広報

いずみざき

www.vill.izumizaki.fukushima.jp/

元気いちばん！YOSAKOI踊り

オータムフェスタｉｎいずみざき2002

今月の主な内容

○さつき温泉　日帰り入浴施設オープン（佐藤県知事　来村）
○オータムフェスタｉｎいずみざき2002開催　○今月の話題
○県南地方総合防災訓練　実施　○貯筋通帳　○健康いちばん
○国保の窓　○Information　○みんなの広場

2002
No.422
10

祝 さつき温泉の日帰り入浴施設が完成 佐藤県知事 竣工祝賀会のため来村

9月18日㈬村の第三セクターである泉崎観光㈱の「さつき温泉・日帰り入浴施設」竣工祝賀会がカントリーヴィレッジにおいて行われ、関係者及び招待者52名が出席し完成を祝いました。

祝賀会には、お忙しい中、佐藤栄佐久福島県知事がお祝いにかけつけてくださり、祝辞の中で「泉崎村は、きびしい中、村民一丸となって財政再建に向け頑張っている。そういうことが、今後この村の大きな財産となっていくでしょう。道のりは大変でしょうが、これからも引き続き村民一丸となり頑張ってください。そして、この新しい施設を大切にしてください。すばらしい施設となるようお祈りします。」とあたたかいお言葉をいただきました。

祝賀会の様子

入浴施設を見学する知事

竣工式が行われました

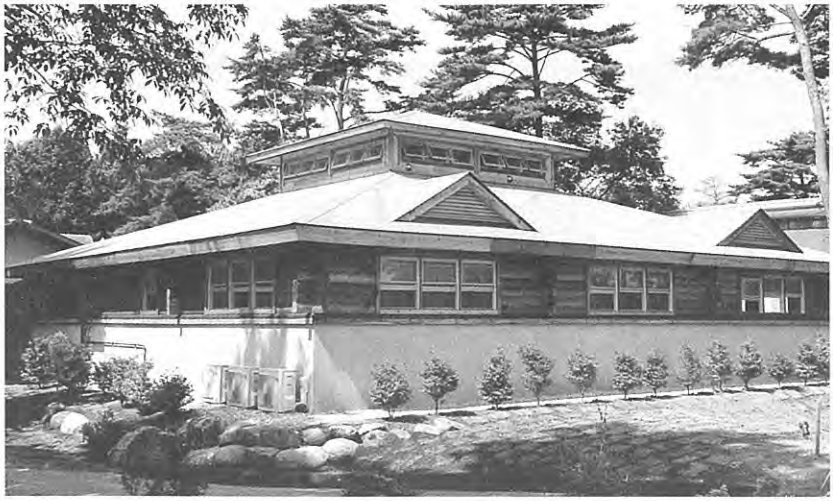
祝賀会に先立ち「さつき温泉・日帰り入浴施設」の竣工式が行われ、村長や議長が玉串を奉納、完成を祝うとともに、これからの発展を祈念しました。

また式後には、村長より「無事、竣工を迎えることができたのも関係者の皆様のおかげです。この施設が、村民の憩いの場になるよう努めていきたいと思います」と挨拶がありました。

玉串を奉納する村長

日帰り入浴施設 オープン！

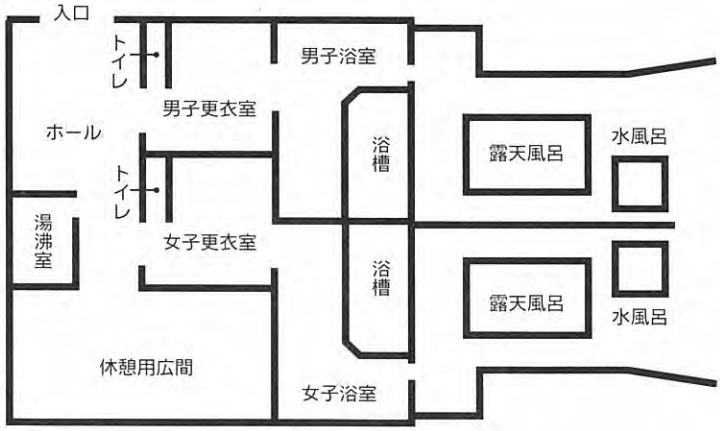
露天風呂



休憩用広間

内　風　呂

ホ　ー　ル



平　面　図

新しい憩いの場 ぜひご利用ください

新しくできたこの施設は、平屋のログハウス（269㎡）で、お風呂は、内風呂、露天風呂、水風呂と3種類で、男女用ともすべて同じ大きさとなっています。また36畳の休憩用広間や湯沸室もあり、ゆっくりくつろげる施設となっています。

ご利用案内

区　分	入浴のみ	入浴休憩	入浴個室利用	
			4時間以内	延長1時間当り
一　般	400円	600円	2，000円 （1名増す毎に1,000円）	500円
中　学　生	300円	400円		
4才以上小学生	200円	300円	冷暖房料500円	冷暖房料100円

■入浴のみの利用時間　午前 9 時～午後9時まで
■入浴休憩の利用時間　午前 9 時～午後5時まで
■入浴個室の利用時間　午前10時～午後3時30分まで

○問い合わせ先　泉崎カントリーヴィレッジ　☎53－4211

オータムフェスタ inいずみざき2002

～多くの人でにぎわいました～

泉崎村のシンボル・烏峠を、世代を越えて親しまれる憩いの場にすることを目的とした烏峠振興サポート事業「オータムフェスタｉｎいずみざき２００２」は、９月14日㈯烏峠山頂を中心に開催され、多くの方が訪れました。

イベントは、ワッショイ、ワッショイと威勢のいい峠こどもみこしで幕が開いた後、このイベントの主催である実行委員会の佐藤政章会長が挨拶し、また村長らが祝辞を述べました。

続いて、山頂ステージでは、紅白餅・袋菓子まき、カラーボール抽選、大声コンテスト、トランペット独奏が行われたり、村芸団連加盟団体による、太鼓、舞踊、レクダンス、民謡、ＹＯＳＡＫＯＩ踊りなどが次々と披露されました。

