

広報 いずみざき Izumizaki

No559号 2014

3

弥生

ハイ！ オニは
コマがきらいです。
(/ > ω <) / 。 . . .

愛らしい様子に鬼も微笑む

【伝えたい、つなきたい 日本の文化】

オニのきらいなものって何だろう？ 幼稚園で行われた豆まき行事で、お手製のがわいらしいオニのお面をかぶった女の子は、先生の質問に元気に手をあげ、「豆がきらいです。」と大きな声で答えました。

特集 数珠繰り - p2
役場からの便り - p4
ピックアップマンスリー - p8
健康いちばん「メタボ」 - p10
Information - p14
みんなの広場 - p18

長野県内で貸出冊数第2位の下條村立図書館を研修生が取材

研修先となる長野県下條村は、高い財政力とコンパクトな行政運営を成功させ、全国から注目を集める自治体です。

長野県 下條村から研修報告②

【利用増へつなげるソフト事業】

- 貸出サービス
 - ◇ブックスタート（7～8ヶ月児相談）
 - ◇えほんの会（乳幼児親子）
- 児童サービス
 - ◇お楽しみ会（年9回）お話し会（週1回）
 - ◇子ども読書週間（夏休み中の2週間）
 - ◇子ども図書館だよりの発行（年9回）
- 教育機関等との連携
 - ◇各クラスへ団体貸出、出張お話し会
- ハンディキャップサービス（福祉施設等への団体貸出）
- 一般サービス
 - ◇下條村読書月間
 - ◇としょかんだよりの発行（年6回）
 - ◇新刊カタログ（年6回）
 - ◇広報紙発行（年4回）
 - ◇一日館長（利用者が館長）

下條村立図書館は、平成7年に創設され、平成25年4月時点で、人口4,052人の村に、5,821人（うち児童1,266人、村外者829人）、団体72組の登録者があります。蔵書数は、本村の図書館が18,000冊であるのに対し、83,000冊で、福祉施設や郵便局の分館、小中学校などへの貸出を行っており、下條村民1人当たりの貸出冊数は18冊で、県下第2位となっています。

図書館取材を実施

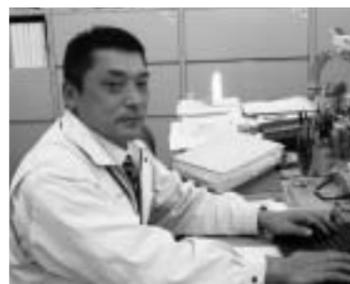


取材の日、図書館には多数利用者が訪れていた。

この図書館には、利用率を押し上げる様々な取り組みがありました。親子対象の事業だけでなく、高齢者が立ち寄りやすい本を置き、それらを定期的に入れ替えるなど利用者側の立場に立った丁寧なサービス提供がありました。お楽しみ会などは、来館者に常に新しいもの、より良いものを提供するため、毎年内容をスワップ&ビルド方式で見直しています。司書の方は、住民の方の強い思いで建てられた図書館なので、「利用される図書館」をどう創るかが私達の役目と話していました。必要とされる施設や事業は、それに関わる方々の思いや、利用する側に立つ人達の思いで創出されていくものであると改めて感じました。

（木野内蔵）

— 図書館取材を通して —



研修生：木野内蔵主査
泉崎村役場除染対策室
より下條村へ

伝統こそ地域の宝

行事の見守り人



雲月寺—23代目—
柴田達雄 住職

数珠繰りは、この地区の女性のならわしとして今に残る。願いを込めながら大数珠を108回、1時間ほどかけて皆で数珠を回しながら『なんまいだんぶ』と経文を唱える。これは、南無阿弥陀仏がなまったものと考えられている。人々が厄払いや、無病息災を願う気持ちは、今も昔も変わらない。

数珠繰りについて

数珠繰りは大数珠を使い、祈願、先祖供養、雨乞いなどを目的に風習として全国各地に見られるが徐々に減少。古代より大数珠繰りの力で厄を鎮送する意味合いがあり、大数珠を体に当てると、邪気を払い、身を清めると言われている。

数珠繰りには、地域の人々が幸せを願う『心』が込められている。



円になって念仏を唱えながら大数珠を回す様子

2月8日、「数珠繰り」を行う11名が、下町地区の県道沿いに集まりました。数珠繰りとは、先祖供養や厄祓の意味合いで続けられる郷土文化で、毎年12月8日と2月8日の年2回行われています。この日、大粒の雪が舞う中、集まった人達は路上の決まった場所へ円になり、長い数珠を回しながら、念仏を唱えています。

この後、雲月寺において柴田達雄住職が見守る中、全長約15mの大数珠を皆でぐるぐる回し、経文を唱えながら大数珠に願いを込めました。柴田住職は、「唱える経文は日蓮宗で、私どもと宗派は異なります。これは人々が幸せを願う思いに宗派は問わないといった昔の人達の心の表れが今も受け継がれているのでは」と話していました。



（左）数珠繰りで使用する大数珠は、地区の人々によって代々受け継がれ、雲月寺で大切に保管されている。長年の使用で、表面は手の摩擦などによって黒く輝き、時代を感じさせる。手の下に写っている竹棒は、数珠を回した回数を数えるためのもの。

数珠繰り 関和久に根づく郷土の文化

NTT 東日本

★ 月額利用料が **2カ月無料!!** ★

【申込期間】2014.2.1～2014.5.31
【開通期限】2014.11.30

お申込み・お問合せ
0120-116116
受付時間：午前9時～午後5時
年中無休（年末年始を除く）

キャンペーンでお得に!

【フレッツ光について】○「フレッツ光」とは、「フレッツ光ライト」、「フレッツ光ネクスト」および「Bフレッツ」（いずれもインターネット接続サービス）の総称です。○NTT東日本の設備状況などによりサービスのご利用をお待ちいただいたり、サービスをご利用いただけない場合があります。○記載の情報は、平成26年2月現在のものです。 k13-5036 [1402-1404]

JAMES Thank you キャンペーン

設立39年 5月末まで!

