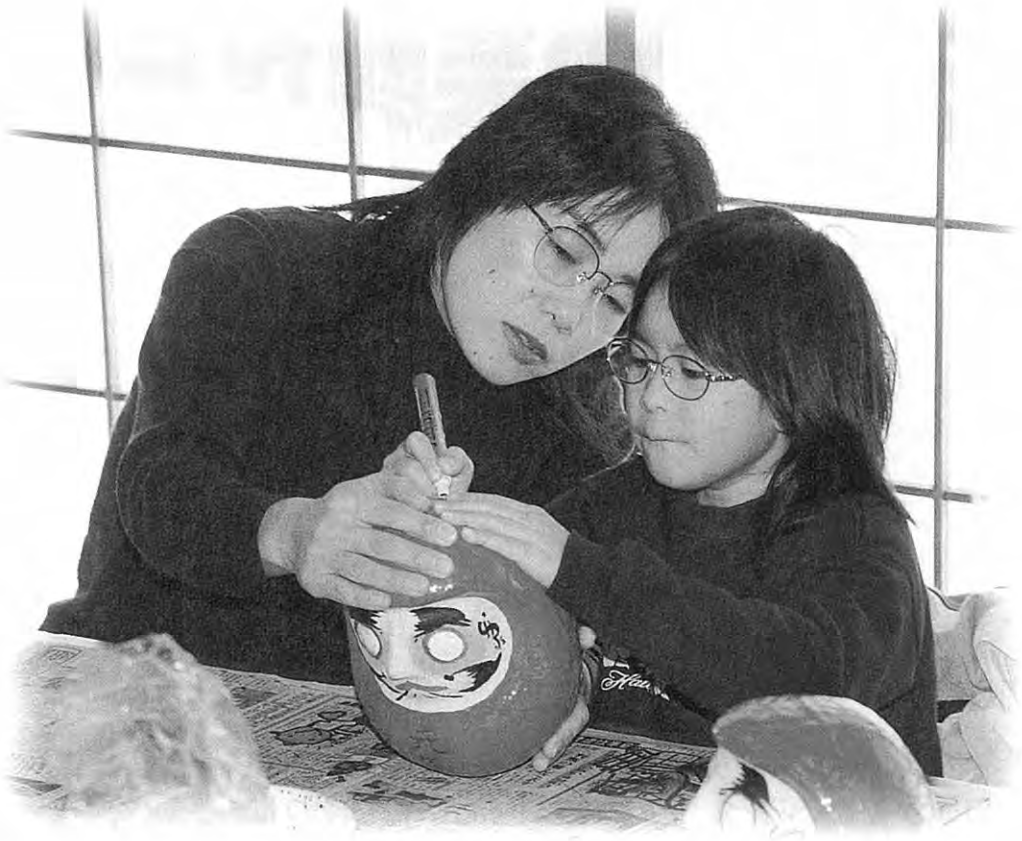
広報

いずみざき

www.vill.izumizaki.fukushima.jp／

大切にしたい、子供との時間。



生涯学習課「親子教室～だるまの絵付け体験～」

今月の主な内容

○出前元気はつらつ教室　参加者の声　　○今月の話題
○貯筋通帳　　○踏瀬地区農村下水道全面供用開始！
○健全育成作文紹介　　○国保の窓　　○健康いちばん
○Information　　○みんなの広場

2003
No.427
3

出前元気はつらつ教室　参加者の声

健康はあなたの笑顔から

泉崎村では、昨年5月から月1回村内10地区へ伺い教室を行う「出前方式」で出前元気はつらつ教室を開催してきました。

この教室は、高齢者の方を対象に、寝たきりと痴呆を予防し生きがいづくりや健康の増進をはかることを目的に企画したもので、これまで延べ1372名の方が参加され、毎回会場では、笑顔と大きな笑い声が響き渡りました。

このほど、各地区の参加者の皆さんから、感想が寄せられましたので御紹介します。

原地区

笑顔いちばん。気持ちもリフレッシュ！

交流の輪ができること、それが素晴らしい村づくりに

原地区　阿部　信夫

日一日と春の息吹を感じさせる昨今、寝たきり知らず痴呆知らずを目指し、高齢者を配慮しての企画を心から感謝申し上げます。

この教室には楽しく参加させていただきました。また来年度も実施されるとのこと。参加させていただき心のリフレッシュを図りたいと思います。

気付いたことを二、三述べさせていただきます。せっかくの活動ですので少しでも多数の参加を望みます。また原地区では、そ菜栽培に従事する者も多く、高齢者も大きな力になっています。それゆえ教室実施日を土曜日にあてる等、考慮していただきたいものです。さらに、一年を通じて「芸能」等をマスターできるようなご指導をお願いしたいです。

失われた機能は回復できなくとも、心の健康は皆で集まってリフレッシュすることで培うものです。交流の輪ができること、それが素晴らしい村づくりに役立つことと信じております。

仲間と感動し楽しい思い出をたくさん体験

太田川地区　溝井　ヨシノ

出前元気はつらつ教室に喜んで参加いたしました。不安もありましたが、やるだけやってみようと和太鼓を全身で打ち、さわやかな汗を流しました。会場に大きな笑い声も響きました。

また、なつかしい歌は童心にかえり涙を流し、思いきり歌いまくり笑い転げ、ひとときを過ごしました。習字は77歳で久し振りの手習い、素晴らしい出来と自己満足に飛び上がるほどうれしく思いました。

はつらつ教室で仲間と感動し、楽しい思い出をたくさん体験いたしました。諸先生方ありがとうございました。

先生の丁寧な指導が実になります。

太田川地区

高根地区

タオルを使って健康体操。

交流が図られ、貴重な時間に

踏瀬地区　白石　三治

昨年3月に、長年勤めた会社を退社してまもなく入院を経験した。あらためて健康のありがたさが身にしみた。その意味からも出前元気はつらつ教室は、楽しみながら地域の人たちとの交流が図られ、貴重な時間がもてたと思う。

今後ますます高齢化社会の中にあって、寝たきりにならないためにも継続して参加したい。人が集まり、話したり笑ったりできることが一番の健康であると思う。

最後に講師の先生方、係の方々に感謝いたします。

教わる私も一生懸命

高根地区　大野　春子

近頃の自分の老化は恐ろしいと思う。目は老眼鏡の世話にならないと細かい物は見えない。テレビの音量は高くないと聞こえない。硬い食べ物は好まなくなったし、目も鼻も口も渇きを覚える。物忘れがひどく、疲れはすぐには取れないで持ちこす。自分がなってみて分かる高齢化の不安。

こんな私のため村では、一生寝たきりにならないためにと、生涯勉強の出前元気はつらつ教室を開催。立派な先生方が一生懸命教えてくれる。教わる私も一生懸命です。ありがとうございます。

