

広報 いずみざき

村づくり五原則

- 一、皆んなで手をつなぎ生きがいと幸せをつくらう。
- 一、きれいな環境と健康なからだをつくり快適な生活をめざそう。
- 一、知性と教養を高め文化の営みをさかんにしよう。
- 一、働く喜びを味わい豊かな生産を上げよう。
- 一、皆んなで心を合わせ平和で明るい郷土をつくらう。

昭和63年3月1日発行 (第248号) 編集・泉崎村役場総務課 印刷・野木印刷所

春よこい!!



←↑ (泉崎保育所の子供たち)



春よこい、早くこい……
 暖冬とはいえ厳しい寒さも峠をこした感じの今日この頃。山も川もそして誰れよりも春を待っている子供たち。すべてのものがキラキラと輝く春、希望の春、春は子供たちの歌声にのってやってくる。もうすぐ春。

主な内容

- 快適環境は下水道整備から…2～3 P
- あなたの健康大丈夫ですか…4～5 P
- 保育所って楽しいヨ……………6～7 P
- 各種学級講座紹介……………14～15 P

昭和63年
3月号

＜村のうごき＞

	人口	人口	合計	世帯数
(今月2月1日現在)	男 3,051人	女 3,106人(－3)	6,157人(－3)	1,355戸(+4)
(前月1月1日現在)	男 3,051人	女 3,109人	6,160人	1,351戸

農業集落排水事業

川崎地区完了

富久保地区着工(63年度)



(川崎地区処理場)

下水道の整備から

悪臭もしない美しいふる里づくり**

近年、農村においては混住化の進展あるいは生活水準の向上等により、農村環境が大きく変わってきています。なかでも生活雑排水は農業用排水路の汚濁を増長し、農作物の生育障害、悪臭の発生、さらには「ハエ」や「カ」の発生と、数々の問題を引き起こしています。この問題を解決し快適な農村環境への改善を図るのが農業集落排水事業です。

村では、この農業集落排水事業を昭和五十八年度にスタート、今年度中に川崎地区が完了します。今後全村にわたり下水道の整備をすすめていく計画です。

川崎地区完了……

三月末日

入中・宿館・高屋地区

昭和五十八年度より整備を開始した「川崎地区」が、昭和六十二年三月をもって完了します。総事業費四億八千万円を投じ管路延長七千六百十メートル、処理人口九百九十人の汚水処理施設が完成しました。

これで、入中・宿館・高屋地区の皆さんの各家庭や事業所か

ら排出される汚水や生活雑排水の受け入れ体制は完全に整い、皆さんの加入を待つばかりとなりました。

新規は「富久保地区」

六十三年度より

スタート!

昭和六十三年度からは、本事業第二地区目として、「富久保地区」がスタートします。

総事業費は八億円の見込

みで、国県の補助六十二パーセントを受け、補助残二十八パーセントは、全額村で負担します。計画処理人口千七百四十人、計画処理戸数二百五十一戸、

管路延長八千二百五十四メートルの計画で富久保・八丸・都橋・堂ノ下・新田の一部の地区の整備を行ないます。

一日も早くご加入ください

- 各種融資制度ご利用できます
- 五年以内に地区内の全家庭が加入

下水道本管の埋設と同時に宅地内に公設枿が一個設置され供用が開始されます。と、事業区域内にお住いの方は宅地内の配管を通して台所やお風呂の排水と共にくみ取り式トイレを水洗にしていただくようになります。また浄化槽を利用されているご家庭でも下水道のほうに管をつないでいただくこととなります。そうすることにより、トイレのくみ取りの手間や浄化槽の定期点検、検査というわずらわしさから開放され、悪臭もなく快適で文化的な生活をおくることができるようになります。

