



上:表彰式。下:区間賞を獲得した6選手。左から鈴木陽大選手、小玉瑞葵選手、兼子卓也選手、福田健人選手、小玉歩葵選手、西楨駿祐選手。

ふくしま駅伝2年ぶり10度目の優勝

「ふくしまづくり 新たな挑戦で」第29回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会が11月19日(日)開催され、白河市から福島市までの16区間94.8kmで熱戦が繰り広げられました。

泉崎村チームは村の部のライバルを総合力で上回り優勝、総合13位の成績を収めました。

第29回ふくしま駅伝 村の部優勝 (総合13位)

第29回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）は11月19日（日）、白河市のしらかわカタルルスポーツパーク（市総合運動公園）陸上競技場をスタートし、福島市の県庁前にゴールする16区間94・8kmで繰り広げられました。5年連続で全59市町村が参加し、村の部は10チームで争われました。

泉崎村チームは5区で村の部首位に立ち、その後も首位を守り続け、2年ぶり10度目の優勝（総合13位）を飾りました。

タイム、総合順位も昨年を上回る結果で、戦いぶりは素晴らしく、最後まで諦めない、力の限り走り続ける姿勢は、来年の活躍を期待できるものでした。

区間賞は、3区西楨駿祐選手（泉崎中3年）、5区福田健人選手（学法石川高3年）、6区小玉歩葵選手



県庁前ゴールにて勝利のV 力走した泉崎中の女子の皆さん



16区塩澤裕也さん（秋山錠削）



10区石川大和さん（国士館大学3年）



6区小玉歩葵さん（学法石川2年）「区間賞」



7区小玉瑞葵さん（泉崎中3年）「区間賞」

手（学法石川高2年）、7区小玉瑞葵選手（泉崎中3年）、8区鈴木陽大選手（泉崎中3年）、12区兼子卓也選手（秋山錠削）の6選手が村の部の区間賞を獲得しました。

2区西楨優祐選手（学法石川高2年）と3区西楨駿祐選手、6区小玉歩葵選手と7区小玉瑞葵選手は兄弟でタスキをつなぎました。

また、4区兼子侑大選手（NDソフトウェア）と12区兼子卓也選手は昨年引き続き、兄弟での出場。さらに11区には西楨杏莉選手（泉崎中1年）も出場し、

西楨さんは3兄弟揃っての出場でした。

泉崎村チームは、昨年の2位という悔しさをばねに厳しい練習に励み、重圧をはねのけ10度目の栄冠を手にしました。

関係者の皆様に心から祝意を表します。

県庁前ゴールにて胴上げをされる関谷正文監督



第1中継所サンフレッシュ白河 佐川花梨さん（泉崎中3年）
→西楨優祐さん（学法石川2年）

第8中継所郡山北工業高校 鈴木陽大さん（泉崎中3年）「区間賞」
↓鈴木葵さん（泉崎中1年）



第4中継所鳥見山陸上競技場 兼子侑大さん（NDソフトウェア）
→福田健人さん（学法石川3年）



第12中継所二本松市役所 兼子卓也さん（秋山錠削）「区間賞」
→瀬戸隆行さん（村教育委員会）

村	部	タイム	総合順位
1.	泉崎	5°19'44"	13
2.	西郷	5°23'52"	16
3.	中島	5°24'13"	17
4.	平田	5°31'14"	25
5.	玉川	5°40'38"	30
6.	鮫川	5°46'48"	37
7.	天栄	5°46'55"	38
8.	北塩原	5°51'53"	46
9.	大玉	5°54'26"	48
10.	飯舘	6°06'17"	52

監督 関谷 正文

選手、サポーターの皆さんの力と村民の皆さんの応援のおかげで優勝することができました。来年も強いチームを創りあげて、11回目の優勝を目指します。

コーチ 新井田貴之

「チーム泉崎」に改めてふくしま駅伝の凄みとともに、新たな楽しみと喜びを教えてくださいました。

ありがとうございます。ありがとうございました。

コーチ 瀬戸 妙子

日頃の厳しい練習の成果を出し切り力一杯走ってくれた選手の皆様さん、大変お疲れさまでした。そして、この素晴らしい優勝を陰ながら支えてくださった皆さんのご協力、本当にありがとうございます。今回お手伝いが出来たことに心から感謝いたします。

駅伝選手インタビュー

区間	走者 (所属)		コメント	区間距離 (場所)
第1区	佐川 花梨 (泉崎中3年)		私は3年間ふくしま駅伝に出場させていただきました。1年の時は15区で、2年、3年と1区を走らせていただきました。とても楽しかったです!! 今までやってきた大会の中で1番好きな大会なので、また来年も再来年も1区を走って、私の1番の走りをしたいです。	4.0km しらかわカタールス ポーツパーク~サン フレッシュ白河
第2区	西楨 優祐 (学法石川高2年)		今年も2区を走らせてもらい、前回よりもタイムが良くなって良かった反面、課題が見つかったレースでもありました。 来年はもっと速くなって、また2区を走らせてもらいます。	8.2km サンフレッシュ白河 ~さつき公園前
第3区	西楨 駿祐 (泉崎中3年)		第3区のスタート場所は泉崎なので、僕達のチームが1番応援されていて、とても緊張しました。 しかし、サポーターの倉持栄希君がそれを和らげてくれました。 サポーターの支えが無かったら区間賞は取れていませんでした。感謝しています。	5.8km さつき公園前~矢吹 町役場内
第4区	兼子 侑大 (NDソフト ウェア株)		実業団引退後のレースでしたが楽しく走ることが出来ました。 泉崎村チームとして村の部で優勝することができ嬉しいです。	7.3km 矢吹町役場内~鳥見 山陸上競技場
第5区	福田 健人 (学法石川高3年)		今年は初めて村の部区間賞をとり、昨年は2秒差で区間賞をのがしていたので、とてもうれしいです。 村の部で優勝しチームに貢献できてよかったです。これからも練習していき、また社会人として、ふくしま駅伝に出場していければと思います。	6.7km 鳥見山陸上競技場~ 須賀川市役所内
第6区	小玉 歩葵 (学法石川高2年)		昨年と同じく6区を走らせていただきました。前日に体調を崩しましたが、皆さんの応援のおかげで、兄弟でタスキをつなぐことができました。 来年も村の優勝に貢献できるよう日々練習に励んでいきたいと思っています。 皆さんの応援ありがとうございました。	8.3km 須賀川市役所内~ゼ ノアック日本全薬工 業(株)前
第7区	小玉 瑞葵 (泉崎中3年)		第7区を走らせていただきました。初めての兄弟襷をつなぐことができ、とても貴重な体験ができたと思います。 全体で区間賞を獲得することができず、とても悔しかったです。来年は全体での1番を狙って、練習に励んでいきたいです。応援ありがとうございました。	5.2km ゼノアック日本全薬 工業株前~郡山総合 体育館前

○サポート鈴木楓：今年は1区のサポートをしました。昨年までは走者としてふくしま駅伝に参加していましたが、今年はサポートとして参加し、サポートの大変さが分かりとても良い経験ができました。ありがとうございました。○サポート和田颯太：サポートした西楨優祐君がいつも通りの調子で走ってくれていたのも、サポートをした自分もうれしかったです。○サポート倉持栄希：3区の西楨駿祐をしっかりサポートすることができました。駿祐は最初緊張していましたが、僕はその緊張をほぐすことができました。最後のふくしま駅伝、全力でサポートをすることができてよかったです。○サポート田崎大智：今年は5区の福田健人先輩のサポートをしました。健人先輩が区間賞をとってくれたので、自分も嬉しかったです。来年こそは自分が走って、優勝に貢献できるよう日々の練習を頑張りたいです。○サポート小針大成：初めての参加で、何も分からなかったけれども、小玉歩葵先輩に何をすればいいかを聞きながらやった結果、自分ではうまくサポートできたと思います。これからも歩葵先輩たちのようになれるよう頑張りたいと思います。○サポート瀬戸敦史：7区の小玉先輩をしっかりサポートすることができました。来年は、小玉先輩の代わりになれるように日々精進したいと思います。○サポート會田奏太：昨年と同じサポーターとして泉崎村のチームでふくしま駅伝に参加させてもらいました。区とサポートする人は違いますが走者を全力でサポートしました。村の部で1位をとって本当に良かったです。来年は走者で参加したいです。○サポート小松克毅：走者になれなかったけど、8区の方のサポートをやって、次こそは自分も走りたいなと思いました。○サポート大野夏寛：僕は初めてこのふくしま駅伝に参加しました。僕はサポーターで8年も先輩の石川大和さんのサポートをしました。大和さんにはとても親切にして頂き嬉しかったです。また、今回「村の部優勝」を取り返せたことは、ふくしま駅伝の走者、サポーターを応援してくださった皆さんのおかげだと思います。ありがとうございました。○サポート兼子奈緒：今年はサポートでふくしま駅伝に参加させていただき選手の方々から多くの刺激をもらいました。来年は機会があれば選手として参加できたらと思います。そして今年は村の優勝ということで、成績を残せて嬉しかったです。