踏瀬地区

元気よくたたく和太鼓と竹太鼓。ストレス発散！

峠　地　区

ツボ療法。ん一気持ちいい。

出席してみると意外と面白い

宿舘地区　小山田　吉光

月１回の元気はつらつ教室、男性の出席者が少ない。女性と共に歌ったり踊ったりするのが恥ずかしいのか、おっくうなのか、だが出席してみると意外と面白い。大きな声でわいわいがやがや、ゲームを間違えたりして腹の底から笑う。本当に気分転換、ストレス解消になる。

とくに私のような話し相手もいない独り者には、最高の妙薬である。介護のお世話にならないためにも、できるだけ参加し皆さんから元気をいただきたいと思う。

元気はつらつ教室、万歳。

宿舘地区

みんなで輪投げゲーム。入るかな？

心も体もリフレッシュ

峠地区　箭内　寿美子

毎月１回の「出前元気はつらつ教室」は、毎回楽しみで、頭の体操、運動、音楽等どれも楽しく、大きな声で歌ったり笑ったりしています。先生方も親切で、優しく上手に指導してくれ、心も体もリフレッシュして元気になり、いつも次回を楽しみに待っています。

また、峠地区は男女とも出席率がよく、毎回30名前後集まり皆さんにお会いできるのも楽しみの一つです。

健康を維持するために本当に素晴らしい企画を立てていただき、保健師さん始め、先生方ありがとうございました。これからもよろしくお願いいたします。

関和久地区

イスに座って、気軽にレク。

さびしかった気持ちが明るく前向きに

関和久地区　穂積　コウ子

主人を亡くしぼんやりしているところに、元気はつらつ教室のお誘いを受け参加することにいたしました。スタッフの方々の指導のもと、運動あり、楽器あり、歌ありと今まで眠っていた機能を次々と呼び覚ましてくれます。終わった後は心も体も本当にスッキリします。

さびしかった気持ちが明るく前向きになって笑いが出るようになり、家族も喜んでおります。初めは参加に気が重かったのですが、今では毎日その日が来るのが待ち遠しいほどです。早いもので一年にもなります。皆さん、元気はつらつ教室に参加され、元気に過ごされてはいかがですか。

八雲地区

歌いながら手話。楽しいですよ。

これからも頑張ります

北平山地区　鈴石　甚吉

私と同じ年頃の男性は数えるくらいで、また健康でどこにでも出かけられる方は少なくなりました。元気で楽しくいられるならその方が良いと考え、それに対して食べて動かないのは健康に悪い原因だと常にそう思っておりました。

健康教室が村で開講されており、これは率先して行くべきだと思い、今も参加してお世話になっています。お陰様で現在どこも悪いところはありません。ただ男性の参加が少ないのが少し不思議です。これからも頑張ります。ありがとうございます。

北平山地区

楽しいゲームで、みなさんいい笑顔。

今年も4月から更に内容を充実させ、出前元気はつらつ教室を行います。

…ぜひ参加してください！…

○問い合わせ先　村保健福祉課　☎54－1333

終わった後の気分壮快さは　とても気持ちがいい

八雲地区　鈴木　昇

日増しに春の暖かさを感じる季節となりました。泉崎に来るまでは働くことが趣味のようだった私が、民謡にダンス、グラウンドゴルフ、カラオケと趣味を通じて友達の輪も広がりました。

去年、出前元気はつらつ教室に誘われて参加しましたら大変楽しくて、次回が待ち遠しく思われるほどでした。無理なく普段あまり動かさない頭や指、腕、足をなつかしい童謡を歌いながら自然に動かして、笑ったり失敗したりして、終わった後の気分壮快さはとても気持ちのいいものです。

瀬知房地区

風船ゲーム。盛り上がります。

楽しく遊んで来るのが一番楽しい

瀬知房地区　佐川　トヨ

私は大正14年に生まれました。いろいろなことに出会ってきました。人生振り返って見ると本当に大変でした。しかし今になって見れば長いような短いような、忘れる事の出来ない事でした。でもそんな事を考えて見ても仕方がない。これからの人生を楽しく生きたいと思っています。

私達はいつも元気はつらつ教室などに参加して、元気よく楽しく遊んで来るのが一番楽しいです。こんな私達を面倒見てくださって本当にありがたいと思っています。これからもまだまだお世話になります。本当にありがとうございました。

Monthly Topics 今月の話題

会長賞に石川佳奈さん・小林愛美さん
青少年健全育成作文コンクール

泉崎村青少年健全育成第18回作文コンクールの表彰式が、1月28日㈫に資料館で行われ、受賞者18名一人ひとりに賞状と記念品が贈られました。

小学生の部

◇会長賞
石川　佳奈さん（二小4年）

◇最優秀賞
岡部里枝子さん（二小6年）

◇優秀賞
大森絵理香さん（一小4年）
先﨑　由理さん（二小4年）
菊地　悠介くん（二小4年）
前田　雅人くん（二小5年）

◇佳　作
鈴木裕香子さん（一小4年）
有賀　理恵さん（一小5年）
吉田絵理香さん（一小5年）
深谷　早　さん（一小5年）
岡部　哲也くん（二小4年）
鈴木佳奈子さん（二小6年）
五十嵐大翔くん（二小6年）

中学生の部

◇会長賞
小林　愛美さん（3年）

◇最優秀賞
田﨑　優香さん（1年）

◇優秀賞
五十嵐優子さん（3年）

◇佳　作
穂積佑希乃さん（1年）
近藤恵利夏さん（2年）

武田祐典くん（一小4年）
書きぞめ準大賞　受賞

第47回福島県書きぞめ展において、一小4年生の武田祐典くんが、この作品展で2番目に栄誉のある書きぞめ準大賞に輝きました。

また、一小6年生の荒井千穂さんが書きぞめ奨励賞、一小、二小、中学校がそれぞれ学校奨励賞を受賞しました。

おめでとうございました。

荒井千穂さん（一小6年）第4位に入賞
英語レシテーションコンテスト

2月8日㈯福島県青少年会館で第12回県下小学生英語レシテーションコンテストが開催され、一小6年生の荒井千穂さん（写真左端）が第4位に入賞しました。

審査は、話し方、理解度、発音の三つのポイントで行われ、父母からの声援を受けながら、課題の英文を暗唱し競い合いました。

岩代町の大内町長を迎え 第1回地方自治講演会 開催

1月28日㈫保健福祉センターにおいて、安達郡岩代町の大内正男町長を講師に迎え、第1回地方自治講演会が開催され、一般住民や議会議員、村職員など約100名が参加しました。

この講演会は、地方分権、市町村合併、財政、行政サービス、少子化など地方自治に関することについて、各地方で活躍されている首長さん等を迎えお話しをいただき、広く学習の場とすることを目的に村主催で行われたものです。