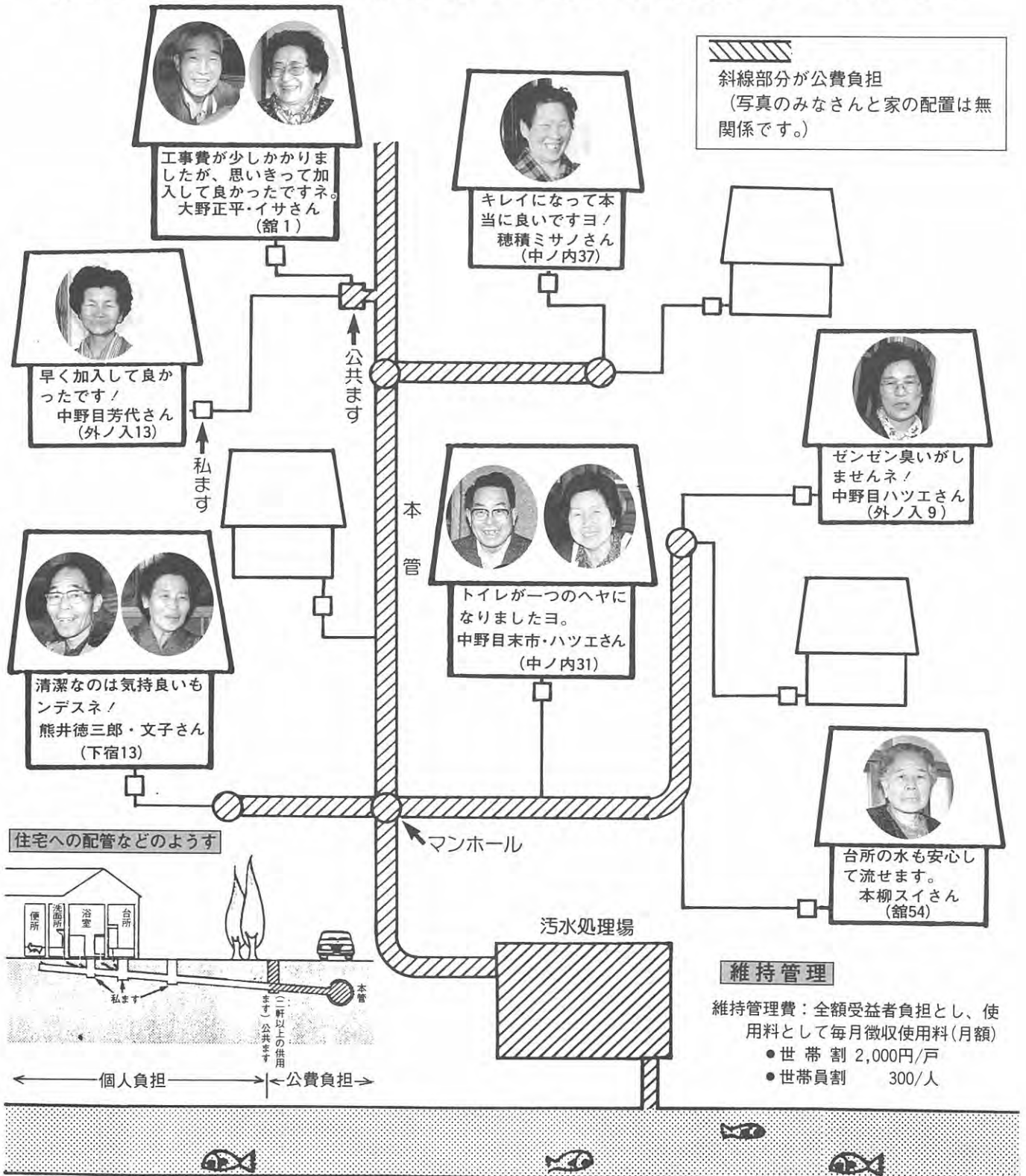
公共下水道等の大規模下水道には下水道法が適用され、供用が開始されると二年以内にトイレ等の改修をして下水道に加入しなければならぬものと義務づけられていきます。しかし、農業集落排水事業にはこの法律はまだ適用されていないため、村では「下水道法に準ずる」という形でおおむね五年以内に加入していただくよう推進を図っています。このように下水道事業は地域の皆さんのご協力がなければせっかくの施設が有効に働かなくなってしまう。トイレの改修、宅内配管等の設備は個人で工事費を負担していただくかなければなりません。村ではその負担をできるだけ軽くするために各種の融資制度のあつせんも行っております。供用開始される地区の皆様方に早期加入をお願いいたします。

加入・融資等詳細については役場企画開発課にお問い合わせ下さい。

(☎53-2111)

快適環境は

**「カ」や「ハエ」がない、 加入して良かった！誰れだってキレイな方がいいですネ。



健康大丈夫ですか？

健康づくり事業

確かめよう自分の健康

—人間ドック・CTスキャナーで—

健康であることは誰れしも願うことであり、健康であることは幸せであるといふことではないでしょうか。

村では、村民のみなさまが健康であることを願い、各種事業を実施しています。村立病院を設置し地域医療の充実を図り更に高度医療を目指しCTスキャナーを導入、休肝日の設定、人間ドック実施、データーバンクシステム導入、ガン撲滅宣言、地区別健康相談会、各種健康講演会等；反面、自分の健康は自分で守ろうとも言われるように、健康に対する認識を深め健康であるための努力も必要なのではないでしょうか。日頃より健康チェックを行うこと。検診を受けることがまず健康への第一歩ではないでしょうか。一度自分の健康についてジックリ考えてみませんか。

人間ドック

健康の確認は明日への活力

長い航海をした船は、ドックに入って船体各部の精密検査をし、故障箇所を直してから再び航海の途につきまします。人間もこれと同様に、三十五才を過ぎる頃になると、自分では気付かなくても、日常生活活動が妨げられ、時には生命に影響を及ぼす程の故障が出る場合があります。

ドックは、この成人病を早期発見し、早期治療するための精密検査ですから、三十五才を過ぎた人は年一回の受診をおすすめします。

こんなことを調べます

泉崎村立病院人間ドックでは、勤労者年齢層の三大疾患といわれる悪性腫瘍(ガン)心臓病、高血圧を主な目標に近代の検査を組合わせて身体各臓器を点検します。
●循環器—高血圧や心臓病あるいはそれらの体質はないか。

昭和六〇年	一六一名
昭和六一年	五七名
昭和六二年	八十名
計一九八名	

今までに受診した人

- 費用は
 - 呼吸器—がん・結核をはじめ肺の病気はないか。
 - 消化器—胃がん、直腸がんはないか。胆石はないか。肝臓の働きに異常はないか。
 - 泌尿生殖器—腎臓の働きに異常はないか。尿路結石はないか。前立腺に異常はないか(男子) 乳がんはないか(女子)
 - 代謝系—糖尿病・痛風はないか。
- 人間ドック費用
 - 日帰り 27,000円
 - 一泊2日 (内10,000円村補助) 52,000円
 - 二泊3日 (内10,000円村補助) 60,000円
 - (内10,000円村補助)

