



6月18日(土) 支部対抗バレーボール大会
6月5日(日) 支部対抗ソフトボール大会

もくじ	
役場からの便り	-P 4
マンスリーピックアップ	-P 5
Information	-P 9
健康いちばん	-P14
今月の行事	-P16

泉崎村役場新庁舎落成式開催される。



式辞を述べる久保木村長



挨拶する鈴木盛利村議会議長



鈴木正晃副知事の祝辞



地権者への感謝状贈呈



落成記念祝賀会での乾杯



落成記念式典の様子

5月22日(日)農業者トレーニングセンターにおいて、福島県知事代理鈴木正晃副知事をはじめ、国会議員・県議会議員・県関係者・管内市町村長・管内市町村議会議長そして村内の各種団体・企業など約160人をお迎えし、自主的財政再建達成記念と併せ泉崎村役場新庁舎の落成記念式典を開催いたしました。

久保木村長から平成12年度から68億5千万円の債務解消に取り組んだ自主的財政再建が平成25年10月に完了したこと。役場新庁舎建設の経緯とご指導とご協力を賜りました多くの関係者の方々に感謝を述べられ、これを契機に「全職員が気持ちを新たに、村民サービスの更なる向上で村発展のため取り組んでまいります。」と式辞を述べ、鈴木盛利村議会議長が挨拶しました。

お忙しい中、ご出席を賜りましたご来賓を代表し鈴木正晃福島県副知事、玄葉

光一郎衆議院議員、増子輝彦参議院議員、西白河地方市町村会会長鈴木和夫白河市長、西白河地方町村会会長加藤幸一中島村長からご祝辞を賜りました。

席上、村長から新庁舎建設に協力された地権者や寄付者、工事関係者などに感謝状の贈呈を行いました。

記念式典終了後、同会場におきまして祝賀会を開催し、今後の村政の発展を誓いました。

感謝状受賞者

(用地協力者) 本柳徳光、三村カツ子、小林功、小林一榮、本柳博之、小林武好、本柳正孝(高額寄付者) 白河商事(株)、(株)福南建設、秋山錠剂(株)、福島日野自動車(株)、泉崎村友の会、梅宮吉男(緑化木寄付者) 泉崎村役場職員退職者親睦会、三井生命保険(株)郡山支店、佐川弥七、大森伍郎(建設関係)(有タック構造設計、陰山建設(株)(協力者) 気仙沼大島泉崎村応援団

※順不同、敬称略

小学生異文化体験助成事業

(異文化体験宿泊研修)

を実施。



第一小学校と第二小学校の仲間で合同の異文化体験宿泊研修



英国式テーブルマナーによるフルコースディナー



中世英国貴族のマント



May I checkin please.



英国王室の執務室

6月7日(火)、8日(水)泉崎

第一小学校(32名)(引率5名)と第二小学校(19名)

(引率5名ALTI1名含む)の6年生(引率計10名、児童計51名)が、天栄村ブリティッシュヒルズにおいて異文化体験研修(英語宿泊学習)を実施しました。

ブリティッシュヒルズは、12世紀から18世紀にいたる建築様式が点在し「本物の英国村」を再現した研修施設です。参加者の一人ひとりのマナーがその雰囲気や環境を作ることで、お互いを高めあう素晴らしいステ

ージを提供する夢と希望に溢れる場所です。

英国様式が忠実に再現された格式高い雰囲気の中で、子どもたちには少し緊張気味でしたが、洗練された英語レッスンやジェルクヤンドル制作体験などを存分に楽しんでおりました。

【趣旨】

自然環境の豊かな場所において、子どもたちが心身ともにリラククスするとともに、ブリティッシュヒルズ(イギリス文化環境研修施設)において、生きた異文化体験活動の機会を設け、グローバル化する国際感覚を身につける。

ブリティッシュヒルズでの1泊2日の宿泊研修において、サバイバル英会話研修・英国王室の館内ツアー・キャンドルメーカーキング・英国式テーブルマナー等及び域内学校間の交流を実施。

目的

- ①英国の生活を体験することで、異文化に触れる。
- ②これまで学習してきた外国語を生かして、多くのコミュニケーションを図り、臨場感溢れる体験をする。
- ③中学校で共に生活する泉崎一小・二小との交流を通じてお互いに友情を深めあう。



泉崎村木造住宅耐震診断 申込者の募集について

村では、昭和56年5月31日以前に建築された戸建て住宅の耐震診断を希望される方を募集しています。

診断方法は、耐震診断等を行う建築士等を派遣して耐震診断をすることにより地震に対する安全性の確保・向上を図ることを目的としています。

○対象住宅 次の要件に全て該当するものとする。

- ①泉崎村に住所を有する所有者が自ら居住する住宅
- ②工事の着手が昭和56年5月31日以前にされた戸建て住宅
- ③従来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法等による木造三階建て以下の住宅
- ④過去に、耐震診断を受けていない住宅

○費用負担 診断者の派遣に要する費用のうち、申込者は6千円程度負担する。

○募集戸数 一戸

○申込締切 8月31日(水)

○その他 この事業は、

国・県の補助金を受け行われる事業の為、予算に限りがあります。申込者数に達した場合には、来年度以降の申込みとなります。

☎ 村事業課建設水道グループ
0248・53・2114

第2回村内統一クリーン アップ作戦の実施について

○実施日時 7月31日(日)

6:00～(小雨決行)

○重点事項 道路沿線のごみ収集・草刈り、ごみ収集所の清掃、道路縁石両側の草むしり。

ご協力よろしくお願いいたします。

☎ 村民福祉課住民グループ
0248・53・2112

平成28年度 わが家のアイデア料理コンクール 作品募集

毎日の食事は、わたしたちの元気の源！自分や家族の健康のために、栄養バランスを考えた『わが家のアイデア料理』を通して、

「作る楽しさ」「食べる楽しさ」をみんなに伝えましょう。

自分で考えた料理の他、お母さんの味、おばあちゃんのお味、お父さんやおじいちゃんの料理など何でもご応募ください！詳しくはチラシをご覧ください。

○応募締切 8月31日(水)