講演会では、大内町長より、「自然美術館のまち いわしろ」というキャッチフレーズで行っている町の取り組みや市町村合併に対する考え、また情報管理、男女共同参画社会など幅広い分野にわたり講演をいただき、参加者らは熱心に聴講していました。

地方自治講演会は、今年計10回開催する予定です。

案内は、自治会を通し回覧されますので、ぜひご参加ください。

詳しくは、村総務課まで。

（☎53－2111）

「いよかん…いい予感」

2月3日㈪村商工会・同青年部・女性部より、泉崎中の3年生95人にいよかんがプレゼントされました。

これは、「いよかん＝いい予感」の語呂合わせで、進学や就職など新しい人生のスタートに「いい予感」がありますようにと、佐藤政章商工会長他5名が中学校を訪問し、3年生の生徒代表に贈りました。

生徒代表の荒井理沙さんは、「いよかんを食べれば、受験を乗り切れるような予感がします。」と御礼の言葉を述べていました。

白河だるまの絵付けを体験！

2月15日㈯平成14年度最後の親子教室が中央公民館で行われ、10組22名が参加しました。

今回は、白河だるま総本舗の渡辺守栄さんを講師に招き「だるまの絵付け」を体験しました。

初めに、だるまの由来の話や顔の書き方の指導を受けたあと、親子で思い思いのダルマの顔を完成させていました。

レッツ・スケーティング！

2月15日㈯平成14年度最後のこども体験くらぶが棚倉町のルネサンス棚倉において行われ、スケートに挑戦しました。

初めは、おぼつかない足取りでしたが、子供達はすぐに慣れて、リンク内を自由自在に滑っていました。大変天気も良く、楽しい一日を過ごしました。

子供は宝！　出産祝品贈呈

1月29日㈬役場において、出産祝品贈呈式が行われ、第3子以上のお子さまが誕生された方へ、村から出産祝品が贈呈されました。

今回の対象者は、平成14年4月1日～平成14年9月30日までに生まれた方で、次のとおりです。

（保護者・対象児童）

＊本柳智樹さん・直樹くん
＊澤田準一さん・直希くん

村民スキー・スノーボード教室　開催

1月25日㈯猪苗代スキー場において、村民スキー・スノーボード教室が開催されました。

今年からスキー教室に加え、新たにスノーボード教室も実施し、31名の方が参加されました。

この日、スキー場は午前中雪が強かったものの、午後からは晴れ間も出て、絶好とは言えないまでも、スキー日和となりました。

平成14年度体育協会支部対抗戦

熱戦を繰り広げた綱引き大会

平成14年度　体育協会支部対抗成績得点表

（得点　1位：5点　2位：4点　3位：3位　参加点：1点）

開催日	5／26	6／9	6／15	6／15	6／29	7／7	7／13	2／15	2／15	支部得点計	順位
種目／支部	ゴルフ	ソフトボール	綱引（男子）	綱引（女子）	卓球	野球	バレーボール	綱引（男子）	綱引（女子）		
峠	4	4	4	4	5	5	1	4	4	35	1
八雲	1	4	6	3	3	1	4	4	1	27	2
瀬知房	1	1	4	3	4	3	4	4	1	25	3
宿舘	1	1	3	5	3	1	4	1	5	24	4
関和久	5	1	1	1	2	4	2	5	1	22	5
太田川	3	5	1	1	1	1	5	1	1	19	6
踏瀬	1	1	2	1	棄権	3	1	2	1	12	7
北平山	1	3	1	1	1	1	1	1	1	11	8
原	1	棄権	1	1	棄権	棄権	1	1	3	8	9
高根	1	棄権	1	1	棄権	1	棄権	1	3	8	9
参加支部	10	8	10	10	7	9	9	10	10		
チーム数	10	9	13	10	8	9	12	13	10		

＊同点の場合は、1位の回数で順位を決定する。なお、1位の回数が同じ場合には2位、3位の回数で順位を決定する。それでも決まらない場合には、参加チーム数の多いほうを上位とする。

峠支部が総合優勝

2月15日㈯農業者トレーニングセンターで平成14年度の支部対抗戦を締めくくる綱引き大会が行われ、男子は関和久支部、女子は宿舘支部が優勝しました。

総合では、峠支部が優勝、準優勝に八雲支部、第三位に瀬知房支部という結果になりました。

東北電力より防犯灯の寄贈

2月12日㈬東北電力より、明るい街づくり支援と安全・防犯のためにと防犯灯25基を寄贈していただきました。

贈呈式は役場で行われ、東北電力白河営業所の加藤茂実所長より村長へ目録が手渡されました。

村では、この防犯灯を小中学生の通学路に設置していく予定です。

ありがとうございました。

「あいあいくらぶ」の皆さんが人形劇公演

2月15日㈯中央公民館で、西しらかわ子どもセンター推進協議会主催の人形劇公演が行われました。

公演をしたのは、村内在住中心のお母さんたちで結成している「あいあいくらぶ」の皆さんで、人形劇「たべられた　やまんば」を熱演しました。

また、折り紙の指人形づくりも行われ、参加者はとても楽しそうでした。

～いずみざき歴史文化遺産紹介コラム～

カラスの足跡　No.1

太田川三平遺跡出土遺跡

＊＊＊いずみざき最古の人々＊＊＊

泉崎村に人々が住むようになったのは果たしていつ頃からだと思いますか？

日本列島全体では、昨今のねつ造問題によって信憑性（しんぴょうせい）を失った遺跡を除外すると、今のところ５万年前といったところ。福島県では１万２千年～３万年前の間くらい。では、泉崎村はというと実はまだ旧石器時代の遺跡は発見されていません。今のところ村内で確認されているもっとも古い人類の痕跡は、太田川の三平（さんでいら）から発見されている縄文時代早期の土器で約８千年前のものです。この年代は、科学的にも立証されていることや踏瀬・太田川地域ではこれ以降の時代から遺跡が増えていることから、現段階では「**いずみざき最古の人々は約８千年前の縄文時代人**」と言えます。もう少し視野を広げて泉崎村周辺地域を見ますと、白河市や東村で１万２千年以前の旧石器時代の遺跡が見つかっていることから、今後泉崎村でも８千年を遡（さかのぼ）る人々の痕跡が見つかる可能性は十分にあると言えます。

泉崎横穴一般公開

◇公開日：４月12日㈯、５月10日㈯
◇時　間：午後１時～３時まで
＊特に申し込みの必要はありません。
　当日、時間内に横穴まで来てください。
◇問い合わせ先：資料館　☎５３－４７７７

国指定史跡泉崎横穴の一般公開を左記のとおり行ないます。泉崎横穴は発見されてから70年目を迎えこれまでに多くの方に参観していただきましたが、横穴内部および壁画の傷みが激しくこの春をもって長期間閉鎖をして修復措置をする予定となりました。まだ横穴内部の壁画を見たことがない方は、この機会にぜひご覧ください。