ガン撲滅宣言の村

定期的な検診があなたをガンから守ります。

昭和六十二年十一月三十日に「ガン撲滅宣言の村」を設定しました。わが国で一年間に死亡する人のうち六〇%以上が成人病によって死亡しています。なかでもガンによる死亡者が最も多く昭和五十六年から第一位になっています。

ガンはどうしてできるのか？
まだはつきりわかっていませんが、わたしたちのからだをつくっている細胞がある日突然なんらかの原因でガン細胞に変化することがあります。これがガンの発生です。ガン細胞は、早いもの遅いものとその成長速度に違いがありますが、放っておくととどまることなく大きくなります。ガンを完全に予防することができない現状では、ガンを早期に発見し、早期に治療することが大切です。早期発見のためには、ガン検診を受けることです。検診をうけない理由として「健康だから」「忙しくて」ということがあげられますが、健康だ

からこそ検診の意味があります。定期的な検診があなたの命を守ります。

本村は、検診率が低い現状です。「ガン撲滅宣言」を機に検診率アップに力をいれていきます。

また、村民参加の体力づくり、健康まつりなども企画し、住民の健康に対する意識づくりを目指しています。

◀お気軽にお出かけください。健康相談室



あなたの

CTスキャナー

早期発見・早期治療で

病気は治ります。

CTスキャナーは従来のX線レントゲン撮影で捕えることができない小さい臓やじん臓の様子や頭部診断に効果があります。昭和六十二年十月村立病院にCTスキャナー導入後村内、外からの反響が大きく利用者も増えています。ガン撲滅には早期発見、早期治療がいちばん大事なこと

(村立病院・成沢院長)

です。CTスキャナーの利用者も二月十五日現在百七十六名を数えています。成人病予防の決め手はまず総合検診又人間ドックを受けてみようということからです。健康なうちに検査を受け自分の体を点検し異常が見つかればCTスキャナー等を利用し病気の早期発見、早期治療に努めてほしいと思います。



休肝日 4年目を迎えて すっかり定着しました。

休肝日が設定され4年目になります。保健協力委員による広報、休肝日の歌等によりすっかり定着しました。

アルコールなど薬物による肝臓病は今のところ日本では、まだ2割ですが無気味に増えつづけています。

アルコール性肝障害は個人差はありますが、平均的には飲酒量に比例して発生しています。肝臓が悪くなっているのに気がつかずに飲み続けると終着駅の肝硬変です。肝臓の機能を失くなるのです。予防には肝臓の回復をはかる「休肝日」が大切です。家族の協力のもとで酒は上手に飲んでください。そして「休肝日」には、自分の健康、家族の健康について話しあってみてはいかがですか。

私たちが健康づくりの

お手伝いをします。



(鈴木由美子保健婦)



(近藤 光子保健婦)

健康は、これを失ってからその価値を発見するといわれています。健康なときにはかえって健康のありがたさがよくわからない。そしてその健康は、病気をしないことだけでなく、心身ともに最良の状態に保つことにあります。病気は、とくとして避けられないものですが、とくに成人病は早期に発見し、治療することによって、大ごとにはなりません。また異常が発見されても、そのあとの注意を怠ったのではなにもなりません。病気がみつかったら医師の指示をきちんと守ることです。そして治療しているからと安心せず、日常

まず検診を!

生活の改善に心がけることが大切です。

これから高齢化社会になります。十年先、あるいは二十年先の自分が、今の健康状態を維持し、改善された状態にあるか想像してみてください。誰でも寝たきりにはなりたくありません。そのためにも運動、栄養、休養について真剣にとりくんでいかなければなりません。また、種々の検診、体力づくりの機会をのがさず積極的に参加していくことです。

(保健婦 近藤 光子)

健康管理

データバンクシステム導入

全住民の健康管理のデータの蓄積、管理を図り、一般検診やガン検診等の受診率のアップなど保健事業の一層の充実化に役立ちます。



って楽しいヨ。



(元気に雪あそびボクもっているのは雪ウサギ)



(午睡の時間どんな夢みてるのかなあ...)



(ボク、自分のことは自分でするんだ!)
(みんな一人で着替えができます。)

カメラで見ると

保育所の一日

今、泉崎村保育所では五十八人の子供たちが毎日をイキイキと過しています。すなおで明るい子どもに、心身ともにすこやかでのびやかな子どもに育ってほしいと願うのは親ばかりではありません。子どもたちは私たちみんなの宝です。
さて、その子どもたちは保育所でどのように過ごしているのでしょうか。ある日の一日をカメラで追ってみました。

