

広報

いずみざき

www.vill.izumizaki.fukushima.jp/



鳥峠の熱い一日!

ーオータムフェスタinいずみざき2003ー



今月の主な内容

- オータムフェスタinいずみざき2003
- 泉崎村敬老会
- 9月定例議会報告
- 今月の話題
- カラスの足跡
- 貯筋通帳
- 健康いちばん
- Information
- みんなの広場

2003
No.434

10

オープニングを飾ったチビッコみこし



多くの人で賑わいました

オータムフェスタ in いずみざき 2003

泉崎村のシンボル・鳥峠を、世代を越えて親しまれる憩いの場にすることを目的とした鳥峠振興サポーター事業「オータムフェスタ in いずみざき2003」は、9月6日(土)に鳥峠山頂を中心に開催され、多くの方が訪れました。

イベントは、泉崎幼稚園児のチビッコみこしで幕が開き、続いて、山頂ステーションにおいて、御神楽、舞踊、レクダンス、民謡、YOSAKOI踊り、美滝ヒロシ歌謡ショーなどが次々と披露されました。また、大声コンテスト、ウルトラクイズ、カラーボール抽選会も行われ、会場はおおいに盛り上がりしました。

おでん、とん汁、手打ちそば、串焼き肉などの出店コーナーでは、それぞれが格安で提供され、訪れた方のお腹を満足させていました。
その他にも、参道入口や円満平でフリーマーケットや野菜、緑花木の即売などが行われ、鳥峠は一日中大勢の人で賑わいました。

会場を盛り上げたステージイベント



伝統の舞「御神楽」



レクダンスを披露する泉崎さつきクラブ



元気いちばん! YOSAKOI 踊り



村長も参加! 峠節保存会の「泉崎村歌」



芳泉流の創作舞踊



泉崎民謡会の「民謡」



美滝ヒロシ歌謡ショー
お母さんが泉崎出身という歌手の
美滝さん。5曲を熱唱！



大声コンテスト

優勝は写真右の瀧口とみ子さん。
叫んだ言葉は「やっほー」



出店コーナー

手打ちそば、おでん、
とん汁などを格安で提供。
おいしいと好評でした。



カラーボール抽選会
宿泊券などが当たる抽選会。
みんな夢中でした。



大人から子どもまで、楽しくウォーキング！



輪投げ、入ったかな？



ナイスショット！

9月6日(土)のオータムフェスタにあわせ、さつき公園陸上競技場などで第3回スポーツフェスタも開催されました。スポーツフェスタでは、陸上競技場から烏峠遊歩道とおり山頂まで歩くウォークラリーが約150名参加し行われたほか、グラウンドゴルフ大会やターゲットボードゴルフ、輪投げなどが行われ、参加した皆さんは、秋の風を感じながら爽やかな汗を流していました。

第3回スポーツフェスタ いずみざき

踊りや演奏で 長寿を祝う！

泉崎村 敬老会



謝辞を述べる緑河啓さん



長寿を祝い、全員で万歳三唱



米寿を迎えた方に記念品贈呈



アトラクションを楽しむ招待者



金婚夫婦の表彰



しあわせ金婚夫婦の表彰

■70歳以上の方（地区別）

宿 館	96名	踏 瀬	75名
高 根	75名	関和久宿	139名
峠	127名	瀬 知 房	156名
原	102名	八雲神社	63名
太田川	132名	北 平 山	114名

計1,079名

■県敬老祝金該当者(99・88歳) 17名

■米 寿 該 当 者 16名

■金 婚 夫 婦 24組

■しあわせ金婚夫婦 21組

9月12日(金)に農業者トレーニングセンターにおいて、平成15年泉崎村敬老会が行われ、70歳以上の招待者約380名の方が出席されました。

式典では、米寿・金婚夫婦・しあわせ金婚夫婦を迎えられた方々に賞状と記念品が贈呈され、88歳と99歳の方には県敬老祝金が贈られました。

式典終了後には、アトラクションとして第一小学校の「和太鼓」、第二小学校の「マーチング」、レクダンスさつきクラブによる「レクリエーションダンス」、峠節保存会による「泉崎村歌」「峠節」の踊りがそれぞれ披露されました。また、飛び入りとして、関和久の緑河ヨネさんと木戸しつ子さんによる、自称「泉崎オヨネーズ」の「麦畑」が披露され、会場からは大きな拍手が送られていました。



