

広報 いずみざき

www.vill.izumizaki.fukushima.jp/



2007
No.473

1



希望に満ちた輝かしい新春へ

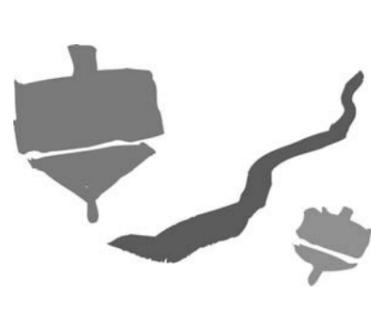


あけまして おめでとう

さて、わが国の経済状況は、バブル経済崩壊以後、長い景気低迷の時期が続いており、昨年は首都圏等を中心とする一部企業については景気状況が良く

あり、今後期待しながら見守っているところで。しかしながら、地方経済の現状は、いまだ低迷し、長いトンネルから抜け出られず大変厳しい状況にあります。さらに国は地方分権推進のための三位一体改革を進める中で、地方交付税の見直しを行ない大幅に減額されております。

いま行政需要は、質・量とも多様化し、行政の果たす役割は益々重要になってくる反面、財政力の弱い当村にとりましては誠に厳しい現状があります。私ども村議会といたしましては、こうした状況を適確に把握する中で、地域住民の声を反映し、その機能を十分に発揮して当面する地域の課題解決に取り組まなければならないと考えております。政治・経済、社会情勢は誠に厳しいものがあります



新春の お慶びを 申し上げます ごさいます



泉崎村長 小林 日出夫

「安全・安心の村づくり」を目指して

新年明けましておめでとうございます。村民の皆様方には、輝かしい新春を迎えられましたこと、重ねてお喜びを申し上げます。今年も元気に満ちた明るい村づくりに務めて参りたいと思っております。昨年同様のご支援・ご協力をお願いいたします。

皆様は心から感謝を申し上げます。来年も又、連覇を目指して、練習に励んで頂き、村民の皆さんに勇気と誇り、そして感動を与えて頂きたいと思っております。幼稚園、小・中学校の発表会や催しに出席し感じることは、年々、保護者や家族の方々の参加が多くなつており、子供たちへの関心の高さの表れではないかと嬉しく感じているところで。現在、「いじめ」が大きな問題となつている時に、子供への関心を持つ大人の方が多くなつてきていることは素晴らしい事だと思っております。これからも大いに子供たちに関心を寄せて頂き、村内から「いじめ」等の問題が生じないようにしたいと思っております。

村民の要望でもあります大型商業施設「プラント」の建設については、平成20年3月のオープンを目指し、ひとつひとつ事務手続きを進めているところで。昨年は住民参加による事業が積極的に展開されました。音楽祭、芸能発表会、文化祭、スポーツギネスフェスティバル、各種成人学級、花いっぱいコンクール、グートボール、グラウンドゴルフ、バレーボール、ソフトボール、綱引大会、卓球・野球大会等各種大会を通して村民交流の拡大が図られました。また、クリーン

アップ作戦に参加をされ、それぞれの地域の生活環境の保全にも村民の方々の力をもって推進する事が出来ました。村の目標でもある健康増進事業も多くの村民の方の参加により行われました。出前元気はつらつ教室、貯筋会には毎回多くの方々の参加のもと明るい笑い声の中で元気に開催されている姿を見る事が出来ました。ひとつ残念な事は、若い方がクモ膜下出血で死亡、又乳ガンになる等の状況が見受けられたことです。病気が早期発見、早期治療さえできれば怖いものではありません。今年も脳ドックの実施や乳ガン検診対象者の40歳から35歳への引き下げ等、早期発見事業の強化を検討しているところで。村民の皆さんに約束しておりました障害者支援センターの整備につきましては、今年4月開設に向けて施設の改修等に着手するところ。地域で生活する障害者の皆さんの自立を促進し、生き甲斐を高めるため、生活介護サービス等を提供して参ります。



新年を迎えて

泉崎村議会議長 小林 勝衛

新年明けましておめでとうございます。

平成19年の年頭にあたり、村民の皆様方に村議会を代表して心からお喜びを申し上げます。

私は議会議長に就任以来、円滑な議会運営と村政の発展、住民サービスの向上に努め、誠心誠意努力しておりますが、今日まで大過なく責務を果せております。もと、ひとえに、議員各位並びに皆様方の日頃よりの村議会に対するご理解・ご協力の賜と衷心よりお礼を申し上げます。

このような財源確保の困難な中、当村は財政の早期健全化に向け、新たな5ヶ年計画に基づき取り組み努力しているところで。その一つとして、ここ数年、住宅団地販売に全力を注ぎ、住宅団地販売PR活動・現地への無料招待会・テレビ放映など数多くのイベント等が行われております。この活動等に微力ながら議員も、村長はじめ村職員

が、村民の皆さんが泉崎村を誇りとし、泉崎村に住む喜びをかみしめることの出来るような魅力のある村づくりを一日でも早く実現させるべく、懸命に努力して参りたいと存じます。住民生活の安定向上を図るため、今後も更に創意工夫を重ね、村民の皆様方のご期待にこたえるよう決意を新たにしておりますので、今後とも村民皆様方のご理解・ご協力をお願いいたします。

本年も変わらぬご支援・ご協力を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。併せて本年が村民の皆様にとりましてまして実りの多い年でありますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。



原点回帰

泉崎村助役 五十崎 誠一

新年明けましておめでと
うございます。

昨年中は、天王台ニュー
タウンの販売促進や村民音
楽祭・文化祭等の各種事業
に、多くの村民の皆様が多
大なご支援、ご協力並びに
ご参加を頂きましたことを
この紙面をお借りして厚く
御礼を申し上げます。

