

広報

いずみざき

www.vill.izumizaki.fukushima.jp/



泉崎の自然・初夏を楽しむ!

—— 「e-村民」初夏の交流会（5/15） ——



今月の主な内容

- 「e-村民」初夏の交流会 ○架空請求に注意!
- 今月の話題 ○カラスの足跡
- 貯筋通帳 ○健康いちばん
- Information ○みんなの広場

2004
No.442

6



タキツバラ植物の村での散策

5月15日(土)に、「e-村民」初夏の交流会が踏瀬地区で行われ、村外から来村したe-村民18名と村内の方40名が参加し交流を深めました。

交流会は、数百種類の山野草を誇るといふ「タキツバラ植物の村」の散策からはじまり、所有者の佐々木一恵さんの案内で、めずらしい山野草の数々を観賞しました。また、旬のブロッコリー畑では、参加者が収穫を体験しました。昼食では、山菜御飯をはじめ、フキの油炒めやゼンマイの煮付けなど山菜料理を堪能。牡丹の花の天ぷらも振る舞われ、参加者の皆さんは、「おいしい。」と喜んで食べていました。



昼食では、牡丹の花の天ぷら(写真上)や山菜料理が振る舞われました。

山野草や山菜料理を楽しみ、牡丹畑を観賞！



グリーンランドいずみぎきの有我さんから、牡丹の切り花をプレゼントされる参加者。



見事な12万株の牡丹が参加者を歓迎してくれました。



サツマイモの植え付けの様子。

午後は、隣接する「グリーンランドいずみぎき」に場所を移し、満開の牡丹を観賞し楽しみました。また、代表の有我重房さんの好意で、参加者に牡丹の切り花などがプレゼントされたほか、記念としてサツマイモの植え付けも行われました。参加者の皆さんは、互いに交流を深めながら、さわやかな初夏の泉崎を満喫しました。

e-村民ホームページ
www.webinfo.co.jp/izumizaki/

注意してください！

架空請求

郵便やメールなどを利用した架空請求が急増しています。架空請求の書面には、受け取った人の不安をおおるようなことが書かれています。しかし、「何かあると恐いから、これくらいなら払ってしまおう」と支払うことは、新たなトラブルのもとです。覚えのない不当な請求は支払わないよう注意しましょう。

●急増する「架空請求」

悪質な業者が、郵便や携帯電話、メールなどにより、有料コンテンツ、ツートショットダイヤル、出会い系サイトなどの情報料を多数の人に無作為に請求するものが「架空請求」です。

架空請求のなかには、書面に偽りのような文書が書かれており、請求金額も支払いが可能な額のものが多いようです。そのため、「支払わなければ大変なことになる」「小額だから」「面倒だから」といった指定された口座に振り込み、被害にあうケースも少なくありません。

●「架空請求」の対処法

架空請求を受けた場合には、次のことに注意して対処しましょう。

利用していないのであれば支払わない！

請求書の内容について、利用していないのであれば、一切支払う必要はありません。請求には応じないようにしましょう。

また、電話などで請求を受けた場合には、毅然とした態度で断りましょう。

氏名や住所などの

個人情報教えない！

請求してきた業者などに

利用していないのなら…

支払わない！！

無視



対し、返信したり、氏名、住所、勤務先等の個人情報に教えたりすることは絶対にやめましょう。教えること別の手段で請求してくるものが予想されます。

判断に迷ったりした場合は警察などに相談する！

請求を受けて支払ってし

また、業者などが自宅等を来訪し、「退去しない」脅迫などの言動がある際は、110番してください。

＊白河警察署
☎23・0110

架空請求の書面の例

有料番組未納利用料 請求督促通達書（督促状）

この度通知いたしましたのは、まずはじめに、過去にあなた様が利用された「有料番組」の未納金について、運営業者より当社が債権譲渡を承りました。よって大至急当社の方までご連絡ください。期限までに御連絡いただけない場合は、お支払いの意志がないものとみなし、裁判所の許可の基に、担当回収員が直接ご自宅にお伺い致します。なおご不在の場合は、お客様の近隣調査を行い、会社等へ給料や財産等の差し押さえ手続きを行わせていただきます。

当社は、有料番組利用記録がある方のみご通知していますので必ず御連絡していただけるようお願いいたします。

担当者直通

090-0000-XXXX

最終受付期限 ○年○月○日

営業時間 平日（9:00～16:00）

株□□□□□□□□

〒131-0011 東京都〇〇区〇1-1

「オレオレ詐欺」にも要注意！

「オレオレ詐欺」は、高齢者等に対して、息子や孫を装い、「おれだけど、交通事故を起こした。〇〇円で示談できるので、相手の口座に振り込んでほしい。」などと嘘を言って、現金を口座に振り込ませてだまし取る詐欺です。