泉崎オヨネーズの麦畑



二小のマーチング



一小の和太鼓

9月定例議会報告

平成15年第3回（9月）

定例議会は、8月25日に招集告示がなされ、9月3日より9月9日までの7日間の会期で行われました。

提出された議案は決算認定5件、議案10件、報告3件、議員提出議案4件の計22件で全議案可決されました。

一般質問は1名の議員により行われました。

ついて

公営企業会計における資産処分に伴う清算をするものです。

◆平成15年度泉崎村一般会計補正予算（第3号）

歳入歳出それぞれ1億1030万円を追加し、総額33億6579万5千円とするものです。

◆平成15年度泉崎村国民健康保険特別会計補正予算（第1号）

歳入歳出それぞれ3507万円を減額し、総額6億2550万3千円とするものです。

◆平成15年度泉崎村老人保健特別会計補正予算（第1号）

歳入歳出それぞれ638万円を追加し、総額6億9683万円とするものです。

◆平成15年度泉崎村介護保健特別会計補正予算（第1号）

歳入歳出それぞれ254万4千円を追加し、総額2億9073万8千円とするもの

です。

◆平成15年度泉崎村工業用地造成事業会計補正予算（第1号）

前年度未処理分利益剰余金1242万9千円を一般会計納付金とするものです。

◆平成15年度泉崎村住宅用地造成事業会計補正予算（第1号）

販売促進に要する費用62万円及び一般会計出資金返還金8450万4千円を計上したものです。

◆農業集落排水事業（太田川・川崎地区）第1回工事請負契約の締結について



太田川・川崎地区処理場の処理水槽工事の請負契約を締結するため。

◆農業集落排水事業（太田川・川崎地区）第2回工事請負契約の締結について

太田川・川崎地区処理場の機器製作及び一部据付工事の請負契約を締結するため。

◆泉崎村固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて

現委員の任期満了につき、再任により委員を選任するものです。

*住所 泉崎村大字関和久字富内5番地1
*氏名 岡部 博



◆平成14年度泉崎村一般会計繰越明許費繰越計算書提出の件

福島県議会議員一般選挙における繰越明許費計算書を提出するものです。
◆村が資本金を出資してい

る法人の経営状況に係る書類提出の件

泉崎観光株の第14期経営状況を報告するものです。

◆平成14年度白河地方土地開発公社の財政状況に係る書類提出の件

白河地方土地開発公社事業報告及び決算報告書を提出するものです。

◆議員提出議案
◆泉崎村議会委員会条例の一部を改正する条例の提出について

◆泉崎村議会会議規則の一部を改正する規則の提出について
◆専決事項の指定について
◆年金の引き下げを行わず制度の改善を求める意見書の提出について



Monthly Topics

今月の話題

河東町の栗城町長を講師に迎え

第8回地方自治講演会 開催

8月25日(月)、保健福祉総合センターにおいて、第8回地方自治講演会が河東町の栗城春夫町長を講師に迎え開催され、約70名が聴講しました。

講演会では、栗城町長より街づくりの施策として「人づくり・健康づくり・土づくり」という3つの柱を中心に話していただきました。



教職員や保護者が熱心に聴講

第8回教育講演会 開催

9月5日(金)に第二小学校で村教育委員会と村PTA連絡協議会主催の第8回教育講演会が開催され、教職員や保護者など100名が聴講しました。

講演会では、元中学校長で、現在、県現代詩人会会長の村野井幸雄先生より、

「シカ(野口英世の母)の手紙が教えるもの」と題しての貴重な講演をしていただきました。



新潟県立自然科学館を見学

第5回こども体験くらぶ

9月13日(土)、中央公民館主催の第5回こども体験くらぶが行われました。

今回は、新潟県立自然科学館を見学しました。自然科学館は、科学に関することを目で見て、触れて、操作して体験することができるとのことです。

子供達は、興味のある分野から楽しく科学を体験していました。



村内の被害状況を調査

農作物等不順天候対策本部

今年の天候不順による農作物への対応として8月末に設置された「泉崎村農作物等不順天候対策本部」の水稲における第1回目の被害状況調査が9月2日に実施されました。

調査では、本部長の村長をはじめとする関係者が、水稲の不穏障害といもち病の発生状況などについて、村内一円を見て回りました。



泉崎中男子が優勝！

西白河郡市中体連駅伝大会

9月11日(木)に西郷村の台上コースで西白河郡市中体連駅伝大会が行われ、泉崎中男子チームが見事優勝、女子チームも4位に入賞しました。

男子チームは、10月8日に、西郷村で開催される県大会に出場します。
県大会でもガンバレ！

*区間賞(男子)

- 1区 井上翔太くん(3年)
- 2区 兼子 豊くん(3年)
- 4区 矢羽々雅典くん(3年)
- 5区 鈴木信也くん(3年)
- *区間賞(女子)
- 5区 小林 彩さん(3年)



