広報

いずみざき

www.vill.izumizaki.fukushima.jp/

「それー、おりゃー」
―力のかぎり―

支部対抗綱引き大会（2／19）

今月の主な内容

○平成16年度体育協会支部対抗戦結果　○保険証の更新について
○年金制度等改正について　○今月の話題　○育英基金奨学生募集
○充実汗で充実感！　○カラスの足跡　○健康いちばん！
○Information　○みんなの広場

2005
No.451
3

総合優勝…峠、準優勝…関和久

平成16年度体育協会支部対抗戦

平成16年度の体育協会支部対抗戦が、2月19日㈯に農業者トレーニングセンターで行われた綱引き大会をもって終了しました。

綱引き大会の結果は、男子の部が優勝・関和久B、準優勝・関和久A、女子の部が優勝・峠、準優勝・関和久となり、また平成16年度支部対抗戦の総合では、峠が優勝で、準優勝・関和久、第3位が太田川という結果になりました。

皆さん、一年間ご苦労さまでした。

熱戦を繰り広げた綱引き大会

平成16年度　体育協会支部対抗成績得点表

（得点　1位：5点　2位：4点　3位:3点　参加点：1点）

開催日	5／23	6／6	6／12	6／12	6／26	7／4	7／10	2／19	2／19	支部得点計	総合順位
種目／支部	ゴルフ	ソフトボール	綱引き(男子)	綱引き(女子)	卓球	野球	バレーボール	綱引き(男子)	綱引き(女子)		
峠	5	5	2	5	4	5	1	3	5	35	1
関和久	3	2	3	3	6	3	2	9	4	35	2
太田川	4	3	2	1	3	1	5	2	1	22	3
踏瀬	1	4	3	1	棄権	4	1	3	1	18	4
八雲	1	1	2	1	4	1	4	2	1	17	5
高根	1	1	5	1	1	3	棄権	1	3	16	6
宿舘	1	1	4	4	棄権	1	4	1	棄権	16	7
瀬知房	1	3	1	3	1	1	4	1	1	16	8
北平山	1	1	1	1	1	1	1	1	棄権	8	9
原	1	棄権	1	1	棄権	棄権	1	1	3	8	10
参加支部数	10	9	10	10	7	9	9	10	8		
チーム数	10	10	13	10	9	9	12	13	8		

＊同点の場合は、1位の回数で順位を決定する。なお、1位の回数が同じ場合には2位、3位の回数で順位を決定する。それでも決まらない場合には、参加チーム数の多いほうを上位とする。

平成17年度も各支部の積極的な参加をお願いします。みんなで楽しみましょう！

国民健康保険加入者の皆さんへ

保険証の更新について

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）が、平成17年３月31日をもって有効期限が切れるのに伴い、新しい保険証に更新することになります。つきましては、下記の日時及び場所において、被保険者証を更新されますようお願いいたします。

＊更新の時、持参するもの……現在使用している保険証と印鑑

◆更新日程表

	時　間	場　所		時　間	場　所
3月24日(木)	午前９:00～９:20	高根生活改善センター	3月25日(金)	午前９:00～９:20	堂の下公民館
	午前９:35～９:55	太田川公民館		午前９:30～９:50	新田地区研修会場
	午前10:10～10:30	踏瀬生活改善センター		午前10:00～10:15	山寺集会場
	午前10:45～11:05	愛宕山公民館		午前10:30～10:50	関和久宿集会場
	午前11:20～11:40	桎内地区転作促進研修場		午前11:05～11:25	八雲コミュニティセンター
	午後１:00～	役場住民生活課窓口		午前11:40～12:00	瀬知房生活改善センター
				午後１:00～	役場住民生活課窓口

３月26日（土）午前９:00～12:00まで 泉崎村役場住民生活課窓口にて更新手続を行います。

上記日程で都合がつかない方は、３月28日（月）から住民生活課窓口（午前８時30分～午後６時）にて速やかに更新手続きをしてください。詳しくは、村住民生活課（☎53－２１１１）まで。

関西で泉崎村をＰＲ！

これまでの間、住宅の販売につなげようと、東京をはじめ関東では、いろいろと活動をしてきましたが、関西圏では初めてとなるＰＲ活動を、２月４日と５日の２日間、大阪市で行いました。

ひとつは、インターネット上の仮想村民「ｅ―村民」の関西交流会、もうひとつは、福島県関西県人会に参加してのＰＲ。村の紹介やそばなどを振る舞い大いに泉崎の魅力そして天王台ニュータウンをアピールしてきました。

大阪には、村から村長、助役、職員２名のほか、天王台の高野重正さんと「泉崎そば会」の田崎定男さん、本柳正孝さんの協力をいただき、計７人で行きました。

「ｅ―村民」の関西交流会は、２月４日に大阪市の福島県大阪事務所を借り、すでに天王台ニュータウンを購入している大阪府吹田市在住の夫妻や関西在住のｅ村民を招いて行われ、村長が挨拶した後、村の概要や観光、天王台ニュータウンの紹介をしました。