また、おでん、とん汁、手打ちそば、串焼き肉などの出店では、それぞれが安く提供され、訪れた方のお腹を満足させていました。

その他にも、円満平でのふれあい動物園や参道入口でのフリーマーケットなどが行われ、烏峠は、一日大勢の人でにぎわいました。

会場を盛り上げたステージイベント

レクダンスを披露する泉崎さつきクラブ

YOSAKOIを踊るAJDサークル

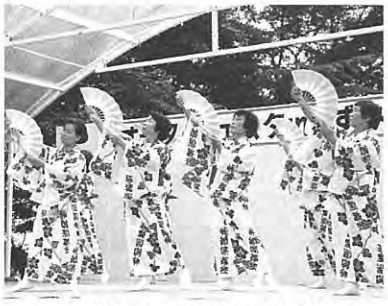
元気だった峠こどもみこし

竜神太鼓を披露する子供達

辺見敏男さん　トランペット独奏

小松芳泉さんの舞踊

伝統の御神楽


村歌を踊る峠節保存会

民謡を歌う鈴木忠一さん

好評だった出店コーナー

手打そば、おでん、とん汁などは１００円。
どれもおいしいと好評でした。

大声コンテスト

写真上は、優勝した小玉昭男さん、叫んだ言葉は「1・2・3・ダー」

カラーボール抽選会

宿泊券当たったよ！

ふれあい動物園

子供達に人気でした

フリーマーケット

野菜や衣類など、安かった！

ホールインワン？

入ってくれー！

第2回スポーツフェスタ いずみざき

～秋風のもと爽やかに～

9月14日㈯オータムフェスタにあわせ、さつき公園陸上競技場などで第2回スポーツフェスタも開催されました。

スポーツフェスタでは、陸上競技場から鳥峠遊歩道をとおり山頂まで歩くウォークラリーが約200名参加のもと行われたほか、グラウンドゴルフ大会やターゲットバードゴルフ、輪投げなども行われ、参加した皆さんは、秋の風を感じながら爽やかな汗を流していました。

いい汗流しました

グラウンドゴルフ大会結果

優勝　鈴木昇さん（八雲）
準優勝　荒井平次郎さん（北平山）、第三位　玄葉好治さん（八雲）

Monthly Topics 今月の話題

長寿を祝う！「敬老会」開催

9月13日㈮農業者トレーニングセンターにおいて、泉崎村敬老会が行われ、70歳以上の招待者約350名の方が出席されました。

式典では、米寿・金婚夫婦・しあわせ金婚夫婦を迎えられた方々に記念品が贈られました。

また、式典終了後にはアトラクションとして、幼稚園の幼年消防クラブによる「鼓笛演奏」や、中学校吹奏楽部による「吹奏楽」の演奏と応援団による「応援演技」、レクダンスさつきクラブによる「レクリエーションダンス」の披露、峠節保存会による「峠節」の踊りがそれぞれ行われ、会場からは大きな拍手が送られていました。

70歳以上の方（地区別）
宿舘101名・高根64名・峠122名・原110名・太田川130名・踏瀬74名・関和久宿131名・瀬知房161名・八雲神社51名・北平山115名

合計１０５９名

県敬老祝金該当者
（85才と88才の方）51名

米寿該当者 21名

金婚該当組数 26組

しあわせ金婚該当組数 22組

緑河正喜さん エイジレス・ライフ章受賞

敬老会の席上、緑河正喜さん（関和久）に福島県少子高齢対策室長より、内閣官房長官名のエイジレス・ライフ章が伝達されました。

エイジレス・ライフ章（内閣府が企画・選考）とは、年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由で生き生きとした生活を送っている方に贈られる章で、今年は、全国で40人の方が選ばれました。

緑河さんは、第二小学校での菊づくりの指導などが認められ今回の受賞となりました。

おめでとうございました。

泉崎中女子チーム優勝
西白河郡市駅伝大会

9月12日㈭西郷村の台上コースで西白河郡市中体連駅伝大会が行われ、泉崎中女子チームが優勝し、男子も3位に入賞しました。

また、渡辺智子さん、菊地奏江さん、小林知美さんが区間賞を獲得しました。

女子チームは10月9日に原町市で開催される県大会に出場します。

県大会でもガンバレ！

ラフォーレ白河より
青少年育成のためにと寄付

9月19日㈭にラフォーレ白河ゴルフコースの戸田裕二支配人と柏村修フロントマネージャーが役場を訪れ、「青少年の育成のために役立ててください」と同コースで9月8日に行われた第3回チャリティーゴルフコンペの益金をご寄付いただきました。あたたかい善意ありがとうございました。

子供は宝！
出産祝品贈呈

8月22日㈭役場で出産祝品贈呈式が行われ、第3子以上のお子さまが誕生された皆さんへ、村から出産祝品が贈呈されました。

今回の対象者は、平成13年10月～平成14年3月までに生まれた方で、次のとおりです。

（保護者・対象児童）

山口　勤さん・眞那人くん
小林重典さん・知弘くん
海上雅博さん・優季ちゃん
塚田晋史さん・千尋ちゃん
溝口勝男さん・善輝くん

第8回朝日ラバー杯中学生卓球大会

8月23日㈮中学校で第8回朝日ラバー杯中学生卓球大会が開催され、西白河郡内の中学校を中心に男子13校・女子9校から約250名の選手が出場し熱戦を繰り広げました。

結果は、団体では、男子が鮫川中、女子は大信中が制し、個人では、男子が小島拓也くん（西郷二中）、女子は佐藤未樹さん（大信中）が優勝しました。

第7回教育講演会実施

9月6日㈮に第一小学校で第7回教育講演会が行われ、教職員や保護者など約100名が聴講しました。

講演会では、親業訓練インストラクターの大屋弘子さんが「親の役割の果たし方・子どもの心を開く対処方法」など実例を交えながらわかりやすく説明し、参加者は熱心に聞き入っていました。

