

# いずみぎき

2015 No.580号

12

師走

第27回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会



## ふくしま駅伝表彰式



2年ぶりの9度目の優勝

おくじ

ふくしま駅伝村の部優勝

泉崎村収穫感謝祭

役場からの便り

マンスリーピクチャー

Information

今月の行事

-P2

-P6

-P7

-P8

-P12

-P16

# 第27回ふくしま駅伝 2年ぶり9度目の優勝



第8区区間賞 小玉瑞葵さん(泉崎中1年)



第9区 鈴石楓さん(泉崎中1年)



第16区アンカー 前田雅人さん



県庁前にて関谷監督と瀬戸主将



優勝胴上げ 県庁前にて



最年長 瀬戸隆行さん

第27回市町村対抗県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)は11月15日(日)、白河市のしらかわカントリースポーツパーク(市総合運動公園)陸上競技場をスタートし、福島市の県庁前にフィニッシュする16区間95・1キロで練り広げられました。今年の大会は去年に引き続き全59市町村が参加し、村の部は10チームで争われました。

泉崎村チームは、7区西楨優祐選手(泉崎中3年)、8区小玉瑞葵選手(泉崎中1年)が抜け出し、10区兼子侑大選手(NDソフトアスリートクラブ)、11区兼子奈緒選手(東北ニプロ製薬)、12区兼子卓也選手(秋山錠剤)の3兄弟がタスキをつなぎ、村の部トップをキープ。14区和田颯大選手(泉崎中3年)が高

校生らを抑え村の部区間賞を獲得し、猛追する西郷村を突き放して優勝争いを制し、2年ぶり9度目の頂点に立ちました。

泉崎村は若い力がチームを勢いづけ、世代を超えてタスキをつなぎ、栄冠をつかむことができ、関係者に歓喜が広がっていました。

## 監督 関谷正文



村民の皆さんの応援と選手の頑張りで村の部優勝することができました。来年も勝てるようにチームを強化していきたいと思います。

## コーチ 佐藤拓



今年泉崎村に来たばかりなのに村の部1位という瞬間に立ち会うことができ、嬉しく思います。駅伝という競技のすばらしさを教えてもらいました。スタッフとして携わることができ大変よい経験となりました。ありがとうございました。

## コーチ 瀬戸妙子



今年女子選手も早い時期から練習に取り組むことができチームワークも良く優勝に貢献ができ、サポートすることができて良かったです。若い力の頑張りが素晴らしかったと思います。



大活躍の泉崎中学生

村の部	タイム	総合順位
1.泉崎	5:25'57"	18
2.西郷	5:26'49"	20
3.平田	5:30'09"	21
4.中島	5:31'00"	24
5.鮫川	5:40'22"	29
6.玉川	5:43'50"	32
7.天栄	5:53'04"	40
8.大玉	5:58'58"	47
9.飯舘	6:03'05"	50
10.北塩原	途中棄権	



中学生区間賞左より、西楨優祐さん、小玉瑞葵さん、和田颯太さん



激走の兼子3兄弟左より、兼子侑大さん、兼子卓也さん、兼子奈緒さん

置。2階建ての管理・研修

また、東日本大震災の経験を生かし、災害時の救済活動や防災拠点として活用できるようヘリポートを設置。

福島県トラック協会が設置し、貨物自動車運送事業振興センターの運行情報センター機能を併設する、「白河の関トラックステーション」(所在地・福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字夏針15番地1)が国道4号線沿いに完成しました。



白河の関トラックステーション完成

また、東日本大震災の経験を生かし、災害時の救済活動や防災拠点として活用できるようヘリポートを設置。

敷地面積は18,400㎡、大型車30台、トレーラー15台、普通車73台が駐車できます。

棟と平屋建ての休憩棟を合わせ、延べ床面積は600㎡。1階が福島県トラック協会県南支部の事務所、会議室で、2階は収容人員14人の研修室となっています。休憩棟には男女トイレと休憩室、コインランドリー、コインシャワールーム3室(うち1室は女性専用)を完備し、長距離ドライバーの利便性向上が図られています。

**歳末セール実施中!**

冬のギフトはぜひこころやで!  
オー豆腐、ピザ・ケーキのご予約承ります

\*12月31日(木)~1月5日はお休みします

★1月9日(土)は新年大売出し!

こころや 泉崎村川畑37-1 ☎0248-53-5568

贈り物なら〔お祝・法要等〕  
使って便利カタログギフト **なんでも揃う**  
シャディサラダ館きたむら

\*\*\*\*\*

フトンの仕立直しは… 掛数共各1枚 **7,450円**  
西川チェーン店のきたむら寝具館

— お電話下さい! お伺いいたします! —  
矢吹町中町242 ☎0248-42-2277  
**ファミリータウンきたむら**

## 駅伝選手インタビュー

区間	走者 (所属)	コメント	区間距離 (場所)
第1区	高橋 千尋 (田村高校2年)	 今年も1区を走らせていただいて、やっぱり実力の差を実感しました。雨の中、走るの少しキツかったですけど、応援があり、ラストまで粘ることができました。ありがとうございました。	4.0km 白河陸上競技場～ サンフレッシュ白河
第2区	福田 健人 (学法石川高校1年)	 今年は2区という長い区間を走り、緊張したのですが、自分なりのペースでは走れなかったけれどチームに貢献できて良かったです。来年は、どの区間が分からないですけど、次は自分のペースで走りたいです。	8.2km サンフレッシュ白河～ さつき公園前
第3区	瀬戸 隆行 (村教育委員会)	 地域の皆さまのさまざまな「ご理解」があつての優勝です。沿道での応援、励ましのメッセージ本当にありがとうございました。皆さまへの感謝の気持ちを力に変えて来年こそ区間賞を取りたいと思います。	5.8km さつき公園前～矢吹 町役場内
第4区	塩澤 裕也 (秋山錠剤㈱)	 今年もたくさんの応援ありがとうございました。出場14回目のベテランとして最低限の走りをするのが出来たと思います。来年で30歳になりますが…中学生、高校生、大学生にはまだまだ負けません!!来年もメンバー入りし、2連覇します!!期待してください。	7.3km 矢吹町役場内～鳥見 山陸上競技場
第5区	小針 慶大 (泉崎中3年)	 今年6.7kmという昨年に比べて長い距離を走りました。中・高生区間の中で、なかなか自分のリズムをつくれず、あまり思うような走りができませんでした。でも、なんとか通過順位をキープしたまま、6区へ襷をつなげたので良かったです。	6.7km 鳥見山陸上競技場～ 須賀川土木事務所前
第6区	石川 大和 (国土舘大学1年)	 目標のタイムより遅く走ってしまい区間賞も取れずチームの足を引っ張る形になってしまって申し訳ないです。また走らせていただくことがあれば、次は必ず区間賞を取り、村の部、優勝に貢献したいと思います。応援していただきありがとうございました。	8.3km 須賀川土木事務所前～ ゼノアック日本全薬工業(株)前
第7区	西楨 優祐 (泉崎中3年) 【区間賞】	 最初は不安でいっぱい、とても走れる状態ではなかったのですが、サポートの人のおかげでいつも通りの走りをする事ができ、タスキを繋げられて良かったです。	5.2km ゼノアック日本全薬工業(株)前～郡山総合 体育館前
第8区	小玉 瑞葵 (泉崎中1年) 【区間賞】	 僕は今回が初めてのふくしま駅伝でした。大会では走ったことの無い4.1kmという長い距離であったため、とても緊張しました。ですが、サポートの人達や沿道で応援をしてくださった人達のおかげで、良い走りをする事ができました。	4.1km 郡山総合体育館前～ 郡山北工業高校
第9区	鈴石 楓 (泉崎中1年)	 初めて参加して、緊張や不安もありましたが、家族の人の応援、村の人達の応援がとても支えになりました。来年も選手になれるように頑張りたいです。	3.0km 郡山北工業高校～郡山 こどものもり公園
第10区	兼子 侑大 (NDソフトアスリートクラブ) 【区間賞】	 久しぶりの参加で楽しく走ることができた。村の部で優勝することができてうれしく思います。また、初めて3兄弟でタスキをつなげてよかった。	9.3km 郡山こどものもり公園～ 本宮(株)白岩屋商店前