貯筋通帳〈パート9〉

～みんなで伸ばそう健康寿命～

～老化の悪循環を食い止める～

先月につづき老化の悪循環についてお話します。筋肉の萎縮（細くなって弱くなってしまう）は加齢による老化もありますが、原因の一つには**運動不足**によって筋肉が使われず**退化**してしまったケースがあるようです。高齢者の体操クラブなど見ますと70歳や80歳の方々が実に軽やかにステップを踏む若々しい姿に驚かされます。

さて、寝たきりを防いで若々しく元気でいられるにはどうしたら良いでしょうか？

それは、すなわち「運動」のほかありません。お薬やサプリメント、マッサージや器具などでは健康の支えにはなっても、**運動の代わりには残念ながらなりません。**

運動の過不足がからだに及ぼす影響

運動の効果

適度な運動	身体の機能向上	老化の予防、健康感の向上 積極的な生活、体力に自信 ストレス解消
運動不足	身体の機能低下	体力の低下 運動能力の低下 消極的な生活、肥満
過度な運動	身体の機能障害	過労 事故、傷害 体力の消耗

「筋力を蓄える貯筋会」の様子
（上：筋力作りトレーニング、下：有酸素運動～椅子に座ったチェアロビクス
みんな頑張っているね！

さあ、ご家庭でも貯筋運動始めましょう

貯筋運動メニュー

※準備運動を忘れずに行いましょう

貯筋通帳が出来ました！
一日一日必ず記帳しましょう。貯筋通帳は村内公共機関の各窓口にあります。

有酸素運動（ウォーキング）

腕貯筋（腕立て伏せ）

脚貯筋（スクワット）

腹貯筋（上体おこし）

貯筋会（ちょきんかい）の募集

（体脂肪率チェックの様子）

代表的な運動です！
詳しい方法は村広報「貯筋通帳パート１～７」をご覧ください。なお、村ホームページにも掲載してあります。

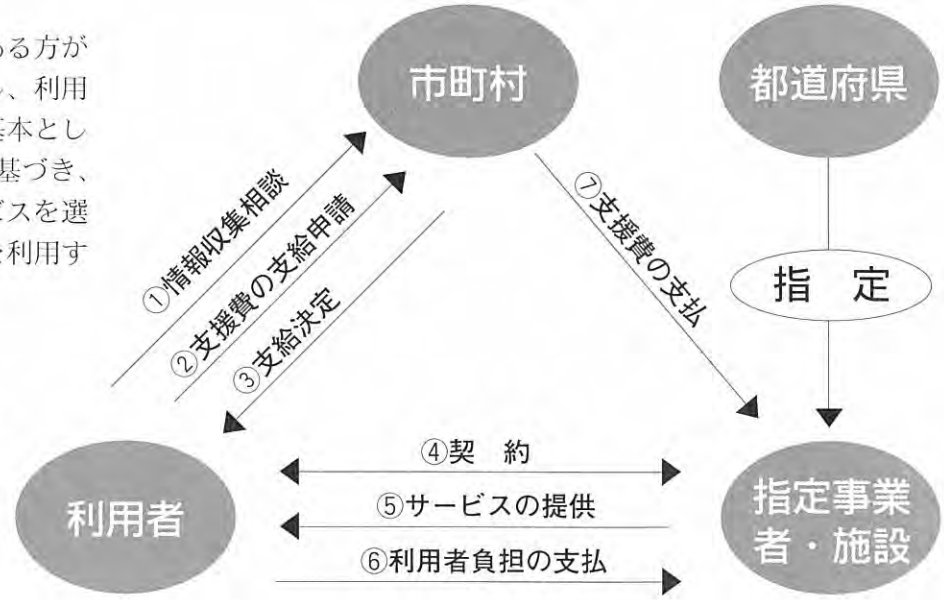
※貯筋運動（ちょきんうんどう）を行いたい方は月2回トレーニングセンターで行われる貯筋会（ちょきんかい）に参加してみましょう。体育振興課☎53-3775
※この内容は、村ホームページ（http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/）の体育振興課コーナーに掲載してあります。

平成15年４月から

障害者福祉制度が新たな制度に変わります

1.支援費制度

支援費制度とは、障害のある方が自分で決定することを尊重し、利用者本位のサービスの提供を基本として、事業者との対等な関係に基づき、障害のある方が自分でサービスを選択し、契約によりサービスを利用する仕組みです。



2.サービス利用手続き

利用者が市町村から支援費支給決定を受けた後、事業者・施設を自ら選択し、契約によってサービスを利用することとなります。

3.支援費制度の対象となるサービス

サービスの種類 / 関係法令	居宅生活支援サービス	施設訓練支援サービス
身体障害者福祉法	身体障害者居宅介護等事業（ホームヘルプ） 身体障害者デイサービス事業 身体障害者短期入所事業（ショートステイ）	身体障害者更生施設 身体障害者授産施設 （小規模通所授産施設を除く） 身体障害者療護施設
知的障害者福祉法	知的障害者居宅介護等事業（ホームヘルプ） 知的障害者デイサービス事業 知的障害者短期入所事業（ショートステイ） 知的障害者地域生活援助事業（グループホーム）	知的障害者更生施設 知的障害者授産施設 （小規模通所授産施設を除く） 知的障害者通勤寮 心身障害者福祉協会が設置する福祉施設
児童福祉法	児童居宅介護等事業（ホームヘルプ） 児童デイサービス事業 児童短期入所事業（ショートステイ）	※障害児の施設サービスは措置制度のままです

○問い合わせ先　村保健福祉課　☎５４－１３３３

選挙管理委員会より

平成15年４月13日（日）に投票が行われる福島県議会議員一般選挙において、投票所で投票できる時間が変更になりますのでよろしくお願いします。

現　行　午前７時から午後８時まで ⇨ **変更後　午前７時から午後６時まで**

＊なお、不在者投票については、今までどおり午前８時30分より午後８時まで役場において行います。

○問い合わせ先　村選挙管理委員会　☎５３－２１１１

踏瀬地区農村下水道 全面供用開始！

踏瀬地区農村下水道（農業集落排水）については、平成14年7月から踏瀬地区の一部を残し、供用開始をしておりますが、平成15年4月から全面供用開始（図1）となります。皆様の御理解と御協力に感謝申し上げます。

