

祝 平成15年 成人式

広報

いずみざき

www.vill.izumizaki.fukushima.jp/

2003
No.426

2



—成人おめでとう—

平成15年成人式



はたち おめでとう 20才

「夢と希望」を胸に
心新たに大人の仲間入り！

平成15年成人式は、1月12日(日)に農村環境改善センタ
ーで行われました。

今年の成人対象者は、男子50名・女子77名の計127名で、
うち85名の方が出席しました。

式では、小林日出夫村長から成人者一人ひとりに成人
証書が授与され、田崎為吉村教育委員長より村からの記
念品が代表の久保木智恵子さんへ贈られました。

また、小林村長が、「社会人としての自覚と誇りを持
ち、豊かな郷土の実現に向け努力してほしい。」と式辞を
述べたほか、本柳正孝村議会議長の祝辞、そして、新成
人を代表して鈴木康之さんが答辞を述べました。



記念品を受け取る久保木智恵子さん



成人者を代表し答辞を述べる鈴木康之さん

成人該当者と人口の推移

(1月1日現在)

	成人該当者	人 口
平成元年	64	6,272
2 年	69	6,431
3 年	76	6,686
4 年	74	6,827
5 年	95	6,881
6 年	103	6,918
7 年	129	6,973
8 年	111	7,054
9 年	117	6,969
10年	124	6,933
11年	113	6,925
12年	110	6,925
13年	126	6,916
14年	120	6,861
15年	127	6,874



成人を祝し、全員でバンザイ三唱。

真剣な表情で式辞を聞く男性陣。
スーツ姿が凛々しい！



ハイ、ポーズ！



着物姿がステキだった女性陣。
今日だけはおしとやかに？



友人との久しぶりの再会、あちこちで記念
写真を撮る姿が見られました。



中学校時代の恩師を囲んで

今から20年前は…

1982
昭和57年

〔流行語〕

風見鶏、心身症、逆噴射、なぜだ、女帝、
ネクラ、軽薄短小

〔歌〕

待つわ、聖母たちのララバイ、北酒場

〔映画〕

蒲田行進曲、E・T

500円の新硬貨が発行され、ワープロが登場した昭和57年。
東北新幹線が待望の開通、みちのく路を走り抜けました。



オレ達、新成人！

自分の健康は
自分で守ろう

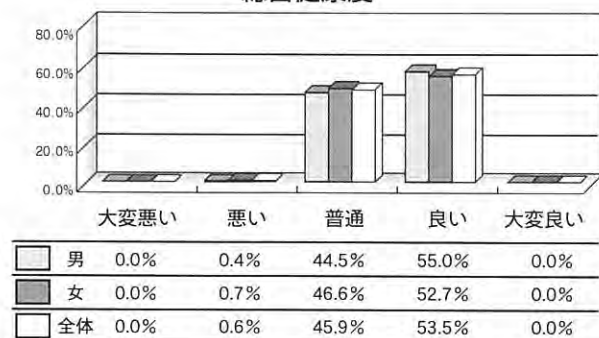
生活習慣改善調査結果報告 PART 1

泉崎村では昨年度に引き続き、皆様のご協力により村の総合検診の際、併せて生活習慣改善調査を実施しましたが、この度その結果がまとまりました。泉崎村の健康動向を把握する上で貴重な資料ですので、ぜひ村民の皆様の健康づくりに活用していただければと思います。

この調査の年齢構成は下表のとおりです

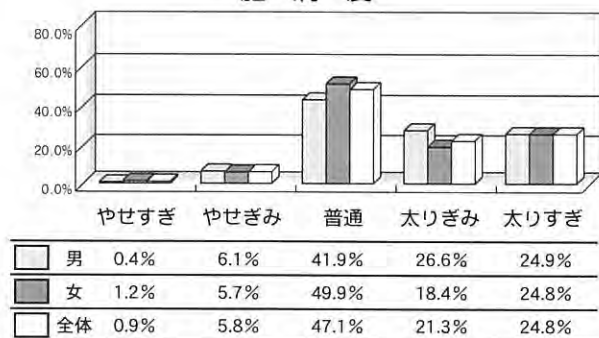
	30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～64歳		65歳以上		全 体	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	0	0.0%	17	7.4%	37	16.2%	37	16.2%	138	60.3%	229	100.0%
女	1	0.2%	59	13.9%	67	15.8%	68	16.1%	228	53.9%	423	100.0%
合計	1	0.2%	76	11.7%	104	16.0%	105	16.1%	366	56.1%	652	100.0%

総合健康度



総合健康度とは、調査した心身の状態や生活習慣をもとに総合的に分析した結果です。
昨年度同様、ほとんどの方が「普通」、「良い」で良い結果でした。

肥 満 度

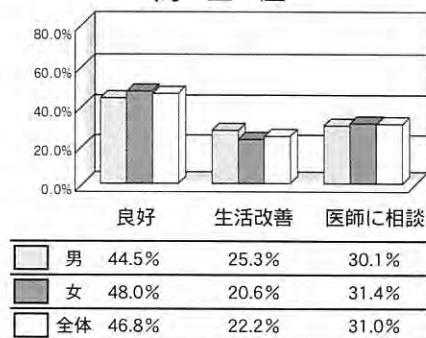


「普通」と判定された方が約半数の47.1%です。「太りすぎ」「太りぎみ」の方が合わせて46.1%で昨年度よりごくわずかですが、減少しました。しかし、まだまだ多い結果です。

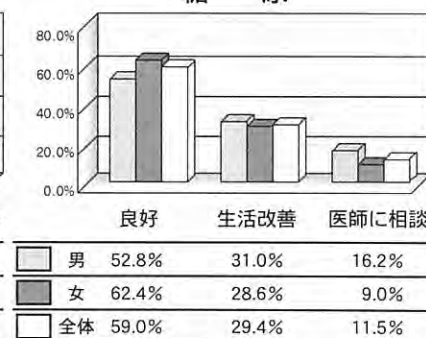
総合健康度

肥 満 度

高 血 圧



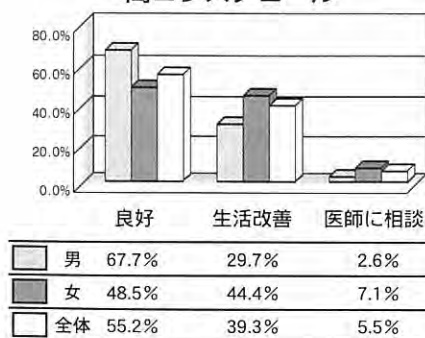
糖 尿



身体は「問題なし」の「良好」、「生活改善を要する」、「医師への相談が必要」と判定された結果を、特に注意の必要な結果が出た「高血圧」、「糖尿」についてまとめました。

系統別健康度

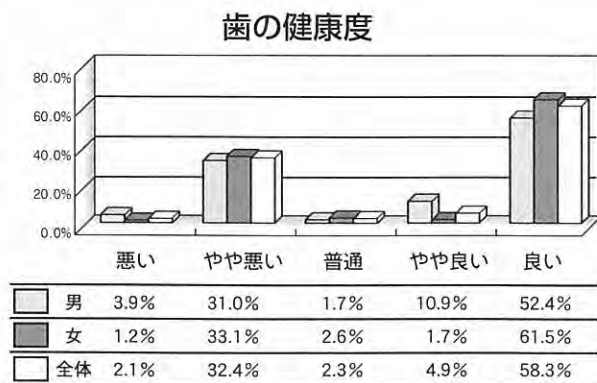
高コレステロール



「高血圧」は60代以上の方に「医師相談」が多く、治療を受けている方が多いようです。「コレステロール」は、昨年度よりわずかですが「良好」が増加しました。一方「糖尿」は「良好」が減少しています。今後この病気を中心に生活習慣病予防に努めていく必要があります。

歯の健康度

「良い」の方が昨年度より増加していますが、その一方で「悪い」「やや悪い」の方は、昨年度とほぼ同じ割合でした。自分の結果を振り返り、歯の健康にも注意しましょう。



健康意識

健康行動と意識について、特に目立った点を報告します。

睡眠・ストレス

- よく眠れる……………394人(60.4%)
 - 週3回以上目覚めに疲労感が残る……………182人(27.9%)
 - ストレスを毎日感じる……………131人(21.0%)
 - ストレスをつまく解消する方法、知識について知りたい……………169人(25.9%)
- 目覚めに疲労感の残る方やストレスを毎日感じる方が25%程度います。体の健康とともに、心の健康づくりはとても重要です。自分なりのストレス解消法をこの機会に考えてみましょう。

