

広報 祝 平成16年 成人式 いずみざき

www.vill.izumizaki.fukushima.jp/

2004
No.438

2



はたち
おめでとう 20才!!

自分の健康は
自分で守ろう

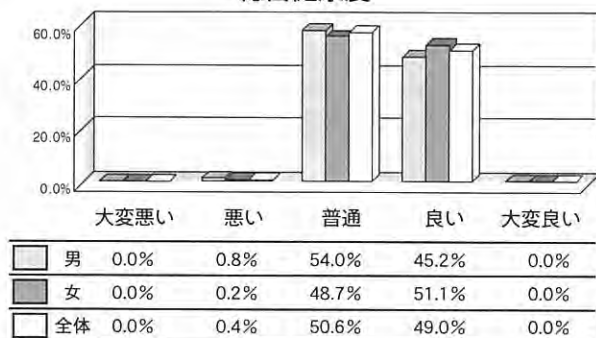
生活習慣改善調査結果報告 PART 1

泉崎村では13・14年度に引き続き、皆様のご協力により平成15年4月の総合検診の際、併せて生活習慣改善調査を実施しましたが、この度その結果がまとまりました。生活習慣病予防週間（2/1～7）にあたり、村民の皆様の健康づくりにご活用いただければと思います。

この調査の年齢構成は下表のとおりです

	30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65歳以上		全 体	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	2	0.8%	22	8.4%	48	18.4%	46	17.6%	143	54.8%	261	100.0%
女	6	1.3%	52	11.1%	92	19.7%	68	14.5%	250	53.4%	468	100.0%
合計	8	1.1%	74	10.2%	140	19.2%	114	15.6%	393	53.9%	729	100.0%

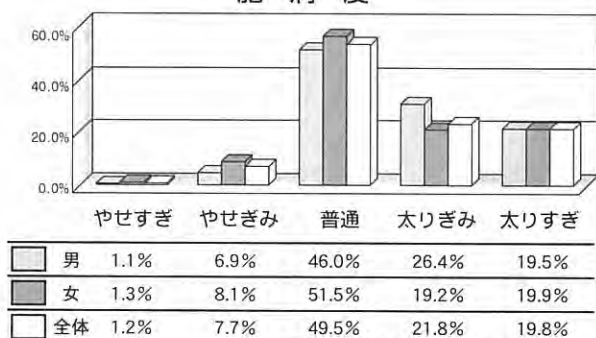
総合健康度



総合健康度とは、調査した心身の状態や生活習慣をもとに総合的に分析した結果です。
13・14年度同様、ほとんどの方が「普通」、「良い」で良い結果でした。

総合健康度

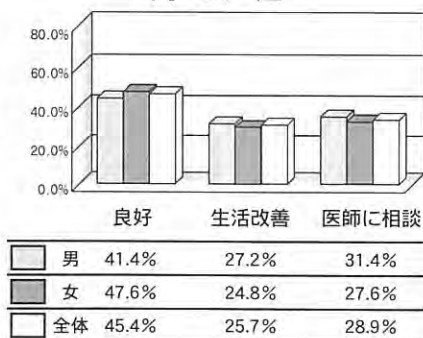
肥 満 度



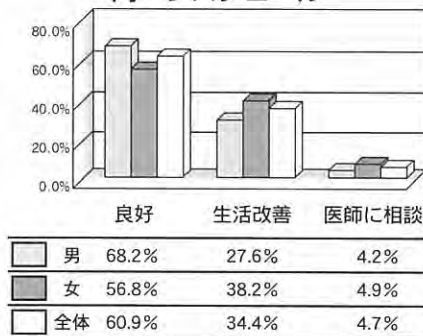
「普通」と判定された方が49・5%とわずかですが増え、「太りすぎ」「太りぎみ」の方が合わせて41・6%で13・14年度より減少し改善がみられますが、まだ多い結果です。

肥 満 度

高 血 圧



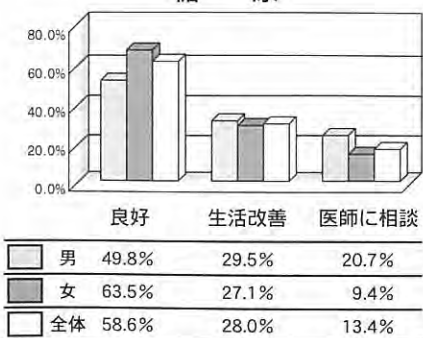
高コレステロール



身体は器官系統別に分析したものです。「問題なし・良好」、「生活改善を要する」、「医師への相談が必要」と判定された結果を、

系 統 別 健 康 度

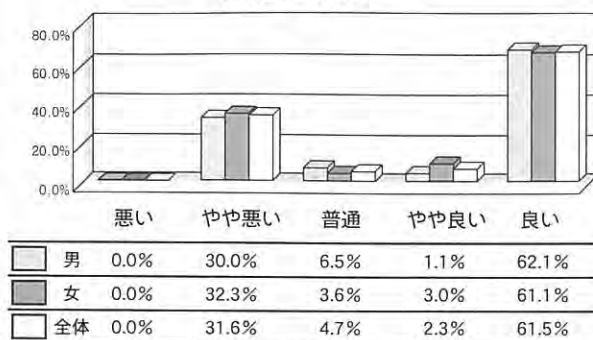
糖 尿



特に生活習慣病予防で注意の必要な「高血圧」、「高コレステロール」、「糖尿」についてまとめました。
「高血圧」は昨年度同様60歳以上の方に「医師相談」が多く、治療を受けている方が多いようです。「コレステロール」は、13・14年度より少しずつですが「良好」が増えていきます。一方「糖尿」は男性の約半数が「生活改善」か「医師相談」が必要との結果でした。



歯の健康度



「良い」の方が13・14年度より増加しており、「悪い」という方は今年度はいいませんでした。また「やや悪い」の方は、昨年度とほぼ同じ割合でした。自分の結果を振り返り、歯の健康にも注意しましょう。

歯の健康度

健康行動・意識

睡眠・ストレス

- よく眠れる……………613人 (84.1%)
- 週3回以上目覚めに疲労感が残る……………107人 (14.7%)
- ストレスを毎日感じる……………65人 (8.9%)

昨年度より目覚めに疲労感の残る方やストレスを毎日感じる方が減少し、よく眠れる方が増加しています。体の健康とともに、心の健康づくりはとても重要です。心の健康についてもこの機会に考えてみましょう。

酒・タバコ

- アルコール類を飲む……………280人 (38.4%)
- アルコール日本酒換算で1日1合以上飲む……………157人 (21.5%)
- タバコを吸う……………82人 (11.2%)
- タバコを6か月以内にやめたいと思う……………21人 (2.9%)

アルコールを飲む方、タバコを吸う方の割合は、ほぼ昨年度と同様でした。飲酒する方は、休肝日を守り適正飲酒に注意してください。また、タバコを吸う方の20%が禁煙したいと答えていました。喫煙が及ぼす健康への影響について知り、禁煙、分煙に努めましょう。

運動

- 運動不足だと思う……………373人 (51.2%)
- 仕事以外で運動する……………430人 (59.0%)
- 1日30分以上歩く……………566人 (77.6%)
- 1日30分以上早足で歩く……………214人 (29.4%)

運動不足を感じている方の割合は、昨年度より減少し、1日30分以上歩いている方や運動効果がある早足で歩く方も昨年度より増加しています。全体的にみて昨年度より良い傾向がでていますが、それでも半数の方が運動不足を感じています。生活を見直し、無理なくできることから運動を生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

体重

- 20歳から体重が7kg以上増減した……………369人 (50.6%)
- 半年間の体重が2kg以上増減した……………225人 (30.9%)
- 自分の適正体重を維持するための食事について知りたい……………136人 (18.7%)

30%の方が「半年間に体重が2kg増減した」と答えています。まず、自分の適正体重を知り、健康の目安として定期的に体重を測定し、食生活、運動など生活習慣について見直してみましょう。