力走する鈴木信也くん



優勝した男子チーム



4位入賞の女子チーム

泉崎ミニバスケ クラブ健闘！



9月13日、14日の2日間にわたり、中学校とトレーニングセンターを会場に第15回県南ミニバスケットボールフェスティバルが開催され、県内外より男女各12の強豪が参加し熱戦が繰り広げられました。

出場した泉崎ミニバスケットボールクラブ男子チームは、予選リーグを突破し決勝トーナメントに進みましたが、おしくも1回戦で敗退しました。

八雲神社自治組合と八雲会

夏祭りの収益の一部を寄付

9月2日(火)に八雲神社自治組合と八雲会(八雲神社老人会)の皆さん6名が役場を訪れ、福祉のために役立ててくださいと、8月2日に八雲地区で行われた夏祭りの収益の一部を社会福祉協議会へ御寄付いただきました。
あたたかい善意、ありがとうございました。



本村出身の穂積廣さん(東京在住) 春の叙勲で勲六等瑞宝章を受章

平成15年春の叙勲において、北平山字山寺出身で、現在、東京都大田区在住の穂積廣さん(77歳)が勲六等瑞宝章を受章されました。
穂積さんは、昭和21年に警視庁の巡査を拝命し、58年に本庁刑事部警部補で退職するまで、主に刑事畑を歩み、多くの事件解決に努められました。
おめでとうございました。



カラスの足跡

No.8

*** 古墳時代の覇者 VOL5 ***

～大王の墓～

前回まで、いずみざきに君臨した王や権力者の墓である「古墳」を紹介してきました。では、白河地域において古墳時代でもっとも隆盛を極めた王の墓は一体どこにあると思いますか？

実は、ほんのすぐ近くに今も実在しているのです。泉崎村にある史跡「関和久官衙遺跡(白河郡衙跡)」から南西に2km、阿武隈川を挟んだ白河市舟田に所在する「下総塚古墳」です。下総塚古墳は全長約72mの前方後円墳で県南地方では最大級、福島県全体でみても会津の亀ヶ森古墳(127m)・大塚山古墳(114m)・いわき市の玉山古墳(最大100～118m)などの大型前方後円墳に次ぐ大きさになります。

しかし、これらの大型古墳は古墳時代の前期につくられたもので、下総塚古墳とは年代にかなりの差があります。下総塚古墳は6世紀後半の古墳時代後期につくられたもので、その時期では県内はおろか東北・北関東地域でも最大規模の前方後円墳です。同時に、これ以降は全国的にも前方後円墳がつくられなくなるので、終末期の前方後円墳とすることができます。そんな貴重な墓に葬られたのですからこの古墳に葬られた王は大変な人物だったことが推測されます。そう、この古墳に葬られた人物こそ文献史上に登場する「白河国造(しらかわくにのみやつこ)」であると考えられているのです。この人物とその血を受継ぐ者が、次の時代に大きな役割をもってくるのです。いよいよ、律令の時代です。



下総塚古墳全景(白河市)

早朝作業、ご苦労様でした

鳥峠でボランティア清掃活動

8月31日(日)の早朝、鳥峠振興サポート事業実行委員会の皆さんが中心となり、鳥峠の参道や円満平、嶺などの環境整備ボランティア作業が行われました。

当日は小雨の中での作業でしたが、関係団体100名の参加をいただき植え込みの剪定、トイレの清掃、参道周辺の整備に汗を流していただきました。

参加者の皆さん、ありがとうございました。



県ジュニア陸上競技選手権大会結果

- ◆ 女子C1、500m
- 3位 菊地奏江さん(2年)
- ◆ 女子B3、000m
- 4位 大塚志穂さん(3年)
- ◆ 男子B3、000m
- 5位 井上翔太くん(3年)
- 西白河郡市中学生英語弁論大会結果
- ◆ 暗唱の部(女子)
- 3位 八木澤恵さん(2年)
- ◆ 創作の部(男子)
- 5位 近藤利行くん(2年)
- ◆ 創作の部(女子)
- 5位 田崎有妃さん(2年)

10月1日は法の日

「法まもる 心が築くよい社会」

法の日週間

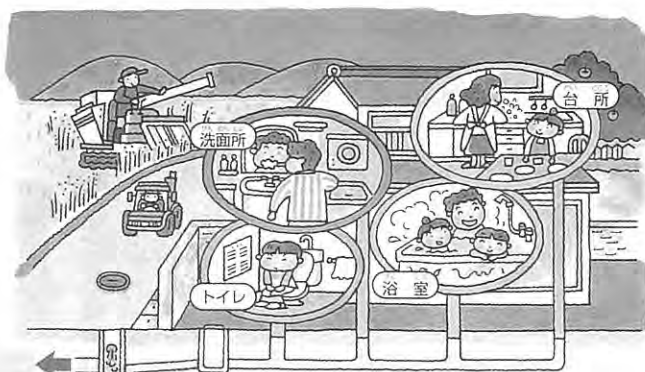
10月1日～7日

農業集落排水処理施設に加入し快適な生活環境を！

農業集落排水処理施設（農村下水道）は、し尿及び生活雑排水（台所、風呂、洗濯）などの汚水を処理し、農業用排水路やため池等の水質悪化を防止します。また、集落全体が利用することによりその効果が発揮されるものです。