健康全般

- 自分の健康に良いことは、かなり取り入れている……………332人(50.9%)
 - 医師に言われたことは良く守るほうである……………398人(61.0%)
 - 健康を維持するためなら多少の犠牲(時間やお金)はやむを得ないと思う……………357人(54.8%)
 - 新聞雑誌の健康に関する記事や健康に関するテレビ番組に興味がある……………487人(74.7%)
- 約75%の方が新聞・雑誌の健康に関する記事やテレビ番組に興味があると答え、約半数の方が健康に良いことをかなり取り入れていると答えており、健康に対する関心の高さを感じます。情報が氾濫している中で、正しい知識を身につけて、健康に留意した生活が送れるよう心掛けていきましょう。

体重

- 20歳から体重が7kg以上増減した……………298人(45.7%)
 - 半年間の体重が2kg以上増減した……………160人(24.5%)
 - 自分の適正体重を維持するための食事について知りたい……………254人(39.0%)
- 46.1%の方が「太りぎみ」以上という結果ですが、同時に約40%の方が適正体重を維持することに関心を持っています。まず、自分の適正体重を知り食生活、運動など生活習慣について見直してみましょう。

酒・タバコ

- アルコール類を飲む……………251人(38.5%)
 - アルコール日本酒換算で1日1合以上飲む……………161人(24.7%)
 - タバコを吸う……………69人(10.6%)
 - 禁煙することに関心がある……………33人(5.1%)
- アルコールは特に量が多い結果が出た方は、約10%程度でした。休肝日などに注意し適正飲酒に努めましょう。タバコを吸う方も今回の調査では約11%で、その半数が禁煙に関心がありました。喫煙が及ぼす健康への影響について知り、禁煙、分煙に努めましょう。

運動

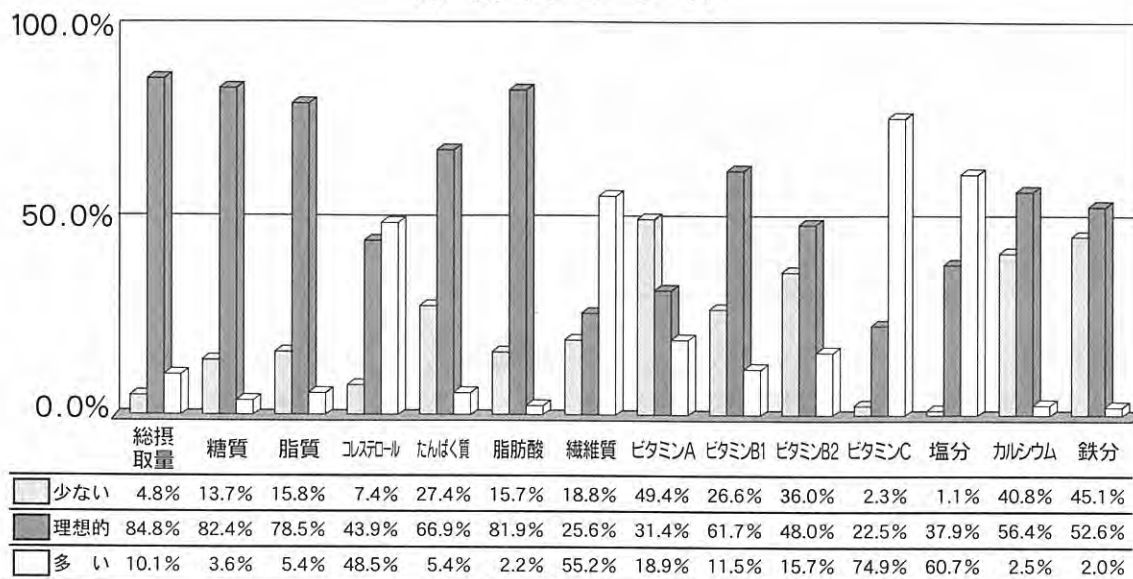
- 運動不足だと思う……………387人(59.4%)
 - 仕事以外で運動する……………259人(39.7%)
 - 1日30分以上歩く……………435人(66.7%)
 - 1日30分以上早足で歩く……………170人(26.1%)
- 約60%の方が運動不足を感じています。スポーツ習慣も同じく約60%の方が「悪い」の結果がでており、歩いている方でも運動効果がある早足で歩く方は26.1%でした。わかっていてもなかなか実行できない運動ですが、出来ることから始めてみてはいかがでしょうか。

自分の健康は
自分で守ろう

生活習慣改善調査結果報告 PART 2

ここからは、栄養面について報告します。

栄養バランス



栄養バランス

総摂取量、糖質、脂質、コレステロール、たんぱく質、脂肪酸、繊維質、ビタミンA、B、C、塩分、カルシウム、鉄分について理想的摂取量を計算し、多いか、理想的か、少ないかを判定したものです。

全体的に理想的な栄養バランスを摂取している人が多い傾向でしたが、摂取不足の栄養素、摂り過ぎている栄養素のばらつきが見られました。



摂取不足の栄養素は「ビタミン類」をはじめ、「カルシウム」40.8%、「鉄分」45.1%で、昨年同様の結果でした。

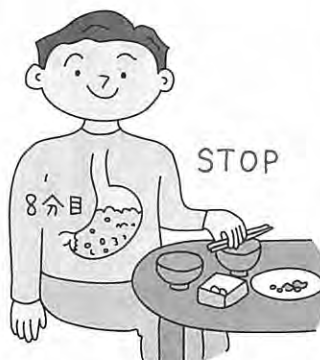
摂り過ぎている栄養素は「コレステロール」48.5%、「塩分」60.7%で、昨年(コレステロール43.7%、塩分67.1%)よりは改善が見られたものの、まだまだ高い値でした。

食行動・食習慣

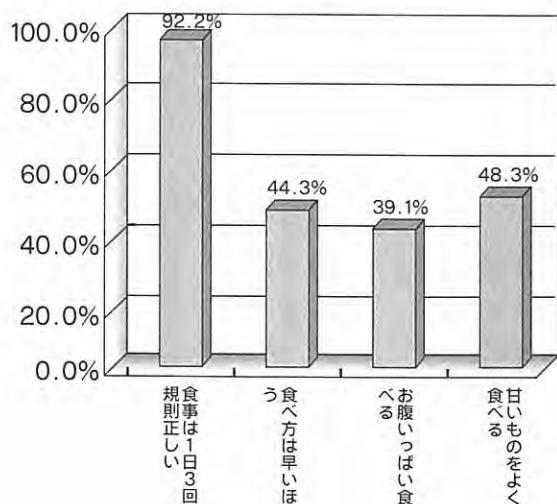
1. 食行動

食事は1日に3回規則正しく摂っているのは90%以上と、ほとんどの方がきちんと食事を摂っているようです。しかし食事時間が早かったり、甘いものを好んで食べたりと、太る要因が高い傾向にあります。