区間	走者 (所属)	コメント	区間距離 (場所)
第11区	兼子 奈緒 (東北ニプロ ファーマ(株)) 	今回の大会では初めて3兄弟でのタスキリレーができました。自分の目標としていたタイムもクリアすることができたのでよかったです。結果も村の部で優勝というかたちで終われたので思い出に残る大会になりました。	3.9km 本宮(株)白岩屋商店前 ～大玉村イイジマ前
第12区	兼子 卓也 (秋山錠剤(株)) 【区間賞】 	昨年の悔しさを忘れずに練習してきました。また、3兄弟でタスキをつなげたのもよかったです。連覇を目指して頑張ります。	7.0km 大玉村イイジマ前～ 二本松市役所
第13区	井上 健太 (丸和食品(株)) 	今年もふくしま駅伝に出場でき優勝メンバーとして走れて光栄に思います。また来年も出場できるよう頑張っていきたいと思います。	4.8km 二本松市役所～安達 支所
第14区	和田 颯太 (泉崎中3年) 【区間賞】 	今年は2回目の出場で昨年と同じ区間を走らせていただきました。昨年は残念な結果になってしまいましたが、今年は区間賞をとり、村に貢献できたので良かったです。来年も走らせていただきたいです。	5.7km 安達支所～福島松陵 中学校
第15区	佐川 花梨 (泉崎中1年) 	初めてふくしま駅伝に参加して中学駅伝とは違い、長い距離を走りました。中学生だけでなく、シニアの人と一緒に走りました。来年も選手として走りたいです。	3.4km 福島松陵中学校～福 島大学
第16区	前田 雅人 (矢吹中教諭) 	15区までのリードを守れて安心しています。来年は村の部連覇を目指した駅伝になるので、今回の勝利に満足することなく頑張っていきたいです。	8.4km 福島大学～福島県庁

補欠田崎大智：今年は補欠での参加だったので来年は選手として優勝に貢献できるように日ごろの練習を精いっぱい頑張ります。補欠西楨駿祐：僕は今年は補欠だったので今年走った同級生に負けないように練習を頑張り来年こそはふくしま駅伝を走りたいです。補欠小林美空：初めての「ふくしま駅伝」でサポートとしてしっかり選手のサポートを行うことができました。中学駅伝とは違い距離も長く、そして走るスピードも速くとてもビックリしました。来年は選手として出場できるように頑張ります。補欠島村航平：今回は13区の補欠として参加させてもらったんですけど皆さん頑張っていて村の部で優勝できてとてもうれしい気持ちです。補欠三村友里菜：初めて行って、私は補欠でしたが選手のサポートがしっかりできたと思います。中学駅伝とは違い、他のチームの選手はとても速いと思いました。今年は補欠でしたがとても良い経験になりました。来年は選手になれるよう頑張りたいです。サポート岡部礼悠：今回はサポート兼アシストとして参加させていただきました。いつもと違う参加のしかたで新鮮に感じました。村の部を奪還することができて良かったと思います。ありがとうございました。サポート田崎歩奈：私はサポートとして参加しました。みんなと一緒につかめた村の部優勝は選手でありませんがとてもうれしかったです。来年は選手として出られるようにしたいです。明日から練習を続けていきたいです。サポート本柳佑菜：私は15区の花梨さんのサポートでしたが、その前の14区の和田先輩がとても凄かったです。本当にあと少しでの差でたすきをわたせませんでした。とても速かったです。また、他の選手のこと様々な人から聞きました。おいていかれないよう練習を頑張っていきます。サポート菊地優志：僕は今回初めてふくしま駅伝に参加しました。大会では、自分がサポートした選手が素晴らしい走りをしてくれました。村の部優勝に貢献できて良かったです。サポート小玉歩葵：僕は今年サポートとして参加しました。来年はケガを完治して1区間走れるよう一生懸命練習したいと思います。

# 泉崎村収穫感謝祭



1



2



3



4



5



6

1.長野県下條村のカッセイカマン。2.会場全景。3.ミニゲートボール体験。4.大道芸。5.ストラックアウト。6.四季彩舞の演舞

11月1日(日)、「泉崎村収穫感謝祭」が泉崎村ソフト球場で開催され、当日は天候にも恵まれ多くの方々にご来場いただきました。

今年度は、秋の収穫を食して感じてもらうため、来場者の皆様へ大鍋で作った豚汁が無料提供されました。ステージイベントでは、村内で活動する各団体の皆さんの素晴らしいダンスや演舞、演奏が次々と披露され会場からは大きな拍手が沸き起こりました。会場内では国立那須甲子青少年自然の家による「ストラックアウト・輪投げ」などが行われた他、泉崎どんぐりの会（泉崎村GB協会・GG協会）のミニゲートボール・ミニグラウンドゴルフ体験が行われ多くの方が秋空のもと、清々しい汗を流していました。

また、村職員の研修派遣をきっかけに多方面で友好を深めております長野県下

條村の皆さんが、「地域戦隊カッセイカマン」ショーと地元特産品（りんご・ヨーグルト等）を、「結協定」の南会津町からは「南会津観光協会」の皆さんが地元のおいしい地酒や山菜を、県南DC推進協議会からは、東西白河の特産品をそれぞれ販売し、多くの来場者が買い求めていました。

応援して下さいました長野県下條村、南会津町の皆様と地元泉崎を愛する各団体出店者、出演者のご理解ご協力のもと大盛況で実施する事ができ関係者の皆様には心より厚く御礼申し上げます。来年度もより一層元気が出るイベントとなるよう努力いたしますのでご協力の程よろしくお願いいたします。