秋のくだもの収穫体験！

9月7日㈯中央公民館主催第5回こども体験くらぶが行われました。

今回は、白河市においてりんご・梨・ぶどうなど、一足早い秋のくだもの収穫を行いました。

一日雨の中の体験でしたが、くだものの育て方について説明を受けたあと、おいしいくだものを試食したり、収穫したりしました。

木目沢久實子さん 東北畜産学会に参加

8月22日、23日に福島市で行われた東北畜産学会のパネルディスカッションに、酪農業を営む木目沢久實子さん（日向山）がパネラーとして参加しました。

木目沢さんは、パネラーとして堂々と意見を述べられたほか、「牧場へ行こう！」と題して経営内容の発表をしました。

児童館で民話や紙芝居の公演

8月20日㈫児童館において、いずみざき語りの会の皆さんによる民話や紙芝居の公演が行われました。

語りの会は、今年の4月に発足し、泉崎村に伝わる民話の伝承や紙芝居、読み聞かせを行うことを目的として活動をしています。

今回の公演では、有名な「瀬知房淵の河童」の民話や、手作り紙芝居、お話、絵本の読み聞かせを行いました。

子供達は、語りべの話に熱心に耳を傾けていました。

西白河郡老人クラブ ゲートボール大会開催

9月11日㈬屋内ゲートボール場で、第19回西白河郡老人クラブゲートボール大会が西白河郡の町村から合わせて16チームが出場し開催され、本村の丸山好儀選手の選手宣誓後、競技が開始されました。

本村のチームは入賞を逃しましたが、選手の皆さんは精一杯競技し、さわやかな汗を流していました。

クリーンアップ作戦 ごくろうさまでした

9月1日㈰早朝より村民の皆様のご協力による第5回クリーンアップ作戦が行われました。

作業は、道路沿線の草刈りが中心でしたが、回収されたゴミの量も多く、軽トラック2台と1tトラック2台分になりました。

次回のクリーンアップ作戦についても、よろしくお願いします。

泉崎ニュータウン自治会と八雲老人クラブより寄付

8月27日㈫泉崎ニュータウン自治会（橋本清寿会長）と八雲老人クラブ（瀬戸臣平会長）の方々が役場を訪れ、「社会福祉に役立ててください」と社会福祉協議会へ夏祭りの収益金の一部をご寄付いただきました。

あたたかい善意ありがとうございました。

内山京子さん中央公民館にテーブルとイス寄贈

7月末に、矢吹町の内山京子さんより中央公民館会議室用のテーブルと椅子を寄贈していただきました。

内山さんは、中央公民館の一室で英語教室を15年間開いてきましたが、教室の開催場所移転に伴い、中央公民館への御礼にと贈られました。

ありがとうございました。大切に使わせていただきます。

藤原里美さん県保健衛生学会で表彰

8月2日㈮福島市で行われた県保健衛生学会で、保健福祉課の藤原里美さんが病院協会長賞を受賞しました。

受賞に至った調査・研究は「適正体重を維持する」ことをテーマに、住民の食行動・食習慣の現状を把握するため、アンケートを実施しその結果を分析したものです。

藤原さんは、受賞した研究成果である「適正体重と食行動・食習慣との関連について」と題して記念講演を行いました。

さつき温泉・日帰り入浴施設で植栽・芝張りのボランティア作業

9月7日㈯午前6時より、泉崎村を支援する会やいちょうの会など40名の皆さんに、カントリーヴィレッジにある「さつき温泉・日帰り入浴施設」周囲の植栽、芝張りのボランティア作業を実施していただきました。

早朝より、ありがとうございました。

泉崎中生徒英語弁論大会で健闘

9月4日㈬白河市の文化センターにおいて、西白河郡市中学校英語弁論大会が行われ、出場した泉崎中から3名の生徒が入賞しました。

◇男子暗唱の部
2位　井上達也くん（2年）
◇創作の部
2位　八木澤恵さん（1年）
◇女子暗唱の部
6位　松川奈保美さん（1年）

チルドレン・カップソフトボール大会

8月31日㈯さつき公園ソフトボール場と中学校グラウンドで泉崎村スポ少主催「第6回チルドレンカップ争奪児童ソフトボール大会」が開催されました。

15チームが参加しトーナメント戦で競われた結果、白河第一スポ少が優勝、準優勝に表郷ベアーズ、第3位に地元の泉崎第一スポ少が輝きました。

県南地方総合防災訓練が行われました

災害に備え訓練

９月８日（日）第一小学校をはじめ、高根地区、宿舘地区周辺を会場に平成14年度県南地方総合防災訓練が県南地方振興局、白河地方広域消防本部、白河警察署、県南12市町村消防団など43に及ぶ関係機関・団体から約1,100名が参加し行われました。

訓練は、台風接近に伴い暴風警報が発令される中、強い地震で火災などの被害が出ているとの想定で、村長を統監に災害対策本部を設置し様々な訓練が行われました。

防災ヘリによる救助訓練

倒壊建物救助訓練

自動車事故の救助訓練

一斉放水訓練

はしご車による救助訓練

炊き出し訓練

バケツリレー消火訓練

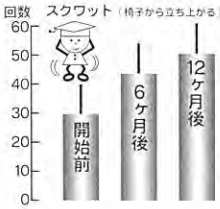
避難訓練

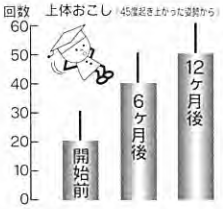
防火パレード

貯筋通帳〈パート4〉

～みんなで伸ばそう　健康寿命～

腹筋・スクワット・腕立てのトレーニング効果
某区の高齢者体操教室参加者
（30名・平均年齢70歳代・全員女性）



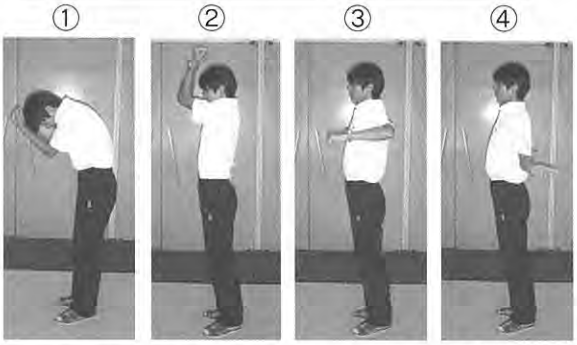


今からでも大丈夫？

もう手遅れではないでしょうか？と聞かれることがあります。貯筋をはじめるのに遅すぎることはありません。１日数分間で終わるような貯筋運動で効果があった例をご紹介したいと思います。

某地区の体育館で活動を続ける高齢者体操クラブ（平均年齢70歳女性）のメンバーに、貯筋運動（脚貯筋・腕貯筋・腹貯筋）を１年間継続していただきました。左の図がその３種目の貯筋運動の結果ですが、それぞれの回数は回を追うごとに増加し、例えば上体起こしではトレーニング開始前では平均20回であったのが、トレーニング開始から６ヶ月後には38回、12ヶ月後には48回になりました。参加者の方からは、「身体が軽くなった」「姿勢が良くなった」「階段を昇れるようになった」というような嬉しい感想をいただいたそうです。