入会金 無料

最大3ヶ月間 半額

2歳～小学生…7,350円 → 3,675円
中学・高校生…8,400円 → 4,200円
成人…9,450円 → 4,725円～

早割り 2,100円引き 3月末まで

Facebookクーポン 提示で2,100円OFF!

ジェームズ英会話 白河校 TEL: 0248-22-2900
月-金:12:00-21:00/土日:10:30-19:30 白河市新高山39-3 メガステージ白河内

預かり保育等の受け入れの一部見直し

代表 住民生活課 ☎53・2112 保育所 ☎53・3619
幼稚園 ☎53・2810 児童館 ☎53・3635

保育所、幼稚園、児童館では、これまで年度末と年度初めの数日間、受け入れを行っていませんでした。村では、子育て支援の充実を図る取り組みとして、本年より、年度末並びに年度初めの受け入れについて、下表のとおり実施することとしました。

詳細は、利用する施設に直接お問い合わせください。



【注意】各施設とも年度初めの準備がありますので、家庭保育の可能なご家庭には、家庭保育をお願いする場合があります。

	年度末 (3月31日)	年度初め (4月1日)
保育所	保育実施	入所進級式を実施。4月2日から、継続児通常保育、新入児慣れ保育
幼稚園	預かり保育実施	年度初めの預かり保育特別受け入れを実施
児童館	受け入れ実施	受け入れを実施

直売所実行委員を募集

産業振興課 ☎53・2430

村では、農業振興や魅力ある村づくりを推進することを目的に、泉崎村総合直売所(仮称)建設を予定しています。実りある事業実現を目指し、多くの皆様から新規直売所の企画・提案等のご意見をいただくため、このたび実行委員を公募します。

実行委員の役割・業務

- ◇ 実行委員会への参加 (月1回程度)
- ◇ 運営方法・出品物・陳列・建設等に関しての企画や提案
- ◇ 視察研修等への参加、その他、具体的な役割・業務について検討
- ◇ 募集人員 若干名
- ◇ 申込み方法 電話で産業振興課へ申し込む
- ◇ 申込期限 3月31日(月)

「出逢い＆ふれあいの会」企画委員スタッフ募集

産業振興課 ☎53・2430

白河市と西白河郡の町村では、婚活イベント「出逢い＆ふれあいの会」を開催しています。このたび、当イベントの企画運営に協力いただけるボランティアスタッフを募集します。

募集の内容

- ◇ 内容 年2回実施予定の本イベント及び月1回程度の企画委員会への参加
- ◇ 募集人数 若干名
- ◇ 期間 4月、12月を予定
- ◇ 資格 満20歳以上の方で、本村在住の方
- ◇ その他 無報酬(交通費等の支給もありません。)
- ◇ 申込期限 3月31日(月)

第2回個人線量計測定結果の公表

保健福祉課 ☎54・1333

平成25年度第2回個人線量計による、測定結果についてお知らせします。今回の結果について福島県「放射線と健康」アドバイザーグループより、『今回の測定は、現状における直近約3か月間の積算線量を把握するものでしたが、健康影響が心配されるレベルの線量の方はいませんでした。よって、個別の対応が必要な方もいないと考えます。』とのアドバイスがありました。

区分	H25年度第2回目平均	H24年度第2回目平均	差引	H25年度年間換算	H24年度年間換算	差引
乳幼児	0.053	0.094	-0.041	0.212	0.376	-0.164
保育所	0.037	0.063	-0.026	0.148	0.252	-0.104
幼稚園	0.039	0.066	-0.027	0.156	0.264	-0.108
第一小学校	0.042	0.068	-0.026	0.168	0.272	-0.104
第二小学校	0.047	0.065	-0.018	0.189	0.260	-0.071
中学校	0.039	0.065	-0.026	0.156	0.260	-0.104
平均	0.043	0.069	-0.026	0.172	0.276	-0.104

【測定期間】平成25年9月12日～12月11日〔3ヶ月間〕

「消すまでは心の警報 ONのまま」

春季火災予防運動 スタート

泉崎中島分署 ☎53・2978
住民生活課 ☎53・2112

火災予防運動期間
3月1日(土)～3月7日(金)までの7日間にわたり、春季全国火災予防運動が行われます。この時期は、春を迎えるの農作業の開始とともに、空気が乾燥しやすく風が強く吹く日が多くなることから、山林や枯れ草等の火災が多く発生します。火の取り扱いには十分注意してください。

住宅火災警報器が義務化

住宅用火災警報器は、全ての住宅の寝室や階段等に設置することが義務化されています。逃げ遅れや火災による被害を少なくすることが出来ます。まだ設置されていない方は、早めの設置をお願いします。

また、既に設置されている方は、電池切れ等に注意し、維持管理に努めてください。

林野火災防止の注意点

- ◇ たき火等火気の使用中は、その場を離れず、使用後は完全に消火する。
- ◇ 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしない。
- ◇ 火入れ許可を必ず受ける。

麻しん風しん予防接種を受けましょう

保健福祉課 ☎54・1333

麻しん(はしか)は2回の予防接種が必要です。現在の定期接種対象は、(第一期)満1歳の方、(第二期)小学校入学前の1年間(幼稚園年長児)の方々です。

第2期公費接種期間

3月31日(月)まで

【注意】これ以降は、任意接種(自己負担)になりますので、対象となる方は早急に受けてください。

“環境にやさしいものづくり”



ISO9001:2008、ISO14001:2004 認証取得

創造と挑戦の企業集団

「お客様第一」に徹し、更に高い技術と品質向上を目指します。

JASDAQ 証券コード No.5162



代表取締役社長 伊藤 潤

福島工場 / 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字坊頭窪1番地 ☎0248-53-3491・FAX0248-53-3493
第二福島工場 / 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字山崎山1番地3 ☎0248-54-1618・FAX0248-54-1619
白河工場 / 福島県白河市萱根月ノ入1番地21 ☎0248-21-1401・FAX0248-21-1404
本社 / 埼玉県さいたま市大宮区土手町2丁目7番2 ☎048-650-6051・FAX048-650-5201
http://www.asahi-rubber.co.jp/