区間	走者 (所属)		コメント	区間距離 (場所)
第8区	鈴木 陽大 (泉崎中3年)		初めてふくしま駅伝に走者として出場できたので嬉しいです。 昨年の小玉瑞葵さんの記録には7秒及ばなかったので少し悔しかったです。でも、区間賞を取ることができたのはよかったです。	4.1km 郡山総合体育館前～ 郡山北工業高校
第9区	鈴石 葵 (泉崎中1年)		初めて走って、とても疲れましたが、たくさんの声援をもらって、最後まで頑張ることができました。 来年もふくしま駅伝を走れるように練習に取り組みたいと思います。	3.0km 郡山北工業高校～郡 山こどものもり公園 入口前
第10区	石川 大和 (国士舘大3年)		今回初めて10区を走らせていただいて、重要な区間だったので、とても緊張しました。今回29分39秒でしたが、目標は28分30秒だったので、1分近く目標より遅かったのがとても悔しいです。 来年も呼んでいただければ、チームに貢献する走りをしたいと思います。朝早くからの応援やサポートありがとうございました。	9.3km 郡山こどものもり公 園入口前～本宮(株)白 岩屋商店前
第11区	西楨 杏莉 (泉崎中1年)		今回、初めて走って緊張しましたが、サポートの方や応援してくださった方々のおかげで、目標にしていたタイムより速く走ることができました。 来年は、夢でもあった花の1区を走り、1秒でも速くタスキをつなげられるよう、日々の努力をがんばります。	3.9km 本宮(株)白岩屋商店前 ～大玉村(株)イイジマ 前
第12区	兼子 卓也 (秋山錠剤(株))		今年は調子が良かったので、落ち着いて走ることができ、村の部10度目の優勝に貢献することができました。 また来年もこの大会を目標にシーズンを過したいです。応援ありがとうございました。	7.0km 大玉村(株)イイジマ前 ～二本松市役所内
第13区	瀬戸 隆行 (村教育委員会)		励ましの言葉、選手へのサポート、多くの皆様の支えとご協力のおかげで優勝することができました。 心から感謝申し上げます。ありがとうございました。 来年は30回目の参加になりますので、連覇と区間賞で、日頃支えてくださる皆様に恩返しをしたいと思います。	4.8km 二本松市役所内～安 達支所内
第14区	小針 慶大 (白河高2年)		今年で4回目のふくしま駅伝を走らせていただきました。 個人的には、村の部区間賞という目標が達成できなかったことは残念でしたが、チーム全体としては、村の部で優勝することができて、とても嬉しかったです。	5.7km 安達支所内～福島松 陵中学校前
第15区	本柳 佑茉 (泉崎中3年)		2年連続で15区を走らせていただきました。本番は、中間地点で前と離されて心が折れそうでしたが、最後の500mで「泉崎がんばれ」の応援を聞き、ラストスパートをかけることができました。 中学校生活の最後にふくしま駅伝を走れてよかったです。ありがとうございました。	3.4km 福島松陵中学校前～ 福島大学入口
第16区	塩澤 裕也 (秋山錠剤(株))		やりました！！10度目のアンカーで10度目の優勝ができて嬉しいです。 こうやって優勝出来たのも皆様の応援、最愛の人、家族、仲間の支えや励ましのお陰だと思います。 感謝、感謝です。来年も輝けるように頑張ります！	8.4km 福島大学入口～福島 県庁

○サポート溝井正貴：初めてふくしま駅伝のサポートをやらせていただいて、学んだことを活かし、来年自分が走れるようこれからの練習も手を抜かず頑張っていきたいです。また、ただ何も考えず走るのではなく「自分に足りないものは何なのか」を意識し練習していきたいです。○サポート草野真輝：僕は第13区のサポーターだったので、選手がどんなふうに乗っているかを見て「そんな走りをしているんだ」と思って、練習の時に少しでも生かせたらいいなと思いました。ふくしま駅伝を見て、みんなで協力することで自分の実力がでて、発揮できるんだと思いました。○サポート會田陸人：今回はサポーターとして参加しました。来年は選手として走り、村の部2連覇に貢献したいです。応援ありがとうございました。○サポート小林里沙：村の優勝おめでとうございませう。中学生の若い力に感動しました。来年も優勝目指して頑張ってください。お疲れ様でした。

泉崎村収穫感謝祭を開催しました。



1…会場内の風景。2…地域戦隊カッセイカマンショー。3…YKプライニングの金魚すくい。4…四季彩舞の皆さんのダンス。5…そば生産者組合



10月29日(日)、「泉崎村収穫感謝祭」が村農業者トレーニングセンター前広場で開催されました。
当日は、小雨が降る中にもかかわらず多くの方々にご来場いただきました。
ステージイベントでは、村内で活動する各団体の皆様の素晴らしいダンスや演舞、演奏が次々と披露され会場からは大きな拍手が沸き起こりました。
また、村職員の研修派遣

をきっかけに多方面で友好を深めております長野県下條村の皆様が「地域戦隊カッセイカマン」ショーと地元特産品(りんご・ヨーグルト等)を、「結協定」の南会津町からは「南会津観光協会」の皆様が地元のおいしい地酒や山菜をそれぞれ販売し、多くの来場者が買い求めていました。
今年度も「がんばる泉崎」を応援して下さった長野県下條村、南会津町の皆様のご協力と地元泉崎を愛する各団体出店者、出演者のご理解ご協力のもと大盛況で実施する事ができました。関係者の皆様には心より厚く御礼申し上げます。
来年度もより一層元気が出るイベントとなるよう努力いたしますのでご協力の程よろしくお願いいたします。

11月13日よりマイナンバー制度の「情報連携」が本格運用されました。

情報連携とは、マイナンバー法に基づき、専用のネットワークシステムを用いて、異なる行政機関の間でマイナンバーから生成された符号をもとに特定個人情報を取り取りすることです。

各種手続の際にマイナンバーを申請書等に記入することで、住民が行政機関等に提出する必要があった書類（所得証明書や住民票など）を省略できます。

マイナンバーを提供する際は、マイナンバーカード等の本人確認書類（マイナンバー確認書類及び身元確認書類）をご用意ください。

※事務によっては、引き続き提出をお願いする添付書類があります。

よくある質問 (FAQ)

Q どのような手続で添付書類が省略されるのですか？

A 税や社会保険

障に関する一部の手続で添付書類が省略されます。例えば、児童手当申請、児童扶養手当申請、障害福祉サービス申請、後期高齢者医療事務、国民健康保険事務、介護保険事務などです。

Q 情報連携の記録を確認

することはできますか？

A ウェブサービス「マイナポータル」の機能「やりとり履歴」で確認することが

できます。マイナ



ポータルへのログインにはマイ

ナンバーが必要ですが、情報連携でマイナンバーが漏れることはありませんか？

A 情報連携ではマイナンバーを直接用いず、情報保有機関ごとに振り出された符号を使用し、芋づる式に情報が漏れいすることを防止するなど様々な対策を講じています。

お問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120・95・0178

平日 9:30～20:00
土日祝 9:30～17:30
(年末年始を除く)

農地法許可申請等の締切日変更について

平成30年2月から農地法許可申請の受付締切日を変更いたします

これまで農地法の許可申請等の受付締切日を毎月5日としていましたが、福島県オーダードメインド権限移譲を受けることに伴い、申請受付締切日を毎月5日から1日に変更いたします。
(1日が休日の場合には直前の開庁日となります。)

平成30年2月から受付日を毎月1日に変更いたしますので、お間違えのないようご注意ください。

なお、申請書類に不備があると受付できませんので、事前に相談のうえ早めに書類の提出をお願いいたします。

☎ 村農業委員会事務局
0248・53・2430



食菜工房 えん

会津のかおり使用 十割手打ちそば処

営業日 毎週 金・土・日・月曜日 11時から14時まで

場所 泉崎村大字泉崎字天王山8-27 (天王台ニュータウン内)

電話・FAX 0248-21-7588

皆様のお越しを心よりお待ちしております

Monto Bretia

プリザーブドフラワー・ギフト販売

営業 月・水・金・土 10:00～17:00

代表 溝井 千春

〒969-0102 福島県西白河郡泉崎村大字関和久字瀬知房 5
TEL 080-1816-4909

ネットの危険から子供を守るために、保護者ができる3つのポイント

スマートフォン等のインターネット接続機器の普及によって、インターネットはますます私たちの生活に身近になりました。

最近では、子供たちも自分のスマートフォン（以下スマホ）や携帯電話を持ち、メールや調べ物、ゲームなどを利用することも多くなりました。

一方で、有害情報サイトなどにアクセスし、犯罪やトラブルに巻き込まれるケースも絶えません。メールやインターネット掲示板、SNS（ソーシャル・ネットワークキング・サービス）などのコミュニティサイトについても利用方法を誤ると、自分が気付かないうちに見知らぬ人に個人情報を知られてしまうなど、様々なトラブルが生じる危険があります。

