

広報 いずみざき

www.vill.izumizaki.fukushima.jp/



農業の大切さ・田舎暮らしのすばらしさを体験!! 第5回愛郷の輝き交流事業

今月の主な内容

- ☆泉崎友の会役員会開催・友の会会員募集
愛郷の輝き交流事業（草取り体験実施）……………②
- ☆無人ヘリコプターでの水稻航空防除が本年度より開始
泉崎オリジナルおやき発売開始！……………③
- ☆「2009ふくしまふるさとCM大賞」応募作品を募集します！
南会津町より、こんにちは……………④
- ☆泉崎第二スポーツ少年団学童野球部県大会出場決定！
高齢者福祉事業利用ご案内……………⑤
- ☆今月の話題……………⑥～⑩
- ☆Information（お知らせ）……………⑪
- ☆健康いちばん……………⑫
- ☆こちらパイン食楽部です
料理コンクールレシピ……………⑬
- ☆泉崎南東北だより……………⑭

- ☆「おもいやり駐車場利用制度」が始まります！
休日救急当番医表……………⑮
- ☆みんなの広場……………⑯
- ☆みんなの声……………⑰
- ☆行事……………⑱

2009
No.503

7

無人ヘリコプターでの水稲航空防除が本年度より開始

これまで実施してきました有人ヘリコプターによる水稲航空防除事業は、水稲病害虫の防除手段として省力的、水稲の安定生産と品質の向上、農家の方々の作業負担軽減等、極めて重要な役割を果たしてきました。

しかしながら、有人ヘリコプターによる防除については、除外耕地の拡大、農薬取締法・食品衛生法の改正等などにより、引き続き事業を進める上で大きな問題点が生じておりました。

そこで今年度より、農家の皆さまよりご理解をいただき低コストで正確性が高く収穫や品質の向上にも期待されている無人ヘリコプターでの水稲航空防除に移行し6月17、18日に農薬散布（190ha）を実施しました。今後も農業振興の発展にご理解ご協力くださるようお願いいたします。



無人ヘリコプターの特徴

- ポイント1 ヘリコプター特有のダウンウォッシュと呼ばれるメインローターからの、渦巻き状になった下向きの強い風に薬剤をのせ圃場（稲）に吹付けるようにする為、葉裏や根元までしっかり薬剤が付着します。
- ポイント2 低空、低速のため、安全かつ正確に散布することが可能です。
- ポイント3 有効散布幅は5m又は7.5mで通常の30a圃場は2～3往復で散布が終了致します。
- ポイント4 無人ヘリは、小型軽量の為機動性に優れ、臨機応変に防除が可能です。
- ポイント5 液剤及び粒剤が散布出来、水稲の病害虫防除用登録薬剤はほぼ完備しております。

泉崎オリジナル おやき “発売開始”



はと麦がたっぷり（2割弱）入ったヘルシーおやきが完成しました!!
現在（きんぴら）・（えごま）・（あずき）の3種類があります。

- *きんぴらアン・・・ちょっぴり辛めの大人の味
- *えごまアン・・・「ジャガイモ」と「えごま」をベースに砂糖と味噌で味付けしました。
- *あずきアン・・・粒アンでほどよい甘さに仕上げています。

村内では ころもや、カントリーヴィレッジにて取り扱っております。

冷凍袋詰め 3種類 6個入り 750円。袋詰めは個数などもご相談に応じます。

おやつとして、又泉崎村のお土産に御利用ください。

「お手伝いして頂ける方募集しています!!」

月に4日～5日間働ける方、わずかな日当しか出せませんが、泉崎村の特産作りにともに汗を流して下さる方、求めています。（午前9時～午後3時位まで）

楽しいよ・・・待つてま～す!! 年齢制限ナシ

泉崎村 おらが村の特産品開発事業実行委員会
代表 塚田 洋子 ☎ (53) 4176

「泉崎友の会」役員会を開催

五月三十一日(日)東京の「ゆうぽうと」において、泉崎村友の会役員会を開催しました。

四月に行われた第二十五回泉崎村友の会総会後の初めての役員会となり、今年度の事業計画となっている会員の勧誘促進等について話し合われ、具体的には、毎年行われる同級会や厄払い等の際に幹事の方にお願ひしPRしていただく方法や会員自らが邪魔してPRやお願ひするなど行っているという意見が出され、年会費の改定やふるさと宅配便についても見直し・検討してみても多くの意見が出されました。今後も友の会会員と村が更なる連携・協力し会員増加に向けた取り組みを積極的に進め、一人でも多くの会員を増やしていくことなど確認し、役員会を終了しました。

また、「広報いづみざき」八月号から友の会会員の紹介をリレートピックで掲載していくこととなりました。

泉崎村友の会会員募集のお知らせとお願ひについて

泉崎村友の会は現在、約百名の方々が会員として入会・活動されており、随時新規会員を募集しております。

友の会の活動としては毎年総会・懇親会を開催し会員相互の交流や村の各種団体との交流を行っております。

また、ふるさと産品を年に一度会員の方々に送る「ふるさと宅配」を実施しています。

昨年からは秋に旅行を行うなど交流・活動の場を広げております。友の会は、泉崎村出身の方でふるさと泉崎を離れ村外で生活されている方であればどなたでも入会できますので、村民の皆様のご親族等の方にお知らせお誘いいたしますようお願いいたします。

お問い合わせ先
泉崎村役場産業振興課内・友の会事務局（53-2430）まで



「田の草取り・畦の草刈り」体験を実施 第5回愛郷の輝き交流事業



6月20日(土)太田川字山田前地内の田んぼで、約30名の皆さんが参加され、田の草刈り作業が行われました。この事業は、新住民の方々が地元で溶け込み、田舎暮らしを楽しんでもらうため、村が実施しており今回が5回目の開催となります。

参加者は、地元農家の皆さんの指導を受けた後、回転中耕除草機（通称 八反）2台と素手による草取りを行い、田んぼ1枚（約6アール）の田の草取りを終えました。



泉崎第二スポーツ少年団学童野球部県大会出場決定!