○応募方法 応募用紙にレシピなど必要事項を記入し、料理写真を添付のうえ提出ください。

○主催 泉崎村

○共催 泉崎村教育委員会、夢みなみ農業協同組合泉崎支店、泉崎村商工会

☎ 村民福祉課福祉グループ (保健福祉総合センター内)
0248・54・1335



成人学級 文芸クニヲ

川柳

懐メロに酔って聞えたり唄ったり

安らぎは年金支給待っ心

人波に押され桜の花に酔う

今朝の空海原のよう雲の波

人の世は気持ち次第と語り合う

庭に見る四季咲きバラが競い咲く

懸命に生きて研ぎます明日の米

俚謡

桜並木に車止めてしばし眺める気のゆとり

無理をしないでゆっくり歩く人生行路の長寿坂

朝日を浴びて自転車こご子制服まぶし並木道

この坂道を長寿の坂と健康願ひ散歩する

老いた二人は手をたずさえて笑顔で歩く並木道

並木通りはドライブ日和心も軽く晴れやかに

恋をささやく小鳥の仕草歩調も軽い並木道

中畑ツヤ子

須藤 節子

志子田光子

塚田 照子

秋山 典邦

金沢ミサ子

菊地 汀舟

中畑ツヤ子

須藤 節子

志子田光子

塚田 照子

秋山 典邦

金沢ミサ子

菊地 汀舟

ジャパンプロゴルフ
ツアー選手会が村社
会福祉協議会に車両
を寄贈

6月8日(水)、ジャパ
ンゴルフツアー選手会
から村社会福祉協議会
へ軽自動車が増られま
した。

ジャパンゴルフツア
ー選手会では、201
2年度から震災復興支
援として獲得賞金額か
ら1%のチャリティー
を実施し、そのチャリ
ティー金を原資に軽自
動車を購入して岩手、
宮城、福島県の3県の社
会福祉協議会に寄贈し
ており、今年で3回目
となります。

この日は、選手会長
の宮里優作選手が福島
県総合社会福祉センタ
ーで行われた贈呈式に
出席し、福島県内の社
会福祉協議会に10台の
車両を贈呈しました。

法務省人権擁護局長
より感謝状贈呈

過日開催された、福
島県人権擁護委員連合



会総会の席上、これま
での功績に対し、人権
擁護委員の古宇田榮増
さんに法務省人権擁護
局長感謝状が贈呈され
この程、久保木村長へ
の報告に来庁されまし
た。

古宇田さんは、永年
にわたり人権相談会や
小学校での人権教室・
人権の花運動などを通
して、人権思想の普及
・啓発活動を行ってこ
られました。「今後も人
権思想の普及に努めて
いきたい。」と抱負を
述べておられました。

泉崎中学校生徒会よ
り熊本地震災義援金届

泉崎中学校生徒会で
は被災された方々の復
興支援のために、校内
放送により募金を全校
生徒に呼びかけ、6月
2日(木)、3日(金)の2日
間登校時に義援金活動
を実施しました。

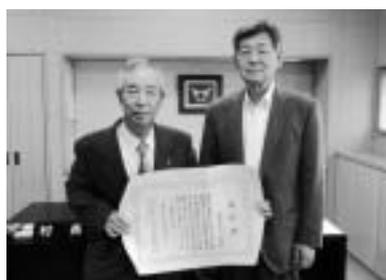
寄せられた中学生の
温かい義援金が、6月
6日(月)に村社会福祉協
議会に届けられました。
村社協では届けられ
た義援金を日本赤十字
社福島県支部へ送り、
被災地へ届けられるこ
とになります。



美澤貞次郎さん福島
県功労者知事表彰を
報告！

美澤貞次郎さんが今
年度福島県功労者知事
表彰受賞を村長に報告
されました。

美澤さんは、福島県
自然保護指導員として
16年余りにわたり、白
石山や烏峠などの緑地
環境保全地域の環境保
全や美化清掃、利用者
の啓蒙活動を行ってき
たとして、去る5月3
日(火)に福島県自然保護
功労者として知事より
表彰を受けました。美
澤さんは報告のなかで
「今後できる限り、
村に貢献していきたい」
と抱負を述べられまし
た。



夢味ポーク

皆さまの食卓へ本物と笑顔をお届け。
自家農場産「夢味ポーク」は、
健康・美味・新鮮のこだわりのブランドポーク。
まごころこめた豚肉と自家製ハム・
ソーセージをぜひご賞味ください。


Novel
Meat & Handmade
Ham Sausage

豚肉専門店 ノーベル

西白河郡泉崎村大字泉崎字夏針 63-1
〒969-0101 FAX: 0248-53-4147
TEL (0248)53-4129

<http://www.yumeaji.com>

E-mail novel@yumeaji.com
AM11:00~PM7:00 ●火曜日定休

原山古墳現地説明会

6月11日(土)午前10時から太田川字原山地区で原山古墳群現地説明会が行われました。

この説明会は、福島大学行政政策学類考古学研究室の菊地芳郎教授が平成26年5月に原山古墳周辺に円墳が7つあることを現地調査で確認したことにより開催されました。

説明会には34名の方が参加し、現地において菊地教授から説明を受けました。

現地説明後、懇談会が持たれ活発な意見交換や質問がされました。



交通安全鼓笛パレードを実施

5月19日(木)泉崎第二小学校の交通安全鼓笛パレードが行われました。

パレードでは交通安全全母の会の役員によるプラカードを先頭に、総勢70名が児童達の演奏曲に交通安全の願いを込めて、約1kmのコースをパレードしました。



文化財保護審議会

5月31日(火)午後2時から資料館2階会議室において文化財保護審議会が開催されました。会議において平成28年度の事業方針等が協議されました。

山野草展開催

5月21日(土)・22日(日)の2日間、村中央公民館において泉崎村山野草会「春の山野草展」が開催されました。

展示会では会員が出展した山野草106点が来場者の目を奪いました。



また、本年度より審議員が次のとおり改選されました。

委員長 有賀 路夫
副委員長 久保木寿大
委員 深谷 節朗
委員 小林百合子

支部対抗ソフトボール大会

6月5日(日)村ソフトボール場において平成28年度泉崎村支部対抗ソフトボール大会が開催されました。

6支部が参加し大会が開催され結果は次のとおりでした。

優勝 瀬知房支部
準優勝 関和久支部
3位 原支部
3位 北平山支部



県知事許可(般-27)第27330号

塗装工事一般・各種吹付・家具塗装

MBK・エム美装工芸社

(労大臣認)一級建築塗装技能士(95-1-060-07-11)

