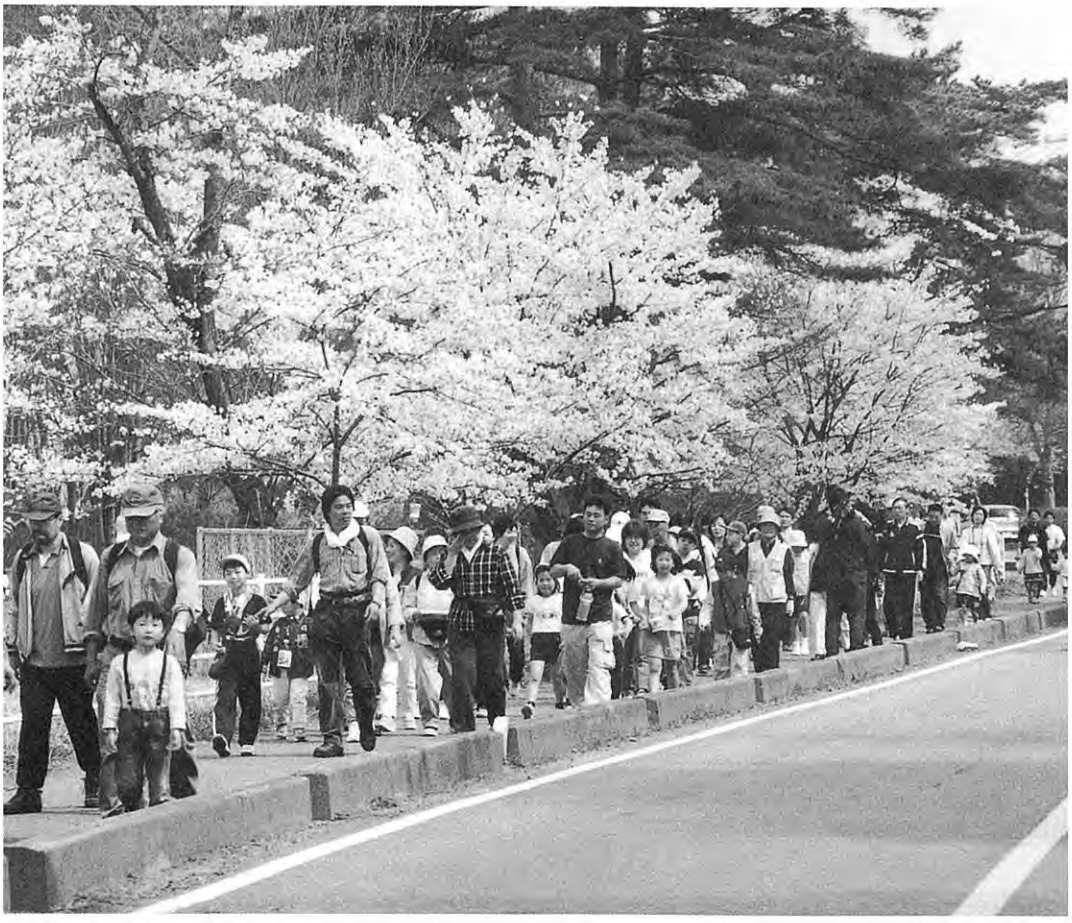
広報

いずみざき

www.vill.izumizaki.fukushima.jp／

桜は満開、気分はそう快！



いずみざき桜ウォーク（4／19）

今月の主な内容

○平成15年度入学式　○いずみざき桜ウォーク開催
○今月の話題　○貯筋通帳　○カラスの足跡
○健全育成作文紹介　○健康いちばん
○Information　○みんなの広場

2003
No.429
5

子供たち!!
よく遊ぼう

友達いっぱいつくろうね。（幼稚園）

みんな仲良くね。（児童館）

ちょっぴり緊張してます。（一小）

おめでとうございます

この4月、キラキラと輝く新入生が入学しました。入学式では、これから始まる新しい生活を前に、希望に満ちあふれた子供たちの姿が見られました。

お友達と元気にいっぱい遊ぼう！（保育所）

おめでとう！ピッカピカの一年生。（一小）

制服姿がりりしいね。（中学校）

未来を担う

よく学び

自分の机に、初めての教科書。お勉強がんばってね！（二小）

先生の話もきちんと聞けます。（幼稚園）

お姉ちゃん、おめでとう！（一小）

新入生誓いの言葉（中学校）

保護者に迎えられての入場。（中学校）

担任の先生から一人ひとり名前が呼ばれました。（二小）

入所・入園・入館・入学状況

◆泉崎保育所
男２６　女３１　　計５７

◆泉崎幼稚園
男４８　女２８　　計７６

◆泉崎児童館
男５２　女４０　　計９２

◆泉崎第一小学校
男２０　女１５　　計３５

◆泉崎第二小学校
男１７　女１３　　計３０

◆泉崎中学校
男４３　女４２　　計８５

今度は僕がカメラマン。（二小）

お母さんと一緒。（保育所）

満開の桜のもと「いずみざき 桜ウォーク」開催

第1回「いずみざき桜ウォーク」が、4月19日㈯に開催されました。

この催しは、村内の道路沿いにたくさんの桜の木があることから企画されたもので、駒橋五十六さん（村体育協会長）を会長とする実行委員会の主催、村内外より約350名の参加者が春の泉崎路を満喫しました。

コースは、さつき運動公園陸上競技場をスタートし、中学校を右折、桠内の県道を行き、泉崎大橋、昌建寺、一小、天王台、カントリーヴィレッジ、そして陸上競技場に戻るという約8キロで、ゴール後は、とん汁の無料サービスや協賛各社によるプレゼントのほか、地場産品の販売がされました。

当日は天気にも恵まれ、参加者の皆さんは、額の汗を拭いながら、満開の桜のもと、ウォーキングを楽しんでいました。

親子や仲間連れ、みんな楽しくウォーキング。

天王台ニュータウンでは、桜の木の記念植樹が行われたほか、牛乳のサービスがあり、参加者の喉を潤しました。

村長も8キロを完歩。

余裕のVサイン！

樹齢230年といわれる昌建寺のしだれ桜。

昌建寺では、参加者に甘酒が振る舞われ、また、秋住職より、しだれ桜についての貴重な講話をいただきました。

閉会式後、希望者には、国指定史跡「泉崎横穴」が公開されました。

ゴール後、とん汁の無料サービスや食べ物、地場産品が安く販売されました。

体育指導委員決まる！

4月1日（火）資料館において、新しく決まった体育指導委員12名に長嶺教育長より委嘱状が交付されました。
任期は、平成15年4月1日より2年間です。

委員長 松川貴志	副委員長 駒橋五十六	副委員長 長栄　操	委員 本柳久男	委員 大塚恭一	委員 吉田晴美
体指通算31年	体指通算22年	新任	体指通算15年	体指通算22年	体指通算15年
委員 **関谷正文**	**委員** **本柳光一**	**委員** **稲本初子**	**委員** **兵藤登喜也**	**委員** **小林　薫**	**委員** **田崎貴紀**
新任	新任	新任	新任	新任	新任

