



提供 鈴木写真館

祝はたら

成人したあなたへ 心からおめでとう～25年泉崎村成人式～

2013
No546 2

平成25年泉崎村成人式が挙行されました。

ご成人おめでとうございます。
祝20歳の門出



平成25年泉崎村成人式は、1月13日(日)に挙行され、めでたく20歳を迎えられた新成人96名の新たな門出を祝いました。

式では、冒頭に成人者の幼少時代がプロジェクターで紹介され、スクリーンに新成人の幼い頃の映像が映し出されると、会場には時折笑いや歓声があがっていました。続いて本柳沙織さんのピアノ伴奏による国歌斉唱のあと、参加した81名の出席者は、清々しい表情で久保木村長より成人証書を受け取っていました。また、式辞では、久保木村長が「今の時代は、皆さんにとって決して追い風とは言えませんが、自らの力を信じ、夢に向かって人生を切り開いてください。」とエールが送られると、続く祝辞では中野目村議会議長と穂積教育長が成人者に対し温かい人生の応援メッセージを伝えられました。

記念品の贈呈では、新成人を代表して堀越優美さんが壇上に立ち、最後に佐藤抄美さんが代表で成人の誓いを述べました。艶やかな振袖や袴などに身を包んだ成人者達は、式終了後も時間を忘れ、恩師や同級生との再会を喜びあっていました。

「これまでの家族や友人の支えに感謝し、思いやりの心をもって成人者にふさわしい誇りある人生を歩んでいきたい」と代表で成人の誓いを述べた佐藤抄美さん

凛々しい表情で友人達の成人証書授与を見守る新成人

恩師の先生と久しぶりの再会で、嬉しそうに会話を弾ませていました。



式の最後に久保木村長の音頭で行われた成人者万歳三唱。成人者は恥ずかしそうな表情を浮かべながらも、会場に大きな“万歳”のかけ声を響かせていました。

「さあ、皆の思いを力みチにするとき。可能性ある未来を切り開こう。」
今、ひとりの大人として前へと歩みはじめる。



外見も内面的にも大きく成長した新成人たち。久しぶりの再会に大きな声を上げて喜び合う姿が多く見られました。式が終わっても、しばらくの間、友人とおして写真撮影や近況報告が続いていました。



地方自治体は、大きいうねりの中で変革期を迎えています。役場が果たすべき役割とは？ 将来求められてくる行政の在り方とは？ 住みよい地域を築くため、下條村の取り組みを参考に、未来の泉崎村の姿を思い描いてみよう。



下條村役場総務課
岡崎 清美 主任主査
(本村派遣職員)
地域の方々がとても親切で、しっかりと腰を据えて業務に集中できる環境があると、すっかり慣れた様子で話をする岡崎さん。

本村の職員が研修している長野県下伊郡下條村は、泉崎と同規模の面積に約4,200人が暮らす観光産業が盛んな地域です。ここは、特色ある力強い行政運営が全国各地から注目を集めています。

村では、3年前からここ下條村での自治体研修を実施しており、これまで5名の職員を派遣してきました。コンパクト行政の秘策や、持続可能な地方自治運営、下條村にみる自治体の将来像など学ぶことが多いここ下條で、現在岡崎主任主査が研修中です。

下條村が発表した平成24年度10大ニュース抜粋（順不同）

特徴その1 安定的な財政運営

- ◆財政健全度を示す実質公債費比率マイナス3.5%となり、前年度同様県下で1位、全国でも1,742団体中第4位（3年連続）を維持。これは健全な財政運営が行われている証と言える。
- ◆持続する健全な行財政運営が注目を集め、行政視察395町村。泉崎村に加え、浜松市からも研修職員を受け入れる。

特徴その2 財政力を活かした支援策

- ◆生活コスト削減のため、70～75歳未満の医療費自己負担の3割補助（75歳以上は5割補助を継続中）がスタートした。
- ◆更なる若者定住促進のため、新增改築補助制度を開始した。（交付上限は新築100万円、増改築50万円）
- ※この他住民の方向けに約25種類の様々な補助制度が創設されています。

特徴その3 歴史・教育・文化・地域性の重視

- ◆昭和46年発足の歌舞伎保存会が創立40周年を迎え記念誌発行、三遠南信ふるさと歌舞伎交流会が下條村で盛大に開催された。
- ◆中学校吹奏楽部が中部ブロック大会に出場し銀賞を獲得。南信地区柔剣道大会剣道の部小・中学生団体で5部門中4部門が優勝。また、下條村の子育て支援の取り組みでも注目され、本年度の中学校3年の「公民」の教科書に掲載される。
- ◆住民主体による“カッセイカマン”が10年目に突入した。
- ◆東南海地震「震度6弱」の被害想定に基づく地震総合防災訓練に安否確認者も含め、全住民の約85%が参加した。



■地域の人々は震災への意識が高い



■下條村をPRするカッセイカマン

役場からの便り

代表 役場総務課 5312111
ご不明な点は担当課へお問い合わせください。

除染に関するお知らせ

除染対策室 5312236

住宅の除染（面的除染）

踏瀬、太田川、高根・宿館・峠（一部の地区）の約5000戸の住宅除染を泉崎除染復興対策事業協同組合で行っています。個人の財産に対して除染を行うため、所有者からの同意が必要となります。戸別に「除染実施同意書」を配布いたしますので、同封の返信用封筒により提出ください。作業の詳細の打ち合わせは請け負った事業者が作業予定前に訪問し除染内容の確認を行います。作業期間は屋敷の広さにもよりますが1件当たり4～5日間が目安となります。また、今回の住宅除染では除去物の仮置場を踏瀬地区1ヶ所、太田川地区1ヶ所、高根・宿館・峠地区1ヶ所を予定しています。踏瀬地区は場所が決まり造成工事を行っています。その他の地区も場所を絞り込み地区代表者と協議を進める予定としています。仮置場の受け入れが可能になるまでは一時住宅の敷地に置いてい