☎969-0101 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字鶴番小屋9番地

☎0248(53)4066 FAX(21)6678

塗装(ペンキ)工事なら

見積り無料

【工事内容】

塗装工事一般・各種吹付住宅内外・店舗・高層ビル・工場設備塗装・店舗什器・家具塗装

塗装の事なら何でもご相談下さい

*職人(経験者)見習い募集中

区長・公民館長・自治組合長会議開く

6月3日(金)役場村民ホールにおいて区長・公民館長・自治組合長会議を開き、51名の皆さんにご出席をいただきました。

会議では、3月議会の報告および28年度の村の事業概要の説明を行い、その後、意見交換に入りました。

意見交換では9名の地区代表より、①防犯等に関する事、②道路・側溝・臭いを含め生活環境に関する事、③職員の窓口対応に関する事、④泉崎駅東口開発に関する事、⑤泉崎駅東など意見や要望が出され、久保木村長ほか担当グループ長が、それらに対し答えました。



支部対抗ゴルフ大会

5月29日(日)矢吹町アローレイクカンツリー倶楽部において平成28年度泉崎村支部対抗ゴルフ大会が開催されました。

9支部より123名が参加し大会が開催されました。

大会開催にあたり協賛いただきました皆様ありがとうございました。

団体の部

優勝 関和久支部

準優勝 峠支部

3位 八雲支部

新ペリア個人の部

優勝 田崎宗二

準優勝 田崎信幸

3位 堀江敏夫

グロス個人の部

優勝 田崎信幸

準優勝 田崎宗二

3位 円谷輝彦



福島岩通杯ソフトボール大会

5月22日(日)第29回福島岩通杯ソフトボール大会が開催されました。6チームが参加し、結果は次のとおりです。

優勝

豪酒倶楽部

準優勝

福島岩通ソフト

3位 ボール部

3位

太田川ソフト

3位 ボールクラブ

3位

ファーストスターズ



奉仕団員・民生委員が泉崎駅前除草を実施

5月28日(土)早朝、泉崎村赤十字奉仕団の皆さんが、村の玄関口である泉崎駅前周辺の環境美化を目的に除草作業を行いました。

この除草作業は、毎年この時期、村民生児童委員協議会の協力を得て実施されています。今回は併せて約40名が参加しました。



信頼と・施工実績No.1

太陽光発電設備・オール電化設備

有限会社 齋藤電工

〒969-0103 泉崎村北平山字中島130-1
TEL 53-2914 FAX 53-4566

印刷のことなら...

有限会社 タサキ印刷

〒969-0102 泉崎村大字関和久字上野館203
☎0248-54-1500 FAX 0248-53-2030

村体育協会長杯グラウンド・ゴルフ大会開催

6月7日(火)八雲グラウンドにおいて泉崎村体育協会長杯グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

45名が参加して、交流を深めながらハツラツとプレーしていました。

個人の部

優勝 酒井一夫
(宿館)

準優勝 小林規浩
(八雲)

3位 川原学
(天王台)

団体の部

優勝 八雲

準優勝 天王台
3位 宿館



ボランテИА連絡協議会『公民館・障がい者支援センターに花を植栽』

6月14日(火)、ボランテИА連絡協議会は、村内を花で彩る運動としてサルビアやマリーゴールドなど約800本の花の苗を公民館周辺に植栽しました。



第一小学校で『泉つ子まつり』

6月10日(金)、第一小学校で『泉つ子まつり』が行われ、ボランテИА連絡協議会会員約29名が昔遊びの講師として参加しました。

晴天の空の下、竹馬や

第二小学校で『交流昔の遊び集会』

6月22日(水)、第二小学校で『交流昔の遊び集会』が行われボランテИА連絡協議会会員22名が昔遊びの講師として参加しました。

けん玉、おはじき、こままわしなどを教えたり、童心に返って子どもたちと一緒に遊ぶことで、世代を超えた交流を楽しむことができました。



幼年消防クラブ入団式

6月10日(金)、泉崎幼稚園で、幼年消防クラブ入団式が行われました。

今年度の新団員は、年少65名、年中3名、年長3名、計71名でした。年少・年中・年長組より1名ずつの代表へ、泉崎消防団長より認定証が手渡され、泉崎中島分署長より記念品が贈呈されました。続いて園長あいさつがあり、来賓の方々から祝辞をいただきました。

また、年長組代表3名による「お迎えの言葉」のあと、「火遊び



はしません。マッチライターはいじりません。火の用心を呼びかけます。」と誓いの言葉を、園児全員で復唱し、「幼年消防クラブの歌」を元気いっぱい歌い、式が終了しました。

園庭に出てからのアトラクションでは、はしご車で記念撮影をしたり、ミニ消防車に乗ったり、救急車やポンプ車、消防服についても説明をもらいました。これからも、幼年消防クラブ員として、火の用心を呼びかけ、防火の意識を高めていきたいと思えます。



相談

心の相談会

心理士による心の相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

心の悩みでお悩みの方、又はその家族の方はこの機会にご相談ください。

なお、事前の予約が必要です。希望される方はご連絡ください。

○日時 応相談

○会場 泉崎村保健福祉

総合センター

◎村住民福祉課福祉グループ
☎0248・54・1335

心配ごと相談所

村社会福祉協議会では心配なことがあって困っている方のために、毎月第2土曜日に心配ごと相談を行っています。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

○日時 7月9日(土)

10:00～12:00

○会場 泉崎村保健福祉

総合センター

○相談員 村民生委員

小林伸幸・三浦耕志朗
◎泉崎村社会福祉協議会
☎0248・54・1555

白河司法書士総合相談センター（無料）

◎相談内容 不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、小額の裁判、成年後見等に関する法律相談

○開催日 7月7日(木)、

8月4日(木)、9月1日(木)

