広報

いずみざき

www.vill.izumizaki.fukushima.jp／

ミニ消防車に乗ったよ！

幼稚園「幼年消防クラブ入団式アトラクション」（6／6）

今月の主な内容

○「いずみざきこども１１０番のいえ」設置について
○５月臨時・６月定例議会報告　○今月の話題
○貯筋通帳　○カラスの足跡　○健康いちばん
○Information　○みんなの広場

2003
No.431
7

「いずみざき　こども110番のいえ」村内100ヶ所に設置されました

泉崎村では、各地で多発している登下校中の児童生徒への声かけ事犯や誘拐等への対応として、関係機関が連携し、この度「いずみざきこども110番のいえ」を村内の商店や一般のお宅の御理解と御協力をいただき100ヶ所ほど設置しました。

～地域みんなで子どもを守ろう～

「こども110番のいえ」はどんなことをしてくれる所？

⇦ 子どもが声かけや誘拐等の被害から逃れるため、助けを求めてきたとき、

○一時的に逃げ込む所

○警察への110番や保護者、学校などに連絡してくれる所

です。

なお、「こども110番のいえ」以外のお宅等におかれましても、万が一、危険な目にあった子どもが助けを求めてきた場合には御協力をお願いいたします。

保護者の皆様へお願い

「こども110番のいえ」のことを御理解いただき、お子さまへの指導をよろしくお願いいたします。

＊「こども110番のいえ」の設置については、泉崎村PTA連絡協議会が中心となり、村内の商店などへお願いしました。写真は、駅前の西垣商店さんへお願いしているときの様子です。（右側が西垣さん夫妻、左側が一小のPTA役員）

泉崎村PTA連絡協議会
泉崎村青少年健全育成村民会議
白河警察署

「こども110番のいえ」の目印はこのプレートです。

＊このプレートが、協力いただいたお店やお宅の道路から見やすい箇所にはり出されています。

「一人で行かない、遊ばない」子どもを守る親子の会話

犯罪から子どもを守るためには、保護者や地域の協力はもちろん、子ども自らが、「自分の身は自分で守る」ことを意識し、身につけることも必要です。夏休みなどの長期の休みには、子どもが一人で出歩く機会が増えます。自宅の周りの危険な場所や、注意しなければいけない行動について、親子で話し合ってみてはいかがでしょうか。

子どもを守る4つのポイント

1　一人で遊ばせない

子どもが犯罪に巻き込まれるケースで多いのが、周囲に大人の目がなく、一人で遊んでいる場合です。遊びに出るときには、一人にならないよう、ふだんから教えるようにしましょう。

また、一人で遊んでいる子どもや不似合いな子ども連れを見かけたときには、ひと声かけるよう、地域で取り組むことも大切です。

2　外出するときには、必ず行き先を聞く

出かけるときには黙って行かせずに、「だれと」「どこで」「何をするか」「何時に帰ってくるか」を言う習慣を身につけさせるようにしましょう。時間を意識させたり、危険な場所に行くことを未然に防いだりすることができます。

3　知らない人にはついていかない、怖い目にあったら大きな声を出すことを教える。

「困っている、助けてほしい」「いっしょにゲームをしよう」などと言葉巧みに声をかけられると、子どもは思わずついていってしまうことがあります。知らない人には絶対についていかないように、よく教えるようにしてください。

危険を感じたときには、大きな声で助けを呼ぶのが効果的です。いざという時のためにも、ふだんから大きな声を出す訓練などをさせるようにしましょう。

4　毎日、何があったかを話し合う

危険な目にあっても、しかられることを怖がって被害を黙っている子どももいます。家に帰ってきたら、その日にあったことを話し合うようにしてください。なんでも話ができるよう、日ごろの子どもとのコミュニケーションを大切にしましょう。

Q 学校の帰りに知らない人に声をかけられました。

知らない人に声をかけられたらこうしよう！

どこかに行こうといわれても、ぜったいについていかない。知っている人でも「家の人に聞いてから」と言う。

何回も話しかけられたら、はやくその人からはなれるようにする。連れていかれそうになったら、大声で「助けて」と言う。

5月臨時議会・6月定例議会報告

5月臨時議会

平成15年5月第1回臨時議会が5月28日に開催され、報告2件、議案1件の計3件が提出され、全議案とも可決決定されました。

なお、議案については次のとおりです。

◆専決処分の承認を求めることについて（泉崎村税条例の一部を改正する条例）

地方税法の一部を改正する法律が公布、施行されたことに伴い、併せて泉崎村税条例の一部を改正するため専決処分したものです。

◆専決処分の承認を求めることについて（泉崎村国民健康保険税条例の一部を改正する条例）

地方税法の一部を改正する法律が公布、施行されたことに伴い、併せて泉崎村国民健康保険税条例の一部を改正するため専決処分したものです。

◆平成15年度泉崎村一般会計補正予算（第1号）

歳入歳出予算の総額にそれぞれ2億2500万円を追加し、予算の総額を32億3330万円としたものです。

6月定例議会

平成15年度第2回（6月）定例議会が、6月16日から6月19日までの会期で開催され、議案3件、諮問2件、議員発議5件の計10件が提出され、全議案とも可決決定されました。また、一般質問については4名の議員により行われました。