◆◆被害に遭わないために（不審な電話に対して）◆◆

- ・自分から先に肉親の名前を言わず、相手に名乗らせる。
- ・必ず身内等に相談して、事実確認をする。

「架空請求」や「オレオレ詐欺」のほかにも、社会保険事務所職員・税務署職員等を装って電話をかけ、家族等の勤務先や銀行口座を聞き出すといったことが全国的に起きています。

皆さん、十分に注意してください！

Monthly Topics

今月の話題

泉崎中野球部が初優勝！

第5回さつき杯野球大会



3回戦と勝ち進み決勝に進出、対戦相手の西郷一中を1対0で破り見事初優勝を飾りました。

泉崎中野球部保護者会主催の「第5回さつき杯野球大会」が、5月8日、9日の2日間にわたり、さつき公園野球場と泉崎中グラウンドで開催されました。大会は、白河市と西白河郡の中学校野球部13チームと郡山市などからの招待3チームの計16チームが参加し、トーナメント方式で熱い戦いが繰り広げられました。

泉崎中野球部は、1回戦で白河中央中を4対0で破ると、2回戦、



泉崎中バスケット部、男女とも入賞！

第20回いずみぎきCUPバスケット大会



どの強豪男女各18チームが参加し熱戦を繰り広げました。

泉崎中バスケット部は、男女とも予選を突破し決勝リーグに進出、男子が6位、女子が5位に入りました。

第20回いずみぎきCUP中学生バスケットボール交歓大会が、5月1日～3日にかけて泉崎中体育館他3会場で開催されました。

この大会は、泉崎中バスケットボール部保護者会と村バスケットボール協会の主催で、県内はもとより、北海道、新潟県、宮城県な



幼稚園と保育所の子供たち

泉崎郵便局にチューリップ贈る

4月下旬、幼稚園と保育所の子供たちが、泉崎郵便局（小林貞夫局長）にきれいに咲いたチューリップの花束などを贈りました。

このチューリップの球根は、昨年10月に泉崎郵便局より贈られたもので、それがこの春きれいに咲き誇り、この度の御礼のプレゼントとなったものです。

幼稚園では、花束と一緒に園児が描いたチューリップの絵も贈り、また保育所では、ポスト愛護週間になみポストの清掃を行いました。



ポストを清掃する保育所の子供たち。



保育所



幼稚園



村長と村議8名

「小さくても輝く自治体フォーラム」に参加

4月24日(土)、25日(日)の2日間にわたり、長野県原村で開催された「第3回小さくても輝く自治体フォーラム」に、村長と村議会議員8名の皆さんが参加し、合併や財政問題について理解を深めました。

フォーラムでは、自治体問題研究所の所員や大学教授等による合併の現状や、地方交付税に絡む財政運営等についての話の他、自立を選んだ町村長の報告、長野県知事による特別講演が行われました。



フォーラムを聴講する村長、村議の皆さん。

プランターに小さなお庭！

ガーデニング教室 開講

5月15日(土)に中央公民館主催、第一回目のガーデニング教室が行われました。花材の特性を学習したあと、様々な花を寄植えし、プランターに小さなお庭を作りました。

今後、毎回いろいろな季節の花を用いて、11月までの予定でガーデニング教室を行う予定です。



庭木剪定教室がスタート！

5月15日(土)中央公民館において、平成16年度の庭木剪定教室がスタートしました。

開講式終了後、さっそく講師の星敬三さんの指導により、21名の教室生が庭木の剪定について学びました。



ガーデニング教室と庭木剪定教室は、まだ受講できませんので、希望される方は、中央公民館までお問い合わせください。(☎53・2258)

中央公民館の成人学級生、

ボランティアについて学ぶ

4月23日(金)に中央公民館において、平成16年度成人学級の開講式が行われました。

式では、齋藤教育長の祝辞の後、学級生を代表し菊地ナミさん(堂ノ下)が誓いの言葉を述べました。

また式後には、福島県ボランティアセンターの斉藤知道先生による講演が行われました。



サツマイモの植え付けを体験！

親子教室・こども体験くらぶ

5月15日(土)に中央公民館において、親子教室・こども体験くらぶの合同開講式が行われました。

開講式終了後には、第1回目としてサツマイモの植え付けを行い、参加した子供達はたくさんできすようにと願いを込め、一生懸命植え付けをしていました。秋には収穫を行い、焼きいもにして食べる予定になっています。



村立病院の今後の

あり方を検討

「村立病院の今後のあり方」について検討することを目的に設立された「国民健康保険泉崎村立病院事業検討委員会」の第1回目の会議が、5月18日(火)に保健福祉総合センターで開催され、管理者である村長の挨拶、委員への委嘱状交付後、協議に入り真剣な討議が行われました。