一日の日程

0・1才児		7:30	9:00	10:00	10:50	12:00	14:30	16:00	18:00
開門	朝の視診 異年令児 合同保育	自由あそび片づけ	約体 マラソン 排せつ	東操 おやつ	計もと ずき保	給食準備 給食	午睡準備 排せつ ジャマ替ふみ 竹午	めざめ 整排 お仕排	居残り 特別保 育門
2才児以上		7:30	9:00	10:00	11:10	12:15	14:45	16:00	18:00
開門	朝の視診 異年令児 合同保育	自由あそび片づけ	約体 マラソン 排せつ	おやつ 二才児のみ	計画にも と各に保 育	給食準備 給食 はみ	午睡準備 排せつ ジャマ替ふみ 竹午	めざめ 整排 お仕排	居残り 特別保 育門

お父さんの声 ♠♥♦♣

保護者のみなさんは……

(一)内はお子さんの名前
人に倍して世話をかけたわが子に変わり先生方に心からお礼申し上げます。
保育所での三年間は親娘共々貴重な経験と大きな財産を得たような気がします。
秋山一重(智子)

「今日は何したの」「うーんとね、あのね」と始まるのが日課の帰りの車の中。初めの頃はどんな風に言葉にしたらいいのかわからなかった子供も今では上手に楽しそうに聞せてくれるまでになりました。
また、朝門の所でいつてらっしゃいと声をかけると「じゃあね」と一目散に駆けていくうしろ姿に楽しい保育所生活を垣間見ることができまます。
西楨芳智(芳雄)

わんぱく盛りで我ままで甘えん坊でとても手におえなかつたわが子も今ではなんとたくましく、また頼もしくなつた事か。感謝しています。
小林幹子(正樹)

初めてのクリスマス会の時に皆の前でダンスをした姿に感激しおもわず涙があふれてしまいました。これだけの事を三才児に教えてくれた保母さんの情熱にうたれました。
大野 薫(晃平)

食欲旺盛でひょうきんなワンパク坊主のわが子が保育所に通って一年半、いろんな楽しい

保育所



(みんなおいしそう...)

給食はまずおいしく食べられることと栄養のバランスがとれていることですね
熊田さんの一言(調理師)



(歯をみがいて...
手をあらって...
基本的な生活習慣はキチンと指導)



(ときにはタププリ甘える。やさしい保母さんに...)



(お父さん、お母さんに
おくられて元気に登園)



(大きな声で歌って、サイコウ...
いろんな歌おぼえたヨ)



(河島先生の紙しばいとってもおもしろいヨ)



お母さんの声

行事がありました。先生方にいろいろと教えていただき大きく成長しました。ほんとうにありがとうございます。

大塚恭一(貴宏)

玄関のフェンスにつかまり泣いていたわが子の姿に涙して送迎した日々がこの間のような気がします。子供の成長(精神・肉体系)は親が考へる以上にすばらしいもので、運動会・クリスマス会などの行事ではあそこまでのことができるのかとびっくりさせられました。

渡辺守夫(充広)

保育所に行くようになってからは友達がたくさんいて毎日楽しくなっています。その日のことを話すようになり保育所にあずけてよかったと思つた。何でもわかりおませなことも多いです。友達がいろいろ教えてくれて大変良いと思つました。

小松ミドリ(良勝)

小さい小さいと思つていたわが子ももう四才大きくなりました。いつもやさしく、思いやりのあるかわいい女の子になつてほしいなと思つています。

木野内幸子(香織)

集

保育所では昭和六十三年度の入所児を募集しています。ご希望の方、

募

又詳細については保育所(☎五三三三六一九)役場(☎五三三二二一一)までお問い合わせ下さい。

明るい家庭は対話から

青少年健全育成事業

第三回青少年育成

作文コンクール

最優秀に鈴木修君(一小六年)と梅

宮尚子さん(中学二年)

明るい環境と幸せで明るく楽しい家庭が健全な青少年を育てます。

コンクールには小学校三百二十一点、中学校二百八十四点計五百八十五点の作品が寄せ

入賞者は次のとおり

られ、明るく幸せな家庭、友情などをとりあげた作品が数多くありました。

審査会は二月十二日に行われ最終選考の三十二点を慎重に審査しました。二月二十五日に役場において表彰式が行われました。

審査部門	(小学校の部) 題名			(中学校の部) 題名		
	学年	氏名	題名	学年	氏名	題名
最優秀賞 (各1点)	第1小6年	ぼくの家の一 日 鈴木 修	家庭の日について	2年	梅宮尚子	家庭の日について
優秀賞 (中学校 小学校 4点 2点)	第1小5年	みんないっしょに	家族との会話について	2年	佐藤陽子	家庭の日に想う
	第1小5年	我が家のお正月	家庭の日に想う	3年	清水雅範	
	第2小4年	大切な友だち				
	第2小4年	転校してきて				
	第2小4年	志村 俊				
佳作 (中学校 小学校 6点 3点)	第1小5年	家庭の日	家庭の日	1年	本柳英一	家庭の日
	第1小5年	溝井美和	家庭の日	1年	溝井ゆかり	家庭の日
	第1小5年	「家庭の日」を思う	家庭の日	2年	飛知和東	家庭の日
	第1小6年	祖母の死	家庭の日			
	第2小5年	海上史				
	第2小5年	クリスマス				
	第2小5年	佐藤 寛				
	第2小4年	楽しいトランプ				
	第2小4年	佐川 貴之				
	第2小4年	家のクリスマスパーティー				
第2小4年	笠井 美佐子					

幼稚園

縄とび大会

穂積哲也くん

410回とんだよ!