健康全般

- 自分の健康に良いことは、かなり取り入れている……………227人 (31.1%)
- 医師に言われたことは良く守るほうである……………237人 (32.5%)
- 健康を維持するためなら多少の犠牲(時間やお金)はやむを得ないと思う……………360人 (49.4%)
- 新聞・雑誌の健康に関する記事や健康に関するテレビ番組に興味がある……………561人 (77.0%)

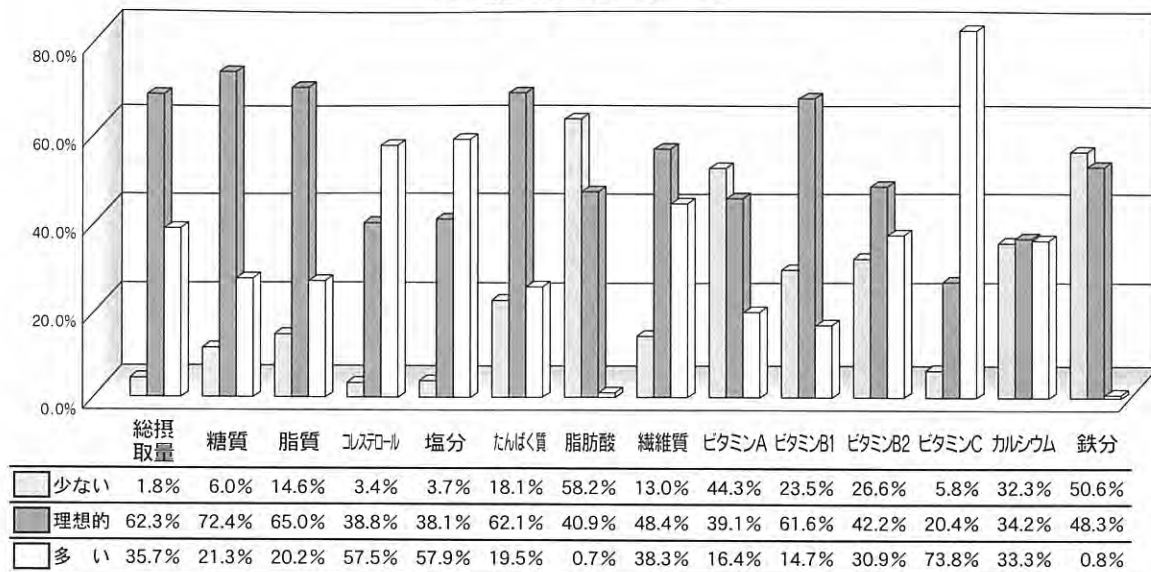
全体の77%の方が新聞・雑誌の健康に関する記事やテレビ番組に興味があると答えており、健康に対する関心の高さを感じます。また60歳以上の約80%の方が健康に良いことをかなり取り入れていると答えるなど、他の設問の結果からも年齢の高い方の意識の高さを感じられました。情報が氾濫している中で、正しい知識を身につけて、自分にあった健康的な生活を送れよう心掛けていきましょう。

自分の健康は
自分で守ろう

生活習慣改善調査結果報告 PART 2

ここからは、栄養面の調査結果について報告します。

栄養バランス



栄養バランスについて

総摂取量、糖質、脂質、コレステロール、たんぱく質、脂肪酸、繊維質、ビタミンA、B₁、B₂、C、塩分、カルシウム、鉄分について、理想的摂取量を計算し、多いか、理想的か、少ないかを判定したものです。

全体的に理想的な栄養バランスを摂取している人が多い傾向でしたが、摂取不足の栄養素、摂り過ぎている栄養素のばらつきが見られました。

摂取不足の栄養素は「ビタミン類」をはじめ、「鉄分」50・6%と高い結果であり、昨年は「カルシウム」も不足していましたが、今年は32・3%（昨年40・8%）と改善された結果でした。

摂り過ぎている栄養素は「コレステロール」57・5%（昨年48・5%）、「塩分」57・9%（昨年60・7%）で、コレステロールは昨年よりも多く摂取しており、塩分摂取については昨年よりは改善が見られたものの、まだまだ高い値でした。



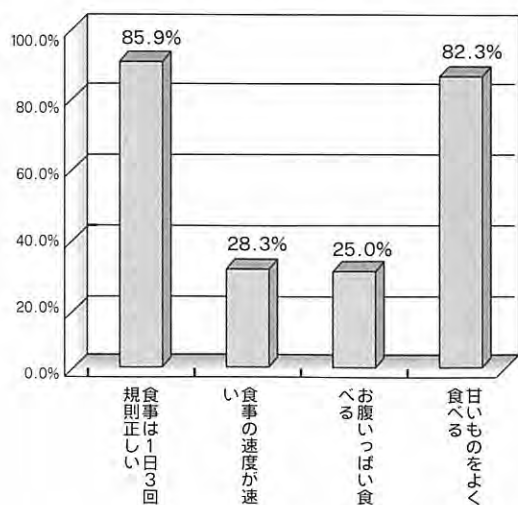
食行動・食習慣について

1. 食行動

左記の食行動の調査結果は、肥満を引き起こす要因と考えられます。食事は一日に3回規則正しく摂り、甘いものを控え、食事時間はゆとりとり、腹八分目を心掛けましょう。



食行動



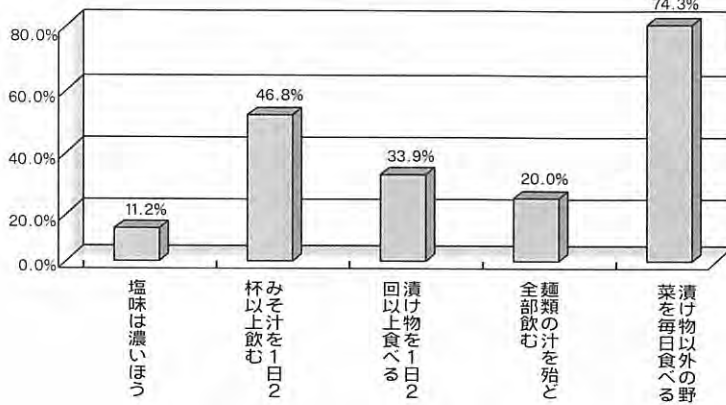
2 塩 分

栄養バランスからみると塩分を多く摂取している方は57・9%と高い値を示しています。が、塩味は濃いと感じている方は11・2%と少ない結果でした。

塩分をとりすぎると血圧が上がり、脳卒中や心臓病、腎臓病などの病気を引き起こします。できるだけ塩分を控え、うす味に慣れるようにしましょう。



塩 分



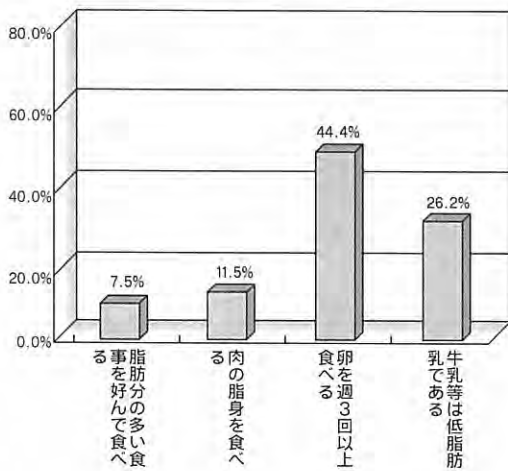
3 コレステロール

コレステロールを気にしている方が増えているためか、脂肪分の多い食品を好んで食べている、肉の脂身を食べる等、昨年に比べ摂取量が減少している結果でした。しかし、栄養バランスからみると

コレステロールを多く摂取している方は57・5%と高く、脂質の摂り方に注意が必要です。コレステロールを多く摂取してしまうと、血液の流れが悪くなり、さまざまな病気を引き起こす原因になります。脂肪分を多く含む食品はできるだけ控えるようにしましょう。