なお、議案等については次のとおりです。

◆泉崎村手数料条例の一部を改正する条例

住民基本台帳法及び住民基本台帳法施行令の一部が改正されたことに伴い、泉崎村手数料条例の一部を改正するものです。

◆国民年金印紙購入基金の設置及び管理に関する条例を廃止する条例

国民年金制度にかかる国民年金保険料の徴収管理事務が平成14年度より国への移行に伴い、村では印紙購入の必要がなくなったために廃止するものです。

◆平成15年度一般会計補正予算（第2号）

歳入歳出予算の総額にそれぞれ2219万5千円を追加し、予算の総額を32億5549万5千円としたものです。

◆人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて

任期満了による選任を行うため、次の者を推薦することについて意見を求めるものです。

・氏　名　小針晶一
・生年月日
昭和9年10月20日
・住　所　泉崎村大字太田川字居平58番地

◆人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて

任期満了による選任を行うため、次の者を推薦することについて意見を求めるものです。

・氏　名　兼子春枝
・生年月日
昭和24年2月24日
・住　所　泉崎村大字関和久字下町53番地1

◇議員発議

◎義務教育諸学校の学校事務職員・栄養職員に対する義務教育費国庫負担制度の堅持及び配置基準の改善を求める意見書の提出について

◎義務教育国庫負担制度の堅持・充実を求める意見書の提出について

◎30人以下学級を柱とする教職員定数改善の早期実現を求める意見書の提出について

◎原発の運転再開に同意しないことを求める意見書の提出について

◎「三位一体の改革」の早期実現に関する意見書の提出について

国民健康保険税所得割額の計算が一部変わりました

保険税の計算式のうち、平成15年度分の保険税から所得割額の計算方法が、住民税等との整合性をとるために、次のように変わりました。

1 65歳以上で公的年金をうけている人…雑所得の場合

収入金額 － 公的年金控除（最低140万円） － ~~公的年金等特別控除~~ － 基礎控除33万円 ＝ 課税総所得

65歳以上の人のみ17万円の控除 ➡ 廃止

2 勤め先から給与を得ている国保加入者…給与所得の場合

収入金額 － 給与所得控除 － ~~給与所得特別控除~~ － 基礎控除33万円 ＝ 課税総所得

上限２万円の控除 ➡ 廃止

3 家族で事業をおこなっている人（青色または白色申告者）…事業所得の場合

収入金額 － 必要経費 － 青色事業専従者給与等控除 ➡ 適用 － 基礎控除33万円 ＝ 課税総所得

4 長年所有した土地・建物などを手放した人…譲渡所得の場合

収入金額 － 必要経費 － 譲渡所得にかかる特別控除 － 基礎控除33万円 ＝ 課税総所得

（５年以上所有した土地・建物を売ったとき100万円、マイホームを売ったとき3,000万円など）➡ 適用

所得割額は…上記の計算例により計算した課税総所得に、泉崎村においては所得割額の税率5.42／100を乗じたものが、国民健康保険税のうちの所得割額となります。

○問い合わせ先
村税務課国保税係
☎５３－２１１１

東北道に熊！

高速道路パトロール車に乗せられ、搬送される熊。右側が頭。

5月8日の昼頃、東北自動車道（大字踏瀬地内）で熊が乗用車にはねられ死亡するという事故が発生しました。まだ息があるという情報に村内の有害鳥獣駆除隊らが集まりましたが、熊はすでに死亡しており、道路公団の道路パトロール車で搬送されました。

どこから入ってきたのかは不明ですが、太田川地区でも一昨年秋に熊の爪痕や糞などが見つかっています。山菜取りなどで山に入る際には、他の地区でも十分注意してください。

＜不意に熊に遭遇しないために＞

人間が熊に遭ってびっくりするように、熊もびっくりします。これを避けるために鈴やラジオなど音のするものを身につけ、早めに人間の存在を知らせるといいと言われています。音を聞きつけて、遭遇する前に普通の熊は去っていきます。

Monthly Topics 今月の話題

泉崎村消防団「水出し操法訓練」実施

6月8日㈰に第二小学校において、消防団員約120名が参加しての「水だし操法訓練」が行われました。

この訓練は、消防操法の競技会が、来年より実際に水を放水する形式に変わることから実施されたもので、参加した団員らは、泉崎中島分署の皆さんの指導を受けながら真剣に訓練を受けていました。

飯舘村の菅野村長を講師に迎え 第5回地方自治講演会 開催

5月27日㈫に保健福祉総合センターにおいて、第5回地方自治講演会が相馬郡飯舘村の菅野典雄村長を講師に迎え開催されました。

講演会では、積極的に取り組んでいる情報公開の施策やパートナー文化としての理想の夫婦像など、ユーモアを交えお話しいただき、参加した約80名の参加者らは楽しく聞き入っていました。

ラフォーレ白河ゴルフコースより 教育振興のためにと寄付

5月29日㈭、ラフォーレ白河ゴルフコースの戸田支配人と柏村フロントマネージャーが役場を訪れ、教育振興のために役立ててくださいと5月11日に同ゴルフ場で開催された第4回チャリティーコンペの益金を御寄付いただきました。

有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

山菜や花木を楽しむ
「e－村民」初夏の交流会　開催

5月25日㈰、踏瀬のタキッパラ植物の村とグリーンランドいずみざきにおいて、仙台や神奈川などから来村したe－村民と天王台ニュータウンの方々が参加しての初夏の交流会が開催されました。

交流会は、タキッパラ植物の村での花木や山野草の観賞からはじまり、所有者で「さくら会」会長の佐々木一恵さんからその見分け方などを説明していただきました。途中の休憩では抹茶を楽しみ、昼食では「さくら会」の皆さん手作りの竹の子ご飯をはじめ、山菜料理やめずらしい牡丹花の天ぷらに舌鼓を打ちました。

午後からは、5万坪の圃場を誇るグリーンランド泉崎に場所を移し、有賀重房社長と中畑啓さんより施設の説明を受けた後、満開のジャーマンアイリス畑を観賞、切り花をプレゼントしてもらい、サツマイモの苗植えも体験しました。

参加者の皆さんは、泉崎村に「こんなに良い所」があったのかと自然に囲まれた中での交流会を多いに楽しみました。

JR泉崎駅でボランティア清掃

5月26日㈪、泉崎駅在所、民生委員、宿舘老人クラブ、JR東日本、㈱朝日ラバー、遊友湯クラブの皆さんに、JR泉崎駅の清掃やペンキ塗り、花壇づくりをしていただきました。