また５日は、福島県関西県人会の総会に飛び入りで参加し、約70名の出席者に泉崎村産そば粉１００％の手打ちそばを振る舞い、泉崎村をＰＲしてきました。

関西県人会でのそば打ち

「ｅ-村民」の関西交流会

年金制度改正等について

国民年金などの年金制度の改正が順次実施されることとなっています。平成17年4月からの主な変更点は、次のとおりですのでご留意ください。

1 平成17年4月から平成18年3月までの国民年金保険料は、月額13、580円です

国民年金の保険料は、平成17年度から平成29年度まで毎年280円引き上げられる予定となっています。（引き上げ額は、今後の賃金上昇率によって変化します。）

2 国民年金保険料の口座振替割引制度が拡充されます

①保険料の前納を口座振替にすると割引額が増えます

17年度分の保険料を一括して前納すると、現金払いでは、2、890円の割引、口座振替では、3、420円（530円増）の割引となります。（6ケ月前納も口座振替が有利です。）

現金払いでの前納は、4月に郵送されてくる納付書で4月30日（今年は4月末日が休日のため5月2日）までに金融機関等の窓口での支払いが可能です。

口座振替での前納は、平成17年3月31日までに社会保険事務所での登録が完了している必要がありますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。（3月末日近くのお申し込みは登録が間に合わない場合があります。特に金融機関を経由してお申し込みする場合は、お早めにお申し込みください。）

口座振替日は4月30日（今年は4月末日が休日のため5月2日）です。なお、既に口座振替で前納されている方は、届出の必要はありません。

国民年金基金の掛金と国民年金の保険料を合わせて口座振替している方は、国民年金保険料の納付を前納に変更する場合、3月18日必着で基金へのお申し込みが必要となります。

②月々の口座振替に早割（当月保険料の当月末引落し）制度ができました

通常の口座振替（当月保険料の翌月末引落し）は定額保険料ですが、口座振替を早割にすると40円が割引となります。早割制度を申し込みすると翌月末の初回の口座振替にて2ケ月分の保険料（従前の保険料と40円割引された保険料）が引落しとなり、その後の毎月の保険料が40円割引となります。

以上の口座振替の申込用紙（振替方法の変更も同じ申込用紙となります。）については、社会保険事務所などに請求していただくほか、社会保険庁ホームページから印字（プリントアウト）することもできます。

なお、保険料の半額免除の承認を受けている方の口座振替は、通常の口座振替でのお申し込みとなります。

3 若年者納付猶予制度が導入されます（国民年金）

20歳代の方は、本人（配偶者を含む）の所得が一定額以下の場合は、申請により月々の保険料納付が猶予されます。（これまでは、所得が一定額以上の世帯主（親など）と同居している場合には、保険料免除の対象とはなりませんでした。）

仮に、障害や死亡といった不慮の事態が生じたときに、その月の前々月以前の1年間に保険料の滞納があると障害基礎年金・遺族基礎年金が受け取れない場合がありますが、この若年者納付猶予制度の承認を受けている期間は、滞納の扱いとはなりませんので万一の時にも安心です。また、満額の老齢年金を受け取るために、その後10年間のうちに保険料を納付することができます。（2年以上経過後は保険料に一定の加算がかかります。）

＊若年者納付猶予制度の対象となる年収の目安

	平成17年度の基準
4人世帯（夫婦・子2人）	258万円
2人世帯（夫婦のみ）	157万円
単身世帯	122万円

※本人だけではなく、配偶者も基準に該当していることが必要です。
※4人世帯、2人世帯は、夫か妻のどちらかのみに所得（収入）がある世帯の場合です。

4 第3号被保険者の特例が実施されます

第3号被保険者（厚生年金保険等に加入する方の被扶養配偶者）の届出の特例が認められます。

第3号被保険者の届出が遅れたときには、2年前まではさかのぼって第3号被保険者の期間となりますが、それ以前の期間は、「保険料未納の取り扱い」となっていました。今回の改正では、特例の届出をしていただくことによって、

2年以上前の期間も第3号被保険者期間として取り扱い、将来その分の年金を受け取ることができるようになります。

なお、平成17年3月までに第3号の届出があり、社会保険庁において第3号に該当していながら「保険料未納の取り扱い」となっていると把握している期間については、特例の届出は必要ありません。該当する方については、すでに特例の届出も行われているものとみなして、自動的に保険料納付済の期間への変更が行われ、社会保険庁から平成17年4月下旬にお知らせが送付されます。また、該当する方であって年金受給中の方は、年金額が増額となる場合がありますが、この年金額の改定についても、社会保険庁において実施するため届出の必要はありません。

5 特別障害給付金制度が始まります

この制度は、国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情にかんがみ、障害基礎年金等を受給していない障害者に対して福祉的措置を講じる観点から給付金の支給を行う制度です。

対象者は、「平成3年3月以前の国民年金任意加入対象であった学生」、「昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった厚生年金保険等に加入していた方の配偶者」であって、任意加入していなかった期間中に生じた傷病が、現在、障害基礎年金の1、2級相当の障害の状態にある方です。

請求書の受付は、平成17年4月1日から住所地の市区役所・町村役場で受付を開始いたします。給付金の支給は、請求書を受付した月の翌月からとなりますので、給付金を請求する方は、平成17年4月中に請求書を提出してください。（5月に請求した場合は6月分からの支給となります。）