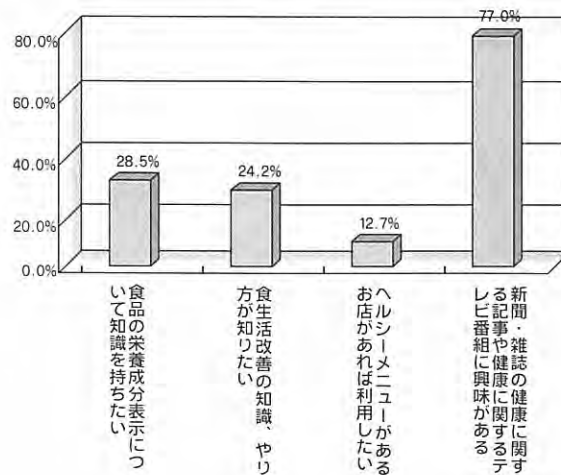
コレステロール



正しい知識で
食生活の改善を！



食 意 識



食意識について

健康に関する記事やテレビ番組に興味はあるものの、知識ややり方について関心を持っている方が低い傾向にありました。正しい知識を身につけ、食生活の改善に努めましょう。

平成16年成人式

「夢と希望」を胸に 心新たに大人の仲間入り



村長より成人者一人ひとりに成人証書が授与されました。



答辞を述べる宮路直樹さん。



成人を祝し、全員でバンザイ三唱！



笑顔も着物もステキ！



中学時代の恩師を囲んで。

今から20年前は・・・

1984

昭和58年

〔流行語〕ロンとヤス、気くばり、いいとも、
〔歌〕さざんかの宿、矢切の渡し
〔映画〕戦場のメリークリスマス、南極物語

全国が「おしん」ブームに沸いた昭和58年。
4月には「東京ディズニーランド」が開園し、
大人も子どももミッキーに夢中となりました。

平成16年成人式は、1月11日(日)に農村環境改善センターで行われ、該当者129名(男子84名・女子45名)のうち、101名が出席、晴れて大人の仲間入りをしました。
式では、小林日出夫村長より成人者一人ひとりに成人証書が授与され、田崎為吉教育委員長からは、村からの記念品が代表の木村茜さんへ贈られました。
式が終わると、会場のお知らせで、久しぶりに再会した恩師や友人と話をする姿や、記念写真を撮る光景が見られました。

12月定例議会報告

平成15年第4回(12月)定例会が12月8日に招集告示がなされ、12月12日より18日までの7日間の会期で開催されました。

提出された議案は、議案11件、選挙2件、議員発議3件の計16件で原案可決となりました。

なお、一般質問は5人の議員により行われました。

◇泉崎村特別職の職員で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

公職選挙法の一部改正により、不在者投票制度の一部が期日前投票に改められたことに伴い、期日前投票管理者及び期日前投票立会人の報酬の額等を加えるものです。

◇泉崎村税特別措置条例の一部を改正する条例

法人の連結納税制度が導入されたことに伴い、申告制度が改正されたため、条例中の用語の定義等についての改正をするものです。

◇泉崎村立泉崎幼稚園条例の一部を改正する条例

幼稚園の預かり保育を16年4月1日から実施するた

め、預かり保育料の追加及び所用の改正をするものです。

◇平成15年度泉崎村一般会計補正予算(第5号)

歳入歳出予算の総額にそれぞれ2億8590万6千円を追加し、予算の総額をそれぞれ36億5835万9千円とするものです。

◇平成15年度泉崎村国民健康保険特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出予算の総額にそれぞれ1434万7千円を追加し、予算の総額をそれぞれ6億3985万円とするものです。

◇平成15年度泉崎村介護保険特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出予算の総額からそれぞれ174万7千円を減額し、予算の総額をそれぞれ2億8899万1千円とするものです。

◇平成15年度泉崎村水道事業会計補正予算(第1号)

収益的収入・支出において事業収益115万円、事業費用97万4千円を増額、資本的収入・支出300万円をそれぞれ増額するものです。

これについては、精神障害者支援センターへの水道管敷設工事及び消火栓設置工事に伴うものです。

◇平成15年度泉崎村病院事業会計補正予算(第1号)

収益的支出において1212万5千円を減額するものです。

◇平成15年度泉崎村住宅用地造成事業会計補正予算(第2号)

収益的収入及び支出において、816万8千円を減額するものです。

◇農業集落排水事業(太田川・川崎地区)第2回工

事請負契約の変更について

太田川・川崎地区処理場の機械機器製作工事の増加に伴うものです。

◇字の区域の変更について

白河市において実施した舟田地区県営圃場整備事業により、白河市との境界変更によって生じている字の区域を変更するものです。

◇泉崎村選挙管理委員会委員及び補充員の選挙について

泉崎村選挙管理委員会委員及び補充員の任期満了により選挙を行ったものです。

*選挙管理委員会委員
兼子行雄、星留夫、菊地金夫、渡辺幸男

*選挙管理委員会補充員
田崎康水、中野目好一、佐川博孝、海上一男

◇西白河地方衛生処理一部事務組合議会議員選挙について

西白河地方衛生処理一部事務組合規約第5条第3項の規定に基づき、組合議員の選挙を行ったものです。
*西白河地方衛生処理一部

事務組合議会議員

飛知和良子

◎議員発議

◇高速自動車道の整備促進に関する意見書の提出について

◇国立病院の独立行政法人化にあたり、現在勤務している全ての職員の雇用を継承し、安全で行き届いた医療・看護と保育等を提供するための体制充実を求める意見書の提出について

◇安全・安心の医療を確立するために「2年課程通信制」の看護師養成所設置を求める意見書の提出について



Monthly Topics

今月の話題

泉崎村消防団「出初式」

1月4日(日)、農業者トレ
ーニングセンターにおいて、
泉崎村消防団「出初式」が
開催されました。

式に先立ち、消防車両に
よる防火パレードが実施さ
れ、予防消防と無火災を呼
びかけました。



午前10時からの出初式に
は、総勢160名の団員が出席
さびきびとした中で統監訓
辞や通常点検が行われまし
た。また、新入団員となっ
た13名に、橋本勝団長より
辞令が交付されました。

火災の発生しやすい季
節です。

就寝前には、火の元を
確認してください。

新春書初め展 開催

1月17日、18日の二日間
にわたり、中央公民館にお
いて新春書初め展が開催さ
れました。

小中学生やケアハウス泉
崎の入所者のみなさん、一
般の方から寄せられた約800
点の作品が展示され、来館
者は見事な筆遣いの作品に
見入っていました。
特別賞を受賞されたみな
さんは次のとおりです。

平成16年新春書初め展特別賞受賞者

賞	学校名	学年	氏名
村長賞	一小	6年	根本 莉恵子
〃	二小	6年	菊地 麻里
〃	中学校	3年	箭内 優佳
〃	草野塾	中3	磯貝 俊
議会議長賞	一小	5年	武田 祐典
〃	二小	6年	前田 雅人
〃	中学校	2年	佐藤 愛澄美
〃	白石塾	中3	高橋 ひかり
教育長賞	一小	4年	武田 早枝美
〃	二小	5年	佐藤 抄美
〃	中学校	1年	荒井 千穂
〃	山内塾	中3	遠藤 玲美
公民館長賞	一小	3年	荒井 愛理
〃	二小	4年	遠藤 梨乃
〃	中学校	2年	星 沙織
〃	菊地塾	5年	中野目 友美