つきましては、各家庭の接続工事を進められまして、一日も早い踏瀬地区処理場の有効利用をお願い申し上げます。

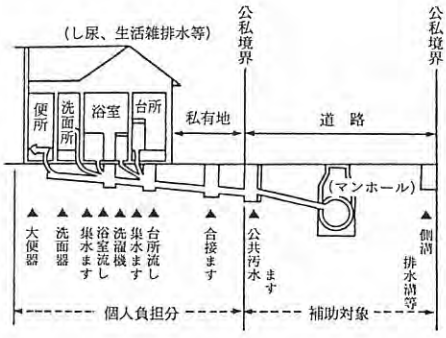
踏瀬地区処理場

図1　踏瀬地区農村下水道処理区域図

◆工事費はかかるの？

図2のように各家庭の台所、風呂、トイレ等から公共桝までの配管工事費用は、個人負担となります。

図2　一般住宅配管住宅標準図



◆使用料は？

1ヶ月当り、世帯割が2,100円プラス人数割320円

（例）４人家族の１ヶ月の使用料

2,100円＋320円×４人で3,380円となります。

◆加入手続きは？

加入者
⬇
指定業者
・下水道工事指定業者の選定
⬇
・指定業者工事承認申請書提出
・排水設備新設計画承認申請書提出
村役場
⬇
・申請書の内容を調査し受付
・計画承認書を業者に送付
指定業者
⬇
・工事着工届提出
・工事竣工届提出
加入者
・排水施設使用開始届提出→使用開始

○問い合わせ先

村建設課　☎５３－２１１１

青少年健全育成第18回作文コンクール作品紹介①

会長賞
高齢者社会を生きる

泉崎中学校3年　小林愛美

今、ニュースでも新聞でも話題になっている「高齢化」。私たちはこれから、お年寄りと接する機会がどんどん増えてくるだろう。普段、あまりお年寄りと接する機会がない私たちは、その時、どのように接することができるだろうか。どのように接するのが一番良いのだろうか。

私は、学校の体験活動で、ある老人ホームに行った。近所や親戚のお年寄りの方と接することには、少し自信があった私だったが、全く知らないお年寄りと話すのは容易なことではなかった。私が話しかけても、すぐにとぎれてしまうし、何よりお年寄りの表情が硬かった。私はどうしたらいいのかわからなかった。そんな私の耳に施設の役員の方のやさしい声が入ってきた。見ると、お年寄りと役員の方が笑顔で普通に話をしていた。私とお年寄りとの間にあるような壁はない。お互いに心を開いている。それを見て私は気づいた。私が知らないうちにお年寄りに対して、「他人」とか「老人」というレッテルをはって、初めからお年寄りと私の間に壁をつくってしまっていたこと。その私の気持ちがお年寄りに伝わってしまっていたこと。そして、その結果お年寄りを傷つけてしまっていたこと…。私はその時のお年寄りの気持ちを考えると、胸が苦しくなった。

その後も何度か話しかけてはみたのだが、お年寄りの表情は変わらなかった。心の扉というのは一度閉ざされてしまうと、開けるのはとても難しいものだ。でも、だからこそ、開けてもらった時の喜びが大きいのかも知れない。

帰りのバスの中で、私はあの時少しだけ見せてくれたお年寄りの笑顔を思い出していた。そう、あの後、お年寄りは少しだけ私に微笑みかけてくれたのだ。「ありがとう」という言葉といっしょに。私はとてもうれしかった。私から心を開いていけば、気持ちは伝わるのだなあと思った。

初めて会う人と話すのは、相手がお年寄りじゃなくても難しい。特に、お年寄りの心は繊細で傷つきやすい。だからこそ、心と心で話すことが大切になる。心の扉を開けてもらうには、私がノックをしなければ相手は気づいてくれない。お年寄りは、耳があまり聞こえなかったり、体が不自由だったり、わがままだったりするかもしれない。でも、その前に私たちと同じ人間だということ、私たちの人生の先輩だということを忘れてはいけない。心を開いて話しかければ、気持ちは必ず伝わると私は信じている。

お年寄りとどのように接するか…。それは、私たちがお年寄りの心の扉をノックすることから始まる。最初からある心の壁なんて一つもない。さあ、みんなで心の扉をノックしてみよう。それは必ずこたえてくれる。

―心と心で語り合えば―

＊この作品は、平成15年1月に書かれたものです。

「いずみざき桜ウォーク」のお知らせ

◆期　　日：４月19日（土）
◆参 加 費：高校生以上500円（中学生以下無料）
◆申込期限：４月11日（金）
◆詳しくは、各家庭に配布されるチラシをご覧ください。
◆問い合わせ先：村商工観光課　☎５３－２１１１

さあ，春の泉崎路を歩こう！

さくら通り公園をスタート・ゴールに、「昌建寺のしだれ桜」を折り返す約７キロのコースで、桜ウォークを開催します。

国民健康保険加入者の皆さんへ

国保の窓

保険証の更新について

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）が、平成15年３月31日をもって有効期限が切れるのに伴い、新しい保険証に更新することになります。つきましては、下記の日時及び場所において、被保険者証を更新されますようお願いいたします。

＊更新の時、持参するもの・・・・・現在使用している国民健康保険被保険者証、印鑑

更　新　日　程　表

	時　間	場　所		時　間	場　所
3月27日(木)	午前9:00～9:20	高根生活改善センター	3月28日(金)	午前9:00～9:20	堂の下公民館
	午前9:35～9:55	太田川公民館		午前9:30～9:50	新田地区研修会場
	午前10:10～10:30	踏瀬生活改善センター		午前10:00～10:15	山寺集会場
	午前10:45～11:05	愛宕山公民館		午前10:30～10:50	関和久宿集会場
	午前11:20～11:40	桎内地区転作促進研修場		午前11:05～11:25	八雲コミュニティセンター
	午後1:00～	役場住民課窓口		午前11:40～12:00	瀬知房生活改善センター
				午後1:00～	役場住民課窓口

3月29日(土)　午前9:00～12:00まで　泉崎村役場住民課窓口にて更新手続を行います。

上記日程で都合がつかない方は、４月１日以降に役場住民課窓口（午前８時30分～午後６時まで）にて速やかに更新手続きをしてください。

○問い合わせ先　村住民課　☎５３－２１１１

農業者年金基金からのお知らせ

農業者年金は、農業に従事されている方々を支援する農業者のための年金制度で、農業者の老後生活の安定と福祉の向上に加え、農業者年金事業を通じて農業の担い手を確保するという目的を併せ持つ政策年金として新しく生まれ変わり、2002年1月から新たにスタートしております。

新制度の特徴について

まず、農業者年金は、年間60日以上農業に従事する60歳未満の国民年金第一号被保険者の方であれば、誰でも加入することができます。

農地を持たない畜産・施設園芸等の農業経営者や家族農業従事者の方も加入することができるようになりました。また、農家一戸あたり何人でも加入できるようになりました。

次に、月々納めていただく保険料についてですが、月額2万円を下限として最高6万7千円まで千円刻みで自由に選択できる通常保険料と、政策支援を受ける方が納める特例保険料の二種類があります。

通常保険料の場合、加入者ご本人の選択により自由に保険料の額を決定することができますので、その時々の経済的な状況や老後設計などに応じて保険料を設定し、定期的に見直すこともできます。