駅は、通勤通学で利用者が多いことや防犯上の観点から、明るく愛される駅にしようと泉崎駅在所が呼びかけたもので当日は約70名の方が作業をしてくれました。

ありがとうございました。

緑河正喜さん（雷神山）より
役場玄関に見事な皐月

6月2日㈪に雷神山の緑河正喜さんより、役場の玄関に見事な皐月を飾っていただきました。

飾られた皐月は、緑河さんが40年にわたり育てているという名称「華宝2号」で、役場を訪れた方の目を惹きつけていました。

泉崎第二スポ少バレー部
ペプシカップ県南大会で健闘

5月31日㈯と6月1日㈰の2日間、農業者トレーニングセンター、第二小学校体育館などでペプシカップバレーボール小学生大会の県南予選が行われました。

出場した泉崎第二スポーツ少年団バレーボール部は、惜しくも予選リーグで破れ、決勝トーナメントには進めませんでしたが、保護者らが応援する中、元気いっぱいのプレーを見せていました。

クリーンアップ作戦
お疲れさまでした

6月1日㈰に第2回村内統一クリーンアップ作戦が行われました。

今回は、草刈りが中心に行われましたが、同時に大変多くの空き缶などのごみ（1tトラック1台と軽トラック2台分）が回収されました。

村民の皆さん、今後とも環境美化のため御協力をよろしくお願いいたします。

一小・二小の6年生
ブリティッシュヒルズで体験学習

6月19日㈭、20日㈮の2日間にわたり、天栄村ブリティッシュヒルズで村内の小学6年生（一小38名・二小35名）が異文化体験研修を行いました。

参加児童は、すべて英語で行われる活動プログラムに積極的に取り組み、すばらしい異文化に触れることができました。

一小の2年生
役場を見学

6月13日に第一小学校の2年生34名が、授業の一環として、役場を見学に訪れました。

子供たちは、「役場は何のためにあるんですか？」、「役場ではどういう仕事をしているんですか？」などいろいろと質問をしていました

小林長市さん（山寺）
優良統計調査員として感謝状

6月13日㈮、矢吹町で行われた西白河地方町村統計調査員研修会において、山寺の小林長市さんに優良統計調査員として感謝状が贈られました。

これは、5年以上統計調査員として従事され、その功績が顕著な方に贈られるものです。

おめでとうございました。

箭内忠一さん（踏瀬）
優良納税組合長として表彰

5月26日㈪に行われた平成15年度白河地区納税貯蓄組合連合会の納税表彰式において、踏瀬親和第2納税組合長の箭内忠一さんが、組合内納税完納と納税思想の高揚を図った功績をたたえられ、連合会長表彰を受賞しました。

おめでとうございました。

火遊びしません！
幼年・少年消防クラブ入団式

幼稚園、一小、二小でそれぞれ消防クラブの入団式が行われました。

式では、子供たちに火事の怖さや火の取り扱いへの注意が呼びかけられました。

式終了後、一小では救急車や消防車を見学、幼稚園ではミニ消防車の体験乗車や訪れた保護者らがはしご車を体験搭乗しました。

二小

幼稚園

一小

一小

ケアハウス泉崎に
リフト付きワゴン車

6月4日㈬、特別養護老人ホーム「ケアハウス泉崎」に新しくリフト付きワゴン車（10人乗り）が導入されました。

この車は、平成15年用として発行された寄附金付お年玉付郵便葉書等に付加された寄附金の配分233万円をもとに購入したもので、ケアハウス泉崎では、「大変有難く、デイサービス用として多いに活用していきたい」と喜んでいました。

村内指定給水事業者の皆さん
草刈りなどのボランティア作業実施

6月6日㈮、村内の指定給水業者の皆さんが、浄水場の草刈りなどボランティア作業を実施しました。

これは、6月1日～7日までの「水道週間」の事業として実施したもので、草刈りの他、要望があった家庭の水道蛇口のパッキン交換なども行いました。

ありがとうございました。

シルバー人材センターの皆さん
保健センターで草刈りなどの奉仕作業

6月3日㈫にシルバー人材センターの皆さん25名が、保健福祉総合センター周辺の草刈りなど奉仕作業を実施しました。約2時間の作業で敷地内は大変きれいになりました。

センターでは、皆様からの発注をお待ちしています。また、一緒に働いてくださる会員も随時募集していますので、興味のある方はご連絡ください。（村社会福祉協議会 ☎54・1555）

小中学生英語レシテーション コンテスト開催

6月7日㈯第二小学校において村教育委員会と村国際交流協会の主催による第2回泉崎村小・中学生英語レシテーションコンテストが開催されました。

コンテストは、スピーチ能力の向上や国際理解を深めることが目的で、小学生25名と中学生7名が父母らの声援を受けながら、あらかじめ決められた課題の英文を暗唱し競い合いました。

審査は、話し方、理解度、発音の3つのポイントで行われ、中島村英語指導助手デイヴィッド先生、西郷村英語指導助手エリザベス先生、白河マスターズ英会話講師ジョン先生の3人の審査員は、表情豊かに感情を込めて堂々と発表する子供達に大変驚き、審査に悩んだようでした。

入賞者は、次のとおりです。

『小学生・低学年の部』
1位 佐川 実沙(二小1年)
2位 三浦 勇磨(一小2年)
3位 緑川昭太郎(二小2年)

『小学生・中学年の部』
1位 三村 英(二小3年)
2位 井戸沼昇吾(二小3年)
3位 吉田 佳奈(二小4年)

『小学生・高学年の部』
1位 矢羽々寛和(一小5年)
2位 本柳 沙織(一小5年)
3位 筒井 瑞穂(二小6年)

『中学生の部』
1位 田崎 有妃(中学2年)
2位 八木澤 恵(中学2年)
3位 井上 達也(中学3年)