平成18年を振り返ってみ
ますと、幼児等児童虐待致
死傷という大変残念で、悲
しい事件が思い起こされま
す。この事件を教訓として、
二度とこのような事件が起
こらないよう地域全体とし
て子供たちを見守る体制を
充実・強化してまいりますの
で、ご協力をよろしくお願
いいたします。

また、昨年の4月から村
のホームページにプログ形
式による「各課からのお知

らせ（新着情報）」の欄を
設置し、村内外の皆さんに
泉崎村で行われている様々
な行事や取り組み等を紹介
披露させて頂いております。
特に保育所、幼稚園、小中
学校の行事は、こまめに掲
載されておりますので、イ
ンターネットに接続できる
方は是非ご覧頂きたいと思
います。

本村の最優先課題であり
ます自主的財政再建につい
ては、「天王台ニュータウ
ン」や「中核工業団地」の
着実な販売、行財政改革の
推進等により、確実に前進
をしており、平成18年3月
末における赤字の解消率は
約6割、残額で約26億円と
なっております。また、一
般会計では6年ぶりに単年
度黒字を計上することがで
きました。村民の皆様の中

からは安全に過ごすことが
できました。公民館を中心
に行われている生涯学習活
動におきましても、活発な
活動と内容の充実が見られ
今年のさらなる発展が期待
されるところです。



新年を迎えて

泉崎村教育長 齋藤 邦光

明けましておめでと
うございます。皆様方には健や
かに新年をお迎えのことと
お喜びを申し上げます。昨
年11月に行われた福島駅伝
では町村参加41チームと市
12チームの中で町村全部と
一市を押さえ総合12位で村
の部優勝という快挙を成し
遂げました。その余勢をそ
のままに今年も実り多い年
になることを期待いたしま
す。

さて、昨年は学校・生涯
学習に関わる行事へのご協
力と参加、児童生徒の登下
校時の安全確保に老人会の
皆様を中心としたボランティア活動など、多くの皆様
に支えられて充実した活動
や安全確保ができました。
とに御礼を申し上げます。
子供を巻き込む犯罪が多発
した一年でしたが、村内に
おいてはおかげさまで子供

私たちは安全に過ごすことが
できました。公民館を中心
に行われている生涯学習活
動におきましても、活発な
活動と内容の充実が見られ
今年のさらなる発展が期待
されるところです。

暖かいご支援、ご協力の賜
であると感じています。
本年は第Ⅱ期財政再建計
画の3年目になります。「地
方のできるものは地方で」
の考え方に基づく「三位一
体改革」や更なる地方分権
の推進（地方分権改革推進
法の制定）は、自治体間の
競争を益々激化させてきて
おります。競争を勝ち抜い
ていくためには、これまで
の財政再建の成果に甘える
ことなく、初心に立ち返り、
地域が丸となった村づく
りの推進が必要不可欠です
ので、村民の皆様のご支援
・ご協力をお願い致します。
新しい年が皆様にとって
素晴らしい年でありませ
んことを祈り申し上げます。
新年の挨拶と致します。

愛し、悪を憎むという基本
的な心をしつかりと身に
つけさせるとともに他人へ
の思いやりや気遣いを大切
に育てていきたいと思いま
す。子供たちにとっては、家
庭・学校・地域のどの場所
も学習の場です。そして、
かわる大人はみんな先生で
す。村をあげて将来を託す
子供たちに関心を持って頂
きたいと思えます。

終わりに、昨年にもまし
てご支援をお願い申し上げ
た新年の挨拶といたします。

また、心の健康は正義を
守ることにあります。



天王台ニュータウンに輝くイルミネーション！ 住宅販売のご協力に感謝！

昨年も天王台ニュータウ
ンの販売に全力で取り組み、
4区画の契約と9区画の予
約をいただくことができました。

これまで住宅販売にご協
力いただいた住民の皆さん
や関係者などを招いての天
王台ニュータウン感謝の夕
べ「イルミネーション点灯
式」が、12月2日(土)に天
王台ニュータウンで行われ
ました。

開会式で村長からは、「村
民の皆さまのご協力のおか
げで販売促進ができました。
これからも、元気のある村



をつくってまいりますので、
ご協力をお願いします。」
と感謝の挨拶があり、催し
では、スプリング・ウィン
ドアンサンブルの演奏やと
ん汁・甘酒などのサービス
もありました。

このイルミネーションは、
村に工場のある榊朝日ラバ
ーと徳島県の日亜化学工業
(株)による寄贈で、「愛郷の輝
き」と名付けられ、青と白
の光が富士山をイメージし、
素晴らしい色彩の光が暗闇に
浮かび上がり、訪れた方々
は、その輝きに見入ってい
ました。



イルミネーションは2月上旬
まで、午後4時半～10時の間、
点灯しています。

11月議会臨時会報告

平成18年第2回（11月）泉崎村議会臨時会は、11月
22日に召集の告示がされ、11月27日に行われました。
提出されました議案等につきましては、報告1件、
議案1件の計2件であり、全議案が可決されました。

報告

【報告第7号】専決処分の
承認を求めることについて
「平成18年度泉崎村一般会
計補正予算（第3号）」

◇平成18年11月12日執行の
福島県知事選挙に係る経費
等を予算計上するため、歳
入歳出の総額に歳入歳出そ
れぞれ6,000千円を追
加し、歳入歳出の総額を歳
入歳出それぞれ3,475、
446千円とする補正予算

議案

【議案第50号】職員の給与
に関する条例の一部を改正
する条例

◇福島県人事委員会勧告に
基づき、平成18年12月期の
期末手当から、その支給割
合を0・05月分引き下げ
る改正及び特定職員の昇級
基準となる対象級を4級か
ら5級に改正したものです。



僕たち、私たち亥年生まれ。 目標を達成するぞ!!!