6月20日と27日に行われた、福島民報旗争奪学童野球選手権大会県南大会(兼 Gas One カップ県南大会)に出場した泉崎第二スポーツ少年団学童野球部は、野球部創部1年目で早くも準優勝し、みごと県大会出場を果たしました。

県大会は7月25日~27日にかけて、いわき市南部スタジアムをメイン球場に行われます。部員の児童のみなさんおめでとうございます。県大会でも泉崎っ子パワーで頑張ってください。



高齢者福祉事業利用ご案内

概ね65歳以上でひとり暮らし高齢者や高齢者世帯で日常生活に支障がある方等が利用できる高齢者向けの福祉事業があります。概要は、次の表に示されたとおりです。詳細については、保健福祉課へお問い合わせください。(☎54-1333)

事業名	対象者	事業内容
高齢者生きがい活動支援通所事業	概ね65歳以上の高齢者で要支援、要介護以外の者	ケアハウス泉崎デイサービスセンターを利用。原材料費等として利用日1日につき800円
軽度生活支援事業(ホームヘルパー・シルバー人材センター)	・概ね65歳以上のひとり暮らし老人 ・高齢者世帯で日常生活に支障がある者	・外出時の援助 ・食事食材の確保 ・家周りの手入れ ・家屋内の整理整頓 等 1時間200円 生活保護者無料
老人日常生活用具給付事業(緊急通報装置)	概ね65歳以上のひとり暮らし高齢者等 所得税額により負担金あり。	ひとり暮らし高齢者が身につけることが可能でごく簡単な操作により緊急事態を自動的に受信センターなどに通報することが可能な機器の給付
食の自立支援事業	・概ね65歳以上のひとり暮らし老人 ・高齢者世帯で日常生活に支障がある者	週1回1食につき200円
寝具乾燥消毒事業	概ね65歳以上の在宅の寝たきり老人又はひとり暮らし老人	1枚30円
紙おむつ給付事業	・概ね65歳以上の在宅の者 ・認知症等でおむつの必要な者 ・家族の所得税15万円未満	月額3000円相当分を現物給付
高齢者にやさしい住まいづくり事業	・60歳以上の高齢者が住む住宅の改修事業の補助 ・所得制限(生計中心者の所得が児童手当の所得制限に準ずる)	18万円まで(事業費の1割の負担金有り)
福祉人材(ホームヘルパー)育成事業	(年齢制限なし) ホームヘルパー2級の資格取得者	資格取得費用の半額助成

「2009ふくしまふるさとCM大賞」応募作品を募集します!

泉崎村では、誰もが誇りと愛着を持っている“ふるさといずみざき”の良さをPRするため、昨年度初めてCM大賞に応募し県知事賞を受賞する事が出来ました。

今年度も住民の皆さまに“いずみざき”の良さを広くPRすべく作品を募集いたしますので是非CM作品のご応募にご協力ください。



- 応募資格** ふるさと“いずみざき”を愛し、泉崎村の良さをPRして下さる個人・団体(学校等)
- 募集作品** 3作品以内(3作品を超える場合には、役場担当課で厳正に審査いたします。)
- 審査基準** 泉崎村の良さがアピールされていること。ユニークで多くの人に親しまれること。
- 応募方法** 泉崎村ホームページにある応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参または郵送、ファックスにて応募してください。(役場総務課にご連絡いただければ応募様式を郵送いたします。)
- 応募締切日** 平成21年9月30日(水)
- 結果発表について** 10月上旬頃に、応募者全員に結果を通知します。
- 応募先** 〒969-0101 泉崎村大字泉崎字新宿2番地 役場総務課
☎0248-53-2111 FAX0248-53-2958
- CM作品の制作について**
 - 作品秒数** 30秒(実質29秒)で1本の作品
 - 作品規格** ビデオやデジカメで撮影したもので、音声・文字スーパーなどを入れた完全パッケージ
 - メディア** βカム・MiniDV・HDV・D2・DVD(DVD・Video)
 - タイトル** 作品には25字以内でタイトルをつけてください。
 - 著作権** CM作品の著作権は製作者(放送、IT関連の著作権については福島放送)に帰属します。
 - 参加料** 無料

夏の賑わい(鮎つり、夏祭り)

やまなみからセミの鳴き声が聞こえはじめ、南会津町でも夏を感じられるようになりました。

当町を流れる伊南川では、7/18(土)から鮎釣りが解禁となります(9月上旬まで)。また、解禁日の翌日7/19(日)には、全国各地から太公望があつまる「釣りキチ三平矢口杯&伊南川 Cup(鮎釣りトーナメント)」が行われます。

また、7/22(水)~7/24(金)にかけて、会津田島祇園祭が行われます。この祭りでは、小中学生が演じる子供歌舞伎や、「日本一の花嫁行列」とも称される七行器(ななほかい)行列、そして喧嘩屋台とも呼ばれる迫力ある大屋台の運行などが行われ、祭りの期間中、町は多くの観光客などでにぎわい活気に溢れます。

開催時期	イベント内容
7月11日(土)~12日(日)	鮎釣り初心者教室(解禁前)
7月18日(土)	伊南川鮎釣り解禁 釣りキチ三平矢口杯&伊南川Cup前夜祭
7月19日(日)	釣りキチ三平矢口杯&伊南川Cup
7月22日(水)~24日(金)	会津田島祇園祭
7月25日(土)	たていわ夏まつり
7月25日(土)	こども溪流まつり