無病息災を祈願して

1月17日(土)に、いちようの会の皆さんによる「とうやんぼう(どんと焼き)」がさつき公園駐車場で行われました。

200名の方が持ち寄ったお正月のしめ飾りや門松、だるまなどに火がつけられ、無病息災を祈願しました。また、集まった人には、温かいとん汁がふるまわれました。



「だんごさし」を体験

第8回子ども体験くらぶ

1月17日(土)、中央公民館において、第8回こども体験くらぶが行われ、今回は江戸時代から伝わる小正月の飾り、「だんごさし」を体験しました。

子供達は、おばあちゃん達に作り方を教えてもらいながら、思い思いの飾りつけをし、華やかなだんごさができあがりました。



アイディア貯金箱 コンクール表彰式

1月13日(火)、第一小学校において、日本郵政公社主催「第29回私のアイディア貯金箱コンクール」郵便局長賞の表彰式が行われ、受賞者4名に賞状と記念品が関根光昭泉崎郵便局長より伝達されました。

◆郵便局長賞

(写真右より)

土屋 陽平くん(2年)
中野目一樹くん(4年)
和久井彩奈さん(4年)
深谷 早さん(6年)



国民年金基金加入で ゆとりの生活を！

老後の備えに早いということはありません。国民年金(一号被保険者)に加入している農・漁業や自営業の皆様には、サラリーマンのような厚生年金はありません。

国民年金基金は、「国民年金の加入だけでは老後が不安」こんな方にゆとりある老後の生活をと生まれた公的な年金制度です。ゆとりある老後に、国民年金基金への加入をおすすめします。

○問い合わせ先

福島県国民年金基金 ☎0120-65-4192

主な制度の内容

- ◆加入できる方は、20歳から60歳の方です。(国民年金保険料免除者、農業者年金の加入者等は加入できません。)
- ◆年齢・性別に応じて、加入時から60歳まで基本型一口分の掛金を掛ければ、65歳から月額3万円(加入時の年齢が45歳を過ぎると2万円、50歳を過ぎると1万円)の終身年金が受けられます。
- ◆口数を増やすことにより、多くの年金を受けられるように自由に設定できます。(口数の増減は可能)
- ◆年齢が若いほど掛け金は安くなっています。
- ◆掛金が全額所得控除対象になりますので、所得税・住民税が軽減され節税対策にも有利です。
- ◆払い込んだ掛金は、必ず年金につながり掛け捨てにはなりません。

所得税及び村民税・県民税の申告相談

2月13日（金）から3月15日（月）までの間、申告相談及び申告書受付を実施しますので、忘れないで申告されますようお願いいたします。

また、配布しております申告日程表・注意事項等もご覧くださいようお願いいたします。

申 告 日 程 表

	自 治 組 合 等 の 名 称		申告相談受付場所
	午 前	午 後	
2月13日（金）	踏瀬上	踏瀬1	泉崎村農村環境改善センター （中央公民館） 小 研 修 室
2月16日（月）	踏瀬2	踏瀬3	
2月17日（火）	二原・踏長	新道・離山	
2月18日（水）	高屋・根岸	寄川・坊頭窪	
2月19日（木）	太田川1	太田川2	
2月20日（金）	太田川3・4	太田川5・6	
2月23日（月）	共栄1・2	長峰1・2・弥栄	
2月24日（火）	十軒・十軒前	十軒前1・休場山	
2月25日（水）	新宿	下宿	
2月26日（木）	館・小林	中宿・八丸	
2月27日（金）	富久保・天王台	桧内	
3月 1日（月）	都橋・谷地久保	外ノ入・中ノ内	
3月 2日（火）	新田上・中・高堀下	新田下・烏川・観音山	
3月 3日（水）	堂ノ下1・2	堂ノ下3・4・5	
3月 4日（木）	上町上1・薬師堂	上町上2・山寺	関和久宿集会場
3月 5日（金）	上町中	昭和・下町1の1	
3月 8日（月）	下町2・3	下町4・南栄	
3月 9日（火）	瀬知房上・中	瀬知房下	
3月10日（水）	瀬知房後・富内	下原・愛宕町	
3月11日（木）	屠胴原1・2・3	庭渡神社	
3月12日（金）	八雲神社		
3月15日（月）	その他未申告の方		

申告相談の受付時間

午前・・・8時30分～12時

午後・・・1時～4時

* 申告相談の際は、混雑を避けるため、なるべく申告日程表により指定した期日に申告くださいますようお願いいたします。なお、都合により指定の期日に申告できない場合は、指定した期日以外でも受付いたします。

* 新田、堂ノ下地区の方につきましては、今年より申告会場が農村環境改善センターに変更になりましたのでご注意ください。

* 申告相談は、事業主又はその事業内容に詳しい方が行いましょう。

今回の申告が、平成16年度分村民税・県民税、国民健康保険税、介護保険料の課税の基礎となる重要な申告となります。

* 今年の農業所得の申告については、商店経営者などの事業所得者と同様に実際の収入金額から実際の必要経費を差し引いて計算する「収支計算」で行うことになりますので、農業収支計算ノート（領収書等を含む）及び固定資産税の課税明細書を持参してください。

◆申告に関する問い合わせ先◆

白河税務署 ☎ 2 2 - 7 1 1 1

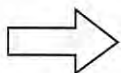
村税務課 ☎ 5 3 - 2 1 1 1

平成16年度から始まる新しい米政策

平成16年度から始まる国の新しい米政策では、現在の水田農業が抱える課題に対して、次のような改革が実施されます。

◆改革の目標がはっきりと示されています◆

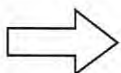
米の消費が減少し、米価が低迷する一方で、生産調整面積が拡大し続けることに限界感や不公平感が強まっていました。



- 平成22年度までに「米づくりの本来あるべき姿」の実現を目指す。
- 平成20年度に農業者・農業者団体が主役となる需給調整システムを構築する。

◆生産調整の方法が大きく変わります◆

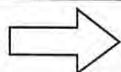
転作の「面積」を配分していることから、生産調整を達成しても豊作のときは米が余り、価格の低下を防ぐことができませんでした。



- 生産する「数量」を調整する方法により、生産調整の実効性を高める。
- 豊作の結果生じた過剰米が主食用米の価格に影響を与えないようにする仕組みを整備する。

◆新しい助成制度が始まります◆

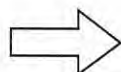
全国一律の助成体系のため地域の実情にそぐわない場合があります。



- 「地域水田農業ビジョン」を作成し、地域自らが使いみちや単価を決めることができるようになる。

◆担い手の育成を目指します◆

米価の変動が担い手の経営に大きな影響を与えていました。



- 「地域水田農業ビジョン」で地域の担い手を位置づける。
- 集落営農を含めた担い手が安心して農業経営に取り組むことができる仕組みを整備する。
- 平成22年度までに認定農業者を中心とした担い手が水田の約6割を担うことを目指す。

○問い合わせ先 村産業経済課 ☎53-2111

村税は必ず期限までに納めてください

平成16年3月1日（国民健康保険税第8期分）で平成15年度分各村税の納期が終了いたします。納期限が過ぎている村税で未納がある方は、お早めに納めてくださいますようお願いいたします。

国民健康保険税が未納の場合

国民健康保険税を滞納すると未納期間に応じて次に記載した措置を行うこととなりますので、保険税はきちんと納期内に納入くださるようお願いいたします。

①納期限を過ぎると督促が行われます。延滞金などを徴収される場合がありますので、速やかに納めましょう。

※納付相談を行っていただきますので、滞納のままにせず納付方法についてご相談ください。

②それでも納めないでいると、通常の保険証の代わりに短期被保険者証が交付されます。

※短期被保険者証とは？

納期限を過ぎ、督促を受けても保険税を納めない人に対して交付される有効期間が短い保険証です。保険証の有効期限が短くなりますので、頻繁に更新手続きが必要になります。

③納期限から1年間を過ぎると、保険証を返してもらい、代わりに資格証明書が交付されます。

※資格証明書とは？

国民健康保険被保険者資格証明書といえます。市区町村が保険の被保険者の資格を証明するだけのものです。保険証のように受診券とはなりませんので、お医者さんにかかるときは、医療費をいったん全額自己負担することになります。