次に、特例保険料についてですが、認定農業者や青色申告者等の意欲ある担い手に対して、その方の申し出により政策支援として保険料月額2万円の5割、3割又は2割の国庫補助があり、政策支援を受けた方に納めていただく保険料は、月額1万円、1万4千円、又は1万6千円に軽減されます。

納めていただいた保険料は、全額、社会保険料控除を受けることができます。年金給付についても、公的年金等控除の対象となりますので、税制上のメリットも大きいものがあります。

最後に、財政方式についてですが、新制度では、加入者の世代が受給者の世代を支えるというこれまでの賦課方式から積立方式に改められました。積立方式は将来の年金給付に必要な原資をあらかじめ自ら積み立てていく方式なので、その時々の加入者・受給者数などによる影響を受けにくい長期的に安定した制度になりました。

また、納められた保険料については、農業者年金基金が一括して安全かつ効率的に運用します。

農業に従事されているみなさん、充実した老後生活を送るために、ぜひ、農業者年金にご加入ください。

○問い合わせ先
ＪＡ、又は村農業委員会（☎５３－２１１１）

健康いちばん！

◆◇健康診断を受けよう◇◆

先月号の「広報いずみざき」に生活習慣病を予防するポイントを掲載しましたが、健康に気を配っているつもりでも、生活習慣病は、いつ忍び寄ってくるかわかりません。そんな時、健康診断（健診）が大切になります。

1．健診の効果とは

・病気の早期発見・治療につながります。どんな病気でも、早期に治療すればかなりの確率で治せます。
・仕事や生活からくる負担が、自分の健康にどんな影響を与えているかを知ることができます。
・健康に対する認識が深まり、普段の生活を反省するきっかけとなります。
・健康状態の変動が継続的にチェックでき、健康管理の指標となります。
・若いころから定期的に受診することにより、健康寿命を延ばし健やかな老後を送る前提となります。

2．健診結果を生かそう

せっかく健診を受けても、受けっぱなしでは意味がありません。健診結果を基にして健康状態を確認し、生活上の問題があった場合は、すみやかに改善しましょう。また、結果は保管し今後の健康管理に役立てることが大切です。

3．総合検診を受けよう

平成15年度も**4月14日（月）～4月22日（火）＜土、日を除く7日間＞の間、**総合検診を保健福祉総合センターでおこないます。

検診内容は、結核検診・基本健康診査・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診です。

先月実施した健康管理世帯調査で「村の検診を受ける」と答えた方には、検診票が届きます。詳しくは、配布されるチラシ等ご覧の上、ぜひ受けてください。

年に一度は健診を受けましょう！

○問い合わせ先　村保健福祉課　☎54－1333

固定資産税に係る土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧について

縦覧制度は、納税者の皆さんが土地や家屋の評価を比較し、自らの土地や家屋の評価の適正さを検討していただくための制度です。

縦覧できる方は、泉崎村に固定資産税を納税している方で、納税者の代理人でも縦覧は可能です。

縦覧期間は、4月1日から6月1日までの2ヶ月間です。（土日祝祭日を除きます）

縦覧場所は、村税務課です。

固定資産課税台帳の閲覧制度について

この制度は、納税義務者が、固定資産課税台帳のうち自己資産について記載された部分を確認することができるようにするとともに、借地人・借家人等に対して使用又は収益の対象となる部分について固定資産税の課税内容を明らかにするためのものです。

閲覧できる方は、納税義務者、貸借権等の権利を有する者及び資産の処分権利等を有する者です。

閲覧期間は、4月1日からです。（土日祝祭日を除きます）

閲覧場所は、村税務課です。

○問い合わせ先
村税務課　☎53・2111

information お知らせ

募集　案内　お願い　催し　相談

役　場	53-2111	教育委員会学校教育課	54-1533
保健福祉課	54-1333	体育振興課	53-3775
水道課	53-2735	中央公民館（生涯学習課）	53-2258

募集

泉崎村育英基金　奨学生の募集

泉崎村では、次のとおり育英奨学基金の奨学生を募集いたします。

●受付期間
4月1日㈫から
4月30日㈬まで

●応募資格
＊高等学校・高等専門学校、短期大学、大学及びこれらの教育機関と同等とみなされるその他の教育機関に在学している者。
＊品行が正しく、学術にすぐれ、身体が強健であること。
＊奨学生及びその父母が泉崎村に引き続き1年以上居住していること。
＊経済的理由により就学が困難と認められること。
＊国県又は、他の団体から同種類の奨学資金の貸与又は給付を受けていないこと。ただし、特に必要と認めるときは、この限りではありません。

●奨学金の額（月額）
＊高　校　2万円
＊高等専門学校　2万円
＊短　大　4万円
＊大　学　4万円
＊その他　別に定める額

●申込方法
村教育委員会学校教育課にある所定の様式に記入の上、提出してください。

●問い合わせ先
村教育委員会学校教育課
☎54・1533

社会福祉協議会臨時職員（ヘルパー）募集

●募集人員　1名
●資格　ヘルパー2級以上
●雇用期間
平成15年4月1日から平成16年3月31日まで
●給与　日給6000円
●申込期限　3月24日㈪
●申込方法
村社会福祉協議会へ履歴書（写真貼付）を持参の上、お申し込みください。
＊登録ヘルパーは随時募集しております。（ヘルパー2級以上、看護師の資格のある方）
●問い合わせ先
村社会福祉協議会
☎54・1555

県南地域異業種交流プラザ新規会員募集

県南地域異業種交流プラザは、白河地方における中小企業を中心とした異業種グループで、会員相互の経営・技術の協力や情報交換をとおして企業の育成を目指しています。
ただいま新規会員を幅広く募集しています。経営や情報ネットワークの拡大をお考えの事業主又は経営幹部のみなさん、この機会にぜひ事務局までご連絡ください。

●問い合わせ先
県南地域異業種交流プラザ事務局（白河広域圏内）
☎22・1145

案内

預金保険制度について

当座預金、普通預金、別段預金は、平成17年3月末まで引き続き全額保護されます。
＊定期預金等については、これまで同様、元本1、000万円までとその利息等が保護されます。それを超える部分は、破たん金融機関の財産の状況に応じて支払われます（一部カットされることがあります）。
＊平成17年以降は、当座預金等の利息のつかない預金が全額保護されることとなります。
＊預金保険制度、農漁協系統貯金保険制度ともに同様の取扱いがなされます。

●問い合わせ先
預金保険機構
☎03・3212・6029
農水産業協同組合預金保険機構
☎03・3285・1272
東北財務局
☎022・263・1111
又は、各金融機関の窓口へお問い合わせください。

大阪府より被災者自立支援金の特例措置について

大阪府内で阪神・淡路大震災で被災した被災者を支援する「被災者自立支援金制度」につきましては、世帯主要件を見直す特例措置を設け、全ての支給要件を満たす世帯に支援金を支給することとしました。申請