問合せ 南会津町 総合政策課 ☎0241-62-6240



5/24

赤十字奉仕団と民生委員の皆さんが
駅前清掃を実施！



赤十字奉仕団と民生委員の皆さんが合同で、駅前駐輪場の草取りや周辺の草刈りを実施しました。
赤十字奉仕団結成以来、毎年5月に実施しており、今年も42名の方に参加していただき、とてもきれいになりました。
ありがとうございました。

6/1

シルバー人材センターの会員
保健センターで奉仕作業実施



シルバー人材センター会員の皆さんが保健福祉総合センター周辺の草刈りや草取りを行いました。
当日は28名の方が参加し、2時間程度の作業で大変きれいになりました。
また、併せて駐車場にはロープで線を引いていただき、大変停めやすい駐車場になりました。
ありがとうございました。

6/1

泉崎駅構内環境美化作業実施



泉崎駅をきれいにすることにより駅及び駅周辺での犯罪の撲滅を目的として、宿館老人クラブ・民生児童委員・防犯指導隊・JR職員等約60名の方達が駅構内の花壇にマリーゴールド200本、サルビア100本の植栽と低木等の剪定作業を行いました。お陰様で駅構内・駅周辺がきれいになりました。駅利用の際は是非ご覧下さい。

5/27

火災予防の知識を深めます
少年消防クラブ入団式



泉崎村第二小学校ワークセンターにおいて、少年消防クラブ入団式が行われました。
式では、矢吹消防署長より新たに少年消防に入団した四年生（1小39名、二小25名）の代表児童へ少年消防の消防手帳が交付されました。

第13回泉崎村小・中学生レシテーションコンテスト

- 第13回泉崎村小・中学生レシテーションコンテストが、5月30日(土)泉崎第二小学校で開催されました。
このコンテストは、平成9年より英語教育の推進、音読活動の活発化、家庭における読書量の増加及び家庭内のコミュニケーションの活性化を目的に実施され、今回は61名の小中学生が参加し、日頃練習した成果を存分に発表しました。
開催にあたりご協力を頂きました関係者の皆さま、ありがとうございました。
- 〈日本語の部 入賞者〉
小学生1部（1年生～3年生）
第1位 橋本 佳樹（二小1年）
☆ネコの名
第2位 荒井 拓海（二小3年）
☆ウサギとカメ
第3位 鈴木 綾乃（二小2年）
☆ウシのはなぐり
小学生2部（4年生～6年生）
第1位 佐々木陽菜（二小6年）
- 〈英語の部 入賞者〉
小学生1部（1年生～3年生）
第1位 澤田 花音（二小3年）
☆ Hickory Dickory Dock
第2位 本柳 礼雄（二小3年）
☆ What is it?
第3位 菊地 優志（二小3年）
☆ If friends
小学生2部（4年生～6年生）
第1位 加藤輝羅璃（二小4年）
☆ Hickory Dickory Dock
- 中学生の部
第1位 大竹 祐太（中学1年）
☆ 竹取物語
第2位 鈴木 敦（中学2年）
☆ 雨ニモマケズ
第3位 高木 文乃（中学2年）
☆ 坊っちゃん
第1位 澤田 悠希（二小6年）
☆ Omusubi rice ball tale
第3位 鈴木美沙子（二小4年）
☆ If friends
- 中学生の部
第1位 鈴木 聡子（中学2年）
☆ Why Zebras have stripes
第2位 鈴木 奈々（中学1年）
☆ The country mouse and the city mouse
第3位 佐藤 周平（中学1年）
☆ The country mouse and the city mouse



自転車盗難を未然に防ごう自転車盗難防止「チェーンの輪運動」

青少年の防犯意識の向上を図るため、泉崎中学校朝会の中で、白河地区防犯指導隊泉崎分隊（小針勝利隊長）から自転車盗難防止「チェーンの輪運動」普及啓蒙のため泉崎中学校生徒全員206名に自転車盗難防止用のワイヤーロックが贈呈されました。
防犯指導隊の皆様へ感謝申し上げます。



6/13



第2回庭木剪定教室

第2回庭木剪定教室がさつき公園（日本庭園）で、講師の永野常芳先生に松の手入れである「みどり摘み」の摘み方を13名の受講生が真剣に指導を受けました。「みどり摘み」とは、春から伸び出した新しい芽から葉が開くまでをみどりと言いますが、この芽を指先で取ることを言います。次回は、7月11日(土)保健福祉センターにおいて実践を行う予定です。

5/30



親子で力を合わせて「1」の事を成し遂げる
第1回親子教室

中央公民館において、第1回親子教室「木工・クラフト体験」が行われました。教室は、森林の大切さを知り、木の良さを実感してもらおうと開催。10組24名の親子が参加し、福島県もりの案内人の佐川美子さん、長谷部正さんの指導のもと、剪定した枝などを使い木工・クラフトに挑戦しました。参加した皆さんは、剪定した枝を薄く輪切りにした円盤状の大きさの違う木を組み合わせて、熊などの動物を作りました。

5/31



盆栽を基礎から学べる
第1回盆栽教室

第1回盆栽教室が中央公民館で開催されました。教室では、(有) 峯松園の遠藤賢次さんを講師に迎え、村内の愛好者10人が参加し行なわれました。参加した方の持ち込んだ盆栽を教材として、まず枯らさないこと、植物を元気に育てることを目標に剪定や針金かけの方法など手入れの仕方を学びました。盆栽教室は年6回開催予定。随時参加者を募集しておりますので、中央公民館までお気軽にお問い合わせください。