＊委員は、村民のスポーツ振興に関し、次の職務を行います。（1）村民の求めに応じて、スポーツの実技の指導助言を行う。（2）村民に対し、スポーツについての理解を深めること。（3）村民のスポーツ組織の育成及び拡充を図ること。（4）教育機関及び行政機関の行うスポーツに関する行事又は事業に協力すること。（5）スポーツ団体その他の団体の行うスポーツに関する行事又は事業に協力すること。（6）前各号に揚げるもののほか、村民のスポーツ振興のための指導助言を行うこと。

就任のごあいさつ

泉崎の皆さま はじめまして

助役
御代典文（みよのりふみ）

＊昭和33年いわき市生まれ。4月から泉崎村助役として県より派遣。任期は、平成19年3月31日までの4年間です。

去る4月1日付けで泉崎村助役を拝命いたしました御代典文と申します。助役という重責に身の引き締まる思いでありますが、小林村長さんを助け、村勢進展のため微力を尽くす覚悟でありますのでよろしくお願いいたします。

簡単に自己紹介をさせていただきます。私は、昭和33年いわき市で生まれ、地元の小中学校、磐城高校、同志社大学を卒業後、昭和57年に県職員になりました。

これまで21年間の県職員生活の中で思い出に残る仕事は、国体局の職員として5年間、「ふくしま国体」の準備に携わったことです。特に記憶に残っているのが、平成7年1月に郡山市で開催された冬季大会スケート・アイスホッケー競技会です。大会の直前にあの阪神・淡路大震災が発生し、兵庫県の参加が危ぶまれる中、アイスホッケーチームの監督さんがたった一人で郡山駅の案内所に到着されました。そこで公衆電話から選手一人ひとりの安否を確認され、なんとか大会に参加することができました。その後の試合が盛り上がったことは言うまでもありませんが、このことが神戸の市民の皆さんをどれほど勇気づけたことか。国体の原点を見た思いがしました。ここ泉崎村も自転車競技と軟式野球の会場地となったことから、国体の感動を記憶されている村民の皆様も多いことと思います。今でも花いっぱい運動が継続されているとお聞きし大変うれしく感じました。

さて、私は現在、天王台のアパートに単身赴任中でありますが、福島市に妻と高校一年の娘、中学一年の息子がおります。初めての単身赴任で目下のところ子供たちより私の方が心細い思いをしておりますが、一日も早くこちらの生活に慣れ、家族に県南の名所を案内したいと考えております。

最後になりましたが、村民の皆様御存知のとおり、泉崎村は現在試練の時を迎えております。しかしながら、小林村長さんのリーダーシップの下、財政再建に向け役場職員一同懸命に努力しておりますので引き続き御理解と御支援をお願いして、御挨拶とさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

退任のごあいさつ

泉崎の更なる御発展をお祈りします

前助役
五十嵐照憲

＊4月より県に復職され、総務部財務領域財政グループ主幹として勤務。

泉崎の皆様方には、2年間という短い期間ではありましたが、公私にわたり大変お世話になりましたこと、この場をお借りいたしまして心から深く感謝申し上げます。

想い返しますと、この2年間は大きく変化する地方自治の中で、まさに最前線の経験をさせていただいたものであり、様々な思い出がぎっしりとつまった生涯忘れ得ない貴重な経験となりました。

これもひとえに皆様方が私のような若輩者を温かく迎え入れていただき、心温まる励ましとお力添えがあったればこそと、重ねて厚く御礼申し上げます。

4月からは、福島県総務部財務領域財政グループに勤務することとなりましたが、泉崎村で経験させていただきました現場の視点を活かして、地方自治の本質が問われる中、福島県の活力の確保と健全な財政運営に、もとより微力ながら全力を傾けて取り組んでまいる覚悟でありますので、なにとぞより一層の御指導、御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ながら、皆様方の御多幸と御健勝さらには泉崎村の御発展を心よりお祈り申し上げまして、御礼かたがた御挨拶とさせていただきます。

本当にありがとうございました。

Monthly Topics 今月の話題

村と郡山ヤクルト販売㈱ 分譲地の販売協定結ぶ

4月15日㈫、村が販売を行っている天王台ニュータウンと郡山ヤクルト販売株式会社（郡山市）が販売を行っている「新白河中野台ニュータウン」の分譲地販売協定の調印式が役場で行われました。

これは、両分譲地の販売促進を図るために相互協力を行うことを目的とし、お互いが開設しているホームページ等を通して両分譲地の紹介を行い集客に努めるというものです。

また、天王台ニュータウンの購入者で希望があれば、「ヤクルト販売スタッフ＝ヤクルトレディ」として、採用基準に合格した方を採用していただけるというものです。

郡山ヤクルト販売㈱の深谷社長と握手を交わす村長

中島村の小室村長を講師に迎え 第3回地方自治講演会 開催

3月27日㈭に保健福祉総合センターで、中島村の小室康彦村長を講師に迎え、第3回地方自治講演会が開催され、村民、議会議員、村職員など約70名が聴講しました。

講演会では、小室村長より、これまで取り組んできた土地や生活の基盤整備づくりを中心にわかりやすく講演していただきました。

春季連合検閲

4月20日㈰、県消防協会白河支部春季連合検閲が、白河市中田の国体記念体育館で開催され、本村からは消防団員160名が参加しました。

予定では、中田の陸上競技場で行われるはずでしたが、雨のため屋内に変更、検閲では、統監訓辞や通常点検、ラッパ隊による演奏が行われ、各消防団による規律訓練は、屋内のため省略されました。

e―村民　春の交流会　開催

南湖翠楽園にて

「e―村民　春の交流会」が、4月18日㈮にe―村民と天王台ニュータウンの方々が参加し行われました。

この日は、まず白河に向かい、白河だるまの絵付け体験や南湖公園で日本庭園を眺めながら抹茶を楽しみました。

お昼は村に戻り、カントリーヴィレッジで手打ちそばを食べ、昼食後は、昔から伝わる泉崎の民話を「いずみざき語りの会」の皆さんよりお話しいただき、さらには、村内巡りとして横穴や昌建寺のしだれ桜を見学、また、㈱こまはしでは工場見学とゆばづくりを体験、最後に狐山地区でパセリの水耕栽培をしている㈲共栄産商を見学しました。

