場として使用させていただいております。

発足して12年目になりますが、大掃除に参加したのは初めてです。調理台の下、調理器具の点検、冷蔵庫の中、床を念入りに拭きました。きれいになった調理室は気持ちの良いものです。

平成22年も会員全員が元気で活動が出来るよう、健康に注意して毎日を大切に過ごして行きたいと思っております。 広報 遠藤 チエ子



☆公民館図書コーナーより新刊のご案内☆

たくさんの皆様のご利用お待ちしております。

貸出日 月曜日～金曜日(土・日・祝日はお休み) 利用時間 午前8時30分～午後5時まで

【児童書】	(書名)	(著者名)
☆ティンカー・ベルと月の石	新編ディズニーアニメランド	
☆ゆうびんでーす!	間瀬なおたか	
☆ピロードのうさぎ	マージェリイ・Wピアンコ	
☆おばけがでるぞ～	酒井 祥二	
☆1001びきの虫をさがせ!	マ・ヘルブラフ	
☆ちか 100かいだてのいえ	いわいとしお	
☆ふゆのようせい ジャック・フロスト	カズノ・コハラ	
☆バムとケロのさむいあさ	島田 ゆか	
☆いそがばまわれ	いもとようこ	
☆決定版 まんが日本昔ばなし101	川内彩友美	
☆ヒックとドラゴン1 伝説の怪物	ヒック・ホランダス・ハドック三世	
☆ヒックとドラゴン2 深海の秘法	ヒック・ホランダス・ハドック三世	
☆レイトン教授と永遠の歌姫	日野 晃博	
☆レイトン教授と怪人ゴット	日野 晃博	
☆レイトン教授とさまよえる城	日野 明博	
☆わたたくしはお嬢様	川北 亮司	
☆ペーパーミントの小さな魔法	あんびるやすこ	
☆タッジーマジジャーと三人の魔法	あんびるやすこ	
☆だれでもできるすてきな魔法	あんびるやすこ	
☆魔法の庭のピアノレッスン	あんびるやすこ	



【一般書】	(書名)	(著者名)
☆筆談ホステス	斉藤 里恵	
☆のぼうの城	和田 竜	
☆小太郎の左腕	和田 竜	
☆龍馬のピストル	松田 十刻	
☆追跡!坂本龍馬	菊地 明	
☆掏摸(スリ)	中村 文則	
☆鉄の骨	池井戸 潤	
☆めくらやなぎと眠る女	村上 春樹	
☆さよならドビュッシー	中山 七里	
☆罪火	大門 剛明	
☆あるキング	伊坂幸太郎	
☆巡査の休日	佐々木 譲	
☆ハッピー・リタイアメント	浅田 次郎	
☆ガールズ・ストーリー	あさのあつこ	
☆待ってくれ、洋子	長門 裕之	
☆手足のないチアリーダー	佐野 有美	
☆三谷幸喜のありふれた生活8 復活の日	三谷 幸喜	
☆再会	重松 清	
☆阿修羅	玄侑 宗久	
☆おぼろ月	谷村 志穂	
☆親鸞(上、下)	五木 寛之	
☆花世の立春	平岩 弓枝	
☆カッコウの卵は誰のもの	東野 圭吾	



information お知らせ

募集案内お問い合わせ

催し相談

泉崎村役場代表電話
53-2111

総務課 53-2111	会計室 53-2731
行政推進室 53-2409	議会事務局 53-2499
住民生活課 53-2112	保健福祉課 54-1333
税務課 53-2113	学校教育課 54-1533
建設水道課 53-2114	中央公民館 53-2258
土地販売促進課 53-2238	生涯学習課 (スポーツ振興係) 53-3775
産業振興課 (農業委員会) 53-2430	

お知らせ センターからのお願い

深刻な不況の中、就職しようがなっている県民のみさんの就職を応援するために福島県が県内4ヶ所(白河・会津若松・いわき・南相馬)に設置した無料の就労支援施設です。原則予約制の面談を行っておりますので、まずはお問い合わせください。

○開館時間 午前10時～午後7時
○開館日 月曜日～土曜日 ※休館日:日曜・祭日・年末年始
○場所 白河駅前NTTビル1階
○お問い合わせ 白河就労支援施設 ☎27-0041