おやつ作りに挑戦! 第2回こども体験くらぶ 開催

6月14日㈯保健福祉総合センターで、中央公民館主催による「第2回こども体験くらぶ」が行われました。

今回は、簡単なおやつ作りに挑戦し、大根もち風お焼、ストロー寒天、小松菜の蒸しパンを作りました。

最後にできたものを試食、「今度は、お父さんお母さんとお家で作ってみます。」という声が聞かれました。

さつき盆栽展示会 開催

6月13日㈯、14㈰村農村環境改善センター(中央公民館)大研修室において、泉崎村さつき盆栽会主催による「さつき・盆栽展示会」が開催されました。

今回は、泉崎村さつき盆栽会会員の方々が、丹精こめて栽培したさつき33鉢、落葉樹16鉢、野草3鉢の合計52鉢が展示されました。

鈴木俊貞氏 自治功労者表彰

泉崎村議会議員の鈴木俊貞氏は、自治功労者(町村議会議員として11年以上在職し功労のあった者)として、福島県町村議会議長会会長より表彰されました。

伝達式は、6月16日に役場で行われ、本柳正孝村議会議長より表彰状が手渡されました。

第一・第二小学校で春季大運動会

5月24日㈯に第一、第二小学校で春季大運動会が行われました。
子供たちは、青空のもと、かけっこや親子競技など元気いっぱい頑張っていました。

一小

二小

一小

二小

一小

二小

泉崎中　中体連県南大会で活躍！

5月から6月にかけて開催された第46回福島県中学校体育大会の県南大会において、次の種目で上位入賞を果たし、県大会の出場権を得ました。

＊バスケットボール
泉崎中男子　優　勝
泉崎中女子　準優勝

＊陸上（○は順位）
男子…◆共通3000m①井上翔太◆三種競技A①小林祐太郎◆共通800m③鈴木信也
女子…◆共通800m①菊地奏江◆共通1500m①大塚志穂◆低学年400mリレー②関根さおり、菊地秦江、星沙織、矢内舞、佐々木理保

＊剣道（個人）
5位　渡辺学

＊水泳（○は順位）
男子…◆100m自由形⑥小林義博◆200m自由形④鈴木佑弥、⑥小林義博◆400m自由形③柳河直哉、④山本怜、⑤菊地学◆100m背泳⑥近藤利行◆200m背泳⑥近藤利行◆100m平泳③兵藤大喜◆200m平泳③兵藤大喜◆100mバタフライ⑥菊地和平◆200mバタフライ⑥菊地和平◆200m個人メドレー④小林知尚◆400mメドレーリレー②近藤利行、兵藤大喜、小林義博、鈴木佑弥◆400mリレー④小林義博、近藤利行、柳河直哉、鈴木佑弥
女子…◆50m自由形⑤廣瀬真依子◆100m自由形⑥廣瀬真依子◆200m自由形⑤本柳実希、⑥斎藤春花◆400m自由形⑤本柳実希◆100m背泳⑤増岡みなみ◆200m背泳③増岡みなみ◆400mメドレーリレー④増岡みなみ、斎藤春花、本柳実希、廣瀬真依子◆400mリレー④斎藤春花、小松優美、廣瀬真依子、本柳実希

特集
ストレッチ

貯筋通帳〈パート13〉

～みんなで伸ばそう健康寿命～

特集―身体調律プログラム（その2）

さて、先月号の❶腸腰筋チェックはどうでしたか？今月は2種目め大腿二頭筋（ハムストリングス）のチェックです。普段は意識することの少ない筋肉ですが、非常に重要な筋肉でこの筋肉が硬くなると腰痛症を起してしまいます。（スポーツに盛んな少年少女の皆さん、ハムストリングスは股関節の伸展パワーに直結しています。スピードやジャンプ力を養うにはこの筋肉の強化とストレッチが非常に大切です。）

②大腿二頭筋（ハムストリングス）チェック【得点　　点】
（ここが硬いと腰痛や肉離れをおこしやすいので注意！）

写真１．良い　20点

写真２．ダメ　0点

方法：相手の足首を持って垂直に持ち上げます。持ち上げた足が直角（90度）まで上がったら良い（20点）。足が曲がってしまう又は地面に付いている側の足が上がってしまうはダメ（０点）。

写真３．大腿二頭筋のストレッチ

写真4

写真3・4．大腿二頭筋のストレッチ

椅子や段差に足をかけて、膝に上半身の体重を乗せて胸を付けます。膝に胸を付けたまま、ゆっくりと後に重心を移動させます。ポイントは、しっかりと膝に胸を付けること、呼吸を止めずにゆっくり筋肉の伸び具合を感じながら伸ばすこと。

図１．大腿二頭筋

得点法について‥‥５種目の合計【　　／１００点満点】

❶腸腰筋（６月号）❷大腿二頭筋（今月）❸大腿四頭筋（８月号）❹ふくらはぎ（９月号）❺体重分の脚筋力（10月号）でチェックしていきます。毎月、良い**20点**・ダメ**０点**で合計してみましょう。

※良い20点を取れた方：問題ありません。

※ダメ　０点の方：ストレッチ体操を行いましょう。毎日10分程度時間をとり伸びている筋肉と会話をするように行なう。（伸び始って突っ張りだす感覚、突っ張りだして痛みのでるまでの感覚など‥）

※スポーツ・健康についてのお問い合わせは、体育振興課（53-3775）まで。次回は身体調律の太もも前の筋肉についてです。
※この内容は、村ホームページ(http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/)の体育振興課ｺｰﾅｰに掲載してあります。

農業集落排水処理施設は みんなで管理!!!

▼台所では

油・食べ残し・野菜屑等は流さない。

▼トイレでは

トイレ専用紙以外は使わない。異物は投げない。
清掃は、中性洗剤をうすめて使う。殺虫剤は使わない。

▼風呂・洗面所では

毛髪・異物等は、取り除く。

▼洗濯場では

無リンの洗剤を使う、洗濯物は流さない。

▼その他では

雪捨ては、マンホールに絶対しない。公共ます、汚水ますなどは、
定期的に点検し、ゴミなどを取り除き清掃する。
雨とい、池などの管は、絶対に本管に接続しない。

○くらしの中から出る汚れの例には、下のようなものがあります。

汚れのもと （　）内の量を捨てたら	しょう油 (15㎖)	日本酒 (20㎖)	ラーメンの汁 (200㎖)	米のとぎ汁 (２Ｌ)	みそ汁 (200㎖)	牛乳 (20㎖)	おでん汁 (500㎖)	使用済みの天ぷら油 (500㎖)
魚がすめる水質 （ＢＯＤ5㎎／Ｌ程度） にするために必要な水の量は風呂おけ何倍分？ （風呂おけ1杯300Ｌ）	1.5杯分	2.7杯分	3.3杯分	4杯分	4.7杯分	10杯分	25杯分	330杯分