そこで、トラブル防止のために、保護者が行うべき3つのポイントを紹介しましょう。

ポイント1 被害者にも加

害者にもしないために、適切なインターネットの利用を促しましょう。

子供にスマホや携帯電話を持たせるときは、ただのプレゼントやご褒美としてではなく、「何のために必要なか」「どのように使うのか」を話し合うことが大切です。例えば、「緊急連絡」「所在確認」「防犯」「学習のための調べ物」といった利用目的を、あらかじめ子供と話し合っておく、などが有効です。

また、子供も自身に「スマホや携帯電話を持つ必要」と責任を自覚させるために、インターネットの特徴や有害情報などの危険性、個人情報を守る必要性などを説明し、本人に危機意識を持たせるようにしましょう。

最初のうちには、子供の携帯電話などの利用を保護者が見守りながら、子供がインターネットを利用する際のマナーや安全に利用するための知識を身に付けられ

るようにしましょう。

ポイント2 家庭のルールをお子様と一緒に作り、成長と共に少しずつ改定していきます。

実社会でやってはいけないことは、インターネット上でもやってはいけません。子供が、スマホや携帯電話



で上手にインターネットを活用できるようにするために、家庭のルールを作りましょう。ルール作りは保護者の一方的に押しつけではなく、子供と一緒に、利用目的や利用場所・時間帯を話し合っ

てルールを決めることが大事です。

また、そのルールは、成長と共に少しずつ改定していくことが必要です。

スマホや携帯電話などの

利用状況については、子供と折に触れて話し合い、問題がないか確認してください。万が一、トラブルが生じたときには、すぐに保護者に相談するよう、ふだんから子供と話しておきましょう。

家庭のルールの具体例

- 名前や顔写真、学校名などは書き込まない。
 - 友達にメールやメッセージのやり取りを強要しない。
 - 利用する場所や時間を決める。
 - パスワードは親が管理する。
 - トラブルの時はすぐに保護者に相談する。
- ポイント3 不適切な情報や危険な出会い等を防ぐために、フィルタリングを賢く利用しましょう。**

子供がスマホや携帯電話を利用する際には、有害情報へのアクセスを制限する「フィルタリング」を活用

しましょう。それによって、出会い系サイトやアダルト

サイト、暴力的な表現のあるサイトなどを、子供が閲覧できないようにします。

なお、携帯電話会社では18歳未満の子供がスマホなどを利用する場合には、フィルタリングサービスを提供しています。

スマホのフィルタリング

スマホには、3種類のフィルタリングの設定が必要です。一つは、携帯電話回線を利用する場合のフィルタリング、二つ目はWi-Fiなど無線LANを利用する場合のフィルタリング、三つ目がアプリ用のフィルタリングです。

スマホを子供に使わせる場合は、携帯電話会社やフィルタリングソフト事業者などが提供するフィルタリングアプリや機能制限アプリをあらかじめインストールしましょう。購入の際に販売店に相談してください。

村総務課

企画財政グループ

0248・53・2409

村民文化祭

10月28日(土)、29日(日)の2日間、村中央公民館において、第43回泉崎村民文化祭が開催され、あいにくの雨にも関わらず約700名の来場者が訪れました。

来場者は児童作品を始め、千点を越える作品を鑑賞しては「芸術の秋」を満喫し、木の実アートの体験やいずみぎざき・プチマルシェ、自然を守る会による「鳥峠の魅力再発見」の各コーナーでは「見て」「聞いて」「体験する」楽しさを満喫し

ていました。

また、福祉バザー、ボランティア連絡協議会や国際交流協会等の出店も子供から大人までたくさんの人で賑わい、大盛況の文化祭でした。

村民文化祭表彰式

村民文化祭の表彰式は11月21日(火)村中央公民館で開催されました。

出展数、千点の作品の中から選ばれた受賞者に対し賞状と盾などが贈られました。

なお、表彰式には約20名の受賞者が出席しました。



村長賞を受賞した小林さん

受賞者は次のとおりです。

【村長賞】

絵画部門

小針耀一郎(幼稚園年長)

水戸乙音杷(二小6年)

鈴木結女(二小6年)

半澤月菜(中学3年)

習字部門

小林真緒(二小6年)

國井里歩(二小6年)

半澤月菜(中学3年)

一般部門 小林一男

高齢者部門

瀬知房老人クラブ

菊花部門 中野目綾子

盆栽部門 有賀国喜

山野草部門 鈴木重夫

【議会議長賞】

絵画部門

草野陽太(幼稚園年中)

若園修青(二小5年)

渡辺優衣(二小6年)

佐々木万由(中学3年)

習字部門

大木康平(二小5年)

駒橋馨(二小5年)

穂積彩乃(中学3年)

一般部門 半澤玲子

高齢者部門 岡部ミトリ

菊花部門 木村定夫

盆栽部門 本柳廣美

山野草部門 小針ミツエ

【教育長賞】

絵画部門

深谷美咲(幼稚園年少)

水戸心音(一小4年)

國井里歩(二小6年)

佐土原杏樹(中学3年)

習字部門

中野目美咲(一小4年)

木野内和奏(二小4年)

小針彩香(中学3年)

一般部門 加藤滋

高齢者部門 鈴木重夫

菊花部門 鈴木ハル子

盆栽部門 星義信

山野草部門 野崎安博

石塚チイ子

【中央公民館長賞】

絵画部門

西巻愛菜(幼稚園年長)

石井詠絆(一小3年)

大竹未羽(二小4年)

岡部雄(中学2年)

習字部門

半澤旺雅(一小5年)

穂積竜司(二小3年)

菊地未結(中学2年)

一般部門 遠藤秀光

遠藤チエ子

志賀末子

高年齢者部門 中畑正春

菊花部門 古宇田榮増

Izumizaki-Country Village Winter Plan 2017 11/1 ~ 2018 3/31

忘年会・新年会 各種ご宴会予約 承ります

宴会シーズン到来!各種宴会 予算・ご要望に応じます。

日帰りご宴会プラン (飲み物代別)

お一人様 (諸税込)

3,500円~

宿泊ご宴会プラン (飲み物代別)

お一人様 (諸税込)

8,500円~



SPA&SPORTS PUBLIC HOTEL

泉崎カントリーヴィレッジ

泉崎さつき温泉 ☎ 53-4211
e-mail: spa@izumizaki-cv.com



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|-------------|-------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------------|-------------|-------------|-----------|--------------|------------|
| 盆栽部門 田崎 和男 | 盆積 育実(中学2年) | 高木 夏実(二小2年) | 丸山 李未(中学2年) | 一般部門 古宇田訓子 | 重福 寛子 | 高年齢者部門 秋山 節子 | 菊花部門 小針 晶一 | 盆栽部門 渡部 芳郎 | 山野草部門 渡部 芳郎 | 【商工会長賞】 | 鈴木萌々花(幼稚園年少) | 辺見 愛幸(一小1年) | 富永 悠翔(二小2年) | 大沼 夏花(中学2年) | 習字部門 | 中畑 結希(一小1年) | 岡部 雄大(二小1年) | 星 貞樹(中学1年) | 山野草部門 会田 タツ | 【福島民報社賞】 | | | |
| 絵画部門 大森 雪那(幼稚園年長) | 田崎真那斗(二小1年) | 佐藤 夢来(中学1年) | 習字部門 橋本 清吾(一小3年) | 三瓶 暖斗(二小6年) | 本柳 佑茉(中学3年) | 山野草部門 窪木 伸典 | 【福島民友新聞社賞】 | 穂積 優牙(幼稚園年中) | 丸山 遥希(一小6年) | 中山 悠人(二小5年) | 溝井 正貴(中学1年) | 習字部門 大野 結夢(一小1年) | 鈴木 歩実(二小5年) | 室 結菜(中学3年) | 山野草部門 佐藤 イチ | 【特別賞】 | 介護老人保健施設泉崎南 | 東北リハビリテーション・ケアセンター | 【山野草会会長賞】 | 山野草部門 佐藤 イチ | 【日赤県支部長賞】 | 高年齢者部門 井上サツ子 | 【日赤県南地区長賞】 |

- 高年齢者部門 小林百合子
- 【県老連会長賞】
- 高年齢者部門 大森 芳子
- 【郡老連会長賞】
- 高年齢者部門 高田昭一郎
- 【村老連会長賞】
- 高年齢者部門 瀬戸 春子
- 【辺見フォト賞】
- 高年齢者部門 小針 晶一