まだ、加入されていないご家庭は、ぜひ工事を実施され、処理施設を1日も早くご利用ください。

汚水処理の流れ

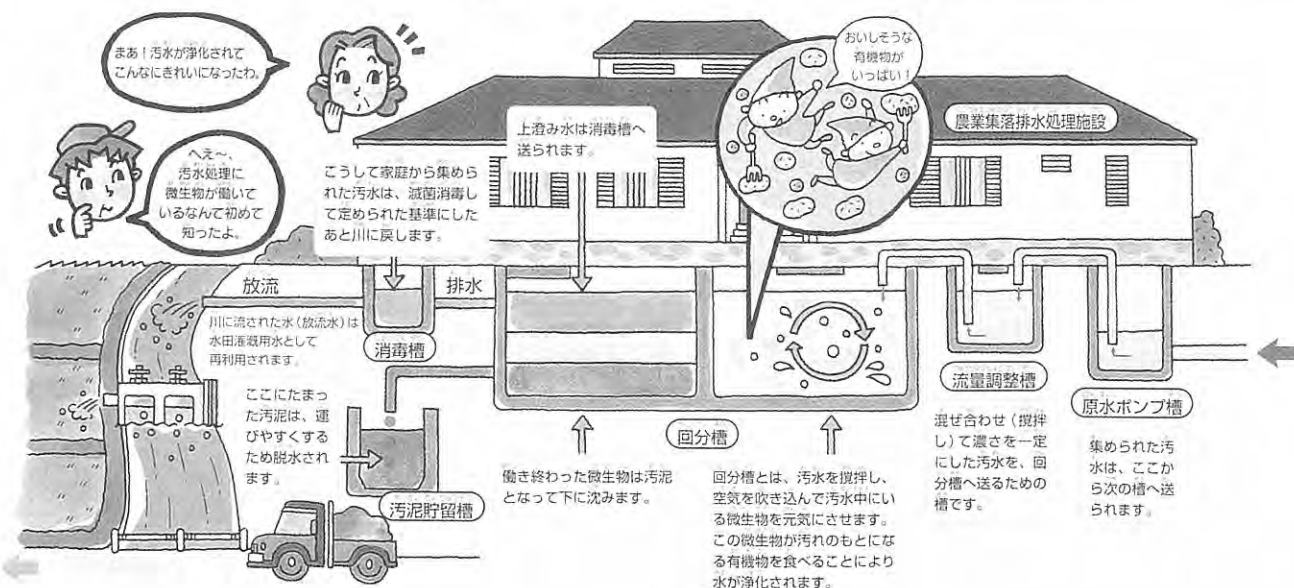


各家庭から集められた汚水は、道路の下に埋められた排水管を通して処理施設に運ばれます。



加入手続きは

- 加入者
↓
指定業者
↓
村役場
↓
指定業者
↓
加入者
- 下水道工事指定業者の選定
 - 指定業者工事承認申請書提出
 - 排水設備新設計画承認申請書提出
 - 申請書の内容を調査し受付
 - 計画承認書を業者に送付
 - 工事着工届提出
 - 工事竣工届提出
 - 排水施設使用開始届提出→使用開始



農業集落排水については、村建設課（☎53-2111）までお問い合わせください。

特集
脚チェック



貯筋通帳〈パート16〉

～みんなで伸ばそう健康寿命～

特集—身体調律プログラム(その5)

さて、今月は身体チェック最後の5項目「体重分の脚筋力チェック」です。身体を支えるための最低限の脚筋力が無いと膝を痛めたり、転倒などの原因にもなってしまう。立ったり歩いたりするのに非常に重要なことです。また、スポーツに盛んな少年少女の皆さんは、これができないでランニングやジャンプを繰り返すと、必ず膝のスポーツ障害を起こしてしまうので十分に注意しましょう。



写真2

A: 良い【20点】

(安定してスッと立てる。)



写真3

B: ダメ【0点】

(スッと立てない。安定しないグラグラする。)



写真4

C: ダメ【0点】

(立てない。力が入らない。)

⑤体重分の脚筋力チェック【得点 点】
(体重を支える筋力が無いと膝の障害(痛み)が起ります。)