障害認定事務は、過去の状況を確認する必要があるなど非常に時間がかかる場合があります。個々のケースにもよりますが、支給の決定まで数か月必要となりますので、あらかじめご了承ください。（支給が決定すれば、請求書の受付月の翌月まで遡って支給されます。）

なお、収入や年金受給の状況によって支給が制限されることがあります。

＊問い合わせ先
福島社会保険事務局白河事務所☎27・4164
社会保険庁ホームページ
http：www.sia.go.jp/

平成16年中の犯罪発生状況について

昨年1年間の市町村別犯罪発生率が、福島県警本部より1月31日に公表されました。**泉崎村の刑法犯・犯罪発生率は14.38で、89市町村のうちワースト15となり、また、車上ねらいでは、残念ながらワースト6**という結果でありました。

犯罪発生率・・・刑法犯発生件数を人口千人当たりの割合で算出したもの。（犯罪の件数が少なくとも人口が少ない場合は、犯罪発生率が高くなることもあり、また、地理的環境から犯罪者が流入して犯罪を敢行する場合もあるので、犯罪発生率が高い地域に犯罪者が多いとは限りません。）

参考1　白河警察所管内　市町村別刑法犯認知件数

	白河市	矢吹町	西郷村	表郷村	東　村	泉崎村	中島村	大信村	不　明	合　計
平成16年	843	328	307	42	27	99	38	34	0	1718
平成15年	1131	342	465	66	69	118	71	50	6	2318
増　減	-288	-14	-158	-24	-42	-19	-33	-16	-6	-600

参考2　白河警察所管内　街頭犯罪等認知件数

	強盗	強制わいせつ	空き巣	出店荒らし	忍び込み	事務所荒らし	ひったくり	車上ねらい	自販機ねらい	部品ねらい	自転車盗	オートバイ盗	自動車盗	声かけ事案	万引き
平成16年	4	2	73	48	16	18	1	245	101	46	238	29	39	1	232
平成15年	1	3	98	88	18	30	3	358	180	46	290	35	68	2	330
増　減	3	-1	-25	-2	-2	-12	-2	-113	-79	0	-52	-6	-29	-1	-98

犯罪は私たちの身近なところで起きています。防犯意識を高め注意してください。

Monthly Topics 今月の話題

行政や農業の振興に貢献
㊚三村文男氏に叙勲伝達

元泉崎村議会議員の㊚三村文男氏（柱内）への旭日単光章の伝達式が、1月21日㈮に役場で行われ、村長が同席した中、友部俊一県南地方振興局長（左）より、章状が遺族の安子さん（中央）に手渡されました。

文男氏は、村議を3期12年務めたほか、選挙管理委員会委員長職務代理者や農業委員などの要職を務め、行政や農業の発展に大変貢献されました。

日向山の木目沢次男さん、堆きゅう肥・自給飼料生産技術コンクールで優秀賞

1月17日㈪、日向山で酪農を営む木目沢次男さんが、福島県主催の平成16年度堆きゅう肥・自給飼料生産技術コンクールで優秀賞を受賞し表彰されました。

このコンクールは、家畜排せつ物の適正な処理と利用並びに自給飼料生産に関して優良な農業者を表彰し、その経営を広く紹介し普及を図ることを目的としており、木目沢さんは、県内70件の応募の中から優秀賞に選ばれました。

太田川の㈲安澤商店より、教育振興に役立ててと寄付

太田川に営業所と工場がある㈲安澤商店の安澤博志社長（中央）が1月21日㈮に役場を訪れ、「教育振興に役立ててください。」と寄付をいただきました。

このたびの寄付について安澤社長は、「会社創立50周年と太田川の営業所開設20周年を記念して。」ということでした。

ありがとうございました。

子どもは宝！ 第3子出産者に祝い品贈呈

1月24日㈪、役場において出産祝い品贈呈式が行われ、第3子以上のお子様が誕生された方へ村からの祝い品が贈られました。

今回の対象は、平成16年4月1日から9月30日までに生まれた方です。

＊対象児　（保護者）
石川　凱斗くん（順一）
濱中珠菜ちゃん（竜二）
小林侑加ちゃん（重典）

鬼の面めがけ矢放つ！
泉崎弓道会が節分厄除け射会

泉崎弓道会の節分厄除け射会が、1月30日㈰にさつき公園にある弓道場で行われ、会員みんなで作った鬼の面を矢で射抜き、今年一年の無病息災などを祈願しました。

この射会は毎年恒例となっており、今年は会員約20人が参加、大願成就や健康第一と書かれた170枚の鬼の面を一枚ずつ見事に射抜いていました。

福は内、鬼は外
保育所で節分の豆まき会

保育所の節分豆まき会が、2月3日㈭に保健福祉課で主催している「なかよしクラブ」の親子の皆さんも一緒に参加し行われました。

豆まきで鬼が登場すると、泣き出してしまう子供もいましたが、負けずに豆をぶつけ鬼を追い払っていました。豆まきの後は、みんなでおいしそうに豆を食べていました。

上手にできたよ！
児童館でチョコ作り

2月9日㈬、子どもの居場所教室の一環として、児童館において、バレンタインのチョコレート作りが行われました。

パイン食楽部（村の食生活推進員会）の約20名の皆さんが先生となり、子どもたちはまず自分の家族のために生チョコレートを作りました。その後おやつ用のいちごチョコとバナナチョコを作り、最後はみんなでおいしくいただきました。