皆さまの食卓へ本物と笑顔をお届け。
自家農場産「夢味ポーク」は、健康・美味・新鮮のこだわりのブランドポーク。まごころこめた豚肉と自家製ハム・ソーセージをぜひご賞味ください。



Novel Meat & Handmade Ham Sausage

豚肉専門店 ノーベル

西白河郡泉崎村大字泉崎字夏針 63-1
〒969-0101 FAX: 0248-53-4147
TEL (0248)53-4129

http://www.yumeaji.com

E-mail novel@yumeaji.com
AM11:00~PM7:00 ●火曜日定休

介護保険制度を

利用される方へ

保健福祉課 ☎54・1333

介護保険の住宅改修費や福祉用具購入費は、利用者本人が事業者へ全額（10割）を支払い、その後、役場に申請をして、保険給付分（9割）の支給を受ける方法（償還払い）を原則としていますが、今回、この「償還払い」のほかにも、平成26年4月1日から、「受領委任払い」による受付を開始します。

受領委任払い

利用者の一時的な負担を軽減し、介護保険の住宅改修や福祉用具の購入サービスを利用しやすくする。利用者本人が事業者へ原則1割分を支払い、残りの9割分を村から事業者へ支払う制度

*

介護サービスで、福祉用具購入費や住宅改修費の支給をつけるとき、受領委任払い（業者が一時立て替え）は、事前に給付券申請が必要です。ケアマネージャーが代理申請することもできますので、担当のケアマネージャーにご相談ください。

国民健康保険

「保険証」の発行

住民生活課 ☎53・2112

新しい保険証を送付します。

平成26年度更新用国民健康保険証は、次の日程で郵送されます。

◇発送予定日 3月24日(月)

◇配達期間 3月25日(火)から3月28日(金)まで

◇手続き 不要
◇保険証が届いたら

①記載事項を確認

②古い保険証を役場へ返却

③保険証の窓口交換を希望の方は次により交付します

- ① 事前申込 3月20日(木)までに窓口へ申し出る
- ② 交付は3月25日(火)より
- ③ 持参物は古い保険証・印鑑

国民健康保険 被保険者証



見本

介護予防をすすめる方へ

(住宅改修費補助制度)

保健福祉課 ☎54・1333

〔介護予防に実施する住宅改修の補助〕

元気に生活している中で、チョットした段差などで転倒し、これが元で寝たきりになったりするケースがあります。元気なうちに、こつこつとした箇所を改修しておくことも介護予防に大切なことです。

〈制度の概要〉

◇助成金額 18万円を限度

◇個人負担 住宅改修費用（20万円以内）の1割分

◇住宅改修（介護予防のために）できる工事

- ① 手すりの取付け工事
- ② 段差を取る工事
- ③ 滑り防止と移動しやすいように床張り替えなどの工事
- ④ 扉を引き戸に取り替える工事
- ⑤ 洋式便器等にする工事
- ⑥ その他前項の住宅改修と合わせて必要と判断できる住宅改修工事

◇対象者

60歳以上の方（介護保険の対象者を除く）、その生計中心者の所得が所得限度額（※問い合わせ）以下の方

国民年金のお知らせ

住民生活課 ☎53・2112

国民年金後納制度で将来の

年金額を増やせます。

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することで、将来の年金額を増やすことができます。

また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

*

過去10年以内に納め忘れの保険料がある方は、ぜひ後納制度をご利用ください。なお、後納制度が利用できる期限は平成27年9月30日までとなります。

後納保険料の納付書の

「使用期限」にご注意

後納制度をすでに申し込まれた方で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限（平成26年3月31日）までに納付ください。もし、使用期限までに納付できなかった方が、平成26年4月以降に納付を希望する場合は、新たな加算額によ

除染の進捗情報

除染対策室 ☎53・2236

第2工区（峠・天王台・原地区）の住宅除染についての作業は約20%が完了しています。今後、順次作業を行っていきますので作業を行う泉崎除染復興対策協同組合が訪問した際は、ご協力をお願いいたします。

*

また、3工区（北平山・八雲地区）、4工区（関和久地区）についても計画に沿って行っていますので、これから請負業者がモニタリング調査、作業承諾書や作業打ち合わせ等何った際にはご協力をお願いいたします。

なお、仮置場については、地区代表の方々と検討し、決定していきます。

休日窓口の一部業務 停止のお知らせ

住民生活課 ☎53・2112

住民基本台帳システム入れ替えのため、次の日に限り『住民票・印鑑証明書・各種税証明』の証明書について発行ができませんのでご了承ください。なお、その他の休日窓口開庁業務（戸籍証明書の交付、各種税金及び使用料の納付）につきましては通常どおりです。

◇発行を停止する日

3月29日(土)・30日(日)

ご葬儀、仏事の事なら

全日本葬祭業協同組合連合会（全葬連）認定ご葬儀事前相談員のいる当店へお気軽にご相談ください。お電話でのご相談も承っています。

全葬連のif共済会の加入も取り扱っております。1万円の入会金でもしもの時を安心して迎えることができます。詳しくはお気軽にお問い合わせください。

大切な時のお手伝い
if 安心と信頼の 葬儀全般・慶弔花環・生花 供物・盆提灯・仏壇仏具 共済会加盟店
株式会社 **ひらが**
矢吹町本町213 ☎42-4151 FAX42-4157

風ひかる丘 **ひらが斎苑**
矢吹町井戸尻222 ☎・FAX42-4711

民間車検工場 一日車検・料金(整備)が選べます
(有)本柳自動車
〒969-0101 泉崎村大字泉崎字八丸112-1
TEL (0248) 53-2555 FAX (0248) 53-3464
車検・定期点検整備 新車・中古車販売
钣金・塗装 自動車・火災、各種保険