6/2



食の大切さを学ぶ
Cook & Cooking 教室がスタート

今年度最初のCook & cooking 教室が始まりました。リール・エ・リール（白河市）のシェフを講師に迎え、「家庭でも手軽に作れるフランス料理」を習いました。今回のメニューは、ブロッコリーと大葉のスパゲティ、ホッキ貝と新じゃがのマリネ、なめらかプリンなどの三品。短時間で作り上げた料理をみんなで試食しながら、楽しい時間を過ごしました。

6/4



第14回泉崎村議会議長杯
グラウンドゴルフ大会

第14回泉崎村議会議長杯グラウンドゴルフ大会が、村内の愛好者42人が参加し八雲グラウンドで開催されました。結果は次の通りです。（敬称略）
個人の部
①菊地正男（北平山）②小林信子（宿館）③小林文一（北平山）④木村定夫（宿館）⑤酒井一夫（宿館）⑥飯田磁男（峠）
団体の部
①北平山②宿館②峠

5/23



第12回泉崎村・白河市東
グラウンドゴルフ親善交流大会

第12回泉崎村・白河市東グラウンドゴルフ親善交流大会が、泉崎村さつき公園陸上競技場で開催されました。白河市東、泉崎村の両地域の愛好者71人が参加し、絶好の天候の中、両地域の親善を深めていました。結果は次の通りです。（敬称略）
①久保木彰（泉崎）②小林規浩（泉崎）③木村定夫（泉崎）④酒井一夫（泉崎）⑤小松ユリ（東）⑥水野勝男（泉崎）⑦矢田部嘉造（東）⑧菊地正男（泉崎）⑨菊地忠幸（泉崎）⑩小室光（東）

6/13



第2回こども体験ひろば開催

第2回こども体験くらぶが、中央公民館で行われました。今回は、「そば打ち」を体験しました。粉だらけになりながら、自分達で一生懸命こねて、のぼして、切ったそばはとても上手にできあがり、みんなでおいしいそばをおなかいっぱい食べました。

5/23



色々な体験ができる
第1回こども体験ひろば開催

第1回こども体験くらぶが、中央公民館で開催されました。開講式終了後、フィットネスインストラクターの三本木しほ先生を講師に迎え、ラテン・ヒップホップなどのダンスや、スモールボールを使ってバランス遊びやゲームをしたり、ピラティス・ヨガにも挑戦し、楽しく体を動かし仲間づくりをしました。

6/7

体育協会会長杯ゲートボール大会

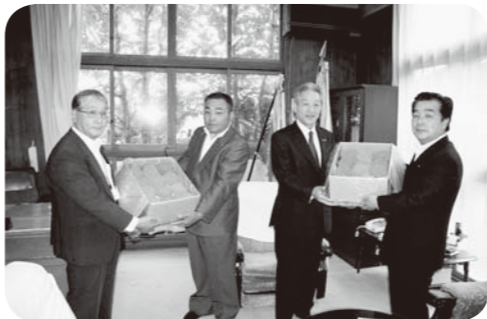


第18回体育協会会長杯ゲートボール大会が村屋内ゲートボール場で開催されました。村内の愛好者27名が参加し、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

優勝 宿館B
準優勝 北平山A

6/8

地産地消で安心安全な食生活



J.A.しらかわ（小室信一組合長）が役場を訪れ、地産地消の拡大と食農教育の一環として子どもたちに地元の安全な農産物を食べてもらうため、村内の小・中学校の給食を作っている給食センターへ地元産プロックリーなどを提供していただきました。村でも安全・安心な食生活のため地産地消に積極的に取り組んで参ります。

6/15・16

小学生異文化体験研修



平成21年度泉崎村小学生異文化体験研修を6月15日16日の二日間JICA二本松で実施しました。この研修は、国際交流事業として、異文化と共生できる資質の向上、積極的にコミュニケーションを図る意識の育成、国際理解・他人への痛みを感じ心の豊かさを育むことを目的として泉崎一小及び泉崎二小の小学校6年生を対象に実施しております。青年海外協力隊を教育・育成するJICA施設において、実際に各国で国際貢献された隊員の方から生の国際理解プログラムを受講しました。ご協力頂きましたJICAスタッフの皆さん、一小・二小の先生方がありがとうございました。

6/28

第22回福島岩通杯ソフトボール大会



6月28日(日)さつき公園園ソフトボール場において第22回福島岩通杯ソフトボール大会が開催されました。7チームが参加し熱戦が繰り広げられました。結果は下記のとおりです。

優勝 ファーストスターズ
準優勝 スクラッチ
第3位 太田川ソフトボールクラブ
第3位 八雲クラブ

information お知らせ

募集案内 お問い合わせ

催し相談

泉崎村役場代表電話 53-2111

総務課 53-2111	会計室 53-2731
行政推進室 53-2409	議会事務局 53-2499
住民生活課 53-2112	保健福祉課 54-1333
税務課 53-2113	学校教育課 54-1533
建設水道課 53-2114	中央公民館 53-2258
土地販売促進課 53-2238	生涯学習課 (スポーツ振興係) 53-3775
産業振興課 (農業委員会) 53-2430	

催し 堀川ダム祭り

○日時 7月25日(土) 午前9時30分～午後3時30分
○場所 堀川ダム(西郷村真船)
○内容 ダム堤体内のトンネル・ダム操作室の見学など
○参加料 無料
○問い合わせ先 県南建設事務所地域保全課 ☎23-11526

募集 将棋愛好会より会員募集

只今、愛好者を募集しております。月2回頭の体操で遊んでみませんか。年齢は問いません。小、中学生大歓迎。
○入会費 無料
○年会費 二千円(小学生除く)
○開催日時 毎月第一、第三日曜日(午前9時～正午)

催し 三日曜日(午前9時～正午)