ハンドクラフト教室

ハンドクラフト教室の一つであるアーティファイシャルフラワーが11月11日(土)に石川町在住「花工房YAMATO」の郷祐子先生を講師にお迎えし開講しました。

アーティファイシャルフラワーとは生花をリアルに再現し、生花にはない美しさを表現して造られた花です。近年、欧米はもとより日本でも大変注目されており、生花では出せない高い芸術性と耐久性で世界的に高い評価を受けているものです。講師からは生ける際

の花同士の距離感・空気感などを学び、受講生は様々な花材を配置やバランスを考えながら夢中になって作業を進め、深紅のバラやひいらぎ、ベリをふんだんに使った、一足早い冬の訪れを感じさせるクリスマスアレンジメントが完成しました。

次回、12月の教室はお正月用のアレンジとフューネラルフラワー(仏花)にチャレンジする予定です。



素敵なアレンジメントが完成しました。

“環境にやさしいものづくり”



ISO9001:2008、ISO14001:2004 認証取得

創造と挑戦の企業集団

「お客様第一」に徹し
更に高い技術と品質向上を
目指します。

証券コード No.5162
株式会社 朝日ラバー

代表取締役社長 渡邊 陽一郎

福島工場 / 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字坊頭窪1番地
☎0248-53-3491・FAX0248-53-3493
第二福島工場 / 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字山崎山1番地3
☎0248-54-1618・FAX0248-54-1619
白河工場 / 福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-21-1401・FAX0248-21-1404
白河第二工場 / 福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-28-5061・FAX0248-28-5064
本社 / 埼玉県さいたま市大宮区土手町2丁目7番2
☎048-650-6051・FAX048-650-5201
<http://www.asahi-rubber.co.jp/>

村青少年健全育成図画コンクール表彰式

11月8日(水)、村役場村民ホールにおいて村青少年健全育成図画コンクール「家族のきずな」表彰式を行いました。

受賞児童15名には、村健全育成村民会議久保木会長(村長)より賞状と盾が送られました。

村では、心豊かで元氣あふれる村づくりを掲げています。次代を担う青少年が意欲と創造力にあふれ、いきいきと輝き、心身ともに健やかに成長することは、村民すべての願いです。

家庭、学校、地域・関係機関・団体等が、共に向き合い共に手を取り合い人と人との絆を深め、多くの人たちの中で自分の夢や志を育んでいくことを目的として、本年度も小学生を対象に図画コンクール「家族のきずな」作品を募集しました。応募総数351点。

最優秀賞(会長賞)

中畑 花穂(一小3年)

優秀特別賞(副会長賞)

星 怜臣(一小1年)

優秀特別賞(教育長賞)

深谷わかば(二小6年)

優秀賞

菊地友里愛(二小1年)

渡辺 紗耶(二小4年)

駒橋 馨(二小5年)

佳作

佐々木 友(一小1年)

辺見 愛幸(一小1年)

星 陽日樹(一小2年)

緑河ののか(二小3年)

橋本 大河(二小4年)

秋 迦成(一小4年)

半澤 旺雅(一小5年)

中野目柚芭(一小5年)

高谷 樹(二小6年)



図画コンクール

いちよの会

新そば祭り開催

11月1日(水)ケアハウス泉崎で泉崎いちよの会による恒例行事の新そば祭りが行われました。

いちよの会では、毎年ケアハウス泉崎と協力して入所者に打ちたてのそばを振る舞ってききました。

今年も10名の会員がケアハウスの職員と協力して、入所者皆さんの分のそばを提供しました。



新そば祭りの様子

村芸能発表会

11月12日(日)、村芸能団体連絡協議会主催による「芸能発表会」が村中央公民館で開催され、出

演者による村歌「わが泉崎」の歌によりスタートしました。

出演者は小学生から最高齢は94歳までと幅広く、それぞれ華やかなステージ衣装に身を包み歌や踊りなど日頃の練習の成果を披露しました。

最高齢の田崎ヨシさんが歌う「鳥取砂丘」の張りある歌声や太田川梅若和讃唄念佛踊保存会の子供たちの踊りに観客からは大きな拍手が送られ会場は和やかな雰囲気になりました。また、特別出演として、久保木村長、鈴木議長による歌が披露されるなど終始会場は盛り上がりしました。



鳥取砂丘を熱唱する田崎ヨシさん

工事なんでも御相談ください(見積り無料)

駐車場工事・アスファルト舗装工事
コンクリート工事・土留工事・建物解体工事
フェンス工事・田・畑・盛土工事・下水工事
建築工事などその他

☆気軽に御相談ください。

株式会社 福南建設

☎969-0101 泉崎村大字泉崎字大山41-7

☎ (0248) 53-2506

FAX (0248) 53-3438

教育支援募金

村国際交流協会では世界の国々の災害援助や学校教育支援を目的として募金活動を始め、今年で3年目を迎えました。今年「世界中の子どもたちへ笑顔を届けよう」をスローガンに役場、図書館、中央公民館、カントリーヴィレッジの窓口に募金箱を設置し、いずみざき・マルシェや村民文化祭ではおでんのサービスをするなど募金活動をしてまいりました。

お陰様で皆様の善意により、総額24,770円の募金収益金が寄せられました。

国際交流協会会員一同、心より御礼申し上げます。ありがとうございます。



募金活動をする会員

梅宮吉男氏より4度目の寄付

村内在住の梅宮吉男氏より多額のご寄付があり、11月8日(水)役場村長室にて、久保木村長へ手渡されました。

梅宮氏による本村への寄付は平成26年度から続けて4度目で、これまで、新庁舎の建設費、図書購入費に充てられてきました。

昨年度からは村図書館の一角に「梅宮吉男文庫コーナー」を設け、児童図書を中心に寄付金で購入した計609冊の図書が配置されました。

これらの図書は一般に公開するほか、学校施設に学級文庫として貸し出しもされています。

今年も寄付金は図書購入の一部にして欲しいとの梅宮氏の要望がありましたので、村では幅広い年代の子ども達が楽しめる図書の購入を考えています。



寄付金を手渡す梅宮氏(左)

村婦人団体連絡協議会バザー協力の御礼

村婦人団体連絡協議会は10月29日(日)に行われた村民文化祭に「第34回福祉リサイクルバザー」として参加しました。

村民の皆様の温かいご理解とご協力をいただきまして大盛況に終了することができ、お陰様でリサイクルバザー売上総額は102,066円となりました。たくさん善意をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。

この売上金の一部は、社会福祉協議会、ケアハウス泉崎へ寄付いたします。また、残りの売上金は婦人団体連絡協議会の運営資金に充当し、事業

花いっぱい運動コンクール表彰式

10月24日(火)役場村民ホールにおいて、花いっぱい運動コンクール表彰式が行われました。

今年度の参加団体は41団体で、村内各所に約2万本の花が咲き誇りました。

来年も、多数の参加をお待ちしております。

銀賞以上の受賞者は次のとおりです。

○特選 八雲花壇ボランティアの会、(株)福南建設、八雲会、瀬上花愛好会、

活動資金として活用いたします。



大勢のお客さんで賑わうバザー

堂ノ下環境保全会、踏瀬老人クラブ、太田川老人クラブ、山寺花友の会、泉崎第二小学校、外ノ入中ノ内自治組合

○金賞 関和久宿老人クラブ、(株)京葉興業、三菱ふそうトラックバス(株)東北ふそう白河支店、ノール、泉崎村児童館、泉崎第一小学校、泉崎図書館、泉崎村中央公民館、泉崎村商工会