お手頃な価格で販売中!!
25年式 ニッサン デイズ ブラック 走行14KM フル装備 ABS キーレス 998,000円
25年式 ダイハツ タント ホワイト 走行10KM フル装備 ABS キーレス 1,190,000円
25年式 スズキ ワゴンR パールホワイト 走行15KM フル装備 キーレス アイドリングストップ 998,000円
軽自動車 専門店 **東北自動車販売**
泉崎店 ☎0120-53-2511 ☎0248-53-2511



1/23 幼稚園で地域交流会を実施
昔遊びを通して交流を図る地域交流会は幼稚園で開かれました。ボランティア連絡協議会会員の方々は、園児に昔話を聞かせたり、お手玉やあやとり、コマ遊びなどをとおして、園児達と触れ合い、昔と今の遊びの違いを伝えていました。会場には、あちこちで昔遊びを楽しむ満足そうな子ども達の姿が見られました。

1/30 8町村にまたがる広域災害協定を締結
村では近年多発する災害に備え『相互応援協定』を締結しました。これは、国道289号線を活かし西白河郡と南会津郡の両郡において、訪れるであろう災害を想定し、人員の派遣や物資輸送などを円滑にすすめるためのものです。この日、締結式に出席した西白河郡4町村の首長と南会津郡4町村の首長は、福島県立ち会いのもと、協定書にそれぞれサインしました。



2/3 災害時のガス供給協力協定を締結
泉崎村は、福島県LPガス協会白河支部と協定を締結しました。これは、災害時にLPガスなどの円滑な供給を受けるためのもので、締結式においては、小野和彦振興局長立ち会いのもと、LPガス協会白河支部の会沢真一支部長と管内市長村長が協定書を取り交わしました。

2/7 保育所がケアハウスを訪問
2、3歳児の保育児がケアハウスを訪れ、施設入所者と触れ合いました。子ども達は少し緊張した表情でしたが、練習してきたお遊戯や歌などを入所されている方々に披露しました。触れ合った皆さんは、子ども達のかわいらしい姿をみながらとても嬉しそうな表情を浮かべていました。



2/23 福島県ミニバスケットボール新人大会
第16回福島県ミニバスケットボール新人大会県南地区予選会がトレーニングセンターで行われました。9チームのトーナメント戦で行われ泉崎ミニバス男子チームは決勝で白河城西を55対21で破り県大会の切符を手にしました。県大会は3月15日から須賀川市で開催されます。

消費税法改正等について

泉崎村役場税務課 ☎53・2113

I 「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部を改正する等の法律」による消費税法の主な改正内容をお知らせします。

1 消費税収入の使途の明確化

国分の消費税収入については、毎年度、制度として確立された年金、医療及び介護の社会保障給付並びに少子化に対処するための施策に要する経費に充てるものとされました。

2 消費税率の引上げ

消費税率及び地方消費税率について、次のとおり2段階で引き上げることとされました。

	現 行	平成26年4月1日	平成27年10月1日
消 費 税 率	4.0%	6.3%	7.8%
地方消費税率	1.0% (消費税額の25/100)	1.7% (消費税額の17/63)	2.2% (消費税額の22/78)
合 計	5.0%	8.0%	10.0%

II 消費税転嫁対策特別措置法に規定する「総額表示義務の特例措置」

○ 制度の概要

「消費税転嫁対策特別措置法」第10条の規定により、平成25年10月1日から平成29年3月31日までの間において、「現に表示する価格が税込価格であると誤認されないための措置（誤認防止措置）」を講じている場合に限り、税込価格を表示（総額表示）しなくてもよいとする特例が設けられました。

なお、消費者の方々の利便性にも配慮する観点から、この特例の適用を受ける事業者は、できるだけ速やかに「税込価格」を表示するよう努めることとされています。

【誤認防止措置の具体例】

総額表示義務の特例措置の適用を受けるために必要となる誤認防止措置としての表示は、消費者が商品等を選択する際に、明瞭に認識できる方法で行う必要があります。

例

値札、チラシ、ポスター、商品カタログ、インターネットのウェブページ等において、商品等の価格を次のように表示する。



1/20 児童館で音楽鑑賞コンサート
「新年コンサート会」が児童館で開かれました。児童館を訪れたのは、吹奏楽を演奏する村内のボランティアグループです。子ども達は、知っている曲が流れると一緒に口ずさんだりして音楽を楽しんでいました。素敵な音色と生の演奏に触れ、少し興奮ぎみの子ども達の声で会場は賑やかな雰囲気になっていました。



介護予防はじめませんか？

- ・最近こんな気になる事はありませんか？
- 何をしても億劫に感じる
 - 家に閉じこもりがちだ
 - 立ち上がりや歩き始めがふらつく事がある
 - 忘れっぽくなってきた
 - いつまでも若々しくいたい
 - 運動がしたくても一人では続かない
 - 人の手を借りずに生活したい

《介護予防通所リハビリは・・・》
「要支援1・要支援2」と介護認定を受けた方が施設に通い、介護予防体操やマシントレーニングを主とした運動を行い、要介護となる状態を予防し、いつまでも住み慣れた自宅で元気に過ごせる事を目的としています。希望があればご自宅まで送迎いたします。なお、別途料金にて昼食も召し上がれます。

4月から泉崎村内定員枠増員！！

- ◆利用時間 10：10～14：00
- ◆利用曜日 毎週木曜日の週1回
- ◆利用できる方 要支援1・要支援2の認定を受けた方
- ◆利用料金やサービス内容の詳細はお問い合わせください



利用希望される方は当センターまたは、泉崎村地域包括支援センターまでご連絡下さい♪

今月の泉崎南東北公開講座は・・・

- ◆日時：平成26年3月15日（土） 入場無料！！
開場 13:30～ 開演 14:00～15:30
- ◆会場：泉崎村保健福祉総合センター 集団検診室
- ◆演題：「ほくろ・シミで癌になる？」
講師 総合南東北病院 形成外科 北原正樹先生