農業集落排水処理施設に加入し快適な生活環境を！

農業集落排水処理施設（農村下水道）は、し尿及び生活雑排水（台所、風呂、洗濯）などの汚水を処理し、農業用排水路やため池等の水質悪化を防止します。また、集落全体が利用することによりその効果が発揮されるものです。

まだ加入されていないご家庭は、ぜひ工事を実施され、処理施設を１日も早くご利用ください。

○問い合わせ先
村建設課　☎５３－２１１１

◆加入手続きは？

加入者
⬇ ・下水道工事指定業者の選定
指定業者
⬇ ・指定業者工事承認申請書提出
・排水設備新設計画承認申請書提出
村役場
⬇ ・申請書の内容を調査し受付
・計画承認書を業者に送付
指定業者
⬇ ・工事着工届提出
・工事竣工届提出
加入者
・排水施設使用開始届提出→使用開始

～いずみざき歴史文化遺産紹介コラム～

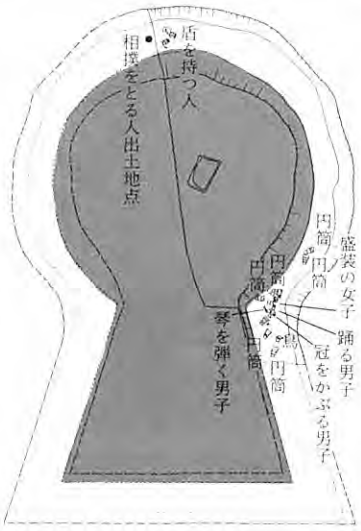
カラスの足跡 No.5

＊＊＊古墳時代の覇者　VOL2＊＊＊　～埴輪の発見～

昭和56年の10月、ついに福島県による原山一号墳の調査がはじまりました。調査の結果、まず王が埋葬された施設はすでに消失していることがわかりました。そして、原山古墳全体の縦半分が失われていることもわかりました。では、かつて古墳の上に並べられた数多くの埴輪は一体どこから見つかったのでしょうか？

原山一号墳埴輪出土状況

山のような古墳がつくられるときその副産物として古墳の周囲に溝が生まれます。これは、古墳をつくるときに使う土を得るために掘られたものでもあり、また、外部のものが古墳内に簡単に入ることができないようにする役割をもっています。実は、多くの埴輪はこの溝の中に埋もれていたのです。長い年月の間、嵐や吹雪といった厳しい自然環境、あるいは人の手によって古墳上から転げ落ちてしまったのでしょう。溝の中には、砕けた円筒埴輪や人物埴輪のかけらがゴロゴロしていました。しかし、調査が進むにつれてこれらの埴輪が古墳上のどの位置に置かれていたのかわかってきました。まず、村内の小中学生が拾った力士像埴輪は発見された位置から考えて王の埋葬施設がつくられたと推定される後円部の南端部にあったとわかりました。つづいて、盾を持つ男子像埴輪もやはり力士像とほぼ同じ位置から見つかっています。そして、それ以外の人物埴輪は前方後円墳のちょうどくびれた部分に集中して発見されました。円筒埴輪はくびれ部をはじめその前後の場所でもまんべんなく発見されました。ここで、皆さんは、発見された場所の違いが埴輪の種類の違いと重なっていることに気付いたでしょうか？そうです、埴輪はただいろんな種類があるということだけでなく、その姿によってそれぞれ役割があったのです。



原山一号墳復元図

（次回はこれら埴輪の役割について紹介します。）

いずみざきの自然植生情報を求めています

泉崎村は自然環境にとても恵まれた土地です。
春夏秋冬さまざまな植物や動物が生息しています。しかし、近年の急激な社会環境の変化により、昔はあたりまえだった村の自然環境があちこちで変化しているのにお気付きでしょうか？

文化財保護審議会では、こうした自然環境を把握し絶滅の危機にさらされている動植物を保護するため泉崎村の文化財に指定することを検討しております。花や草木、動物・昆虫どんな情報でも構いません。以前とは違う状況にお気付きの方は、情報をお寄せください。

アツモリソウ

＊情報連絡先＊
泉崎資料館　担当　嶋村
☎53-4777 fax53-4778

健康いちばん！

気をつけよう！　食中毒

食中毒は、細菌やウイルスに汚染されたものや、有毒物を飲んだり食べたりすることによって起こります。主に腹痛、下痢、嘔吐といった急性胃腸炎の症状が現れますが、時には生命に関わることもある油断のできない病気です。

ここ数年、サルモネラ、腸炎ビブリオ、小型球形ウイルス、O157、黄色ブドウ球菌などによる食中毒が増えています。食中毒の原因は、身のまわりのあらゆるところに存在しますから、毎日の生活の中で予防を心がけることが必要です。

《食中毒を予防しよう！》

食中毒というと、給食やお弁当、飲食店など外での食事で起こるものという印象があるかもしれませんが、家庭から発生する件数も決して少なくありません。家庭の食事では、栄養のバランスには気をつけていても、衛生面のチェックは意外と怠りがちです。食中毒はわたしたちのそんなちょっとした「隙（すき）」から発生するのです。

手洗い、食品の十分な加熱、冷蔵庫を過信しないといった当たり前の習慣が身についていれば、食中毒は十分防ぐことができます。

食中毒予防の３原則

1．食中毒の原因菌を【つけない】
　食品を菌に触れさせないよう、手や調理器具はしっかり洗い、食品は包んで保存を。
2．食中毒の原因菌を【増やさない】
　冷蔵庫の温度管理に気をつけ、食品は早めに食べ切りましょう。
3．食中毒の原因菌を【殺菌する】
　十分に加熱して食品内部の食中毒菌を殺菌しましょう。

基本健診事後指導会のお知らせ

４月に実施しました総合検診の結果がお手元に届いたことと思います。
検診で大切なことは、その結果をどう生活に活かすかです。
各地区公民館で基本健診結果及び生活習慣改善調査結果の説明・相談・栄養指導など行います。
受けられた方は、ぜひ出席してください。