ハワイアンズで楽しい一日！
生涯学習課「こども体験くらぶ」

2月20日㈰に平成16年度最後の「こども体験くらぶ」（生涯学習課主催）が行われ、今回は思い出旅行として、いわき市のスパリゾートハワイアンズで楽しい一日を過ごし、たくさんの思い出を作ってきました。

子供達からは、一年間をふりかえり、「色々な体験ができておもしろかった。また来年も参加したい。」との感想が聞かれました。

本村から5名が入賞！
第49回福島県書きぞめ展

第49回福島県書きぞめ展の審査会が1月末に行われ、本村からは5名が入賞しました。

おめでとうございました。

◇書きぞめ賞
菊地　崇（一小5年）
関谷良子（泉崎中3年）

◇書きぞめ奨励賞
武田祐典（一小6年）
磯貝郁未（泉崎中1年）
荒井千穂（泉崎中2年）

◇奨励学校賞
泉崎一小
泉崎二小
泉崎中学校

泉崎ミニバスケクラブ男子が優勝！
泉崎第一スポ女子も準優勝！

・・・・・・県南ミニバスケ新人大会・・・・・・

県南ミニバスケットボール連盟新人大会が、２月19、20日の両日、棚倉町と塙町で開催されました。男子９チーム、女子31チームが出場し熱戦が繰り広げられた中、男子で泉崎ミニバスケットボールクラブが優勝、女子で泉崎第一スポーツ少年団が準優勝しました。

両チームは、３月20日、21日にいわき市で開催される県大会に出場します。

優勝した泉崎ミニバスケクラブ男子チーム

準優勝した泉崎第一スポ少女子チーム

――― 県大会でもガンバレ!! ―――

泉崎村育英基金　奨学生募集

泉崎村育英基金は、本村出身の生徒及び学生で、能力があっても経済的な理由により修学が困難であると認められる方に対して奨学資金を貸与し、教育の機会均等を図り健全な社会の発展に貢献することを目的にしています。

☆募集期間

３月１日㈫～４月８日㈮

☆応募資格

(1)高校・短大・大学・専門学校等の教育機関に在学していること。

(2)本人及びその父母が泉崎村に引き続き１年以上在住していること。

(3)経済的理由により就学が困難と認められること。

(4)他の奨学金を受けていないこと。

☆奨学資金の内容

(1)奨学資金の貸与月額

高等学校	２０、０００円
高等専門学校	２０、０００円
短期大学	４０、０００円
大　学	４０、０００円

(2)貸与期間

奨学生の在学する学校等の正規の修業期間。

(3)貸与利息　無利息

(4)償還方法

貸与期間の終了から７日以内に「借用書」を提出するとともに、その６ヶ月後から７年以内において年賦、半年賦、月賦により返還する。

☆申し込み等

申し込み等については、まず村教育委員会学校教育課にお越しください。内容について詳しく説明させて頂きます。

やるき応援します

●問い合わせ先
村教育委員会学校教育課
（泉崎資料館内）☎54・1533

いい汗かこう

充実汗で充実感

～豊かなスポーツ文化を目指して～

村内スポーツクラブ紹介　その8

スポーツ種目：バスケットボール

泉崎クラブのメンバー

☆新企画・いい汗かこう☆

「充実汗（かん）で充実感（かん）！」

今月の充実汗で充実感は、泉崎クラブです。学生時代バスケ部で活躍したみなさんです。仕事を終えてから仲間と流すバスケットの汗は最高だそうです。

『泉崎クラブ』

①	代表者	田崎　洋
②	創　設	昭和59年４月
③	会員数	２０名
④	活　動	毎週火・木・金（トレーニングセンター） 20：00～22：00
⑤	ひと言	当クラブは年齢を問わず活動していますが、勝負をする場面と楽しむ場面両方を持ち合わせており、細くてもいいから長く活動できることを心がけています。

※スポーツについてのお問い合わせは、スポーツ振興係（☎53-3775）まで、次回は卓球クラブです。
※この内容は、村ホームページ（http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/）の生涯学習課ｺｰﾅｰに掲載してあります。

～いずみざき歴史文化遺産紹介コラム～

カラスの足跡

No.21

＊＊＊烏峠稲荷神社ともうひとつの社＊＊＊

烏峠の山頂には烏峠稲荷神社とその横に岩清水（石清水）八幡宮、そしてもう一つ小さな社があるのを知っている方はいますか？実は、烏峠稲荷神社にまつわる伝説をいくつか紹介したときに少しだけその社のことにふれています。「弘法大師が小祠で修行した」とある伝説中の「小祠」（※祠…ほこら。小さな社の意）です。もっとも、現在のほこら自体はそれほど古いものではないので伝説と直接は結び着かないのですが、そこに祀られている仏像はどのくらい古いものなのかちょっとわかりません。伝説によると、承和元年（834年）に弘法大師（空海）がこのほこらで17日間の修行をしたとありますのであるいは…。