○時間 17:00～20:00

○場所 白河市産業プラザ

人材育成センター

※事前に予約をお願いいたします。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介します。秘密は厳守します。

○予約・問い合わせ（祝祭日を除く月曜日～金曜日）

10:00～12:30、

13:30～16:00

◎白河司法書士総合相談センター
☎0120・81・5539

原子力損害賠償巡回法律相談の御案内

福島県では、福島県弁護

士会と連携し弁護士による対面の法律相談を実施しております。相談料は無料ですので、請求手続きについて不明な点などお気軽にご相談ください。

なお、事前予約制としておりますので、事前予約受付番号(☎024・523・1501)までご連絡いただきますようお願いいたします。

○相談料 無料

○相談時間 30分

○実施日 13:30～15:45

7月21日(木)、9月15日(木)

○実施場所

白河商工会議所2階交流室

○事前予約受付時間

8:30～17:15(平日)

◎福島県原子力損害対策課

☎024・523・1501

年金相談予約制のお知らせ

年金事務所では、予約制

による年金相談を実施して

おります。事前にご予約い

ただくことにより、お待た

せ時間の短縮、スムーズな

年金相談が可能になりますので、ぜひご利用ください。※予約状況により、ご希望の日時を調整させていただきます。

○予約申し込み電話番号
白河年金事務所
☎0248・27・4161

【自動音声により案内しますので「9」の後に「5」を押ししてください。】

案内

第2回村内統一クリーンアップ作戦の実施について

○実施日時 7月31日(日)

6:00～(小雨決行)

○重点事項 道路沿線のごみ収集・草刈り、ごみ収集所の清掃、道路縁石両側の草むしり。

ご協力よろしくお願いいたします。

◎村住民福祉課住民グループ
☎0248・53・2112

道路上に張り出して
いる樹木の伐採につ
いて(お願い)

確かな信用、確かな技術

上下水道・設備工事・土木とび工事

かね せん
「株式会社 兼千」

〒969-0102 泉崎村大字関和久字瀬知房5
TEL 54-1101 FAX 54-1103

シャディサラダ館のきたむらは
新鮮ギフトが守くて何でも揃う



◎新盆ギフト ◎法要弔事ギフト
◎御祝ギフト ◎快気祝ギフト

ファミリータウン **きたむら**

矢吹町中町242 TEL 42-2277(電話一本すぐ参上)

樹木や生垣の伐採・剪定をして適切な管理をしましょう。

車道に樹木や生垣が張り出していると通行しづらだけでなく、交通障害を引き起こす場合があります。

私有地から張り出している樹木は土地所有者の方に所有権があるため、村で伐採・剪定ができません。(民法第233条)

樹木や生垣等が道路にはみ出していることが原因で事故等が発生した場合は、所有者の方が損害賠償責任を問われることがあります。(民法第717条、道路法第43条)

樹木や生垣等の所有者の皆様には適切な管理をしていただくようお願いいたします。

☎ 村事業課建設水道グループ
0248・533・2114

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金

保険料は、月額16,260円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。(注：役場では納められません。)

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限内までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予される制度がありますので、市町村役場の国民年金窓口へご相談するようにお願いします。

☎ 村住民福祉課住民グループ
0248・533・2112

船舶運航技術を学ぶ！国立宮古海上技術

短期大学校

私たちの学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。

卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界はもちろんその関連産業を中心に幅広く活躍しています。

○オープンキャンパス開催
日 7月2日(土)、7月23日(土)、10月8日(土)

○選抜区分
AO入試、指定校推薦入試、自己推薦入試、一般入試(多種多様の選抜方法がございますので、詳しくはお問い合わせください。)

☎ 国立宮古海上技術短期大学校教務課
0193・62・5316

バスの車内事故防止についてのごお願い

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。走行中に席を離れると、

転倒など思わぬけがをする場合があります。

お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまってください。

バス車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎ 公益社団法人

福島県バス協会

☎ 024・546・1478

北方領土返還要求運動福島県民会議総会決議

函舞群島、色丹島、国後島及び択捉島からなる北方四島は我が国固有の領土である。しかしながら、戦後70年が経過した今日においても、依然として北方四島がロシアによって法的根拠なく占拠されていることは、

福島県屋外広告業登録 第30010号

T-Sign 富永看板店

〒969-0105 福島県西白河郡泉崎村大字踏瀬字長峯52
TEL/0248-53-3199 FAX/0248-53-2264
E-mail/t-sign@galaxy.ocn.ne.jp

Shirakawa Soubi

お客様の喜び

ハウスクリーニング **白河装美**

〒961-0102 中島村大字滑津字背戸原西1-47
TEL&FAX **52-3044**

誠に遺憾である。

私たちは、70年以上の間、ふるさとに帰れない人々の強い望郷の念に胸を痛めており、北方領土が早期に返還されて、日露間に真の友好関係が築かれることを切に願う。

日露両国は平成25年4月の首脳会談で平和条約締結に向けて交渉を加速することに合意した。その後平成26年2月以降のウクライナ情勢の悪化などにより、交渉が進めにくい情勢となったが、本年5月の首脳会談では、領土問題の解決に向けて「新たな発想に基づくアプローチ」で精力的に交渉する方針で一致した。しかしながら、依然として両国の立場には大きな隔たりがあり、北方領土返還への道のりは険しい状況である。よって、私たちは、政府に対し、日露交渉を揺るぎなく一層強力に推進し、平和条約の早期の締結に向けて更なる外交努力を尽くすよう求めるとともに、県民意識の高揚を図って政府の

交渉を後押しするため、引き続き粘り強く北方領土返還要求運動を展開していく。以上、決議する。

平成28年6月9日

◎北方領土返還要求運動福島県民会議事務局
024・521・7013

募集

平成28年自衛隊募集

自衛官候補生

○受験資格

18歳以上27歳未満

○受付期間

7月1日(金)～9月8日(木)

○試験日・会場

男子 9月17日(土)・白河市産業プラザ人材育成センター

女子 9月24日(土)・郡山駐屯地(郡山市)