## 【職員募集】

①介護員 ②生活相談員 ③調理員 ④栄養士

※求人の詳細については下記へご連絡ください。

特別養護老人ホーム

ケアハウス 泉崎

〒969-0104 西白河郡泉崎村大字太田川字金山34

☎ 0248-53-3450

ご使用のお車の車検日より最大6ヶ月前よりご予約できます。ご予約が早ければ早いほど割引になります。

2ヶ月前予約	1000円割引
3ヶ月前予約	2000円割引
最大 6ヶ月前予約	5000円割引

※ご予約にはご来店の上、車検証のコピーとお見積もりを出ささせていただきます予約となります。まずはこちらにお電話を！

皆様のおかげで創業30周年

**東北自動車販売**

泉崎店 ☎ 0120-53-2511 ☎ 0248-53-2511

# 役場からの便り

泉崎村プレミアム商品券を  
購入した方へのお知らせ

泉崎村プレミアム商品券  
の有効期限は、平成27年12  
月31日(木)です。

未使用の商品券をお持ち  
の方は、お忘れのないよう、  
早めにご利用ください。

平成28年1月1日以降は、  
未使用の商品券があっても、  
ご利用いただくことはでき  
ませんので、ご注意ください  
い。

なお、期限内・期限外に  
かわかわらず、いかなる理由  
があっても、返金などに応  
じることはできませんので、  
あらかじめご了承ください。  
Wチャンス券抽選会を1  
月18日(月)に実施します。  
当選番号の発表は新聞折  
り込みチラシなどで行い、  
賞品(3千円相当の品320個)  
の引換は1月22日(金)から村  
商工会で実施しますので楽  
しみにお待ちください。

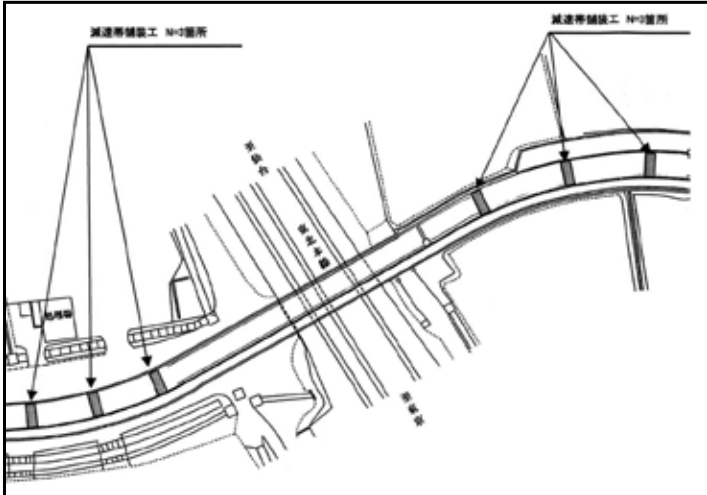
☎ 0248・53・2202  
村総務課企画財政グループ  
☎ 0248・53・2409

## 減速帯設置工事について

村道柳町・東線(アンダ  
ーパス)に車両交差の安全  
確保のため、減速帯を設置  
いたします。

皆様のご理解とご協力を  
お願いいたします。

☎ 0248・53・2114



## 成人学級 文芸クラブ

○川柳

子安講昔を偲び回す数珠

中畑ツヤ子

人口減丈夫で育つ子が宝

菊地 道子

コンクールホルン奏でる孫  
娘

須藤 節子

若き日の母はふくよか着る

野良着

志子田光子

真白に輝やいて咲  
く浜の菊

塚田 照子

苦も楽も今は懐か  
し日々となる

長尾 幸子

東大に合格したと  
子の自慢

秋山 典邦

葉袋笑い袋に変え  
て見る

菊地 汀舟

○俚謡

老いの暮しに目覚める朝の  
輝き貫い生を知る

中畑ツヤ子

若い内だよ遠回りして  
しは学ぶ社会学

菊地 道子

貫う野菜で輝くメニュー  
感謝を込めて腕振るう

須藤 節子

星の輝く夜空を見上げ  
しく思う父と母

志子田光子

金木犀の香りが誘う  
のジョギング遠回り

塚田 照子

風に吹かれて立つさざ波は  
光り輝く様に見え

長尾 幸子

天に輝く星空見れば  
人生の道があけ

秋山 典邦

秋の夜空に輝く星が  
の疲れを吹きとばす

菊地 汀舟

**石のことなら、お任せください!**  
墓石、リフォームは、もちろん!  
石塀、記念碑、外構工事 まで  
建築石張り(玄関、キッチン、トイレ)なども、施工します

匠の技  
**北住石材店**  
泉崎村北平山字堂の下8 TEL・FAX 53-2931

お見積無料です!  
いつでも、ご相談下さい

**食菜工房 えん**  
会津のかおり使用 十割手打ちそば処

営業日 毎週 金・土・日・月曜日 11時から14時まで  
場所 泉崎村大字泉崎字天王山8-27  
(天王台ニュータウン内)  
電話 FAX 0248-21-7588  
12月は25日より大晦日まで毎日営業致します  
皆様のお越しを心よりお待ちしております

## 泉崎村地域創生・人口減少対策委員会を開催

11月10日(火)泉崎村地域創生・人口減少対策委員委嘱状交付式と第1回委員会が村役場で開催されました。

この委員会では、泉崎村版の地方創生総合戦略と人口ビジョンを策定するため、村民や産業界、教育機関、メディアなどの代表者からの意見を参考にしようとして設置されました。

委員会では、久保木村長が「人口減少は大きな課題で深刻に受け止めている。何ができるか一つ一つ積み上げていきたい」とあいさつし、委員長に小林勝衛農業委員長、委員長、委員長職務代理者に山田睦子村教育委員長を選出しました。

その後、村の担当者が、国の政策やこれまでの村の取り組みなどについて説明しました。

来年2月をめどに人口ビジョンと平成27年度か

ら5年間の総合戦略を策定する予定です。委員は次のとおりです。

小池幸夫(秋山錠剂)、堀信幸(朝日ラバー)、小林勝衛(村農業委員会)、味戸裕幸(県農業総合センター農業短期大学校)、山田睦子(村教育委員会)、佐藤恭央(東邦銀行)、兼子竜三(白河農業協同組合)、安藤政則(認定農業者会)、古川雄二(福島民報社)、高橋裕三(福島民友新聞社)、三村成子(村婦人団体連絡協議会)、野崎靖之(村商工会)、長久保重行(村民生児童委員協議会)、小林成吉(村消防団)



## 泉崎村民文化祭

10月31日(土)、11月1日(日)の2日間、泉崎村中央公民館において、第41回泉崎村民文化祭が開催され多数の来場者が訪れました。

今年には児童絵画・習字を始めとし、一般作品や高齢者作品、盆栽や菊花、山野草に生花と、千点を超える作品が展示され、来場者は作品一つ一つを熱心に鑑賞され「芸術の秋」を満喫していました。