公共施設の除染について

ただきますのでご理解をお願いいたします。平成25年度は、約1,500戸の除染と仮置場3ヶ所の造成を発注する予定としています。

保育所、幼稚園、児童館、第一小学校、第二小学校及び中学校の学校施設とさつき公園の計7ヶ所の公共施設の除染が1月31日で終了しました。公共施設の除染では、減容化プラントを使用して除去物の減量に努め、陸上競技場の約半分の敷地に除去物を保管しています。仮置場の空間線量については、測定器を競技場内に設置して、さつき公園入口で放射線量を表示しています。中間貯蔵施設ができるまでの期間、陸上競技場は、約3年間使用ができませんので皆さまのご理解とご協力をお願いします。

公共施設の放射線量について

空間線量の測定は、保育所、幼稚園、児童館、第一小学校及び第二小学校は地上から50cmの高さで、中学校及びさつき公園は地上から1mの

さつき公園各施設内の除染前後の線量比較表

※中央で計測・単位はマイクロシーベルト

測定箇所	陸上競技場	第一球場	第二球場	ソフトボール場
除染前	0.30	0.24	0.25	0.28
除染後	0.14	0.10	0.10	0.09
測定箇所	テニスコート	弓道場	プール	トレセン
除染前	0.20	0.27	0.21	0.23
除染後	0.17	0.13	0.10	0.13

各公共施設内における除染前後の線量比較表

※単位はマイクロシーベルト

測定箇所		保育所	幼稚園	児童館	一 小	二 小	中学校
昇降口	除染前	0.17	0.15	0.16	0.20	0.19	0.19
	除染後	0.14	0.14	0.13	0.15	0.17	0.16
校 庭	除染前	0.18	0.09	0.13	0.12	0.09	0.12
	除染後	0.14	0.09	0.10	0.11	0.09	0.10
校舎裏	除染前	0.30	0.29	0.22	0.18	0.20	0.33
	除染後	0.18	0.12	0.11	0.14	0.12	0.15

育英奨学資金の 奨学生を募集

学校教育課 ☎54-1533

平成25年度の泉崎村育英奨学資金の奨学生を次のとおり募集します。

◆募集期間 平成25年3月1日(金)～3月19日(火)
(17時まで)

◆応募資格

- (1) 高等学校・高等専門学校、短期大学、大学及びこれらの教育機関と同等とみなされるその他の教育機関に在学し、品行が正しく学術にすぐれ、身体が強健であること。
- (2) 奨学生及びその父母が村に引き続き1年以上居住していること。
- (3) 経済的理由により就学が困難と認められること。
- (4) 国県又は、他の団体から同種類の奨学資金の貸与又は給付を受けていないこと。
- (5) 泉崎村育英基金募集要項及び選考要領等による。

◆奨学資金の種類・貸与月額
下表のとおり

- ◆貸与の条件
- (1) 貸与利息 無利息
- (2) 貸与期間 奨学生の在学する学校等の正規の修学期間
- (3) 償還方法



1/20 弓道会主催厄除け射会

村弓道会主催による節分厄除射会が、さつき公園弓道場で行われ、12名の射手が集まりました。この射会は、会員らが準備した手作りの鬼の的を矢で射ることで今年一年の厄を払うというもので、的の中央には鬼の顔が描かれ、また無病息災や家内安全、合格祈願など思い思いの言葉が綴られていました。集まった射手は、的に描かれた鬼の顔の目や眉間、角に狙いを定めると、力強いかけ声とともに一斉に矢を放っていました。静かな雰囲気にも包まれた弓道場には、しばらくの間、弓のきしむ音が響きわたっていました。今回厄払いを行った的は、村内の公共施設や希望者などに配布されます。



1/12 とうやんぼうで無病息災

毎年小正月の時期に一年の豊作や無病息災を願って20年ほど前から続いている、いちょうの会主催「とうやんぼう」は、さつき公園グラウンドで開催されました。この日、会場には名物行事を見ようと多くの人が集まりました。いちょうの会の皆さんによって組まれた櫓の中に、村民の皆さんが持ち寄っただるまや門松、しめ縄などが納められ、出席者を代表して久保木村長や中野目村議会議長らが櫓に点火しました。茅で覆われた櫓は、瞬く間に燃え上がり、骨組みに使われた竹の節がドンドンと破裂する音を響かせながら、冬の澄みきった青空に高い火柱を立てていました。とうやんぼうは、いずみざきに春の訪れを告げる風物詩です。



村立幼稚園臨時 (教諭) 職員募集

学校教育課 ☎54-1533

泉崎幼稚園の幼稚園教諭を次のとおり募集します。

- ◆募集内容及び職種 幼稚園教諭
- ◆所在地 泉崎字八丸100
- ◆勤務地 泉崎村立泉崎幼稚園
- ◆業務内容 幼稚園教諭
- ◆募集期間 平成25年2月4日(月)～2月28日(木)まで
- ◆雇用期間 平成25年4月1日(月)～平成26年3月31日(月)
- ◆賃金 日額6,780円以上
- ◆資格要件 幼稚園教諭資格
- ◆通勤手当 支給あり(2km以上)
- ◆他社会保険加入あり
- ◆募集人数 若干名
- ◆募集方法 履歴書を担当課まで提出してください。

保育所臨時職員募集

住民生活課 ☎53-2112

村保育所の臨時職員を次のとおり募集します。

- ◆募集内容 保育所保育士
- ◆所在地 泉崎字梅木平70
- ◆勤務地 泉崎村保育所
- ◆業務内容 保育士補助員
- ◆募集期間 平成25年2月1日(金)～平成25年2月25日(月)
- ◆雇用期間 平成25年4月1日(月)～平成26年3月31日(月)
- ◆賃金 日額6,780円

心の相談会を 開催

保健福祉課 ☎54-1333

心理士による心の相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。心の悩みでお悩みの方、又その家族の方はこの機会にご相談ください。なお、事前の予約が必要です。