一般曹候補生

○受験資格

18歳以上27歳未満

○受付期間

7月1日(金)～9月8日(木)

○試験日・会場

男女共通 9月17日(土)・白河市産業プラザ人材育成セ

ンター
航空学生

○受験資格

高卒(見込み含む)以上

21歳未満男女

○受付期間

7月1日(金)～9月8日(木)

○試験日・会場

男女共通 9月22日(木)・郡山市労働福祉会館

※9月17日に行う採用試験は、午前中に「一般曹候補生」、午後には「自衛官候補生」の採用試験が行われます。

◎自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所
0248・24・0372

白河地方広域市町村圏整備組合消防吏員採用候補者試験案内

○職種・採用人員

消防吏員3名程度

○受験資格

昭和62年4月2日～平成11年4月1日までに生まれた者、学歴・性別は問いません。

○試験科目

第一次試験 教養試験(筆

記試験)・消防適性検査

第二次試験(第一次試験合格者) 身体検査・体力検査・作文・口述試験

○試験日時

第一次試験 9月18日(日)

受付時間 9:00～9:30

試験時間 10:00～13:20

○第一次試験会場

白河市産業プラザ人材育成センター(第二次試験は、第一次試験合格者に通知します。)

○申込受付期間

7月13日(水)～8月12日(金)まで(土曜日・日曜日・祝日は受付事務を行いません。)

○申込受付時間

8:30～17:15まで

○受験手続 白河地方広域市町村圏消防本部及び各消防署・分署に準備してある試験申込書等に必要事項を記載し、白河地方広域市町村圏消防本部総務課総務係に提出してください。

※郵送による申込受付は、8月10日(水)の消印有効

◎白河地方広域市町村圏消防本部総務課総務係

0248・22・2168

【職員募集】

①看護員 ②介護員 ③調理員(パート可) ④生活相談員

※求人の詳細については下記へご連絡ください。

特別養護老人ホーム

ケアハウス泉崎

〒969-0104 西白河郡泉崎村大字太田川字金山34
☎0248-53-3450



食菜工房 えん

会津のかおり使用 十割手打ちそば処

営業日 毎週 金・土・日・月曜日 11時から14時まで

場所 泉崎村大字泉崎字天王山8-27

(天王台ニュータウン内)

電話・FAX 0248-21-7588

「えんの塩そば」
始めました

皆様のお越しを心よりお待ちしております

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成28年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間については、第1回は8月31日まで、第2回は9月20日までです。資料を無料で差し上げています。

◎放送大学福島学習センター

☎024・921・7471

「家庭の日」作文、絵画、ポスター作品募集

青少年が心身共に健やかに成長していくことを願って、本県では毎月第3日曜日を「家庭の日」とし、健全で明るい家庭づくり運動を推進しています。

この「家庭の日」の運動の輪をひろげ、ふれあいと

愛情を基盤とした明るい家庭づくりが実践されることを願い、作文、絵画、ポスターを募集します。

◎応募資格 県内に居住または県外に避難している小学生から高校生まで

◎募集期間 6月19日(日)～9月7日(水)まで

◎その他 応募作品は、各部門ごとに一人一点とします。応募作品は、未発表のものに限りません。応募作品は、返却しません。最優秀作品は、福島県青少年育成県民会議ホームページに掲載します。

◎福島県青少年育成県民会議

☎024・546・0002

催し

「愛の血液助け合い運動」

7月1日～31日まで

あなたが届ける命のバトン献血。

血液は人工的に造ることができず、また長い期間にわたって保存することもできません。

そのため、絶えず誰かの献血が必要です。皆様のご協力をお願いいたします。

◎期日 7月25日(月)

◎受付 9:30～11:00

◎場所 泉崎村保健福祉

総合センター

◎村住民福祉課福祉グループ

☎0248・54・1335

アルコール問題講演会

アルコールに関わる問題、悩みなどについて、関係者や当事者の経験談をお話し、現在お酒の問題を抱えている本人・家族などに解決に向けた取り組みを伝えることを目的に開催します。関心のある方はどなたでも参加できます。

◎日時 8月7日(日)

10:00～15:30

◎場所 白河市産業プラザ

人材育成センター

◎講師 寿泉堂松南病院

心療心理士

◎参加料 無料

◎事前申し込み 不要

◎NPO法人AA日本ゼネラル・サービス・オフィス

ふくしま大卒等合同就職面接会

平成29年3月に大学等を卒業予定の方、平成26年3月以降に大学等を卒業して現在就職活動をしている方を対象に、正社員で雇用する計画のある県内企業との面接会を開催します。

是非ご参加ください。

◎開催日 8月17日(水)

◎実施内容

事業所PRタイム

10:00～12:45

合同就職面接会

13:30～16:00

◎会場

ビッグパレットふくしま

◎事前申し込み 不要

◎参加事業所 開催1週間前までに、福島労働局ホームページ上で公開します。

◎その他 事業所ブースにおける人事担当者との面談、採用計画等の求人情報提供、ハローワーク等各機関による職業相談・情報提供等を行います。

◎福島労働局職業安定課

☎024・529・5396

「お詫びと訂正」

本誌、平成28年6月、No.586号に掲載しております記事「平成28年8・9月採用自衛隊幹部候補生募集(陸・海・空)」において、誤りがございました。

正しくは、『平成28年8・9月採用自衛官募集(陸・海・空)』です。幹部候補生募集コースではなく、自衛官候補生募集コースです。訂正しお詫びいたします。

夏のギフトはこころやで!