検討委員会は、議会議員6名、関係団体の代表7名、病院利用者4名、有識者3名、村助役の計21名で構成され、今後3回の会議を開催し、討議結果については提言として取りまとめ、村長に提出する予定となっております。



建築基準法の建築形態制限が変更

平成16年5月17日より、下記のとおり変更になりましたのでお知らせします。

◆泉崎村は、「県南都市計画区域のうち用途地域の指定のない地域」に該当します。

	容積率	建ぺい率
変更前	400%	70%
	↓	↓
変更後	200%	60%

●問い合わせ先

県南建設事務所建築住宅グループ ☎23-1636
村建設課 ☎53-2111

村立病院「夜間診療」のお知らせ

村立病院の夜間診療については、医師の確保が困難なため、週3日の体制で実施していましたが、5月1日より次のとおり変更になりましたのでお知らせします。

◆夜間診療実施日◆

- * 毎週木曜日と土曜日
- * 第2週と第4週の月曜日

*ただし、第2週と第4週の月曜日が祝祭休日になっている場合は休診となります。

●問い合わせ先 村立病院 ☎53-2415

カラスの足跡

No.14

律令の時代 VOL5

～正倉院の謎～

大宝律令では「倉庫令(そうこりょう)」というの
も定めていまして、正倉院はこれに従って造営され
たと考えられています。その中では正倉院を設ける
場所についても定めており、「高燥処」つまり標高
の高い土地に造りなさいと言っています。現在、全
国で発見されている郡衙の多くは台地や段丘上に立
地しているので、みんなこの法令を守っていたこと
が伺えます。ところが、白河郡衙では川に近い低地
に正倉院を設けているのです。白河郡は分からず屋
だったのでしょうか?いやいや、実は最近の事例で
は白河郡衙のように「倉庫令」を守っていない遺跡
も見つかってきてまして、どうやら各地域でこの
規定よりも優先させるような条件がある場合に共通
して捻破りをしているようです。白河郡衙の場合す
ぐ近くに阿武隈川がありますが、これを利用した河川交通を行っていたと考えられています。河川交通を
利用して物資を輸送したり、もちろん人の移動にも使ったことでしょう。白河郡衙では、倉庫令による規
定よりもこの河川交通の利便性が重要とされていたため「物資」を保管する正倉院が河川に近いところに
造られたとみられます。



白河郡衙復元図

お詫び

5月に資料館より一部自治会に配布した企画展チ
ラシに間違いがありました。お詫びいたします。



誤：とき 平成15年 正：とき 平成16年
誤：EXIVISION 正：EXHIBITION

年金の泉

国民年金 Q&A

Q 将来、年金がもらえなくなるのではないかと不安です。

A ご安心ください。公的年金制度は、国が責任をもって長期的に健全かつ安定的に運営し、少なくとも5年に一度財政再計算を行っています。年金をもらう側とその財源を負担する側の両方のバランスを考え、法律改正などにより常に収支の見直しをしており、年金がもらえなくなるようなことはありません。

●福島社会保険事務局白河事務所 ☎27-4165

体育協会大会結果

第22回体育協会ソフトボール大会

・とき 4月25日(日)
・ところ ソフトボール場

優勝 太田川ソフトボールクラブ
準優勝 八雲クラブ
第3位 泉崎タイガース、スクラッチ

第24回白河農協組合長杯ソフトボール大会

・とき 5月9日(日)
・ところ ソフトボール場

優勝 八ヶ代ソフトボールクラブ
準優勝 岐阜プラスチック工業
第3位 八雲クラブ、スクラッチ



貯筋通帳〈パート24〉

～みんなで伸ばそう健康寿命～

特集—心の健康
(メンタルトレーニングその7)

～メンタルスキル(最終回)～

【目標設定の方法】

5月号では「小さな目標達成、小さな成功体験の集積こそが、揺るぎない強固な自信を築き上げる」と説明しました。今回は、メンタルスキルの最後、適切な目標を設定する「技術」についてです。目標を定める前に夢(dream)を描くことは重要です。夢がなければ、人生はともつまらないものになってしまいます。しかし、夢と目標は区別すべきです。歴史上の偉大な先人たちは、もちろん大きな夢をいだいてそれを実現してきましたが、彼らがそうできたのも夢を現実的な目標に細分化し、それらをつつづつ達成していったからにほかなりません。

昨年、泉崎中学校を卒業し大きな夢(dream)に挑戦する少年がいます。

※兼子裕樹くん16歳(関和久字愛宕町)。

泉崎中学校時代、相撲で初の全日本中学体育大会の大舞台に出場した裕樹くんは、強い決心で大相撲への道を選びました。

現在は、入間川部屋、白河裕樹、東序二段。裕樹くんの大きな夢(dream)は「強い横綱になること」。そして目標は、「まず来場所勝ち越して東の三段目上がる」とです。裕樹くん曰く「目標を持って頑張ることが何より大切ですね・・・稽古に精進します・・・」の力強いコメントでした。目標を明確に持つことの意義が改めてわかります。なお、泉崎村出身力士で片男波部屋の玉乃島関、玉光国関が活躍しておりますので、ご声援をお願いします。