この結果、年少組では、小山田智枝子ちゃんが、本園縄とび大会史上、初の312回(前とび)を跳び、年長組では、穂積哲也君が、410回(前とび)を跳び、同じく、箭田涼子ちゃんと菊地知絵ちゃんが同数の128回(後とび)を跳び、それぞれ王座に輝きました。

子ども達は、これらの活動を通して、一生懸命汗を

去る一月二十八日(木)、第一回目の縄とび大会が行われました。

開会式で、最後まで頑張りぬいて跳ぶことを誓い会った後、年少組より元気にスタートしました。

ホール内は、外の寒さとは違ってかわり、意欲と活気に満ち

流して練習を続け、その結果としていろいろな技を身につけ賞をもらう。その賞の嬉しさに再挑戦し、更に高度な技を身につけていくという、一連のプロセスの大切さを、正に直接体験を通して身につけることが出来たのでした。

さて、縄とびは、いつでも、どこでも、誰でも簡単に出来る全身運動です。呼吸循環機能や持久力、脚力、リズム感覚の向上と、効果は枚挙にいとまのないほどです。

これから、この縄とびを、体力増強と共に、物事の全てに通じる集中力や持続力を養える素晴らしい活動の一つとして更に経験させていきたいと思えます。



(みんなガンバッタネ...)

中学校

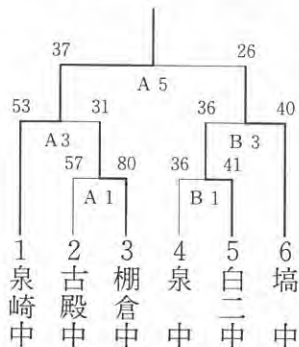
女子バスケットボール

優勝

福島県中学校バスケットボール選抜優勝大会県南地区予選会

去る二月十四日(日)西郷村体育館で開催された当大会で泉崎中学校女子バスケットボール部が優勝し三月に行なわれる県大会に出場することになりました。

対選表



試合は、各地区の予選を勝ち抜いてきた強敵ぞろいの六チームで行なわれました。決勝戦は墙中と対戦37対26の接戦のうえ、みごと優勝を手に入れました。選手のみなさんおめでとう!

泉崎一小

ヤッター!!

大金星

四年 溝井尚子さん
 今年度県小中学校音楽創作コンクールで、尚子さん(太田川)は、十万点近くの応募作品のうちの各都市審査会をパスした中から見事銅賞に輝きました。泉崎一小では初めての入賞です。



(おめでとう尚子さん)

家庭教育講演会

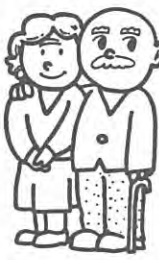
二月七日講師は海外教育事情研究家近藤金弥先生、しつけのあり方について大変有意義なお話でした。



(有意義な講演でした。)

年金教室I

(来月から国民年金の保険料が変わります)
 これまで国民年金の保険料は月額七、四〇〇円でしたが、昭和六十二年四月から三〇〇円引き上げられ、月額七、七〇〇円になります。
 なお、保険料をまとめて納める前納制度を利用すると便利です。
 昭和六十三年四月から昭和六十四年三月までの一年間の保険料を前納しますと、二、一三〇円割引九〇、一七〇円になります。



鬼は外、福は内!

「鬼は外、福は内」と2月3日の節分の日、役場でも豆まきをしました。無事故、無火災、今年も平和な年でありますように祈をこめての豆まきは、年男の中野目助役が行いました。

年金教室II

(サラリーマンの奥さん)

「国民年金の手続きはお済みですか」
 新しい国民年金では「サラリーマンの奥さん(第三号被保険者)」は自ら国民年金の保険料を納める必要がありませんが、「サラリーマンの奥さん」(第三号被保険者)として取り扱われるために認定をうけなければなりません。

この届け出を忘れずと、納めなくてもよい国民年金の保険料を納めることになったり、「サラリーマンの奥さん」(第三号被保険者)としての記録が残らないので、将来年金を受けられなくなるおそれもありますから、届出を忘れていた方は、直ちに役場年金係に届けて下さい。

お客さま

- ①日 時
- ② 視察団体名
- ③ 視察場所
- ① 昭和六三年一月一日(火)
- ② 栃木県教育委員会(三名)
- ③ 泉崎中学校
- ① 昭和六三年一月二八日(木)
- ② 栃木県益子町(四名)
- ③ 泉崎中学校
- ① 昭和六三年二月三日(水)
- ② 宮城県大和町(五名)
- ③ 総合運動公園
- ① 昭和六三年二月四日(木)
- ② 岩手県東磐井郡町村教育委員会事務局職員(八名)
- ③ 泉崎中学校
- ① 昭和六三年二月四日(木)
- ② 岩手県東磐井郡町村教育委員会教育長協議会(八名)
- ③ 泉崎中学校
- ① 昭和六三年二月四日(木)
- ② 財米沢市開発公社(五名)