④納期限から1年6か月を過ぎると、国保の給付が全部、または一部差し止めになります。

◆②・③・④の措置を受けてもなお納めないでいると、差し止められた保険給付額から滞納分が差し引かれます

●問い合わせ先
村税務課 ☎53・2111

「公的個人認証サービス」がスタート

平成16年1月末に全国一斉に公的個人認証サービスが始まりました。

○公的個人認証サービスって何？

今後様々な行政手続きがインターネットを利用して行うことができるようになります。そのとき他人による成りすまし申請や通信途中での改ざんなどを防ぐ必要があります。そのために用いる電子証明書を発行するのが認証サービスです。全国どこに住んでいる人にも安く提供するため公的（県と市町村が）実施するところから「公的個人認証サービス」と呼ばれます。

○どんな申請や届出に使えるの？

*厚生労働省では、まず健康保険、厚生年金、国民年金の諸手続（資格取得届、住所変更届、現況届など）にこのサービスを利用開始する予定です。

利用開始する予定です。

*所得税、個人事業者消費税の申告に16年6月ごろから利用できる予定です。

*県への手続では、受付システム構築の準備が進められていますので、17年1月ごろから利用できるようになる予定です。

*泉崎村に対する手続きについては、利用開始時期は未定であります。

○サービスを利用するにはどうすればいいの？

*住民基本台帳カードを持つ参のうえ（お持ちでない方は入手して）役場窓口で電子証明書発行申請の手続きをしてください。なお、写真付きでない住民基本台帳カードの場合は、外に運転免許証等の写真付き身分証明書を

参する必要があります。

*窓口では、本人確認が済んだ後、ご自身で鍵ベアを作成しカードに格納します。そのカードを窓口

に提出し、県知事の発行する電子証明書を格納してもらいます。

*発行手数料500円（3月31日までは無料）と引き替えに電子証明書の入ったカードを受け取り

ます。
*ご自宅からインターネットを使って電子申請をする際、このカードを使って電子署名を行うことができます。なお、自宅でする場合はICカード読み取り装置（カードリーダー）が必要となります。

◆問い合わせ先

村住民課
☎53-2111

農村下水道に加入し 快適な生活環境を！

農業集落排水処理施設（農村下水道）は、し尿及び生活雑排水（台所、風呂、洗濯）などの汚水を処理し、農業用排水路やため池等の水質悪化を防止します。また、集落全体が利用することによりその効果が発揮されるものです。

まだ、加入されていないご家庭は、ぜひ工事を実施され、処理施設を1日も早くご利用ください。

○問い合わせ先

村建設課 ☎53-2111

こちらパイン食楽部です

2月1日～7日は、生活習慣病予防週間です。

テーマ

『毎日の心がけが 予防の一步』

“バランスのとれた栄養”

“適度な運動”

“十分な休養”

この3つの柱を確立し、健康的な生活習慣を送りましょう。

2～5ページの生活習慣改善調査結果を十分に把握し、生活習慣を見直す機会にしてください。

パイン^{クラブ}食楽部

平成15年度公害等関係各種調査結果

八ヶ代池水質・底質調査結果

八ヶ代池の汚染を監視するため、平成12年から実施しています。
(採水日：平成15年8月6日)

計量項目	国／県／村基準値	池 水 質	池 底 質
トリクロロエチレン	0.03	0.002未満	0.002未満
テトラクロロエチレン	0.01	0.0005未満	0.0005未満
ジクロロメタン	0.02	0.002未満	0.002未満
四塩化炭素	0.002	0.0002未満	0.0002未満
1,2-ジクロロエタン	0.004	0.0004未満	0.0004未満
1,1-ジクロロエチレン	0.02	0.002未満	0.002未満
シス-1,2-ジクロロエチレン	0.04	0.004未満	0.004未満
1,1,1-トリクロロエタン	1	0.001未満	0.001未満
1,1,2-トリクロロエタン	0.006	0.0006未満	0.0006未満
1,3-ジクロロプロペン	0.002	0.0002未満	0.0002未満
ベンゼン	0.01	0.001未満	0.001未満

*単位はすべてmg/です。

*未満表示はすべて定量限界値で、測定器が測定できる限界の数値です。

高速道路騒音測定結果（3カ年）

この調査は、道路公団に防音壁設置を要望するための資料として、平成8年から毎年実施しています。

◆調査場所：太田川字上丁地内

◆調査日：平成15年10月6日～7日

*高速道路から80m離れた住宅付近の数値を記載しています。

*測定は24時間実施し、等価騒音レベルの平均値を記載しています。

年度	騒音レベル		平均交通量 (台/10分)	平均大型車 混入率(%)
	昼間	夜間		
13	56	55	188	51.5
14	56	55	172	48.4
15	55.4	54.1	172	43.9

河川水質調査結果

泉 川

(調査日：平成15年10月30日)

項目	調査地点 中野川合流前	下宿橋下	横穴橋下
PH	7.4	7.4	7.5
BOD (mg/L)	1.4	1.2	1.8
S S (mg/L)	4.0	2.0	3.0

二瀬川

(調査日：平成15年10月30日)

項目	調査地点 高速道路下	丸山自工脇	国道4号脇
PH	7.1	7.1	7.4
BOD (mg/L)	6.2	2.0	4.2
S S (mg/L)	3.0	4.0	2.0

阿武隈川

(調査日：平成15年8月6日)

項目	調査地点 白河大橋下流200m付近
PH	7.5
BOD (mg/L)	1.8
S S (mg/L)	2.0
大腸菌数	70,000個

土壌ダイオキシン類測定結果

発生源周辺の土壌を調査し影響の度合いを調べるため平成13年度より調査しています。

(調査日：平成15年8月6日)

◆調査結果 14pg-TEQ/g

【環境基準1000（調査指標250）】

*調査場所 八ヶ代池堤体

*単位「pg-TEQ/g」は、毒性の強いダイオキシンを基準にした土壌1グラム中に含まれる1兆分の1グラム単位の物質濃度。



土壌採取の様子

この調査は、河川の水質の状況を把握するため平成8年から毎年調査しています。

(参考)

●阿武隈川環境基準

B 類型：P H=6.5～8.5

BOD=3mg/L以下

S S=25mg/L以下

*PH（水素イオン濃度）：PH=7で中性、PH>7でアルカリ性、PH<7で酸性を示します。

*BOD（生物化学的酸素要求量）：水の汚濁状況を表す指標で、数値が大きいほど水質が汚濁していることを意味します。

*S S（浮遊物質）：水中に浮遊している物質の量のことをいい、数値が大きいほど水の濁りが多いことを示します。

○問い合わせ先 村生活環境課 ☎53-2111

特集
心の健康
その3



貯筋通帳〈パート20〉

～みんなで伸ばそう健康寿命～

特集—心の健康

(メンタルトレーニングその3)