また、グラスアート体験コーナーやバザーコーナーに加え、ボランティア連絡協議会や国際交流協会等の出店も大変好評でした。



## 国際交流協会がネパール大震災支援活動

国際交流協会は7月から11月の文化祭までの間、「ネパール大震災」への支援を目的とし、役場・図書館・公民館の窓口

に募金箱を置き、皆様にご協力を呼びかけてきました。また、文化祭においてもおでんのサービスをし、募金を呼びかけ活動を進めてきました。

お陰様で皆様の善意で寄せられた支援金は、合計で33,156円になりました。

今後この支援金は関係機関を通してネパールに送金する予定です。

ご協力ありがとうございました。



## IZUMIZAKI-COUNTRY-VILLAGE 2015 ~2016 WINTER PLAN

**忘・新年会 予約承ります。** ※5名様より承ります。ご予算・ご要望に応じます。

日帰り宴会コース	お一人様 <b>3,500円</b> ～	飲み物代別途
宿泊宴会コース	お一人様 <b>8,500円</b> ～	1泊宴会料理+朝食付き 飲み物代別途



**泉崎さつき温泉**

泉崎カントリーヴィレッジ e-mail: spa@izumizaki-cv.com  
Spa & Sports Public HOTEL Izumizaki-Country Village ☎ 53-4211



## 泉崎村芸能発表会

11月8日(日)、泉崎村芸能団体連絡協議会主催による「芸能発表会」が中央公民館で開催されました。

出演者の方々が華やかなステージ衣装で舞台上に立ち、歌や踊りなど、日頃の練習の成果を披露すると会場からは大きな拍手が送られていました。

また、特別出演として、久保木村長や鈴木議長による歌が披露されると会場はさらに盛り上がりを見せていました。



## キッズ英会話教室のハロウィンパーティー

11月4日(水)に幼稚園児〜小学生を対象としたキッズ英会話教室の授業の一環でハロウィン・パーティーを泉崎村中央公民館で開催いたしました。

このパーティーには、キッズ英会話教室の子どもたち約20人が参加しました。内容は英会話を使用したゲーム(ゾンビゲーム)を楽しみました。その後子どもたちは公民館内を使用したトリック・オア・トリートを行い、ハロウィンを楽しんでいました。



## 人権作文、人権の花運動で入選!

人権思想の普及・啓蒙のため行われた、第35回中学生人権作文コンテスト及び平成27年度人権の花運動に関する作文・図画コンテストで、次の皆さんが入選されました。おめでとございます。

今後とも人権を守ることの大切さを胸に、優しい気持ちで育んでください。入選者一覧

### ◆中学生

#### 人権作文コンテスト

白河人権擁護委員協議会  
奨励賞  
三村友里菜さん  
(泉崎中1年)



#### ◆人権の花運動に関する

#### 作文コンテスト

白河人権擁護委員協議会  
優秀賞

### 半澤蒼良さん(1小5年)



白河人権擁護委員協議会  
優秀賞  
溝井正貴さん(2小5年)



### ◆人権の花運動に関する

#### 図画コンテスト

白河人権擁護委員協議会  
会長賞  
菊地美裕さん(2小5年)



白河人権擁護委員協議会  
優秀賞

### 半澤蒼良さん(1小5年)

※半澤さんは作文・図画ともに入選しました。

“環境にやさしいものづくり”



ISO9001:2008、ISO14001:2004 認証取得

## 創造と挑戦 の企業集団

「お客様第一」に徹し  
更に高い技術と  
品質向上を  
目指します。

証券コード No.5162  
**株式会社 朝日ラバー**

代表取締役社長 渡邊 陽一郎

福島工場 / 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字坊頭窪1番地

☎0248-53-3491・FAX0248-53-3493

第二福島工場 / 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字山崎山1番地3

☎0248-54-1618・FAX0248-54-1619

白河工場 / 福島県白河市萱根月ノ入1番地21

☎0248-21-1401・FAX0248-21-1404

本社 / 埼玉県さいたま市大宮区土手町2丁目7番2

☎048-650-6051・FAX048-650-5201

<http://www.asahi-rubber.co.jp/>

## 本柳功氏が福島県教育 行政功労者表彰

前泉崎村教育委員会教育委員長の本柳功氏に福島県教育委員会から教育行政功労者表彰が送られました。本柳氏は、委員在職中、通算6年の委員長歴があり、委員長在籍中泉崎小・中学校学力向上推進協議会設置に尽力し、委員会代表として運営にかかわったことや東京電力第一原子力発電所の事故に伴う放射性物質汚染の学校施設除染について、事故直後から除染の働きかけを村当局に行い、いち早い学校施設除染事業実施に貢献した功績が評価されました。



民生児童委員協議会が  
ケアハウス泉崎を慰問  
10月25日(日)泉崎村民生

## 梅宮吉男氏より寄附

10月29日(木)、村役場で梅宮吉男氏(字新宿)が寄附金を「一般財政資金、特に新庁舎建設に役立てて欲しい」と村へ贈りました。



梅宮氏から多額の寄附金を受け取った久保木村長は「大切に使用させていただきます」とお礼を述べていました。



児童委員協議会がケアハウス泉崎を慰問し、入所者の皆さんにみかん2箱を贈呈しました。

## いずみぎむら音楽祭

10月31日(土)泉崎中学校体育館にて、第18回いずみぎむら音楽祭が開催されました。

今年の音楽祭は全6団体による演奏・合唱・合奏・演技が披露されました。

それぞれの素晴らしい演奏・演技は、観客すべての方に感動とやすらぎをあたえてくれました。会場には50名を越える来場者がありました。それぞれの演奏を真剣に鑑賞されたことにより会場は一体感にあふれ、す



ばらしい音楽祭とすることができました。出演された演奏者のみなさま、鑑賞されたみなさま、音楽祭への協力ありがとうございました。

## 山本壮汰君 関東近県 トレセン交流戦に参加

将来福島県代表、Jリーグ、日本代表を目指す優秀な選手を発掘し、選手育成強化を図ることを

目的とした関東近県U13トレセン交流戦が11月23日(月)に栃木県宇都宮市の栃木県総合運動公園サッカー場で開催され、泉崎中1年山本壮汰君が福島

県選抜選手として出場しました。山本君はクラブチームのFCレガッタ(石川町)に所属しています。



✌️ 工事なんでも御相談ください(見積もり無料) ✌️

駐車場工事・アスファルト舗装工事  
コンクリート工事・土留工事・建物解体工事  
フェンス工事・田・畑・盛土工事・下水工事  
などその他

☆気軽に御相談下さい。

## 株式会社 福南建設

☎969-0101 泉崎村大字泉崎字大山41-7

☎ (0248) 53-2506

FAX (0248) 53-3438

## 保育所で避難訓練

11月9日(月)泉崎・中島消防署の方々の指導で、避難訓練を行いました。子供達は、給食室から出火という想定で保育所近くの第一避難場所へ先生方に誘導され迅速に避難しました。