一 小 五 年



本柳 大佑 6年になったら勉強や運動の成績を上げたいです。	小針 龍 バスケットをもっとがんばって試合に絶対かちたい。	溝口 和輝 6年生になったら算数と運動をがんばりたいです。	石塚 祐貴 陸上の百メートル走をがんばりたいです。	富永 紘生 スイミングの階級をもっと上げたいと思います。
鈴木 仁 6年になったらクラブや委員会を活かしたいです。	星 優人 勉強も運動も忙しくなるので、がんばりたいです。	岡田 孝宏 陸上のリレーで1位になれるようにしたいです。	岡田 範宏 6年になったら社会のテストや体育をがんばりたい。	矢内 良樹 6年生になったら、バスケットをがんばりたいです。
沼田 優吾 6年生の漢字を全部覚えるようにしたいです。	斎藤 雅哉 陸上をやったら、リレーをやってがんばりたいです。	図師 和馬 6年生になったら、陸上のリレーで優勝したいです。	有賀 健人 6年生になったらソフトをがんばりたいです。	鈴木 公大 6年になったら歴史や地理などをがんばりたいです。
三浦 勇磨 6年生になったら、もっと頭が良くなりたいです。	鈴木 敦 陸上の走りはぼとびで、新記録をだしたいです。	水野 翔太 陸上で、一生けん命、練習して表しよう台にのぞ。	島村 航平 バスケットの練習をがんばって、キャプテンになる。	遠藤 詩織 バスケットで、優勝できるようにがんばりたいです。
熊井 桃子 6年生では、下の学年の人のお手本になりたいです。	瀧口 ひかり マーチングで、東北大会に行きたいです。	飯塚 希 6年生では、スイミングをもっとがんばりたいです。	深谷 由樹 6年生になったら、バスケットと陸上をがんばりたい。	清水 奈緒 全国大会目指して、バスケットをめいっばいがんばる。
渡部 美月 マーチングで東北大会に行けるように、練習するぞ。	矢部 望月 6年生では、苦手な事も自分から取り組みたいです。	荒井 摩耶 6年生では、低学年のお手本になるようにがんばりたいです。	小林 朝美 6年になったらマーチングで東北大会に行きたいです。	堀越 結奈 マーチングで、東北大会、全国大会に行きたいです。
鈴木 那奈 算数が苦手なので早く解けるようにがんばりたいです。	海上 純奈 マーチングで東北大会にいけるようにがんばりたい。	小林 佳世 マーチングで東北大会めざして練習をがんばりたい。	大野 侑香 6年生になったら、陸上で新記録を出したいです。	



二 小 五 年 一 組

西横 美貴 毎日、家の手伝いをしたいです。	箭内 銀河 バスケットで、練習をいっぱいして全国制はするぞ!!!	助川 克司 バスケットで、全国せいはをしたいです。	鈴木 聡子 1日2時間つくえの前で勉強します。	佐川 真悠 6年生になるとたいへんだけれど、なんでもがんばる。	小松 由希 勉強をたくさんして高校に行くまでがんばりたいです。
小高 美里 テストは全部90点以上めざします。	日笠 ひかる 犬のお世話は、毎日わたしがします。	須藤 あずさ 本を一週間に一さつは必ず読みたいです。	小豆畑 睦 1週間に2さつ本を読みます。	田崎 春花 マーチングで、5年生を引っぱっていききたいです!	田崎 聖奈 忘れ物をしないようにしたいです。
高木 彩絵 学校での勉強や家での手伝いをがんばりたいです。	前田 和哉 毎日家の手つたいをがんばりたいです。	佐川 恭一 いろんな学校行事を成功させたいです。	穂積 宏亮 バスケットで全国大会せいはをできるようにがんばります。	富名腰 栄利 家に帰ったらすぐに宿題をやりま。	岡部 礼悠 一日に予習やふく習を1時間以上する。



二 小 五 年 二 組

会田 美咲 マーチングや勉強などを一生けん命がんばる。	高木 文乃 年下の子を引っぱっていけるようにする。	藤田 大生 水泳の授業でクロールを泳げるようにがんばる。	緑川 昭太郎 勉強では漢字を。ソフトでは守備練習をがんばる。	木野内 奏 お兄ちゃんをぬかせるように足を速くするぞ。	有松 琴美 何でも一生けん命にできる六年生になる。
宮川 亜莉沙 低学年の人にたよられる六年生になうにがんばる。	大堀 礼子 みんながたよれる6年生になれるようにがんばる。	菊地 恵美 低学年の子のめんどろをきちんと見よう。	小松 沙也香 もっと速く走れるように毎日トレーニングをする。	田崎 千洋 委員会や係などの仕事をいっしょうけんめいやる。	富名腰 真利 一日も、休まないで、元気に学校に行く。
佐藤 正太郎 全国大会へ行きいい成績を残せるようにガンバルぞ。	穂積 優希 マーチングのカラーガードをできるようにする。	鈴木 亜佑美 マーチングの練習をがんばり、まちがえないようにする。	小玉 理歩 マーチングの練習を毎日やっていききたいです。	柏村 拓杜 バスケットで、いい成績が残せるようにがんばるぞ。	佐藤 みつき マーチングの楽器をできるようにしたい。