両手を伸ばしておく。



写真1 基本姿勢

20～25cm
の台に座る

方法：写真1のポリタンクや台等に腰をかけ、両手を伸ばして片方の脚で立ちます。安定してスッと立てれば十分に脚筋力があります。安定しないグラグラする。更に立てない場合は、あなたの自身の体重を支える脚の筋力が足りません。

写真5 脚筋の鍛え方

脚の曲げ伸ばし(スクワット)を行うと効果的です。ゆっくり曲げてゆっくり伸ばす20回～30回を行いましょう。今回協力してくれたのは、泉崎中1年の小泉和隆さんと3年生の矢羽々雅典くんでした。ありがとうございました。



写真5 脚筋鍛え方



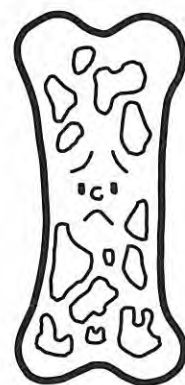
得点法について……5種目の合計【 /100点満点】

①腸腰筋(6月号) ②大腿二頭筋(7月号) ③大腿四頭筋(8月号) ④ふくらはぎ(9月号) ⑤体重分の脚筋力(今月号)でチェックしていきます。毎月、良い20点・ダメ0点で合計してみましょう。

※スポーツ・健康についてのお問い合わせは、体育振興課(53-3775)まで。次回は身体チェックの点数(評価)についてです。
※この内容は、村ホームページ(<http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/>)の体育振興課コーナーに掲載してあります。

健康いちばん！

骨粗しょう症を予防しよう



骨粗しょう症とは？

体内のカルシウム不足などにより、骨にすが入ったようにスカスカになり、骨がもろくなる病気で、骨折しやすくなります。これは主に女性に多く起こります。高齢者が骨折するとそのまま寝たきりになってしまうこともあります。

骨粗しょう症予防のポイント…「食事・運動・日光浴」

食 事

カルシウムをたくさん摂りましょう。また、体内のカルシウム吸収を助けるビタミンDの豊富な食べ物を摂りましょう。バランスの良い食事を心がけてください。

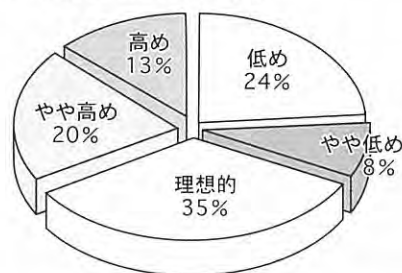
◆カルシウムを多く含む食品

牛乳、乳製品、めざし、にぼし、桜えび、とうふ、納豆類

◆ビタミンDを多く含む食品

牛乳、レバー、きのこ類、魚

平成15年度生活改善調査でのカルシウム摂取は、下表のとおりです。



運 動

適度な運動は、骨に刺激を与え、カルシウムの沈着を促進させます。自分にあった運動を無理せずマイペースでおこないましょう。

日 光 浴

紫外線は、体内でビタミンDを合成し、骨にカルシウムの沈着を促進させます。

そ の 他

- ◆喫煙、過度の飲酒は止めましょう。
- ◆無理なダイエットも骨量の減少につながりますので要注意です。
- ◆骨粗しょう症検診を受けましょう。
自分の骨の状態をよく知って、骨の健康維持に役立てましょう。

スナッ
シヨッ
ト



健康福祉まつり

期日 10月26日(日) 午前9時～午後3時

場所 村保健福祉総合センター

講演会、健康チェックコーナー等があります。配布するチラシをご覧の上、ぜひご来場ください。

子宮がん検診・骨粗しょう症検診

期日 10月28日(火)

午前8時～9時：村保健福祉総合センター

午後1時～2時：関和久宿集会所

配布するチラシをご覧の上、ぜひ受けてください。

○問い合わせ先

村保健福祉課 ☎54-1333

information お知らせ



役 場	53-2111	教育委員会学校教育課	54-1533
保健福祉課	54-1333	体育振興課	53-3775
水道課	53-2735	中央公民館(生涯学習課)	53-2258

案内

心の病をもつ人の家族のため
の家族教室

心の病気や、病気のため
に起こるさまざまな障害に
ついて理解を深め、障害者
の自立、社会復帰に向けて
どう支えていくか、学び合
う教室です。ぜひご参加く
ださい。

●日時 ▼10月21日(火)▼
11月21日(金)▼12月16日(火)の
3日間
午後1時30分～4時

●場所
県南保健福祉事務所会議
室(白河市郭内127)

●内容
講話、話し合い、家族の
交流等

●申込み期限
10月16日(木)