また、職員による消火活動も行われ、子供達は大変興味深く先生方が消火する様子を見学しました。

## グラウンド・ゴルフ協会会長杯開催

10月21日(水)八雲グラウンドにおいて第22回グラウンド・ゴルフ協会会長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

秋晴れの暖かな日となり、参加者46名は日頃の練習の成果を発揮していました。

の話にも熱心に耳を傾けていました。

月に一度、避難訓練が実施されていますが、日々の訓練の積み重ねがいざという時に私たちの命を守ってくれるということを通して再確認しました。



大会結果は次のとおりです。

- |      |     |        |
|------|-----|--------|
| 団体の部 | 優勝  | 八雲チーム  |
|      | 準優勝 | 天王台チーム |
|      | 3位  | 宿館チーム  |
| 個人の部 | 優勝  | 小林規浩   |
|      | 準優勝 | 窪木伸典   |
|      | 3位  | 飯田磁男   |

## 伊藤成君 上原克海君 フットサル東北大会へ

第21回全日本ユースU15フットサル大会東北大会が11月21日(土)、22日(日)に青森市マエダアリーナで開催され、FCレガッタ(石川町)が出場し、伊藤成君(泉崎中3年)と上原克海君(泉崎中2



年)は主力メンバーとして参加しました。

11月6日に村長へ参加あいさつに訪れ、激励金が交付されました。

## 消防団秋季検閲開催

10月18日(日)泉崎中学校校庭で泉崎村消防団秋季検閲が行われました。出場した団員は、きびきびとした動きで規律訓練、分列行進等を行いました。

また、火災の多くなる季節が近づき、統監の久保木村長からは「地域の安心安全は、皆さんのおかげで保たれています。」と訓示があり、団員達は火災予防に向けて気を引き締めていました。



# 夢味ポーク

皆さまの食卓へ本物と笑顔をお届け。

自家農場産「夢味ポーク」は、健康・美味・新鮮のこだわりのブランドポーク。まごころこめた豚肉と自家製ハム・ソーセージをぜひご賞味ください。

**Novel**  
Meat & Handmade  
Ham Sausage

豚肉専門店 **ノーベル**

西白河郡泉崎村大字泉崎字夏針 63-1  
〒969-0101 FAX: 0248-53-4147

TEL (0248)53-4129

<http://www.yumeaji.com>

E-mail novel@yumeaji.com  
AM11:00~PM7:00 ●火曜日定休

## 相談

### 心の相談会

心理士による心の相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。心の悩みでお悩みの方、又はその家族の方はこの機会にご相談ください。なお、事前の予約が必要です。

○日時 応相談

○会場 泉崎村保健福祉 総合センター

◎村住民福祉課福祉グループ

☎0248・54・1333

### 心配ごと相談所

村社会福祉協議会では心配なことがあって困っている方のために、毎月第2土曜日に心配ごと相談を行っています。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

○日時 12月12日(土) 10:00～12:00

○会場 泉崎村保健福祉 総合センター

○相談員 村民生委員 三浦耕志朗・武藤英雄

◎泉崎村社会福祉協議会

☎0248・54・1555

### 労働困りごと相談会

賃金や労働時間などの労働条件、解雇、退職等の労働

働に関する困りごとや疑問などについて、現地及び電話での相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。労使のどちらからでもお気軽にご相談ください。

1 現地相談会

○日時 12月13日(日) 10:00～16:00

○会場

郡山市労働福祉会館

2 電話相談(県内全域)

☎024・521・7594

※労使困りごと相談は、来所、電話、F・Eメール等で随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

◎福島県労働委員会事務局

E-mail: roudousoudan@prefukushima.lg.jp

☎024・521・7594

## 案内

### 休日窓口の一部業務停止のお知らせ

システム改修作業のため、次の日に限り『住民票・印鑑証明書・各種税証明書』については、発行できませんのでご了承ください。

なお、その他の休日窓口業務(戸籍証明書の交付・各種税金及び使用料の納付)につきましても通常通りです。

### ○発行を停止する日

平成28年1月16日(土)

◎村住民福祉課住民グループ

☎0248・53・2112

### 住基カードをお持ちの方へ

公的個人認証サービスの電子証明書発行について、平成27年12月22日(火)までとなっておりません。これ以降は発行や更新ができませんのでご注意ください。

なお、1月以降の発行をご希望の方は「個人番号カード」での電子証明書をご利用ください。

◎村住民福祉課住民グループ

☎0248・53・2112

### 労働保険適用促進強化期間

事業主の皆さん、労働保険の加入手続はお済みですか。

正社員、パート、アルバイトなど、雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

詳しくは、福島労働局総務部労働保険徴収室又は最

寄りの労働基準監督署、公共職業安定所(ハローワーク)へご相談ください。

◎福島労働局労働保険徴収室

☎024・536・4607

### NTT東日本の電話帳を発行いたします

NTT東日本では、12月中に順次、新しい福島県版の電話帳を各ご家庭や事業所へお届けいたします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に回収いたしますので配達員へお渡しください。

ご不在等で配達員に電話帳を渡せなかった場合、「タウンページセンター」までご連絡いただければ、後日、改めて回収にお伺いいたします。

◎タウンページセンター

☎0120・50630

(平日 9:00～17:00)

## 募集

### 放送大学4月生募集

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送や、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴

史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

### ○出願期間

第1回は2月29日まで、第2回は3月20日まで。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

◎放送大学福島学習センター

☎024・921・7471

### 峠の清掃作業を実施

11月11日(水)に峠の清掃作業を実施しました。

今回は、気温が低い中での作業でしたが、頂上や円満平などを中心に落ち葉の清掃をしていただきました。





10月の人気の本 ベスト5

調査対象期間：2015.10.1～10.31

	一般書	児童書	えほん
1	1Q84 Book1 4月～6月 村上 春樹著／新潮社 (2009年刊)	プリンセスの月星座うらない 絹華著／ポプラ社 (2011年刊)	かばんうりのガラコ 島田 ゆか著／文溪堂 (1997年刊)
2	藪医ふらここ堂 浅井 まかて著／講談社 (2015年刊)	なぞなぞだいすき2年生 熊谷 さとし著／ポプラ社 (2006年刊)	ちっちなミッケ！1・2・3と あそぼう ジーン・マルソー口著 小学館(2011年刊)
3	たった一晩で疲れをリセットする 睡眠術 石川 泰弘著 日本文芸社(2015年刊)	やさしいこうさく 1 しんぶんし のこうさく 竹井 史郎著 小峰書店(1992年刊)	しずくちゃん 4 ぼくらのだい ぼうけん。 ぎぼ りつこ著 岩崎書店(2005年刊)
4	武将・剣豪と日本刀 侍たちが命 を預けた伝統の一振り 洋泉社(2015年刊)	オオカマキリ 狩りをする昆虫 森上 信夫著／あかね書房 (2013年刊)	しずくちゃん 5 がっこうはた のしいな ぎぼ りつこ著 (2005年刊)
5	図書館戦争 有川 浩著／メディアワークス (2006年刊)	うまくなるミニバスケットボール 松野 千歌画／学研教育出版 (2015年刊)	ゆめちゃんのハロウィーン 季節と行 事のみきかせ絵本 高林 麻里著 講談社(2011年刊)