- ◆日時 平成25年2月18日(月) 14時～16時
- ◆場所 村保健福祉 総合センター

献血にご協力ください

保健福祉課 ☎54-1333

献血は、16歳から行うことができます。皆様のご協力をお願いします。献血のご相談は担当課へお問い合わせください。

- ◆日時 平成25年2月18日(月) 9時30分～11時30分
- ◆場所 村保健福祉 総合センター

1/19 **子ども達がだんごさし体験**
 中央公民館において、第7回こども体験くらぶ・第5回親子教室合同で、江戸時代から伝わる小正月の伝統行事「だんごさし」を体験しました。伝統行事を伝承するため、ボランティア団体「いちょうの会」の皆さんが講師となり、だんごさしの由来、だんごの作り方、飾り付けの指導を受けながら、楽しく飾り付けをする姿が見られました。完成しただんごさしの木は、まるで花が咲いたように華やかで子ども達は大変喜んでいました。



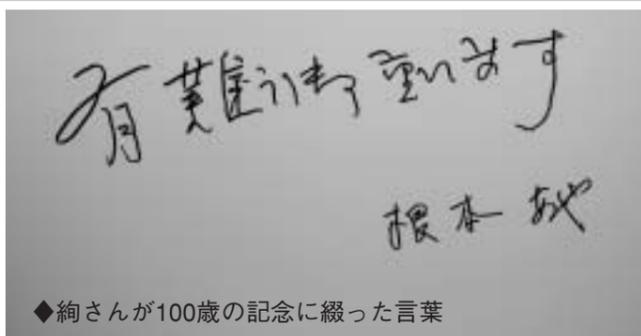
1/16 **JA全農杯小学生サッカー大会で東北大会に出場決定!**
 石川町のFCレガッタに所属する二小の上原克海くん(5年)、伊藤俊くん(5年)山本壮汰くん(4年)は県の8人制サッカー大会において準優勝を果たし、3月9日(土)、10日(日)に宮城県で開催される東北大会への出場を決めました。村長室を訪れた3人には、村長から「目標をもって頑張ってください」と激励の言葉と激励金がそれぞれに手渡されました。



1/6 **消防団新春出初め式が挙行**
 村消防団出初め式は、団員135名が出席しトレーニングセンターにおいて開催されました。はじめに嶋村訓練指導部長の号令でラッパ隊による演奏にあわせた入場行進が行われると、岡部副村長の開始宣言で式が開会しました。次に統監の久保木村長より「同じ被災地である飯舘村や沿岸エリアに住む人々の現状を良く見据えながら消防団らしい行動をとってほしい。住民の安心安全のために1年間よろしくお願いします。」と年頭の訓示がありました。続いて本年より新入団員として迎えた8名に対する辞令が交付され、新入団員を代表して第5分団の緑川祐介さんが団長に対し宣誓文を読みあげました。このあと、ご臨席いただいた国会議員や広域消防消防長、白河警察署長、中野目村議会議長、小林副議長による観閲が行われ、団員らの姿を一人ひとり点検していました。



1/13 **根本紬さん 祝100歳**
 このほど根本紬さん(字神田)は、とても元気なお体で無事100歳の誕生日を迎えられ、自宅において賀寿贈呈式が行われました。紬さんは、字を書くのが好きだということで、100歳を迎えた気持ちを書いていただきました。100歳万歳!



◆紬さんが100歳の記念に綴った言葉



“環境にやさしいものづくり”

ISO9001:2008、ISO14001:2004 認証取得

創造と挑戦の企業集団

「お客様第一」に徹底 更に高い技術と品質向上を目指します。

JASDAQ 証券コード No.5162
株式会社 朝日ラバー
 代表取締役社長 横山 林 吉

福島工場/福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字坊頭窪1番地
 ☎0248-53-3491・FAX0248-53-3493

第二福島工場/福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字山崎山1番地3
 ☎0248-54-1618・FAX0248-54-1619

白河工場/福島県白河市萱根月ノ入1番地21
 ☎0248-21-1401・FAX0248-21-1404

本社/埼玉県さいたま市大宮区土手町2丁目7番2
 ☎048-650-6051・FAX048-650-5201
<http://www.asahi-rubber.co.jp/>

夢味ポーク

皆さまの食卓へ本物と笑顔をお届け。
 自家農場産「夢味ポーク」は、健康・美味・新鮮のこだわりのブランドポーク。まごころこめた豚肉と自家製ハム・ソーセージをぜひご賞味ください。

Novel
 Meat & Handmade Ham Sausage

豚肉専門店 **ノーベル**
 西白河郡泉崎村大字泉崎字夏針 63-1
 〒969-0101 FAX: 0248-53-4147
TEL (0248)53-4129
<http://www.yumeaji.com>
 E-mail novel@yumeaji.com
 AM11:00~PM7:00 ●火曜日定休



12月の人気の本 ベスト5

調査対象期間：2012.12.1～12.28

	一般書	児童書	えほん
1.	ソロモンの偽証 第1部 事件 宮部 みゆき著/新潮社	女神の手相うらない キラリ 絹 華著/ポプラ社	へんしんとびばこ あきやま ただし著/金の星社
2.	禁断の魔術 ガリレオ8 東野 圭吾著/文藝春秋	ルルとララのカスタード・プリン あんびる やすこ著/岩崎書店	100かいたてのいえ 岩井 俊雄著/偕成社
3.	ONE PIECE 尾田 栄一郎著/集英社	かいけつゾロリのきょうふのカー レース 原 ゆたか著/ポプラ社	アンパンマンとかぜこんこん やなせ たかし著/フレーベル館
4.	老いらくの花 小沢 昭一著/文藝春秋	どんなどきも名探偵 杉山 亮著/偕成社	のぞいてみたら ささき みお著/講談社
5.	新島八重 愛と闘いの生涯 吉海 直人著/角川学芸出版	ずかん宝石 見ながら学習調べてな っとく 川嶋 隆義著/技術評論社	ふうとはなときじ いわむら かずお著/童心社

若い人に贈る読書のすすめ 2013

成人・卒業—新たな一歩を踏み出したフレッシュなあなたに



くちびるに歌を / 中田 永一著 / 小学館 (2011年刊)
 拝啓、15年後の私へ。長崎県五島列島。中学合唱コンクールを目指す彼らの手紙には、だれにも話せない秘密が書かれていた。『小学館児童出版文化賞』受賞作。



七夜物語(上・下) / 川上 弘美著 / 朝日新聞出版 (2012年刊)
 ある日、小学校4年生のさよは町の図書館で『七夜物語』という不思議な本にふれ、同級生の仄田くんともに七つの夜をくぐりぬける物語の世界へと迷い込んでゆく。



上昇思考 / 長友 佑都著 / 角川書店 (2012年刊)
 「世界一のサイドバックになる」夢が僕にはある。その精神的な強さはどこに由来するのか。どこにも語られなかった、長友の「内側」を明らかにする。



怪物はささやく / パトリック・ネス著 シヴォーン・ダウト (原案) 池田 真紀子 (訳) / あすなろ書房 (2011年刊)
 13歳の少年コナーの心の闇をみごとに描いた英国YA小説の傑作。英国で最も権威ある児童文学賞カーネギー賞とケイト・グリーンウェイ賞を史上初のダブル受賞！

冬休み映画鑑賞会 !!