参加した皆さんは、盛りだくさんの内容で、とても楽しい一日だったと喜んでいました。

ゆばづくりを体験する参加者

介護保険運営協議会委員に委嘱状

4月3日㈭、保健福祉総合センターにおいて、介護保険運営協議会委員に委嘱状（任期は平成15年4月1日～平成18年3月31日）が村長より交付されました。

交付式終了後には、運営協議会が開催され、会長に本柳正孝氏、副会長に白石廣道氏が互選により選ばれました。

◇会　長　本柳正孝　氏
◇副会長　白石廣道　氏
◇委　員　大堀剛男　氏
〃　本柳波穂　氏
〃　渡部　斌　氏
〃　鈴木俊貞　氏
〃　白澤　滋　氏
〃　磯貝吉男　氏
〃　瀬戸幸子　氏

善意ありがとうございました
泉崎直売所より一般財政にと寄付

3月28日㈮、役場前にある泉崎直売所の佐川コヨさん、木目澤久子さん、大野春子さんの3名が会を代表し役場を訪れ、一般財政に役立ててくださいと、直売所での売上の一部を御寄付いただきました。

ありがとうございました。有効に活用させていただきます。

ドライバーの皆さん、安全運転を！
交通安全テント村作戦　実施

4月7日㈪、役場前において、「交通安全テント村作戦」が行われ、通勤途中のドライバーにチラシや梅干しを配り安全運転を呼びかけました。

ドライバーの皆さん、小さな子供やお年寄りに気をつけ、これからも安全運転でお願いします。

本柳タイさん（桎内）に日本赤十字社より盾が贈呈

桎内の本柳タイさんは、赤十字事業への永年の業務功労、功績がたたえられ、このほど日本赤十字社の本社より盾が贈呈されました。

贈呈式は、3月19日㈬に本柳さんの自宅で行われ、小林村長が同席したなか、日本赤十字社県支部の方より本社からの盾が伝達されました。

おめでとうございました。

防犯指導隊泉崎分隊が街頭指導

4月18日㈮、白河地区防犯指導隊泉崎分隊（分隊長田崎為吉）の皆さんらが、「街頭犯罪防止キャンペーン」の一環として、防犯の街頭活動を行いました。

駅前では、分隊の皆さんらが、電車から降りてきた方に、「少年を非行から守ろう」「戸締まりをしっかり」と印刷されたポケットティッシュを配り、防犯を呼びかけました。

山火事防止パレード

4月18日㈮、山火事防止パレードが開催されました。

白河地方広域圏山火事防止対策協議会が中心となり、広報車や消防車が村内をパレードし、山火事の防止を呼びかけました

常盤くん、石塚くん（泉崎中バスケ部）県選抜として都道府県大会出場

泉崎中バスケットボール部の常盤瞬くんと石塚貴大くんは、3月28日～30日の間、東京で開催された都道府県対抗中学生バスケットボール大会に福島県選抜メンバーとして出場しました。

常盤くんは、昨年も選ばれており、2年連続の出場となりました。

なお結果は、残念ながら予選リーグで敗退しました。

八雲会の皆さん　環境美化の地域奉仕活動　実施

3月27日㈭に八雲神社の八雲会（会長　瀬戸臣平さん）の皆さん30名が、地域奉仕活動の一環として、八雲神社地内の花壇の手入れや周辺道路のごみ拾いを行いました。

皆さん、ご苦労様でした。今後とも環境美化活動に御協力をお願いします。

踏瀬地区農村下水道に加入し快適な生活環境を！

踏瀬地区の農村下水道（農業集落排水処理施設）が平成15年4月から全面供用開始になりました。

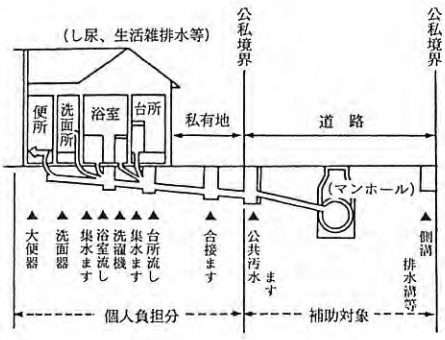
つきましては、各家庭の接続工事を進められまして、一日も早いご利用をお願いいたします。

踏瀬地区処理場

◇工事費はかかるの？

図1のように各家庭の台所、風呂、トイレ等から公共桝までの配管工事費用は、個人負担となります。

図1　一般住宅配管標準図



◇使用料は？

1ヶ月当り、世帯割2,100円＋人数割320円

（例）４人家族の１ヶ月の使用料

2,100円＋320円×４人で3,380円となります。

加入手続きは？

加入者
- 下水道工事指定業者の選定

↓

指定業者
- 指定業者工事承認申請書提出
- 排水設備新設計画承認申請書提出

↓

村役場
- 申請書の内容を調査し受付
- 計画承認書を業者に送付

↓

指定業者
- 工事着工届提出
- 工事竣工届提出

↓

加入者
- 排水施設使用開始届提出→使用開始

○問い合わせ先

村建設課　☎５３－２１１１

第1回クリーンアップ作戦実施

4月6日(日)に今年最初の村内統一クリーンアップ作戦が行われました。

作業は、空き缶などのごみ拾いが中心に行われましたが、昨年10月以来ということもあり、大変多くのごみが回収されました。

村民のみなさん、ご苦労様でした。次回（6月1日）もよろしくお願いします。

八ケ代周辺環境対策委員会報告

３月13日(木)八ケ代周辺環境対策委員会を委員10名の出席により、㈱コラボ・ウェイストで開催しました。
協議の内容は以下のとおりです。

１．平成15年度各種調査予定について

◆役場予定

ダイオキシン類土壌調査(1検体)、八ケ代池水質・底質調査（2検体)

◆㈱コラボ・ウェイスト予定

排ガス測定(毎月)、ダイオキシン類大気調査（年２回)、ダイオキシン類土壌調査(２検体)、灰中のダイオキシン類調査(年１回)、八ケ代池水質調査（年２回)、八ケ代池下流井戸水調査（年２回)