## 図書館のいずみ Part 20

木野内 和奏さん(7歳) …… 字上町



図書館には、おもしろい本がいっぱいあってワクワクする。と和奏さん。読みたい本が探しても見つからない時に図書館の人たちに相談すると、すぐに見つけてくれるからすごい。と話してくれました。和奏さんが好きな本は「昆虫の本(特にカナチョロとカマキリ)」やエム・エーフィールド著の「イチゴ村のお話たち」シリーズです。

### 《おすすめの本》



『簡単なのにきちんと作れる おせち料理』

井澤 由美子著／成美堂出版(2014年刊)

「おせち料理」と聞くと難しそうに思ってしまうですが、「祝い肴三種」があれば、お正月は迎えます。ルールを正しく知ったうえで、今年は「おせち料理」に挑戦してみませんか？

### 《図書館からのお知らせ》



11月16日(月)に第二小学校1年生32名と2年生28名が授業の一環として図書館見学にきました。子どもたちは、図書館の使い方などを学んだ後「ミニおはなし会」を楽しみました。1年生は1人2冊、2年生は3冊まで好きな本を選び借りていきました。図書館についての質問もあり、有意義な時間を過ごすことができました。また、皆さんが来てくれるのを待っています。

- ・12月24日(木) 13:30から図書館研修室にて「冬休みお楽しみ映画会」を行います。参加費は無料です。時間までにお越しください。
- ・12月29日(火)～1月4日(月)まで年末年始のため休館となります。1月5日(火)から通常開館となります。休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。

印刷のことなら…

有限会社 **タサキ印刷**

〒969-0102 泉崎村大字関和久字上野館203

☎0248-54-1500 FAX 0248-53-2030

民間車検工場 一日車検・料金(整備)が選べます

**(株)本柳自動車**

〒969-0101 泉崎村大字泉崎字八丸112-1

TEL (0248) **53-2555** FAX (0248) **53-3464**

車検・定期点検整備

钣金・塗装

新車・中古車販売

自動車・火災、各種保険

めまいと回転

めまいの症状には、自分の体や周囲の物がぐるぐる回るように感じるめまい、船酔いをしたときのようなふわふわとしためまい、立ちくらみ、気が遠くなるようなめまい、真っ直ぐに歩けなくなるようなめまいなどその症状はさまざまです。

めまいはいろいろな原因で起こりますが、主な原因として(1)内耳や前庭神経の異常、(2)脳の異常、(3)全身の異常の三つに大別できます。

難聴と耳鳴りを伴っためまいは、内耳に原因があることが多く、その代表が「メニエール病」で、激しい回転性のめまいが起こり、再発を繰り返します。内耳のリンパ液が溜まり過ぎるのが原因と考えられています。

激しいめまいと頭痛が起こり、意識障害、手足のしびれやまひ、視力障害を伴

う場合は、脳出血の可能性があります。

また、自律神経失調症のひとつの起立調整障害、血圧の異常、うつ病などでもめまいや立ちくらみが起こります。めまいでご心配のかたは、一度耳鼻科を受診してみてください。

■泉崎南東北公開講座のお知らせ

○日時 12月19日(土)

開場 13:30

開演 14:00~15:00

○会場 泉崎村保健福祉総合センター 集団検診室

○入場料 無料

○演題 「めまいと難聴

〜きつてもきれいなその関係〜」

○講師 総合南東北病院

耳鼻咽喉科

間多 祐輔 先生



診療所外来 12月担当医

	月	火	水	木	金	土	日
午前 受付時間 8:30~11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	小鹿山博之 内科・脳外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
	小林奈美江 眼科 12/7.14.21	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 12/3.17.24		消化器内科医師 第1・3土曜日	
	12/28(月) 眼科外来 休診			小児科医師 12/10		内藤 梓 第2・4土曜日	
午後 受付時間 13:30~16:00	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	内藤 梓 消化器内科・外科	小鹿山博之 内科・脳外科	内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 第1・3土曜日	
		小林利男 整形外科・内科		小林利男 整形外科・内科		内藤 梓 第2・4土曜日	
	緑川博文 心臓血管外科 12/7	第1月曜日午後 (14:00~16:30)		小児科医師 12/10	小児科 第2木曜日 受付 14:30まで		

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。

※12月10日(木)午前中、内藤先生不在となります。

※小児科の受付は14:30までとなります。水曜日の受付は14:30までとなります。

※二種混合、麻疹、風疹などの予防接種は随時実施しております。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

☎泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

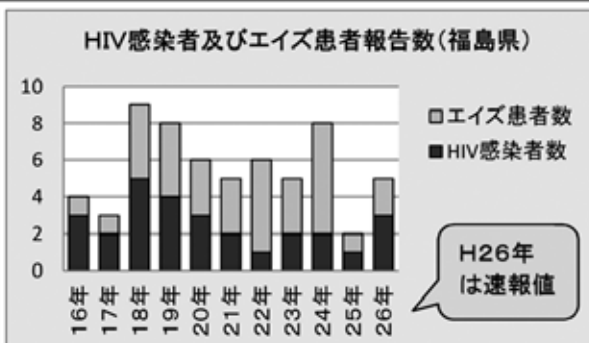
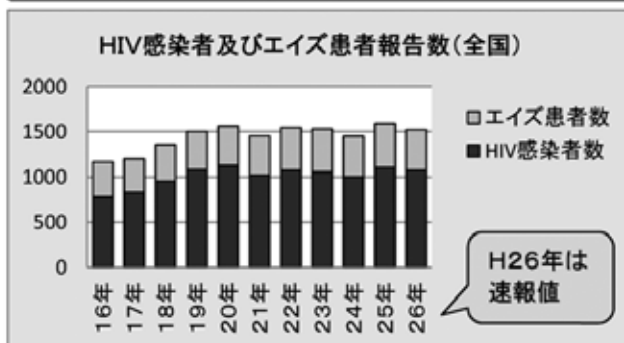
## これだけは知っておきたい “エイズ”

平成26年HIV感染者とエイズ患者を合わせた新規報告数は全国で1,546件でした。新規報告数1,546件のうち、新規エイズ患者報告数が455件で約3割を占めており、これは、「エイズを発症してから初めて感染を知った」ということとなります。