ストレッチ体操
～背中貯筋の前後に行いましょう～



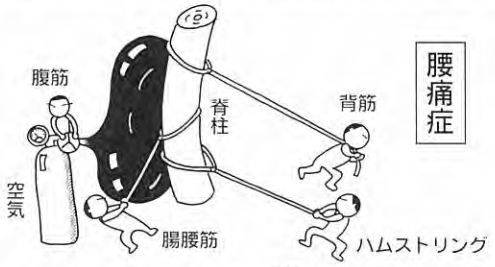
① 背中を丸めて、腕と腕を合わせます。（３秒間）

② ①のまま身体を起こして、腕のつけ根を伸ばします。（３秒間）

③ 胸を張って、肘を後ろに引きます。（３秒間）

④ 脇を絞めて、手のひらを上に向け、90度に腕を開きます。（３秒間）これら①～④を３～４回繰り返します。

背中貯筋～上体そらし～



背筋は前回の腹筋と同じく脊髄（せきずい）を支えるのにとても重要な筋肉で、どちらか片方が衰えると、脊髄を支える腹筋と背筋のバランスが崩れて腰痛症を起こしてしまいます。

～背中貯筋～

上体を反らして我慢

対角に手足を大きく上げてみましょう！

方法：うつ伏せになり手足を伸ばして、左手と右足を同時にしっかり上げた状態で３～４秒静止。続いて、右手と左足を上げます。これを左右で1回とし往復10回を行います。

おすすめプログラム

1．ストレッチ体操①②③④を３秒づつくり繰返します。（深呼吸しながら）
2．背中貯筋往復10回を３セット行います。
3．終わりにもストレッチ体操を行います。

※次回は埋蔵筋を発掘です。
この内容は、村ホームページ（http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/）の体育振興課ｺｰﾅｰに掲載してあります。

うつくしま　10月１日から10月31日
ごみ減量化・リサイクル月間

廃棄物の発生をできるだけ抑制し、資源として循環的利用を行い、環境負荷が低減される社会、すなわち「循環型社会」の構築に向けては、ごみの減量化・リサイクルを積極的に推進していくことが必要です。意識を変革し、生活様式を見直してみませんか。

小型焼却炉を
お使いの皆様へ

基準に適合しない焼却炉は 12月１日から使用できなくなります

廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行規則が改正され、次の基準を満たしていない焼却炉の使用が禁止されます。

基　準	①ごみを燃焼室で８００度以上の状態で燃やすことができること ②焼却に必要な量の空気が供給できること（送風ファンなど） ③外気と遮断された状態でごみを定量ずつ焼却室に投入できること（二重扉など） ④燃焼室の温度を測定できる装置があること（温度計） ⑤燃焼ガスの温度を保つための助燃装置があること（二次ガスバーナーなど）

＊これらの基準は、家庭用燃焼炉や事業所における小型焼却炉など全ての焼却施設が対象となりますが、現在市販されているほとんどの家庭用小型焼却炉はこれらの基準を満たしていません。

＊これから小型焼却炉の購入を予定されている方は、販売店に12月１日以降も基準を満たして使用できるか十分確認をしてください。

野外焼却は禁止されています

平成13年４月１日から、どんと焼き、農業者が行う稲わら等の焼却、キャンプファイアーなど一部の例外を除き野外での廃棄物の焼却は禁止されています。違反した場合は、懲役、罰金など罰則が科せられることがあります。

○問い合わせ先　村生活環境課　☎５３－２１１１

国土利用計画法に基づく届け出を忘れずに！

国土利用計画法に定める、ある一定規模以上の土地取引を行う場合は、各市町村への届け出が必要ですので忘れずに届け出ましょう。

なお、泉崎村は監視区域以外の市町村であり、市街化区域以外の都市計画区域に該当しますので、５千㎡以上の土地取引が対象となります。そのため、届け出期限は契約日から２週間以内となります。

	届け出対象となる土地の規模	届け出期限
監視区域指定市町村	市街化区域：１千㎡以上 市街化区域以外：２千㎡以上	契約予定日の６週間前
監視区域以外の市町村	市街化区域：２千㎡以上 市街化区域以外の都市計画区域（泉崎村該当）：５千㎡以上 都市計画区域外：１万㎡以上	契約日から２週間以内

＊監視区域指定市町村・・・須賀川市、白河市、表郷村、東村、中島村、棚倉町、石川町、玉川村、平田村、浅川町

○問い合わせ先　県交通・土地政策室　土地・水政策グループ ☎０２４－５２１－７１２４

農村下水道に加入し快適な生活環境を！

農村下水道（農業集落排水処理施設）は、し尿及び生活雑排水（台所、風呂、洗濯）などの汚水を処理し、農業用排水路やため池等の水質悪化を防止します。また、集落全体が利用することによりその効果が発揮されるものです。

まだ、加入されていないご家庭は、ぜひ工事を実施され、処理施設を１日も早くご利用ください。

○問い合わせ先　村建設課　☎５３－２１１１

加入手続きは

加入者
↓
・下水道工事指定業者の選定
指定業者
↓
・指定業者工事承認申請書提出
・排水設備新設計画承認申請書提出
村役場
↓
・申請書の内容を調査し受付
・計画承認書を業者に送付
指定業者
↓
・工事着工届提出
・工事竣工届提出
加入者
・排水施設使用開始届提出→使用開始

農業制度資金（農業近代化資金、農業改良資金等）について

農業制度資金（農業近代化資金、農業改良資金等）の借入れ手続きが新しくなりました。

農業者の方が、日頃取引のある融資機関に必要書類を提出すると、関係機関が連携をとり、事業内容に最も適した資金を選び出しお知らせします。また、その後の借入れ手続きは簡素化されています。