お中元セール開催

こころん鶏の福幸カレーにかぼちゃをベースにしたイエローが仲間入り。薬膳風味のグリーン、インド風レッドと3種食べ比べのセットです。

200g各3袋入り:1,500円(税込)

こころや 泉崎村川畑37-1 TEL 0248-53-5568

骨塩定量測定について

骨粗しょう症とは、骨を構成しているカルシウムなどの成分が減少するために骨が委縮し、骨の強度が弱くなった状態です。

大腿骨や手首の骨が折れやすくなるほか、脊椎の圧迫骨折をおこすことも多くなります。

骨折は寝たきりになる原因のひとつでもあり、骨粗しょう症は検査による早期発見と早期治療が必要な病気といえます。

骨密度と骨質を評価する方法として骨塩定量測定の方法があります。その方法には①両手とアルミの棒を同時に撮影したX線フィルムを用いて第2中手骨（人差し指）の骨指標を測定する方法、②種類のエネルギーのX線を交互に照射させ腰椎や大腿骨等の骨指標を測定する方法、③X線を用いずに超音波を用いて踵骨（かかとの骨）の骨指標を測定する方法などがあります。

泉崎南東北診療所では、毎週火曜日と木曜日に小林利男先生による整形外科の外来診療を行っております。詳しくは受付までお問い合わせください。

■泉崎南東北公開講座のお知らせ

○日時 7月2日(土)

開場 13:30

講演 14:00～15:00

○会場 泉崎村保健福祉総合センター 集団検診室

○入場料 無料

○演題

「いつのまにか骨折」を防ぐには

○講師

泉崎南東北診療所

整形外科

所長 小林 利男 先生



診療所外来 7月担当医

	月	火	水	木	金	土	日
午前 受付時間 8:30～ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科 7/5.12.26	小鹿山博之 内科・脳外科 7/6.20.27	小林利男 整形外科・内科 7/7.14.28	内藤 梓 消化器内科・外科 7/15.22.29	総合南東北病院医師 心臓血管外科	休 診
	小林奈美江 眼科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科 7/13	内藤 梓 消化器内科・外科 7/14.21.28	小林利男 整形外科・内科 7/1.8	内藤 梓 消化器内科・外科 7/16.23	
				小児科医師 7/14			
午後 受付時間 13:30～ 16:00	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	内藤 梓 消化器内科・外科	小鹿山博之 内科・脳外科 7/6.20.27	内藤 梓 消化器内科・外科 7/14.21.28	内藤 梓 消化器内科・外科 7/15.22.29	小林利男 整形外科・内科 7/2.9.30	休 診
		小林利男 整形外科・内科 7/5.12.26	小林利男 整形外科・内科 7/13	小林利男 整形外科・内科 7/7.14.28	小林利男 整形外科・内科 7/1.8	内藤 梓 消化器内科・外科 7/16.23	
	緑川博文 心臓血管外科 7/4	7/4日曜日午後 (14:00～16:30)		小児科医師 7/14	小児科受付 14:30まで		

(担当医表、下段の日付は診察日の記載になります。)

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。

※7月1日(金)～7月9日(土)内藤先生不在となります。7月16日(土)～7月23日(土)小林利男先生不在となります。7月13日(水)小鹿山先生不在となります。

※小児科の受付は14:30までとなります。水曜日の受付は14:30までとなります。

※8月から眼科の診察日が金曜日に変更になります。詳しくはお尋ねください。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909 (しらかわ情報センター) で確認いただけます。

☎ 泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

20歳代の若年層で急激に増えている子宮頸がん

がん検診の目的は、がんを早期に発見し、早期の治療でがんによる死亡を減少させることです。

特に子宮頸がんは検診を受けていれば早期発見しやすく、完治しやすいがんです。20歳以上の人は、2年に1度は必ず受診しましょう。(泉崎村では、毎年子宮頸がん検診を受けることができます。)

30代は最も子宮頸がんになりやすい年代

30〜40歳代に多く、20歳代で急増中。

子宮がん全体の約7割を占める。

ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因。

子宮頸がんは、早期のうちにはほとんど自覚症状がありません。

初期は症状がまったくない。

進行すると、月経とは無関係な出血や性行為の際に出血する。

異常なおりものが増える。

子宮頸がん検診ってどんな検査?

医師による診察(内診)。細胞診(綿棒で頸部の細胞をこすり取る)。



子宮頸がんは、早期のうちに見えれば、90%以上が治癒します。

子宮頸がんが進行すると、子宮摘出手術が必要となる場合もあります。

早期のうちには治療すれば、子宮を摘出せずに治療できるため、妊娠・出産も可能です。

5年相対生存率

早期発見した場合(Ⅰ期) 92・9%

早期発見できなかった場合(Ⅳ期) 23・3%

多くの子宮頸がんは、

2年に1度の検診で早期発見できます。

ただし、中には急激に大きくなるものもあるため、もし異常を感じたら病院へ行きましょう!

子宮頸がん集団検診のお知らせ

○期日 7月28日(木)

○場所・時間 村保健福祉総合センター (8:00〜10:00)

関和久宿集会所 (13:00〜14:00)

※子宮頸がん施設検診(指定医療機関での検診)は7月〜12月に実施しております。

集団検診を受けられない方は先月配付したチラシをご覧の上、施設検診を受けてください。

※受診録は、7月中旬頃、過去2年間に検診を受けた方と今年度のクーポン券対象者(前年度の20・25・30・35・40歳の女性)に配付します。検診を希望する方で初めて検診を受ける方、過去2年間検診を受診していない方は村住民福祉課福祉グループまでお申し込みください。詳しくは、7月中旬頃チラシを配付いたします。

受ける方、過去2年間検診を受診していない方は村住民福祉課福祉グループまでお申し込みください。詳しくは、7月中旬頃チラシを配付いたします。

熱中症に注意しましょう!



予防には「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です! まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことで、発生を防ぐことができます。

特に、高齢者、子ども、障がい者については、周囲が協力して注意深く見守るようにしましょう。

☎0248・54・1335
村住民福祉課福祉グループ(保健福祉総合センター内)