泉崎南東北診療所 外来担当予定表 平成26年3月

・月曜日の眼科診療は午前中のみとなります。目の病気についてお困りのことがありましたら眼科を是非ご利用ください。
・火曜日は整形外科の専門である小林先生になります。腰痛や膝痛などで、お困りの方は一度ご来院ください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	北原 内科・形成外科・皮膚・禁煙	小林 整形外科・内科	小鹿山 内科・外科	工藤 小児科・内科	三浦 内科・外科	総合南東北病院医師 心臓血管外科	休診
	菅野 内科・胃腸内科 3/3・24			小林 整形外科・内科		胃腸内科医師 〔胃カメラ〕	
	小林奈美江 眼科						
午後	北原 内科・形成外科・皮膚・禁煙	小林 整形外科・内科	小鹿山 内科・外科	工藤 小児科・内科	三浦 内科・外科	小林 第2・4・5土曜日	休診
	緑川 3/3第一月曜日午後			小林 整形外科・内科		胃腸内科医師 第1・3土曜日	

※皮膚科と禁煙外来の診療は、毎週月曜日予約制診療となります。
※二種混合、麻疹、風疹などの予防接種は随時実施しております。
※菅野先生の診療については直接診療所事務課までお問い合わせください。
お問い合わせ：電話 53・2415 事務 澤田・鈴木まで

介護予防はじめませんか？～介護予防通所リハビリ4月生大募集！～

・泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンターでは、週1回施設に通っていただき介護予防体操やパワーリハビリ（リハビリ機器）を中心とした運動を行い、将来介護が必要となる状態を予防できるプログラムを実施しています。
・対象となる方は、「要支援1・要支援2」の認定を受けた方（村内在住）で希望があればご自宅まで送迎をします。また別途料金にて昼食準備します。

- ◆募集定員 15名
 - ◆利用時間 10：10～14：00まで
 - ◆利用料金 ※要支援1・要支援2でそれぞれ異なりますので詳しくはお問い合わせください。
- 詳しい問い合わせは・・・ 泉崎南東北通所リハビリ 担当 芳賀・栗林 ☎53-2415

こんな方にオススメ！
①家に閉じこもりがち
②ひとりでは運動が続かない
③人の世話にならずに老後を過ごしたい



保健師さんに聞く！

健康いちばん！

日々の生活習慣を変えることは、簡単なようで、なかなか容易ではありません。健康に直結する習慣であれば、その行動が健康にどう影響しているのか正しく理解する必要があります。今紹介するメタボリックシンドロームも子どもの頃からライフスタイルに注意することで予防することが可能です。もちろん今日からでも遅くはありません。

メタボリックシンドローム
内臓脂肪肥満を背景にして、複数の生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症）が合併している状態をメタボリックシンドローム（メタボ）といい、メタボの状態は心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすリスクを高めます。食生活習慣を見直し、内臓脂肪をためない生活を心がけましょう。治療が必要な方は、医師の指示に従いましょう。

私達が住んでいる福島県内の現状を正しく理解して「からだ」にいいことはじめましょう。

福島県は・・・
急性心筋梗塞で亡くなる人の割合
男性：全国1位 女性：全国1位
脳梗塞で亡くなる人の割合
男性：全国5位 女性：全国1位
（平成22年度都道府県別年齢調整死亡率）

福島県は・・・
15歳における肥満傾向児の出現率
全国1位（平成22年度 学校保健統計調査）
特定健診におけるメタボ該当児・予備軍割合
全国3位（平成23年度特定健診）

- （※5月に総合検診を予定）
- ◇塩分の取り過ぎに注意する
 - ◇禁煙にチャレンジする（禁煙外来なども活用しよう）
 - ◇しっかりと睡眠をとり、自分に合ったストレス解消法をみつける
 - ◇生活習慣病、メタボリックシンドローム予防のために、特定健診を受けよう。
 - ◇ウォーキングや体操を生活に取り入れ、今よりプラス10分の運動
 - ◇スポーツにこだわらず生活の中でこまめに体を動かす
 - ◇意識して早歩き
 - ◇食事はゆっくりよくかみ、野菜や海藻類から食べる
 - ◇炭水化物（ごはん、めん類）や揚げ物の量を減らす
 - ◇間食やジュース、甘い飲み物などを少量に控える
 - ◇お酒の飲み過ぎに注意し、休肝日を作る

ポイントは・・・
運動と食事と禁煙

おかげさまで大好評！宴会予約承り中

ご家族・ご友人の少グループ様大歓迎です！
日帰り宴会コース 【お一人様】 **3,500円**～ ※5名様より承ります。 ※ご予算に応じます。

SPA & SPORTS PUBLIC HOTEL 泉崎カントリーヴィレッジ
泉崎さつき温泉 ☎53-4211 e-mail/spa@izumizaki-cv.com



スポーツ少年団バレー男子が新人大会で優勝！



泉崎スポーツ少年団バレー少年男子は、県南新人大会において、初出場ながら見事初優勝しました。大会は2月8日、15日に開催され6チームのリーグ戦で戦い、本チームは5勝0敗で完全優勝を果たしました。主力となる2人の5年生他4名の計6人という少数メンバーでつかみとった勝利です。立上げから2年目にしてようやく陽の目を見ることが出来ました。新会員随時募集しています。

兵藤登喜也（八雲神社）：53・4109

募集中！シルバー人材センター

～元気な“力”活かしてみませんか～

*入会年齢は、おおよそ60歳以上です。

- ◇受付 3月22日（土）～24日（月）まで
13時～16時まで
- ◇場所 保健福祉総合センター
- ◇入会金 1,000円
- ◇その他 入会后、年に一度健診が必要
※当日印鑑を持参ください。
- ◇問 村社会福祉協議会 ☎54・1555



確かな信用、確かな技術
上下水道・設備工事・土木とび工事

「株式会社 兼千」

〒969-0102 泉崎村大字関和久字瀬知房5
TEL 54-1101 FAX 54-1103

お彼岸セール

2014年3月18日(火)～22日(土)

そのまま供えられる ミニ花束を多数そろえてあります
手作りぼたもちのご予約承ります
*29日(土)は、手作りパン教室を開催します。
こころや 泉崎村川畑37-1 TEL 0248-53-5568