ダイオキシン類
土壌調査の様子
(平成15年３月25日実施)

２.「コラボ・ウェイスト社の新規事業計画に対する関係地域住民の意見・申し入れ書」について

㈱コラボ・ウェイストで計画しているリサイクル施設についての申し入れ書が、周辺住民から役場及び会社に対して出されました。内容は、八ケ代周辺環境対策委員会設立以後の取組みについては一定の評価はできるものの、位置的に文教施設に隣接していることやこれまでの事故の経緯などから、新規事業計画の撤回を求めるものでした。

委員会で種々議論がなされ、会社設立当初の住民との食い違い、その後の事故の発生や対応の問題などが指摘され、委員会設立以降の会社の取組みについての努力を評価するものの事業拡大をするには住民が不安に思っているとして、事業拡大はしてほしくないとの意見が多数を占めました。会社としては、旧体制での事故や対応のまずさについての認識が不足していたことについて率直に反省するが、新規事業について何とか事業展開したいという意向であり、委員会としては住民の理解を得られることを前提にこの問題は継続的に審議していくこととしました。

３．窒素酸化物（NOX）の基準値オーバーの件について

平成14年12月27日に行った排ガス分析の結果、窒素酸化物が村との協定値を上回ったことについて報告がありました。原因は焼却温度を高めるために使用する助燃油としての再生油が、原発の事故以降不足しており入手が難しくなったことから成分未調整の再生油を使用したことが主原因と考えられます。対策として成分未調整の再生油を使用しないこと、さらには焼却物の受入管理を徹底していくことが報告されました。

自動車税の納入をお忘れなく！

自動車税の納期限は、６月２日(月)です

自動車税の納税通知書は、５月12日にお送りしますので、届きましたら最寄りの金融機関で期限内に納めてください。

なお、自動車税を納めたときの領収証には、自動車の継続検査用（車検用）の納税証明書がついていますので、車検証と一緒に大切に保管してください。(車検時には、必ず必要になります。)

また、身体障害者手帳、療育手帳等を持っている人などのために使用する自動車で、一定の要件に該当する場合には、申請により自動車税が減免されます。申請手続きは５月26日までに済ませるようお願いします。

申請の手続き等、自動車税に関しご不明な点は県南地方振興局県税部にお尋ねください。

○問い合わせ先

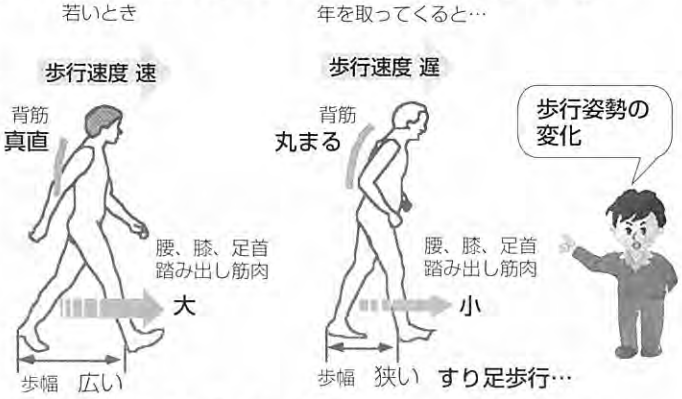
県南地方振興局県税部課税グループ　　☎２３－１５１９
〃　　管理納税グループ（減免）　☎２３－１５１２

貯筋通帳〈パート11〉

～みんなで伸ばそう健康寿命～

特集　歩き方は変化する！

日常生活の中で「**歩く**」ことは、非常に重要な移動手段ですよね。しかしながら、人は年を重ねるにつれて**歩き方が変化**してきます。60歳をこえると、1歩の歩幅が狭くなってくるため、「**歩く速度**」が遅くなります。早く歩こうとした場合、若い時には1歩をより大きく踏み出して速く歩くことができるのに、年をとってくると1歩を大きく踏み出すことができなくなります。



足を前へ踏み出す動作には、腹筋・太もも・ふくらはぎの筋肉と、大きく腕を振るための胸の筋肉がとても重要です。

加齢とともにこれらの筋肉が小さくなってしまったため、手足を上手に動かすことができません。

また、歩く時の姿勢が悪くなり、ちょっとした段差で転んでしまう、「**すり足歩き**」になってきてしまいます。

5月より元気を貯わえる貯筋会開催!!

貯筋会の様子

有酸素エアロビ体操

貯筋運動（腹貯筋）

開催日　毎月第1、第3火曜日
（5月6日～3月16日）
時　間　10：00～11：30
場　所　トレーニングセンター
※毎回、バスを運行しています。

貯筋運動で歩き方が若返る！

加齢にともなう歩き方の変化を、どのようにすれば防げるのでしょうか？そう、1歩を大きく踏み出せばいいのです。そのためには、「**良い姿勢**」と「**強い筋肉**」が必要となります。その際、腰の中央部分にある「**大腰筋**」という筋肉が姿勢の維持や大腿部（太もも）を引き上げる時に働くため、脚の踏み出しには非常に重要な役割を果たしています。したがって、歩き方を改善するには、「**大腰筋**」を中心に、**全身の筋肉を鍛えていく**必要があるのです。

また、その鍛え方ですが、ただ歩くだけでは期待するほどの効果は得られません。歩く運動プラスα、少し大きな負荷を加えなければ筋肉は増えません。そこで皆さんに貯筋運動をお勧めします。貯筋運動は毎日続けることで、素晴らしい効果が必ず得られます。さあ、**元気のもと（筋肉）**を貯えましょう。

※貯筋運動（ちょきんうんどう）を行いたい方は、毎月第1・第3火曜日開催の貯筋会（ちょきんかい）に参加してみましょう。詳しくは体育振興課☎53-3775まで。
※この内容は、村ホームページ（http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/）の体育振興課コーナーに掲載してあります。

～いずみざき歴史文化遺産紹介コラム～

カラスの足跡 No.3

＊＊＊お米はいつから作られたか？＊＊＊

上野舘遺跡出土弥生式土器
（泉崎資料館常設展示）

泉崎村で最も多く生産されている農作物は言うまでもなくお米ですね。お米を作るたんぼの総面積は村面積全体の約３割に及びます。では、泉崎村においてお米が作られ始めたのはいつからなのでしょうか？