写真1、氣迫に満ちた裕樹くん(右)



自己確認書
目標・・・
価値・・・
計画・・・

心を改善する 強力なメンタル技術

～自己指示の確認書の作り方～

- B5程度の紙の第1段落に達成したい目標と期限と内容を書く(ステップ1と2)
 - 次に第2段落には、その目標が達成された時の自分にとっての価値を書く(ステップ3)
 - 第3段落には目標達成のための計画のアウトラインをできるだけ具体的に書く。
 - そして、最後の4段落目には、もう一度第1段落の目標を書く。
 - 確認書が1枚できあがったら、同じ内容のものを5枚作成し日常よく目にふれるところに貼っておいて、目にするたびに必ず声に出して読み、それが実現されている光景をできるだけ鮮明にイメージする。たいていの人は1日に30回くらい読むことになる。
- ※『目標を明確に紙に書いた場合』は、『何となくやっている場合』より達成される確率が飛躍的に高まる。何度も読んで言葉にするとセルフイメージ(4月号)が変化していく。この確認書は大手菓子メーカーをはじめ化粧品メーカー、スポーツで目覚ましい活躍を遂げているF大学で取り得られている。

●正しい目標設定の10のステップ●

- 1 目標を正確に決める。
- 2 次にいつまでにそれを達成したいか決める。
- 3 その目標を達成できたときの自分にとっての価値を紙に書く。
- 4 なぜこの目標が現在達成できないか、どうすれば達成できるかを自問自答しはつきりさせる。
- 5 4で抽出された問題点をすべて紙に書き出して、目標達成のための計画を立てる。
- 6 計画を実行するために必要な資源(時間、金銭、エネルギー)と目標達成後に得られる価値とが釣り合うかチェックする。
- 7 計画実行のスケジュールをカレンダーに書き込む。
- 8 いますぐ実施に取りかかる。
- 9 目標を達成するまに達成したときの自分へのごほうびを用意する。
- 10 以上のステップがすべて終了したら、1～9で書き出された内容を基にして自己確認書を書く。

※スポーツ・健康についてのお問い合わせは、体育振興課(☎53-3775)まで。
※今回は筋肉を貯える貯筋会について説明します。

「いつまでも すてきな笑顔と かがやく歯」

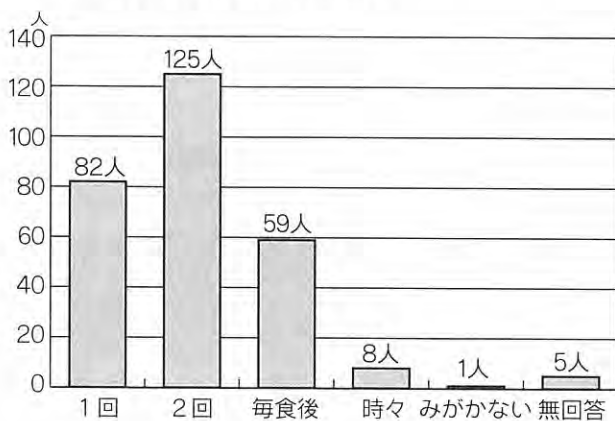
6月4日から10日までは、歯の衛生週間です。平成16年度は、上の標語をもとに「地域に根ざした8020運動^(注)の展開」が重点目標になっています。(注)80歳で20本の自分の歯をめざす。

この機会に、4月12日～20日までの総合検診時に実施した歯科相談の結果をお知らせします。

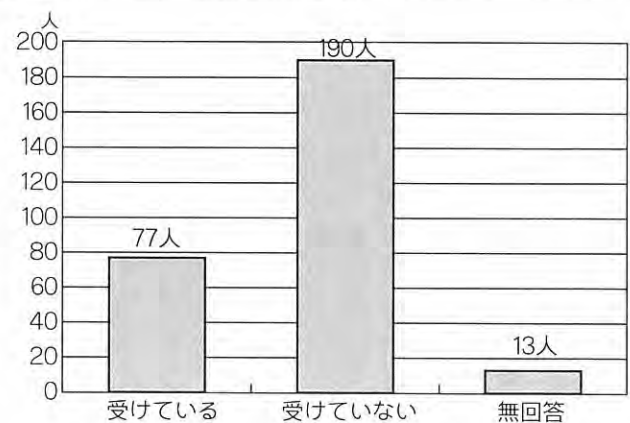
●歯科相談受診者 280人(男:94人、女:186人)

年代別(30代:2人、40代:17人、50代:40人、60代:99人、70代:99人、80代:22人、90代:1人)