相談

心配ごと相談

秘密は厳守しますので、
お気軽にご相談ください。

●日時 10月11日(土)
午前10時～12時まで

●会場
村保健福祉総合センター

●相談員(村民生委員)
白石廣道・駒橋正男

●問い合わせ先
村社会福祉協議会

●電話 54・1555

無料法律相談

白河弁護士協会弁護士に
よる無料法律相談を実施い
たします。お気軽にご利用
ください。なお、予約が必
要となります。

●日時 10月24日(金)
午後1時～4時まで

●会場
村保健福祉総合センター

●問い合わせ先
村社会福祉協議会

●電話 54・1555

職場の労使トラブル相談会

労使を取り巻く厳しい情
勢に対応するために、職場
の労使関係についての出張
相談会(秘密厳守)を開催
します。費用は無料です。

●日時 11月9日(日)



午後0時30分～4時
●会場
ジャスコ白河西郷店
●問い合わせ先
福島県地方労働委員会事
務局
●電話 024・521・7594

催し

資料館企画展
「キルトパレット」

～はじめての教室展～
泉崎村八雲神社に在住の
藤本亮子さんとそこで学ぶ
生徒さんたちの作品展。

作品は小物から2メート
ルを超える大作まで多数展
示いたします。

●開催期間

10月18日(土)～26日(日)
午前9時～午後4時30分
まで(最終日3時まで)

※企画展中は無休

●場所 泉崎資料館
●料金 大人100円、高校生
以下50円



●問い合わせ先
泉崎資料館
●電話 53・4777

秋季特別企画展

「斎藤清版画展」

資料館秋季特別企画展は
福島県を代表する芸術家
斎藤清の展示会を開催いた
します。作品は郡山市のコ
レクター上遠野健さん所蔵
の名作を多数展示いたします。

●開催期間

11月1日(土)～24日(月)
午前9時～午後4時30分
まで ※企画展中は無休

●場所 泉崎資料館

●料金 大人100円、高校生
以下50円

●問い合わせ先
泉崎資料館

●電話 53・4777

悩みや苦情は、まず相談

秋の行政相談週間

10月20日(月)から26日(日)までの1週間は「秋の行政相談週間」です。

役所(国・県・市町村)や公団・公庫・NTTなどの仕事に関して、苦情や困っていること、心配なこと、わからないこと、要望したいことなどを受け付けています。相談は無料で、秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 10月25日(土) 午前10時～午後3時

◆場所 村農村環境改善センター

行政相談委員 小林 敏明

住 所 泉崎字谷地久保50-42

電 話 53-3357



○問い合わせ先 村住民課 ☎53-2111

泉崎村では、毎月第2土曜日(午前10時～12時)に村保健福祉総合センターで行政相談を行っています。

今月は、10月11日(土)に開設されます。

ぜひご利用ください。

スポーツ健康なんでも相談 西白河地方体育指導員実技研修

講演と実技をまじえた楽しい内容です。

◆日時 10月23日(木) 午後7時から

◆場所 農業者トレーニングセンター

◆内容 講演「スポーツ障害やケガの予防と対策」
(講師・吉田仁郎先生)

◆対象 体育指導委員、スポーツ指導者、スポーツ愛好家

バランスボールを使用する実技がありますので、バスタオル・シューズを持参し運動のできる服装でお越しください。

○問い合わせ先

村体育振興課 ☎53-3775

法人土地基本調査・ 法人建物調査にご協力を

本年10月に、全国の約49万法人を対象に「法人土地基本調査・法人建物調査」が実施されます。
皆様のご協力をお願いいたします。

○問い合わせ先

村企画開発課 ☎53-2111

白河医師会休日当番医

診療日	白河地区		矢吹地区
	小児科	内科	
10月5日(日)	関根医院	野村貫成堂 クリニック	会田病院
10月12日(日)	みうら小児 クリニック	穂積医院	きたむら整形外科
10月13日(月)	おかざき クリニック	吉田外科医院	樋口小児 クリニック
10月19日(日)	岡崎小児科 内科医院	わたなべ内科医院	会田病院
10月26日(日)	みうら小児 クリニック	あかりが クリニック	小針病院
11月2日(日)	関根医院	宇都宮 クリニック	松崎医院
11月3日(月)	関医院	大高内科胃腸科	渡部病院
11月9日(日)	みうら小児 クリニック	小崎内科医院	会田病院

白河歯科医師会休日当番医

診療日	歯科医療機関名(市町村名)
10月5日(日)	はやし歯科医院(白河市)
10月12日(日)	古市歯科クリニック(中島村)
10月13日(月)	ほずみ歯科医院(白河市)
10月19日(日)	まるやま歯科医院(白河市)
10月26日(日)	泉崎歯科医院(泉崎村)
11月2日(日)	三森歯科医院(白河市)
11月3日(月)	本柳歯科医院(泉崎村)
11月9日(日)	山本歯科医院(白河市)