動物の狩猟や食用植物の採集を中心に生活していた縄文時代人は、稲作の開始によって劇的な変化をむかえます。弥生時代の始まりです。日本列島においてお米が作られ始めたのは今からおよそ2400年前で、その技術は中国から朝鮮半島を経由して北九州へ最初に伝わりました。お米を生み出す稲は日本にも自生していたのですが、栽培はされていませんでした。ですから、これを栽培する技術が伝わってはじめて日本列島に住む人々の主食となっていったのです。北九州に伝わった稲作技術は、またたくまに日本列島全体に広がっていきます。単純に考えてしまうと西から東へじゅんぐりと伝わるから東北地方の稲作開始は遅いと思われがちですが、例えば青森県では約2300年前の水田跡や北九州地方の稲作開始時期に使用されていた土器とそっくりなものが見つかっていることから海上ルートによる急速な伝播（でんぱ）もあったようです。

泉崎村で稲作の開始を連想させる最古の資料は、関和久の上野舘から発見された弥生時代の甕形土器で今から約2200年前のものです。この土器は在地で発見される土器には似ておらず、東海地方で発見される土器の影響が強くみられるものです。このような土器は泉崎村だけでなく福島県内では石川町や会津若松市などでも見られることから、前述した青森県例のように海上・水上ルートによる稲作技術の伝播も十分に考えられます。というわけで、泉崎村には**「お米作られ歴2200年のたんぼ」**があるかも知れません（＾＾；；；）。

泉崎村役場職員人事異動

＊4月1日付、（　）は旧所属職名

◆**室隆一**　住民課長（水道課長）◆**中野目春雄**　水道課長（建設課長）◆**吉田一男**　建設課長（住民課長）◆**赤坂スミ子**　農業委員会次長（会計室長補佐）◆**荒井かつ子**　専門児童厚生員（主任児童厚生員）◆**中畑三代治**　議会事務局次長（議会事務局主任主査）◆**白岩太一**　保健福祉課長補佐（保健福祉課主任主査）◆**高原正俊**　建設課課長補佐（建設課主任主査）◆**小林福夫**　産業経済課課長補佐（産業経済課主任主査）◆**深谷正一**　生活環境課主任主査（生涯学習課主任主査）◆**吉田佳儀**　会計室主任主査（地域開発事務局主任主査）◆**荒井孝祐**　生活環境課主任主査（生活環境課主査）◆**田崎洋**　体育振興課主任主査（体育振興課主査）◆**松川和孝**　総務課主任主査（総務課主査）◆**佐藤奈穂子**　保育所専門保育士（保育所主任保育士）◆**松川恵美子**　幼稚園専門教諭（幼稚園主任教諭）◆**岡崎清美**　建設課主任技師（産業経済課主任技師）◆**三村弘**　保健福祉課主査（病院主査）◆**遠藤貴美雄**　生涯学習課主査（生活環境課主査）◆**小林直義**　企画開発課主査（企画開発課主事）◆**木野内巌**　総務課主査（福島県派遣）◆**武田俊弘**　病院主査（病院主事）◆**渡辺慎一**　白河地方広域圏主査（広域圏主事）◆**小玉猶敏**　病院主査（保健福祉課主査）◆**橋間亮一**　水道課主査（水道課主事）◆**菊地貴男**　総務課主査（総務課主事）◆**佐川裕貴**　産業経済課主査（産業経済課主事）◆**菊地勇**　産業経済課主査（産業経済課主事）◆**網藤朋子**　幼稚園主任教諭（幼稚園教諭）◆**星美恵子**　体育振興課主事（住民課主事）◆**松山富継**　福島県派遣（総務課主事）◆新採用　**瀬戸隆行**　体育振興課主事（体育振興課嘱託）◆新採用　**菊地由衣**　住民課主事

青少年健全育成第18回作文コンクール作品紹介③

最優秀賞

ささえてもらえる

泉崎中学校1年　田﨑優香

人というのはささえてもらわなくては生きていけないのです。この十三年間、私はいろいろな人に出会いました。その中で、人を見た目で決めつけたり、人の気持ちを考えることなく接したことがありました。そんな自分を恥ずかしいと思ったことがあります。それは、障害を持った人と出会った時のことです。その子は手に障害を持っていました。

「えっ・・・。」

どうしたらよいのだろう。最初はどうしていいかわからず困ってしまいました。誰でも初めて出会った時、どうすべきか迷うことでしょう。

この夏、友達といっしょにサマーショートボランティアで保育園に行ったときのことです。私はその子とボール遊びをしていて、その子が初めて手（指）がないことに気がつきました。あまりにおどろいてしまった私は、友達に手がないことを言いました。友達はおどろくことなく言いました。

「そんなことでおどろいてはだめ。」

私はその言葉に、はっとしました。そして目が覚めました。

「私は何を考えているのだろう。」

そして友達に、

「そうだよね。」

と笑って答えました。

その後、ほかの子たちとも仲良く過ごすことができました。手（指）のない子はというと、明るく元気に笑顔があふれていました。その笑顔を見ていると、私の中にゴメンネという反省の気持ちでいっぱいになりました。

帰りぎわに友達が言ってくれました。

「そんなことでおどろかないでって、お母さんが言ってたんだよ。」と。

その友達にとても感謝しています。今まで人を見た目で判断していた自分がとても悲しく思いました。もし、この一言がなかったらと思うと、これからずっと人を見た目で判断していたかもしれません。もしかしたら、自分もほかの人たちから、見た目で判断されるかもしれません。

この経験から、改めて人間関係の大切さを知りました。人を見た目で判断せず、心で見ること、そしていつも自分と誰かを重ねて見る・・・。そうすることで、おたがいに信頼関係ができ、ささえ合うことができるのではないかと思います。これから先、よい人間関係を作るためにも、ささえ合い、助け合って生活していきたいと思います。

＊この作品は、平成14年に書かれたものであり、田﨑さんは現在中学2年生です。

スナップショット

健康いちばん！

たばこと健康について考えてみましょう！

知っているようで知らない、たばこの害はこんなにある

（1）たばこは全身のがんと密接な関係が・・・

たばこの害といえば肺がんがよく知られていますが、たばこは肺がんだけではなく、全身のほとんどのがんの発生と関わりがあります。たばこの煙に直接さらされる口唇、喉頭、肺はもちろんのこと、唾液と共に飲み込んだタールが触れる食道や胃、有害物質を分解・排泄する肝臓、膵臓、膀胱なども、たばこを吸わない人に比べ、がんにかかりやすくなっています。