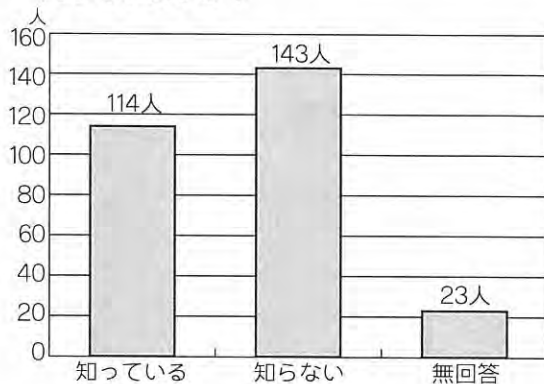
1. 1日に何回歯を磨きますか?



2. 定期的に歯科検診や歯石除去を受けていますか?



3. 喫煙が歯周病の危険因子であることを知っていますか?



福島県で策定した「健康ふくしま21計画」では、成人期の歯周病予防等の目標として次の3項目を挙げています。

- ◆毎食後(1日3回以上)歯をみがいている人を増やす
- ◆定期的に歯科健診や歯石除去を受けている人を増やす
- ◆進行した歯周炎に罹患している人を減らす

今回の相談でも「口臭が気になる」「歯肉が腫れる」「出血する」「歯に物がはさまる」など歯周病につながる症状を訴える方がいました。また、タバコを吸うとカルシウムの吸収を阻害するだけでなく、歯や歯ぐきそのものにダメージをあたえます。この機会にぜひ、自分の歯の健康を見直してみてください。

総合検診施設検診のお知らせ

4月の総合検診を受けられなかった方を対象に、7月に村立病院で施設検診を行います。

詳しくは、配布したチラシをご覧ください。保健福祉課(☎54-1333)までお問い合わせください。



歯科相談の様子

information

お知らせ



役場	53-2111	教育委員会学校教育課	54-1533
保健福祉課	54-1333	体育振興課	53-3775
水道課	53-2735	中央公民館(生涯学習課)	53-2258

案内

しあわせ金婚夫婦表彰の申込みについて

人生80年の時代を迎え、夫婦そろって結婚50年の記念すべき金婚式を迎えることは、まことにすばらしいことです。

県老人クラブ等では、このことについて、県内で金婚式を迎えられた夫婦に表彰状・記念品を贈り、県民みんなで祝福しようとするものです。

該当する方は、お申し込みください。

●表彰該当者

●昭和29年1月1日～同年12月31日の間に結婚した夫婦
*昨年届け出漏れのあった

相談

夫婦

●申し込み締め切り
7月12日(金)まで

●表彰日 9月17日(金)
敬老会の席上(予定)

●申込み・問い合わせ先
各単位老人クラブ会長

●泉崎村社会福祉協議会
☎54・1555

白河地方就職ガイダンス

白河地方に就職を希望する学生のために就職ガイダンスを行います。

●日時 6月25日(金)
午後2時～

●場所

ホテルサンルート白河

●対象者

平成16年度大学・短期大学・専門学校等の卒業予定者(白河広域圏内高等学校)

校出身)

●問い合わせ先

県南地域職場産業振興対策協議会(白河広域圏内)
☎22・1145

県南障害者就業サポートセンターの開設

県により、県南地区(白河市、西白河郡、東白川郡)にお住まいで障害のある方の就業相談に応じるサポートセンターが矢吹町「矢吹しらうめ通勤寮」内に、昨年引き続き開設しています。

このサポートセンターでは、各種の就業前訓練を行うほか、センターの支援員がハローワーク等と連携して受け入れ先となる企業の開拓を進めます。さらに障害のある方を雇用している事業所や受け入れを考えている事業所からの相談にも応じています。お気軽にご利用ください。

●問い合わせ先

県南障害者就業サポートセンター(福島県矢吹しらうめ通勤寮内)
☎42・2012
FAX42・4776

日曜日も税金の払い込みが

できます

白河信用金庫矢吹東支店では、3月7日から日曜日にも窓口業務を行っており、泉崎村の税金の払い込みも取り扱っています。

●問い合わせ先

白河信用金庫矢吹東支店
☎44・2711

相談

心配ごと相談

村社会福祉協議会では、心配なことがあって困っている方のために、心配ごと相談を行っています。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

●日時 6月12日(土)
午前10時～12時まで

●会場

村保健福祉総合センター

●相談員 村民生委員
白石廣道・駒橋正男

●問い合わせ先

村社会福祉協議会
☎54・1555

行政相談

役所(国・県・市町村)やJR・NTT・公団等の仕事について、処理や説明に納得できない、なかなかやってくれない、どうす

ばよいかわからない、こうしてほしい、などの苦情や意見・要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