- ③ ニュータウン
- ① 昭和六三年二月五日(金)
- ② 大熊町企業誘致対策委員会(議員)(一名)
- ③ 福島岩通(株)
- ① 昭和六三年二月九日(火)
- ② 宮城県宮崎町議会議員(七名)
- ③ 泉崎中学校
- ① 昭和六三年二月一四日(月)
- ② 石川町字中野(七名)
- ③ 農業者トレーニンングセンターライスセンター
- ① 昭和六三年二月一五日(月)
- ② 船引町体育指導委員会(三二名)
- ③ さつき運動公園外
- ① 昭和六三年二月一六日(火)
- ② 相馬郡新地町(一〇名)
- ③ 栃木県市貝市(二五名)
- ① 川崎地区処理場、ニュータウン、カントリーパーク
- ① 昭和六三年二月一七日(水)
- ② 静岡県御殿場市(二三名)

(熱心に村づくりを視察)

ご存じですか？

国営矢吹地区総合農地開発事業

国の農業施策の一環として行なわれている国営矢吹地区総合農地開発事業は、私たち農村に住むものにとって大きなかわりがあるところですが、その事業内容についてはあまり知られていないようです。今回、東北農政局矢吹開拓建設事業所長伊藤忠一さんより本事業の概要を寄稿いただきましたので一部割愛して掲載いたします。



東北農政局矢吹開拓建設事業所長 伊藤 忠一

を整備して農産品の輸送を容易にする『農道整備事業』、農村の環境を整備して住みよい農村を目指す『農村総合整備事業』などです。

土地改良事業とは……

土地改良事業は、色々な制度のもとに多種多様な事業が各地で展開されており、これら事業は、水田や畑などの用排水を主として改善する、『かんがい排水事業』、新しく農地を開発し日本国民の食糧需給率の向上を目的とした『農地開発事業』、農道

国営矢吹地区総合農地開発事業とは……

私達が進めている『国営矢吹地区総合農地開発事業』は、国の直轄事業として、農地開発を主体に区画整理かんがい排水を総合的に行う事業であり、この事業の最終的目的は、ただ自然的災害を防止するだけではなく、用水源を確保し、用排水路や農道と一体的な圃場を造成することによって、農業経営の規模拡大や合理化、能率化を進める基本的要件の確立にあります。

本事業の効果は……

特に、本事業によって改善される点は、農地開発と

63年度までに実施される区画整理は……

本事業における昭和63年度の実施計画は、実効ある事業執行と地域的バランスを念頭に一時的効果が発現される面工事を主体として泉崎村、矢吹町、大信村、天栄村に係る八換地工区のうち五換地工区の農地造成及び区画整理を、前年度に引き続き実施することになっています。その町村別実施面積と63年度までの進捗率は次のとおりです。

	全体	62年度まで	63年度	進捗率
	ha	ha	ha	%
泉崎村	62.0	6.8	11.0	28.7
矢吹町	237.0	44.9	40.0	35.8
大信村	271.0	94.3	19.0	41.8
天栄村	622.0	129.0	42.0	27.5
計	1,192.0	275.0	112.0	32.5

地域農業の振興をはかるために……

このように、新しく造成及び区画整理された農地は着々と拡大の一途を辿っております。しかし、農地造成の成就是営農にあることは皆さんも御存知のことと思います。このためには、町村、農業改良普及所、農協、受益農家及び国営事業所が一体となつて、国営矢吹営農推進協議会の充実を図り、農地開発が地域の農業振興にふさわしい営農計画への道導になるような、基幹作物の導入と輪作体系の確立、営農改善技術の展示を行ないつつ、当地区の畑作営農が早期に定着し、且つ、農家所得の向上と農業経営の安定に努めることが必須条件であります。

これからの農業を考える……

国営矢吹開拓建設事業は、滝原山周辺の山林原野を対象に農地開発を進め、村行政と調和のとれた開発の一端を担うこととしています。しかし、これからの農業は農地を造成し受益者が作物をつくるだけでなく日本一の農業を目指すためには、色々な嗜好があるかと思えます。海上村長が唱える、『食糧としての作物を採る農業から見る農業』即ち、果樹、花卉、花木などを栽培・



加工し、来外者に直接販売する観光農園も方策の一つと言えるでしょう。また、この観光農園を運営するためには、日本人口の年齢構造も考えていかなければなりません。紀元二千年には全人口に対する60歳以上の高齢層が占める割合は25%にも達すると言われております。泉崎村も例外ではありません。この年齢層に働く場をあたえ生活をエンジョイして貰うためにシルバ産業的な発想も必要です。

当事業では、田の沢ダムの建設によって農業用水を確保し、働く者がたのしくなる生活環境と来外者が訪れる農業の確立に寄与することを努力するものです。



随想

鍛えよう心も体も

泉崎村長 海上博之

北風とこどもたち

去る二月十四日、世界のハイライト冬のオリンピックがカナダ西部の都市カルガリー市で開かれた。六万人の観客を容する中で世界の注目を集めていた。

運動づくり健康づくりは、これからの社会の新しい課題だ。私はいろいろな施設を備えるように気を配っているつもりだが、それを盛んに利用できる青年たちの施設の活用を願っているが、むしろ青年になるまでのこどもたちに、その活用ができる体をつくってもらいたい願いが大きい。第二、第三のカルガリーをめざす泉崎っ子を期待したい。冬でも負けずに北風小僧の寒太郎を友だちに精一杯かけめぐり、文字通り風の子になることによつてつく