さらに、認定農業者の場合、より有利な条件で融資が受けられるようになりました。

詳しくは、最寄りの金融機関（農協・銀行等）にお問い合わせください。

健康いちばん！

みなさん参加してみませんか！「元気はつらつ教室」

保健福祉課では、5月から村内10ヶ所の公民館等に出向く〝**出前方式**〟で毎月1回づつ計10回「**元気はつらつ教室**」を開催しています。

この教室は、主に高齢者の寝たきりや痴呆を予防し健康寿命をできるだけ延ばしていこうということ。つまり自立して、活動的に生活できる期間をできるだけ長くしていこうというのがねらいです。**歌を歌いながらのリズム・和太鼓・体を動かす簡単なゲーム等のレクリエーション、健康体操、音楽療法、つぼ療法、習字等が主な内容です。**

毎回会場には明るい笑い声が響いています。まだ参加されていない方、ぜひ参加してみませんか。

各地区の教室の様子を紹介します

～興味のある方は、ぜひ会場に足をお運びください～

関和久地区

コップを使ってのピンポンは、いい運動になります。

宿舘地区

「四季の歌」を歌いながらの手話も楽しいです。

太田川地区

鳴子を使いながら踊りや唄、いい汗かきます。

高根地区

ピッタリと息のあった和太鼓と竹太鼓。

風船バレーは、楽しくて盛り上がります。

365歩のマーチを歌いながらの太鼓は楽しい！

みんなと一緒に何かをやるって楽しいですよ。
いろいろと話をしたり気分転換にもなります。

手指の運動は、脳の刺激にもなります。

明るい笑顔と笑い声

手ぬぐいを使った体操はいつでもどこでもできます。

体を動かしたりするには、いい季節です。家の中に閉じこもらないで、この教室に参加し、一緒に楽しみましょう！

習字の様子。初めてとは思えない見事な腕前の方もいます。

つぼ療法は、手軽で簡単にできます。

【10月の出前元気はつらつ教室予定表】

日　時	会　場	内　容
10月２日(水)　午後１時30分～３時	関和久宿集会所	音楽療法　講師：近藤美智子
10月３日(木)　午後１時30分～３時	堂ノ下公民館	つぼ療法　講師：平栗辰也
10月７日(月)　午後１時30分～３時	農村環境改善センター	健康体操　講師：永澤悦
10月９日(水)　午後１時30分～３時	ニュータウンコミュニティセンター	音楽療法　講師：近藤美智子
10月15日(火)　午前９時～10時30分	保健福祉総合センター	軽い体操とレクリエーション 保健師、熊田千代子、菊地 幸
10月16日(水)　午後１時30分～３時	高根生活改善センター	健康体操　講師：永澤悦
10月17日(木)　午後１時30分～３時	太田川公民館	つぼ療法　講師：平栗辰也
10月24日(木)　午前９時～10時30分	愛宕山公民館	軽い体操とレクリエーション 保健師、熊田千代子、菊地 幸
10月25日(金)　午前９時～10時30分	瀬知房改善センター	習字　講師：白石元子
10月29日(火)　午前９時～10時30分	踏瀬生活改善センター	習字　講師：白石元子

○問い合わせ先　村保健福祉課　☎５４－１３３３

農業所得標準で申告されている皆様へ

平成１５年分の申告から水稲・自家用畑以外の農業所得標準が廃止されます

平成15年分の申告（平成16年２月16日～３月15日申告分）から、「比較的小規模な水稲及び自家用畑」以外の農業所得標準が廃止されます。（小規模な水稲及び自家用畑については、平成16年分の申告から農業所得標準が廃止されます。）

水稲・自家用畑以外の作物等を作付・飼育している方は、平成15年分の申告から、水稲、自家用畑を含むすべての作物等について、収支計算（実際の収入金額及び必要経費に基づく計算）により農業所得を算出することとなります。

例えば、水稲１ヘクタールのほかに、販売用の野菜を作付けしている場合は、水稲を含めたすべての作物について収支計算により農業所得を算出することとなり、農業所得標準は使えません。

＊収支計算のためには、次のことが必要です

１.販売した農産物等の出荷伝票、請求書・領収書等の保存及び記録
２.自家消費（自宅用・兄弟親戚等への贈答用）した農産物の数量の記録
３.自家消費（種苗用・農地の借地用の対価として支払った米等）した農産物の数量の記録
４.年末において在庫（未販売・未消費）となっている農産物、肥料、農薬、諸材料等の数量の記録
５.経費の領収書・請求書等の保存及び記録

＊記帳に基づく収支計算のおすすめ

農業所得は、実際の収入金額及び必要経費に基づく収支計算により所得金額を算出することが原則です。

現在比較的規模の小さい農家の方々が主に農業所得標準を適用して申告しておりますが、農業所得標準は申告の単なる目安ですから、農業経営の一層の改善・合理化を図るためにも、農家の方々の個別事情を反映できる収支計算をお勧めします。

農業収支計算説明会のご案内

農業収支計算に関する説明会を下記により実施いたしますので、該当する方はご出席ください。

日　　時　　11月８日(金)　午前10時～
場　　所　　村保健福祉総合センター

○問い合わせ先　村税務課　☎５３－２１１１

マイホームを取得したときの住宅借入金等特別控除について

平成13年７月１日から平成15年12月31日までに住宅ローンなどを利用してマイホームを新築や購入、増改築等をし、一定の要件に該当する場合には、入居した年から10年間住宅借入金等特別控除を受けることができ、１年目から10年目まで最高50万円を所得税額から控除することができます。

なお、詳しくは白河税務署までお問い合わせください。

○問い合わせ先　白河税務署　☎２２－７１１１

国保の窓～制度改正について①～

◇10月からここが変わりました！

70歳未満の人

●高額療養費の自己負担限度額が変わりました。

70歳以上の人

●お医者さんにかかるときの一部負担が定率１割負担になりました。
（70歳以上で一定以上所得者は定率２割負担になりました）

●自己負担限度額が変わりました。

●老人保健で医療を受ける人の対象年齢が75歳以上になりました。
（一定の障害のある人は65歳以上）

●70歳以上の人で、昭和７年９月30日以前に生まれた人は老人保健で医療を受けます。
昭和７年10月１日以降に生まれて70歳になった人は、75歳になるまでは引き続き現在加入している医療保険で医療を受けますが、負担割合は70歳以上であれば１割、一定以上所得者は２割です。
また、負担割合に合わせて、国保の保険証とは別に、給付率を示す「前期高齢者証」が交付されます。忘れずに保険証といっしょに提示してください。