ここで、話しを整理してみましょう。まず、烏峠稲荷神社は穀物の神様である稲荷様（倉稲魂）をまつる神社であり、いわれでは天長５年（828年）に京都から来た将軍によって建立された。ほぼ同時期（834年）に真言宗の開祖である弘法大師が訪れて小祠で修行をしたらしい。また、神社建立にまつわる伝説の中には「小祠」が登場するものがあります。伝説に登場する人物や年号はひとまず考えないで、話の前後関係から成り行きだけを推察すると、最初にあったのは、「小祠」でその後に神社が建立されたと考えられます。そして、小祠に祀られているのは仏像なのでこの山を開拓したのは仏教の信仰・普及が目的だったのではないか…、その後に日本古来の信仰（神道）にもとづいて神社がつくられたと思われます。

烏峠山頂にあるもうひとつの社

冷凍食材をつかったレシピを紹介します。

◆さといものバター炒め

さといも（冷凍）…800g
バター……大さじ1と1／2
しょうゆ……小さじ2
塩・こしょう……少々
焼きのり……適宜

★★★つくりかた★★★

①耐熱皿に冷凍のさといもを並べ、ラップなしで電子レンジ強で４分加熱し、いもを裏返してさらに３分加熱する。
②いもを１個ずつ、すりこ木などで軽く突いて半つぶしにする。
③フライパンにバターを熱し、いもを入れて焦げ目がつくまで炒め、しょうゆをふりかけ、塩・こしょうで味をつける。
④皿に盛り、焼きのりをちぎって散らす。

メモ：いもを半つぶしにするのは、炒めやすくするためです。

パイン食楽部

窓口業務について

◇平日は午後６時までやっています

３月、４月は何かと窓口を利用される方が多い時期です。**役場の窓口（住民生活課、税務課）は、お昼時はもちろん、平日は午後６時までやっています**ので、どうぞご利用ください。なお、**住民生活課で午後５時から午後６時までに扱うものは、住民票の写しと印鑑証明書のみ**となります。

＊戸籍の証明書の発行はできません。

◇夜間受付ボックスをご利用ください

日中、仕事などで役場に来られない方は、役場玄関に設置してある夜間受付ボックスをご利用ください。**受付するものは、住民票の写し及び戸籍証明等**です。ボックス内にある用紙に必要事項を記入し、証明書代金と返信用封筒に80円切手を貼付していただければ、後日郵送いたします。

●問い合わせ先
村住民生活課・税務課　☎５３－２１１１

健康いちばん！

花粉症を予防しよう

今春は**全国的に観測史上１、２位を争う多さの花粉量**が予想されています。

花粉症の方は重症化が、花粉症でない方も発症する可能性が指摘されていますので、花粉症対策を早めに行い、花粉症の重症化、発症を防ぎましょう。

Q．花粉症になりやすい人は？

花粉症以外のアレルギー疾患をもっている方や、家族の方が何らかのアレルギー疾患をもっている人は、花粉症になりやすいと考えられています。

発症や重症化の予防としては

◇玄関口で**『服たたき』**（花粉の払い落とし）
◇**『洗顔』**や**『うがい』**の励行
◇**『マスク』**や**『メガネ』**の着用

Q．早く治療するとどんなメリットがあるの？

花粉症の症状が起こりはじめた初期では、鼻粘膜に炎症が進んでいないので、この時期に治療をはじめると粘膜の炎症の進行を止め、早く正常化させることができます。

Q．症状がでたらどこの病院に行けばいいの？

鼻の症状がひどい場合は耳鼻咽喉科、目の症状がひどい場合は眼科をおすすめします。

内科、小児科、アレルギー科などでも診療が受けられます。

『鼻のムズムズ』『目のかゆみ』……花粉症かな？と思ったら早めに医療機関を受診しましょう

こちらパイン食楽部（クラブ）です

冷凍保存食材を上手に利用しましょう！

どうしても野菜が不足しがちなこの寒い時季、冷凍食材を上手に利用して、ビタミン・ミネラルを積極的にとり、風邪を予防してください。

今回、私たちの研修会では、推進員の田崎知恵子さんの指導で、食材の冷凍･解凍の仕方、調理方法を学びました。冷凍食材が美味しく食べられたことに会員一同、冷凍食材に対する認識を新たにしました。食材がたくさん手に入った時、ひと手間かけておけば、食事作りの忙しい時に、手間をかけずに調理ができ、また経済的でもあり一石二鳥です。皆さんもぜひ挑戦してください。

保存方法と解凍方法の例

食　材	保存方法	解凍の仕方
タラの芽	天ぷらにして	自然解凍・電子レンジで温め
山グルミ	〃	〃
たけのこ	あくぬきして	冷凍のまま調理
う　ど	きんぴらにして	自然解凍
きゅうり	調理して（ごま油とオイスターソースで炒める）	自然解凍
な　す	揚げ出し・油で炒めて味つけして	自然解凍・電子レンジで温め
ピーマン	切って生のまま	冷凍のまま調理
さといも	皮をむいてそのまま	〃
ぎんなん	からを取って薄皮をむく	〃