12月25日(火)泉崎図書館2階会議室で冬休み映画鑑賞会を開催しました。今回は、宮西達也原作の『おまえうまそうだな』を上映しました。前回よりたくさんのお子様も参加し会場は満席となり、上映中はみんな集中して映画の世界を楽しんでいました。上映後は、大人も参加してビンゴゲームで盛り上がりました。



＜原作絵本＞
 おまえうまそうだな / 宮西達也作 絵 / ポプラ社 (2003年刊)
 おなかをすかせた大きな恐竜が、あかちゃん恐竜を見つけてとびかかるとすると…。お父さんにまちがえられた大きな恐竜と、あかちゃんの愛情の物語。



12/25 教育委員に北澤三知子さん

村長室において、新たに教育委員として選任された北澤三知子さん(大字関和久)への辞令交付が行われました。北澤さんは、久保木村長から「教育振興のために力添え願います。」と辞令が手渡されると、「女性としての立場から、経験を活かして頑張ります。」と答えていました。



12/22 餅つき交流事業を開催

e-村民交流会『餅つき交流会』は中央公民館で開催され、関係者含め約60名が集まりました。開会式では、久保木村長が、「放射線に関する問題で心配をかけていますが、今日準備した食材はどれも安心して食べていただけます。」と挨拶しました。早速参加した皆さんは、準備された千本ぎねを使って和気あいあいと餅をつき、つきたての餅は、直売所の皆さんに準備いただいた豚汁やあんこ、だいこん、ゴマなどに味付けされ、皆でおいしそうに餅をほおばっていました。



12/21 ラフォーレから善意の寄附

ラフォーレ白河友の会の太田会長(白河市)とラフォーレ那須の相澤支配人は村長室を訪れ、震災前にラフォーレ白河で開催した友の会月例会などの収益金146,000円を一般財政寄附金として岡部副村長に手渡しました。寄附を受け取った副村長は、『皆さんの善意を村政に役立てて参ります』と謝意を伝えました。



12/17 酒巻さん(泉崎中)の人権作文が福島地方法務局白河支局長賞に

中学生が人権尊重の理解を深めることを目的に開催された第32回人権作文コンテスト福島県県南大会において、泉崎中3年の酒巻美千代さん(写真左)の「人権について思うこと」が見ごと福島地方法務局白河支局長賞に選ばれました。また、1年の関根優奈さん(写真右)の「優しさ・思いやり・気配り」が白河人権擁護委員協議会奨励賞の栄誉に輝きました。栄えある受賞誠におめでとうございます。



福島県屋外広告業登録 第30010号

T-Sign 富永看板店

〒969-0105 福島県西白河郡泉崎村大字踏瀬字長峯52
 TEL/0248-53-3199 FAX/0248-53-2264
 E-mail/t-sign@galaxy.ocn.ne.jp

Shirakawa Soubi お客様の喜び

ハウスクリーニング 白河装美

〒961-0102 中島村大字滑津字背戸原西1-47
 TEL&FAX 52-3044

民間車検工場 一日車検・料金(整備)が選べます

(有)本柳自動車

〒969-0101 泉崎村大字泉崎字八丸112-1
 TEL(0248) 53-2555 FAX(0248) 53-3464

車検・定期点検整備 鈹金・塗装
 新車・中古車販売 自動車・火災、各種保険

365日いつでも安心 お任せください。車検 塗装 車販

22年式 23年式 23年式

ダイハツ ムーヴコンテ パールホワイト 走行12万KM、フル装備 CD キーレス 898,000円

ダイハツ ムーヴコン 走行14万KM、フル装備 ナビ TV付 キーレス 748,000円

ニッサン モコパールホワイト 走行4,464KM、フル装備 CD キーレス 898,000円

軽自動車専門店 **東北自動車販売** 泉崎店 ☎0120-53-2511 ☎0248-53-2511

ご存じですか? ロコモティブシンドローム

ロコモティブシンドローム? ロコモティブシンドロームは、略して「ロコモ」と呼ばれており、日本語にすると「運動器症候群」のこと。骨、関節、筋肉といった運動器の機能が衰えることにより、普段の生活における自立度が低下し、寝たきりや要介護になる危険性が高い状態を「ロコモ」と呼びます。

40代以降「膝が痛い」「腰が痛い」といった悩みを抱える人が増え始めます。また、骨折や脊椎、膝関節などの疾患やケガのために整形外科で手術を受ける方は、50代から急増し、そのピークは70代です。平均寿命の80代まで、立つ、座る、歩くという自立する機能を維持するために、若いうちから正しい知識を持ち、日常生活に注意しましょう。

★ロコモになりやすい人

日常的にあまり体を動かさず、筋肉の衰えに無関心な人ほど「ロコモ」になりやすいといえるでしょう。また偏った食生活もリスクを高めます。栄養バランスを考えた食事をし、日頃から体を動かして健康に気づかうことが重要です。

★みんなで“ロコトレ”しよう!