○場所 中央公民館
○問い合わせ先 小針 ☎53-33174

募集 自衛官各種試験のお知らせ

防衛庁自衛隊では、2等陸・海・空士・一般曹候補生・航空学生を募集しています。
○応募締切 9月11日(金)
○応募締切 9月7日(月) 10月2日(金)
※試験日・試験場所等詳しくはお問い合わせください。

募集 看護学生・防衛医科大・防衛大の募集

○問い合わせ先 自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎24-0372

募集 白河地方広域市町村整備組合消防吏員(高校卒業程度)募集

○職種・採用人員 消防業務に従事する消防吏員12名程度
○資格 昭和55年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた人
○試験方法 第一次試験 教養試験・消防適性検査・作文
○第二次試験 (第一次試験合格者) 口述試験・体力試験・身体検査
○試験日時 第一次試験 9月20日(日) 受付 午前9時～9時30分 試験 午前10時～午後3時まで
○試験会場 第一次試験 白河地方広域市町村圏消防本部庁舎(第二次試験は、第一次試験合格者に通知します)

募集 県南地方グリーン・ツーリズム講演会「参加者募集」

○日時 7月17日(金) 午後1時30分～午後3時40分
○会場 ホテルサンルート白河
○定員 100名
※関心のある方なら、どなたでも参加できます。

募集 「県南地方農林業体験安全対策講習会」参加者募集

○日時 7月24日(金) 午後1時30分～午後3時20分
○会場 ホテルサンルート白河
○定員 50名
※関心のある方なら、どなたでも参加できます。

募集 国際自然大学 理事 佐藤初雄氏

○参加料 無料
○申込み・問い合わせ先 7月21日まで電話でお申し込みください。 県南農林事務所企画部 ☎23-11576

クラブ こちらパイン食楽部です

5月21日(木)保健福祉総合センターにて、南会津町田島地区の食生活改善推進員の皆さんとの交流会を開催しました。

「ま、ご、わ、や、さ、し、い」の食材を使った昼食、メニューは黒米のご飯、筑前煮、さけの照り焼き、切り漬け、あさりと豆腐の木の芽汁です。会話をしながらの食事はとても楽しい時間でした。

午後からは、食と体の研究所所長横山栄子先生による講演を聞きました。テーマは「食育ってなに?」「食は人を良くする。何を食べているかで生活と人生が決まる。」本当にそう思います。米を主食に栄養バランスを考えて毎日の生活のヒントにして下さい。

～人に良い食べ物とは!～

ま—豆類・納豆・豆腐

ご—ごま・ナッツ類

わ—わかめ・昆布

や—野菜

さ—魚・いわし・さんま

し—しいたけ・しめじ・えのき

い—さつまいも・じゃがいも・山芋

田島地区の食改の皆さんとの交流ができて有意義な一日でした。近いうちに再会ができることを願っております。

広報 遠藤チエ子



あなたの大切な人に食べて欲しい料理コンクール」レシピ⑧

<佳作> 荒井翔乃くん

謎のピラミッドトンカツ

材料(4人分)

ブタ肉400g、たまご4こ、玉ねぎ1こ、キャベツ1/4、プチトマト4こ、パン粉てきりょう、小麦粉てきりょう、めんつゆ大さじ4、フルーツかんづめ

☆作り方☆

- ①ブタ肉をしかくに切り、しお・こしょうをふる。
- ②たまねぎをうすく切り、めんつゆで味つけをする。
- ③ブタ肉にころもをつけ、油であげる。
- ④千切りキャベツとトマトをもりつける。

<コメント>

おかあさんのたんじょうびにたべてもらうためにがんばってつくりました。



健康いちばん!

熱中症に注意しましょう!

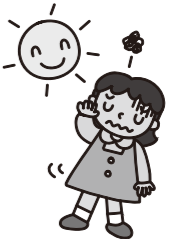
熱中症とは、高温の環境で発生する障害の総称で、夏季の炎天下、運動時や作業時に起きやすいですが、夏季以外の季節や、また屋内などでも発生する危険があります。また、自分では少し体調が悪い程度と思っている間に症状が進んでしまうことが多いため、十分注意しましょう。

熱中症発生の危険ポイント

気温が高い、湿度が高い、無風、炎天下、閉め切った室内、特に乳幼児や高齢者、睡眠不足や体調不良の方

熱中症の予防法

- 服装に注意・・・**通気性の良い服**を着て、外出時には**帽子や日傘**を使用しましょう。
- こまめに水分補給・・・普段から**定期的に水分(水、スポーツドリンク、麦茶など)**を摂りましょう。
高齢者は体内の水分量が少なかったり、のどの渇きを感じにくいなどの理由から脱水症状を起こしやすいので要注意。予防のためにはのどが渇かなくても定期的に水分を摂るようにしましょう。
- 環境を整える・・・**窓を開けて換気**したり、**エアコン等**を利用するなどして、気温や湿度に気を配りましょう。
- 体調管理・・・体調不良の時は、暑い日中の外出や運動を控えたり、無理をしないようにしましょう。



熱中症の応急処置

こんな症状に注意・・・立ちくらみ、めまい、吐き気、こむら返り、力が入らない、大量の汗、頭痛

- ・涼しい場所に移動させ、衣類をゆるめて休ませる。
- ・水や濡らしたタオルなどで身体を冷やす。
- ・スポーツドリンクなどを飲ませて、水分・塩分を補給する。

※意識がないなど重症の場合は救急車を呼ぶことはもちろん、現場ですぐに身体を冷やし始めることが必要です。

増えています!乳幼児の熱中症

体温調節がうまくできない乳幼児は熱中症の危険がいっぱい。ベビーカーでの外出時もアスファルトの照り返しで体温は急上昇!閉めきった部屋も夏場は注意が必要です。とくに危険なのが自動車内で、夏場は数分で50度以上に急上昇します。車内などへの乳幼児の放置は絶対にやめましょう。