（2）さまざまな生活習慣病の原因に・・・

たばこは、がんの他にも心臓病、脳卒中を始めとするさまざまな生活習慣病の原因となっています。

●心臓病や脳卒中を引き起こす

たばこには、血管を収縮させ血圧を上昇させたり、悪玉コレステロールを増やす働きがあるため、動脈硬化を促進し、心筋梗塞や狭心症などの心臓病を引き起こしたり、脳梗塞などの脳血管疾患の原因となります。

●煙の通り道、気管支や肺への影響大

たばこを吸い続けると、気道や肺を常に刺激したり傷つけるため、たえずせきやたんが出る慢性気管支炎や、呼吸困難をともなう肺気腫などを引き起こします。

この他にもたばこは胃・十二指腸潰瘍、歯周病などの発症や病状の悪化に関わっています。さらにこれらの疾病に対するリスクは、たばこを吸う本人だけではなく、吸わない人がたばこの煙にさらされて、それを吸わされる「受動喫煙」の場合にも高くなっています。

■たばこの3大有害物質

たばこの煙には約4,000種の科学物質が含まれています。そのうち200種類が有害物質、40種類以上に発がん性があるといわれています。特に健康に有害とされるのは次の３つです。

ニコチン	抹消血管を収縮させ、心拍数を増やし、血圧を上昇させる。強い依存性があり、喫煙習慣をつくる。
タール	たばこに含まれる粒子成分から水分とニコチンを除いたもの。多くの発がん物質が含まれている。
一酸化炭素	血液中のヘモグロビンと強力に結びつき、体内の酸素の運搬を阻害する。全身の細胞が常に酸欠状態になり、動脈硬化が進みやすい。

５月31日は世界禁煙デーです。
たばこの害を知り、禁煙・分煙で健康を守りましょう！！

こちらパイン食楽部（クラブ）です

平成15年度泉崎村食生活改善推進員会総会が、４月８日㈫に保健福祉総合センターで行われました。

本年度の活動は、『子育てをしている母親の食意識の改善に努めましょう！』を目標に、食事の大切さと食意識の改善を、人形劇や調理実習などを通して、楽しく推進していきます。

頑張りますので、応援よろしくお願いいたします。

パインクラブ（クラブ）食楽部一同

information お知らせ

募集　案内　お願い　催し　相談

役　場	53-2111	教育委員会学校教育課	54-1533
保健福祉課	54-1333	体育振興課	53-3775
水道課	53-2735	中央公民館（生涯学習課）	53-2258

催し

村上勝美彫刻展

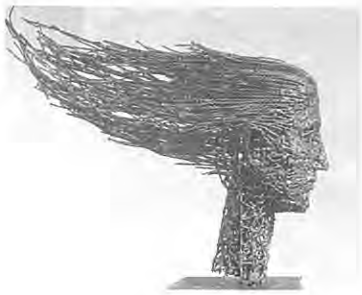
●期間　5月17日(土)～6月14日(土)
●場所　泉崎資料館ホール
●主催　泉崎資料館
●料金　大人100円　高校生以下50円
●開館時間　午前9時～午後4時30分
●休館日　展示会開催期間中は無休
●問い合わせ先　泉崎資料館　☎53・4777

＊作品「少年の夢　意志する者」

白河地方水道用水供給企業団施設見学のお知らせ

白河地方水道用水供給企業団では、6月1日から7日までの全国水道週間にあたる6月1日(日)に当企業団の芝原浄水場を一般開放いたします。

●日時　6月1日(日)　午前10時～午後3時
●場所　芝原浄水場（社会福祉施設「太陽の国」西隣）（住所　西郷村大字真船字芝原47番地11）
●問い合わせ先　白河地方水道用水供給企業団　☎25・5395


＊作品「風」

案内

労働保険の年度更新（事業主の皆さんへ）

平成15年度の労働保険の年度更新手続きは、お済みでしょうか。

まだ、手続きがお済みでない方は、5月20日が申告期限です。至急、最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局に手続きをされますようお願いいたします。

●問い合わせ先　福島労働局総務部労働保険徴収室　☎024・536・4607

危険物取扱者試験

●期日　6月28日(土)
●会場　県立白河実業高等高校
●願書受付期間　5月7日(水)～16日(金)
●問い合わせ先　(財)消防試験研究センター福島県支部　☎024・524・1474
＊この試験に係る準備講習会が、白河消防本部大会議室において、6月3日(火)、4日(水)の2日間予定されております。詳しくは、白河消防本部（☎22・2157）まで。

危険物取扱者保安講習

●期日　6月27日(金)
●会場　白河消防本部
●受講受付期間　5月26日(月)～6月6日(金)
●問い合わせ先　(社)福島県危険物安全協会連合会　☎024・522・1848

相談

心配ごと相談

村社会福祉協議会では、心配なことがあって困っている方のために、心配ごと相談を行っています。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

●日時　5月10日(土)　午前10時～12時まで
●会場　村保健福祉総合センター
●相談員　村民生委員　菊地正男・金澤ミサ子
●問い合わせ先　村社会福祉協議会　☎54・1555

調停の無料相談

土地、建物、金銭の貸し借り、サラ金、交通事故の損害賠償などの問題や、離婚、扶養、相続とかの家庭内の問題で、お困りの方はございませんか。裁判所で実際に調停にたずさわっている調停委員が相談に応じます。

●日時　5月12日(月)　午前9時～午後6時
●場所　白河市中央公民館
●問い合わせ先　白河調停協会（裁判所内）　☎22・5555

法を守るあなたが法に守られる

―憲法週間―
5月1日～7日

小売店・事業主の皆さんへ

「うつくしま、エコ・ショップ」の認定を受けませんか！

★うつくしま、エコ・ショップ等認定制度とは？

ごみの減量化・リサイクルに積極的に取り組む県内の小売店、事業所、飲食店等を、それぞれ次のように認定します。

「うつくしま、エコ・ショップ」　（小売店等）
「うつくしま、エコ・オフィス」　（事業所、旅館等の事務部門）
「うつくしま、エコ・レストラン」（飲食店等）

環境に優しい取り組みを広げることにより、ゴミの減量化・リサイクルの一層の推進を図ることを目的としています。

シンボルマーク

「うつくしま、エコ・ショップ」
（黄色地に緑色シンボル）

「うつくしま、エコ・オフィス」
（薄緑色地に緑色シンボル）

「うつくしま、エコ・レストラン」
（薄桃色地に緑色シンボル）

★認定されて期待される効果とは？

○環境問題に積極的な姿勢を打ち出し、消費者にアピールできます。
○認定店になることにより、イメージアップにつながります。
○商店街でまとめて認定を受けることにより、商店街の活性化施策と連携することができます。
○県のホームページ等で認定店のリスト、取組状況を広報します。
　ホームページアドレス：httt://www.pref.fukushima.jp/jyunkan/index.html