Izumizaki-Country Village B・B・Q Plan 2016 4/1~11/30

おかげさまで絶好調! バーベキュー 営業中です。

~ゴルフ反省会・スポーツイベント祝勝会等でB・B・Qはいかがでしょう?~

BBQセット 1人前(税込) **2,700円**

肉3種盛り 1人前(税込) **1,620円**

*その他ご予算に応じます。場所の貸出@540円も承ります。



SPA&SPORTS PUBLIC HOTEL
泉崎カントリーヴィレッジ

泉崎さつき温泉 ☎ 53-4211
e-mail: spa@izumizaki-cv.com



5月の人気の本 ベスト5

調査対象期間：2016.5.1～5.31

	一般書	児童書	えほん
1	朝が来る 辻村 深月著／文藝春秋 (2015年刊)	ルルとララのきらきらゼリー あんびる やすこ著／岩崎書店 (2006年刊)	へんしんプレゼント あきやま ただし著／金の星社 (2007年刊)
2	流 東山 彰良著／講談社 (2015年刊)	キャベたまたんてい100おく円の たからさがし 三田村 信行著 金の星社(2006年刊)	木いちごの王さま サカリアス・トペリウス原著／ 集英社(2011年刊)
3	はだれ雪 葉室 麟著／KADOKAWA (2015年刊)	からくり夢時計 DREAM∞CLOCKS 川口 雅幸著／アルファポリス (2012年刊)	ごはんのとも 苅田 澄子著／アリス館 (2011年刊)
4	赤毛のアンナ 真保 裕一著／徳間書店 (2016年刊)	歴史をつくった女性大事典 1 古代～近世の巻 学研教育出版 (2013年刊)	ちいさなプリンセス ソフィアま ほうのペンダント KADOKAWA(2015年刊)
5	お伊勢まいり 平岩 新・御宿かわせみ 弓枝著／文藝春秋 (2016年刊)	ここは妖怪おたすけ委員会 1 宮下 恵茉著／KADOKAWA (2016年刊)	にっぽんしょうがっこう のぶみ著／WAVE出版 (2015年刊)

図書館のいずみ Part27

十文字 さおりさん 晴捺さん(9歳)………字八雲神社



いつも親子で利用してくれている十文字さん。図書館は品揃えが良く、装飾の工夫がされているので入りやすいです。季節によって変化しているので毎回、来るのが楽しみです。と話してくれました。

晴捺さんの好きな本は、なかやみわ著の「どんぐり村」シリーズです。

《おすすめの本》



『夏に負けない身体をつくる ホントはコワイ夏バテ51の対策』

福田 千晶監修／日東書院(2013年刊)

今年も暑い夏がやってきます。身体がだるいや食欲がないなど、ただの不調だと思いませんか？「夏バテ」は、病気の危険もあります。熱中症は家の中でも起こるので早めの対策が大切です。猛暑に負けない身体をつくる運動や食事を紹介します。

図書館からのお知らせ

- ・夏休みの宿題となる第62回青少年読書感想文コンクール「課題図書」が決定しました。「課題図書」の他に「福島県推薦図書」が入荷します。夏休み期間中は、たくさんの方に読んで頂きたいので1人1冊1週間の貸出となります。なお、毎年夏休み終了間際になると大変混雑しますので、お早めにご利用ください。
- ・7月25日(月)13:30から図書館2階研修室にて「夏休みお楽しみ映画会」を行います。参加費は無料です。時間までに図書館までお越しください。

今月の行事 【7月10日～8月9日】

10 (日)	④絵画教室 休日窓口開庁日(役場・社協)	21 (木)	さつき公園プール一般開放 ④夏季休業、預かり保育(7/21～8/25) ④個別懇談会	31 (日)	村内統一クリーンアップ作戦 休日窓口開庁日(役場・社協)
11 (月)	④乳がん検診	22 (金)	④成人学級 県中体連総合体育大会 ●可燃ごみ	8/1 (月)	④クック&クッキング 集落排水使用料第2期納入期限 介護保険料第1期納期限 村営住宅使用料7月分納入期限 国民健康保険税第1期納期限
12 (火)	④歯科クリニック(フッ素塗布) ①貯筋会 ●可燃ごみ	23 (土)	④盆栽教室 県中体連総合体育大会 ④ちびっこ夏祭り 休日窓口開庁日(役場・社協)	2 (火)	④3・4か月児、9・10か月児健診 ①貯筋会 ●可燃ごみ
13 (水)	④英会話教室 ▲資源ごみ	24 (日)	県中体連総合体育大会 休日窓口開庁日(役場・社協)	3 (水)	④なかよしクラブ ①ノーマディアデイ ▲資源ごみ◆粗大ごみ戸別収集
14 (木)		25 (月)	④夏休みお楽しみ映画会 ④献血 ④個別懇談会	4 (木)	
15 (金)	④花火大会 ●可燃ごみ■不燃ごみ	26 (火)	①貯筋会 ●可燃ごみ	5 (金)	●可燃ごみ
16 (土)	村民ハイキング ①支部対抗卓球大会 休日窓口開庁日(役場・社協)	27 (水)	▲資源ごみ	6 (土)	④奉仕作業 ④心配ごと相談所開設 休日窓口開庁日(役場・社協)
17 (日)	②村長杯ソフトボール大会 休日窓口開庁日(役場・社協)	28 (木)	④子宮がん検診 ④骨粗しょう症検診	7 (日)	④絵画教室 ④朝日ラバー杯中学生卓球大会 休日窓口開庁日(役場・社協)
18 (月)	休日窓口開庁日(役場・社協)	29 (金)	休肝日 ●可燃ごみ■不燃ごみ	8 (月)	
19 (火)	④なかよしクラブ自由参加日 ①貯筋会 ●可燃ごみ	30 (土)	④夏祭り 休日窓口開庁日(役場・社協)	9 (火)	①貯筋会 休肝日 ●可燃ごみ
20 (水)	④英会話教室 小学校、中学校第1学期終業式 幼稚園第1学期終業式(午前保育) ▲資源ごみ				

会場：④幼稚園 ①第一小学校 ②第二小学校 ③中学校 ⑤保育所 ⑥児童館 ⑦保健センター ⑧公民館 ⑨資料館 ⑩図書館
⑪トレーニングセンター ⑫弓道場 ⑬ソフトボール場 ⑭さつき野球場