冷凍保存のポイント

●魚類は内臓類を取って　●肉類はそのまま冷凍せず下味をつけてから　●きのこ類は生のまま　●繊維の多いものは細かくしてから　●熱いものは冷ましてから　●水分の多いものは脱水シートを活用　●できるだけ薄く平らに　●金属トレーで急速冷凍　●空気はできるだけ抜く　●日付けと品名を書く

information
お知らせ

募集　案内　お願い　催し　相談

役　場	53-2111	教育委員会学校教育課	54-1533
建設水道課	53-2111	生涯学習課（トレーニングセンター）	53-3775
保健福祉課	54-1333	生涯学習課（中央公民館）	53-2258

案内

就職サポートセンターの土曜窓口（無料）

就職活動を支援する「就職サポートセンター」の土曜窓口（無料）を開設しております。就職等でお困りの方はぜひご利用ください。

●日時　毎週土曜日
午前10時～午後7時

●場所　マイタウン白河（白河市本町）

●内容　就職相談、面接の受け方の助言等

●連絡先
☎090・7800・0003

法定外公共物について

里道、水路等法定外公共物の取扱いが変わります。

●機能を有するもの
平成16年度末までに市町村に譲渡を行い、以後市町村の管理となります。

●機能を有しないもの
平成17年4月1日以降、財務局・財務事務所の管理となります。（境界確定や売払いのご相談は財務局・財務事務所まで）

●問い合わせ先
東北財務局福島財務事務所　統括国有財産管理官
☎024・535・0310

訪問入浴サービス

社会福祉協議会では、介護保険事業所の「訪問入浴サービス事業所」を運営しています。ご家庭で寝たきり等のお年寄りを入浴させるのが困難なときに、スタッフ3名が移動入浴車で訪問し、ご自宅で入浴サービスの提供を行います。さつき温泉のお湯を利用していますので、自宅で温泉に入れると大変好評です。利用料金は1回1、250円です。利用を希望される方は担当のケアマネージャーにご相談ください。

●問い合わせ先
村社会福祉協議会
☎54・1555

自動車の登録手続きはお早めに！

例年、年度末（3月）は自動車の検査・登録手続きが急増し、処理の遅延や駐車場・待合室の混雑などが発生しております。

登録自動車及び小型二輪車の「廃車」、「名義変更」、「住所変更」等の手続き（申請）はできるだけお早めにお願いします。

●問い合わせ先
国土交通省　福島運輸支局登録部門
☎024・546・0341
☎024・546・8644
（24時間テレホンサービス）

相談

心配ごと相談

●日時　3月12日(土)
午前10時～12時まで

●会場
村保健福祉総合センター

●相談員　村民生委員
年本初枝・三浦耕志朗

●問い合わせ先
村社会福祉協議会
☎54・1555

行政相談

●日時　3月12日(土)
午前10時～12時まで

●会場
村保健福祉総合センター

●行政相談員　小林敏明
泉崎字谷地久保50－42
☎53・3357
＊いつでも自宅で相談に応じています。

●問い合わせ先
村住民生活課
☎53・2111

引越相談所

福島県トラック協会では、「引越相談所」を開設し、電話などによる引越等の相談に応じています。

●引越相談所の連絡先
＊福島市・協会本部
☎024・558・7755
＊福島市・福島支部
☎024・546・1994
＊郡山市・郡山支部
☎024・963・0780
＊会津若松市・会津若松支部
☎0242・24・4855
＊いわき市・いわき支部
☎0246・58・8223

●相談の時間帯
電話での相談は、土・日・祭日を除く月曜日から金曜日の午前9時から午後4時までです。

募集

税務職員募集（大卒程度）

●受験資格
◇昭和53年4月2日から昭和59年4月1日生まれの者
◇昭和59年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
①大学を卒業した者及び平成18年3月までに大学を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

●受験申込受付期間
4月1日(金)～15日(金)

●受験申込書の請求
最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課、又は人事院東北事務局

●問い合わせ先
仙台国税局人事第二課
☎022・263・1111

泉崎村立病院より

ＣＴ装置について

Ｘ線ＣＴとは、「コンピュータ断層撮影法（computed tomography）」の略であり、人体に多方向からＸ線を照射し、人体のＸ線吸収値のそれぞれをコンピュータに計算させて、人体の横断像を再構成するＸ線診断装置です。包丁でグレープフルーツやスイカを切るとその断面が現れるように、人体の“輪切り像”が包丁を使うことなくＸ線とコンピュータによって得られるようになったのです。ＣＴの登場はレントゲンによるＸ線の発見以来の大きな影響を医療の現場にもたらしたため、ハウンズフィールド（英国）とコーマック（米国）はノーベル賞を受賞しています。

日本には、1975年（昭和50年）東京女子医科大学に最初に入りました。当院では、1987年（昭和62年）に導入され、現在に至っております。その間、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血を始め、肺炎、肝硬変、胆石症、急性膵炎、子宮筋腫等多くの疾患の診断に寄与してきました。今や病院には無くてはならない医療機器のひとつといえます。

また、患者さんを乗せたテーブルが一定速度で移動し、そのラセン状に得られたデータから横断像を作成するヘリカルＣＴと呼ばれる装置が1989年ごろより開発されています。従来のものよりも検査時間が短縮できるため、患者さんの待ち時間も短くなり、さらに輪切り画像だけでなく立体的に見ることができるようにもなっています。大学病院や総合病院では既に稼働しており、管内では白河厚生総合病院、白河病院等に設置されています。