食事時間はゆっくりとり、腹八分目を心掛けましょう。



食行動



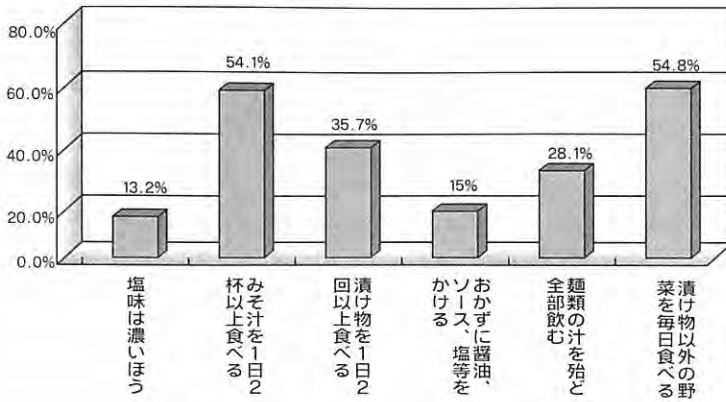
2. 塩 分

栄養バランスからみると塩分を多く摂取している方は60.7%と高い値を示していますが、塩味は濃いと感じている方は13.2%と少ない結果でした。

できるだけ塩分を控え、うす味に慣れるようにしましょう。



塩 分



3. コレステロール・カルシウム

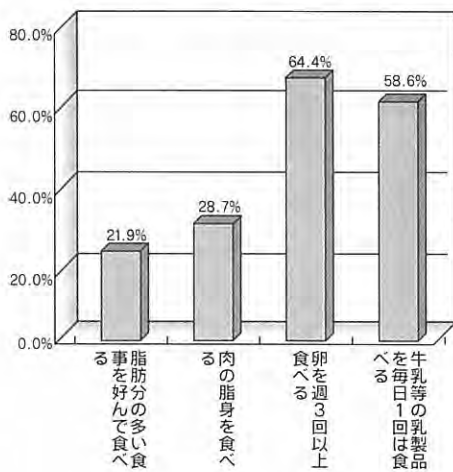
脂肪分の多い食品を好んで食べている方は21.9%で、栄養バランスからみるとコレステロールを多く摂取している方は48.5%でした。コレステロールを多く摂取

してしまつと、血液の流れが悪くなり、さまざまな病気を引き起こす原因になります。脂

肪分を多く含む食品はできるだけ控えるようにしましょう。また、牛乳等の乳製品を毎日1回食べている方は58.6%と高いのにもかかわらず、栄養バランスからみるとカルシウム摂取量は40.8%と低い値でした。骨粗しょう症予防のためにも積極的にカルシウムを摂りましょう。



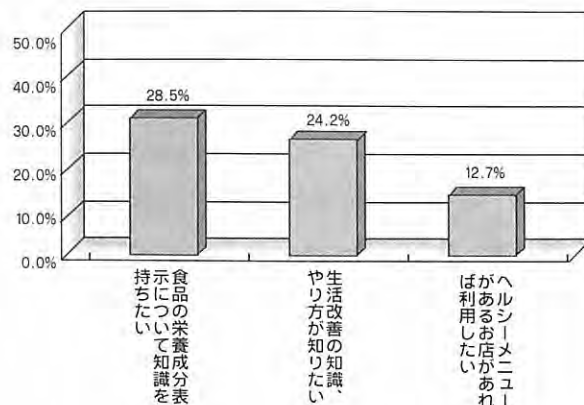
コレステロール・カルシウム



食 意 識

健康に関する記事やテレビ番組に興味はあるものの、知識ややり方について関心を持っている方が低い傾向にありました。正しい知識を身につけ、食生活の改善に努めましょう。

食 意 識



正しい知識で
食生活改善を！



自分の健康を自分で守るためのポイント

2ページから5ページに記載されている平成14年度生活習慣改善調査結果に基づいて、「自分の健康を自分で守る」ためのポイントをまとめました。ぜひ参考にしてください。

その1

肥満を予防しよう

まず自分の適正体重を知りましょう。

こまめにチェックして自分の体重がどんな状態か理解しましょう。



適正体重の出し方

適正体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22

(例) 身長170cmの場合

$1.7 \times 1.7 \times 22 = 63.6\text{kg}$

BMIの出し方

BMIは肥満を測る目安として、よく使われる体格指数です。

$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

(例) 身長170cm、体重65kgの場合

$65 \div 1.7 \div 1.7 = 22.5$

BMI判定表

25以上	肥 満
18.5以上～25.0未満	正常域
18.5未満	や せ

その2

高血圧や動脈硬化を予防しよう

生活面の注意事項

● 塩分をひかえめに (1日10g未満にしましょう。)

● 脂肪のとり過ぎに注意 (脂肪は動物脂肪3…植物油脂肪4…魚油脂肪3を目安に)

● 野菜を食生活の中心に (野菜や果物をよく食べましょう。)

● タバコをすわない

● お酒は適量 (一日一合が適量範囲、週に二日の休肝日)

● ストレスを予防 (自分なりの心のリラックス法をみつけましょう。)

その3

食生活に注意しよう

今回の調査では、カルシウム・鉄分・ビタミン類(ビタミンA、B₁、B₂)などが不足し、また、塩分、コレステロールが摂りすぎの傾向にある結果が出ました。

栄養バランスをとるためには、いろいろな食品(6つの基礎食品)をバランスよく摂ることが必要です。

◇バランスのよい食事を

食生活は健康づくりの基。主食、主菜、副菜をととのえ、食事のバランスを考え、過食、偏食を避け、量や質に注意しましょう。野菜中心で、うす味、食品の種類を多く、腹八分目程度に食べましょう。また、間食の摂り方にも十分注意しましょう。

栄 養 素	多 く 含 ま れ る 食 品
ビタミンA	鶏・豚・牛レバー、うなぎ、緑黄色野菜など
ビタミンB ₁	ご飯(玄米)、ライ麦パン、豚肉、魚類など
ビタミンB ₂	鶏・豚・牛レバー、やつめうなぎ、乳製品など
カルシウム	牛乳・乳製品、小魚、小松菜など
鉄 分	鶏・豚・牛レバー、貝類、大豆製品、ひじき、切り干し大根など
コレステロール	卵、レバー、生クリーム、ラード、バターなど

◆塩分を控えるための留意点



- ①しょうゆはかけるより、つけて
- ②みそ汁は天然だしをうまく利用
- ③めん類の汁は全部飲まない
- ④漬物は控えめに
- ⑤うす味調理
- ⑥新鮮な材料を使って香りや風味を生かそう
- ⑦果物や酢の酸味、香辛料をうまく生かそう
- ⑧加工食品は控えめに
- ⑨外食をする際にはバランスに注意する

その4

運動習慣を身につけよう

- 運動は、心身の健康増進に役立ち、リフレッシュにも大きな効果を発揮します。
- 1日に歩く歩数を増やしましょう
 - 車に頼らず、歩ける距離はなるべく歩くようにしましょう。
 - 歩くときは速度を少し速く、やや大まかで歩いてみましょう。

その5

歯の健康に注意しよう



- 40歳になったら、歯周病に要注意です。
- 歯周病を防ぐには
 - 毎食後、3分以上の歯みがきを（できれば、歯みがき指導を受けてみましょう。）
 - 歯ぐきの腫れや色を鏡でチェックしましょう。
 - 定期的に歯科検診を受けましょう。
 - 喫煙者は歯周病になりやすいので特に注意が必要です。

その6

年一回は必ず健康診断を受けましょう

がんをはじめ、高血圧などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行する病気です。病気の早期発見と自分の生活習慣の見直しのため、健康診断を受けましょう。

健診の上手な受け方

- 年に一度は必ず受けましょう。
- 受けっぱなしでなく、健診結果が示していることを理解しましょう。
- 「要精検」「要再検」をこわがらないようにしましょう。
- 健診結果は毎年保存し、必ず生活習慣改善に役立てましょう。