7月の休日当番医

※急患のための制度です。[診療時間 9時～17時]
※変更等もありますので受診前に確認してください。

	■小児科	■内科・外科	■歯科
7/17 (日)	わたなべ子どもクリニック ☎21・2166 (白河市老久保)	大高整形外科 ☎23・9988 (白河市昭和町)	佐藤歯科医院 ☎23・1184 (白河市中心山南)
18 (月)	ねもとキッズクリニック ☎21・5623 (白河市立石山)	片倉内科胃腸科クリニック ☎27・2770 (白河市立石)	鈴木歯科医院 ☎22・6191 (白河市立石)
24 (日)	岡崎小児科内科医院 ☎23・7811 (白河市結城)	大高内科胃腸科 ☎24・1456 (白河市道場小路)	円谷歯科医院 ☎27・1255 (白河市北中川原)
31 (日)	関 医 院 ☎23・3003 (白河市横町)	片倉医院産科・婦人科 ☎23・2459 (白河市昭和町)	すずき歯科 ☎44・5555 (矢吹町八幡町)
8/7 (日)	樋口小児クリニック ☎42・2040 (矢吹町大久保)	かねこクリニック ☎24・3111 (西郷村下前田東)	須藤歯科医院 ☎22・6460 (白河市本町)

“環境にやさしいものづくり”



ISO9001:2008、ISO14001:2004 認証取得

創造と挑戦 の企業集団

「お客様第一」に徹し
更に高い技術と
品質向上を
目指します。



証券コード No.5162
株式会社 朝日ラバー
代表取締役社長 渡邊 陽一郎
福島工場/福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字坊頭窪1番地
☎0248-53-3491・FAX0248-53-3493
第二福島工場/福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字山崎山1番地3
☎0248-54-1618・FAX0248-54-1619
白河工場/福島県白河市萱根月ノ入1番地21
☎0248-21-1401・FAX0248-21-1404
本社/埼玉県さいたま市大宮区土手町2丁目7番2
☎048-650-6051・FAX048-650-5201
<http://www.asahi-rubber.co.jp/>

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：H28.8.31

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：H28.8.31

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：H28.8.31

●1枚につき1名1回限り有効●併用、換金不可

●1枚につき1名1回限り有効●併用、換金不可

●1枚につき1名1回限り有効●併用、換金不可

泉崎俳句会

鑑賞句

青大将一升さげて来たりけり

今回も仲間の句、いろいろ想像できて面白いです。青大将が季語(夏)ですが人を大将と呼んで親しみを表すことがあります。蛇に出くわして話しがはずんだことでしょう。

(五十嵐直子)

佐藤秀治

滴りの残響けふは誰もみず
身を通るやはらかき風柿若葉
懐の涼気を曳いて鴉くる
万緑の音みぢかき波動として流る
破れ傘一群梅雨の気配かな
鮮やかな靴紐結ぶ走り梅雨
一斉に視線の走る青嶺かな
待つことの多き六月の予感
山の気を鎮め草笛鳴りにけり
引き出され眼失ふ蛇の衣
青羊歯や夜の蒼さのオブラート
みどり緑すつぼりと家嵌めこまれ
露の葉の大きいに裂けし水辺かな
芍薬の潤るる自覚のありやなし
河骨の水に突き伏す真昼かな
青大将一升さげて来たりけり
大木の下の声々清水湧く
万緑や声色香の山の道
畳屋の看板古りし濃紫陽花
青嵐老健施設見学す
足すくふちからを持ってり青嵐
睡蓮に視線を下ろしかなしめり
きつぱりと頷く少女梅雨兆す
とある一日猫につきあふ銭葵

圭子 政夫 和子 光徳 潤子 栄子 秀子 秀治 戴子 まつえ 光郎 直子

基準日	村の人口(人)		世帯数(戸)
6月1日現在	男	3,209	6,553
	女	3,344	
5月1日現在	男	3,201	6,546
	女	3,345	

お祝い
東條和貴さん・友美さん
渡邊 誉さん・爾渚さん

お悔やみ
坂本 輝重さん(86歳)
諏訪レイ子さん(61歳)
鈴木 常彦さん(70歳)
佐藤ミヤノさん(98歳)
小林トミ子さん(91歳)
渡邊タケヨさん(98歳)

こちら 戸籍窓口
おめでた
お子さまの名前(父・母氏名)
山田 祥平くん
(佑一さん・愛さん)
関根 太一くん
(二樹さん・梨沙さん)
大森 千里花ちゃん
(政彦さん・真依さん)
今井 優芽ちゃん
(岳志さん・直子さん)

✌️ 工事なんでも御相談ください(見積もり無料) ✌️

駐車場工事・アスファルト舗装工事
コンクリート工事・土留工事・建物解体工事
フェンス工事・田・畑・盛土工事・下水工事
などその他

☆気軽に御相談下さい。

株式会社 福南建設

☎969-0101 泉崎村大字泉崎字大山41-7

☎ (0248) 53-2506
FAX (0248) 53-3438

希望のひかり

地域で輝くヒトやモノをご紹介します

No. 587

泉崎バレースポ少（女子）

県大会出場

ファミリーマートカップ全日本バレーボール小学生大会県南・県中大会が6月4日(土)、5日(日)に泉崎村トレーニングセンターをメイン会場に行なわれ、泉崎バレースポーツ少年団（女子）が見事第3位の成績を収め、県大会出場を決めました。

県大会は、6月25日(土)、26日(日)に福島市国体記念体育館にて行われます。

みなさんの応援よろしくお願ひします。



はっぴい ばあすでい

Happy Birthday 今月1歳の誕生日



矢内美玲ちゃん
(字踏瀬)



高橋愛翔くん
(字長峯)



木村友彩ちゃん
(字下宿)

リレートーク

185

松田知広さん（字下城内）

皆さん、こんにちは。

私は泉崎で生まれ育ち今月で36歳になります。

妻と娘の三人暮らしで隣には両親が住んでおります。

白河市で工場勤務をしており、三交替勤務で不規則な生活ですが、楽しい職場で充実した日々を過ごしています。

一人娘も小学生になり、新しい環境になれようと頑張っています。

最近では自転車の補助輪も取れ、自

転車に乗れるようになりました。

子供の成長がなによりの楽しみです。

また、私は消防団に所属し、今年で15年目になります。

ポンプ車操法には選手として二度出場し、朝早くからの練習は大変でしたが、今となってはいい思い出になっています。

これからも充実した日々を過ごせるように頑張っていきたいと思ひます。



今回は矢内ゆかりさんにバトンタッチ！