*休日当番医に受診してもらう場合は、「しらかわ救急情報センター」にお問い合わせください。

しらかわ救急情報センター ☎23-9909

みんなの広場

みなさんが日ごろ考えている、さまざまなご意見や、ご要望、日常生活での出来事などをお寄せください。写真やイラスト、絵画などの作品も募集しています。ただし、中傷や営利目的のものはご遠慮ください。また、紙面の関係で掲載できないこともあります。匿名希望、ペンネームでも結構ですが、必ず住所、氏名、電話番号をお知らせください。

〒969-0101 泉崎村大字泉崎字新宿2

泉崎村 総務課

TEL 0248-53-2111 FAX 0248-53-2958

ホームページアドレス

<http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/>

E-mail soumu@vill.izumizaki.fukushima.jp

泉崎俳句会一泊吟行

沼ひとつつみはためく芒原
がまずみの実が朝の目を強く染め
葛嵐一句出来ねば帰られず
夜の句のほとぼりにある朝の虫
鯉跳ねる時の間滝の音止まる
湯上がりの肩に乗り来る暮の秋
花芒折り来し髪を梳きにけり
庭園にてらてら百個椿の実
自販機の説明をよむ虫の夜
萩の坂四阿に水下りてゆく
百村の犬に吠えられ秋暑し
雷雨まだ上らず森に日矢通る

仲丸 輝男
森川 光郎
五十嵐直子
石井 奈加
川上まつえ
矢部津代子
遠藤 慶奈

はっぴいばあすでい …1才になりました…



ひびき
野崎飛美希くん
(根岸)



よしき
橋本佳樹くん
(八雲神社)



みく
白岩美空ちゃん
(谷地久保)



とま
近藤乙舞ちゃん
(二ツ堂)

生まれも育ちも泉崎村で、早45年も経ちました。一次、仕事の関係で会津や浜通り地方で過ごしましたが、年齢を重ねたせいか泉崎の良さが少しずつ分かってきたところです。交通の便はもちろんですが、歴史的文化財やスポーツ、レクリエーション施設等の充実、農工業関係のバランスのとれた整備状況など、私なりに満足しています。しかし、本当の住み良さは、裏道、脇道の穴ぼこ修繕や危険交差点の解



鈴木 義男 (新池下)
すずき よしお

趣味……スポーツ(ゴルフ・ソフトボール)

夢……世界一周旅行

目標……友人とのNPO法人設立

消など、あまり目立たない所の整備ではないでしょうか。仕事上、宅地造成やショッピングセンター等の開発にたずさわっていますが、今後、開発と環境のバランスが益々重要になってくると思います。環境と言っても幅の広い中で、泉崎村ではステキな貼紙のない日本一の村になってほしいものです。(次回は、和田祥子さんへバトンタッチ)

リレートーク

33

こちらパイン食楽部です

10月1日(水)～31日(金)は食生活改善普及運動月間です。

～ はじめよう まずは“食”から健康生活 ～

近年、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病の増加が大きな健康課題となっています。このような状況から食生活指針が策定されました。

- ① 食事を楽しみましょう
- ② 1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを
- ③ 主食、主菜、副菜を基本に食事のバランスを
- ④ ごはんなどの穀類をしっかりと
- ⑤ 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて
- ⑥ 食塩や脂肪は控えめに
- ⑦ 適正体重を知り、日々の活動に見合った食事量を
- ⑧ 食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も
- ⑨ 調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく
- ⑩ 自分の食生活を見直してみましょう

*健康を守るための指標として、毎日の食卓に、ぜひ活用してください。

パイン^{クラブ}食楽部

*会員募集中です。

私達と俳句を楽しんでみませんか。

○問い合わせ先

五十嵐直子 ☎ 53・5761

山壁の幾重にも縋り湖碧し
朴の実のかたちの不思議去りがたし
新茶くむ空の碧さの中にあり

金沢 仁子
石川 洋子
井上 美江

はっぴいばあすでい … 1才になりました…



ゆいか
小松結花ちゃん
(漆久保)



しん
佐々木仁くん
(踏瀬)



まなみ
吉田末奈美ちゃん
(谷地久保)



まこ
秋澤愛呼ちゃん
(八雲神社)