体をたくさんうごかそう！



自分の歯があるのとないのでは、生活の快適さが異なるだけでなく、全身の健康にも影響します。60歳で24本、80歳で20本の自分の歯を目指しましょう。

今年も4月に総合検診を実施します。ぜひ受けてください。



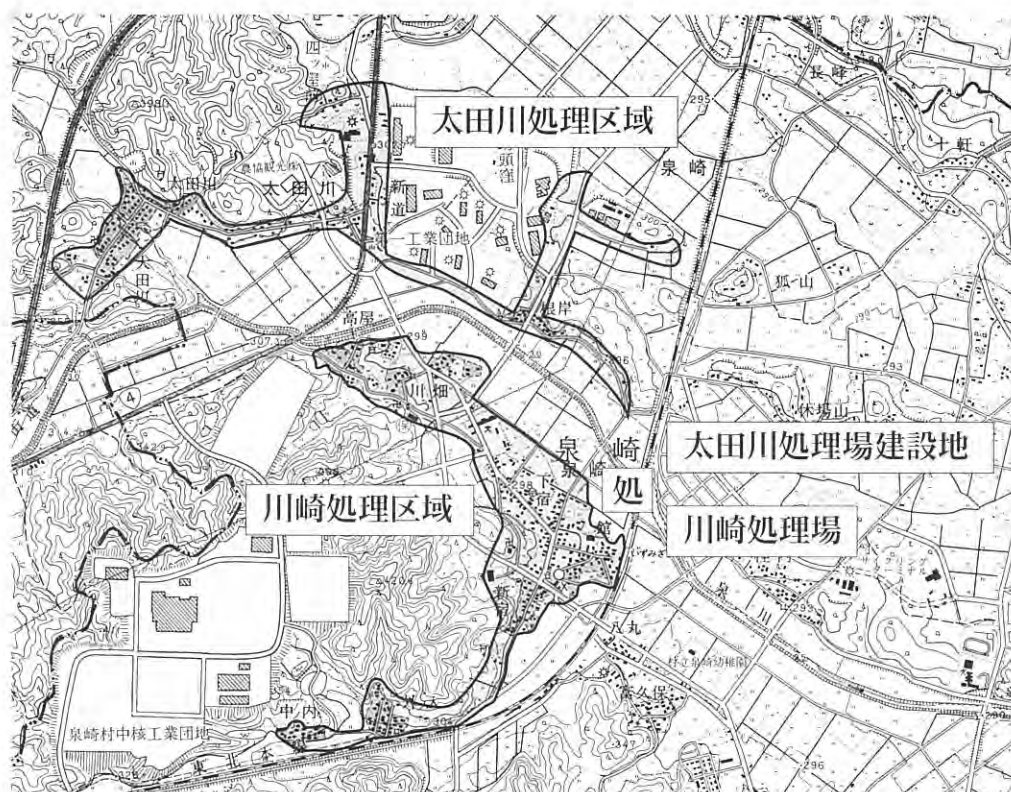
2月1日～7日は、生活習慣病予防週間です。
テーマ『健康は日々の暮らしの積み重ね』

今回の生活改善調査結果を十分に把握し、生活習慣を見直す機会にしてください。

○問い合わせ先
村保健福祉課
☎ 54・1333

より良い生活環境をめざして

農業集落排水事業 太田川・川崎地区の概要



平成	実施内容	
	太田川地区	川崎地区
平成6年度	管路工事L=533m実施	
平成7年度	管路工事L=1,975m実施	
平成8年度	管路工事L=2,012m実施	
平成9年度	管路工事L=1,842m実施	
平成10年度	管路工事L=1,034m実施	
平成11年度	管路工事L=303m実施	太田川地区と共同工事協定書締結
平成12年度	事業休止	事業休止
平成13年度	事業休止	事業休止
平成14年度	管路工事L=20m実施中	管路工事L=30m実施中
平成15年度	処理施設躯体・機器製作実施予定	処理施設躯体・機器製作実施予定
平成16年度	処理施設上屋・機器製作実施予定	処理施設上屋・機器製作実施予定
平成17年度	処理施設機器据付実施予定	処理施設機器据付実施予定
平成18年度	中継ポンプ実施予定	旧処理施設補修
平成19年度	供用開始予定	

農業集落排水とは

農村集落を取り巻く生活様式の高度化、農業生産様式の変貌等、農業及び農村を取り巻く状況の変化により、農業用水の汚濁が進行し、農作物の生育障害、土地改良施設の維持管理費の増大等、農業生産環境及び農村生活環境の両面に大きな問題が生じています。

このため、本事業において農業用水の水質保全及び区域内住民の農村生活環境の改善を図り、併せて公共用水域の水質保全に寄与するため、農業集落における尿、生活雑排水等の汚水等を処理する施設を整備し、生産性の高い農業と活力ある農村社会の形成を目指しています。

太田川・川崎地区の事業の該当地域は？

太田川・川崎地区の処理区域は、太田川地区全域及び根岸地区、宿館地区、外ノ入地区、中ノ内地区で処理人口は3、220人を計画しております。(地図参照)

今までの経過とこれからの予定

太田川地区については、平成6年度から平成11年度まで6年間は管路工事を行ってまいりました。

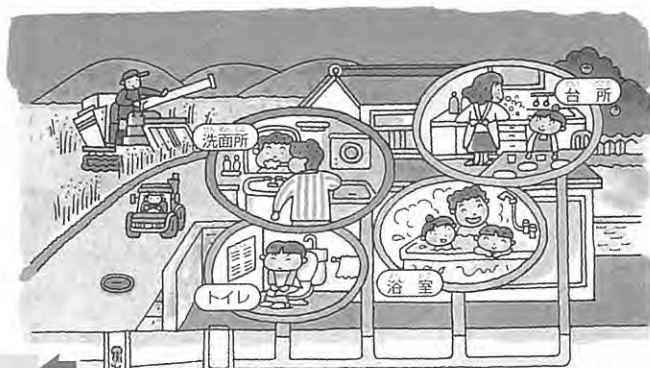
また、川崎地区については、昭和60年度に供用開始がされておりますが、近年急激な人口増加により処理施設の処理能力アップが急務となっております。そこで、平成11年度に太田川地区と川崎地区を共同工事として太

田川地区処理施設の新設さらに川崎地区処理施設の補修・増設を既設の川崎処理場敷地内の北側に併設することで、これらの問題解決を図り年次計画で整備予定でありましたが、平成12年度自主的財政再建計画の策定により、平成12年度から平成13年度の2年間休止期間

を設け、平成14年度事業再開し、平成19年度の供用開始を目指して事業を進めてまいります。今後とも農業集落排水事業に対するご理解とご協力をお願いいたします。農業集落排水事業に関する問い合わせは、建設課までお願いします。