Monthly Topics

今月の話題



青少年健全育成第22回作文コンクール表彰式行われる

12月6日、泉崎資料館において青少年健全育成第22回作文コンクールの表彰式が行われました。今年のテーマは「もし私が○○だったら」という内容で募集したとこ

ろ小・中学校から多くの作文が寄せられました。表彰式では小学生、中学生の部それぞれの受賞者に賞状と記念品が贈られました。

*各受賞者は次のとおりです。

会長賞：大野侑香(1小5)、関谷公子(中3) 民友新聞社賞：緑川沙智(2小6) 民報賞：遠藤早紀(中2) 優秀賞：中畑龍征・箭内若菜(1小6)、須藤あずさ(2小5)、佐川奈津美(2小6)、小林弘季(中3) 佳作：鈴木和貴・箭内和喜(1小4)、遠藤詩織(1小5)、蕪木青空(1小6)、箭内銀河・田崎聖奈(2小5)、三村英(2小6)、田崎麻祐(中1)、石川佳奈(中2)、飛知和利奈・久保木達朗(中3) 計20名(敬称略)

昔ながらの臼や千本杵で餅つき ～e-村民餅つき交流会～

今回で5回目となったe-村民(インターネット村民)餅つき交流会が12月2日(土)に村中央公民館で開催され、村内外から参加したe-村民の皆さんと村関係者など約70名が交流し餅つきを楽しみました。餅つきは、餅つき歌の音頭にあわせ昔ながらの臼・杵・千本杵を使って本格的に行われました。できあがった搗き立てのお餅は早速昼食として汁餅やあんこ餅などに調理され、参加者の皆さんは、地元の漬け物や金平ごぼうなどと一緒にお腹いっぱい食べていました。



子どもたちの成長を感じる！ ～幼稚園よい子の発表会～

泉崎幼稚園のよい子の発表会が12月2日(土)に開催され、年少、年中、年長組併せて10クラスが、劇やリズム、歌、演奏などを披露しました。かわいい衣装を身につけ発表する子ども達の姿・成長ぶりに、会場に詰めかけた家族から大きな拍手が送られていました。



鈴木明正さん、納税貯蓄組合連合会長より感謝状を受ける



11月22日(水)にサンフレッシュ白河で開催された納税貯蓄組合法施行55周年記念表彰伝達式において、本村納税貯蓄組合連合会長鈴木明正さん(関和久字古寺)が永年にわたり同会長として納税の推進・啓蒙活動などをされてきた功績が認められ白河地区納税貯蓄組合連合会長より感謝状が贈呈されました。おめでとうございます。

第4回泉崎新そばまつり(泉崎村物産展) 大盛況!



第4回泉崎新そばまつり(泉崎村物産展)が11月21日(火)～23日(木)コラッセふくしま(福島駅西口)において開催されました。泉崎産地粉十割の新そばは大好評で、連日、おそばの提供が午前11時～午後1時の2時間で終了となるほどでした。また、地場産品販売では、新鮮野菜、自然薯、天然酵母パンやさつき温泉饅頭、ランドセル等が手頃な価格で販売され、各コーナーとも前年より多くの方々に「泉崎村のよさ」を知っていただくことができました。

公民館の美化作業が実施される

11月25日(土)に中央公民館において、「泉崎子ども教室」と「泉崎村ボランティア連絡協議会」の合同ボランティア美化作業が行われました。

この作業は「日頃、公民館を利用して子どもから高齢者までが、みんな一緒になって公民館のために何か活動したい」という要望があったため、公民館周辺の落ち葉はきの作業と施設内の美化作業にご協力いただくことになりました。作業には村内の小・中学生約20名に加え、各ボランティア団



体の方々やNPOころんの方々も参加されました。

また、12月6日(水)には「いずみの会」の皆さんによる奉仕作業が行われました。

同会の皆さんは、いつも公民館を気持ちよく利用してもらいたいと、毎年定例研修会の際に、自主的に美化作業を行っています。

年末のお忙しい中、長時間にわたって作業に取り組んでいただきまして、ありがとうございました。



国際交流会で新そば祭り開催!

12月9日(土)に中央公民館において、国際交流協会の「新そば祭り」が開催されました。

今回の「新そば祭り」は、外国から来たお嫁さんたちの要望により行われ、当日は国際交流協会会員20名が出席し、外国から来たお嫁さんも会員の中でも「そば打ち名人」と呼ばれている方々から指導を受け、そば打ちに挑戦していました。

村長、助役も出席し、打ち立てのそばを食べながら、楽しく交流を図っていました。



第1回泉崎カントリーヴィレッジ杯グラウンドゴルフ大会開催!

12月5日(火)に八雲グラウンドにおいて、第1回泉崎カントリーヴィレッジ杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。

主催者を代表してカントリーヴィレッジ支配人の挨拶の後、約40名の参加者は、寒さをもとめせず元気にプレーを楽しんでいました。大会の後には、カントリーヴィレッジに場所を移し、温泉や打ちたてのおそばを楽しみました。



交通事故を防ごう!ドライバーの皆さん安全運転を

12月11日(月)早朝から役場前で交通事故防止テント村を実施し、交通安全を呼びかけました。また、ドライバーの皆さんには、年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動に協力くださるよう交通安全家庭新聞とポケットティッシュを配りました。

ドライバーの皆さん、小さな子どもやお年寄りに気をつけて、これからも安全運転をお願いします。



峠寿クラブの皆さん、鳥峠の清掃作業を実施

12月7日(木)に峠寿クラブの皆さん20名で、鳥峠の清掃作業が行われました。

頂上や円満平などを中心に清掃していただき、大変きれいになりました。

峠寿クラブの皆さん、寒い中ご苦労さまでした。



役場などに立派な門松を飾っていただきました!