○銀賞 防犯指導隊、夢みなみ農協泉崎支店、泉崎村保育所、瀬知房老人クラブ、泉崎中学校、泉崎幼稚園、遊友湯クラブ、鳥峠愛好会



代表受賞 八雲花壇ボランティア

村内の子ども達に柿のご寄付をいただきました。

11月1日(水)村内在住の中畑誠一郎様より村内の子ども達へ約千個の柿が寄付されました。

柿は諫早という品種で非常に大きな実が特徴です。

いただいた柿はその日の内に村内の保育所、幼稚園、小・中学校に届けられ、翌日の給食の時間や帰りの時間などに子ども達全員に配られました。

大人の趣味くらぶ開催

11月3日(金)村中央公民館事業の大人の趣味くらぶが開催されました。

3回目となる今回は会津の柳津町へ行き、有名な小池菓子店による、栗まんじゅう作りを体験しました。

参加者は、まんじゅうを作るときの力加減に悪戦苦闘しながらも和気あいあいと栗まんじゅう作りを楽しんでいました。



栗まんじゅう作り体験



柿を手に笑顔の子ども達

帰りの時間に配られた小学校では、大きな柿の実を両手で抱えて大切にうに家へ持ち帰る児童の姿が見られました。

その後、会津で収穫した新そばを昼食に頂き、円蔵寺(虚空蔵尊)では、紅葉と只見川を望む美しい秋の絶景を満喫しました。

キッズ英会話ハロウィンパーティー開催

11月1日(水)村中央公民館において、キッズ英会話教室ハロウィンパーティーが開催されました。

パーティーにはキッズ英会話を受講している、幼稚園年中から小学校6年生までの30名が参加しました。

参加者は思い思いの仮装をして、ノア先生とクリス先生達と一緒にハロウインのゲームを行ったり、英語のアニメDVDを鑑賞してハロウインを楽しみました。

終了後にはハロウインらしくお菓子が配られてみんな嬉しそうにお菓子を食べたり、友達と交換したりしました。

新人戦県大会出場者に出場補助金

10月26日(木)新人戦県大会に出場する、泉崎中学校のバスケットボール部、



ハロウィン衣装で記念撮影

バレーボール部、ソフトテニス部に出場補助金が交付されました。

贈呈式は役場村長室で行われ、各部の代表者へ副村長から補助金が手渡されました。



激励金を受け取った各部の代表者

村消防団秋季検閲開催

10月22日(日)、村屋内ゲートボール場にて村消防団秋季検閲が行われました。

出場した団員は村内の火災に備え、きびきびとした動きで訓練を行いました。

今年も、火災の多くなる季節が近づき、団員達は火災予防に向けて気を引き締めていました。



点検を受ける団員達

幼稚園で福島キッズマン 交通教室

10月19日(木)村幼稚園
ホールにて、福島トヨ
ベットさんと福島キッズ
マンのコラボによる交通
教室が行なわれました。

福島キッズマンがス
テージに登場すると、
びっくり大興奮の歓声か
上がりました。キッズマ
ンの素敵な歌声でのコン
サートが始まり、ピンク
のわかなお姉さんと一緒
に「納豆音頭」などを元
気いっぱい楽しく踊りま
した。

このあと、大型絵本を
読んでいただき、「しん
ごうまろうZ!」のリ
ズムを一緒に踊りながら
信号を守る大切さを教え
てもらいました。

最後に、キッズマン達
と一緒に記念撮影をして
ハイタッチしてもらい、
トヨベットさんよりキッ
ズマンのキャラクター反
射板シールを手渡され大
喜びでした。

これからも、いただい
た大型絵本を活用しなが
ら、交通安全の大切さを
子ども達に伝えていきたく
と思います。

福島トヨベットさん、
福島キッズマンの皆さん、
FCTの皆さんありがとうございました。



横断歩道は手を挙げて渡ります。

泉崎村友の会 秋の旅行開催

11月12日(日)、13日(月)に
第10回泉崎村友の会秋の
旅行が行われ12名が参加
しました。

節目の10回目を迎えた
今回は、西郷村にある甲
子温泉五峰荘に宿泊し、
夜に行われた懇親会では
参加者の皆様が自慢の歌
声を披露し大いに盛り上

村保育所餅つき会

10月21日(土)、2歳児
(いちご・ちゅうりつ
ぷ)の子ども達と家族、
職員が参加し、父母の会
主催の餅つき会が盛大に
行われました。

がりました。

翌13日には泉崎パーク
ゴルフ場にてパークゴル
フ大会が開催され、成績
優秀者には泉崎村産の自
然薯が贈られました。

また、その後は村内に
てぶどう狩りも体験し、
大きく実ったシャインマ
スカットを収穫しました。



第10回泉崎村友の会秋の旅行参加者の皆様

餅ができるまでの話を
聞いたり、餅つきの歌を
うたったりして、餅がで
きるのを待ちました。

お父さん達が餅をつく
姿に、圧倒されながらも
真剣に見ていました。い
よいよ子ども達の餅つき
体験!おうちの人と千本
杵を持ってべったんべっ
たん餅をついて楽しみ
ました。

餅の試食では、あんど
きな粉・納豆・大根・
けんちん汁があり、「お
いしいね」と美味しそう
にたくさん食べていまし
た。

父母の会の役員の皆様、
早朝からご協力ありがと
うございました。



うまくつけたかな

村幼稚園で防火呼びかけ

11月9日(木)、「119
番の日」に幼稚園近隣の
方々に向けて、防火呼び
かけを行いました。

園庭で出発式を行った
後、年長組と年中組は幼
稚園の周辺を歩き、また、
年少組は園庭を歩きなが
ら、幼稚園の近所に拍子
木を打ちながら防火を呼
びかけました。

「火事の怖さ」や「火
遊びの危険」も子ども達
と再確認をしました。



火の用心!お願いします!

乳幼児家庭教育学級 保育参加

11月10日(金)村保育所
ホールにおいて、乳幼児
家庭教育学級が行われま
した。

村保育所津田栄養士に
よる講演「栽培活動から
食育につなげる栄養士の
関わり」という演題で、
保育所で実際に子ども達
が体験した活動がどのよ
うに食育に関わってくる
のかを、パワーポイント
を使ってわかりやすく説
明しました。

その後、納豆ごはん・
かぼちゃの小倉煮・シ
チューなどの試食会が行
なわれました。

保育参加では、各クラ
スに分かれて普段の保育
の様子を見ていただいた
り、おやつと一緒に食べ
たり、ゲームや制作など
お家の人と一緒に楽しい
ひと時を過ごすことがで
きました。



試食タイム

出前元気はつらつ教室全 体交流会開催

11月6日(月)、村保健福
祉総合センターにおいて、
出前元気はつらつ教室全
体交流会が行われました。

「パワーアップ元気体
操」と題して八雲神社の
黒崎節子先生からシナプ
ソロジーという脳を活性
化させていくプログラム
と元気いっぱいの鳴子体
操を教えていただきました。

その後、出前元気はつ
らつ教室でおなじみの近

第一小学校で校内マラソ ン大会

10月26日(木)第一小学
校で校内マラソン大会が開
催され、保護者の協力の
もと、全校生がそれぞれ
の部門で元気よく走りぬ
きました。

藤美智子先生より、お手
玉やラップの芯を使った
音楽療法や、脳や心身に
響く歌の合唱など、笑い
と感動のひと時を過ごし
ました。

出前元気はつらつ教室
は各地区の公民館で様々
な講師を迎え、月1回ず
つ開催されています。皆
様ぜひご参加ください。



シナプソロジーを実施する
黒崎先生と参加者

開会式では、日本工機
(株)白河製造所(所在地西
郷村)から寄贈された聖
火トーチを利用し、6年
体育委員会委員長海上は
るかさん・体育委員会副
委員長長久保遥さんによ
る聖火リレーが行なわれ
大会を盛り上げました。



聖火第一走者体育委員会委員長 海上はるかさん

校で校内マラソン大会が
開催され、多くの保護者
が見守る中、体育委員の
高谷樹君(6年)、木野内
陽斗君(6年)、穂積ひめ
かさん(6年)が聖火を
リレーし穂積真緒さん
(6年)が聖火台に点火
し大きな歓声が上がしま
した。

また、兼子卓也さん
(秋山錠剤(株))が先導を
務めました。

この聖火トーチは20
0年開催の東京五輪へ
の機運を高めようとする
ものです。



聖火リレー第二走者の穂積
ひめかさん



聖火台に点火する穂積真緒
さん

第二小学校校内マラソ ン大会で聖火リレーを実施

11月22日(水)、第二小学

久保木正大村長が 3期目初登庁

11月1日(水)久保木村長が第3期目の初登庁をしました。

村役場正面玄関前で支持者や役場職員から拍手で迎えられ、祝福の花束を受け取りました。

久保木村長は、役場村民ホールで職員を前に訓示をし「初心に帰って村政に望みたい。人口減少は避けられないので職員の皆さんも村の魅力作りにアイデアを出してほしい。」と述べました。



職員から花束を受け取る村長

村功労者表彰

11月9日(木)村役場で功労者表彰式を行いました。

東北大会出場者激励会

11月8日(水)に東北六県高校英語弁論大会に出場する澤田花音さん(白河旭高2年)と全日本ユースフットサル東北大会に出場する山本壮汰さん(F.Cレガッタ所属・泉崎中3年)の激励会が役場で行われました。

久保木村長から激励金を手渡されました。

教育文化功労表彰は前教育長の穂積貞子氏と村スポーツ推進委員長大塚恭一氏が受賞されました。また善行功労表彰には多額の金員を寄附した白河商事が受賞しました。長年の功労と善意に感謝申し上げます。



功労者の穂積氏と大塚氏(前列中央)

全国大会出場激励会

11月6日(月)、マーチングフェスティバル全国大会に出場する早坂愛梨さん(帝京安積高)の激励会が行われました。

早坂さんは、同校の吹奏楽部に所属しています。10月29日に岩手県奥州市で開催された東北大会で金賞に輝き栄誉を得ました。

全国大会は大阪城ホールで11月19日に開催されました。



東北大会出場の澤田さん(左)と山本さん(右)