☆愛の血液助け合い運動☆ ～献血でみんなに広げれ元気の輪～

7月1日から7月31日までの1か月間「愛の血液助け合い運動」が実施されます。この運動は、すべての血液製剤を国内で自給する体制を早期に確立するよう更なる献血思想の普及啓発を図るとともに、県民の皆様、特に若い方々に400ml献血及び成分献血に対する理解と協力をお願いするためのものです。各地で街頭献血キャンペーンなども実施しておりますので、皆さんの献血のご協力をお願いいたします。

(<http://www.pref.fukuishima.jp/yakumu/new/love02.htm>)

お問い合わせ先 県保健福祉部薬務課 ☎024-521-7232



「おもいやり駐車場利用制度」が始まります！

福島県では、車いす使用者用駐車スペース（マークのある駐車場）の利用適正化を図るため、対象者に県が利用証を発行し、利用者には駐車する際に利用証の掲示を求める「おもいやり駐車場利用制度」を平成21年7月1日からスタートしました。

現在、役場保健福祉課等で利用証の申請受付を行っています。

【対象者】

身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者、高齢者、難病患者、妊産婦、けが人で、県が定める交付基準に該当する方（詳しくはお問い合わせ下さい。）

【申請方法】

窓口を設置してある申請書に必要事項を記載の上、確認書類のコピーを添付して申請してください。（申請書は県のホームページからもダウンロードできます。）

【確認書類】

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証、特定疾患医療受給者証、母子健康手帳、診断書（けがの場合）

【窓口連絡先】

泉崎村役場保健福祉課 ☎54-1333
 福島県南保健福祉事務所 ☎22-5478
 福島県庁高齢福祉課 ☎024-521-7197

※この制度は、県民の皆さんの「おもいやり」によって運用されるものです。御理解と御協力をお願いします。

休日救急当番医表

地区 診療日	白河地区		歯科
	小児科	内科	
7月5日(日)	関 医 院	きたむら整形外科	秋山歯科医院
12日(日)	関 根 医 院	南湖こころのクリニック	ひまわり歯科医院
19日(日)	樋口小児クリニック	さかの整形外科クリニック	円谷歯科医院
20日(月)	みうら小児クリニック	県立矢吹病院	内藤歯科医院
26日(日)	わたなべ子どもクリニック	小 針 医 院	永山歯科医院
8月2日(日)	おかざきクリニック	クリニックおおまち	クリニックおおまち
9日(日)	岡崎小児科内科医院	佐藤循環器科内科クリニック	芳賀歯科医院歯科室
13日(木)	電 話 案 内	電 話 案 内	早坂歯科医院
14日(金)	電 話 案 内	電 話 案 内	はやし歯科医院
15日(土)	電 話 案 内	電 話 案 内	古市歯科クリニック
16日(日)	関 医 院	城南 医 院	ほずみ歯科医院
23日(日)	関 根 医 院	すずき内科クリニック	まるやま歯科医院
30日(日)	樋口小児クリニック	鈴木ホームクリニック	水野谷歯科医院

※休日当番医を受ける場合は、「しらかわ救急情報センター」にお問い合わせください。
 しらかわ救急情報センター ☎23-9909

《泉崎南東北だより》

介護老人保健施設 泉崎南東北リハビリテーション・ケアセンター 今回は当施設で実際に使用しているパワーリハビリをご紹介します！

パワーリハビリとは・・・

専用のリハビリ機器にて軽い負荷によるマシントレーニング（有酸素運動）を行うことで疾病や加齢で使うことが少なくなった筋肉を無理なく動かし、日常生活をより活発にさせ活動性や体力の改善を目指したりハビリ方法です。体にかかる負担は入浴よりも少なく高齢者や体力に自信のない方でも体の状態に合わせて無理なく行えます。

①レッグEXT/FLEX



膝や太ももを動かし、歩行や立位を安定させる効果があります。

②ホリゾンタルレッグプレス



下半身全体を動かし、立位動作を安定させます。

③チェストプレス



腕から肩の筋肉を動かし、物を持ち上げる力をつけます。

④ヒップ ABD/ADD



開いたり閉じたりする事で太もも全体を鍛えていきます。

⑤トーフレクション



腹筋を動かします腹筋を鍛えると立ち上がる際に安定して行えます。

⑥ローイング



背中中の筋肉を動かして姿勢を整えます。腰の曲がりや気になってきた方にオススメです。

当施設では介護保険の認定を受けている方が対象ですが、 一般の方の見学・体験も随時行っておりますのでお気軽にお越し下さい

問い合わせ先 電話 53-2415 担当：嶋崎・芳賀

第2回 泉崎南東北公開講座開催のお知らせ

- 開催日時：平成21年7月11日（土）14:00～15:00
- 内 容：『こどもも頭痛を訴える？～おとなとこどもの頭痛の違い～』
 泉崎南東北診療所 小児科 山口 勝之 先生
- 開催場所：泉崎村保健福祉総合センター

入場無料となっておりますのでご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

その他介護保険、栄養相談も合わせて行っています。

問い合わせ先 電話 53-2415 担当：嶋崎・星・小針
 総合南東北病院ホームページアドレス <http://www.minamitohoku.or.jp>

雇用促進住宅泉崎宿舎の 新規入居者募集 再開について

平成20年より新規入居者の募集を停止しておりました標記住宅（サンコーポラス）の募集が再開されました。
入居希望または、検討されている方は下記までお問合せください。