「e—村民」募集

インターネット村民「e—村民」は、随時、登録者を募集しています。皆さんのお友達にもぜひ一声かけてください。
詳しくは、ホームページで！
アドレス　http://www.webinfo.co.jp/izumizaki/

受付期限は、平成15年3月31日までです。
　支給要件など詳しくは、被災した日に在住していた市の被災者自立支援制度担当課（大阪市・府中市・吹田市・池田市・箕面市）までお問い合わせください。
●ホームページ
http://o-dis.pref.osaka.jp/koh/sienkin141227.htm

県南保健福祉事務所の移転・統合について

　県南保健福祉事務所では、今まで旧県南保健所庁舎と県白河合同庁舎に分離して業務を行ってきましたが、このたび増・改築工事が完了し、事務所を移転・統合し、3月3日㈪より業務を行います。
●事務所の所在地
　白河市字郭内127番地
●主な業務担当の電話番号
▼食品関係、犬等動物関係☎22・5487▼医療従事者免許、薬事、献血☎22・5479▼食品・飲用水検査☎22・5488▼感染症・エイズ対策☎22・6405▼介護保険・高齢社会対策☎22・5478▼児童福祉・母子保健・女性保護・ひとり親家庭福祉☎22・5647▼児童相談（中央児童相談所白河相談室）☎22・5648▼身体障害者・知的障害者福祉、精神障害者保健福祉☎22・5649▼生活保護☎22・5483▼健康づくり、難病対策☎22・5443▼地域保健福祉、統計☎22・5447▼庶務・会計☎22・5441

自動車の登録（移転・変更・まっ消）はお済みですか

　自動車税は、毎年4月1日現在で自動車を所有している方（割賦購入の場合は使用者）に課税されます。
　例年、「持っていない車の納税通知書がきた」、「納税通知書がこない」等のトラブルが発生しています。
　納税通知書が間違いなく届くように、自動車を譲渡したり、下取りに出したり、廃車したり、譲り受けたりするときや、住所が変わったときは、お早めに陸運支局で登録の手続きを済ませましょう。
●問い合わせ先
　県南地方振興局県税部
☎23・1512

相談

心配ごと相談

　村社会福祉協議会では、心配なことがあって困っている方のために、心配ごと相談を行っています。
　秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。
●日時　3月8日㈯
　午前10時～12時まで
●会場
　村保健福祉総合センター
●相談員　村民生委員
　年本初枝・三浦耕志朗
●問い合わせ先
　村社会福祉協議会
☎54・1555

行政相談

　役所（国・県・市町村）やJR・NTT・公団等の仕事について、処理や説明に納得できない、なかなかやってくれない、どうすればよいかわからない、こうしてほしい、などの苦情や意見・要望がありましたら、お気軽にご相談ください。
●日時　3月8日㈯
　午前10時～12時まで
●場所
　村保健福祉総合センター
●行政相談員　小林敏明
　泉崎字谷地久保50―42
☎53・3357
＊いつでも自宅で相談に応じています。
●問い合わせ先
　村住民課
☎53・2111

労使間のトラブル相談

　県地方労働委員会では、労使間の賃金未払い、退職強要、解雇、懲戒処分といった労働条件をめぐるトラブルについて、労使双方から相談を受け付けています。費用は無料です。お気軽にご相談ください。
　なお、当委員会では、活かせる労働情報を提供するため、月2回、無料のメールマガジンを発行しています。詳しくは、当委員会のホームページをご覧ください。
●相談日時
　毎週月～金曜日
　午前8時30分～午後5時15分
●連絡先　福島県地方労働委員会事務局
☎024・521・7594
●ホームページ
http://www.pref.fukushima.jp/chiroui/

温暖化　防ぐ森林　守ろう火から

3月1日～3月7日は、全国山火事予防運動期間です。

山火事の発生しやすい季節です。
タバコのポイ捨てやたき火の不始末をしないように注意しましょう。

スナップショット

みんなの広場

みなさんが日ごろ考えている、さまざまなご意見や、ご要望、日常生活での出来事などをお寄せください。写真やイラスト、絵画などの作品も募集しています。ただし、中傷や営利目的のものはご遠慮ください。また、紙面の関係で掲載できないこともあります。匿名希望、ペンネームでも結構ですが、必ず住所、氏名、電話番号をお知らせください。

〒969-0101　泉崎村大字泉崎字新宿２
泉　崎　村　総　務　課
TEL 0248-53-2111　FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス
http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/
E-mail　soumu@vill.izumizaki.fukushima.jp

泉崎俳句会

雪だるま下だけ作り帰りけり　矢部津代子
すし桶を十段重ね年暮るる　石井　奈加
捨てらるることを拒みし毛布なか　五十嵐直子
紅きつく引いて対せり冬の滝　遠藤　慶奈
一芽出て二芽待たるる福寿草　江良　鈴子
雨氷林雑木の処在正しけり　金沢　仁子
寒灯を積み上ぐビルの高きかな　森川　光郎
福寿草手入れとどきし寺の庭　仲丸　輝男
冬の朝一羽の鳥の長居かな　石川　洋子
亡き母の思ひ出のある毛布かな　井上　美江
大寒や小さく祝ふ誕生日　川上まつえ

＊俳句に興味のある方、作ってみたいと思う方一緒に楽しみませんか。初めての方でも大丈夫です。五十嵐（☎53・5761）まで連絡ください。

はっぴいばあすでい　…１才になりました…

佐川翔真（しょうま）くん（瀬和房後）

野崎桜花（さくら）ちゃん（下根岸）

北澤俊輔（しゅんすけ）くん（瀬和房）

中野目風雅（ふうが）くん（外ノ入）

リレートーク㉖

松川恵美子（桙内）
まつかわ・えみこ

昭和30年代後半生まれ。
夢、希望…いつまでも若々しく！
目　標……健康維持、体重維持？

中学生を頭に3人の娘がいる。それぞれが忙しい朝、鈍い動きから出る娘の一言。「送っていって」その言葉が出るたびに葛藤。「甘やかすな厳しく」と同時に「風邪を引いては」とも考える。結局、心も体も鍛えられず、ただやさしいだけの親となる。

我、中学時代をふと考える。怒鳴られながらも厳しい練習に耐え汗を流した部活動。練習が終わると外灯のない夜道にペダルを踏む音だけを響かせ、8時すぎの帰宅。時折、心配した母が深くマフラーをかぶり自転車で迎えに来る姿もあった。暗闇の中で母と出会った時の何とも言えぬ安堵感。嬉しかった。

社会環境の違いはあるが、事前に手をかけ娘を守ってしまう今の自分。それを「当然のこと」として受け止めないでほしい。「ありがとう」の心を持って生きていける娘たちであってほしい。