ロコモの予防にとっても効果的なのは、やはり普段からの運動です。スポーツに取り組むのもいいですし、自宅で簡単にできるロコモーショントレーニング(ロコトレ)もあります。無理せず自分のペースで継続的に行うことが大切です。プール、ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチなどもおすすめです。

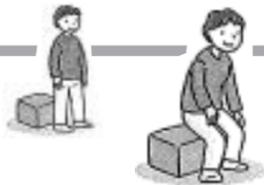
ロコトレ① 開眼片脚立ち

- 転倒しないように、必ずつかまるものがある場所で行いましょう。
- 目を開けて片足を上げ、左右1分間ずつ、1日3回行いましょう。



ロコトレ② スクワット

- 安全のために椅子やソファの前で行います。
- 椅子に腰かけるようなイメージで、息を吐きながらお尻をゆっくり下げ、息を吸いながらゆっくり元に戻します。膝の曲がる角度は90度以上にならないようにします。
- 深呼吸をするペースで5~6回繰り返します。1日3回行いましょう。



★ロコモ対策に必要な栄養素

乳製品をはじめ、緑黄色野菜、海藻類、大豆製品、小魚類を意識して食べるように心がけましょう。

- 骨の材料となるカルシウム・・・乳製品、大豆製品、緑黄色野菜、小魚類
- カルシウムの吸収を高めるビタミンD・・・魚、きのこ類
- 骨形成を促すビタミンK・・・納豆、緑黄色野菜
- 骨や筋肉を構成する成分たんぱく質・・・肉、魚、卵、穀類



確かな信用、確かな技術
上下水道・設備工事・土木とび工事

かね せん
「株式会社 兼千」

〒969-0102 泉崎村大字関和久字瀬知房5
TEL 54-1101 FAX 54-1103

信頼と・施工実績No.1
太陽光発電設備・オール電化設備

有限会社 齋藤電工

〒969-0103 泉崎村北平山字中島130-1
TEL 53-2914 FAX 53-4566

こちらパイン食楽部です

パイン食楽部で清掃ボランティア!

12月27日(木)、保健福祉総合センター調理室の大掃除を行いました。私は、しばらく御無沙汰していましたので、毎年大掃除に参加している会員の皆様の大変さが身にしみました。それぞれの調理台ごとに清掃を行い、調理器具の収納配置を点検するのが大変でしたが、すっきりと整理できてとても清々しく新年を迎えられました。

~ひまわりクラブ 小林信子~



★★★★★★「まごわやさしい料理コンクールPARTⅣ」レシピ③ ★★★★★★

教育長賞 《とくせいとうふ入り平たこやき&さっぱり夏サラダ》 高久和矢さん、友子さん

とくせいとうふ入り平たこやき【材料】

小麦粉、卵、水、だしのもと、とうふ、タコ、あげ玉、紅しょうが、ねぎ、キャベツ、にら、ソース、マヨネーズ、かつおぶし、青のり

さっぱり夏サラダ【材料】

レタス、きゅうり、トマト、わかめ、ドレッシング(白すりごま、酢、ごま油、めんつゆ)

【作り方】

■とくせいとうふ入り平たこやき

- ①小麦粉、卵、だし、水をボウルに入れて混ぜる。
- ②とうふをつぶしながら入れる。
- ③野菜をみじん切りにして混ぜる。(紅しょうが、あげ玉、タコも一緒に)
- ④フライパンで平たく、丸く焼く。
- ⑤皿に盛りつけ、ソースとマヨネーズをかけ、かつおぶし、青のりをかけて完成。



■冬でもおいしい! さっぱり夏サラダ

- ①レタスときゅうりは千切りにする。
- ②トマトとわかめは、食べやすいように切る。
- ③切った野菜は、冷蔵庫に入れておく。
- ④白すりごま、酢、ごま油、めんつゆを混ぜる。(酢を多めでさっぱり)
- ⑤お皿に盛りつけ、ドレッシングをかけてからめ、完成。



= 休日救急当番医表 =

診療日	小児科	内科・外科	歯科
2月3日(日)	岡崎小児科内科医院	穂積医院	白河みなみ歯科クリニック
10日(日)	関医院	渡部医院	サンデンタルクリニック
11日(月)	樋口小児クリニック	ありがクリニック	青村歯科医院
17日(日)	みうら小児クリニック	いがらし内科クリニック	赤沼歯科医院
24日(日)	わたなべ子どもクリニック	宇都宮クリニック	安部歯科医院
3月3日(日)	おかざきクリニック	片倉医院産科・婦人科	大栄歯科クリニック
10日(日)	岡崎小児科内科医院	おおほりクリニック	五十嵐歯科医院
17日(日)	みうら小児クリニック	大高整形外科	岩谷歯科医院
20日(水)	樋口小児クリニック	大高内科胃腸科	海野歯科医院
24日(日)	関医院	片倉クリニック	かたの歯科医院
31日(日)	わたなべ子どもクリニック	かねこクリニック	河島歯科医院

* 休日当番医を受ける場合は、「しらかわ救急情報センター」にお問い合わせください。
(しらかわ救急情報センター ☎23-9909)

●村内機関
 心配ごと相談所及び行政相談所の開設
 毎月第2土曜日に心配ごと相談、及び行政相談を行っています。幅広い相談が可能ですのでお気軽にご相談ください。
 ◇日時 2月9日(土) 10時～12時まで
 ◇会場 保健福祉総合センター
 ◇心配ごと相談員 菊地行雄 村民生委員 鈴木伸二
 ◇行政相談員 小林敏明
 ◇問い合わせ 村社会福祉協議会 54-1555
 役場総務課 53-2111
 原子力損害賠償相談窓口の開設
 商工会では、原発による損害賠償相談窓口を継続して開設しています。事前の予約等は不要です。
 ◇日時 2月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
 ◇場所 村商工会館
 ◇説明者 東京電力(株)郡山補償相談センター

●県内機関
 消防指令センターが
 「消防指令センター」が仮運用開始
 消防指令センターの業務が開始され次のように変わります。
 ◇各消防署(白河・矢吹・棚倉)で受付ける119番通報が、「消防指令センター」で受け付けとなります。
 ◇「統合型位置情報通知装置」により通報場所を瞬時に特定し、最も近い消防車や救急車を出動させるので、最寄りの消防署・分署に通報するより早く現場に到着できます。
 ◇聴覚・言語機能に障がいのある方、その他音声による119番通報が困難な方を対象に、電子メールで119番通報ができるようになります。(別途登録が必要) 119番通報から到着までの時間が短縮されることにより、迅速な消防・救急・救助活動が行われ、皆様の安全・安心を守ることができ
 ◇問い合わせ 村商工会 53-2202