☎ 53・2111

汚水処理の流れ

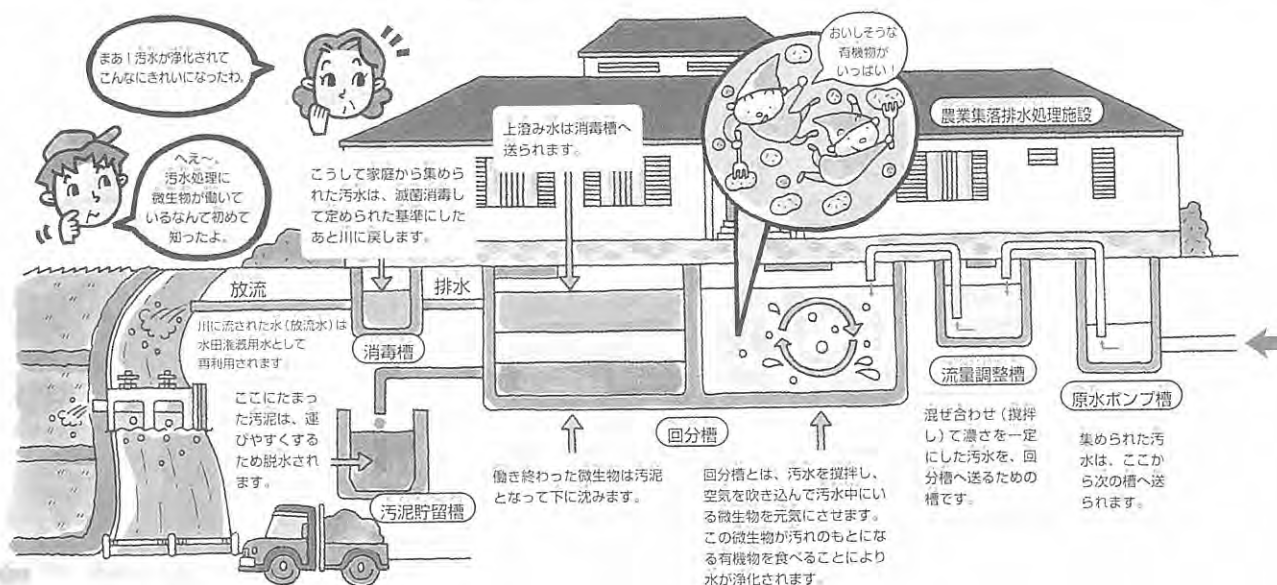


各家庭から集められた汚水は、道路の下に埋められた排水管を通して処理施設に運ばれます。

そのために集落排水事業があるんだよ。でもどうやってきれいに(浄化)しているのかな。



暮らしは便利になったけど、家庭で使った水(汚水)は環境を汚してはいないのかしら。



まあ！汚水が浄化されてこんなにきれいになったわ。



へえ。汚水処理に微生物が働いているなんて初めて知ったよ。



こうして家庭から集められた汚水は、滅菌消毒して定められた基準にしたあと川に戻します。

おいしそうな有機物がいっぱい！

混ぜ合わせ(攪拌)して濃さを一定にした汚水を、回分槽へ送るための槽です。

集められた汚水は、ここから次の槽へ送られます。

働き終わった微生物は汚泥となって下に沈みます。

回分槽とは、汚水を攪拌し、空気を吹き込んで汚水中にいる微生物を元気にさせます。この微生物が汚れのもとになる有機物を食べることで、水が浄化されます。

Monthly Topics

今月の話題

「e-村民」餅つき交流会 開催



12月22日(日)中央公民館で「e-村民」餅つき交流会が行われ、千葉県や栃木県茨城県から17名のe-村民と天王台ニュータウンから9名の方が参加しました。

交流会では、高根の菊地行雄さんの指導で、臼・杵・千本杵を使い、昔ながらの本格的な「餅つき」を行いました。菊地さんが、昔から地元で伝わる餅つき歌を披露しながら、手際よく指導すると、参加者らはそのリズムに乗り、楽しそうに

餅つきをしていました。

また、つきたてのお餅は、佐川コヨさん、木目澤久子さん、佐川操さん、田崎サキさんらの協力により、あんこ餅や汁餅に調理され、ごぼう金平などの田舎料理といっしょにみんなでおいしくいただきました。



ミニバスケットボールスポ少(女子) 県大会で6位、南三県大会出場へ

12月26日(木)泉崎ミニバスケットボールスポ少(女子)の選手4名と小林薫監督が、12月23日に会津若松市で開催された「第18回福島県ミニバスケットボール優勝大会」での6位入賞の報告に役場を訪れました。

同チームは、今回の入賞により南三県(山形・宮城・福島)大会への出場権を得ました。



「だんごさし」を体験

第8回こども体験くらぶ

1月18日(土)中央公民館において、第8回こども体験くらぶが行われ、今回は江戸時代から伝わる小正月の飾り、「だんごさし」を体験しました。

子供達は、おばあちゃん達に作り方を教えてもらいながら、思い思いの飾りつけをし、願いを込めた短冊を飾り華やかなだんごさが出来上がりました。



泉崎村消防団「出初式」

1月5日(日)農業者トレーニングセンターにおいて、泉崎村消防団「出初式」が開催されました。

式に先立ち、消防車両による防火パレードが実施され、予防消防と無火災を呼

びかけました。

午前10時からの出初式には、総勢130名の団員が出席し、統監訓辞や通常点検が行われたほか、新入団員となった16名に、橋本勝団長より辞令が交付されました。



無病息災を祈願して

1月13日(月)いちょうの会の皆さんによる「とうやんぼう(どんど焼き)」がさつき公園駐車場で行われました。

200名の方が持ち寄ったお正月のしめ飾りや門松、だるまなどに火がつけられ、無病息災を祈願しました。また、集まった人には、温かいとん汁がふるまわれました。



新春書初め展 開催

1月18日、19日の二日間 にわたり、中央公民館において新春書初め展が開催されました。

小中学生やケアハウス泉崎の入所者のみなさん、一般の方から寄せられた約800点の作品が展示され、来館者は見事な筆遣いの作品に見入っている様子でした。特別賞を受賞されたみなさんは次のとおりです。

平成15年新春書初め展特別賞受賞者

賞	学校名	学年	氏 名
村 長 賞	一 小	6 年	矢内 舞
〃	二 小	6 年	井上 怜美
〃	中学校	3 年	山田 奈保
〃	菊地塾	中 1	穂積佑希乃
議会議長賞	一 小	5 年	白岩奈津美
〃	二 小	5 年	菊地 麻里
〃	中学校	2 年	箭内 優佳
〃	草野塾	中 3	広瀬喜和子
教 育 長 賞	一 小	4 年	武田 祐典
〃	二 小	3 年	遠藤 梨乃
〃	中学校	1 年	兵藤 大喜
〃	白石塾	中 3	白石 祥吾
公民館長賞	一 小	3 年	菊地 崇
〃	二 小	2 年	片野 詩織
〃	中学校	3 年	磯貝 聡子
〃	山内塾	中 2	遠藤 玲美



貯筋通帳 〈パート8〉

～みんなで伸ばそう健康寿命～



図2 腰部の解剖学的図解

大腰筋は背骨と大腿骨をつないでいます。



図3 MRIによる腰部の横断像

上：運動していない人
下：運動教室の参加者
筋肉の発達度の違いが一目瞭然！

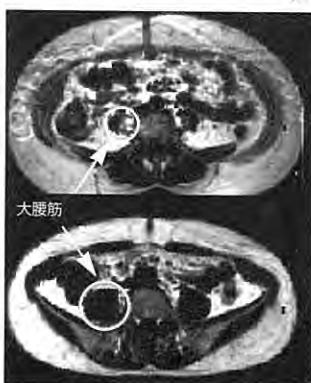


図3 MRIによる腰部写真

加齢による身体機能の低下、すなわち老化は、腕より先に脚にあらわれてきます。
このことは、脚の筋肉が年齢とともに細くなってくる事に一番の原因があります(図1)。筋肉が細くなってしまうと、歩くことすらままならなくなってしまう。あなただけで良いですか？歩くこと、あるいは適度な運動を行うことによって、下肢を鍛えることは、老化による身体機能の維持には欠かせないことができます。

～老化は脚から～

「大腰筋」という筋肉をご存じですか？大腰筋は腰の奥にあり、大腿部(太もも)の骨と脊椎をつないでいる筋肉です(図2)。

この筋肉は直立姿勢を維持する時や、大腿部を引き上げる時に働きます。つまり歩行能力に重要な役割を果たしています。



図1 MRIによる大腿部の横断像

左：20歳代 右：70歳代
筋肉は年齢とともに萎縮してしまう。

写真(図3)は、核磁気共鳴分光装置(MRI)によって撮影した腰の輪切り写真です。写真の中央に指し示したのが「大腰筋」です。上の写真は、運動を行っていない70歳の女性のもので、一方、下の図は運動を定期的に行っている70歳の女性の写真です。2つの写真を比べてみてください！運動を行っていない人よりも明らかに運動を行っている人の筋肉は太いのです！

● 老化の悪循環

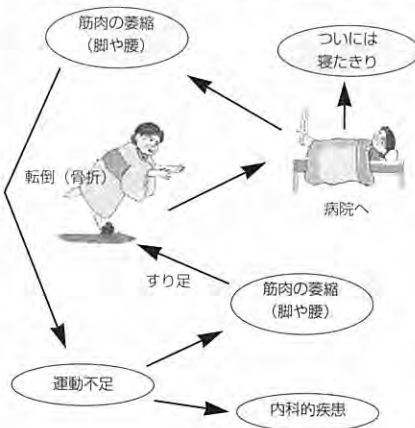


図4 老化の悪循環

興味になってきます。「すり足」になると、ちょっとした突起物につまずきやすくなり、転倒の危険性が高まります。高齢者の転倒は大腿骨や骨盤の骨折を招きやすく、そのような大きな怪我は、長期間の寝たきりを余儀なくします。すなわち、一時の転倒による病床生活が、さらなる筋肉の萎縮を招き、怪我が治ってももとにも歩けなくなってしまうのです。そうすると、さらに動くことが億劫になり、筋肉の萎縮だけでなく、内科的な病気も罹患しやすくなります。これが、老化の悪循環です。(今回は「老化の悪循環を食い止める！」です。)

ちょきんかい 貯筋会の募集



(バランスボール体操)

※貯筋運動を行いたい方は月2回トレーニングセンターで行われる貯筋会に参加してみましょう。体育振興課 ☎53-3775
※この内容は、村ホームページ (<http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/>) の体育振興課コーナーに掲載してあります。

泉崎村育英奨学資金の貸付について

泉崎村では、平成15年度の泉崎村育英奨学資金の事前採用予約生を次のとおり募集いたします。

☆受付期間

2月1日(土)～2月28日(金)

☆応募資格

- (1) 原則として、中学校・高等学校の最終学年の者
 - (2) 品行が正しく、学術にすぐれ、身体が強健であること。
 - (3) 奨学生及びその父母が泉崎村に引き続き1年以上居住していること。
 - (4) 経済的理由により就学が困難と認められること。
 - (5) 国県又は、他の団体から同種類の奨学資金の貸与又は給付を受けていないこと。
- ただし、特に必要と認めるときは、この限りではありません。



やる気
応援します!