◇老人保健制度も変わりました！

ここがポイント

平成14年10月から、老人保健で医療を受ける人の対象年齢が70歳以上から75歳以上に５年間で段階的に引き上げられます。一定の障害のある人は65歳以上からで従前通りです。

ただし、平成14年９月30日にすでに70歳以上である人（昭和７年９月30日以前に生まれた人）は、引き続き老人保健で医療を受けます。

平成14年10月から医療受給者証が変わりました

平成14年10月から医療受給者証に自己負担割合（１割か２割）が明記されています。それ以前の医療受給者証は無効となりますので、ご注意ください。

70歳以上の人は老人保健で医療を受けます

75歳（一定の障害のある人は65歳）の誕生日の翌月から老人保健で医療を受けることになりますが、誕生日が月の初日（１日）の人はその月から対象となります。

昭和７年10月１日以降に生まれた人は、75歳になるまでは引き続き国保で医療を受け、75歳になると老人保健で医療を受けることになります。

75歳の誕生日を迎えたら、14日以内に住民課の窓口に届け出て、「医療受給者証」と「健康手帳」の交付を受けましょう。

国保の加入はそのまま継続します

国保の被保険者としての資格はそのままですので、保険税は今までどおり納めなければなりません。

○問い合わせ先　村住民課　☎５３－２１１１

information お知らせ

募集　案内　お願い　催し　相談

役　場	53-2111	教育委員会学校教育課	54-1533
保健福祉課	54-1333	体育振興課	53-3775
水道課	53-2735	中央公民館（生涯学習課）	53-2258

案内

国の教育ローン（国民生活金融公庫）の案内

高校や大学、専修学校などの入学者や在学者は、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。「国の教育ローン」は、金利が低く手続も簡単なことから、これまで延べ320万人を超える方々に利用されている制度です。

制度の概要は次のとおりです。

●融資額　学生・生徒一人あたり200万円以内

●融資期間　10年以内（在学期間以内で元金措置が可能）

●返済方法　毎月元利均等払（ボーナス併用払が可能）

●問い合わせ先
国民生活金融公庫郡山支店教育ローン係
☎024・923・7140

一級河川阿武隈川水系白河圏域河川整備計画の縦覧について

河川整備計画は、河川整備法に基づいて整備する河川について、「治水」・「利水」・「環境」の総合的な整備に関する計画を示したものです。

皆様の身近な河川のあり方を決める河川整備計画に、貴重な意見をお聞かせください。

●縦覧期間
10月18日～31日
（土、日を除く）
午前9時～午後5時

●縦覧場所
県南建設事務所
ホームページ
http://pref.fukushima.jp/kennan kensetsu ndex/index.htm

●対象河川
一級河川　阿武隈川、及び、その支川

●問い合わせ先
県南建設事務所河川砂防課
☎23・1625、1626
村建設課
☎53・2111

相談

労働保険の加入はおすみですか（事業主の皆さんへ）

労働保険（労災保険・雇用保険）は、労働者が労働災害や失業等の保険事故のとき必要な保険給付を行い、生活の安定・社会復帰の促進・再就職の促進等を図ることを目的とし、政府が管理・運営をしている強制的な保険制度で、労働者を一人でも雇用していれば加入しなければなりません。

事業主が故意又は重大な過失により労災保険の保険関係成立届を提出していない期間中に労働災害が生じ、労災保険給付を行った場合は2年度遡及して労働保険料を徴収されるのみならず、労働保険料額の10％を追徴金として徴収されることになります。また、労災保険給付に要した費用の一部を徴収されることとなっています。

手続がおすみでない事業主の方は、最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所又は労働保険事務組合（労働保険の事務を代行する団体で、商工会・事業協同組合等があります。）におたずねください。

●問い合わせ先
福島労働局総務部労働保険徴収室
☎024・536・4607

10月は仕事と家庭を考える月間です

少子・高齢化が進む中で、労働者の仕事と家庭との両立が大きな課題となっています。

このため、平成14年4月に施行された改正育児・介護休業法の周知・定着及び仕事と育児・介護とが両立できるよう、多様でかつ柔軟な働き方を男女労働者が選択できる「ファミリー・フレンドリー企業への取組みを促進するため、「仕事と家庭両立維進セミナー」を次のとおり開催しますので、多数のご参加をお願いいたします。

●日時　10月21日㈪
午後1時30分～4時

●場所　郡山ビューホテルアネックス

●内容　講演「ファミリー・フレンドリー企業の経済的効果」慶応大学助教授　八代充史　氏

●問い合わせ先
福島労働局雇用均等室
☎024・536・4609

青年海外協力隊員・シニア海外ボランティア募集説明会

開発途上国の人々の新しい国づくりのためにあなたの可能性を試してみませんか。国際協力事業団では10月10日から11月16日まで海外ボランティアを募集中です。

説明会内容は、各事業紹介ビデオの上映や体験談発表をまじえ、選考の流れ・派遣のシステム等についてわかりやすく説明します。入場料・予約は一切不要です。ぜひご参加ください。

●青年（20歳～39歳まで）
日時　10月15日㈫

午後6時30分～
場所　郡山商工会議所
●シニア（40歳～69歳まで）
日時　10月21日㈪
午後6時30分～
場所　郡山商工会議所
●問い合わせ先
国際協力事業団　二本松青年海外協力隊訓練所
☎0243・24・3212
福島県総務部国際課
☎024・521・7183

相談

心配ごと相談

村社会福祉協議会では心配なことがあって困っている方のために心配ごと相談を行っています。
秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。
●日時　10月12日㈯
午前10時～12時まで
●会場
村保健福祉総合センター
●相談員　村民生委員
木戸富士男・鈴木保子
●問い合わせ先
村社会福祉協議会
☎54・1555

悩みや苦情はまず相談！秋の行政相談週間

10月21日～27日は秋の行政相談週間です。
役所（国・県・市町村）やJR・NTT・公団等の仕事について処理や説明に納得できない、なかなかやってくれない、どうすればよいかわからない、こうしてほしい、などの苦情や意見・要望がありましたら、お気軽にご相談ください。
●日時　10月26日㈯
午前10時～午後3時
●場所
保健福祉総合センター
●行政相談員　小林敏明