きます。
 ◇問い合わせ 白河地方広域市町村圏消防本部総務課通信指令準備室 22-2157
無料法律相談
 白河弁護士会弁護士による無料法律相談を実施します。なお、相談には、予約が必要です。
 ◇日時 2月25日(月) 13時～16時
 ◇場所 村保健福祉総合センター
 ◇問い合わせ 村社会福祉協議会 54-1555
働く人の健康づくり担当者研修会
 詳細は次のとおりです。
 ◇日時 2月13日(水) 13時30分～15時
 ◇場所 白河市立図書館 多目的ホール
 ◇内容 説明「職場の健康管理」
 白河労働基準監督署 労働技官 桃塚亮平氏 講演「増えつつある大腸がんの正体」
 講師 かねこクリニック

副院長 金子幸生先生
 ◇定員 150名
 ※参加費無料
 ◇申込み・問い合わせ 県南保健福祉事務所 22-5543
県民健康管理調査「甲状腺検査」説明会
 県内で実施している「甲状腺検査」の内容、甲状腺に関する医学的特徴等を紹介、説明する「甲状腺検査」説明会を実施します。
 ◇日時 2月24日(日) 14時30分～16時30分
 ◇場所 白河市文化センターホール
 ◇対象 甲状腺検査の対象となる方及び保護者等
 ◇問い合わせ 県立医科大学放射線医学県民健康管理センター 024-549-5130
白河司法書士総合相談センター相談会
 白河司法書士相談センターでは、不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、成年後見等に関する法律相談、震災による困り事相談を実施します。なお、事前に予約が必要になります。

《泉崎南東北だより》

～泉崎南東北公開講座のお知らせ～

花粉症について
 近年みなさんを悩ませる花粉症は植物の花粉が、鼻や目などの粘膜に接触することによって引き起こされ、発作性反復性のくしゃみ、鼻水、鼻詰まり、目のかゆみなどの一連の症状が特徴的な症候群のことを言います。日本では、花粉症のなかでもスギやヒノキの花粉が多いため、花粉症といえば春、と思われているかもしれませんが、しかし、スギやヒノキなどの花粉のほかにも、秋に飛ぶイネ科、キク科植物などの花粉によっても花粉症は起こります。また、日本では約60種類の花粉が花粉症の原因として報告されていて、地域によっても飛ぶ花粉の種類や時期は異なります。適切な治療で症状を軽減できることもありますので、お近くの耳鼻科などの専門医にご相談ください。

『泉崎南東北公開講座』のお知らせ
 ◆日時：平成25年2月16日(土) 開場13:30～ 開演14:00～15:30
 ◆会場：泉崎村保健福祉総合センター 集団検診室
 ◆演題1：「アレルギーと花粉症のお話」
 講師 総合南東北病院 耳鼻咽喉科 間多 祐輔 先生
 ◆演題2：「施設のケアマネージャーの役割」
 講師 泉崎南東北RC 鈴木日登美 介護支援専門員
 お問い合わせ 泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター 公開講座担当まで ☎53-2415

入場無料



泉崎南東北診療所 外来担当予定表 平成25年2月

※当診療所は日曜・祝日・ならびに17:00以降の夜間の診療は行っておりませんので、ご注意ください。なお、日曜・祝日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

・月曜日の眼科診療は陳先生が診察しますので、目の病気についてお困りのことがありましたら眼科をご利用ください。
 ・木曜日は整形外科の専門である小林先生が診察しますので、腰痛や膝痛などでお困りの方はご来院ください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	北原 内科・形成外科 皮膚・禁煙	原田 内科・外科	小鹿山 内科・外科	小林 整形外科・内科	総合南東北病院医師 内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科医師 午前診療のみ	休 診
	菅野 内科・胃腸内科 ※日付はお問い合わせ下さい			工藤 小児科・内科		胃腸内科医師	
午後	北原 内科・形成外科 皮膚・禁煙	原田 内科・外科	小鹿山 内科・外科	小林 整形外科・内科	総合南東北病院医師 内科・外科	小鹿山 内科・外科	
				工藤 小児科・内科			

※皮膚科と禁煙外来の診療は、毎週月曜日予約制診療となります。
 ※二種混合、麻疹、風疹などの予防接種は随時実施しております。
 ※診療に関するお問い合わせ ☎53-2415(鈴木・澤田まで)
 ※インフルエンザ予防接種も実施しております。
 ※菅野先生の診療については、直接診療所までお問い合わせください。

職員募集! 共に成長できる仲間を求めています。あなたの経験生かしてみませんか?

① 正・看護師 ② 介護福祉士
 ③ 介護スタッフ ④ 歯科衛生士
 ※③ヘルパー2級以上

施設の利用者さんのお話相手などをしてくださるボランティアも同時募集!

■求人の詳細は、財団法人 脳神経疾患研究所 附属 総合南東北病院 介護老人保健施設 泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター ☎0248-53-2415 担当：事務課 高橋まで

介護や医療に関する相談も受け付けています!



印刷のことなら...
有限会社 タサキ印刷
 〒969-0102 泉崎村大字関和久字上野館203
 TEL 0248-54-1500 FAX 0248-53-2030

東京 発売以来20年のロングセラー 腰から足下をじんわりあたためる
ぽかぽか 温泉敷ふとん
ドクターセラスリーエス
 電位・温熱組合せ家庭用医療機器
 ふとん・羽毛ふとんの ふとん仕立て直し掛数共1枚... ¥7,250
 仕立て直しセール中 羽毛ふとん仕立て直し掛1枚... ¥17,500
 — お電話下さい! お問い合わせいたします! —
 矢吹町中町242 ☎0248-42-2277
ファミリータウンきたむら寝具館

◇日時 2月7日(木)、3月7日(木)

◇場所 マイタウン白河 2F

◇予約・問い合わせ 023-17785

原子力損害賠償に係る「巡回法律相談」

原子力損害賠償について弁護士による巡回法律相談を無料で実施します。なお、事前予約が必要です。

◇場所 白河商工会議所

◇日時 2月7日(木)、14日(木)、28日(木)