☆奨学資金の内容

(1) 奨学資金の種類・貸与月額

種 類	貸与月額
高 等 学 校	20,000円
高等専門学校	20,000円
短 期 大 学	40,000円
大 学	40,000円
その他の教育機関	高等学校又は大学に 準じて別に定める

(2) 貸与期間

奨学生の在学する学校等の正規の修業期間

(3) 貸与利息

無利息

(4) 償還方法

貸与期間の終了から7日以内に「借用書」を提出するとともに、その6ヶ月後から7年以内において年賦、半年賦、月賦により返還する。

◎申込み方法は、村教育委員会学校教育課にある所定の様式に必要事項を記入の上、提出してください。

◎詳しくは、村教育委員会学校教育課（資料館内、☎54-1533）までお問い合わせください。

保健協力委員地区活動のお知らせ

音楽による健康づくりや講話等、皆さんと一緒に楽しく健康について話す機会にしたいと思います。
どなたでも、お気軽に参加してください。

1. 日時及び場所

月 日	午前9時30分～12時	午後1時30分～4時
2月5日(水)	太田川公民館	愛宕山公民館
2月6日(木)	農村環境改善センター	保健福祉総合センター
2月7日(金)	新田地区研修集会場	瀬知房改善センター
2月13日(木)	踏瀬生活改善センター	関和久宿集会所
2月17日(月)	堂ノ下公民館	ニュータウンコミュニティセンター
2月19日(水)	入中公民館	高根生活改善センター

2. 内 容

(1) 音楽を楽しむ

<心のリフレッシュ>

講師 音楽療法士

近藤美智子先生

(2) 生活習慣改善調査結果について

(3) 血圧測定

○問い合わせ先

村保健福祉課 ☎54-1333

所得税及び村民税・県民税の申告相談の実施について

2月14日(金)から3月17日(月)までの間、申告相談及び申告書受付を実施いたしますので、忘れないで申告されますようお願いいたします。

また、配布しております申告日程表・注意事項等もご覧くださいますようお願いいたします。

申告日程表

川崎地区

期日	地区別	自治組合等の名称		申告相談受付場所
		午 前	午 後	
2月14日(金)		踏瀬上	踏瀬1	泉崎村 農村環境改善センター 小研修室(中央公民館)
2月17日(月)		踏瀬2	踏瀬3	
2月18日(火)		二原・踏長	新道・離山	
2月19日(水)		高屋・根岸	寄川・坊頭窪	
2月20日(木)		太田川1	太田川2	
2月21日(金)		太田川3・4	太田川5・6	
2月24日(月)		共栄1・2	長峰1・2・弥栄	
2月25日(火)		十軒・十軒前	十軒前1・休場山	
2月26日(水)		新宿	下宿	
2月27日(木)		館・小林	中宿・八丸	
2月28日(金)		富久保・天王台	桧内	
3月3日(月)		都橋・谷地久保	外ノ入・中ノ内	

関平地区

期日	地区別	自治組合等の名称		申告相談受付場所
		午 前	午 後	
3月4日(火)		新田上・中	新田下・烏川・観音山	関和久宿集会場
3月5日(水)		堂ノ下1・2	堂ノ下3・4・5	
3月6日(木)		上町上1	上町上2・山寺	
3月7日(金)		上町中	昭和・下町1の1	
3月10日(月)		下町2・3	下町4・南栄	
3月11日(火)		瀬知房上・中	瀬知房下	
3月12日(水)		瀬知房後・富内	下原・愛宕町	
3月13日(木)		屠胴原1・2・3	庭渡神社	
3月14日(金)		ニュータウン(八雲神社)全域		
3月17日(月)		その他未申告者の方々		

○問い合わせ先 村税務課 TEL 53-2111

お知らせ

税務署より申告について

平成14年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、2月17日(月)から3月17日(月)までです。なお、閉庁日(土・日・祝日等)は、相談及び申告書の受付は行っておりませんが、申告書は郵送又は税務署の時間外文書受箱に投函することにより提出することができます。

期限間近になりますと税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくようなことになりかねません。申告書はできるだけ自分で書いて、お早めに提出してください。

期限までに申告をしなかったり、誤った申告をしますと、本来の税金だけでなく、加算税や延滞金も納めていただくこととなります。

なお、平成14年分の所得税についても、原則として20%の定率減税(最高25万円)が適用されます。

○問い合わせ先

白河税務署個人課税第一部門
TEL 22-7111

ニセ税理士にご注意を！

税理士でないのに税理士業務を行っている、いわゆるニセ税理士に税理士業務を依頼した場合、不測の損害を受けたり、あとあとまで税務上のトラブルの原因となるおそれもありますので、ご注意ください。

カラスの足跡



「泉崎横穴」と聞いて全く意味不明？となってしまうという方はきっと少ないと思います。そして、なぜ泉崎横穴が有名なのかを理解している人も多いことでしょう。一言で話すと「横穴の内部に大昔の壁画があるから」ですね。しかし、「泉崎横穴って何のために造られたの？」だとか「大昔って一体いつ頃のこと？」と質問されてスパッと答えられる人は相当少なくなるのでは…？

また、泉崎横穴と肩を並べて国史跡に指定されている遺跡に「関和久官衙遺跡」がありますが、この遺跡にいたっては恐らく大部分の方々が「大事なのだろうか、よく知らない…」あるいは「名前すら知らない」状況ではないかと思っています。

「歴史の村いずみざき」とうたわれるとおり、泉崎村には実に数多くの歴史文化遺産があります。先に述べた2つの国史跡以外にも原山1号古墳出土形象埴輪や踏瀬観音山磨崖供養塔婆群といった県指定文化財やいわれの古い社寺、仏像、石碑、古文書等々…。ここに挙げるまでもなく、その存在を知っている方も多いことでしょう。ところが、その文化遺産の内容や価値となると「はて…？あれは一体…？」となってしまうのではないのでしょうか。この新コーナーでは、これまで発見されているそんな泉崎村の文化遺産を最新の学術成果をもとに面白やさしく紹介していきます。

最後に、このコーナーのタイトルは泉崎村の中心に在って常に人々の拠り所となってきたカラス峠をもじって付けたものですが、村を象徴する霊山が見てきたいずみざきの歩みというような意味を含めました。

郷土の歴史や文化を見つめ一人ひとりが自分の住む地域の存在価値を見いだせたとき、目尻の下の「カラスの足跡」が微笑みによって生まれるのだらうと思います。

次号では、第1回として「いずみざき最古の人々」を紹介します。お楽しみに！

○問い合わせ先 資料館 ☎53-4777



国指定史跡泉崎横穴壁画



原山古墳出土力士埴輪

資料館ミニミニ図書コーナー開設！

資料館の1階に小さな図書コーナーを設けてみました。

でも、普通の図書コーナーとはちょっと違ひまして主に専門図書や技術解説書、辞典・事典などを中心に集めてみたいと考えています。「調べものに必要なだけ高価だし購入まではちょっと…」だとか「絵を描きたいのだけど何から始めればいいのかや…」といった要望にお応えできるような図書コーナーです。はじめのうちは、試験期間として貸出はせず館内での利用になりますが、皆さんの意見を聞いて使い勝手のいいコーナーにしていきたいと計画していますのでご利用お待ちしております。

利用案内：資料館の開館日●時間9:00～16:30まで●コピー機利用可（1枚10円）

利用場所：1階ホールのほか研修室も会議使用等が無い場合は無料で開放

今の蔵書：各種辞典、パソコンソフト解説書・専門雑誌、歴史事典・専門書、文化遺産図鑑、文化・スポーツ年鑑etc.