●日時 6月12日(土)
午前10時～12時まで

●場所

村保健福祉総合センター

●行政相談員 小林敏明
泉崎字谷地久保50-42

☎53・3357
*いつでも自宅で相談に応じています。

●問い合わせ先

村住民課
☎53・2111

心の健康相談

●日時 6月16日(水)
午後1時30分～3時

●場所 県南保健所棚倉支所(棚倉町城跡34-1)

●その他 要予約

●申込み・問い合わせ先
県南保健福祉事務所障害者支援チーム

☎22・5649

無料法律相談

白河弁護士協会弁護士による無料法律相談を実施いたします。お気軽にご利用ください。
なお、予約が必要となります。

6月1日から7日までは「水道週間」

スローガン

「安心の 笑顔広がる 水道水」

水道は、私たちの健康で文化的な日常生活を支えるうえで最も重要なものです。

◆水を大切に・・・

コップ3杯で済む歯磨きも出しっぱなしで使うと3分間でバケツ2杯分の水を無駄にします。蛇口からポタポタと落ちる水でも1日でバケツ5杯分にもなります。また、ジャージャーと水を出しっぱなしにすると10分間でバケツ20杯分にもなってしまいます。



水は限りある資源です。大切に使いましょう！

農村下水道に加入しましょう！

農村下水道（農業集落排水処理施設）は、汚水を処理し、農業用排水路やため池等の水質悪化を防止します。

まだ加入されていないご家庭は、ぜひ工事を実施され、処理施設を1日も早くご利用ください。

●問い合わせ先 村建設課 ☎53-2111

募集

国家公務員（Ⅲ種）募集
人事院では、国家公務員

- 日時 6月25日（金）午後1時～4時
- 会場 村保健福祉総合センター
- 問い合わせ先 村社会福祉協議会
- ☎54・1555

試験係
☎022・221・2022

- 採用Ⅲ種試験（高校卒業程度）の募集を行います。詳しくは、お問い合わせください。
- 受付期間 6月22日（火）～29日（火）
- 一次試験 9月5日（日）
- 問い合わせ先 人事院東北事務局第二課

放送大学学生募集
☎024・921・7471

- 放送大学は、テレビ・ラジオを利用して授業を行う正規の大学です。
- 募集期間 大学・大学院修士科目生 6月15日（火）～8月31日（火）
- 大学院修士全科生 9月1日（水）～9月14日（火）
- 問い合わせ先 放送大学福島学習センター

白河医師会休日当番医

地区 診療日	白河地区		矢吹地区
	小児科	内科	
6月6日（日）	関根医院	関根医院	渡部病院
6月13日（日）	樋口小児クリニック	つかほら内科クリニック	樋口小児クリニック
6月20日（日）	みうら小児クリニック	ニューロクリニック	会田病院
6月27日（日）	おかざきクリニック	野村貴成堂クリニック	会田病院
7月4日（日）	岡崎小児科内科医院	穂積医院	きたむら整形外科
7月11日（日）	関医院	吉田外科医院	会田病院

白河歯科医師会休日当番医

診療日	歯科医療機関名（市町村名）
6月6日（日）	まるやま歯科医院（白河市）
6月13日（日）	水野谷歯科医院（中島村）
6月20日（日）	三森歯科医院（白河市）
6月27日（日）	本柳歯科医院（泉崎村）
7月4日（日）	山本歯科医院（白河市）
7月11日（日）	よしなり歯科医院（白河市）

*休日当番医に受診してもらう場合は、「しらかわ救急情報センター」にお問い合わせください。

しらかわ救急情報センター ☎23-9909

みんなの広場

みなさんが日ごろ考えている、さまざまなご意見や、ご要望、日常生活での出来事などをお寄せください。写真やイラスト、絵画などの作品も募集しています。ただし、中傷や営利目的のものはご遠慮ください。また、紙面の関係で掲載できないこともあります。匿名希望、ペンネームでも結構ですが、必ず住所、氏名、電話番号をお知らせください。

〒969-0101 泉崎村大字泉崎字新宿2
泉崎村総務課
 TEL 0248-53-2111 FAX 0248-53-2958
 ホームページアドレス
<http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/>
 E-mail soumu@vill.izumizaki.fukushima.jp

泉崎俳句会

春昼や鳴きごゑ暖れし鳩時計
 糸緩みでんぐり返る奴胤
 蛇出でていよよ楽しく狭庭かな
 春昼やまるめたる紙うごきだす
 馬鈴薯を植えて三日の旅に出る
 大被春日に下駄を鳴らしつつ
 春愁や街中をただ歩くだけ
 梅咲くや箸の使へる兎になりし
 教頭が校門に立つ今朝の春

遠藤 慶奈
 金沢 仁子
 五十嵐直子
 森川 光郎
 川上まつえ
 仲丸 輝男
 石井 奈加
 石川 洋子
 井上 美江

はっぴいばあすでい …1才になりました…



草野 さち 倅ちゃん (長峯)