◇予約・問い合わせ 8時30分～20時

024-523-1501

税理士記念日

「税の無料相談」

東北税理士会白河支部による無料相談を実施します。お気軽にご利用ください。

◇日時 2月23日(土) 10時～16時

◇場所 白河市産業プラザ・人材育成センター1F 研修室

◇問い合わせ 東北税理士会白河支部

023-2646

「エコチル調査」にご協力ください

近年、子どもたちの間では、ぜんそくやアトピーなど、生活環境の中にある物質が原因のひとつと考えられる病気が増えています。環境省では、その原因を明らかにし、有効な対策を講じるため11年1月より「子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)」を開始しました。

県では、県立医科大学が県内の全市町村を対象に実施しています。

・調査は、妊娠初期から赤ちゃんが13歳になるまで実施されます。

・子どもたちと両親には、血液や尿の採取、質問票への記入などをお願いします。

◇問い合わせ エコチル調査コールセンター 0120-327-735

大卒等対象 ジョブフェアの開催

平成26年3月に大学等を卒業予定の方を対象に県内企業の企業説明会を開催し

ます。お気軽にご参加ください。なお、事前の申込みは不要です。

◇日時 3月4日(月) 10時30分～12時

◇内容 就職支援セミナー

します。

◇会場 ビッグアイ

◇日時 3月12日(火)

◇内容 直前相談 12時～16時

◇場所 仙台市情報・産業プラザエル5F

◇主催 公益財団法人私立大学通信教育協会

◇問い合わせ 03-3818-3870

国民年金の第一号被保険者の皆様へ国民年金基金制度のご案内

国民年金基金は、自営業、農業などの国民年金の第一号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。

加入できるのは、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方です。

加入は任意で、色々の年金のタイプから現在の状況や将来設計にあわせて選ぶことができます。

年金受給前や保証期間内にお亡くなりになった場合、ご家族に一時金が支払われます。

◇問い合わせ 福島県国民年金基金 0120-65-4192

みんなの広場

みなさんが日ごろ考えている、さまざまなご意見や、要望、日常生活での出来事などをお寄せください。写真やイラスト、絵画などの作品も募集しています。ただし、中傷や営利目的のものをご遠慮ください。また、紙面の関係で掲載できないこともあります。匿名希望、ペンネームでも結構ですが、必ず住所、氏名、電話番号をお知らせください。

〒969-0101 泉崎村大字泉崎字新宿2
泉崎村役場総務課
TEL0248-53-2111 FAX0248-53-2958

ホームページアドレス
http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/
E-mail soumu@vill.izumizaki.fukushima.jp

泉崎俳句会

濡れ縁をはなれぬ男凍てゆるむ

水の影障子に移る山家かな

倒れ木の枝のびしりと山始め

一本の道を取り込み山眠る

水かげふのふのよるこびありて白障子

ふわふわの畑の土や雪げんげ

残る実の二つとなりぬ冬南天

波寒し湖面の彩の抜けてゆく

いつしんに冬日浴びたる山の家

滝ッ原茶碗の水の凍るなり

初夢や母の笑顔ののこりたる

一本のホースがぐるぐる冬山家

水底に囁きやすぬ冬梢

忘れ録ありたる冬の滝ッ原

蓮の骨旁はるやうに重なりぬ

鑑賞句

菅原ことね

(五十嵐直子)

リレイトーク

144



小林弘美さん (寺後)

寒さ厳しい季節がやって来ました。色々な病気が流行する嫌な時期ですね。

私事、泉崎に嫁いで、今年で十五年になろうとしています。嫁いだ頃は、まず貯金会?マイコンダ?子安講?と、聞いた事のない行事ばかりで、戸惑いの連続でした。しかし今では、子ども達と一緒に参加する行事となりました。伝統行事を受け継ぎ、新しいものにも取り組んでいきたいものですね。

我が家には、ちよつとお姉さんになった長女、運動

大好き、男勝りの次女と、二人の娘がいます。いつしかその娘達が友達を作り、ママ友も増やしてくれ、時間が合えば、誰かが遊びに来てくれて、賑やかな家族です。

子ども達もまだ小学生、子育て真っ最中、これからは、色々な事にぶつかる事とは思いますが、子ども達と一緒に、心身共に成長していきたいと思っています。

健康第一で!

次は、丸山純一さん

にパトントンタッチ

今月のはっぴいはあすでい | オにないました



はるひさ 本柳陽悠くん



ちさと 大森千聖くん



わか 深谷和花ちゃん

いちごまつり

2013年2月23日(土)・24日(日)

4しいちご大福、ころん工房特製いちごスイーツがいろいろ

ころん工房 特製生チョコ好評発売中

ころんや 泉崎村川畑37-1 TEL 0248-53-5568

=今月の行事予定表=

農: 農村環境改善センター 保: 保健福祉総合センター 図: 図書館 育: 保育所 幼: 幼稚園 児: 児童館 公: 中央公民館 さ: さつき公園
小: 小学校 一: 第一小学校 二: 第二小学校 中: 中学校 ト: トレーニングセンター 診: 泉崎南東北診療所 弓: 弓道場 ソ: ソフト球場