日程表

月　日 ＼ 受付時間	午前９時30分～10時30分	午後１時30分～２時30分
７月　９日（水）	関和久宿集会場	太田川公民館
７月１０日（木）	ニュータウンコミュニティセンター	瀬知房改善センター
７月１１日（金）	新田地区研修集会場	保健福祉総合センター
７月１４日（月）	愛宕山公民館	踏瀬生活改善センター
７月１５日（火）		農村環境改善センター
７月１６日（水）		高根生活改善センター
７月１８日（金）	堂ノ下公民館	

＊基本健康診査結果表・総合健康づくりカルテ（生活改善調査票）を持参してください。

○問い合わせ先　　村保健福祉課　　５４－１３３３

information
お知らせ

募集　案内　お願い　催し　相談

役　場	53-2111	教育委員会学校教育課	54-1533
保健福祉課	54-1333	体育振興課	53-3775
水道課	53-2735	中央公民館（生涯学習課）	53-2258

案内

平成15年夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

●期間
7月16日㈬～25日㈮

●運動のスローガン
「ルール無視　子供は見てます　真似します」

●運動の重点
＊飲酒運転、速度超過など悪質・危険な運転と過労運転の追放
＊子どもと高齢者の交通事故防止
＊シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

●主唱
泉　崎　村
泉崎村交通対策協議会
泉崎村交通安全協会

愛の血液助け合い運動

7月1日～31日までの1ヶ月間、「愛の血液助け合い運動」が実施されます。

この運動は「すべての血液製剤を国民の献血によって確保する体制を早期に確立するため」更なる献血思想の普及啓発を図るとともに、住民の皆様に400㎖献血及び成分献血に対する理解と協力を広くお願いするものです。

夏になると暑さなどで、献血する人が少なくなります。一人でも多くの人の献血が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

●問い合わせ先
村保健福祉課
☎54・1333

県南障害者就業サポートセンターについて

県により、県南地区（白河市、西白河郡、東白川郡）で障害のある方の就業相談に無料で応じるサポートセンターが矢吹町「矢吹しらうめ通勤寮」内に設置されました。各種の就業前訓練を行うほか、センターの支援員が、ハローワーク等と連携して受け入れ先となる企業の開拓を進めます。さらに障害のある方を雇用している事業所や受け入れを考えている事業所からの相談にも無料で応じています。

●問い合わせ先
県南障害者就業サポートセンター（福島県矢吹しらうめ通勤寮内）
☎42・2012

相談

心配ごと相談

村社会福祉協議会では、心配なことがあって困っている方のために、心配ごと相談を行っています。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

●日時　7月12日㈯
午前10時～12時まで

●会場
村保健福祉総合センター

●相談員　村民生委員
小林ひろ子・鈴木誠一

●問い合わせ先
村社会福祉協議会
☎54・1555

行政相談

役所（国・県・市町村）やJR・NTT・公団等の仕事について、処理や説明に納得できない、なかなかやってくれない、どうすればよいかわからない、こうしてほしい、などの苦情や意見・要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

●日時　7月12日㈯
午前10時～12時まで

●場所
村保健福祉総合センター

●行政相談員　小林敏明
泉崎字谷地久保50－42
☎53・3357
＊いつでも自宅で相談に応じています。

●問い合わせ先
村住民課
☎53・2111

催し

堀川ダム見学会

西郷村にある堀川ダムでは、「杜と湖に親しむ旬間」（7月21日～7月31日）にちなみ、ダム施設等を一般開放し見学会を開きます。この機会にぜひお越しください。

●日時　7月26日㈯
午前9時30分～午後3時30分まで

●場所　堀川ダム
（西郷村真船字横川地内）

●内容　ダム監査廊（ダム堤内のトンネル）・操作室の見学。上下流広場の開放。

●その他　参加無料、農産特産物販売・楽しいゲーム・屋台もあります。

●問い合わせ先
県南建設事務所地域保全グループ
☎23・1526

家族にがおえ展

●日時
7月19日㈯～8月2日㈯
午前9時～午後4時30分

●会場　泉崎資料館

●主催　県南地区商工会青年部連絡協議会

●料金　無料

●問い合わせ先
泉崎資料館
☎53・4777

募集

平成15年度自衛官募集

自衛隊では、自衛官を募集（表参照）いたします。詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ先
福島地方連絡部白河募集事務所
☎24・0372

種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒（見込含）～21才未満	8/4～9/10	1次　9/23
一般曹候補学生	18歳以上24才未満（H.16.4.2現在）	8/4～9/10	1次　9/20
曹候補士	18歳以上27才未満（H.16.4.2現在）	8/4～9/10	1次　9/20
2等陸・海・空士	18歳以上27才未満（H.16.4.2現在）	8/4～9/10	筆記　9/19 面接　9/25

白河地方広域市町村圏整備組合消防吏員（高校卒程度）募集

白河広域圏消防本部では、次のとおり消防吏員を募集いたします。

●職種・採用人員
消防業務に従事する消防吏員　4名程度

●資格　昭和53年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた方（学歴は問いません）

●試験　一次及び二次試験

●試験期日
一次試験　9月21日(日)

●申込受付期間
7月16日(水)～8月15日(金)の午前8時30分～午後5時まで（土、日、祝祭日を除く）。郵送の場合は8月13日(水)の消印有効。

●受験手続き
消防本部及び各消防署、分署に準備の試験申込書に必要事項を記載のうえ、関係書類を添えて左記まで提出してください。

●宛先・問い合わせ先
〒961-0975
白河市字立石山15番地の1
白河地方広域市町村圏消防本部総務課人事係
☎22・2155

第53回福島県統計グラフコンクール作品募集

統計について興味と親しみを持っていただくため、「第53回福島県統計グラフコンクール」の作品を募集しています。

●募集作品
観察記録や既存のデータなどを手書きまたはパソコンでグラフにしたポスター。
＊テーマ　自由
＊大きさ　72・8cm×51・5cm（B2版）

●応募資格　小学生以上

●募集期限　9月5日(金)