遠藤 ももか 桃歌ちゃん (八雲神社)



中野 あやか 彩夏ちゃん (下夏針)



吉田 しおり 栞ちゃん (八雲神社)

リレートーク ④1



荒井 孝祐 (小林)
 あらい・こうすけ

私は泉崎生まれの泉崎育ちです。学生時代や勤めの都合で何年間かは泉崎を離れ県内を転々としたことがあります。やっぱり生まれ故郷の泉崎がよく、定住することにしました。現在は西郷第一中学校に勤務しています。チャンスがあればいつか母校の泉崎中学校で地元の子供たちのためにがんばってみたい気持ちがあります。

泉崎がもっともっと住みやすい場所になればありがたいです。最近の話題でこの泉崎での軽犯罪の発生件数村の部ワースト3であると新聞に載っていたことにびっくりさせられました。家の鍵をかけなくても安心である環境だった昔のことを思うと情けなく思います。私が小さい頃の泉崎と風景は大きく変わっても、心の持ち方はいつまでも素朴で純粋な泉崎人でありたいと思います。(次回は、山口しのぶさんへバトンタッチ)

こちらパイン食楽部です

……歯を強くする食事法……

◆食事で作る健康な歯

歯の外壁であるエナメル質の主な成分はカルシウムです。丈夫な歯をつくるために、骨まで食べられる小魚や、牛乳をたっぷりとるようにしましょう。しいたけ、レバー、魚介類などのビタミンDを含む食品と一緒にとると、吸収がよく効果的です。

また、歯の土台になる部分はたんぱく質でできているので、たんぱく質もたくさんとりましょう。

◆かみごたえのあるものを

今日、私たちの食卓にならぶものは、よく調理されたやわらかいものばかりです。これでは歯や歯ぐきがきたえられません。元気な歯や歯ぐきをつくるために、普段の食生活を見直しかみごたえのあるものをメニューに加えましょう。

またよくかむことはだ液の分泌を盛んにします。だ液は食べ物を消化するだけでなく、口の中を清潔にする役割を持っています。殺菌作用や、歯垢を洗い流す作用もあり、虫歯や歯周病予防にもなくてはならないものです。

◆キシリトール配合のガム

近頃、キシリトールという言葉を目にする方がいると思います。キシリトールは主にガムなどに用いられていますが、この甘味成分は歯を溶かす酸をつくらないうえ、虫歯の活性化を抑える力を持っています。確かに虫歯や歯周病予防に効果的なのです。

かみごたえ表

(数が大きいほどかみごたえがある)

10	するめいか・たくあん
9	セロリ(生)・牛モモンテー
8	油あげ・キャベツ(生)
7	もち・アーモンド
6	きゅうり・スパゲティ
5	ご飯(白飯)・しいたけ
4	こんにゃく・りんご・スナック菓子
3	食パン・納豆
2	バナナ・いちご
1	とうふ・すいか

ク ラ フ
パイン食楽部



包まるる真綿のいろの花曇り
雉鳴いて顔を見合わす二人かな
*鑑賞句
星空に一夜ねかせて瓜の苗
十葉を抜き捨てし香の日暮くる
紅花や旅のはじめに人を訪ひ

江良 鈴子
矢部津代子
清水 径子
千代田葛彦
上田日差子



橋本あんずちゃん(休場山)

おめでた

お子さま名

父母名

踏瀬字火打池30番地
丸山留奈ちゃん 聡士・真美
北平山字堂ノ下3番地
星 貞樹くん 貞和・智恵
泉崎字山ヶ入54番地1
菊地美帆ちゃん 智明・実紀
泉崎字根岸14番地
野崎 奏ちゃん 榮光・珠美
関和久字八雲神社12番地の4
市川大雅くん 洋一・朋子
泉崎字根岸内23番地
本柳 曠さん 71才
太田川字原山1番地25
溝井ミツイさん 83才
関和久字八雲神社27番地の4
矢部 久さん 76才
関和久字富内10番地
鈴木キヨさん 80才
関和久字愛宕町28番地3
宇野睦世さん 75才
関和久字庭渡神社26番地2
緑川兵司さん 83才

おいわい

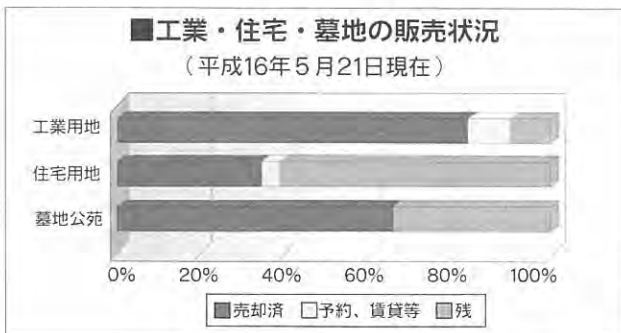
住所

新即新婦

泉崎字根岸前72番地
大槻 剛さん・さやかさん
太田川字小林17番地
大森寿男さん・美保さん
泉崎字雷49番地2
星 和也さん・宏美さん

工業・住宅・墓地の販売状況

(平成16年5月21日現在)