ゲートボールで盛り上がる！

いずみざきゲートボールフェスティバル

子どもも大人も楽しめるゲートボール。
打ってみればイメージが変わる！
初心者大歓迎！300円会費で、あったか飲み物、
ミニゲーム、景品ありの盛り沢山。

- 日 時：3月23日（日）9時～15時
- 会 場：屋内ゲートボール場（軽装・昼食持参）
- その他：用具は当日無料貸出OK
- 事務局：村中央公民館 53・2258

信頼と・施工実績No.1

太陽光発電設備・オール電化設備

有限会社 齋藤 電 工

〒969-0103 泉崎村北平山字中島130-1
TEL 53-2914 FAX 53-4566

1月の人気の本 ベスト5 調査対象期間：2014.1.1～1.31

	一般書	児童書	えほん
1	ONE PIECE 巻1 尾田 栄一郎著/集英社 (1998年刊)	贈ってうれしいチョコレートスイーツ 宮沢 うらら著/汐文社 (2011年刊)	しんかんくんようちえんに行く のぶみ著/あかね書房 (2008年刊)
2	海賊とよばれた男 上 百田 尚樹著/講談社 (2012年刊)	魔女の心理テスト ミラクル 中嶋 真澄著/ポプラ社 (2010年刊)	おひめさまようちえん のぶみ著/えほんの杜 (2009年刊)
3	恋しくて Ten Selected Love Stories 村上 春樹著/中央公論新社 (2013年刊)	新しい科学の話 5年生 田中 幸、結城 千代子著 東京書籍(2012年刊)	じごくのそうべえ 桂米朝・上方落語・地獄百景より 田島 征彦著/童心社(1978年刊)
4	さわらびの譜 葉室 麟著/角川書店 (2013年刊)	かんたん手芸 5 毛糸でつくろう 寺西 恵里子著/小峰書店 (2013年刊)	こぐまのくうちゃん あまん きみこ著/童心社 (2013年刊)
5	北条早雲 青雲飛翔篇 富樫 倫太郎著/中央公論新社 (2013年刊)	イチゴの村のお話たち小さなおうちへようこそ エム・エーフィ ルド著/学研教育出版(2013年刊)	はしれディーゼルきかんしゃデー デ すとう あさえ著/童心社 (2013年刊)

今月のおすすめBOOK

『心に響く小さな5つの物語』
藤尾 秀昭/文・片岡 鶴太郎/画
到知出版社(2010年刊)
短編が5編収録されていて、ひとつひとつの話はあっという間に読み終えてしまいますが、あふれる涙が止まらず、まさに「心の琴線に触れる」話です。ぜひ、親子で読んで欲しい一冊です。

- 年度末ワックス清掃による休館
3月21日(金)は年度末館内ワックス清掃のため、休館としますので、この間の返却は返却ポストをご利用ください。
- 春休みお楽しみ映画上映会
3月27日(木) 13時30分～
図書館2F (※内容は後日ご案内)

幼稚園児が来館しました

1月30日(木)、31日(金)と2月7日(金)の3回に分けて、泉崎幼稚園の年少・年中の子どもたちが泉崎図書館に来館しました。
図書館でのマナーや本の扱い方など、真剣に聞いていました。
最後はお楽しみの『ミニおはなしかい』で、絵本の読み聞かせや、ペープサートを使っての『しりとりに』や『手あそび歌』で楽しいひとときを過ごしました。子どもたちのキラキラしたまなざしがとても印象的でした。



福島県屋外広告業登録 第30010号
T-Sign 富永看板店
〒969-0105 福島県西白河郡泉崎村大字踏瀬字長峯52
TEL/0248-53-3199 FAX/0248-53-2264
E-mail/t-sign@galaxy.ocn.ne.jp

Shirakawa Soubi お客様の喜び
ハウスクリーニング 白河装美
〒961-0102 中島村大字滑津字背戸原西1-47
TEL&FAX 52-3044

相談

行政相談所
総務大臣の委嘱を受けた「行政相談委員」が、国・県・市の業務などに関する苦情や要望、意見を受け付けます。
◇日時 3月8日(土) 10時～正午
◇会場 保健福祉総合 センター
◇相談委員 木村 全孝
◇問 役場総務課 ☎53・2111

こころの相談会
心の悩みでお悩みの方、そのご家族を対象に、心理士による心の相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。(事前予約制)
◇日時 3月14日(金) 14時～16時
◇相談者 心理士による
◇会場 村保健福祉総合 センター
◇問・予約 役場保健福祉課 ☎54・1333

心配ごと相談所
心配ごとや、生活全般に関する悩みことなどの相談を受け付けます。
◇日時 3月8日(土) 10時～正午
◇会場 村保健福祉総合

募集

東北地区国立大学法人等職員採用試験
◇相談員(民生委員) センター 鈴木保子・佐川弥七
◇問 村社会福祉協議会 ☎54・1555

国家公務員採用試験のご案内
人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を行います。
◇総合職試験
・院卒者、大卒程度試験
・申し込みはインターネット
4月1日(火)～8日(火)
・一次試験日は4月27日(日)
◇一般職試験
・大卒程度試験
・申し込みはインターネット
4月9日(水)～21日(月)
・一次試験日は6月15日(日)
◇一般職試験
・高卒者試験
・申し込みはインターネット
6月23日(月)～7月2日(水)
※郵送または、持参も可能
・一次試験は9月7日(日)
◇その他 詳細は人事院HPをご覧ください。
◇問 人事院東北事務局 試験係 ☎022・221・2022

国税専門官の募集
国税専門官とは、税務署等において、調査・徴収・検査指導を行う職業です。
◇対象
①出生日がS59年4月2日～H5年4月1日
②出生日がH5年4月2日以降でH27年に大卒を見込むもの
◇申し込みはインターネット
4月1日(火)～14日(月)
◇一次試験日 6月8日(日)
◇問 仙台国税局人事第2課 ☎022・263・1111