全国大会出場の早坂さん(左)

わが家のアイデア料理コンクール

自分や家族の健康を考え、おいしく楽しい食事をしよう！10月1日(日)、村保健福祉総合センターにおいて、「わが家のアイデア料理コンクール」の審査会が行われ、10月29日(日)の収穫感謝祭において表彰式が行われました。

当料理コンクールでは、アイデア、食材、味、見た目、手軽さ、安価の5項目で審査が行われましたが、会場産品をたくさん使った料理やアイデアあふれる料理、手軽に美味しく食べられる料理など、どれも素晴らしい作品でした。受賞者の皆さん、おめでとうございます。来月号より順次、入賞作品のレシピを掲載しますので、ぜひご覧ください。

賞	応募作品名	出品者
最優秀賞	ぱぱっと！カレーパン	高松 大稀さん、しずかさん
村長賞	おいなりそうめん	芳賀 柊斗さん、恵子さん
教育長賞	ヘルシーピザ風コロケ	須藤 咲来さん、茂木 淳子さん
夢みなみ農協 泉崎支店長賞	簡単・オシャレ☆ひとくち焼肉トマトカップ ととうもろこし炊き込みごはん	佐藤 芽依さん、有賀 京子さん
商工会長賞	はんぺんととり肉ミンチの簡単揚げ物	深谷 航平さん、しつ子さん
アイデア賞	そば粉のクレープ	大塚 結菜さん、友美さん
アイデア賞	夏バテふきとぶ！もちチーズぎょうざ入りトマトスープ	中野目 柚芭さん

■ピロリ菌感染 慢性胃炎・胃潰瘍・胃癌・それだけではなく…

11月11日(土)、泉崎南東北診療所 副所長 消化器科の内藤 梓先生より、「ピロリ菌感染 慢性胃炎・胃潰瘍・胃癌・それだけではなく…」と題した講演が泉崎村保健福祉総合センターであります。

ヘリコバクターピロリ菌はマシーナルとウォーレンによって1982年に発見され、胃痛になった患者さんの9割がピロリ菌に感染していること、乳幼児期に親から子への感染が多いこと、生活環境の違いに依存しているため現在はピロリ菌感染率は低下しているそうです。

さらにピロリ菌感染によって胃粘膜の萎縮・発赤、胃潰瘍、十二指腸潰瘍、進行性胃癌、逆流性食道炎などになること、ピロリ菌除菌によって改善が期待される疾患としてパーキンソン症候群、慢性蕁麻疹などがあることをスライドを使って解説しました。

最後に胃癌の予防のためには、一度ピロリ菌の感染状態をチェックしておくことであり、ピロリ菌感染が認められた場合には2種類の抗生物質を1週間飲み、除菌が成功したか確認した後、再度ピロリ菌が認められた場合には別の抗生物質を飲みます。

現在は1回目で約90%、2回目で約99%の除菌ができるそうです。参加者の方は熱心に聞き入っていました。

今回は12月9日(土)に予定されています。

泉崎南東北診療所では、当日講演された内藤 梓先生による外来診療を毎週火曜日、水曜日、木曜日、金曜日の全日および第2・4土曜日に実施しています。

詳しくは受付までお問い合わせください。

■泉崎南東北公開講座のお知らせ

○期日 12月9日(土)

○開場 13:30

○講演 14:00～15:00

○会場 泉崎村保健福祉

総合センター 集団検診室

○入場料 無料

○演題 「体に良い油、悪い油」

○講師 総合南東北病院

総合診療科

樋口 健弥先生



診療所外来12月担当医

※ 眼科は12月8日(金)、12月29日(金)は休診になります。
 ※ 12月1日(金)終日と12月7日(木)午前中は、内藤先生不在のため休診になります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 受付時間 8:30～ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 12/1のみ休診	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 12/7午前のみ休診	小林奈美江 眼科 12/8,29休診	内藤 梓 消化器内科・外科 第2・4土曜日診療	
午後 受付時間 13:30～ 16:00				八木正樹 小児科 12/14のみ診療			
	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科 12/1のみ休診	小林利男 整形外科・内科 第1・3・5土曜日診療	
	緑川博文 心臓血管外科 12/4のみ診療	小林利男 整形外科・内科 第1月曜日午後 (14:00～16:30)		小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科		内藤 梓 消化器内科・外科 第2・4土曜日診療
				八木正樹 小児科 12/14のみ診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
 ※水曜日の受付は14:30までとなります。
 ※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909(しらかわ情報センター)で確認いただけます。
 問い合わせ 泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

健康寿命を延ばすためにロコモティブシンドロームを予防しよう

ロコモティブシンドローム

ロコモ（ロコモ、運動器症候群）とは、運動器の機能が衰えて、要介護や寝たきりの状態になったり、そのリスクが高い状態のこと。

メタボリックシンドローム（メタボ）と並び、社会の高齢化に伴う新しい国民病として注目されています。

加齢とともにリスクが高まるもので、早めに対策することが大切です。

※運動器：骨・関節・筋肉・腱・靭帯・神経など、運動に関わる器官や組織の総称。すべてが連携しているもので、どのひとつが悪くても体はうまく動きません。
メタボ同様、要介護や寝たきりを引き起こす

メタボリックシンドロームは、「内臓脂肪の蓄積」が心疾患や脳血管疾患を引き起こして、要介護や寝たきりの原因と

なります。

一方、ロコモティブシンドロームでは、「運動器の障害」によって、「立つ」「歩く」などの動作が困難になり、要介護や寝たきりにつながります。

介護を必要としないで自立した生活ができる健康寿命を延ばすために、メタボ同様、ロコモ対策が必要です。

ロコモ対策はロコトレと日常生活の改善で

ロコトレ（ロコモーショントレーニング）



○片足立ち

※転倒しないように必ずつかまるものがある場所でいきましょう。
・片足を床につけない程度に上げて1分間保ちま

す。

・左右1分間ずつ、1日3回を目安に行います。
○スクワット

※安全のために椅子の前で行いましょう。

・肩幅より少し広めに足を広げ、つま先を30度くらいに開いて立ちます。
・背中を伸ばし、おしりをゆっくり下ろします。
・膝はつま先より前に出ないようにしましょう。

・難しい場合には、椅子に腰かけて机に手をついて、立ったり座ったりを繰り返します。
・深呼吸するペースで5〜6回繰り返し、1日3回行います。

何歳から始めても効果が期待できるロコトレ

年齢に関係なく、筋肉や骨は「体が動かすもの」という指令が伝わり、強くなろうとします。鍛える方法がない他の器官と異なり、運動器は「鍛えがい」のある器官なのです。

ただし、激しい動きは

関節や軟骨を痛める原因になります。特に膝や腰に過度の負担をかけないことが大切です。

また、体をよく動かす習慣のある人は、ロコモになりにくい傾向があります。

特別にスポーツをしていなくても、階段をよく使う、車を使わずよく歩く、家事でもよく体を動かす、といった人です。



「体を上手に使う」ところが、ロコモ予防・ロコトレの極意です。

◎村住民福祉課福祉グループ（保健福祉総合センター内）

☎0248・541335

泉崎村のペンキ屋です

今話題の防かび塗装・遮熱塗料・光触媒塗料など特殊塗装もお任せください。店舗の様様替え、会社の社員食堂、休憩所等の塗り替えも、お任せください。

*見積り無料

いつでもお電話お待ちしております

随時、経験者・見習い募集中です

ペンキで大改装・美フォーアフターしませんか！住宅の屋根・外壁・天井・破風雨樋・サビ・カビ・ヒビ割れなどありませんか！現在の色、又御自分の好きな色でリフレッシュ
店舗・オフィス・会社・工場内外等

知事許可（般-27）第27330号（労大臣認）1級建築塗装技能士

MBK・エム美装工芸社

☎969-0101 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字鶴番小屋9番地
☎・泉崎53-4066・FAX21-6678

10月の人気の本 ベスト3

調査対象期間：2017.10.1～10.31

	一般書	児童書	えほん
1	独走 堂場 瞬一著／実業之日本社 (2013年刊)	かいけつゾロリのじごくりょこう 原 ゆたか著／ポプラ社 (2002年刊)	しずくちゃん15 デパート★レボ リューション ぎぼ りつこ著 岩崎書店(2010年刊)
2	橋ものがたり 愛蔵版 藤沢 周平著／実業之日本社 (2017年刊)	魔女の誕生日うらない ワクワク 絹華著／ポプラ社 (2011年刊)	やまねこせんせいのこんやはおつきみ 末崎 茂樹著／ひさかたチャイルド (2013年刊)
3	肝っ玉かあさん 新装版 平岩 弓枝著／文藝春秋 (2017年刊)	放課後美術室 麻沢 奏著／スターツ出版 (2016年刊)	さんまいのおふだ 千葉 幹夫著／小学館 (2010年刊)