電気通信サービスに関する利用者のご意見やご要望を幅広くお聞かせいただき、今後の情報通信行政に反映させるため、東北総合通信局は、平成22年度電気通信サービスモニターを募集します。

○応募資格 電話・インターネット等の電気通信サービスに関心がある東北6県にお住まいの満20歳以上の方で、「モニターにお願いすること」にご協力いただける方。ただし、総務省及び電気通信事業者に勤務経験のある方とその方の家族を除きます。

○モニターにお願いすること
①総務省が実施するアンケート(年2回実施予定)への回答(モニター全員)
②各地域で開催するモニター会議への出席(別途出席をお願いする方のみ)
○委嘱期間 平成22年6月1日～平成23年3月31日まで

での10ヶ月間
○募集人員 120名
○募集期間 平成22年3月1日～平成22年4月2日まで(当日消印有効)
○謝礼金 アンケート調査にご協力いただいた方及びモニター会議にご出席いただいた方には、それぞれ別途謝礼金をお支払いいたします。

※応募方法等詳しくはお問い合わせ下さい。
○問い合わせ先 総務省東北総合通信局電気通信事業課 ☎022-2210628
○時間 午後5時～8時
○場所 マイタウン白河2階(白河市本町2番地)

※事前に予約をお願い致します。緊急を要するものについては、最寄の相談員を紹介致します。秘密は厳守します。

○予約・問い合わせ (祝祭日を除く月曜日～金曜日) 午前10時～12時30分、午後1時30分～4時 ☎23-1785

○日時 2月20日(土)午前10時～午後4時
○場所 福島地方務局白河支局(白河市郭内)
○内容 不動産・商業登記の手續・土地の境界問題・遺産相続、地代・家賃等の供託、戸籍・国籍、成年後見、公証に関する事、お年寄り・子どもの虐待、いじめ・体罰問題、セクシャル・ハラスメント、障害者の差別問題などについて
○担当者 法務局職員、公証人、人権擁護委員
○その他 電話相談も併せてお受けしております。
☎024-534-2021

○税理士記念日の無料相談
○日時 2月23日(火) 午前9時～午後4時
○会場 白河職業訓練センター(予約不要です)
○確定申告の無料相談会
○日時 3月6日(出)、7日(日) 午前10時～午後4時
○会場 ジャスコ白河西郷店2階エスカレーター前(予約不要です)
○問い合わせ先 東北税理士会白河支部(菊地) ☎22-8080

○催し
検証新型インフルエンザ☆今だから現場で考える○「新型インフルエンザ」とは何だったのか
○関係機関の取組と問題点
○どうして現場は混乱したのか
○新たな感染症への備えとは:
○日時 2月18日(木) 午後3時～5時30分
○場所 白河市文化センター1階
○問い合わせ先 県南保健福祉事務所 医療薬事課 感染予防チーム ☎22-6405

うつ病にならないために



●毎日の小さな苛立ち事に対して

ストレス解消法（スポーツ、趣味、レジャーなど）が有効です。

●少し深刻な問題に対しては、次のようなストレス対処法が有効です。

- 問題を整理して、解決のための選択肢を考えてみましょう。
- 自分の手に余る問題については、誰かに相談しましょう。
- 事故や失敗など起きてしまったことに対しては、誰かに話して気持ちを整理してこれからのことを考えましょう。
- できるだけ前向きに考えましょう。



●健康は何をする場合にも、基本となります。

- 生活上に大きな変化があるときには体調に注意しましょう。
- 何か普段と調子が違うように感じられるときには早めに休養をとりましょう。
- 体調や心の変化が続くようなら早めに専門家（医師など）に相談して下さい。

（参考資料 名古屋市精神保健福祉センターこちらぼ）

【相談窓口】 どうぞ一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

	相談内容	相談窓口・相談機関	電話番号	相談受付時間
心の健康相談	こころの健康、ひきこもり、アルコール問題、精神障がい者の医療・社会復帰等に関する相談	精神保健福祉センター	024-535-3556	月～金 8:30～17:30
		県南保健福祉事務所	0248-22-5649	
	こころの病、不安、孤独、生きているのがつらいなどのさまざまな悩み	こころの電話相談	024-535-5560	月～金 9:00～16:00
		福島いのちの電話	024-536-4343	毎日 10:00～22:00
		東京自殺防止センター	03-5286-9090	毎日 20:00～翌朝6:00