11月25日(土)に中央公民館で「いちよの会」の皆さまによる、正月用の門松作りが行われました。

この門松は、役場・保健センター・病院・資料館・中央公民館・幼稚園・天王台ニュータウン販売事務所の計7ヶ所に飾っていただきました。

お忙しい中、また寒風の吹く中で門松作りをしていただきました「いちよの会」の皆さま、ありがとうございました。



民謡やカラオケ、ダンスなど発表される

泉崎芸能発表会

11月18日(土)に中央公民館において、平成18年度泉崎村芸能発表会が開催されました。

民謡、カラオケ、ダンス、オーケストラ、和太鼓、民俗芸能、舞踊など81演目が発表されました。

出演者は、日頃の練習の成果を十分に発揮し、素晴らしい発表をされ、観客からは大きな拍手が送られていました。



健康いち

〈朝食べて元気アップ！料理コンクール入賞作品紹介②〉…パイン食楽部 県南農林事務所長賞 本柳夕起子さん さっぱり朝食ごはん

材料（4人分）		
【ご飯】	長ねぎ……………1/3本	にんじん（中）……………1/4本
ご飯（温）……………2合	【和え物】	にら……………1/3束
五穀米……………1パック	きゅうり……………2本	めんつゆ……………小さじ4
【みそ汁】	ゆかり……………小さじ1	塩、こしょう……………適量
水……………600cc	白すりゴマ、鰹節……………適量	酒……………小さじ1
ダシパック……………1袋	【すごもり目玉焼き】	【牛乳寒】
（又はダシの素小1.5）	たまご……………4個	水……………100cc
みそ……………大さじ4	鶏むね肉……………1/3枚	牛乳……………200cc
乾燥わかめ……………4g	（又は鶏ささみ2本）	粉寒天……………2g
じゃがいも（大）……………1個	キャベツ……………4枚	きな粉、黒蜜……………適量

☆地場産品…米、じゃがいも、長ねぎ、キャベツ、にんじん、にら、きゅうり

◇つくりかた◇

【すごもり目玉焼き】

●1人前（レンジ）

- ①鶏肉を薄くスライスし、酒、塩、こしょうで下味をつける。
- ②キャベツ、にんじんを千切りに、にらは3cmくらいに切る。
- ③1人前の皿に野菜と①を入れ、真ん中をくぼませ、たまごを割り入れる。
- ④たまごにつまようじで3、4箇所をさす。（穴を開けないと

レンジで飛び散る）

⑤めんつゆをまわし入れ、ラップして電子レンジで2分加熱する。（できれば半熟状態がよい）

●4人前（フライパン）

- ①フライパンに野菜を入れ、4箇所にくぼみをつけ、鶏肉、たまごを割り入れ、めんつゆ、水を少々まわし入れ、火にかけ、蓋をして蒸し焼きにする。

健康管理に努めましょう

ごぞんじですか？メタボリックシンドローム

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、内臓脂肪型肥満、脂質代謝異常（高脂血症）、血圧高値（高血圧）、高血糖（糖尿病）を併せもっている状態のことです。ひとつひとつの疾病としては軽度でも、合併することで動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中など命にかかわる病気を引き起こす危険性が高まります。これらは主に食べ過ぎや運動不足など不健康な生活習慣から起こるものですが、早期の段階ではほとんど自覚症状がないため、静かに進行していきます。「少しくらいは平気かな」と軽く考えず、きちんと予防しましょう。

■診断基準

ウエスト回りが男性の場合85cm以上、女性の場合90cm以上。加えて、高脂血症、高血圧、糖尿病の3つに診断基準が設けられ、それらの項目の内2つ以上該当するとメタボリックシンドロームと診断されます。

ウエスト回り		どれか2つ以上		
男性：85cm以上 女性：90cm以上	+	高脂血症・高血圧・糖尿病	=	メタボリックシンドローム

■予防するために

- ①食生活の改善をしましょう（・1日3食、規則正しく食べよう ・栄養バランスのとれた食事をしよう ・ゆっくりかんで腹八分目にしよう）
- ②運動を習慣づけましょう（・仕事や家事の合間に、意識してからだを動かそう ・1日1万歩を目標に歩こう ・週に2日は1回30分以上の運動をしよう）
- ③禁煙しましょう。お酒は適量を守ろう。快適な睡眠を心がけよう。趣味の時間やリラックスタイムを設け、ストレスを解消しよう
- ④定期的に健康診断を受けましょう

ばん！

ウォーキングをはじめましょう③



ウォーキングは継続することで効果が得られます。暑さ、寒さなどちょっとした理由から中断してしまわないように、長続きの工夫も考えておきましょう。

歩数計を携帯し、毎日の歩数を記録したり体重と合わせて記録し、体調管理の目安にするのもよいでしょう。

季節のウォーキング 冬

寒い季節は、どうしてもからだがかたまり、姿勢も悪くなりやすいものです。ウォーキングをするときは、背筋を伸ばし大きく腕を振って歩くことを意識しましょう。

外気が冷たい場合には、手袋を着用するといいでしょう。また急に寒いところに出ると血管が縮まり、血圧が上昇することがあります。冬のウォーキングは、ウォーミングアップを長めに行い、からだの体温を高めてから歩くのがポイントです。