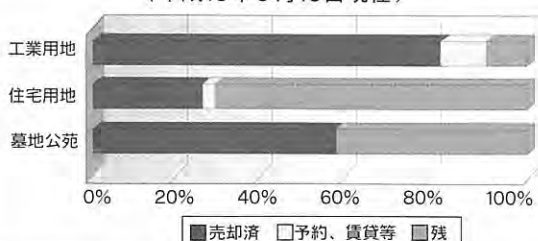
おめでとう

関和久字太郎ヶ岡138番地	田崎 ヒロさん	86才
関和久字大門157番地	穂積 宏子さん	79才
関和久字愛宕町270番地	鈴木 善信さん	62才
踏瀬字三ツ屋前18番地	白岩 朝治さん	69才
北平山字古内20番地2	円谷トキヨさん	88才

おめでとう

関和久字景ノ原1番地	佐藤優人くん	信幸・恵美
踏瀬字長峯130番地3	長久保太陽くん	孝行・順子
関和久字八雲神社20番地の8	臼井美和ちゃん	清文・京子
臼井美菜ちゃん		

■工業・住宅・墓地の販売状況
(平成15年9月19日現在)



おめでとう

泉崎字都橋山1番地6	稲田 キノさん	77才
泉崎字離山42番地	野崎 静江さん	69才
関和久字瀬知房29番地	佐藤 與市さん	96才

10月の行事

1 (水)	④身体測定(年長) ④英会話講座 燃えるごみの日	14 (火)	④コールいずみ	28 (火)	子宮がん検診・骨そしょう症検診 ④コールいずみ
2 (木)	資源ごみの日	15 (水)	④休園 ④英会話講座 燃えるごみの日	29 (水)	休肝日 燃えるごみの日
3 (金)	②芸術鑑賞	16 (木)	①授業参観・PTA教育講演会 ①宿泊学習(5年) 資源ごみの日	30 (木)	①校内マラソン大会 ①歯科検診 資源ごみの日
4 (土)	⑧親子いも煮会 ④親子奉仕作業 ④こども体験くらぶ ④親子教室 ④ガーデニング教室	17 (金)	幼年消防クラブ白河地方大会	31 (金)	介護保険料第4期納期限 国民健康保険税第4期納期限 水道料金第4期納期限 村県民税第3期納期限 ④ボランティア活動
5 (日)	クリーンアップ作戦	18 (土)	⑧もちつき大会 ④庭木剪定教室	1 (土)	④村民文化祭(～2日) ④白樺祭
6 (月)		19 (日)	西白壮年ソフトボール大会	2 (日)	
7 (火)	④COOK&cooking ⑧なかよしクラブ 西白河小学校陸上大会 ①貯筋会 ④コールいずみ	20 (月)		3 (月)	文化の日
8 (水)	④保育参観 ④英会話講座 燃えるごみの日	21 (火)	⑧2歳児健康相談(13:00～) ④いもほり遠足 ①貯筋会 ①校内マラソン大会 ④コールいずみ	4 (火)	④振替休業日 ④COOK&cooking ④コールいずみ ①「学校へ行こう週間」小中自由参観期間(～7日) ①貯筋会 ④身体測定(年中)
9 (木)	休肝日 燃えないごみの日	22 (水)	④ツベルクリン反応検査 (13:00～) ④英会話講座 燃えるごみの日	5 (水)	①アクアマリン移動水族館 ④英会話講座 燃えるごみの日
10 (金)	①修学旅行・見学旅行 ④成人学級研修旅行 ①目の愛護教室(3年) 粗大ごみ戸別収集日	23 (木)	①西白河体育指導委員実技研修 燃えないごみの日	6 (木)	燃えないごみの日
11 (土)	⑧心配ごと相談 ⑧行政相談 ①協会長杯バレーボール大会	24 (金)	④ツベルクリン判定・BCG接種(13:00～) ④いもほり遠足 ④成人学級 ④無料法律相談	7 (金)	⑧3・4か月児、9・10か月児健診
12 (日)	⑤協会長杯ソフトボール大会	25 (土)	④泉崎村音楽祭	8 (土)	⑧心配ごと相談 ①学習発表会 ④ガーデニング教室
13 (月)	体育の日	26 (日)	⑧健康福祉まつり ④消防団秋季検閲	9 (日)	休肝日
		27 (月)		10 (月)	①振替休業日 ④三者面談(～14日、17日)

⑧: 農村環境改善センター ⑧: 保健福祉総合センター ⑧: 資料館 ⑧: 保育所 ⑧: 幼稚園 ⑧: 児童館 ④: 中央公民館
①: 第一小学校 ②: 第二小学校 ④: 中学校 ①: トレーニングセンター ⑤: さつき公園 ⑧: 村立病院

■今月の納期 10月31日まで…介護保険料第4期、国民健康保険税第4期、水道料金第4期、村県民税第3期

■村のうごき	人 口	人 口	合 計	世帯数
(8月1日現在) 男	3,380人	女 3,489人	6,869人	1,849戸
(9月1日現在) 男	3,382人	女 3,489人	6,871人	1,851戸