1 (金)	幼 子ども豆まき会 育 子ども豆まき会 育 なかよしクラブ 環 環境安全点検日 燃えるごみの日・燃えないごみの日	14 (木)	保 6・7か月児健康相談 幼 保育参観日	28 (木)	国民健康保険税第8期納期限 後期高齢者医療保険料第7期納期限 水道料金第6期納入期限 村営住宅使用料2月分納入期限
2 (土)	休日窓口開庁(役場・社協) 環 土曜日登録児受け入れ	15 (金)	保 新入所申込児面接、説明会 燃えるごみの日・燃えないごみの日	3/1 (金)	幼 ひなまつり会 育 ひなまつり会 燃えるごみの日・燃えないごみの日
3 (日)	休日窓口開庁(役場・社協)	16 (土)	休日窓口開庁(役場・社協) 診 泉崎南東北公開講座 ○ 授業参観、PTA教育講演会 環 土曜日登録児受け入れ	2 (土)	休日窓口開庁(役場・社協) 幼 第4回奉仕作業 ○ PTA奉仕作業
4 (月)		17 (日)	休日窓口開庁(役場・社協)	3 (日)	休日窓口開庁(役場・社協)
5 (火)	燃えるごみの日	18 (月)	保 献血 ○ 繰替休業日	4 (月)	
6 (水)	防犯パトロール 資源ごみの日・粗大ごみの戸別 収集日	19 (火)	保 なかよしクラブ自由参加日 燃えるごみの日	5 (火)	保 なかよしクラブ自由参加日 燃えるごみの日
7 (木)	幼 平成25年度新入園児一日入園 ○ 新入生一日入学	20 (水)	防犯パトロール 資源ごみの日	6 (水)	防犯パトロール 資源ごみの日・粗大ごみの戸別 収集日
8 (金)	燃えるごみの日	21 (木)		7 (木)	保 歯科クリニック(フッ素塗布) 幼 お別れ会
9 (土)	休肝日 休日窓口開庁(役場・社協) 保 行政相談・心配ごと相談所開設 保 第8回こども体験くらぶ	22 (金)	○ 授業参観 公 成人学級閉講式 燃えるごみの日	8 (金)	育 お別れ会 燃えるごみの日
10 (日)	休日窓口開庁(役場・社協)	23 (土)	休日窓口開庁(役場・社協) 環 新入館児親子面談 消防団防衛訓練	9 (土)	休肝日 休日窓口開庁(役場・社協) 保 行政相談・心配ごと相談所開設
11 (月)	休日窓口開庁(役場・社協)	24 (日)	休日窓口開庁(役場・社協)	10 (日)	休日窓口開庁(役場・社協) 公 盆栽教室
12 (火)	燃えるごみの日	25 (月)	保 無料法律相談		
13 (水)	保 3・4か月児 9・10か月児健診 交通パトロール 資源ごみの日	26 (火)	燃えるごみの日		
		27 (水)	保 3歳児健診 交通パトロール 資源ごみの日		

Coupon **2** 泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)
☎0248-53-4211

日帰り入浴 100円割引券
有効期限: H25.3.31

- 1枚につき1名1回限り有効、来館時に提出してください。
- 年間利用券・回数券・他、割引サービスとの併用はできません。
- 本券は現金との引き替えはできません。

Coupon **2** 泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)
☎0248-53-4211

日帰り入浴 100円割引券
有効期限: H25.3.31

- 1枚につき1名1回限り有効、来館時に提出してください。
- 年間利用券・回数券・他、割引サービスとの併用はできません。
- 本券は現金との引き替えはできません。

Coupon **2** 泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)
☎0248-53-4211

日帰り入浴 100円割引券
有効期限: H25.3.31

- 1枚につき1名1回限り有効、来館時に提出してください。
- 年間利用券・回数券・他、割引サービスとの併用はできません。
- 本券は現金との引き替えはできません。

IZUMIZAKI

なんでも投稿

泉崎弓道会会員募集

平成4年に発足した弓道会は、佐々木敏夫会長はじめ17名で活動しています。平成22年の県総体では惜しくも準優勝、また昨年開催の福島県秋季弓道大会でも同じく準優勝に輝きました。弓道が未経験という方も丁寧に指導しますので、興味のある方は事務局までお電話ください。(☎42-2380坂路まで)



軟式少年野球無料体験のご案内

泉崎少年野球クラブでは、2月1日(金)~28日(木)の間、小学1~5年生を対象に無料体験野球を実施いたします。

●活動場所 泉崎第二小学校校庭及び室内練習所

●活動時間 平日:午後4時~6時30分

土・日・祝日:午前9時~正午

*天候や練習試合等で中止や時間変更する事があります。必ず事前にご連絡ください。

道具はお貸しいたします。
グローブをお持ちの方は、ご持参されてもOK。男女は問いません。野球に興味のある小学生、お気軽にどうぞ!



お問い合わせ: 泉崎少年野球クラブ
事務局: (代表) 田崎貴紀 (☎090-2795-9614)

おめでとう
五角 常久小北野常石小
十 嵐田盤木林島崎盤下林
フ 敏初サ房吉ハルタ喜キ
ヨ 男枝キ三明ヨマ子セ
さん
87 63 76 95 87 87 85 95 102 89
歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳

おめでとう
小松 鈴木
大輔さん 達也さん
菜美さん 美喜子さん
新婦

おめでとう
中畑 佐藤
純さん 俊樹さん
真由美さん かなみさん
麻美子さん 茜さん

おめでとう
丸山 真里ちゃん
幸子さん
大野 匠さん 明美さん
楓花ちゃん 幸子さん
耕司さん 幸子さん

お知らせ 今月号のI・LOVEいずみざき及び編集後記は紙面の関係上お休みします。



旬の美味しさを! イベントの喜びを!

イベントのご人数に拘らず村内送迎無料。お値段はご希望に合わせます。

泉崎さつき温泉

泉崎カントリーヴィレッジ
電話 53-4211 FAX 53-4255

公共の宿

工事なんでも御相談下さい(見積もり無料)

駐車場工事・アスファルト舗装工事
コンクリート工事・土留工事・建物解体工事
フェンス工事・田・畑・盛土工事・下水工事
などその他

☆気軽に御相談下さい。☆

株式会社 福南建設

☎969-0101 泉崎村大字泉崎字大山41-7
☎(0248) 53-2506
FAX (0248) 53-3438

発行・編集
〒969-0101

泉崎村役場総務課
福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字新宿2

TEL 0248-53-2111 FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス <http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/>

平成25年2月1日発行(毎月1日発行)



Congratulations



はやく大人になりたい 遠いあの日 多分そんな夢を見た
 夢が叶った今日 皆さんは少し誇らしげで
 誰もが素敵なお顔を包まれていた 自分達のおしたに広がるもの
 それは素晴らしい未来の出来事に ほほ笑む私たち
Anniversary 今日から 何かが変わりはじめる

	人口	人口	合計	世帯数
(24年12月1日現在)	男 3,222人	女 3,400人	6,622人	2,006戸
(25年1月1日現在)	男 3,224人	女 3,406人	6,630人	2,007戸