また体調に不安のある人は、メディカルチェックを受け、体調が思わしくないときはやめる勇気も必要です。とくに高血圧気味の方は十分に注意してください。



目線は遠く

背筋は伸ばし

元気良く腕を振る

キックは親指の付け根で地面を押す

かかとから着地

クラブ こちらパイン食楽部です

12月4日の月例会は、そば会の指導と協力をいただき、そば打ちを行ないました。昨年に続き2回目の体験でした。

汗だくになりながら、こねたり、伸ばしたり、切ったりと大奮闘してできたおそばに舌鼓を打ちました。とてもおいしくいただきました。



パイン食楽部(クラブ) 鈴木 保子

information お知らせ

募集 案内 お問い合わせ
催し 相談

泉崎村役場代表電話
53-2111

総務課 53-2111	会計室 53-2731
住民生活課 53-2112	議会事務局 53-2499
税務課 53-2113	保健福祉課 54-1333
建設水道課 53-2114	学校教育課 54-1533
企画調整課 53-2238	生涯学習課 (生涯学習係) 53-2258
産業振興課 (農業委員会) 53-2430	生涯学習課 (スポーツ振興係) 53-3775

募集

小学～高校生のための春休み海外派遣参加者募集
文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会で、平成19年春休み海外派遣事業の参加者を募集しています。体験を通してお互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

○内容 ホームステイ・学校体験・英語研修・ボランティア・文化交流・野外活動・地域見学等
○派遣先 オーストラリア・ニュージーランド・カナダ・イギリス・アメリカ・フィジー・中国
○対象 小3～高3の方まで
○参加費 24万8千円～35万円（共通経費は別途）

相談

心配ごと相談
秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

○日時 1月13日(土) 午前10時～12時まで
○会場 村保健福祉総合センター

○相談員 村民生委員 長久保重行・熊田千代子
○問い合わせ先 村社会福祉協議会 ☎54・1555

行政相談
○日時 1月13日(土) 午前10時～12時まで
○会場 村保健福祉総合センター

お願い

寒い冬がやって来ましたが凍結のない快適な冬を過ごしましょう。

寒さが厳しい2月下旬までは、水道管やじゃ口の凍結に注意！気温がマイナス4度以下（風当たりの強い所は、マイナス1度～マイナスイナス2度）や、1日中マイナスの真冬日が続いた時は、水道管が凍結したり破裂しやすくなります。凍結すると、水が出なくなるのはもちろん、完全に凍ってしまったら簡単に解凍できません。

○水道の冬支度をしよう
①露出している水道管には防寒材を巻きましょう。（布きれ・古毛布などを巻きつけ濡れないようにその上からビニールテープを巻きましょう）
②メーターボックスに保温材を入れましょう（親指大より大きい発砲スチロールなどを入れます。凍結防止の発泡スチロールはお近くのホームセンターなどで購入できます）

○行政相談委員 小林敏明
泉崎字谷地久保50-42
○問い合わせ先 村総務課 ☎53・2111

③温水器や、湯沸かし器、ボイラーの水抜きを忘れないように。
④水抜栓（凍り止め）をしつかりと。（水を出した状態で水抜栓のハンドルを完全に閉めます）
※水抜き栓のハンドルの開け閉めは完全に行いましょう！中途半端な操作は漏水の原因になり水道料金が高くなります。
※保温していない時や、冷え込みの厳しい時はじゃ口から水を細く出しておく方法もあります。（水道料金に加算されますので、あらかじめバケツなどを用意し、貯めた水を掃除に使うなど、有効に使いましょう）
※長期間使用しない空き家や、空室をお持ちのかたは忘れずに水抜きしましょう。（ここ数年、空き家などの水道管の凍結による破裂が増加しています。ご注意ください！）
※メーターボックス周辺の除雪にご協力ください。（積雪でメーターが見られない場合、凍結による破裂や漏水の発見が遅れます）
○もし凍ってしまったら？
これも水がでない場合は、泉崎村指定給水装置工事業者に依頼してください。

案内

資料館だより
「書道展」
1月13日(土)から1月21日(日)まで
○休館日 開催中無休
○入館料 無料
泉崎村八雲神社に在住の書道家竹俣華崑先生と瀬知房・関和久宿・外ノ入・白河公民館教室の生徒さんたちによる書の作品展です。自由な発想による書の力作を多数展示いたします。
○時間 9時～16時30分まで
○場所 泉崎資料館1階ホール及び企画展示室
○問い合わせ先 泉崎資料館 ☎53・4777



◇ 村立病院よりお知らせ ◇

◆食中毒に注意しましょう

食中毒というと、初夏から晩秋にかけて起こるイメージがあるかもしれませんが、1年を通して発生しています。特に冬場はノロウイルス（以前は小型球形ウイルスと呼ばれていました）による食中毒が多く発生しています。

ノロウイルスによる食中毒

【特徴と原因食品】 ノロウイルスとは、激しい嘔吐と下痢をしめす急性胃腸炎をひきおこすウイルスで、加熱しないで食べる食品や飲料水を介して感染します。また、手洗いが不十分で調理した場合など、その手指から汚染された食品が原因となる場合もあります。これまでノロウイルスはカキなどの二枚貝ばかりが原因と思われてきましたが、実はそれよりも人から人への二次感染が非常に多く深刻であることも分かってきました。

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は1年中起こりますが、冬場(11月から3月にかけて)に多く発生する傾向があります。

【症状】 感染から発症まで1～2日間かかります。主な症状は嘔吐と下痢で、特に発症当初に激しい症状を起こします。その他、頭痛、発熱(37～38℃)などかぜとよく似た症状が見られる場合があります。

通常は、発症後3日以内に治癒します。

【予防法】 ノロウイルスによる食中毒を防ぐためには(1)特に子供やお年寄りなどの抵抗力の弱い方は加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱すること。(2)食品取り扱い者や調理器具などからの二次感染を防止することです。