心を鍛える

今回は1月号でチェックした「7つのメンタルスキル」をリーダーチャートに記入してみましよう。心の強さが明確にわかります。

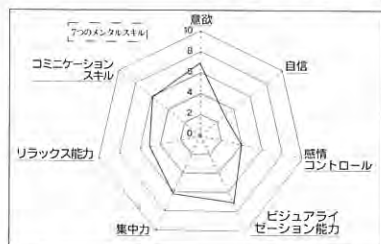


図2.レーダーチャート記入例

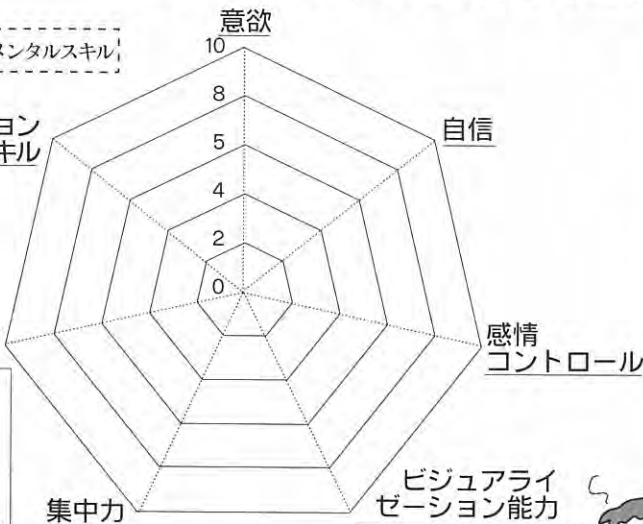


図1.レーダーチャート記入欄



★「7つのメンタルスキル」のチェック方法

白紙の紙を用意して、もう一度チェックしてみましょう。チェックしたら他人に評価してもらい理由も書いてもらおう。

○メンタルスキル・その1 やる気(意欲) 点

朝起きたときにその日の仕事・練習・勉強のことを思い浮かべ学校や会社が待ち遠しいなら10点。憂鬱になるなら1点。

○メンタルスキル・その2 自信 点

ビジネスマン、スポーツ選手、受験生としての自信はどうか。自信にあふれていれば10点。自分の言葉や行動に自信が持てない1点。

○メンタルスキル・その3 集中力 点

何かをやるときに、そのことに完全に没頭できる人は高得点。逆に頭の中にいろいろと雑多が浮かんできて効率の悪い人は得点が低い。

○メンタルスキル・その4 感情コントロール 点

どんな状況でも冷静沈着に対処できるなら10点。些細なことでイライラしたり、落ち込むなら得点は低い。若者の言葉、「キレル」、「イラツク」、「ムカツク」などが頻繁に感じられる人は、1点～2点程度。

○メンタルスキル・その5 リラックス能力 点

プレッシャーのかかる場面でも、心も体も意図的にリラックスできるなら高得点。逆にすぐに緊張して硬くなる人は得点が低い。

○メンタルスキル・その6 ビジュアライゼーション能力 点

プレゼンや商談、スポーツ動作など鮮明なイメージがリアルに思い描けるなら10点。目を閉じて何かをイメージしようとしても何も浮かばない1点。

○メンタルスキル・その7 コミュニケーション能力 点

自分の考えや指示を、相手によくわかるように伝える力。これには話の内容から始まって、話し方、つまり声のベクトル(力)や表情、姿勢などすべてが含まれます。

図1のように結果をレーダーチャートにすると、現在の心の強さが一目瞭然となります。これはあくまで自己評価なので、同じ方法でコーチ、友達、先生、上司、同僚など、できれば3人ぐらいに客観的に評価をもらい、またその際、評価理由を書き添えてもらおうと大変貴重な改善すべきヒントが明確に見えてくるでしょう。

次に、みなさんもお存知、NYヤンキースの松井秀喜選手のメンタルスキルです。(※一流選手はさらに細分化したメンタルスキルを用いている。)

己を律する強さ 完成域



徳永幹雄・九州大名堂教授作成の心理的競技能力診断検査(「オーフィジカル」) The Asahi Shimbun

※スポーツ・健康についてのお問い合わせは、体育振興課(☎53-3775)まで。次回は心の中身の自信について説明します。
※この内容は、村ホームページ(<http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/>)の体育振興課コーナーに掲載してあります。

カラスの足跡

No.12

律令の時代 VOL3 ～関和久官衛遺跡の発見その2～

関和久の地から見つかる古瓦は確かに役所的建物跡の存在を連想させるものですが、それだけで白河郡衛の存在を断定したわけではありませんでした。

実は、関和久字明地内の田畑ではかなり昔から農家の人たちを不思議がらせるようなことがおこっていたのです。田畑を耕作していると普通では絶対ありえないような大きな石がひょっこり顔を出したり、土の中になぜか大量の焼けた米が混ざっていたりといった具合に・・・。「大きな石?」「焼けた米?」それだけだと何がなんだか分らないし「たまたまそこにあった」だけのことでしかないですね。ところが、これに前回紹介した「古瓦」が加わると事態は歴史的発見へとつながっていきます。つまり、「大きな石」も「焼けた米」もまだ見ぬ古代の遺跡に関係があるのではないかと疑う目が生まれると言うわけです。古代の役所は高床式の建物がほとんどでその柱を立てるのに礎石を置く場合があります。また、古代律令時代の様子を記す文献には役所内の正倉院（当時の税だった米を備蓄する施設）において火災が頻繁に起こり、人々はそれを「神火」といって恐れたというような内容がのっています。古瓦＝役所や寺院に使われる一大きな石＝建物の礎石→焼けた米＝正倉院で起きた火災の産物。正倉院は役所に必ず設置される穀物備蓄のための倉庫群をさすもので、この存否が役所であるか否かを左右するといっても過言ではない施設です。また、柱基礎に礎石を置く建物は、たくさんの穀物を納める倉として建てられるものでとりわけ正倉院内部の重要な倉に採用されたものでした。これらを含め様々な要素から関和久字明地周辺に白河郡衛跡があると断定するに至ったのです。そして、昭和47年ついに福島県教育委員会によってこの地に本格的なメスが入れられることになりました。



関和久字明地から発見された焼粉

保健協力委員地区活動のお知らせ

今年も保健協力委員会地区活動を行います。

音楽による健康づくりや講話等、皆さんと一緒に楽しく健康について話す機会にしたいと思います。どなたでも、お気軽にご参加ください。

◆内 容 (1) 音楽を楽しむ<心のリフレッシュ>

講師 音楽療法士近藤美智子先生

(2) 生活習慣改善調査結果について (3) 血圧測定

◆日時・場所

後日、保健協力委員がチラシを配布しますので、日程等確認のうえ、ぜひ参加してください。

○問い合わせ先 村保健福祉課 ☎54-1333

「オレオレ詐欺」に注意してください！

電話を使い、子、孫などを装って現金を口座に振り込ませようとするいわゆる「オレオレ詐欺」が多発しています。

不審な電話がかかってきたときは、充分にご注意ください。

資料館お知らせ

貴重な作品の 寄贈がありました

泉崎八斗時の遠藤秀光さんから木製模型（2点）の寄贈がありました。

資料館展示コーナーで展示いたします。



どうもありがとうございました。

information お知らせ



役 場 53-2111 教育委員会学校教育課 54-1533
保健福祉課 54-1333 体育振興課 53-3775
水道課 53-2735 中央公民館(生涯学習課) 53-2258

募 集

泉崎村育英奨学資金 事前採用予約生募集

平成16年度の育英奨学資金の事前採用予約生を次のとおり募集いたします。

● 受付期間

2月2日(月)～27日(金)

● 応募資格

● 中学校、高等学校の最終学年の者

● 品行が正しく、学術にすぐれ、身体が強健であること。

● 奨学生及びその父母が泉崎村に引き続き1年以上居住していること。

● 経済的理由により就学が困難と認められること。

● 国県又は、他の団体から同種類の奨学資金の貸与又は給付を受けていないこと。

こと。

● 奨学資金の額

● 高校・高等専門学校

2万円

● 短大・大学

4万円

● その他 別に定める額

● 予約・問い合わせ先

村教育委員会学校教育課

に直接相談の上、予約してください。 ☎ 54・1533

ふくしま学習空間・夢まなびと(県民カレッジ) 連携

講座の募集

6月から始まる、県民の皆さんの生涯学習を支援する仕組み「夢まなびと」では、連携して講座を実施していただく機関・団体や企業、個人を募集しています。

● 応募方法

問い合わせ先の申込書で

応募してください。申込書

は県ホームページからもダ

ウンロードできます。

● 募集期間

2月末から随時

問い合わせ先

福島県教育庁生涯学習文化グループ

☎ 024・521・7786

県南教育事務所

☎ 23・1666

http://www.kenmin-college.fks.ed.jp

案 内

軽自動車の変更手続きはお早めに！

毎年、4月1日現在所有している軽自動車には、軽自動車税が課税されます。登録自動車・バイク・及び小型二輪車等の「廃車」、「名義変更」、「住所変更」の手続きは、できるだけお早めに申請してください。