HIV感染後、適切な治療によりエイズ発症を抑えることができるため、エイズ発症前にHIV感染を早期発見することが重要です。

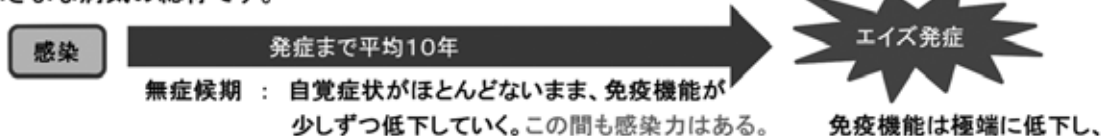
HIV検査(エイズ検査)を受けなければ感染したかどうかはわかりません。件数やグラフを見ても「自分には関係ない」と思われるかもしれません。しかし、感染は確実に広がっており、誰にでも感染する可能性があります。エイズについて、正しく理解して、しっかり予防しましょう。

福島県ホームページ  
/HIV・エイズ情報  
<http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/21045a/kansenkangokansen04.html>



### エイズってどんな病気???

エイズとは、HIVというウイルスに感染することにより、免疫システムの働きが不十分になり、かかってしまうさまざまな病気の総称です。



無症候期：自覚症状がほとんどないまま、免疫機能が少しずつ低下していく。この間も感染力はある。

免疫機能は極端に低下し、さまざまな感染症や悪性腫瘍などにかかり、エイズと診断される。

※早期に治療を始めれば、発症を遅らせることができます。ほかの病気と同じように、早期発見・早期治療が有効です。

#### HIVとは??

Human(ヒト)  
Immunodeficiency  
(免疫不全)  
Virus(ウイルス)  
の頭文字をとって命名された、いわゆる「エイズウイルス」のことです。

#### HIVはどのように感染するの??

主な感染経路は3つです。HIVの感染源として重要なのは、血液、精液、膣分泌液です。感染原因の8割以上が性的接触です。

#### HIV検査とは??

エイズの原因となるHIVに感染しているのかどうかを調べる血液検査のことです。HIVに感染しても、しばらくは自覚症状がないので、心配な時はHIV検査を受けることが大切です。HIV検査は保健所や医療機関で受けることができます。

#### こんなことではうつらないよ!

- ・プールやお風呂
- ・握手
- ・咳やくしゃみ
- ・トイレ
- ・一緒に食事する
- ・ペット



心配なことがあったら、保健所に



問い合わせ先：福島県県南保健福祉事務所(県南保健所) 電話0248-22-6405

# 今月の行事 【12月10日～1月9日】

10 (木)	㊦6・7か月児健康相談	22 (火)	小・中学校第2学期終業式 ㊦冬季休業、預かり保育(22日～1月14日) ㊦クリスマス会 ㊦個別懇談会 ㊦早朝受け入れ(22日～1月14日) ㊦貯筋会 ●可燃ごみ	30 (水)	▲資源ごみ
11 (金)	●可燃ごみ■不燃ごみ	23 (水)	休日窓口開庁日(役場・社協)	31 (木)	
12 (土)	㊦クリスマスこども会 休日窓口開庁日(役場・社協) ㊦心配ごと相談所開設	24 (木)	㊦個別懇談	1/1 (金)	児童館年始休館(1日～3日) 保育所年始休所(1日～3日) 図書館休館(1日～4日) 幼稚園預かり保育年始休園(1日～3日)
13 (日)	㊦絵画教室 休日窓口開庁日(役場・社協)	25 (金)	介護保険料第6期納期限 村民税第4期納期限 後期高齢者医療保険料第5期納期限 国民健康保険税第6期納期限 ●可燃ごみ■不燃ごみ	2 (土)	
14 (月)		26 (土)	休日窓口開庁日(役場・社協)	3 (日)	
15 (火)	㊦貯筋会 ㊦クリスマス会 ●可燃ごみ	27 (日)	休日窓口開庁日(役場・社協)	4 (月)	官公庁仕事始め 児童館早朝受け入れ 保育所保育始め 幼稚園預かり保育受け入れ開始
16 (水)	㊦英会話教室 ▲資源ごみ	28 (月)	官公庁仕事納め ㊦保育納め 水道料金第5期納入期限 村営住宅使用料12月分納入期限	5 (火)	●可燃ごみ
17 (木)	㊦なかよしくラブ	29 (火)	休肝日 児童館年末休館(29日～31日) 保育所年末休所(29日～31日) 図書館休館(29日～31日) 幼稚園預かり保育年末休園(29日～31日) ●可燃ごみ	6 (水)	㊦ノーマディアデー ▲資源ごみ◆粗大ごみ戸別収集
18 (金)	㊦成人学級 ●可燃ごみ			7 (木)	グラウンド・ゴルフ初打ち
19 (土)	休日窓口開庁日(役場・社協) ㊦クリスマスお楽しみ会			8 (金)	小・中学校第3学期始業式 ㊦平成28年度新入園児親子面接会 ●可燃ごみ
20 (日)	休日窓口開庁日(役場・社協)			9 (土)	休肝日 休日窓口開庁日(役場・社協) いちょうの会とうやんぼう ㊦心配ごと相談所開設
21 (月)	㊦第2学期終業式				

会場：㊦幼稚園 ㊦第一小学校 ㊦第二小学校 ㊦中学校 ㊦保育所 ㊦児童館 ㊦保健センター ㊦公民館 ㊦資料館  
㊦トレーニングセンター ㊦弓道場 ㊦ソフト球場 ㊦さつき球場



## 12月の休日当番医

※急患のための制度です。[診療時間 9時～17時]  
※変更等もありますので受診前に確認してください。

	■小児科	■内科・外科	■歯科
12/13 (日)	ねもとキッズクリニック ☎21・5623(白河市立石山)	白河市表郷クリニック ☎32・2316(白河市表郷)	佐藤 歯科 医院 ☎23・1184(白河市中心山南)
20 (日)	岡崎小児科内科医院 ☎23・7811(白河市結城)	田 口 医 院 ☎24・1111(白河市郭内)	鈴木 歯科 医院 ☎22・6191(白河市立石)
23 (水)	関 医 院 ☎23・3003(白河市横町)	ありがクリニック ☎21・1311(白河市北中川原)	鈴木歯科医院(表郷) ☎32・2029(白河市表郷金山)
27 (日)	樋口小児クリニック ☎42・2040(矢吹町大久保)	いがらし内科クリニック ☎21・9111(白河市老久保)	す ず き 歯 科 ☎44・5555(矢吹町八幡町)
31 (木)	白河厚生総合病院 ☎22・2211(白河市豊地)	会 田 病 院 ☎42・2121(矢吹町本町)	須藤 歯科 医院 ☎22・6460(白河市本町)
1/1 (金)	白河厚生総合病院 ☎22・2211(白河市豊地)	会 田 病 院 ☎42・2121(矢吹町本町)	秋山 歯科 医院 ☎34・3741(白河市東刈敷坂)
2 (土)	白河厚生総合病院 ☎22・2211(白河市豊地)	会 田 病 院 ☎42・2121(矢吹町本町)	ひまわり 歯科 医院 ☎23・5991(白河市関辺)
3 (日)	白河厚生総合病院 ☎22・2211(白河市豊地)	会 田 病 院 ☎42・2121(矢吹町本町)	円谷 歯科 医院 ☎27・1255(白河市北中川原)
10 (日)	みうら小児クリニック ☎28・1001(白河市石阿弥陀)	宇都宮クリニック ☎31・1570(白河市北真舟)	内藤 歯科 医院 ☎25・0331(西郷村熊倉)