●応募・問い合わせ先
〒960-8670（住所記載不要）
県庁情報統計領域統計分析グループ
☎024・521・7143

白河医師会休日当番医

地区／診療日	白河地区 小児科	白河地区 内科	矢吹地区
7月6日(日)	関根医院	吉田外科医院	会田病院
7月13日(日)	みうら小児クリニック	わたなべ内科医院	渡部病院
7月20日(日)	関医院	ありがクリニック	きたむら整形外科
7月21日(月)	おかざきクリニック	宇都宮クリニック	樋口小児クリニック
7月27日(日)	みうら小児クリニック	大高内科胃腸科	会田病院
8月3日(日)	関根医院	小崎内科医院	小針医院
8月10日(日)	みうら小児クリニック	片倉クリニック	半澤医院

白河歯科医師会休日当番医

診療日	歯科医療機関名（市町村名）
7月6日(日)	斎須歯科医院（表郷村）
7月13日(日)	水野谷歯科医院（中島村）
7月20日(日)	酒井歯科医院（矢吹町）
7月21日(月)	たまち歯科医院（矢吹町）
7月27日(日)	佐久間歯科医院（矢吹町）
8月3日(日)	佐藤歯科医院（白河市）
8月10日(日)	鈴木歯科医院（白河市）

＊休日当番医に受診してもらう場合は、「しらかわ救急情報センター」にお問い合わせてください。
しらかわ救急情報センター　☎23－9909

みんなの広場

みなさんが日ごろ考えている、さまざまなご意見や、ご要望、日常生活での出来事などをお寄せください。写真やイラスト、絵画などの作品も募集しています。ただし、中傷や営利目的のものはご遠慮ください。また、紙面の関係で掲載できないこともあります。匿名希望、ペンネームでも結構ですが、必ず住所、氏名、電話番号をお知らせください。

〒969-0101　泉崎村大字泉崎字新宿２
泉　崎　村　総　務　課
TEL 0248-53-2111　FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス
http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/
E-mail soumu@vill.izumizaki.fukushima.jp

泉崎俳句会

連山は中空に浮き軒菖蒲　遠藤　慶奈
三十年前と言ひ出す薄暑光　五十嵐直子
青葉闇神殿時を留めおく　仲丸　輝男
息つめて緑の杜に誰れか居る　石井　奈加
ひといきに揚羽のつばさ谷下る　森川　光郎
青葉風ほどよき石に腰おろし　川上まつえ
日暮れには烏が帰る緑なり　井上　美江
何処迄も延びる若竹児は二才　石川　洋子
眼下より半音低し時鳥　矢部津代子

烏峠吟行

２等だって１億円！
サマージャンボ
１等前後賞合わせて ***3億円***
発売期間７月14日～８月１日
この宝くじの収益金は市町村の明るく住み良い街づくりに使われます。

はっぴいばあすでい　…１才になりました…

金澤あすみちゃん
（都橋）

水田安海（あみ）ちゃん
（高掘下）

駒橋明音（あかね）ちゃん
（景ノ原）

リレートーク㉚

成田千夫美（都橋山）
なりた・ちふみ

趣味……ガーデニング、テニス。
目標……健康で定年をむかえること。

私の故郷は、南国は九州宮崎です。秋になると落ち鮎の「やな」が掛かるとてもきれいな五ケ瀬川があります。今の時期、鮎の釣り舟がいたる所で浮かんでいることでしょう。この川に沿って山々を縫うように高千穂鉄道が走っています。

東北にきて30年になります。今では気候にも馴れ、すっかり東北人です。でも最近は年のためか故郷がとても懐かしいです。この30年間、近場で幾度も引っ越しをし、泉崎は2度目の住人で6年目です。

仕事は、白河にある会社の社員クラブで働いており、20年になります。

余暇は、ガーデニング、テニス等を楽しんでいます。月曜日にするテニスでは、幅広い年齢層の方々と知人友人になれ、とても嬉しく思っています。これからも、健康に気をつけ、いつまでも続けられたらと思っています。

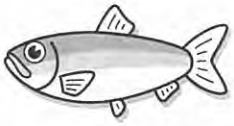
（次回は、瀬戸敏行さんへバトンタッチ）

こちらパイン食楽部です

鰹のカツレツ

材　料　　分量４～５人分

A
- 鰹……300g　　生姜……10g
- 長葱…1／2本　　卵……１個
- 味噌……大１
- 小麦粉
- 卵
- パン粉



B
- 赤ワイン……大２
- ケチャップ……大３
- しょうゆ……大２
- 水……大３　砂糖……小２

- 胡瓜……１本
- もやし……100g
- 油……大３

私たちは、今が旬の【鰹】を使って、「＊旬を食べよう　＊無駄なくなんでも食べよう　＊油脂を上手に摂ろう」をテーマに調理実習を行いました。

メニューは、鰹めし・鰹の潮汁・鰹のカツレツ・ふき治部煮の４品です。今回は鰹のカツレツを紹介します。

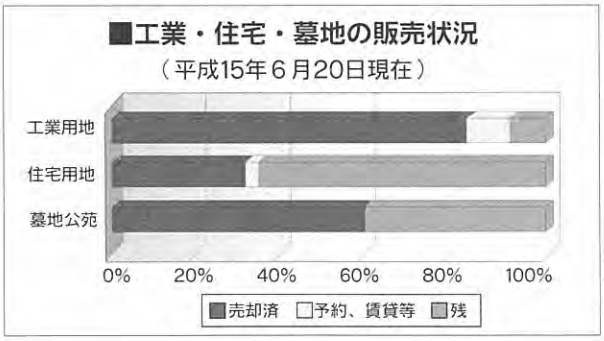
◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 手　順 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

①鰹は骨を取り、包丁でつぶすようにしてすりみを作ります。
②生姜、長葱はみじん切りにしＡを混ぜ8等分し、小麦粉、卵、パン粉をつけ油で焼き、オーブンに入れ焼きあげます。
③Ｂを混ぜ火にかけ、ソースを作ります。
④胡瓜は板ずりして、しばらくしたら水洗いします。さらに斜め薄切りにし、せん切りにしたら水洗いしておきます。
⑤もやしは芽と根を取り少しづつ熱湯を通し水に取り、水気を切っておき付け合せにします。