記
住所 泉崎村大字泉崎字
谷地久保50番地
棟数 1棟
総戸数 40戸
住戸形態 3DK
家賃 29,400円～35,300円
空状況 空あり
応募先並びに問合せ先
ハローワーク（公共職業安定所）
〒961-0074
白河市字郭内1-136
白河小峰城合同庁舎1F
☎0248-24-1256～7

泉崎俳句会

屏風岩の折目折目の緑濃し
落し文人目をさけて渡さるる
意志ひとつ蝶深谷に生れけり
万緑の一点となる白き花
遠河鹿源流なれば嗽く
源流の茂りの深し鳥の声
雪割橋緑一色見降せり
難あられ大事に食ぶる姫三歳
間違つて木の名教わるついでかな
三光鳥聴くべし耳を澄ますべし
鑑賞句
子をつれて茅の輪をくぐる夫婦かな
「茅の輪くぐり」というのは御存知の方もおられる
と思いますが、チガヤを束ねて大きな輪にしたものを
神社の境内等に設置し、呪い歌を唱えながらくぐって
災厄や穢れを祓う夏の行事です。掲句は多分幼子を抱
くか手を引いて家内安全を願ひ、子供の息災と無事に
成長することを願っている若い夫婦のように思われま
す。家庭が円満なら子供も素直に育つことでしょう。
五十嵐 直子
大江丸 直光 仁鈴多慶 夕輝く潤
子郎子子美奈子 男に子

さつき公園プール～ご利用お待ちしております～

オープン期間 7月19日（日）～8月23日（日）

○利用時間 (2時間ごとの入替制)	1回目	9:30～11:30
	2回目	12:30～14:30
	3回目	15:00～17:00
○利用料金 (1回2時間以内)	幼児	無料
	小学生	50円
	中学生	50円
	高校生以上	200円

※8月21日（金）県民の日は無料開放いたします！

各プールの案内

種類	深さ	利用者
幼児プール	30cm	幼児（付添いが必要です）
児童プール	60cm	小学生以上
2.5mプール	110cm	小学4年生以上で泳げる方
5.0mプール	145cm～155cm	中学生以上で泳げる方

問合せ先 さつき公園プール ☎53-3711
生涯学習課スポーツ振興係 ☎53-3775

敬老会アトラクション参加団体募集!!

9月15日（火）に実施される敬老会のアトラクションに参加できる団体を募集します。1団体の出演時間は、準備も含めて15分以内です。午前11時から午後0時30分の間の出演を予定しています。申込みメ切は、7月31日（金）までに保健福祉課（電話54-1333）へ電話でお申し込みください。詳細については、保健福祉課までお問い合わせください。

ふくしま求職者総合支援センター開設

県では、雇い止め等により離職を余儀なくされたかたなど、求職者に対する生活・就労相談窓口を開設しました。

【開設日時】 毎週月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時

【開設場所】 福島地域共同就職支援センター（郡山市島二丁目402）

【支援内容】 ○住居の確保や生計維持に関する相談
○ハローワーク等の国の窓口案内
○能力開発に関する相談
○その他の相談

【問い合わせ先】 ふくしま求職者総合支援センター郡山窓口
☎024-995-5057

今月の納期

7月31日（金）

- 介護保険料第1期納期限
- 村営住宅使用料7月分納期限
- 国民健康保険税第1期納期限
- 集落排水使用料第2期納期限

心配ごと相談・行政相談

- 開催日 7月11日（土）
- 時間 午前10時～正午
- 場所 村保健福祉総合センター
- 相談員 心配ごと相談（村民生委員）
小林ひろ子さん・美澤貞次郎さん
行政相談 小林敏明さん
- 問い合わせ先
心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎54-1555
行政相談 総務課 ☎53-2111

社会福祉協議会から 訪問入浴サービスお知らせ

社会福祉協議会では、介護保険事業所の「訪問入浴サービス事業所」を運営しています。ご家庭で寝たきり等のお年寄りを入浴させるのが困難なときに、スタッフ3名が移動入浴車で訪問し、ご自宅で入浴サービスの提供を行います。さつき温泉のお湯を利用していますので、自宅で温泉に入れると大変好評です。利用料金は「1回1,250円」です。利用を希望される方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

不明な点がありましたら社会福祉協議会へお問い合わせください。☎54-1555

サマージャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて3億円

発売期間7月13日～7月31日

この宝くじの収益金は、市町村の
明るい住みよいまちづくりに使われます。

Coupon 7

泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)
☎0248-53-4211

日帰り入浴
100円割引券

有効期限：H21.8.30

- 1枚につき1名1回限り有効、来館時に提出してください。
- 年間利用券、回数券との併用はできません。
- 本券は現金との引き替えはできません。

Coupon 7

泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)
☎0248-53-4211

日帰り入浴
100円割引券

有効期限：H21.8.30

- 1枚につき1名1回限り有効、来館時に提出してください。
- 年間利用券、回数券との併用はできません。
- 本券は現金との引き替えはできません。

Coupon 7

泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)
☎0248-53-4211

日帰り入浴
100円割引券

有効期限：H21.8.30

- 1枚につき1名1回限り有効、来館時に提出してください。
- 年間利用券、回数券との併用はできません。
- 本券は現金との引き替えはできません。

おめでた
お子さま名 父母名
佐川 樹くん
貴之さん・仁美さん
おいわい
小針 孝次朗さん 友紀さん
佐藤 敦さん 智子さん
鈴木 孝さん 結喜さん
木戸 仁さん 幸子さん

リレートーク

102



穂積とし子
(新 田)