村立病院　☎５３－２４１５

総合検診のお知らせ

総合検診が４月11日から４月19日（土･日を除く）まで実施されます。

詳細は、後日配布される総合検診のお知らせをご覧ください。

＊問い合わせ先＊
村保健福祉課
☎５４－１３３３

火は消した？ いつも心にきいてみて

春の全国火災予防運動（3月1日～7日）

火災の発生しやすい季節です。
火の取り扱いには充分注意してください。

白河医師会休日当番医

地区 / 診療日	白河地区		矢吹地区
	小児科	内科	
3月6日(日)	関医院	すずき内科クリニック	小針医院
3月13日(日)	関根医院	関根医院	会田病院
3月20日(日)	樋口小児クリニック	ニューロクリニック	樋口小児クリニック
3月21日(月)	みうら小児クリニック	野村貫成堂クリニック	渡部病院
3月27日(日)	おかざきクリニック	穂積医院	会田病院
4月3日(日)	岡崎小児科内科医院	大高内科胃腸科	小針医院
4月10日(日)	関医院	吉田外科医院	渡部病院

白河歯科医師会休日当番医

診療日	歯科医療機関名（市町村名）
3月6日(日)	白河歯科クリニック（白河市）
3月13日(日)	和田歯科医院（矢吹町）
3月20日(日)	内藤歯科クリニック（白河市）
3月21日(月)	国井歯科医院（西郷村）
3月27日(日)	吉田歯科クリニック（中島村）
4月3日(日)	白河みなみ歯科クリニック（白河市）
4月10日(日)	九番町歯科クリニック（白河市）

＊休日当番医に受診してもらう場合は、「しらかわ救急情報センター」に問い合わせてください。

しらかわ救急情報センター　☎23－9909

みんなの広場

みなさんが日ごろ考えている、さまざまなご意見や、ご要望、日常生活での出来事などをお寄せください。写真やイラスト、絵画などの作品も募集しています。ただし、中傷や営利目的のものはご遠慮ください。また、紙面の関係で掲載できないこともあります。匿名希望、ペンネームでも結構ですが、必ず住所、氏名、電話番号をお知らせください。

〒969-0101　泉崎村大字泉崎字新宿２
泉　崎　村　総　務　課
TEL 0248-53-2111　FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス
http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/
E-mail soumu@vill.izumizaki.fukushima.jp

泉崎俳句会

誘はれて二月礼者の顔となる　小松　多美
斑雪野は広しさらはれそうな空　遠藤　慶奈
手相見の机の下の余寒かな　篭野　潤子
雪靄の村を抱き締め抱きしめゆく　森川　光郎
松並木大股に歩く春疾風　金沢　仁子
配膳の高さに余寒ありしかな　石井　奈加
春北風激しく湖の瞬けり　仲丸　輝男
樹の貌になりて木の芽を見てゐたり　五十嵐直子

はっぴいばあすでい　…１才になりました…

三本木駿弥（しゅんや）くん（高柳）

深谷　優（ゆう）ちゃん（踏瀬）

丸山留奈（るな）ちゃん（大山）

リレートーク㊿

箭内広美（神田）
やんない・ひろみ

偶然にも3月の結婚記念の月にリレートークに参加させて頂くことになり、あまりのタイミングの良さに驚いています。姓が変わりいつの間にか前の姓よりも長くなってしまいました。結婚後、埼玉でサラリーマンの妻をしていたのですが、泉崎に戻り、いつの間にか自営業の妻に。世間で言う脱サラで今は椎茸栽培をしています。皆さんの協力を得て毎日楽しく明るくをモットーに奮闘しています。思いもかけない展開ですが、これもまた楽しい人生かなと思っています。

趣味と言えるほどではないのですが、よく懸賞などに応募します。賞品が当たるのも楽しみですが、文章や絵をいろいろ考えてハガキを書くのも楽しみです。もう一つは、主人の薦めで始めたゴルフで、今は年に一度ですがとても楽しんでいます。将来の夢は各地の温泉につかりながらゴルフ場巡りをすることです。（次回は、田崎久エさんへバトンタッチ）

今月から鑑賞句について私なりの感想を述べてみたいと思います。なお読者によって感じ方はいろいろありますので正しいというものではありません。・・五十嵐直子

＊鑑賞句

日をゆりて水よろこべり猫柳　石原舟月

小川の辺りも春らしくなり、猫柳が春の日を揺らすと水がよろこんで流れていく。それを猫柳も楽しんでいる。水も猫柳もきらきらと輝き明るくてにこにこしたくなる句と感じました。

春分の日

－自然をたたえ、生物をいつくしむ日－

制定の由来

春分は、昼と夜の長さが同じになる。仏教で言う“彼岸”７日間の中日と言われる日ですが、祝日の制定は、仏教的意義に従ったものではありません。

この日を境に昼が夜より長くなる春分は、自然の季節的な区切りであり、自然と人間の関わり方による生活のけじめをつける意味があります。長い冬ごもりをしていた生き物たちが、生成発展の精気に満ちて萌えはじめ、動きはじめるように、人間の生活にも新しい希望と活力がわいてくるのです。