どぶろく今紫と郷土料理の夕べ

南会津町の南郷地域では、どぶろく特区の認定を受け、どぶろく『今紫（いまむらさき）』が作られています。薬草き屋根の古民家で、南会津のお米のうまみがたっぷりつまった『今紫』と郷土料理を楽しんでみませんか。



実施日 2月28日(日) PMS-0005
 参加費 お一人様5,000円
 募集定員 先着20名様迄
 お申込み先 小ア丸南郷 Tel.0241-73-2275

南会津町指定の文化財 旧斎藤家での開催です。郷土料理とどぶろくでの楽しみを心掛けてお楽しみください。なお、ホテル南郷またはさゆり荘の宿泊者限定です。

- 開催日：平成22年2月28日（日）
- 募集定員：先着20名
- 参加費：5,000円
- 会場：南会津町指定文化財 旧斎藤家
- 申込締切：平成22年1月23日（土）
- ※ホテル南郷 または さゆり荘の宿泊者限定
- ※上記参加費に宿泊料は含まれておりません
- 問い合わせ・申込み ホテル南郷 ☎ 0241-73-2275

健康いちばん！

うつ病を知っていますか？

- ▶うつ病は特別な人がかかる病気ではなく、誰でもかかる可能性があります。
- ▶うつ病は心身のエネルギーを低下させ、いろいろな病気の原因になったり、病気を悪化させたり、最悪の場合は自殺の恐れも出てきます。
- ▶心配や過労・ストレスが続いたり、孤独や孤立感が強くなったり、将来への希望が見出せないと感じた時などにうつ病にかかりやすくなります。
- ▶うつ病は早期発見・早期治療が大切です。しかし、長く続くこともあり、その場合はしんぼう強く治療することが大切です。

「うつ病を疑うサイン」 自分が気づく変化

- 1 悲しい、憂うつな気分、沈んだ気分
- 2 何事にも興味がわかず、楽しくない
- 3 疲れやすく、元気がない（だるい）
- 4 気力、意欲、集中力の低下を自覚する
- 5 寝つきが悪くて、朝早く目がさめる
- 6 食欲がなくなる
- 7 人に会いたくなくなる
- 8 夕方より朝方の方が気分、体調が悪い（頭痛、首・肩の凝り）
- 9 心配事が頭から離れず、考えが堂々めぐりする
- 10 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
- 11 自分を責め、自分は価値がないと感じる



うつ病を疑われたら

自分がしたほうがよいこと

- 専門家（精神科医など）に相談（受診）して下さい。
- 休養と場合によっては服薬が必要です。
- 早期に対策を行うと早く回復します。



「うつ病を疑うサイン」 周囲が気づく変化

- 1 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- 2 体調不良の訴え（身体の痛みや倦怠感）が多くなる
- 3 仕事や家事の効率が低下、ミスが増える
- 4 周囲との交流を避けるようになる
- 5 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増加する
- 6 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
- 7 飲酒量が増える など



うつ病を疑われたら

周囲の人がしたほうがよいこと

- どんなふうに調子が悪いかということやきっかけについて尋ねてください。
- 睡眠の変化があったり、うつ症状が強くて日常の仕事、家事など困難であれば、休養と治療を勧めてください。
- 医療機関（精神科、心療内科、かかりつけ医）等で相談するように勧めてください。
- 本人が受診を拒否した場合、本人が信頼している家族、先輩、友人などから勧めてもらってください。
- 治療が始まったら、本人の回復のペースに配慮し、本人の負担の軽減等の支援をして下さい。



次回公開講座のお知らせ

入場無料

～住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けるために～

日時 平成22年2月13日(土)
開場:午後2時より 講演:午後2時30分～3時30分
場所 泉崎村保健福祉総合センター
演題 『糖尿病の目の合併症について』

講師 【財団法人 脳神経疾患研究所】
付属 南東北眼科クリニック
副院長 小林 奈美江 先生

※介護保険や栄養相談・血圧測定・視力測定コーナーもあります。
問い合わせ先 電話53-2415 担当:支援相談員 嶋崎

1月16日(土)に泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター介護福祉士の佐原 辰徳先生による「ゆとりのある介護の仕方について」という演題で公開講座が行われました。今回は公開講座の終了後にリハビリ体験コーナーを設けパワーリハビリ専用のリハビリ機器にて軽い負荷によるマシントレーニング(有酸素運動)を実際に参加者の方々に体験していただきました。