＊詳しくは、県南地方振興局環境グループ（☎２３－１４２０）または村生活環境課（☎５３－２１１１）までお問い合わせください。

白河医師会休日当番医

地区 ＼ 診療日	白河地区		矢吹地区
	小児科	内科	
5月3日(土)	白河厚生総合病院	かねこクリニック	半澤医院
5月4日(日)	白河厚生総合病院	クリニックおおまち	会田病院
5月5日(月)	白河厚生総合病院	佐藤循環器科内科クリニック	松崎医院
5月11日(日)	みうら小児クリニック	すずき内科クリニック	渡部病院
5月18日(日)	関医院	鈴木ホームクリニック	きたむら整形外科
5月25日(日)	みうら小児クリニック	千葉医院	樋口小児クリニック
6月1日(日)	関根医院	関根医院	会田病院
6月8日(日)	みうら小児クリニック	つかはら内科クリニック	渡部病院

白河歯科医師会休日当番医

診療日	歯科医療機関名（市町村名）
5月3日(土)	青村歯科医院（白河市）
5月4日(日)	赤沼歯科医院（泉崎村）
5月5日(月)	安部歯科医院（白河市）
5月11日(日)	大栄歯科クリニック（白河市）
5月18日(日)	五十嵐歯科医院（白河市）
5月25日(日)	岩谷歯科医院（矢吹町）
6月1日(日)	海野歯科医院（西郷村）
6月8日(日)	かたの歯科医院（白河市）

＊休日当番医に受診してもらう場合は、「しらかわ救急情報センター」にお問い合わせて下さい。

しらかわ救急情報センター　☎23−9909

みんなの広場

みなさんが日ごろ考えている、さまざまなご意見や、ご要望、日常生活での出来事などをお寄せください。写真やイラスト、絵画などの作品も募集しています。ただし、中傷や営利目的のものはご遠慮ください。また、紙面の関係で掲載できないこともあります。匿名希望、ペンネームでも結構ですが、必ず住所、氏名、電話番号をお知らせください。

〒969-0101　泉崎村大字泉崎字新宿２
泉　崎　村　総　務　課
TEL 0248-53-2111　FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス
http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/
E-mail　soumu@vill.izumizaki.fukushima.jp

泉崎俳句会

春愁ひテープに残る母の声　石川　洋子
接木せり名手の技を盗みきて　遠藤　慶奈
子雀や昨日と同じ朝であり　川上まつえ
背伸びして隣りを覗く雀の子　森川　光郎
子雀や地に下り天の広さ知る　仲丸　輝男
賞状に名を入れてゆく春障子　石井　奈加
外の声突き抜けてくる春障子　五十嵐直子
飛ぶ構えしては転けたる雀の子　矢部津代子
春めいて犬と飼い主立ち話し　江良　鈴子
雀の子小枝をゆらし揺らしをり　井上　美江

はっぴいばあすでい　…１才になりました…

佐川修梨（しゅり）ちゃん（新田東山）

本柳理那（りな）ちゃん（桙内）

菊地優那（ゆうな）ちゃん（道下前）

矢内彩裕（あゆ）ちゃん（高屋原）

リレートーク㉘

鈴木和子（根岸前）
すずき・かずこ

昭和39年生まれ。
趣味……読書
目標……毎日元気に過ごすこと

私がここ泉崎に移り住んで、もう6年になります。

幼い頃から、父の仕事の都合で引っ越しが多く、結婚するまでに6回、転勤族の主人と結婚してからは3回目の引っ越しです。

泉崎に来て、周りの方々の話を聞くと、幼稚園からの友達という関係が珍しくないので驚きました。転校が多かった私には、幼なじみという存在がいません。ですから、村の人ならほとんど知り合いという環境をうらやましく思います。

泉崎に越してきた時には、2歳と4歳だった我が家の子供たちも、今では3年生と5年生になりました。もちろん、幼稚園からの友達がいっぱいいます。この泉崎という自然豊かな土地でたくさんの友達と友情をはぐくみながら、大きく育ってほしいなあと思います。

（次回は、本柳俊光さんへバトンタッチ）

春の行政相談週間（5月19日～25日）

総務省では、泉崎村を担当する行政相談委員として、次の方を委嘱しております。

行政相談委員名　小林敏明

住　　所　泉崎字谷地久保50-42

電　　話　53－3357

○行政相談委員は、総務大臣が委嘱するもので、国の仕事を始め、ＮＴＴなどの特殊法人等の仕事についての苦情や意見・要望を受け付け、皆さんと関係行政機関等との間に立って、その解決を促進するよう相談に応じています。

○また、5月19日(月)から25日(日)までの１週間は「春の行政相談週間」です。行政相談委員はいつでも自宅で相談に応じていますが、この週間中は次のところで相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。

◆日　時　5月20日(火)　午前10時～午後３時

◆場　所　村農村環境改善センター

＊この日は同時に、県の仕事への苦情・意見・要望を聞く「**県政相談**」も併せて開設されます。

＊泉崎村では、毎月第２土曜日（午前10時～12時）に村保健福祉総合センターで行政相談を行っています。今月は、10日に開設されます。ぜひご利用ください。

春の全国交通安全運動

期間　5月11日～20日

＊スローガン＊

「じてんしゃも、いちじていしで、みぎひだり」

＊重　　点＊

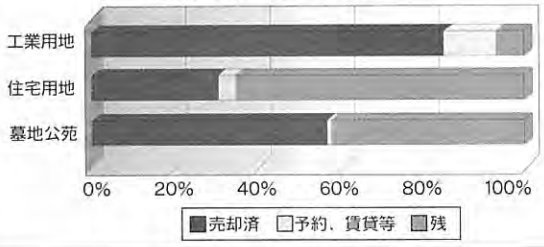
1．子供と高齢者の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止