皆さん、こんにちは。私は、白河市より当地泉崎村嫁いで二十八年になります。当時は、白河市に帰りたい日々でしたが、今では一番居心地が良い処となりました。趣味は華道と弓道です。お華は四十年間、弓道は高校生の時から始め、一時結婚、育児の為に中断しましたが、平成四年に泉崎弓道場が出来たのをきっかけに再開し、現在に至っております。週三回の練習日には、弓道の皆さんと一緒に弓を引き、コミュニケーションを図っております。お蔭様で弓道を通して友達もたくさん増えました。皆さん、こんにちは。私は、と家を留守にする事が多くありますが、主人の理解もあり、長い間続ける事が出来たと感謝しております。家族は一人娘がおりますが、東京の大学を卒業し、現地に就職しており、現在は泉崎に主人と二人暮らしです。でも地域の友達、弓道の仲間との交流があり毎日が楽しく、泉崎に住んで居られる事を幸せに思っております。もう少ししたら、娘も呼び寄せて、また泉崎の住人になってもらうつもりです。（次回は、兵藤登喜也さんへバトンタッチ）

7月の行事

発行・編集 泉崎村総務課
〒969-0101 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字新宿2

TEL 0248-53-2111 FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/

平成21年7月1日発行(毎月1日発行)

1 (水)	㊦環境安全点検日(職員) ㊧英会話教室・英語教室 資源ごみの日	15 (水)	㊨英会話教室 資源ごみの日	30 (木)	㊩テモラ町派遣団(7月30日 ～8月6日)
2 (木)	㊪乳がん検診	16 (木)	第21回ふくしま駅伝結団式 ㊫なかよしくラブ自由参加日	31 (金)	介護保険料第1期納期限、村営 住宅使用料7月分納入期限、国 民健康保険税第1期納期限、集 落排水使用料第2期納入期限 燃えるごみの日 燃えないごみの日
3 (金)	燃えるごみの日 燃えないごみの日	17 (金)	㊬㊭㊮第1学期終業式 ㊯午前保育 ㊰花火大会 燃えるごみの日 燃えないごみの日	8/1 (土)	㊱児童館保護者会主催「夕涼み 会」
4 (土)	支部対抗家庭バレーボール大会 ㊲子ども体験くらぶ ㊳第2回PTA奉仕作業 ㊴土曜登録児受け入れ	18 (土)	村民ハイキング ㊵土曜登録児受け入れ	2 (日)	第3回村内統一クリーンアップ 作戦 第29回村長杯ソフトボール大 会
5 (日)	㊶第2回PTA奉仕作業 福島岩通杯ソフトボール大会予 備日	19 (日)	㊷さつき公園プールオープン 白河農協組合長杯ソフトボール大 会予備日	3 (月)	
6 (月)	中体連県陸上大会(6日～8日)	20 (月)	海の日 休日のごみ受入日	4 (火)	㊸3・4か月児健診 <対象者: 平成21年3月～平成21年4 月生まれ> ㊹9・10か月児健診 <対象 者:平成20年9月～平成20 年10月生まれ> ①筋肉を貯える「貯筋会」 ②Cook & cooking 燃えるごみの日
7 (火)	㊺七夕まつり会 ㊻七夕まつり ㊼なかよしくラブ ①筋肉を貯える「貯筋会」 ②Cook & cooking 燃えるごみの日	21 (火)	①筋肉を貯える「貯筋会」 ㊽早朝受け入れ(21日～8月 25日) ㊾夏季預かり保育(21日～8 月25日) 燃えるごみの日	5 (水)	㊿なかよしくラブ 資源ごみの日
8 (水)	㊡英会話教室・英語教室 資源ごみの日 粗大ごみの戸別収集日	22 (水)	中体連県大会(22日～24日) ㊢英会話教室 資源ごみの日	6 (木)	㊠6・7か月児健康相談 <対 象者:平成20年12月～平成 21年1月生まれ>午前9時 30分～10時 ㊡すいか割大会
9 (木)	休肝日	23 (木)		7 (金)	㊣夏休みこども会 燃えるごみの日
10 (金)	㊤成人学級研修旅行 燃えるごみの日	24 (金)	㊥成人学級 燃えるごみの日	8 (土)	㊦心配ごと相談所開設・行政相談 所開設(午前10時～12時) ㊧第2回奉仕作業
11 (土)	㊨心配ごと相談所開設・行政相談 所開設(午前10時～12時) ㊩授業参観、PTA親善レクリエ ーション ㊪庭木剪定教室 支部対抗卓球大会	25 (土)	㊫保護者会主催奉仕作業 第15回朝日ラバー杯中学生卓 球大会 ㊬ちびっこ夏まつり	9 (日)	村長杯ソフトボール大会予備日 休肝日
12 (日)	第29回白河農協組合長杯ソフ トボール大会	26 (日)	㊭盆栽教室	10 (月)	
13 (月)	㊮中学校振替休業日	27 (月)	献血		
14 (火)	㊯花火指導 ①筋肉を貯える「貯筋会」 燃えるごみの日	28 (火)	①筋肉を貯える「貯筋会」 燃えるごみの日		
		29 (水)	休肝日 資源ごみの日		

㊦: 農村環境改善センター ㊧: 保健福祉総合センター ㊨: 資料館 ㊩: 保育所 ㊪: 幼稚園 ㊫: 児童館 ㊬: 中央公民館 ㊭: さつき公園
㊮: 第一小学校 ㊯: 第二小学校 ㊰: 中学校 ㊱: トレーニングセンター ㊲: 泉崎南東北診療所 ㊳: 弓道場 ㊴: ソフト球場

	人 口	人 口	合 計	世帯数
(5月1日現在)	男 3,244人	女 3,455人	6,699人	1,964戸
(6月1日現在)	男 3,245人	女 3,468人	6,713人	1,971戸

「広報いづみざき」は再生紙を使用しています。