※パワーリハビリは疾病や加齢で使うことが少なくなった筋力を無理なく動かして日常生活をより活発にさせ活動性や体力の改善(行動変容)を目指したりリハビリ方法です。

今回は南東北眼科クリニック副院長の小林 奈美江先生の「糖尿病の目の合併症について」という演題で行われます。また、泉崎南東北では月に一度このような公開講座を開催し地域の皆さまに医療・介護の情報を提供していきますのでご活用ください。

泉崎診療所からのお知らせ

新型インフルエンザ予防接種について

予約制

接種対象者	
・基礎疾患を有する方 (最優先対象者の基準に該当する方)	・優先接種対象者のうち身体的理由で種できない方の保護者
・幼児 (1歳から就学前)	・小学高学年 (小学4年生から小学6年生)
・小学低学年 (小学1年生から小学3年生)	・中学生に相当する年齢の方
・1歳未満児の保護者	・高校生に相当する年齢の方
・高齢者 ※1月25日より開始しました。(65歳以上の方)	・健康な成人の方 ※2月1日より接種開始

上記の方は新型インフルエンザ予防接種の対象の方です。

ワクチン入荷状況によって接種時期が変更になる場合がありますので御了承下さいませようお願い致します。

南東北診療所の新型インフルエンザ予防接種は、
予約制をとっておりますのでお問い合わせください。

お問い合わせ先

泉崎南東北診療所

受付時間 午前8時30分～午後5時

電話番号 0248-53-2415

担当 澤田、安田

「泉崎村友の会」会員紹介

⑦



泉崎村友の会庶務会計
神奈川県戸塚区在住(北平山出身)

丹内 紀子

泉崎の皆さん、友の会の皆さん、こんにちは。

毎日厳しい寒さが続きますがお元気で過ごさしと思ひます。毎月の広報誌で、細かい村の行事、指針や子供さん達の元気に活躍する明るさを感じ、久保木村長さんはじめ村の人が一体となり村政を改善し明るい将来が展望出来て来たからと喜ばしく拝見しております。

私は泉崎で十八年間を過ごし就職で村をはなれました。一番の思い出は、三年の時の担任の広瀬先生が高校進学を勧めてくれたことです。とても有難く、今でも感謝の思いは忘れません。

以来、半世紀以上がたち、今年の寅年は六回目です。横浜に居を構えて三十五年、多くの友人を得て、カラオケ、ダンス、民謡踊り、そしてボランティアと毎日元気に過ごし暇をみては主人と散歩をしております。

先日はバス、電車で鎌倉の八幡

宮や大仏を観て、帰りは江の電で七里ヶ浜や江の島を眺めて帰ってきました。

友の会には毎年五人の同級生と必ず参加しております。今年の総会には新たに成田、横浜、埼玉、東京から五人が参加することを約束してくれました。今からとても楽しみです。

村からは峠節保存会、念仏踊り、舞踊の皆さんが参加して下さいます。優しい人が多く、泉崎弁でしゃべりが出来ます。最後は峠節を皆さんと踊り、とても楽しいです。

どうか勇気を出して泉崎友の会に是非一度参加してみして下さい。そして、楽しい一日を過ごしましょう。お待ちしております。

お問い合わせ先

役場産業振興課内・友の会泉崎村事務局(☎53-2430)



休日救急当番医表



地区	白河地区		歯科
	小児科	内科	
2月7日(日)	おかざきクリニック	すずき内科クリニック	高久歯科医院
11日(木)	わたなべ子どもクリニック	鈴木ホームクリニック	秋山歯科医院
14日(日)	岡崎小児科内科医院	千葉医院	ひまわり歯科医院
21日(日)	みうら小児クリニック	ニューロクリニック	円谷歯科医院
28日(日)	関医院	つかはら内科クリニック	内藤歯科医院
3月7日(日)	樋口小児クリニック	南湖こころのクリニック	永山歯科医院
14日(日)	みうら小児クリニック	ニューロクリニック	クリニックおおまち
21日(日)	わたなべ子どもクリニック	野村貫成堂クリニック	芳賀歯科医院歯科室
22日(月)	おかざきクリニック	穂積医院	早坂歯科医院
28日(日)	岡崎小児科内科医院	緑が丘さくら診療所	はやし歯科医院