なお、軽自動車廃車申請には、印鑑、車検証、ナンバープレート、手数料等がかかります。住所変更には住民票も必要となりますのでご注意ください。

(25cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車につきましては、税務課まで。)

● 問い合わせ先

村税務課 ☎ 53・2111

福島県自家用自動車協会

☎ 22・1201

● 相談

心配ごと相談

日時 2月14日(土)

午前10時～12時まで

会場

村保健福祉総合センター

相談員(村民生委員)

木戸富士男・鈴木保子

問い合わせ先

村社会福祉協議会

☎ 54・1555

行政相談

日時 2月14日(土)

午前10時～12時まで

場所

村保健福祉総合センター

行政相談員 小林敏明

泉崎字谷地久保50-42

☎ 53・3357

※いつでも自宅で相談に応じています。

● 問い合わせ先

村住民課 ☎ 53・2111

法務なんでも無料相談

日時 2月15日(日)

午前10時～午後4時

場所

福島県地方税務局白河支局

相談内容

登記の手続、その他

● 問い合わせ先

福島県地方税務局白河支局

☎ 22・1201

☎ 23・3850

相 談

心配ごと相談

日時 2月14日(土)

午前10時～12時まで

会場

村保健福祉総合センター

相談員(村民生委員)

木戸富士男・鈴木保子

問い合わせ先

村社会福祉協議会

☎ 54・1555

行政相談

日時 2月14日(土)

午前10時～12時まで

場所

村保健福祉総合センター

行政相談員 小林敏明

泉崎字谷地久保50-42

☎ 53・3357

※いつでも自宅で相談に応じています。

● 問い合わせ先

村住民課 ☎ 53・2111

法務なんでも無料相談

日時 2月15日(日)

午前10時～午後4時

場所

福島県地方税務局白河支局

相談内容

登記の手続、その他

● 問い合わせ先

福島県地方税務局白河支局

☎ 22・1201

無料法律相談

白河弁護士協会弁護士による無料法律相談を実施いたします。お気軽にご利用ください。なお、予約が必要となります。

● 日時 2月20日(金)

午後1時～4時まで

会場

村保健福祉総合センター

相談員(村民生委員)

木戸富士男・鈴木保子

問い合わせ先

村社会福祉協議会

☎ 54・1555

税に関する無料相談

日時 2月23日(月)

午前10時～午後4時

場所

白河地域職業訓練センター

相談内容

確定申告、財産贈与、他

● 問い合わせ先

東北税理士会白河支部

☎ 27・3880

労使のトラブル相談

県地方労働委員会では、

労使間の賃金未払い、解雇、

懲戒処分といった労働条件を

めぐるトラブルについて、

労使双方から相談を受け付

けています。費用は無料です。

お気軽にご相談ください。

● 問い合わせ先

地方労働委員会事務局

☎ 024・521・7594

福島県内の最低賃金

最低賃金（産業）名	最低賃金額	効力発生 年月日
	1時間	
福島県最低賃金 （下記5産業を除く全産業）	610円	14.10.1
非鉄金属製造業	714円	15.12.1
電気機械器具製造業 情報通信機械器具製造業 電子部品・デバイス製造業	674円	
輸送用機械器具製造業	708円	
精密機械器具製造業	703円	
自動車小売業	702円	

* 福島県内の最低賃金はすべて時間額のみになりました。
* 詳しくは、福島労働局賃金室（☎024-536-4604）
又は、お近くの労働基準監督署にお尋ねください。

当座預金、普通預金、別段預金は、 平成17年3月末まで引き続き全額保護されます。

* 定期預金等については、これまで同様、元本1,000万円までとその利息等が保護されます。それを超える部分は、破たん金融機関の財産の状況に応じて支払われます（一部カットされることがあります）

* 平成17年4月以降は、当座預金等の利息のつかない預金が全額保護されることになります。

* 預金保険制度、農漁協系統貯金保険制度ともに同様の取扱いがなされます。

○問い合わせ先

預金保険機構（☎03-3212-6029）

農水産業協同組合預金保険機構

（☎03-3285-1272）

東北財務局

（☎022-263-1111）

又は、各金融機関の窓口へお問い合わせください。

会社・法人の登記事務が コンピュータ処理になりました

福島地方法務局白河支局で取り扱っている、白河市、西白河郡、東白川郡に本店・支店・主たる事務所を置く会社・法人の登記事務は、1月26日よりコンピュータで処理しております。

コンピュータ処理により、これまでの登記簿の謄本・抄本の取扱いが右記のとおり変わりました。

（これまで）

（コンピュータ処理）

登記簿の謄本・抄本 → 登記事項証明書

代表者の資格証明書 → 代表者事項証明書

登記簿の閲覧 → 登記事項要約書

印鑑証明書 → これまでどおり

○問い合わせ先

福島地方法務局白河支局登記部門 ☎22-1207

白河医師会休日当番医

地区 診療日	白河地区		矢吹地区
	小児科	内科	
2月1日(日)	関根医院	片倉クリニック	渡部病院
2月8日(日)	みうら小児クリニック	かねこクリニック	きたむら整形外科
2月11日(水)	関医院	クリニック おおま	半澤医院
2月15日(日)	関医院	佐藤循環器科 内科クリニック	会田病院
2月22日(日)	みうら小児クリニック	すずき内科 クリニック	小針医院
2月29日(日)	おかざきクリニック	鈴木ホーム クリニック	渡部病院
3月7日(日)	関根医院	関根医院	松崎医院
3月14日(日)	みうら小児クリニック	千葉医院	会田病院

白河歯科医師会休日当番医

診療日	歯科医療機関名（市町村名）
2月1日(日)	国馬歯科医院（矢吹町）
2月8日(日)	小林歯科医院（白河市）
2月11日(水)	斎須歯科医院（表郷村）
2月15日(日)	泉崎歯科医院（泉崎村）
2月22日(日)	酒井歯科医院（矢吹町）
2月29日(日)	たまち歯科医院（矢吹町）
3月7日(日)	佐久間歯科医院（矢吹町）
3月14日(日)	佐藤歯科医院（白河市）

* 休日当番医に受診してもらう場合は、「しらかわ救急情報センター」にお問い合わせください。

しらかわ救急情報センター ☎23-9909

みんなの広場

みなさんが日ごろ考えている、さまざまなご意見や、ご要望、日常生活での出来事などをお寄せください。写真やイラスト、絵画などの作品も募集しています。ただし、中傷や営利目的のものはご遠慮ください。また、紙面の関係で掲載できないこともあります。匿名希望、ペンネームでも結構ですが、必ず住所、氏名、電話番号をお知らせください。

〒969-0101 泉崎村大字泉崎字新宿2

泉崎村総務課

TEL 0248-53-2111 FAX 0248-53-2958

ホームページアドレス

<http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/>

E-mail soumu@vill.izumizaki.fukushima.jp

泉崎俳句会

傍らにさっちゃんもゐて寝正月
煮大根の匂ひのこもる寝正月
鏡餅ひび入る真夜の静寂かな
いそいそと手伝ひに行く団子花
子ら帰り七日過ぎての寝正月
寝正月何やら家の獣めく
読みさしのページに蜜柑寝正月
放りたるパンに総立ち大白鳥

*鑑賞句

羽音して雀二羽なり初明り
雪だるま星のおしやべりべちやくちやと

古賀まり子

松本たかし

山口波津女

石井 奈加

遠藤 慶奈

森川 光郎

矢部津代子

五十嵐直子

仲丸 輝男

井上 美江

川上まつえ

はっぴいばあすでい … 1才になりました…



かりん
佐川花梨ちゃん (如信沢)



しんすけ
小林伸輔くん (富久保)



さき
深谷咲ちゃん (踏瀬)