予備自衛官の募集
企業等で働く人々が、いざという時に自衛官として働く制度です。
◇受験資格
①一般公募 18歳以上34歳未満
②技能公募

18歳以上55歳未満
(※②は各種国家資格所有者)
◇試験日 4月11日～15日の1日
◇締め切り 4月2日(水)
◇ハローワーク主催企業説明会
平成27年3月新規大学等を卒業予定の方を対象に、「大卒等合同企業説明会」を開催します。(予約不要)
◇日時 3月13日(木) 10時～16時
◇会場 ウエディング エルティ(福島市)
◇内容 合同の企業説明会
◇参加企業 福島県労働局HPに掲載
◇問 福島新卒応援 ハローワーク ☎024・534・0466

ふくしま大卒等就職面接会
平成26年3月に新規で大学などを卒業予定の方を対象に、県内企業の面接会を開催します。(申込不要)
◇日時 3月10日(月) 正午～16時
◇会場 県看護会館みらい(郡山市)
◇内容 企業PR・面接会
◇問 福島労働局職業安定課 ☎024・529・5396

案内

引越し相談所の開設
福島県トラック協会では、引越しシーズンピークとなる3、4月に緑ナンバーを利用しての引越しサービス全般の相談に応じます。
◇相談日時 月曜～金曜 (9時～16時)
◇相談ダイヤル ☎27・3644
福島県トラック協会県南支部

車の名義変更、住所変更は早めに
自動車の登録、検査手続きは、3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。車の名義変更や住所変更、廃車手続きは、時間に余裕を持って手続きを済ませてください。
◇問 東北運輸局 (福島運輸支局) ☎050・5540・2015

検察審査会をご存知ですか?
検察審査会は、被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)が正しかったかどうかを審査するところで、検察官の職務に国民の良識と視点を反映させるため、検察審査員は、国民の中から選ばれています。

あなたもできる!

ゲートキーパー

ゲートキーパーとは、心理社会的問題や生活上の問題、健康上の問題を抱えている人など、自殺の危険を抱えた人びとに気づき適切にかかわる人達のことです。特別な資格はありません。保健師などをはじめ、民生委員・児童委員や保健推進委員、ボランティア、家族や同僚、友人といった様々な立場の人たちがゲートキーパーの役割を担うことが期待されています。各々の領域によって役割は異なりますが、ポイントとなる主な要素は「気づき」「傾聴」「見守り」です。

行事

キャンドルナイト 「希望の明かり」
東日本大震災から3年を控え、震災犠牲者への哀悼を捧げキャンドルナイトを全県下7地区で開催します。
◇日時 3月11日(火) 17時30分～20時
◇内容 2千本のチャンドルを点灯
記帳所の設置
◇会場 白河市民会館駐車場
◇問 県南地方振興局 ☎23・1502

今日の晩御飯 レシピ

★★★★★★「わが家のアイデア料理コンクール」入賞作品レシピ★★★★★★
教育長賞「ソーパス」 白石茜さん、白石ローナさん

材 料 とりレバー…250g、とりむね肉…250g、マカロニ…150g、キャベツ(小)…1/2、にんじん(小)…1本、玉ねぎ(大)…1/2、ニンニク…2片、牛乳、水、塩…適量、こしょう、味の素、油…少々



- ◆作りかた
- ①水を入れたなべにとりむね肉を入れて、ポイする。
 - ②フライパンに少々の油を入れ、スライスしたニンニク、玉ねぎを炒め、取り除いた後に、とりレバーを炒める。
 - ③①でポイルしたとり肉を取り出し、パンパンジーのように細くちぎり分けて鍋に戻す。
 - ④とりのだしがとれた水に、キャベツ、にんじん、マカロニ、②でいためた食材を入れる。
 - ⑤牛乳、塩、こしょう、味の素で味をととのえる。

✌️ 工事なんでも御相談ください(見積もり無料) ✌️

駐車場工事・アスファルト舗装工事
コンクリート工事・土留工事・建物解体工事
フェンス工事・田・畑・盛土工事・下水工事
などその他

☆気軽に御相談下さい。

株式会社 福南建設

☎969-0101 泉崎村大字泉崎字大山41-7
☎ (0248) 53-2506
FAX (0248) 53-3438

印刷のことなら…

有限会社 タサキ印刷

〒969-0102 泉崎村大字関和久字上野館203
TEL 0248-54-1500 FAX 0248-53-2030

贈り物なら〔お祝・法要・新盆等〕
使って便利カタログギフト
なんでも揃う

フTONの仕立直しは…
西川チェーン店の
きたむら寝具館 掛数共各1枚 7,250円

— お電話下さい! お伺いいたします! —
矢吹町中町242 ☎0248-42-2277
ファミリータウンきたむら

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：H26.4.30

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：H26.4.30

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：H26.4.30

●1枚につき1名1回限り有効●併用、換金不可

●1枚につき1名1回限り有効●併用、換金不可

●1枚につき1名1回限り有効●併用、換金不可

泉崎の民話

— 第5話 — 十軒のゴンボ猫

話者 遠藤エン

[ゆかりの地：大字十軒]

昔、土地を切り開き始めた時からの地名が残っています。それは、三つ家、四つ家、十軒などです。そのうちの十軒は、特別大きな部落でした。享和の頃（江戸時代）、この地のある大きな家で一匹の猫を飼っていました。この猫は何才になったか誰にも分からない程の年寄りで、シッポが細くゴボウのようだったので、「ゴンボ猫」と呼ばれていました。ゴンボ猫は、暖かい日も寒い日も縁側や庭で目を細めて居眠りばかりしていました。ところが、いつの頃からかこのゴンボ猫は、夜になると姿を消すようになりまして。家の人は、ゴンボ猫が夜明け前には必ず家に戻ってくるので気にもしませんでした。そんな日がずっと続くので、猫をかわいがっていた主人は、「いったいどこに行くのだろう。」と心配になり、猫に気づかれぬようこっそりとあとをつけました。猫は、林の奥に通じる一本道をどんどん入って行きます。すると、お月様が明るく照らす林の奥