《図書館からのお知らせ》

11月14日（火）に保健福祉センターで行われた6～8か月児健康相談でブックスタートを行いました。絵本を保護者と赤ちゃんのふれあいのツールのひとつとして活用していただくために、読み聞かせを体験した後にプレゼントしています。ご家庭でも絵本を楽しんでいただきたいと思います。



11月17日（金）に第二小学校2年生27名、1年生18名が図書館見学に来ました。子どもたちは図書館の使い方の紙芝居や大型絵本による読み聞かせの後、好きな本を1人1冊選び借りていきました。本がたくさんあり、何の本を借りたら良いか悩んでいるようでしたが、図書館の職員に聞いたり中身を確認したりしながら興味がある本を選ぶことができました。この図書館見学が子どもたちに本の楽しさや調べることの面白さに気づくきっかけになって欲しいと思います。

・12月29日（金）～1月4日（木）まで年末年始のため休館となります。1月5日（金）から通常開館となります。休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。

《新刊案内》

書名	著者	出版社	請求記号
おこらせるくん	のぶみ	KADOKAWA	E-ノ
にちょうびは名探偵	杉山 亮	偕成社	K-913.6-ス
十五歳の課外授業	白河 三兎	集英社	YA-913.6-ツ
無双の花	葉室 麟	文藝春秋	913.6-ハ
毎日のお弁当図鑑		榎出版社	596.4

で10
餅を21
つく日
く(土)村
お父さん
達。の餅
つき会





豚肉専門店 ノーベル

〒969-0101 西白河郡泉崎村大字泉崎字夏針 63-1
FAX：0248-53-4147
TEL (0248)53-4129
<http://www.yumeaji.com> E-mail novel@yumeaji.com
AM11:00～PM7:00 ●火曜日定休

相談

心の相談会

心理士による心の相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

心の悩みでお悩みの方、又はその家族の方はこの機会にご相談ください。

なお、事前の予約が必要です。希望される方はご連絡ください。

○日時 応相談

○会場 泉崎村保健福祉

総合センター

◎村住民福祉課

福祉グループ

☎0248・54・1335

心配ごと相談所

村社会福祉協議会では心配なことがあって困っている方のために、毎月第2土曜日に心配ごと相談を行っています。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

○日時 12月9日(土)

10:00～12:00

○会場 泉崎村保健福祉

総合センター

○相談員 村民生児童委員

佐藤義光・武藤英雄

◎泉崎村社会福祉協議会

☎0248・54・1555

白河司法書士総合相談センター(無料)

○相談内容 不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、小額の裁判、成年後見等に関する法律相談

○開催日

2月1日(木)、3月1日(木)

○時間 17:00～20:00

○場所 マイタウン白河

※事前に予約をお願いいたします。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介いたします。秘密は厳守します。

○予約・問い合わせ(祝祭日を除く月曜日・金曜日)

10:00～12:30、13:30～16:00

◎白河司法書士総合

相談センター

☎0120・81・5539

案内

自動車事故被害者救済制度のお知らせ

【交通遺児等育成資金の貸付】

○対象者

自動車事故が原因で死亡又は重度の後遺障害を残すこととなった家庭の中学校卒業までのお子様

○貸付金額

一時金15万5千円

毎月1万円又は2万円

○利子 無

○貸付条件

生活困窮家庭

○返還 原則として20年以内の月々均等払い

【重度後遺障害者への介護料支給】

○対象者

自動車事故により「脳」「脊髄」または「胸腹部臓器」に重度の後遺障害が残り、日常生活において「常時」又は「随時」の介護が必要な方で自賠責保険の後遺障害等級がI種(常時要介護)1級1号または2号に認定、II種(随時要介

護)2級1号または2号に認定など

○支給額

特I種(最重度)

68,440円～136,880円

I種(常時要介護)

58,570円～108,000円

II種(随時要介護)

29,290円～54,000円

◎独立行政法人自動車

事故対策機構福島支所

☎024・522・6626

明治150年

関連施策

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取組を推進しています。次のホームページを御覧ください。
<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>



印刷のことなら...

有限会社 **タサキ印刷**

〒969-0102 泉崎村大字関和久字上野館203

☎0248-54-1500 FAX 0248-53-2030

信頼と・施工実績No.1

太陽光発電設備・オール電化設備

有限会社 **齋藤電工**

〒969-0103 泉崎村北平山字中島130-1
 TEL 53-2914 FAX 53-4566

山火事防止強化月間

11月15日から12月15日は山火事防止強化月間です。

これから空気が乾燥し、山火事が発生しやすい時季になります。

山に入る際は、山火事から大切な森林を守るため、火の取扱には十分注意してください。

◎村事業課産業グループ

☎0248・53・2430

募 集

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学は、平成30年度第1学期の学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学

など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

卒業すれば学士（教養）の学位を取得できます。

放送授業1科目の授業料は1万1千円（入学金は別）。半年ごとに学ぶ科目だけの授業料を払うシステムです。

半年だけ在学することも可能です。

全国にミニキャンパスと呼べる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学福島学習センターまでご請求ください。

出願期間は、第1回が2月28日まで、第2回が3月20日まで。

◎放送大学福島

学習センター

☎024・921・7471

平成30年度看護学生募集

JA福島厚生連白河厚生

総合病院付属高等看護学院平成30年度入学生を募集します。

総合病院付属高等看護学院平成30年度入学生を募集します。

【一般入学試験】

◎出願期間

平成29年12月1日(金)

～平成29年12月25日(月)

◎試験期日

学科試験

平成30年1月9日(火)

面接試験

平成30年1月10日(水)

◎試験科目

国語総合、数学Ⅰ、英語Ⅰ、小論文

◎合格発表

平成30年1月22日(月)

※出願手続き方法は、学院のホームページ「平成30年度学生募集要項」をご覧ください。

◎白河厚生総合病院

付属高等看護学院

☎0248・23・4081

県中児童相談所「里親入門講座」

◎目的

現代の社会における要保護児童、社会的養護についての理解を深め、社会的養護の担い手である里親について関心を持ってもらい、新規里親の開拓に繋げることを目的とする。

◎講座名称 「わたしが里親になった理由」～里親入門講座～

◎日時 2月6日(火)

10:00～11:30

◎場所 郡山市中央公民館

◎対象 里親制度や子どもの福祉について関心のある方。

◎定員 30名

◎内容 里親制度について学ぶ講座

・講義内容1 「知っていますか？里親制度～あなたを待っている子どもたちがいます～」児童相談所所長による講義

・講義内容2 養育里親による体験談 里親と児童相談所職員の対談

◎申込期間 1月30日(火)まで8:30～17:15(土日・祝日を除く)

※メールでの申し込みも可とする。

◎福島県県中児童相談所

☎024・935・0611

電子メール

kentyuu.jisou@pref.fukushi

mal.g.jp

確かな信用、確かな技術

上下水道・設備工事・土木とび工事

「株式会社 兼 千」

〒969-0102 泉崎村大字関和久字瀬知房5
TEL 54-1101 FAX 54-1103

“北山たけし”白河公演

12月10日(日) 白河コミネス大ホール

入場券 2,500円

矢吹町中町242 ☎0248-42-2277

ファミリータウンきたむら

当店にて前売券発売中!

福島県うぐいす会主催

今月の行事 [12月10日～1月9日]

10 (日)	④絵画教室 休日窓口開庁日 (役場・社協)	21 (木)	④第2学期終業式 (午前保育)	30 (土)	
11 (月)		22 (金)	④冬季休業、預かり保育(12/22～1/14) ④個別懇談会 (全員) ○・○第2学期終業式 ④第2学期終業式 ●可燃ごみ	31 (日)	
12 (火)	①貯筋会 ④なかよしクラブ ●可燃ごみ	23 (土)	休日窓口開庁日 (役場・社協)	1/1 (月)	④年始休所 (1/1～1/3) ④預かり保育年始休園 (1/1～1/3)
13 (水)	④英会話教室 ▲資源ごみ	24 (日)	休日窓口開庁日 (役場・社協)	2 (火)	
14 (木)	④クリスマス会	25 (月)	村県民税第4期納期限 国民健康保険税第6期納期限 後期高齢者医療保険料第5期納入期限 介護保険料第6期納期限 ④個別懇談会 (全員)	3 (水)	
15 (金)	④成人学級 ●可燃ごみ■不燃ごみ	26 (火)	●可燃ごみ	4 (木)	官公庁御用始め ④保育始め ④預かり保育受入開始
16 (土)	④クリスマスお楽しみ会 休日窓口開庁日 (役場・社協)	27 (水)	▲資源ごみ	5 (金)	●可燃ごみ
17 (日)	休日窓口開庁日 (役場・社協)	28 (木)	官公庁御用納め ④保育納め 水道料金第5期納入期限 村営住宅使用料12月分納入期限	6 (土)	休日窓口開庁日 (役場・社協)
18 (月)		29 (金)	④年末休所 (12/29～12/31) ④預かり保育年末休園 (12/29～12/31) ④年末・年始休館 (12/29～1/4) ④年末・年始休館 (12/29～1/4) ●可燃ごみ■不燃ごみ	7 (日)	④平成30年成人式 消防団出初式 休日窓口開庁日 (役場・社協)
19 (火)	①貯筋会 ●可燃ごみ			8 (月)	休日窓口開庁日 (役場・社協)
20 (水)	④英会話教室 ▲資源ごみ			9 (火)	○・○第3学期始業式 ④第3学期始業式 休肝日 ●可燃ごみ