泉崎字谷地久保50―42
☎53・3357
＊行政相談は、10月から毎月第2土曜日を定例日とし、保健福祉総合センターで午前10時～12時まで相談に応じます。
また、いつでも自宅で相談に応じています。
●問い合わせ先
村住民課
☎53・2111

無料法律相談

白河弁護士協会弁護士による無料法律相談を実施いたします。お気軽にご利用ください。
なお、予約が必要となります。
●日時　10月25日㈮
午後1時～4時
●会場
村保健福祉総合センター
●問い合わせ先
村社会福祉協議会
☎54・1555

催し

「白河地方フェスティバルin東京」開催

白河市・西白河郡・東白川郡の12市町村で構成する県南地域地場産業振興対策協議会の「白河地方フェスティバルin東京」が、東京日本橋の日本橋プラザビル広場で開催されます。
当日は、各市町村の担当者が、地元の特産品や採れたての新鮮な野菜を販売、また、抽選会による特産品のプレゼントが行われます。
どうぞ、ふるさとの味と匂いを感じにお出かけください。
●日時　10月29日㈫
午前11時30分～午後4時
・10月30日㈬
午前10時30分～午後2時
●場所
日本橋プラザビル1階
「イベント広場」
（東京都中央区日本橋2―3―4）
●問い合わせ先
白河地方広域市町村圏整備組合　地域振興係
☎22・1145

募集

「森林（もり）づくり」参加者募集

木材価格の低迷、林業従事者の高齢化などの理由から、身近な森林が荒廃してきています。多様な恩恵を与えてくれる森林を活性化させるため、広葉樹の植え付けに参加しませんか。
●日時　10月27日㈰
午前9時30分～午後3時
●場所
矢祭町大字上関河内地内
●参加費　無料
●申し込み・問い合わせ先
県南「木もれび倶楽部」事務局（奥久慈流域林業活性化センター）
☎0247・33・2250

天王台ニュータウン販売感謝祭開催

フリーマーケット出店者募集
ウォークラリー参加者募集

日時　10月12日（土）午前10時～午後3時
場所　天王台ニュータウン

うどん・トン汁の無料サービスや、ふわふわ遊具コーナー・ゲームコーナーなどイベントを開催いたします。

天王台ニュータウンは9月末現在、50区画が契約済となっております。今後も販売推進に努めてまいりますので村民の皆様のご支援とご理解をよろしくお願いいたします。

○問い合わせ先　　村企画開発課　☎53－2111

みんなの広場

みなさんが日ごろ考えている、さまざまなご意見や、ご要望、日常生活での出来事などをお寄せください。写真やイラスト、絵画などの作品も募集しています。ただし、中傷や営利目的のものはご遠慮ください。また、紙面の関係で掲載できないこともあります。匿名希望、ペンネームでも結構ですが、必ず住所、氏名、電話番号をお知らせください。

〒969-0101　泉崎村大字泉崎字新宿２
泉　崎　村　総　務　課
TEL 0248-53-2111　FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス
http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/
E-mail soumu@vill.izumizaki.fukushima.jp

泉崎俳句会

こほろぎの闇を一輌水郡線　遠藤　慶奈
翡翠や不定愁訴を粉はす　五十嵐直子
４Ｂでぐんぐん育つ雷雲　矢部津代子
肩パット重ねて軽し酔芙蓉　川上まつえ
登校の子等を走らす残暑かな　井上　美江
父が子に戻る釣糸夏の雲　仲丸　輝男
翡翠や水の矢きらり迦る　森川　光郎
ひまわりやわれに背いて後むき　石川　洋子
夏霧や観音像の足めぐる　金沢　仁子
波打てる洗濯物や初あらし　江良　鈴子

はっぴいばあすでい　…１才になりました…

小林知弘（ともひろ）くん（富久保）

小松爽矢斗（さやと）くん（谷地久保）

中澤悠翔（ゆうと）くん（薬師堂）

野崎琉樹也（るきや）くん（長峯）

リレートーク㉑

大野正明（下原）
おおの・まさあき
昭和44年生まれ。
目標は、だれとでも親しみのある家族になれること。

皆さんこんにちは。

私事ですが、８月16日大野家待望の男の子が誕生しました。恥ずかしながら、男33歳にして、初めての子供です。私の妻は郡山市からここ泉崎村へ昨年嫁ぎました。私は妻と私の母と３人で燃料販売業を営んでおります。私のすぐ下の弟は、今年めでたく結婚していわき市で妻と２人暮らしです。その下の弟も２年前結婚して今年女の子が生まれ妻と３人前橋市で暮らしています。

ここ数年間、お祝い事の喜びも忙しさも途絶えません。弟たちは転勤族ですので、遠くに行ってたまにしか会えません。自分に男の子ができた瞬間、もう一人の弟ができたかのように思えてとても心強く思いました。

これからも家族仲良くをモットーに健康で生活、そして社会貢献できるよう頑張って参りたいと思います。

（次回は、田崎さつきさんへバトンタッチ）

こちらパイン倶楽部です！

「おいしいね」心と体に笑顔の食事

パイン倶楽部では、近年、がん・心臓病・脳卒中・糖尿病などの生活習慣病の増加が大きな健康課題となっていることから、生活習慣病の一次予防に重点を置いた「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」を推進しているところです。

このような状況を踏まえ、食生活指針の普及・定着を図るとともに、一人ひとりの食生活改善に対する自覚を高め、日常生活での実践を促進するために、10月1日から10月31日までの1カ月間を食生活改善普及月間として、〔「おいしいね」心と体に笑顔の食事〕の標語のもとに食生活改善普及運動を開催しています。

そこで今回、独特の苦味があり、ビタミンCなども豊富で食欲をそそるゴーヤを使った料理を紹介します。

ゴーヤオムレツ　～ゴーヤは卵と合わせるとまろやかな味になります～

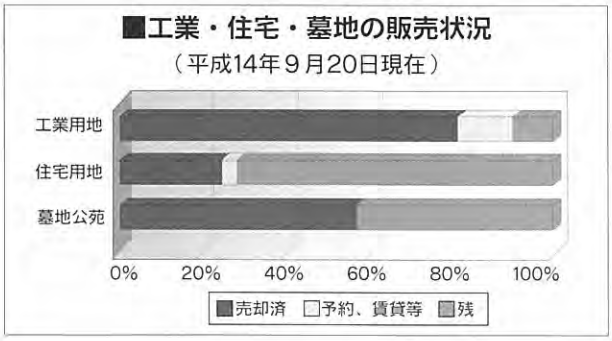
材料と分量（4～5人分）

ゴーヤ……1本
玉ねぎ……1/2個
トマト……1個
にんにく……1/2かけ
オリーブオイル……大さじ1
塩・こしょう……各少々
卵……6個
プロセスチーズ……60g
塩・こしょう……少々
オリーブオイル……大さじ1