に大勢のたぬきが集まっていました。主人は隠れて、じっと見ていると、たぬきたちは何やら歌を歌いながら踊りはじめました。しかしうまく踊れません。そこにゴンボ猫がやって来ると、たぬき達はたいそう喜んだ様子で、ゴンボ猫と一緒に踊りはじめました。主人は大変驚きましたが、その夜は猫に気づかれないよう家に帰りました。ところが、ゴンボ猫は主人に見られたことに気づいてのことか、これ以来、家に戻っては来ませんでした。



年寄り猫はいったいどこへ？
・・・不思議な飼いネコお話です。

昨年、鳥峠で野生カモシカを撮影したのは、八雲神社に住む丸田克之さん。丸田さんは2月に村内河川敷で雪の中をさまよう一匹の狐を撮影されました。食べ物を探して下りてきたのか少しやつれたようにも見えました。私達の身近な空間に多くの野生動物が生息することに驚く反面、人間生活への被害があれば保護動物であっても駆除されますから、キツネ君のその後が気になります。

3年前の震災で、被害を受けた鳥峠稲荷神社。周辺は未だ手つかずで、これを危惧する人達が、事を起こそうと頑張っています。このタイミングで姿を現した狐は、稲荷神社の使いだったのかも知れません！

まれに見る大雪は、甚大な被害をもたらしました。徐々に季節は移ろいをはじめ「花鳥風月」を感じさせる時を迎えようとしています。

いずみ次郎

編集後記II

基準日	村の人口(人)		世帯数(戸)
2月1日現在	男	3,239	6,625
	女	3,386	
1月1日現在	男	3,239	6,628
	女	3,389	

- おめでた
お子さまの名前 父・母氏名
- 木野内志優くん
 - 野崎学さん・真紀さん
 - 野崎舜くん
 - 野崎和也さん・長子さん
 - 野崎りんのさん
 - 佐々木梨乃ちゃん
 - 文太さん・絵美さん
 - 庄司湊くん
 - 庄司祐貴さん・郁奈さん
 - 会田紗羽ちゃん
 - 会田哲也さん・恵さん
- お悔やみ
- 鳴村テルさん(88歳)
 - 中野目フチさん(94歳)
 - 佐川政一さん(87歳)
 - 大森行子さん(92歳)
 - 小松トクさん(93歳)
 - 会田常春さん(62歳)
 - 草野一郎さん(58歳)
 - 真鍋邦男さん(82歳)

こちら戸籍窓口

今月の行事 3月

3/10 (月)		19 (水)	⊖修了式 ④学年末休業(～28日) Ⓜ英会話教室 ■資源ごみ	29 (土)	休日窓口開庁(役場・社協) 休肝日
11 (火)	■可燃ごみ	20 (木)	⊖卒業式 Ⓜ修了式	30 (日)	休日窓口開庁(役場・社協)
12 (水)	Ⓜなかよしクラブ Ⓜ英会話教室 ■資源ごみ	21 (金)	休日窓口開庁(役場・社協)	31 (月)	
13 (木)	Ⓜ卒業式 Ⓜお別れ会 Ⓜ第3回奉仕作業	22 (土)	休日窓口開庁(役場・社協)	4/1 (火)	Ⓜ平成26年度入所・進級式 ■可燃ごみ
14 (金)	■可燃ごみ・不燃ごみ	23 (日)	休日窓口開庁(役場・社協)	2 (水)	■資源ごみ
15 (土)	休日窓口開庁(役場・社協) Ⓜ満了式 Ⓜ泉崎南東北公開講座 Ⓜ登録児受け入れ	24 (月)		3 (木)	
16 (日)	休日窓口開庁(役場・社協) Ⓜ絵画教室	25 (火)	■可燃ごみ	4 (金)	■可燃ごみ
17 (月)	Ⓜ年度末保育(～28日まで) Ⓜ修了式	26 (水)	■資源ごみ	5 (土)	休日窓口開庁(役場・社協)
18 (火)	Ⓜ卒園式 Ⓜ早朝受け入れ(～28日まで) ■可燃ごみ	27 (木)		6 (日)	休日窓口開庁(役場・社協)
		28 (金)	Ⓜ退館式 ■可燃ごみ・不燃ごみ	7 (月)	
				8 (火)	Ⓜ3.4か月児 9.10か月児健診 ■可燃ごみ
				9 (水)	休肝日 ■資源ごみ

Ⓜ保健センター Ⓜ中央公民館 Ⓜ幼稚園 Ⓜ南東北診療所 Ⓜ資料館 Ⓜ児童館 Ⓜ保育所 ⊖第一小学校 ⊖第二小学校 ■ごみの日

3月の休日当番医 ※急患のための制度です。[診療時間 9時～17時]

変更等もありますので必ず電話で確認してから受診してください。

	■小児科	■内科・外科	■歯科
3/16日	わたなべ子どもクリニック ☎21・2166 (老久保)	ニューロクリニック ☎24・4111 (西郷村下前田東)	芳賀医院 歯科室 ☎25・2862 (西郷村小田倉)
21日	おがきクリニック ☎23・2551 (新白河)	さかの整形外科クリニック ☎24・5111 (旭町)	早坂歯科医院 ☎24・6480 (合戦坂)
23日	岡崎小児科内科医院 ☎23・7811 (結城)	佐藤循環器科内科クリニック ☎24・2311 (中山南)	はやし歯科医院 ☎24・1818 (道場町)
30日	関 医 院 ☎23・3003 (横町)	すずき内科クリニック ☎24・4114 (森の内)	古市歯科クリニック ☎52・2894 (中島村二ツ山)
4/6日	みうら小児クリニック ☎28・1001 (石阿弥陀)	鈴木ホームクリニック ☎31・8181 (南真舟)	ほずみ歯科医院 ☎22・7211 (三番町)

～3月31日納期のご案内～

村の確定申告は、3月17日(月)まで

■使用料 - 村営住宅使用料 3月分

■使用料 - 農業集落排水使用料 第6期

※税金のことなら税務課で相談 ☎53・2113

★3月の月間・週間何だろう★

- ・自殺対策強化月間
- ・春季全国火災予防運動(～7日)
- ・全国山火事予防運動(～7日)
- ・女性の健康週間(～8日)