私自身、昨年人生の大きな節目の年を迎え改めて親のありがたさを実感している。

（次回は、小林富美男さんへバトンタッチ）

こちらパイン倶楽部です

『健康』は、食生活習慣の積み重ねで大きく左右されます。各世代を通じて、【脂肪は取り過ぎないように】【塩分は意識して薄味に】【栄養バランスのとれた食事】を心がけましょう。

今が旬の〝たら〟を使って、美味しくて簡単に作れる料理をためしてみませんか。

たらとブロッコリーのアンチョビグラタン

材　料（４人分）

生たら……４切れ
ブロッコリー…1コ
しめじ……1／4パック
にんにく……1かけ
アンチョビ……3枚
A｛生パン粉……2／4～3／4カップ
　｛パセリ……大さじ2（みじん切り）
塩・こしょう…適宜
オリーブ油……適宜

<つくりかた>

1.たらは一口大に切り、軽く塩・こしょうをふる。ブロッコリーは小房に分け、塩少々を加えた熱湯でかためにゆでる。しめじは小房に分ける。
2.にんにくとアンチョビはみじん切りにし、Aの材料と混ぜておく。
3.耐熱性の皿にオリーブ油少々をぬり、たらとブロッコリーを並べ、しめじを散らす。
4.3に2をふりかけ、オリーブ油大さじ2を回しかける。
5.180～200℃に熱しておいたオーブンに入れ、こんがりするまで15～20分間焼く。

※ たらの変わりに白身魚なら応用自在です。

パイン食楽部（クラブ）　田村満枝

はっぴいばあすでい　…１才になりました…

伊藤　俊（しゅん）くん（八雲神社）

緑川和真（かずま）くん（上町）

田﨑稜麻（りょうま）くん（天王山）

おめでた

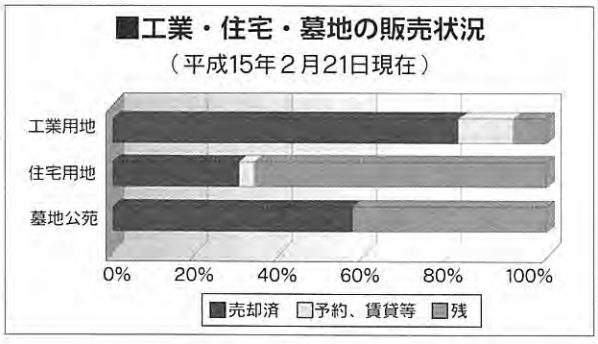
お子さま名	父母名
関和久字古寺38番地	鈴木陽大（はると）くん　広志・美代子
泉崎字新宿57番地	有賀大翔（ひろと）くん　正博・純子
関和久字八雲神社26番地1	山本彩乃（あやの）ちゃん　洋・聖子
関和久字下町40番地	深澤彩恵（さえ）ちゃん　祐一・美貴子
北平山字前屋敷148番地	荒井孝紀（たかのり）くん　好勝・祥子
北平山字新田53番地	小玉瑞葵（みずき）くん　猶敏・真由美
関和久字上町69番地	緑川時生（ときお）くん　新一・圭子

おいわい

住所　新郎新婦
踏瀬字長峯50番地　草野栄治さん・友美さん
踏瀬字踏瀬148番地　星　將晴さん・孫傑さん

おくやみ

住所	名前	年齢
太田川字金山34番地	冨永勝美さん	85才
泉崎字前畑17番地	針木孝太郎さん	81才
泉崎字鶴番小屋71番地3	小川勝弘さん	86才
関和久字上町92番地	田崎　勝さん	44才
泉崎字狐山2番地	藤田武雄さん	75才
太田川字中野森74番地の1	渡邊繁美さん	75才



広報いずみざき
No.427

3月の行事

1（土）	ちびっこスポーツ（9:30～）	
2（日）		
3（月）	㊊㊋㊐ ひなまつり会	
4（火）	㊊ 保育参観	
5（水）	㊎ 英会話講座（18:00～） ㊊ 身体測定 ㊗ なかよしクラブ自由参加日（10:00～） ㊀ 卒業生を送る会 燃えるごみの日	
6（木）	㊇ 貯筋会（10:00～） 資源ごみの日	
7（金）	㊗ 3、4か月児、9、10か月児健診（13:00～）	
8（土）	ちびっこスポーツ（9:30～） ㊗ 心配ごと相談（10:00～） ㊗ 行政相談（10:00～） ㊊ ＰＴＡ奉仕作業	
9（日）	休肝日	
10（月）		
11（火）		
12（水）	㊎ 英会話講座（18:00～） 燃えるごみの日	
13（木）	㊗ なかよしクラブ（10:00～） ㊍ 卒業式 燃えないごみの日	
14（金）	㊐ お別れ会 粗大ゴミ戸別収集日	
15（土）		
16（日）		
17（月）	㊊ 3歳児修了式	
18（火）	㊊ 卒園式・4歳児修了式 ㊗ 離乳食教室（10:00～）	
19（水）	㊀㊁ 修了式 ㊗ 3歳児健診（13:00～） ㊋ お別れ会 ㊎ 英会話講座（18:00～） 燃えるごみの日	
20（木）	㊀㊁ 卒業式 ㊍ 修了式 ㊇ 貯筋会 資源ごみの日	
21（金）	春分の日	
22（土）		
23（日）		
24（月）	㊍ 新入生一日体験入学	
25（火）	㊋ 満了・修了式	
26（水）	燃えるごみの日	
27（木）	燃えないごみの日	
28（金）	㊎ 成人学級閉講式（13:30～）	
29（土）	休肝日	
30（日）		
31（月）	㊐ 退館式 集落排水使用料第6期納期限	
1（火）		
2（水）	燃えるごみの日	
3（木）	資源ごみの日	
4（金）		
5（土）	㊋ 入所・進級式	
6（日）	第1回クリーンアップ作戦	
7（月）	㊐ 入館式 ㊀㊁㊍ 入学式・始業式	
8（火）		
9（水）	㊊ 4、5歳児始業式 燃えるごみの日	
10（木）	㊊ 入園式 燃えないごみの日	

㊓：農村環境改善センター ㊗：保健福祉総合センター ㊐：資料館 ㊋：保育所 ㊊：幼稚園 ㊐：児童館 ㊎：中央公民館
㊀：第一小学校 ㊁：第二小学校 ㊍：中学校 ㊇：トレーニングセンター ㊅：さつき公園 ㊏：村立病院

■今月の納期　3月31日まで…集落排水使用料第6期

■村のうごき

	人口	人口	合計	世帯数
（1月1日現在）	男 3,387人	女 3,487人	6,874人	1,828戸
（2月1日現在）	男 3,390人	女 3,480人	6,870人	1,828戸

発行・編集　泉崎村総務課
〒969-0101　福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字新宿2
TEL 0248-53-2111　FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/
平成15年3月1日発行（毎月1日発行）
印刷　㈲タサキ印刷

R100「広報いずみざき」は古紙配合率100％再生紙を使用しています。