★つくりかた★

1．ゴーヤは種とわたをとり除き塩でかるくもむ。ゴーヤとチーズは1㎝のさいの目に、玉ねぎとトマトは1.5㎝のさいの目に切る。にんにくはみじん切り。
2．フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて火にかけ、ゴーヤと玉ねぎを入れていためて火を通し、トマトを加え、塩とこしょうで調味する。
3．卵を割りほぐし、塩とこしょうをして「2」とチーズを加える。
4．フライパンにオリーブオイルを熱し、「3」を入れて菜箸で大きくかき混ぜながら半熟状にする。火を弱めふたをして焼き、七分どおり火が通ったら裏返して焼き上げる。

パイン食楽部（クラブ）　溝口秋子



スナップショット

おめでた

お子さま名	父母名
北平山字高堀下37番地6	水田安海（あみ）ちゃん　忍・真由美
関和久字景ノ原1番地88	駒橋明音（あかね）ちゃん　秀行・優美
泉崎字谷地久保50番地4	永山智美（ともみ）ちゃん　正浩・和子
関和久字下原51番地1	大野尊澄（たかすみ）くん　正明・はづき

おくやみ

泉崎字富久保42番地 小林將監さん	100才
泉崎字都橋山1番地の4 高久直人さん	20才
関和久字豊内44番地 田﨑政美さん	82才

広報いずみざき
No.422

10月の行事

1（火）	㊊ 身体測定 ㊋ パソコン教室（19:00～中学校） ㊋ コールいずみ（19:30～）	
2（水）	㊋ 英会話講座（18:00～） 燃えるごみの日	
3（木）	燃えないごみの日	
4（金）		
5（土）	㊎ 親子運動会 ㊐ 親子いも煮会 ㊋ ガーデニング（13:30～）	
6（日）	第6回クリーンアップ作戦	
7（月）		
8（火）	㊋ パソコン教室（19:00～中学校） ㊋ クック&クッキング（19:00～） ㊋ コールいずみ（19:30～）	
9（水）	㊋ 英会話講座（18:00～） 燃えるごみの日 休肝日	
10（木）	㊍ なかよしクラブ（10:00～児童館） ㊎ 避難訓練（火災） 資源ごみの日	
11（金）	㊊ 幼稚園休園 ㊋ 成人学級研修旅行（8:00） 粗大ごみの戸別収集日	
12（土）	㊍ 心配ごと相談所（10:00～） ㊇ 協会長杯バレーボール大会（18:45～）	
13（日）		
14（月）	体育の日	
15（火）	㊋ パソコン教室（19:00～中学校） ㊋ コールいずみ（19:30～）	
16（水）	㊊ 保育参観及び子育てサロン ㊋ 英会話講座（18:00～） 燃えるごみの日	
17（木）	㊌ 福島駅伝チーム結団式（19:00～） 燃えないごみの日	
18（金）		
19（土）	㊉ 児童館臨時休館日 ㊎ もちつき大会 ㊋ こども体験くらぶ（8:30～） ㊋ 親子教室（8:30～）	
20（日）		
21（月）	㊊ 秋季遠足	
22（火）	㊎ 身体測定日 ㊍ 2歳児健康相談（13:00～保健福祉総合センター） ㊋ パソコン教室（19:00～中学校） ㊋ コールいずみ（19:30～）	
23（水）	㊍ ツベルクリン反応検査（13:00～村立病院） ㊋ 英会話講座（18:00～） 燃えるごみの日	
24（木）	資源ごみの日	
25（金）	㊍ ツベルクリン判定BCG接種（13:00～村立病院） ㊋ 成人学級（13:30）	
26（土）	㊏ 中学校白樺祭	
27（日）	泉崎村消防団秋季検閲	
28（月）	㊎ いも堀り遠足	
29（火）	㊋ パソコン教室（19:00～中学校） ㊋ コールいずみ（19:30～） 休肝日	
30（水）	㊋ 英会話講座（18:00～） 燃えるごみの日	
31（木）	介護保険料第4期納期限 国民健康保険税第4期納期期限 村県民税第3期分納期限 水道料金第4期納入期限 燃えないごみの日	
11/1（金）	㊊ 身体測定	
2（土）	村音楽祭（中学校） 第29回村民文化祭（中央公民館）	
3（日）	第29回村民文化祭 健康、福祉まつり（保健福祉総合センター）	
4（月）		
5（火）	㊋ パソコン教室（19:00～中学校） ㊋ クック&クッキング（19:00～）	
6（水）	㊊㊎ 避難訓練 ㊋ 英会話講座（18:00～） 燃えるごみの日	
7（木）	資源ごみの日	
8（金）	㊍ 3,4か月児 9,10か月児健診（13:00～保健福祉センター） 粗大ごみの戸別収集日	
9（土）	㊋ ガーデニング（13:30～） 休肝日	
10（日）	㊋ こども体験くらぶ（9:30～）	

㊗: 農村環境改善センター ㊍: 保健福祉総合センター ㊐: 資料館 ㊎: 保育所 ㊊: 幼稚園 ㊉: 児童館 ㊋: 中央公民館
㊀: 第一小学校 ㊁: 第二小学校 ㊏: 中学校 ㊇: トレーニングセンター ㊌: さつき公園 ㊍: 村立病院

■今月の納期　10月31日まで…介護保険料第4期・国民健康保険税第4期・村県民税第3期・水道料金第4期

■村のうごき

	人口	人口	合計	世帯数
（8月1日現在）	男 3,379人	女 3,491人	6,870人	1,815戸
（9月1日現在）	男 3,377人	女 3,492人	6,869人	1,819戸

発行・編集　泉崎村総務課
〒969-0101　福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字新宿2
TEL 0248-53-2111　FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/
平成14年10月1日発行（毎月1日発行）　印刷　㈲タサキ印刷

R100 「広報いずみざき」は古紙配合率100%再生紙を使用しています。