潮汁は鰹の骨を使い、身はご飯とカツレツに、今が旬のふきを煮て、旬をいただきました。
皆さんもおおいに旬を感じ、食卓に季節を添えましょう。

パイン食楽部（クラブ）　鈴木美恵

スナップショット



泉崎村墓地公苑分譲のご案内

泉崎村墓地公苑の概要

- ●位置：泉崎村大字関和久字木ノ内地内
- ●区画あたりの面積：１区画４．０㎡
- ●分譲区画数：105区画（分譲済60区画、分譲中45区画）
- ●施設の制限等：墓地の使用は１戸につき１区画とします。全区画自由墓地、墓碑の形状は自由です。ただし、墓碑の高さには制限があります。
- ●永代使用料及び管理料

区　分	使用料	管理料	合　計
泉崎村民	300,000円	25,000円	325,000円
村外在住者	330,000円	25,000円	355,000円

＊管理料は５年分前納です。（5,000円／年）

- ●問い合わせ・申し込み先：村企画開発課☎53－2111

おめでた

お子さま名	父母名
関和久字八雲神社20番地９	和田龍馬（りゅうま）くん　裕一・友加利

おいわい

住所	新郎新婦
関和久字庭渡神社22番地８	佐藤雅彦さん・順子さん

おくやみ

泉崎字富久保44番地	88才
小林藤一さん	
北平山字中島139番地３	76才
三本木千代さん	
泉崎字根岸前37番地	36才
吉田正明さん	
泉崎字八丸22番地１	91才
泉川ツヤさん	

広報いずみざき
No.431

7月の行事

1（火）
- ㈡ 校内授業研究会
- ㊦ 貯筋会
- ㊌ ＣＯＯＫ＆cooking
- ㊌ コールいずみ
- ㊋ プール開き

2（水）
- ㊌ シニア英会話講座
- ㊌ 英会話講座

燃えるごみの日

3（木）
燃えないごみの日

4（金）
- ㊍ 3、4か月児・9、10か月児健診（13：00～）
- ㈠ 泉っ子祭り

5（土）

6（日）
- ㊐ 支部対抗野球大会

クリーンアップ作戦

7（月）
- ㊋ 七夕祖父母参観
- ㊎㊐ 七夕まつり
- ㊍ 乳がん検診

8（火）
県中体連陸上大会（～10日）
- ㈡ 方部子ども会
- ㊍ なかよしクラブ自由参加日

9（水）
休肝日
- ㊌ 英会話講座
- ㊌ シニア英会話講座
- ㈡ 短縮授業（～10日）

燃えるごみの日

10（木）
資源ごみの日

11（金）
- ㊥ 授業参観、保護者会
- ㊌ 成人学級野外研修

粗大ごみ戸別収集日

12（土）
- ㊍ 心配ごと相談
- ㊍ 行政相談
- ㊋ 奉仕作業
- ㊦ 支部対抗家庭バレーボール大会
- ㊌ こども体験くらぶ

13（日）
- ㊐ 福島岩通杯ソフトボール大会
- ㈡ ＰＴＡ奉仕作業

14（月）
- ㈠ 授業参観、給食試食会

15（火）
- ㊍ 6、7か月児健康相談（9：30～）
- ㊦ 貯筋会
- ㊌ コールいずみ

燃えるごみの日

16（水）
- ㊌ シニア英会話講座
- ㊌ 英会話講座

17（木）
- ㈠ 愛校活動（除草）

燃えないごみの日

18（金）
㊋㊎㊥ 第1学期終業式

19（土）
- ㊎ 夕涼み会

さつき公園プール一般開放（～8／31）
- ㊌ 村民ハイキング
- ㊏ 家族にがおえ展（～8／2）

20（日）
県吹奏楽コンクール県南支部大会

21（月）
海の日
県中体連総合・水泳大会（～23日）

22（火）

23（水）
- ㊍ 3歳児健診（13：00～）
- ㊌ シニア英会話講座

燃えるごみの日

24（木）
資源ごみの日
- ㊋ なかよしクラブ

25（金）
- ㊒ 花火大会
- ㊌ 成人学級

26（土）
- ㊌ 親子教室

27（日）
- ㊐ 村長杯ソフトボール大会
- ㊌ 庭木剪定教室

28（月）

29（火）
休肝日
- ㊌ 夏休み子供会

30（水）
- ㊋ 夏季保育
- ㊌ シニア英会話講座

ふくしま駅伝結団式

燃えるごみの日

31（木）
スポーツ教室閉講式
介護保険料第1期納期限
集落排水使用料第2期分納期限
国民健康保険税第1期分納期限
燃えないごみの日

1（金）

2（土）
- ㊋ ちびっこ夏祭り
- ㊌ こども体験くらぶ

3（日）
クリーンアップ作戦

4（月）
- ㊋ 夏季保育

5（火）
- ㊒ すいか割大会
- ㊌ ＣＯＯＫ＆cooking
- ㊌ コールいずみ
- ㊒ なかよしクラブ

6（水）
- ㊌ シニア英会話講座

燃えるごみの日

7（木）
資源ごみの日

8（金）
粗大ごみ戸別収集日

9（土）
休肝日
- ㊍ 心配ごと相談
- ㊍ 行政相談

10（日）

㊓：農村環境改善センター ㊍：保健福祉総合センター ㊏：資料館 ㊒：保育所 ㊋：幼稚園 ㊎：児童館 ㊌：中央公民館
㈠：第一小学校 ㈡：第二小学校 ㊥：中学校 ㊦：トレーニングセンター ㊐：さつき公園 ㊕：村立病院

■今月の納期　7月31日まで…介護保険料第1期、集落排水使用料第2期、国民健康保険税第1期

■村のうごき

	人口	人口	合計	世帯数
（5月1日現在）	男 3,375人	女 3,489人	6,864人	1,837戸
（6月1日現在）	男 3,374人	女 3,484人	6,858人	1,843戸

発行・編集　泉崎村総務課
〒969-0101　福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字新宿2
TEL 0248-53-2111　FAX 0248-53-2958
ホームページアドレスhttp://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/
平成15年7月1日発行（毎月1日発行）　印刷　㈲タサキ印刷

R100「広報いずみざき」は古紙配合率100％再生紙を使用しています。