6月の行事

発行・編集 泉崎村総務課
〒969-0101 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字新宿2
TEL 0248-53-2111 FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス http://www.vil.izumizaki.fukushima.jp/

平成16年6月1日発行(毎月1日発行)

印刷 (布)タサキ印刷

1 (火)	①少年消防クラブ入団式 ②コールいづみ ③クック&クッキング ④パソコン教室 ⑤筋肉を貯える貯筋会 燃えるごみの日	14 (月)	①筋肉を貯える貯筋会 ②パソコン教室 ③コールいづみ 燃えるごみの日	29 (火)	休肝日 ④パソコン教室 燃えるごみの日
2 (水)	①家庭訪問(～4日、7日、8日) 資源ごみの日	15 (火)	①避難訓練 資源ごみの日	30 (水)	村県民税第1期納期限 水道料金第2期納期限 資源ごみの日
3 (木)	①家庭訪問(4日、7～9日) ②英会話講座	16 (水)	②英会話講座	7/1 (木)	②英会話講座
4 (金)	④パソコン教室 燃えるごみ・燃えないごみの日	17 (木)	②英会話講座	2 (金)	③3・4か月児、9・10か月児健診 ①宿泊学習(5年生) ①泉っ子祭り ④パソコン教室 燃えるごみ・燃えないごみの日
5 (土)	④幼PTA奉仕作業 ①体協会長杯バレーボール大会 小・中学生英語レシテーション コンテスト	18 (金)	③乳幼児家庭教育学級、保育参加 ④パソコン教室 燃えるごみ・燃えないごみの日	3 (土)	⑤奉仕作業
6 (日)	第2回クリーンアップ作戦 ⑤支部対抗ソフトボール大会	19 (土)	②庭木剪定教室 ②ガーデニング教室	4 (日)	⑤支部対抗野球大会
7 (月)	⑥ポリオ生ワクチン投与	20 (日)	④保育参観日	5 (月)	⑥乳がん検診
8 (火)	④パソコン教室 ④幼年消防クラブ入団式 燃えるごみの日	21 (月)	④繰替休業日 ①②6年生異文化体験活動(～22日)	6 (火)	①筋肉を貯える貯筋会 ①授業参観 ②コールいづみ ③クック&クッキング ④パソコン教室 燃えるごみの日
9 (水)	休肝日 粗大ごみの戸別収集日 資源ごみの日	22 (火)	⑥2歳児健康相談 ④パソコン教室 ③身体測定 燃えるごみの日	7 (水)	④幼③七夕まつり 粗大ごみの戸別収集日 資源ごみの日
10 (木)	②英会話講座 ⑥なかよしクラブ自由参加日	23 (水)	⑥なかよしクラブ 資源ごみの日	8 (木)	②英会話講座
11 (金)	⑥6・7か月児健康相談 ④パソコン教室 ⑤保護者会役員会 燃えるごみの日	24 (木)	②英会話講座	9 (金)	休肝日 ④授業参観 ④パソコン教室 燃えるごみの日
12 (土)	⑥心配ごと相談所開設 ⑥行政相談所開設 ①支部対抗綱引き大会 ③奉仕作業 ②こども体験くらぶ ②親子教室	25 (金)	②昔の遊び集会 ④パソコン教室 ②成人学級 ⑥無料法律相談 燃えるごみの日	10 (土)	⑥心配ごと相談所開設 ⑥行政相談所開設 ④PTA奉仕作業 ②こども体験くらぶ ②親子教室 ①支部対抗バレーボール大会
13 (日)	⑤協会長杯ソフトボール大会	26 (土)	④支部対抗卓球大会		
		27 (日)	①授業参観、PTA交流会		
		28 (月)	①振替休業日		

⑧: 農村環境改善センター ⑨: 保健福祉総合センター ⑩: 資料館 ⑪: 保育所 ⑫: 幼稚園 ⑬: 児童館 ⑭: 中央公民館
⑮: 第一小学校 ⑯: 第二小学校 ⑰: 中学校 ⑱: トレーニングセンター ⑲: さつき公園 ⑳: 村立病院

■今月の納期 6月30日まで…村県民税第1期、水道料金第2期

■村のうごき

	人口	人口	合計	世帯数
(4月1日現在)	男 3,366人	女 3,498人	6,864人	1,867戸
(5月1日現在)	男 3,366人	女 3,508人	6,874人	1,877戸