- ・食品を加熱調理する場合は、十分に加熱しましょう(中心部85℃1分以上)。
- ・生鮮食品(野菜、果物など)は、十分に洗浄しましょう。
- ・水道水以外の飲料水は、煮沸して飲用しましょう。
- ・調理の前、食事の前、トイレの後は手指の洗浄消毒を確実にに行ないましょう。
- ・まな板、包丁、ふきんなどはよく洗浄し、熱湯などで消毒しましょう。



* ノロウイルスによる感染性胃腸炎のまん延を防止するには、感染した人のふん便や吐物からの二次感染、人から人への直接感染、飛沫感染を予防する必要があります。汚染されたカーペットを通じて感染した事例もありますので、吐物やふん便の処理は、手袋、マスクを使用してペーパータオル等で静かに拭き取ります。ノロウイルスは、エタノールや逆性石けんでは、あまり効果がありませんので汚染されたカーペットや床等は市販の塩素系消毒剤を希釈したもの(塩素濃度200ppm)で浸すように床を拭き取りましょう。布団に付着した場合は、よく拭き取ったあと、スチームアイロンや布団乾燥機を使うと効果的です。

問い合わせ先 泉崎村立病院 ☎53-2415

休日救急医療当番医表

地区 診療日	白河地区		矢吹地区	歯科医療機関名
	小児科	内科		
1月1日(月)	白河厚生総合病院	クリニックおおまち	渡部病院	芳賀医院 歯科室
1月2日(火)	白河厚生総合病院	佐藤循環器科内科クリニック	会田病院	早坂歯科医院
1月3日(水)	白河厚生総合病院	城南医院	会田病院	はやし歯科医院
1月7日(日)	みうら小児クリニック	吉田外科医院	きたむら整形外科	古市歯科クリニック
1月8日(月)	わたなべ子どもクリニック	鈴木ホームクリニック	会田病院	ほずみ歯科医院
1月14日(日)	おかざきクリニック	千葉医院	おおほりクリニック	まるや歯科医院
1月21日(日)	岡崎小児科内科クリニック	つかはら内科クリニック	会田病院	水野谷歯科医院
1月28日(日)	関医院	ニューロクリニック	小針医院	三森歯科医院
2月4日(日)	関根医院	関根医院	渡部病院	本柳歯科医院
2月11日(日)	樋口小児クリニック	野村貫成堂クリニック	きたむら整形外科	山本歯科医院
2月12日(月)	みうら小児クリニック	らくらく医院	渡部病院	よしなり歯科医院
2月18日(日)	わたなべ子どもクリニック	よこむら整形外科クリニック	おおほりクリニック	白河歯科医院
2月25日(日)	関医院	穂積医院	会田病院	和田歯科医院

* 休日当番医に受診してもらう場合は、「しらかわ救急情報センター」にお問い合わせください。

しらかわ救急情報センター ☎23-9909

みんなの広場

みなさんが日ごろ考えている、さまざまなご意見や、ご要望、日常生活での出来事などをお寄せください。写真やイラスト、絵画などの作品も募集しています。ただし、中傷や営利目的のものはご遠慮ください。また、紙面の関係で掲載できないこともあります。匿名希望、ペンネームでも結構ですが、必ず住所、氏名、電話番号をお知らせください。
問い合わせ先 村総務課 ☎53-2111

〒969-0101 泉崎村大字泉崎字新宿2
泉崎村総務課
TEL 0248-53-2111 FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス
<http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/>
E-mail soumu@vill.izumizaki.fukushima.jp

泉崎俳句会

青空を取り込んで透く冬木立
鴨の足胸に格納されて空
大白鳥半徑を占め陽に群るる
青空に我が影を置き冬すみれ
菰卷の松のひそひそ話かな
園児の列冬の目一つづつ持つて
さざんかや口を閉ざして橋渡る
橋桁にからまつてゐる枯蓮
冬ぬくし会田さん家の地蔵尊
冬木立思ひどおりに道曲がり
泥中に雌伏の蓮や水涵れる

仲丸 輝男
荻野 潤子
小松 多美
川上まつえ
五十嵐直子
森川 光郎
江良 鈴子
石井 奈加
有我夕カ子
金沢 仁子
遠藤 慶奈



小繪山繁子

平成18年度分確定申告説明会開催日程について

税務署では、平成18年分消費税新規課税事業者及び公的年金等受給者の方を対象として平成18年分の確定申告書の作成及び提出までを目的とした説明会を下記のとおり開催します。是非、この機会をご利用ください。

なお、申告書の作成・提出までを目的としておりますので、申告に必要な書類等を必ず持参してください。(印鑑・電卓・筆記用具は必ずお持ちください。)

(1) 平成18年分消費税新規課税事業者の方を対象とした説明会

開催日	対象申告区分	時間	場所
平成19年2月5日(月)	一般課税	10:00~	白河地域職業訓練センター
	簡易課税	13:30~	

【持参する書類の例】

- ①平成18年分の所得税・消費税の確定申告書
- ②平成18年分の青色申告決算書及び収支内訳書

(2) 公的年金受給者の方を対象とした説明会

開催日	時間	場所
平成19年2月6日(火)	10:00~	白河地域職業訓練センター
	13:30~	
平成19年2月7日(水)	10:00~	白河地域職業訓練センター
	13:30~	

【持参する書類の例】

- ①公的年金等の源泉徴収票
 - ②社会保険料(国民健康保険税・国民年金等保険料・介護保険料)のわかる書類
 - ③生命保険料・損害保険料のわかる書類
 - ④その他申告に必要な書類
- 問い合わせ先 白河税務署 個人課税第一部門 ☎22-7113

☆すなっぷショット☆



＊鑑賞句
組を寒月に立てかけて寝る
組(まないた)は、どこかにもあるものです。洗った組を窓辺か軒下に吊したのでしよう。寒月が冷え冷えと照らしています。一日の家事を終え、ほっとした様子が感じられます。
季語は「寒月」です。
五十嵐直子

禁煙にご協力願います!