確かな信用、確かな技術

上下水道・設備工事・土木とび工事

「株式会社 兼 千」

〒969-0102 泉崎村大字関和久字瀬知房5  
TEL 54-1101 FAX 54-1103

信頼と・施工実績No.1

太陽光発電設備・オール電化設備

有限 齋 藤 電 工  
会 社

〒969-0103 泉崎村北平山字中島130-1  
TEL 53-2914 FAX 53-4566



日帰り入浴 100円割引券  
有効期限：H28.1.31

日帰り入浴 100円割引券  
有効期限：H28.1.31

日帰り入浴 100円割引券  
有効期限：H28.1.31

●1枚につき1名1回限り有効●併用、換金不可

# 泉崎俳句会

凝視するちからのありて冬紅葉  
うしろ暗き紅葉は散らず夕々しく  
組み直す備長炭の火の交差  
太陽の直下の色へ銀杏散る  
声々の途絶えて冬日ちかづきぬ  
十一月炭熾す音爆ぜてをる  
人去りて紅葉かつ散る五号棟  
かへりみて広く大きく秋の天  
里山が柵に囲まれ夜の長し  
冬耕の父の声々暮れゆきぬ  
勝ち負けのなくて青空冬木立  
五号棟裏の細道落葉時  
それぞれの椅子に座したる日向ぼこ  
赤手套鍋下げて火を付けに来る  
乱切りの空が落ちる冬木道  
嬰の手の解き放たるる枯野かな  
裸木や雲は知らずに流れゆき  
遠くより青き空連れ冬の朝  
紅葉坂体育館を右に見て  
夕暮れの光集まる枯野かな  
ことごとく冬河のおと雲にあり  
落葉道否応もなく真すぐに  
すぐ帰るつもりの下駄や日短  
枯蔓に絡め捕られし裏の門

慶々 奈子  
堯々 子徳  
光々 徳子  
圭々 子子  
和々 子子  
栄々 子子  
潤々 子子  
秀々 治子  
戴々 子子  
まつえ 子子  
光々 郎子  
直々 子子

鑑賞句  
大根の上に兎を乗せ猫車  
漬け物用でしよか。猫車にこんもり積んだ大根。一緒に来ていた幼い子供を大根の上に乗せて帰って行くのです。一幅の絵を見ているようです。季語は大根(冬)です。  
太田 権六  
(五十嵐直子)

基準日	村の人口 (人)		世帯数 (戸)
11月1日 現在	男	3,209	6,571
	女	3,362	
10月1日 現在	男	3,213	6,572
	女	3,359	

- こちら 戸籍窓口
- おめでた
- 古内 こはるちゃん (お子さまの名前(父・母氏名))
  - (智さん・さおりさん)
  - 渡部 嵐太くん (あたら)
  - (裕樹さん・友香さん)
  - 鈴木 綾乃ちゃん (あやの)
  - (康裕さん・ひとみさん)
  - 秋山 愛来ちゃん (あいら)
  - (直人さん・優佳さん)
  - 小松 蒼心くん (あいと)
  - (祐也さん・郁美さん)
  - 室 咲良ちゃん (さくら)
  - (雄太さん・愛さん)
- お祝い
- 中畑 聡さん
  - 裕乃さん
- お悔やみ
- 水野谷 栄さん (63歳)
  - 小島 勇雄さん (82歳)
  - 海上 ケサさん (82歳)
  - 小林 芳子さん (79歳)
  - 佐川 トヨさん (90歳)

福島県屋外広告業登録 第30010号

**T-Sign 富永看板店**

〒969-0105 福島県西白河郡泉崎村大字踏瀬字長峯52  
TEL/0248-53-3199 FAX/0248-53-2264  
E-mail/t-sign@galaxy.ocn.ne.jp

**Shirakawa Soubi** お客様の喜び

**ハウスクリーニング 白河装美**

〒961-0102 中島村大字滑津字背戸原西1-47  
TEL&FAX 52-3044

# 希望のひかり

地域で輝くヒトやモノをご紹介します

No.580

## 平成27年度わが家のアイデア料理コンクール入賞作品① 最優秀賞

ほうれん草入り蒸しパン&さつまいも入り蒸しパン 深澤飛翔くん、賀寿子さん

【ほうれん草入り蒸しパン】ホットケーキミックス…150g、牛乳…150ml、ほうれん草…45g、ヨーグルト…大さじ1杯

【さつまいも入り蒸しパン】ホットケーキミックス…150g、牛乳…150ml、さつまいも…45g

### 作りかた

【ほうれん草入り蒸しパン】

①ほうれん草とヨーグルトをミキサーで細かくする。②ホットケーキミックスと牛乳を混ぜる。③①と②で作った材料を混ぜ合わせる。④型（シリコンカップ等）に入れる。⑤蒸し器で約15分ぐらい蒸す。

【さつまいも入り蒸しパン】

①さつまいもを細かく刻む。②ホットケーキミックスと牛乳を混ぜる。③①と②で作った材料を混ぜ合わせる。④型（シリコンカップ等）に入れる。⑤蒸し器で約15分ぐらい蒸す。

### コメント

子供でも簡単に作れます。ほうれん草の苦手な子にもお勧めです。

今回は、ほうれん草とさつまいもでしたが、小松菜やにんじんなどの野菜を使って、蒸しパンを作るのもいいと思います。



## はっぴい ばあすでい Happy Birthday

今月1歳の誕生日



鈴木鶴士くん  
(字前畑)



水野谷楓乃ちゃん  
(字庭渡神社)



吉田もあちゃん  
(字愛宕山)

## リレートーク

178

本柳富沙子さん (字椋内)

私は、青森県で生まれ育ち、縁あって、泉崎で生まれ育った主人との結婚を機に、泉崎へ来ました。

結婚当初は何もわからず、主人の家族や親戚、ご近所の方々に助けてもらいました。

3人の子供にも恵まれ、子供たちの成長とともに色々な出会いやつながりも増えました。

皆さんとのご縁に、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

そして今は、長男が2年前から所属しているソフトボールのスポ少を通して、さらにつながりが深まっています。

子供たちの活躍や頑張っている姿を、他のお父さんやお母さん方と一緒に応援するのが、何よりも楽しみになっています。

これからも、たくさんのご縁を大切にしていきたいと思っています。



今回は丸山聡士さんにバトンタッチ!