春分の日の意味も、この自然と人間生活との関係における季節的意義を含んだものです。

（財）国民の祝日を祝う会「祝日を知る日本を知る」より

スナップショット

保育所豆まき会より

緑川大生（たいせい）くん（上町）

中野目陽南（ひな）ちゃん（中ノ内）

おめでた

お子さま名　父母名

山本　未來（みく）ちゃん　洋・聖子（八雲神社）

後藤　拓真（たくま）くん　鳴美・幸恵（豊　田）

永山　海星（かいせい）くん　正浩・和子（谷地久保）

溝井　正貴（まさたか）くん　正人・貴子（中　宿）

半澤　蒼良（そら）くん　秀典・淳子（山ヶ入）

おいわい

住所・新郎新婦

神永純光さん・幸子さん（踏瀬字長峯）

橋本一清さん・裕美さん（岩崎）

おくやみ

佐藤ミサヲさん　79才（狐山）

大森　弘司さん　77才（居平）

田崎　宗平さん　80才（上町）

藤井　ノブさん　90才（金山）

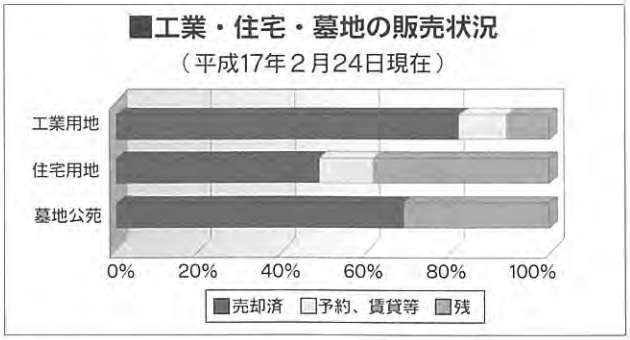
緑川　秋政さん　93才（上町）

鈴木　嘉輝さん　73才（瀬知房）

塩田　政雄さん　92才（松ヶ沢）

■工業・住宅・墓地の販売状況

（平成17年２月24日現在）



広報いずみざき
No.451

3月の行事

1（火）	㊡なかよしクラブ自由参加日 ㊦筋肉を貯える貯筋会 燃えるごみの日	14（月）		28（月）	
2（水）	資源ごみの日	15（火）	㊡なかよしクラブ ㊦筋肉を貯える貯筋会 燃えるごみの日	29（火）	休肝日 燃えるごみの日
3（木）	㊀卒業生を送る会 ㊁英会話講座 ㊊㊌ひなまつり会	16（水）	㊡３歳児健診 資源ごみの日	30（水）	資源ごみの日
4（金）	㊡3・4か月児、9・10か月児健診 ㊊保育参観日 燃えるごみ・燃えないごみの日	17（木）	㊊修了式 ㊌お別れ会	31（木）	小中学校離任式 ㊋退館式 ㊊預かり保育お別れ会 集落排水使用料第６期納期限 ㊌修了式
5（土）	㊊ＰＴＡ奉仕作業	18（金）	㊁成人学級運営委員会 ㊊卒園式 燃えるごみ・燃えないごみの日	4/1（金）	燃えるごみ・燃えないごみの日
6（日）		19（土）		2（土）	
7（月）		20（日）	春分の日	3（日）	
8（火）	燃えるごみの日	21（月）		4（月）	
9（水）	㊋子供教室 資源ごみの日 粗大ごみの戸別収集日 休肝日	22（火）	㊀㊁修了式 燃えるごみの日	5（火）	㊌入所・進級式 ㊡3・4か月児、9・10か月児健診 燃えるごみの日
10（木）	㊁英会話講座	23（水）	㊀㊁卒業式 ㊍修了式 資源ごみの日	6（水）	㊀㊁㊍入学式 ㊋入館式 資源ごみの日 粗大ごみの戸別収集日
11（金）	㊍卒業式 燃えるごみの日	24（木）		7（木）	
12（土）	㊡心配ごと相談所開設 ㊡行政相談所開設 ㊀ＰＴＡ奉仕作業	25（金）	㊁成人学級閉校式 ㊌満了式 燃えるごみの日	8（金）	㊡６・７か月児健診 燃えるごみの日
13（日）		26（土）		9（土）	
		27（日）		10（日）	

㊐：農村環境改善センター　㊡：保健福祉総合センター　㊎：資料館　㊌：保育所　㊊：幼稚園　㊋：児童館　㊁：中央公民館
㊀：第一小学校　㊁：第二小学校　㊍：中学校　㊦：トレーニングセンター　㊔：さつき公園　㊏：村立病院

■今月の納期　３月31日まで…集落排水使用料第６期

■村のうごき

	人　口	人　口	合　計	世帯数
（１月１日現在）	男 3,371人	女 3,513人	6,884人	1,893戸
（２月１日現在）	男 3,370人	女 3,526人	6,896人	1,905戸

発行・編集　泉崎村総務課
〒969-0101　福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字新宿2
TEL 0248-53-2111　FAX 0248-53-2958
ホームページアドレスhttp://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/
平成17年３月１日発行（毎月１日発行）
印刷　㈲タサキ印刷

R100「広報いずみざき」は古紙配合率100％再生紙を使用しています。