平成19年1月より、泉崎村役場庁舎内が全面禁煙となりましたので、ご来庁の際にはご協力をお願いいたします。

禁煙

総務課 ☎53-2111

はっぴいばあすでい…1才になりました…



深谷 季空くん



鈴木 結女ちゃん



郷 歌李音ちゃん



穂積 真緒ちゃん



北沢 香央里
きたざわ・かおり
(関和久字富内)

リレートーク ⑦②

私は今、郡山ヘアメイクカレッジの美容学校に通っています。
この学校で私は美容師になるために技術などをたくさん学んでいます。学校に入学する前までは、『美容師』という漠然としたイメージしか想像していませんでした。でも学校で実技や学科、そして実習などを学んで『美容師』というものは、とても奥深いものなのだ、いろいろな体験をしてわかりました。
また、今、学校で国家試験に向けて、悔いが残らないように日々勉強を頑張っています。
今後、美容師として働きたしたら、お客様の事を第一に考え、また来てくれるような接客をしていきたいと思っています。そして、早くスタイリストとしても働けるよう努力し頑張っていきたいです。
(次回は、小針佑季彦さんへバトンタッチ)

Coupon 1
泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)

日帰り入浴 100円割引券

有効期限：H19.2.28

- 1枚につき1名1回限り有効、来館時に提出してください。
- 年間利用券、回数券との併用はできません。
- 本券は現金との引き替えはできません。

Coupon 1
泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)

日帰り入浴 100円割引券

有効期限：H19.2.28

- 1枚につき1名1回限り有効、来館時に提出してください。
- 年間利用券、回数券との併用はできません。
- 本券は現金との引き替えはできません。

Coupon 1
泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)

日帰り入浴 100円割引券

有効期限：H19.2.28

- 1枚につき1名1回限り有効、来館時に提出してください。
- 年間利用券、回数券との併用はできません。
- 本券は現金との引き替えはできません。

おめでた

星 陽菜乃ちゃん
荒井 未来ちゃん

おめでとう

荒井 マサ江さん
井上 貢さん
鈴木 晴次さん

48才 93才 68才

1月の行事

No.473

発行・編集 泉崎村総務課
〒969-0101 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字新宿2

TEL 0248-53-2111 FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/

平成19年 1月1日発行(毎月1日発行) 印刷 菊タサキ印刷

1 (月)	元旦 ④預かり保育年始休園(1~4日) ⑤年始休館日(1~4日) ⑥年始休所(1~4日)	15 (月)	④第3学期始業式	29 (月)	休肝日
2 (火)		16 (火)	燃えるごみの日 ①筋肉を貯える「貯筋会」	30 (火)	燃えるごみの日
3 (水)		17 (水)	資源ごみの日	31 (水)	国民健康保険税第7期納入期限 固定資産税第4期納入期限 集落排水使用料第5期納入期限 資源ごみの日
4 (木)	役場御用始め	18 (木)	⑥なかよしクラブ自由参加日 ④英会話講座 ⑥子ども新年会	2/1 (木)	④英会話講座
5 (金)	⑥保育始め(平常保育) ⑤平常受け入れ開始 ④預かり保育開始 燃えないごみの日 燃えるごみの日	19 (金)	燃えないごみの日 燃えるごみの日 ④新入生保護者会 ⑥乳幼児家庭教育学級、保育参加	2 (金)	⑤節分豆まき会 ⑥子ども豆まき会・なかよしクラブ 燃えないごみの日 燃えるごみの日
6 (土)	①消防出初め式	20 (土)	④こども体験くらぶ	3 (土)	
7 (日)	④成人式	21 (日)		4 (日)	
8 (月)	成人の日	22 (月)		5 (月)	
9 (火)	①第3学期始業式 ②第3学期始業式 ③第3学期始業式 燃えるごみの日 休肝日	23 (火)	⑥2歳児健康相談 ①筋肉を貯える「貯筋会」 燃えるごみの日	6 (火)	⑥3・4か月児9・10か月児健診 ④縄とび記録会 ⑤校内長なわとび大会 ①筋肉を貯える「貯筋会」 燃えるごみの日
10 (水)	粗大ごみの戸別収集日 資源ごみの日	24 (水)	資源ごみの日	7 (水)	粗大ごみの戸別収集日 資源ごみの日
11 (木)	④新入園児親子面接会	25 (木)	④英会話講座 ④地域交流会	8 (木)	④英会話講座 ⑥ケアハウスとの交流会
12 (金)	燃えるごみの日	26 (金)	⑥なかよしクラブ ④成人学級 燃えるごみの日	9 (金)	燃えるごみの日 休肝日
13 (土)	⑥心配ごと相談・行政相談所開設 とうやんぼう	27 (土)		10 (土)	⑥心配ごと相談・行政相談所開設
14 (日)		28 (日)			

⑤: 農村環境改善センター ⑥: 保健福祉総合センター ⑦: 資料館 ⑧: 保育所 ⑨: 幼稚園 ⑩: 児童館 ⑪: 中央公民館
⑫: 第一小学校 ⑬: 第二小学校 ⑭: 中学校 ⑮: トレーニングセンター ⑯: さつき公園 ⑰: 村立病院

■今月の納期 1月31日まで…国民健康保険税第7期、固定資産税第4期、集落排水使用料第5期納入期限

■村のうごき

	人口	人口	合計	世帯数
(11月1日現在) 男	3,344人	女 3,508人	6,852人	1,936戸
(12月1日現在) 男	3,341人	女 3,507人	6,848人	1,940戸