2．シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

主唱　泉　崎　村
泉崎村交通対策協議会
泉崎村交通安全協会

■工業・住宅・墓地の販売状況

（平成15年４月21日現在）



おめでた

お子さま名	父母名
泉崎字富久保26番地 小林伸輔(しんすけ)くん	一一・晴美
踏瀬字踏瀬70番地 深谷　咲(さき)ちゃん	悦夫・梨恵
北平山字新田東山46番地10 白髭　広(ひろむ)くん	功・和歌子
泉崎字狐山2番地157 仲畠杏咲美(あずみ)ちゃん	智司・美由紀
北平山字寺後11番地 鈴石　楓(かえで)ちゃん	博・むつ美
関和久字八雲神社18番地9 加藤綺琳(きりん)ちゃん	貴博・恵子
泉崎字上長峯2番地25 大野諒汰(りょうた)くん	健志・めぐみ
関和久字八雲神社15番地1 大河原舞(まい)ちゃん	郷・初恵
泉崎字谷地久保50番地4 室　結菜(ゆいな)ちゃん	真一・美奈子
泉崎字日渡山33番地の1 水野谷豪(ごう)くん	和文・麗
泉崎字八丸22番地1 泉川雄太郎(ゆうたろう)くん	和輝(かずき)くん　修・恵子

おいわい

住所	新郎新婦
北平山字堂ノ下12番地	菊地祐樹さん・夕紀さん
関和久字八雲神社12番地の4	市川洋一さん・朋子さん
関和久字八雲神社20番地8	臼井清文さん・京子さん

おくやみ

関和久字瀬知房6番地1 岡部　清さん	76才
踏瀬字三ツ屋前17番地 大森タカ子さん	78才
泉崎字天王山5番地10 荒井　巽さん	86才
太田川字金山34番地 矢吹ハルノさん	84才
関和久字愛宕町195番地 佐川　博さん	73才
泉崎字下宿13番地 木村チヨさん	91才
泉崎字狐山2番地157 小林武夫さん	71才
泉崎字舘34番地 高橋　茂一さん	80才

広報いずみざき
No.429

5月の行事

1（木）	㊥ 家庭訪問（1、2、6日） ㊀ 避難訓練 資源ごみの日
2（金）	㊥ 避難訓練
3（土）	憲法記念日 泉崎カップバスケ大会（5/3~5）
4（日）	
5（月）	㊶ 無料開放 こどもの日
6（火）	㊦ 貯筋会（10:00~）
7（水）	村連P協議会 燃えるごみの日
8（木）	燃えないごみの日
9（金）	㊁ 避難訓練 ㊨ 3・4か月児、9・10か月児健診（13:00~） 休肝日 粗大ごみ戸別収集日
10（土）	㊌ 親子教室（9:30~） ㊌ こども体験くらぶ（9:30~） ㊌ ガーデニング教室（13:30~） ㊨ 心配ごと相談（10:00~） ㊨ 行政相談（10:00~） ㊦ 村長杯バレーボール大会 ㊎ さつき杯野球大会 泉崎横穴一般公開（13:00~15:00）
11（日）	㊎ さつき杯野球大会
12（月）	
13（火）	㊨ 6・7か月児健康相談（9:30~） パソコン教室（19:00~中学校）
14（水）	㊌ 英会話講座（18:00~） 燃えるごみの日
15（木）	パソコン教室（19:00~中学校） 資源ごみの日
16（金）	
17（土）	㊀㊁ PTA奉仕作業 ㊶ 村上勝美彫刻展（5/17~6/14）
18（日）	㊎ 白河農協組合長杯ソフトボール大会
19（月）	
20（火）	㊌ コールいずみ パソコン教室（19:00~中学校） ㊦ 貯筋会（10:00~）
21（水）	㊌ 英会話講座（18:00~） 燃えるごみの日
22（木）	パソコン教室（19:00~中学校） 西白河中体連陸上大会 燃えないごみの日
23（金）	㊨ 1歳6か月児健診（13:00~） ㊩ 春季親子遠足 ㊌ 成人学級（13:30~）
24（土）	㊀㊁ 春季大運動会 ㊌ 庭木剪定教室（9:30~）
25（日）	支部対抗ゴルフ大会
26（月）	㊀㊁ 繰替休業日
27（火）	パソコン教室（19:00~中学校） なかよしクラブ（児童館） ㊥ 中間テスト
28（水）	㊁ 少年消防クラブ入団式 ㊌ 英会話講座（18:00~） 燃えるごみの日
29（木）	パソコン教室（19:00~中学校） ㊀ 家庭訪問（5/29、30、6/2~4） 休肝日 資源ごみの日
30（金）	
31（土）	㊦ 体育協会長杯バレーボール大会
1（日）	第2回クリーンアップ作戦
2（月）	固定資産税第1期納期限 軽自動車税納期限 集落排水使用料第1期納期限
3（火）	パソコン教室（19:00~中学校） ㊌ COOK&cooking（19:00~） ㊌ コールいずみ（19:30~）
4（水）	㊏ ツベルクリン反応検査（13:00~） ㊌ 英会話講座（18:00~） 燃えるごみの日
5（木）	パソコン教室（19:00~中学校） ㊁ 家庭訪問（6/5、6、9~11） ㊀ 少年消防入団式 燃えないごみの日
6（金）	㊏ ツベルクリン判定・BCG接種（13:00~） ㊩ 幼年消防クラブ入団式
7（土）	㊶ 泉崎村小・中学生英語レシテーションコンテスト ㊌ ガーデニング教室（13:30~） ㊥ PTA親子奉仕作業
8（日）	㊎ 支部対抗ソフトボール大会
9（月）	休肝日
10（火）	パソコン教室（19:00~中学校）

㊐: 農村環境改善センター ㊨: 保健福祉総合センター ㊶: 資料館 ㊒: 保育所 ㊩: 幼稚園 ㊉: 児童館 ㊌: 中央公民館
㊀: 第一小学校 ㊁: 第二小学校 ㊥: 中学校 ㊦: トレーニングセンター ㊎: さつき公園 ㊏: 村立病院

■今月の納期　6月1日まで…固定資産税第1期、軽自動車税、集落排水使用料第1期

■村のうごき

	人口	人口	合計	世帯数
（3月1日現在）	男 3,386人	女 3,493人	6,879人	1,829戸
（4月1日現在）	男 3,377人	女 3,496人	6,873人	1,828戸

発行・編集　泉崎村総務課
〒969-0101　福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字新宿2
TEL 0248-53-2111　FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/
平成15年5月1日発行（毎月1日発行）
印刷　㈲タサキ印刷

R100「広報いずみざき」は古紙配合率100％再生紙を使用しています。