られると思つてゐる。

冷たい風と遊ぶ子どもたちの心は暖かいに違いない。だから彼等の心にはうつろいがないし、寒い北風が吹き抜けるすぎがない。寒さの中で鍛えた人の心は暖か

いにかがいない。とにかく体を鍛えよう。七〇年国体では、我村に競技種目を誘致したいと、その筋に働らきかけてきたが、これが実現。自転車競技(ロードとトラック)と野球の二部が泉崎を会場に開催される。若者に運動の喜びを通して将来の人生を築いて欲しいからだ。北風にかかわりなく、運動はこの意味ですばらしい人をつくる。やがて春、寒さに耐えぬいた梅の花が何ともいえない芳しい香りを発つ。見方によつては、冷たい風のせ

いと見られなくはないような気がする。

北風は寒さと雪をもつてくる忍んで待てばいつかは試練と共に大きな恵も運んでくれる。北風と闘かい心の中に冷たい北風を許さない立派な泉崎の子供たちは、菜の花の春を豊かに愛でることができる健全な少年になつていくにかがいない。

それにしてもカルガリーの冬のオリンピックにマイナス六度の中にもかかわらず、五輪史上最年少のロビン・ペリーちゃん(十二歳)が最終ランナーとして元気に聖火台をかけ上り点火したクライマックスのシーンがなぜか私の目に焼きついてゐる。



ひ♡と♡こ♡と

交通立哨指導日誌から

西横商店前

◎運転手の心得を十分認識してほしい。片手運転で「ひげを剃りながら」運転をする方が見られました。朝のラッシュ時間帯でもあるので事故のないようにしたいものです。

漆久保通り

◎シートベルト未着装2、ヘルメット未着用1ありました。

ニュータウン入口

◎整然とした行動に感心いたしました。左折の時、上級生による誘導もよく、あいさつも元気で気持の良い立哨でした。

民営アパート建設補助金交付要綱制定

アパート建設に補助金が交付されます。

＝5戸以上のアパート建設に＝

村では、4月1日から、民営アパート建設に補助金を交付することにしています。これは誘致企業など村内で働く若い人達や若夫婦などの村内定住をはかるために制定されたものです。

民間資本を活用し、アパートの建設を促進するため、優遇措置を講じようとするものです。

補助金交付の対象となるのは、5戸以上のアパートを建設した者又は5戸以上のアパートを建設した者に土地を貸した者となっています。補助金の交付期間は、3年間で完了検査を受けた次の年から該当となります。なお、この要綱は昭和66年3月31日で廃止となります。補助金の額は、評価額を基本として村長が決定します。対象者は村内外を問いません。詳しくは役場企画開発課におたずぬ下さい。

(TEL 0248-53-2111)











プロ野球がやってくる

窓の保国

一日にこれくらいの運動が必要

健康を保つためには一日どのくらいの運動をすればよいのでしょうか。運動の量はふつう体内のカロリーをどのくらい消化したかという量ではかりません。一〇〇キロカロリーの運動量といえば、体内のエネルギーを一〇〇キロカロリー消費する運動のことです。私たちは毎日仕事に伴ってから

だを動かしています。それだけである程度のカロリーを消費するわけですが、重労働の人を除いてふつうの人は、仕事以外に一日二〇〇〜三〇〇キロカロリー程度の運動が必要といわれます。一〇〇キロカロリーを運動で消費するには、たとえば図のような時間が必要です。

かけ足  15~20分	速歩  15~20分	歩行  30~35分	運動で一〇〇キロカロリー消費するには……
登山  10~20分	サイクリング  20~25分	水泳  10~15分	なわとび  10~15分
野球  25~35分	卓球  15~30分	スキー  15~20分	ゴルフ  25~30分
ボウリング  30~40分	階段昇降  10~15分	ラジオ体操  25~35分	座って仕事  60~90分

どんな運動がよいか

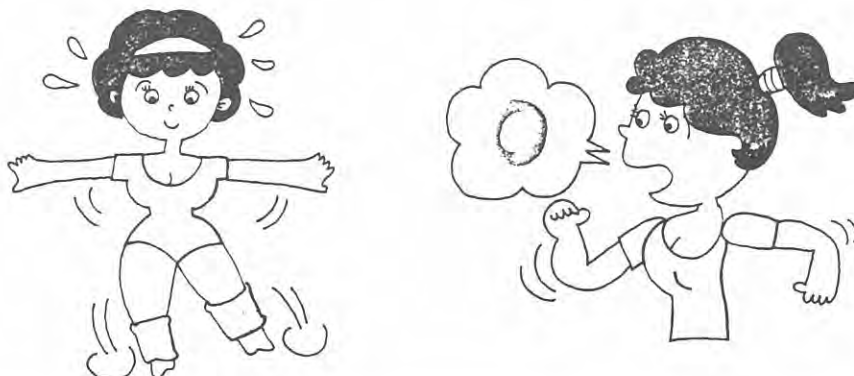
たとえばバーベルを持ち上げるとか、鉄棒を揺るとか、運動にもいろいろ種類がありますが、運動不足を解消し、成人病予防の効果をあげるには酸素運動（エアロビクス）が最適です。酸素運動（エアロビクス）とは酸素をたくさん体内にとり入れる運動ということです。