会場：④幼稚園 ○第一小学校 ○第二小学校 ④中学校 ④保育所 ④児童館 ④保健センター ④公民館 ④資料館 ④図書館
①トレーニングセンター ②弓道場 ③ソフトボール場 ⑤さつき野球場 ⑥パークゴルフ場



12月の休日当番医

※急患のための制度です。[診療時間 9時～17時]
※変更等もありますので受診前に確認してください。

	■小児科	■内科・外科	■歯科
12 / 17 (日)	みうら小児クリニック ☎28-1001 (白河市石阿弥陀)	明 溪 医 院 ☎27-3060 (白河市明戸)	まるやま歯科医院 ☎23-9146 (白河市関辺)
23 (土)	関 医 院 ☎23-3003 (白河市横町)	く に い 増 見 クリニック ☎46-2258 (白河市大信増見)	水野谷歯科医院 ☎52-3933 (中島村滑津)
24 (日)	樋口小児クリニック ☎42-2040 (矢吹町大久保)	さかの整形クリニック ☎24-5111 (白河市旭町)	三森歯科医院 ☎23-2401 (白河市愛宕町)
31 (日)	白河厚生総合病院 ☎22-2211 (白河市豊地)	会 田 病 院 ☎42-2121 (矢吹町本町)	本柳歯科医院 ☎53-5030 (泉崎村八丸)
1 / 1 (月)	白河厚生総合病院 ☎22-2211 (白河市豊地)	会 田 病 院 ☎42-2121 (矢吹町本町)	山本歯科医院 ☎24-2888 (白河市昭和町)
2 (火)	白河厚生総合病院 ☎22-2211 (白河市豊地)	会 田 病 院 ☎42-2121 (矢吹町本町)	よしなり歯科医院 ☎24-3020 (白河市天神町)
3 (水)	白河厚生総合病院 ☎22-2211 (白河市豊地)	会 田 病 院 ☎42-2121 (矢吹町本町)	白河歯科クリニック ☎22-7133 (白河市会津町)
7 (日)	みうら小児クリニック ☎28-1001 (白河市石阿弥陀)	しらかわ腎泌尿器内科クリニック ☎24-2311 (白河市中山南)	和田歯科医院 ☎44-4180 (矢吹町曙町)
8 (月)	わたなべ子どもクリニック ☎21-2166 (白河市老久保)	よこむら整形外科クリニック ☎21-1455 (白河市老久保)	内藤歯科クリニック ☎22-7252 (白河市久田野)

Shirakawa Soubi お客様の喜び

ハウスクリーニング 白河装美

〒969-0103 泉崎村大字北平山字下原25-1
TEL&FAX 0248-21-5143

福島県屋外広告業登録 第30010号

T-Sign 富永看板店

〒969-0105 福島県西白河郡泉崎村大字踏瀬字長峯52
TEL/0248-53-3199 FAX/0248-53-2264
E-mail/t-sign@galaxy.ocn.ne.jp

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：H30.1.31

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：H30.1.31

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：H30.1.31

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

泉崎俳句会

名の木枯る記憶はいつか散乱す
 立冬や五十年ぶりエア・メール
 落葉の声たつぷりと聞き橋渡る
 秋の実は黒く変はりつつ山の水
 訃報聞く今にも時雨さうな空
 その中のいろは紅葉のただ真赤
 子と走る土手に灯ともす冬たんぽぽ
 水澄めり池は青空延べたやう
 父の声冬の帳の中にある
 冬の瀬のとおんとかへる水の声
 ひといろに徹し蓄める冬牡丹
 パレットを洗つて終る枯野かな
 幼子に冬野は狭し毬の光ゲ
 犬老いて人も老いゆく小六月
 林檎剥く右手左手助け合ひ
 それからの百年長し漱石忌
 身に入むや釘ひとつのかけ違ひ
 足音の二歩に乱るる鴨の群
 葬の列ただ明るさの枯野行く
 雪雲くる鶏小屋に声沈め
 新しい言葉に出会ふ寒の入
 ふるさとの枯田のおなじ背恰好
 鮫鱈や若沖の海越えて来る
 落ちさうで落ちぬ花梨の実太る
 冬木立みだれながらにととのへり
 旅の日の枯山に日のうつくしき
 山鳥の声のかすれて秋深む
 数多なる筈すてて木は冬に

光 徳 京 子 圭 子 戴 子 秀 子 文 子 栄 子 潤 子 和 子 政 夫 秀 治 堯 子 光 郎 直 子

基準日	村の人口 (人)		世帯数 (戸)
11月1日 現在	男	3,108	6,355
	女	3,247	
10月1日 現在	男	3,111	6,367
	女	3,256	

こちら 戸籍窓口

● おめでた

お子さまの名前(父・母氏名)
野崎 迅くん
(和彦さん・慶子さん)
深谷 心奏ちゃん
(知之さん・弥生さん)

● お悔やみ

鈴木 幸さん (82歳)
渡部 豊子さん (86歳)
溝井 侁子さん (90歳)
岡部 キンさん (96歳)

Farmer's Market
こころや歳末セール実施中

こころん工房
「ハッピー・クリスマスケーキ」
オードブル、ピザのご予約を承ります

こころんファームの鶏卵と国産小麦を使用

★1月6日(土)は新年大売出し!
*12月31日(日)~1月5日(金)はお休みします。
泉崎村川畑37-1 TEL 0248-53-5568



スタッフ募集

①介護員 ②看護員

※求人の詳細については下記へご連絡ください。

特別養護老人ホーム
ケアハウス 泉崎
〒969-0104 西白河郡泉崎村大字太田川字金山34
☎ 0248-53-3450



No.604

第10回泉崎卓球大会

11月12日(日)、農業者トレーニングセンターにおいて、第10回泉崎卓球大会が行われました。泉崎の卓球愛好者が中心となって開催する大会で、毎年、福島県内外からたくさんの参加者が、大会賞品を各自持参して集まります。10回目の記念大会となる今大会では、中学生から70歳代までの男女約60名が集まり、くじ引きによりペアを決めてミックスダブルスにより競い合いました。賞品は家庭用テレビゲーム機やお米など様々で、参加者全員に贈られました。優勝は鈴木公大(泉崎)・水野あかね(須賀川)ペア。



はっぴい ばあすでい Happy Birthday

今月1歳の誕生日



佐藤さいな愛ちゃん(字十八夜)

泉崎特産・健康スポーツ「ゲートリボ競技」誕生体験会を開催します。

泉崎屋内ゲートボール場において「ゲートリボ競技」体験会を実施します。親子・友人・職場の同僚等で楽しめる簡単なスポーツです。運動できる服装でご参加ください。

- 参加費 無料、参加自由
- 開催日時 12月7日(木)、9日(土)、10日(日)、
12日(火)、14日(木)、16日(土)
- 問い合わせ 泉崎村中央公民館内
泉崎村ゲートボール協会事務局
電話0248-53-2258

リレートーク

202

大森京子さん(字十八夜)

みなさん、こんにちは!

私は泉崎にお嫁に来て十数年になります。子供も4人生まれ、長男、次男、三男、四男とみんな男ばかりです。

将来どういう職業につき、かわいいお嫁さんを連れて来るのか、今から楽しみでもあります。

私は趣味として手芸全般をもっています。ドールハウス作りと人形の洋服作りが、今一番の趣味になっています。村の文化祭にも出品させていただきました。

今までは季節によって、ビーズをやったり編み物をしたりでしたが、暇さえあればドールハウスの中の家具を作っています。

洋服はリカちゃん人形やブライス人形の洋服を作っています。細かい作業なので一度間違えてしまうと、始めからやり直しと手間がかかりますが、楽しく作っています。

寒さが厳しくなる今日この頃、元気に年を越せる様、ご自愛ください。



次回、久保木寿夫さんにバトンタッチ!

発行・編集
〒969-0101
泉崎村役場総務課企画財政グループ
福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字八丸145

TEL 0248-53-2409 FAX 0248-53-2958
ホームページアドレスhttp://www.vill.iizumizaki.fukushima.jp/

平成29年12月1日発行(毎月1日発行)