※休日当番医を受ける場合は、「しらかわ救急情報センター」にお問い合わせください。

しらかわ救急情報センター ☎23-9909

2月の行事

1月 (月)	国民健康保険税第7期納期限、固定資産税第4期納期限、集落排水使用料第5期納入期限、村営住宅使用料1月分納入期限、後期高齢者医療保険料第6期納期限 ①環境安全点検日(職員)	14日 (日)		28日 (日)	
2月 (火)	③3・4か月児健診(対象者:平成21年9月~10月生まれ)午後1時~1時30分 ④9・10か月児健診(対象者:平成21年3月~4月生まれ)午後1時~1時30分 ①筋肉を貯える「貯筋会」	15日 (月)	○繰替休業日 ①一小学校繰替え休業日のため早朝受け入れ	3/1日 (月)	国民健康保険税第8期納期限、水道料金第6期納入期限、村営住宅使用料2月分納入期限、後期高齢者医療保険料第7期納期限
3日 (水)	①節分豆まき会 ②子ども豆まき会 ③なかよしクラブ ④英語教室	16日 (火)	①筋肉を貯える「貯筋会」 ④なわとび記録会	2日 (火)	①筋肉を貯える「貯筋会」 ③なかよしクラブ自由参加日
4日 (木)	③ケアハウスとの交流会	17日 (水)	③なかよしクラブ自由参加日 ④英語教室	3日 (水)	④⑤ひなまつり会 ④英語教室
5日 (金)		18日 (木)	④6・7か月児健康相談(対象者:平成21年6月~7月生まれ)午前9時30分~10時	4日 (木)	
6日 (土)	①土曜登録児受け入れ	19日 (金)	④保育参観 ⑤新入所申込児面接会(午後)	5日 (金)	
7日 (日)		20日 (土)	①新入館児親子面談 ④親子教室(スケート教室)	6日 (土)	④第4回PTA奉仕作業 ①第3回PTA奉仕作業 消防団防衛訓練
8日 (月)		21日 (日)		7日 (日)	
9日 (火)	休肝日 ①筋肉を貯える「貯筋会」	22日 (月)	○第4回授業参観	8日 (月)	
10日 (水)	④新入園児一日入園 ①②新入生一日入学 ④英語教室	23日 (火)	①筋肉を貯える「貯筋会」	9日 (火)	休肝日 ①筋肉を貯える「貯筋会」
11日 (木)	建国記念の日	24日 (水)	④英語教室 ③3歳児健診(対象者:平成18年9月~12月生まれ)午後1時~1時30分	10日 (水)	
12日 (金)	①なわとび大会	25日 (木)	③無料法律相談 午後1時~4時		
13日 (土)	③心配ごと相談所・行政相談所開設(午前10時~正午) ①第4回授業参観	26日 (金)	④成人学級 ④授業参観		
		27日 (土)			

Coupon 2
泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)
☎0248-53-4211
日帰り入浴 100円割引券
有効期限: H 22.3.31

Coupon 2
泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)
☎0248-53-4211
日帰り入浴 100円割引券
有効期限: H 22.3.31

Coupon 2
泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)
☎0248-53-4211
日帰り入浴 100円割引券
有効期限: H 22.3.31

●1枚につき1名1回限り有効、来館時に提出してください。
●年間利用券、回数券との併用はできません。
●本券は現金との引き替えはできません。

〔農〕: 農村環境改善センター 〔保〕: 保健福祉総合センター 〔資〕: 資料館 〔育〕: 保育所 〔幼〕: 幼稚園 〔児〕: 児童館 〔公〕: 中央公民館 〔さ〕: さつき公園
〔一〕: 第一小学校 〔二〕: 第二小学校 〔中〕: 中学校 〔ト〕: トレーニングセンター 〔診〕: 泉崎南東北診療所 〔弓〕: 弓道場 〔ソ〕: ソフト球場

人口	人口	合計	世帯数
(12月1日現在) 男 3,251人	女 3,454人	6,705人	1,977戸
(1月1日現在) 男 3,249人	女 3,454人	6,703人	1,978戸

「広報いづみざき」は再生紙を使用しています。