最近では誰もが楽しめるゴルフ。私は3人の息子と一緒にプレーする事が夢です。

以前から成人を過ぎた2人の息子にゴルフを勧めていたのですが、本人たちはなかなかその気になりませんでした。そこで毎年恒例にしている義弟たちとの正月のゴルフに誘ったところ、息子たちもようやくその気になり、昨年暮れに2回ほど練習に行き、その後初めてコースに出ました。簡単に考えていた息子たち

も、いざコースに出ると、思うように打てず、悪戦苦闘の連続だったようです。

苦勞しながらもゴルフの素晴らしさ、楽しさ、そして少しでも上達したい思いで、翌日から練習場通いをしているようで、このまま続けてほしいと思っています。ゴルフを通じて今まで以上に息子たちとのコミュニケーションを深めていきたいと思っています。

(次回は、大塚和子さんへバトンタッチ)



穂積一身 (外ノ入)
ほづみ・かずみ

趣味 ゴルフ、温泉。
夢 宝くじを当てる(3億円)。
目標 スコアー80をきること。

リレートーク ③⑦

日本スポーツマスターズ2004 福島大会

泉 崎 村

(自転車競技・男女)

9/25(土)・26(日)

主催：(財)日本体育協会・福島県・(財)福島県体育協会
主管：福島県自転車競技連盟・泉崎村

日本スポーツマスターズ大会が、本年9月22日～26日まで福島県内で開催されます。

泉崎村では自転車競技の会場として、9月25日・26日の2日間にわたり熱戦が繰り広げられます。

この大会は、国民体育大会とスポーツ・レクリエーション祭の中間的位置づけとして、スポーツ愛好者の中で競技志向の高い中高年齢層(概ね35歳以上)を対象とした全国規模の大会です。平成13年に第1回大会を宮崎県で開催し、神奈川県、和歌山県と続き、第4回目を本県の6市5町1村で12の種目が行われます。

○村事務局 教育委員会体育振興課

☎53-3775 fax53-3870

うつくしまスポーツボランティア募集

この福島大会の実行委員会では5月末日まで「うつくしまスポーツボランティア」を募集します。

なお、詳しくはお問い合わせください。

◆応募・問い合わせ先

〒960-8688 福島市杉妻町2-16

教育庁スポーツグループ内

日本スポーツマスターズ2004

福島大会実行委員会事務局

☎024-521-7795 fax024-521-7974

Email K.sports@pref.fukushima.jp

スナッ シヨツト



はっぴいばあすでい …1才になりました…



りゅうと
古澤龍斗くん(池ノ入)



しおり
井上栞里ちゃん(谷地久保)

おめでた

お子さま名

父母名

泉崎字谷地久保50番地4

穂積ひなのちゃん 実・麻里

泉崎字八丸43番地

熊田紅葉ちゃん 純一・直美

泉崎字桧内38番地

本柳拓磨くん 和祐・幸子

泉崎字寺前8番地

吉田晴輝くん 健一・育子

泉崎字前寄井7番地

鏑日向くん 貴志・ゆかり

関和久字下町66番地

浅野健心くん 英之・則子

関和久字下町60番地1

深澤飛翔くん 幸二・賀寿子

おいわい

住所 新郎新婦

泉崎字休場山106番地

星 達哉さん・美幸さん

関和久字豊田59番地16

佐々木文太さん・広美さん

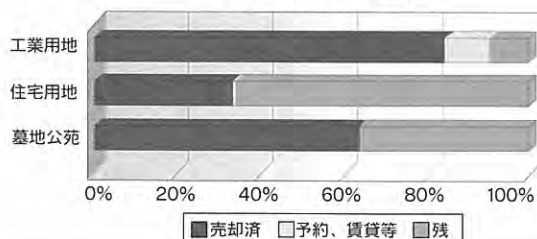
泉崎字浦山6番地4

針木則幸さん・さおりさん

泉崎字大小踏切1番地

小林英司さん・妹子さん

■工業・住宅・墓地の販売状況
(平成16年1月20日現在)



おくりあひ

泉崎字外ノ入24番地
中野目喜雅さん・美香さん

泉崎字十軒前2番地の10

小林勝雄さん 74才

関和久字上町42番地

田崎 昭さん 67才

踏瀬字長峯3番地の8

大越 豊美さん 69才

泉崎字桧内62番地

三村キミエさん 82才

2月の行事

発行・編集 泉崎村総務課
〒969-0101 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字新宿2

TEL 0248-53-2111 FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス <http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/>

平成16年2月1日発行(毎月1日発行) 印刷(南タサキ印刷)

1 (日)		14 (土)	心配ごと相談所開設 行政相談所開設	28 (土)	ⓧ 支部対抗綱引大会
2 (月)	固定資産税第4期分納期限 国民健康保険税第7期分納期限 集落排水使用料第5期分納期限	15 (日)	Ⓔ 泉崎村長選挙投票日	29 (日)	休肝日 ⊖ 授業参観・教育講演会
3 (火)	Ⓔ・育 豆まき会 ⓧ 貯筋会 育 なかよしクラブ	16 (月)		1 (月)	国民健康保険税第8期分納期限 ⊖ 繰替休業日
4 (水)	Ⓔ 英会話講座 ⊖ なわとび大会 燃えるごみの日	17 (火)	Ⓔ 2歳児健康相談 ⓧ 貯筋会 ⊖ なわとび大会	2 (火)	Ⓔ なかよしクラブ自由参加日
5 (木)	育 ケアハウスとの交流会 燃えないごみの日	18 (水)	Ⓔ 英会話講座 Ⓔ なかよしクラブ自由参加日 燃えるごみの日	3 (水)	Ⓔ・育 ひなまつり会 Ⓔ 英会話講座 燃えるごみの日
6 (金)	Ⓔ なわとび記録会	19 (木)	⊖・⊖ 新年度新入生1日入学 Ⓔ 新入園児1日入園 燃えないごみの日	4 (木)	Ⓔ 保育参観日 ⊖・⊖ 卒業生を送る会 燃えないごみの日
7 (土)	Ⓔ 親子教室 Ⓔ こども体験くらぶ	20 (金)	育 新入所児面接会 ⊖ 第130回創立記念集会 Ⓔ 無料法律相談	5 (金)	Ⓔ 3・4か月児、9・10か月児 健診
8 (日)		21 (土)		6 (土)	Ⓔ 奉仕作業
9 (月)	休肝日	22 (日)		7 (日)	
10 (火)	燃えるごみの特別収集日	23 (月)	Ⓔ 授業参観・保護者会 育 身体測定日	8 (月)	
11 (水)	建国記念日	24 (火)		9 (火)	Ⓔ 6・7か月児健康相談 県立高校Ⅱ期選抜 休肝日
12 (木)	育 避難訓練 資源ごみの日	25 (水)	Ⓔ 英会話講座 燃えるごみの日	10 (水)	Ⓔ 英会話講座 ⊖ PTA運営委員会 県立高校Ⅱ期選抜面接 燃えるごみの日
13 (金)	Ⓔ 新入生保護者会 村県民税・所得税確定申告 (～3/15) 粗大ごみの戸別収集日	26 (木)	⊖ 授業参観・学級懇談会 資源ごみの日		
		27 (金)	Ⓔ 成人学級 Ⓔ 3年生を送る会 水道料金第6期納入期限		

Ⓔ: 農村環境改善センター Ⓔ: 保健福祉総合センター Ⓔ: 資料館 育: 保育所 Ⓔ: 幼稚園 Ⓔ: 児童館 Ⓔ: 中央公民館
⊖: 第一小学校 ⊖: 第二小学校 ⊕: 中学校 ①: トレーニングセンター ②: さつき公園 ③: 村立病院

■今月の納期 2月27日まで…水道料金第6期 3月1日まで…国民健康保険税第8期

■村のうごき

	人 口	人 口	合 計	世帯数
(12月1日現在) 男	3,381人	女 3,485人	6,866人	1,863戸
(1月1日現在) 男	3,378人	女 3,491人	6,869人	1,864戸