information お知らせ



役 場	53-2111	教育委員会学校教育課	54-1533
保健福祉課	54-1333	体育振興課	53-3775
水道課	53-2735	中央公民館(生涯学習課)	53-2258

案内

2月7日は「北方領土の日」

毎年2月7日は、「北方領土の日」です。政府は、北方領土問題に対する国民の関心と理解を深め、全国に返還要求運動の輪を広げるため、昭和56年、閣議で「日露通交条約」が結ばれた2月7日を「北方領土の日」とすることを決定しました。

択捉島、国後島、色丹島及び歯舞群島の北方四島は、歴史的にみても、また、国際間の諸取り決めに照らしても明らかに我が国固有の領土です。北方四島の日も早い返還を実現するために、北方領土返還要求運動を進めていきたいと思います。

●関連ホームページ

<http://www8.cao.go.jp/hoppo/index.html>

(内閣府)

ご存じですか

「自動車フロン券」

エアコン等に冷媒として用いられているフロンは、オゾン層破壊物質であり、また、温室効果ガスでもあります。オゾン層保護と地球温暖化防止のため、平成14年10月1日より「フロン回収破壊法」が施行され、カーエアコンが搭載された車を廃棄処分する際には「自動車フロン券」によりフロン回収等の費用をご負担いただくこととなりました。「自動車フロン券」は全国の郵便局、またはコンビニ

エンスストア(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルK、サンクス)各店舗にて1台分当たり2,580円を払い込んでいただき、その払い込んだ証明として「自動車フロン券」を受け取り、廃棄処分時に車と一緒に引取業者にお渡し願います。

●問い合わせ先
自動車フロンコールセンター
☎ 03・5532・1461

「もう一工夫、冬の省エネ」

2月は省エネルギー月間

冬期は、暖房の使用などによってエネルギーの消費が増大する時期です。

エネルギーを使う時期だからこそ、エネルギーをできるだけ効率的に使うために、家庭や職場でも省エネの工夫・実践を心がけるようにしましょう。

●関連ホームページ
<http://www.eccj.or.jp>

(財)エネルギーセンター

●会員親睦旅行のお知らせ
泉崎村身体障害者福祉会では、心のリフレッシュと会員相互の交流を図るため、親睦旅行を実施いたします。

●日時
2月24日(月)～25日(火)

●場所
塩原温泉「青木屋」

●費用
6,500円

●申込締切
2月18日(火)

相談

心配ごと相談

村社会福祉協議会では、心配なことがあつて困っている方のために、心配ごと相談を行っています。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

●日時
2月8日(土)

●会場
午前10時～12時まで

●相談員
村保健福祉総合センター 村民生委員 白石廣道・駒橋正男

●問い合わせ先
村社会福祉協議会

☎ 54・1555

●行政相談
役所(国・県・市町村)やJR・NTT・公団等の

●場所
村保健福祉総合センター

●行政相談員
小林敏明 泉崎字谷地久保50-42

仕事について、処理や説明に納得できない、なかなかやってくれない、どうすればよいかわからない、こうしてほしい、などの苦情や意見・要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

●日時
2月8日(土)

●場所
午前10時～12時まで

●場所
村保健福祉総合センター

●行政相談員
小林敏明 泉崎字谷地久保50-42

●日時
2月21日(金)

●場所
午後1時～4時

●相談員
村保健福祉総合センター

●問い合わせ先
村社会福祉協議会

☎ 54・1555

●無料法律相談
白河弁護士協会弁護士による無料法律相談を実施いたします。お気軽にご利用ください。

法務なんでも無料相談所

福島地方法務局では、夫婦・家庭内の問題、いじめ、セクシャルハラスメント、その他について、左記のとおり法務局職員、人権擁護委員が相談をお受けします。秘密は厳守します。どんなことでも、なんでも、お気軽にご相談ください。

●日時 2月16日(日)

午前10時～午後4時

●場所 県南生活協同組合 (白河市天神町)

●問い合わせ先

福島地方法務局白河支局

☎ 22・1201

税に関する無料相談

東北税理士会白河支部では、確定申告、財産贈与、相続、その他税に関する事について、左記のとおり無料相談を実施します。

お気軽にご相談ください。

●日時 2月23日(日)

午前10時～午後4時

●場所

白河地域職業訓練センター (白河市中田)

●問い合わせ先

東北税理士会白河支部

☎ 27・3880

催し

講演会のお知らせ

NPO法人「こころネットワーク 県南」は、県南地域に住む精神障害者を対象とした支援活動を目的に活動をしております。

このほど左記のとおり講演会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

●日時 2月15日(土)

午後1時30分～

●場所

ホテルサンルート白河

●講演内容

*演題 「みんなでつくる地域生活支援センター」

講師 藤井克徳先生

●申し込み・問い合わせ先

NPO法人「こころネットワーク 県南」

☎ 090・6253・5190

Fax 024・961・3446

アルコール関連問題研修会・講演会のご案内

アルコール依存症と家族のかかわりに焦点をあて、講演会が開催されます。

ぜひ、ご参加ください。

●日時 2月27日(木)

午後1時30分～

●場所

午後1時30分～

ホテルサンルート白河

●内容

*アルコール依存症の家族の体験発表

*講演「アルコール依存症と家族のかかわり」

講師 大島クリニックス院長 大島直和氏

●申込期限

2月20日(木)

*入場無料。どなたでも参加できます。

●申し込み・問い合わせ先

県南保健福祉事務所 障害者支援チーム

☎ 23・1532

こころの病をかかえている家族のための家族教室のご案内

こころの病気や、病気の

ために起こるさまざまな障害について学んでみませんか。

そして、家族自身が生き生きと暮らすためにはどうしたらよいかを考えてみましょう。

●日程・内容

*日時 2月7日(金)

午後1時30分～

内容 講話、話し合い

*日時 3月7日(金)

午後1時30分～

泉崎村ソフトボール協会

「平成15年度登録チーム募集」

泉崎村ソフトボール協会では、現在8チームの加盟により年間6つの大会を開催しておりますが、ソフトボールの普及と親睦を図るため登録チームを募集しています。

登録資格は、村内在住者若しくは村内に所在する事業所及び団体等に勤務する一般社会人を原則としています。

●問い合わせ先 村体育振興課

☎ 53-3775

募集

平成15年度電気通信サービスモニター募集

総務省では、電気通信サービスに関する利用者のご意見やご要望を幅広くお聞かせいただき、今後の電気通信行政に反映させるため、モニターを募集します。

●応募資格

電気通信サービスに関心

内容 講話、その他

●会場

ホテルサンルート白河

●申し込み・問い合わせ先

県南保健福祉事務所 障害者支援チーム

☎ 23・1532

募集

平成15年度電気通信サービスモニター募集

総務省では、電気通信サービスに関する利用者のご意見やご要望を幅広くお聞かせいただき、今後の電気通信行政に反映させるため、モニターを募集します。

●応募資格

電気通信サービスに関心

がある満20歳以上の方。(ただし、総務省及び電気通信事業に勤務経験のある方及びそのご家族を除く。)

●活動内容

*アンケート調査の回答

*モニター会議への出席

●委嘱期間

平成15年4月1日～平成16年3月31日(1年間)

●募集期限 2月21日(金)

●応募方法

応募を希望される方は、村総務課に詳しい募集要項がありますのでご連絡ください。(☎ 53・2111)

●問い合わせ先

東北総合通信局 電気通信事業課

☎ 022・221・0627

泉崎村ソフトボール協会

「平成15年度登録チーム募集」

泉崎村ソフトボール協会では、現在8チームの加盟により年間6つの大会を開催しておりますが、ソフトボールの普及と親睦を図るため登録チームを募集しています。

登録資格は、村内在住者若しくは村内に所在する事業所及び団体等に勤務する一般社会人を原則としています。

●問い合わせ先 村体育振興課

☎ 53-3775

みんなの広場

みなさんが日ごろ考えている、さまざまなご意見や、ご要望、日常生活での出来事などをお寄せください。写真やイラスト、絵画などの作品も募集しています。ただし、中傷や営利目的のものはご遠慮ください。また、紙面の関係で掲載できないこともあります。匿名希望、ペンネームでも結構ですが、必ず住所、氏名、電話番号をお知らせください。

〒969-0101 泉崎村大字泉崎字新宿2

泉崎村総務課

TEL 0248-53-2111 FAX 0248-53-2958

ホームページアドレス

<http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/>

E-mail soumu@vill.izumizaki.fukushima.jp

泉崎俳句会

忘年句会（カントリーヴィレッジにて）

ブランコをしづかに押すや雪の暮

石川 洋子

雪の暮走る車の灯は遠く

遠藤 慶奈

生け簀までをんな下りゆく雪の暮

仲丸 輝男

声低く道ゆずり合ふ寒灯下

石井 奈加

灯の点る句宿に配し雪と月

雪の靴一〇一室へまづ集ふ

雪の暮れそで暮れぬ山宿雪の暮

雪の暮れを誘ふ常夜燈

雪の暮れを誘ふ常夜燈

はっぴいばあすでい … 1才になりました…



田崎 紗弥香ちゃん



塩田 和也くん



吉田 迅くん



佐川 瑞穂ちゃん



鈴木 綾乃ちゃん

リレートーク ②5



田崎 智 (豊田)

たさき・さとし

昭和36年生まれ。

趣味 体を動かすこと。

夢 村一番の高額納税者

目標 村一番の節税

僕は生まれも育ちも泉崎です。

進学のため上京、就職

も東京でした。上京後の

ひとり暮らし、洗濯機の

使い方もわからず、洗濯

槽に手をつつまみ手で回

し（手洗い？）、食事も米、

醤油、塩があれば幸せと

感じるまで成長（？）し、

お風呂は銭湯、自由気ま

まで天国のような日々だ

ったように思います。

就職そして家庭を持ち、

上京してから12年目に転

機が訪れました。新幹線

東京乗り入れです。鮭同

様自然に生まれ故郷に帰

ってきました。

（しかし、鮭と違い、再度大海原へ、新幹線で通勤しております。）

子供の親となり、学校

行事に参加すると、竹馬

の友の髪・脂肪の増減を

除いては昔と同じで、大

事な家族が自分の帰りを

待っていてくれる、故郷

泉崎。

大自然も無く、活気づ

いている街でもない中途

半端な故郷、でも帰って

きてしまう故郷、皆さん

にとつての故郷ってどん

なものですか？

（次回は、松川恵美子さ

んへバトンタッチ）



スナップ
シヨット

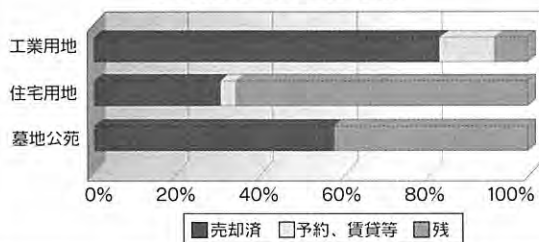


大がめの中に何ある雪の暮
露天湯の仕舞ひのひとり雪をんな
ぶらり歩く二人鋭き冬の月
すべり台斜にねじれ雪の暮
籠を下げ出入り忙しき雪の暮
張り詰めし句座を移れり冬至の日
三方に分かれて凍る渡り板
日の差して身震ひひとつ雪兎
松の幹雪かけのぼりそのまま夜
噛みされぬするめと行くや雪の暮

矢部津代子
金沢 仁子
川上まつえ
五十嵐直子
森川 光郎
〃



■工業・住宅・墓地の販売状況
(平成15年1月21日現在)



「e-村民」募集

インターネット村民「e-村民」は、随時、登録者を募集しています。皆さんのお友達にもぜひ一声かけてください。

詳しくは、ホームページで！

アドレス <http://www.webinfo.co.jp/izumizaki/>

おめでた

お子さま名

父母名

関和久字久信沢34番地

鈴木奈美ちゃん 英智・愛子

北平山字堂ノ下3番地

星 智依ちゃん 貞和・智恵

泉崎字行屋21番地7

倉持栄希くん 誠・里江

関和久字鳥川60番地

鳥井飛翔ちゃん 和幸・郁子

泉崎字谷地久保50番地43

佐々木快威くん

勝年・和枝

泉崎字外ノ入26番地

有賀圭佑くん 和広・三幸

関和久字下町148番地1

横野達也くん 邦彦・君恵

泉崎字長峯1番地

野崎翔聖くん

和也・知絵美

太田川字小林21番地

本田愛友梨ちゃん

誠・亜佐美

おいわい

住所 新郎新婦

泉崎字休場山19番地

橋本康雄さん・あゆみさん

関和久字下城内8番地4

松田知広さん・里江子さん

おくやみ

泉崎字長峯1番地

坂本 洋子さん

泉崎字外ノ入3番地

尾股 光枝さん

泉崎字川畑18番地

星 三男さん

踏瀬字長峯32番地

渡邊キクノさん

太田川字金山34番地

高橋 博さん

関和久字八雲神社34番地14

近藤 勝往さん

関和久字雷神山64番地

鈴木 ハナさん

81才

61才

75才

83才

89才

75才

30才

2月の行事

1 (土)	① ちびっ子スポーツ	14 (金)	粗大ごみ戸別収集日 村県民税・所得税確定申告 (～3月17日まで)	27 (木)	⑦ 避難訓練 燃えないごみの日
2 (日)		15 (土)	⑧ こども体験くらぶ(9:30～) ⑧ 親子教室(9:30～) ① 支部対抗綱引き大会	28 (金)	⑧ 成人学級(13:30～) 水道料金第6期納期限 国民健康保険税第8期納期限
3 (月)	⑧ 節分豆まき会 ⑧ 子ども豆まき会 ⑧ 身体測定 なかよしクラブ(10:00～保育所)	16 (日)		1 (土)	① PTA奉仕作業
4 (火)		17 (月)		2 (日)	
5 (水)	⑧ 英会話講座(18:00～) ① 縄跳び大会 燃えるごみの日	18 (火)	⑧ 2歳児健康相談(13:00～) ⑧ 身体測定	3 (月)	⑧ ひなまつり会 ⑧ ひなまつり会
6 (木)	⑧ ケアハウスとの交流会 ① 貯筋会 資源ごみの日	19 (水)	⑧ 英会話講座(18:00～) 燃えるごみの日	4 (火)	⑧ 保育参観
7 (金)	⑧ 縄跳び記録会 ⑧ 新入児入所申込児面接会	20 (木)	一・二小新入生1日入学 ⑧ 1日入園 ① 貯筋会 資源ごみの日	5 (水)	⑧ 英会話講座(18:00～) ⑧ なかよしクラブ自由参加日 (10:00～) 燃えるごみの日
8 (土)	⑧ 心配ごと相談(10:00～) ⑧ 行政相談(10:00～)	21 (金)	⑧ 新入館児面談会 ⑧ 授業参観・保護者会	6 (木)	① 授業参観・懇談会 資源ごみの日
9 (日)	休肝日	22 (土)	① ちびっ子スポーツ	7 (金)	⑧ 3、4か月児、9、10か月健診 (13:00～)
10 (月)		23 (日)		8 (土)	⑧ 心配ごと相談(10:00～) ⑧ 行政相談(10:00～) ⑧ PTA奉仕作業
11 (火)	建国記念日	24 (月)		9 (日)	休肝日
12 (水)	⑧ 英会話講座(18:00～) ⑧ 避難訓練 燃えるごみの日	25 (火)		10 (月)	
13 (木)	⑧ なかよしクラブ自由参加日 (10:00～) ⑧ 子育てサロン 燃えないごみの日	26 (水)	⑧ 英会話講座(18:00～) 燃えるごみの日		

⑧: 農村環境改善センター ⑧: 保健福祉総合センター ⑧: 資料館 ⑧: 保育所 ⑧: 幼稚園 ⑧: 児童館 ⑧: 中央公民館
①: 第一小学校 ②: 第二小学校 ③: 中学校 ④: トレーニングセンター ⑤: さつき公園 ⑥: 村立病院

■今月の納期 2月28日まで…水道料金第6期・国民健康保険税第8期

■村のうごき

	人 口	人 口	合 計	世帯数
(12月1日現在) 男	3,383人	女 3,495人	6,878人	1,828戸
(1月1日現在) 男	3,387人	女 3,487人	6,874人	1,828戸