酸素一リットルを消費すると五キロカロリーの熱量を発生しますから酸素をたくさん取り入れる運動はエネルギー消費の大きい運動に当ります。

酸素運動は肥満を防ぎ、心臓や肺の働きを高め、毛細血管を発達させ、血液の中の脂肪分の濃度を低下させて成人病を予防します。

歩く（速く）、走る、水泳、サイクリング、ボート、バスケット、バレーボール、ピンポンなどが代表的な酸素運動です。ただ競技として

の水泳やランニングなどは全力をふりしぼって行うので、体内が酸素欠乏状態に陥りやすく、中高齢者にとっては動脈硬化が進んだ人には不適當です。





(快調です。…井戸沼さん)

私の健康法

身長155cm、体重84kg、このりっぱな超肥満体型（肥満度70%）は六年前の私である。

この時の食生活は、すぎましいもので「好きなお酒で死ぬるなら本望」などと言っては家族を困らせたものであった。

そしてついに高血圧、糖尿病、肝硬変の病気になり当時勤

健康は徹底した自己管理にあり

井戸沼 積(57才)

関和久字中宿

務していた白河農協を退職したことから自分の健康管理について考える様になった。

今では六十二年九月から始めた毎日の一万歩々行と村で設定した休肝日に倣って、一日おきの休肝日を設け、甘食物をひかえる食生活の改善に努めた結果、体重は67kg（17kg減量）に、三大病気も正常になりつつある。

やはり「自分の健康管理は自分で」と考えを切り替えた事が良かったと思うし、体が健康だから心までもが健康になった様である。

今、運動と食生活で毎日を健康で楽しく過ごさせていただいている。

私の農業経営

農業農家はこれからどう生きのびたらいいのか、生き残るにはどうしたらいいのか頭を痛めているのが現状です。

転作作物も、はと麦、グリーンアスパラといういろいろ村から提唱されています。

これからは、全国の市場又、

大型ハウスで

キュウリ栽培

小林一男 滝田下三十八

昭和五十三年に第二次構造改善事業として大型ハウスがたてられてから十年になりました。

三〇〇坪のハウス二棟には一年を通してキュウリを作っています。冬から春にかけての促成栽培の抑制栽培、夏と秋は露地栽培です。国際化が進む中で、農産物も自由化するばかりです。又、水田の減反施策も年毎に厳しくなるばかりです。農業への風あたりは今後ますます強まるのではないのでしょうか。そんな中で、農業農家はこれからどう生きのびたらいいのか、生き残るにはどうしたらいいのか頭を痛めているのが現状です。

消費者に受け入れられ、喜ばれるような作物を栽培しなければならぬと思います。それにはやはり農家の個人の努力と研究が必要であるとと思います。米に代って安定した収入、しかも高収入をはかることは今農家にとって緊急重大な問題です。大型ハウスと転作事業をうまく組み合わせた私どもの経営は成功しました。

年間を通してキュウリを栽培することも成功しました。今後より良い作物づくりにも頑張っていきたいと思えます。



(大型ハウスは大成功…小林さん)

どうぞよろしく

民生委員に

菊地莊一さん

このたび堂ノ下地区民生委員菊地一三さん（62年8月10日辞任）の後任として菊地莊一さん（63年1月19日委嘱）が新民生委員として活躍することになりました。

菊地 莊一（60才）
大字北平山字堂ノ下40

北欧の生活必需品や地理的環境の中で育まれた文化的伝統や、人と物との関わりを見ることが出来ます。



よろこびです。

よろこび倍増

63年度中央公民館事業 || 各種学級講座紹介 ||

公民館では六十三年度も次のような各種事業を実施します。村民の皆さんが一人でも多く参加されるのを待っています。

三月中でも申し込みを受け付けますので、おさそいあわせてお申し込み下さい。

申し込みは電話でも結構です。内容を詳しく知りたい方は中央公民館へお電話下さい。(五三一二二五八)

●成人講座

二カ月ぐらいの短期間で各種講座を開く予定です。そのつど広報で募集します。

●子ども囲碁・将棋教室

子ども達の頭の体操として囲碁や将棋は大変効果のある遊びです。三カ月の短期間だけ開いて学習します。



リンダ先生の英会話講座は大好評!

●英会話講座

リンダ先生の楽しい講座は今のまま続けますが新年度に改めて追加募集をする予定です。



盆栽に手芸とみんなでつくるのは本当に楽しいものです



●高齢者学級

六十歳以上の男女、だれでも入級できます。文芸・書道・手芸・民謡・踊・盆栽・野草のクラブがありますからどのクラブかをえらんで下さい。三月中に申し込みを受け付けます。

●家庭教育学級

泉崎幼稚園と第二小学校の保護者で学級をつくりますのでぜひ参加して下さい。なお、村内の工場にお願いして、企業内家庭教育学級を開く予定です。工場で働く人達の参加をお願いします。



写真 ①...子どものために働きながら学ぶ……
企業内家庭教育学級
品川自動車電線で

②...家庭教育の大切さを講演する海上幼稚園長



スケート教室

(63.1.31 日光スケートセンターで)

知ることば みんなで学べば



白河だるま作ったよ!

(62.10.28:中央公民館で)

●鳥峠少年教室

小学校の高学年の児童達で学校で学べないような学習をする楽しい学級です。子ども達を参加させて下さるようお願いいたします。



↑ 歌うことは楽しい…… お母さんコーラス

●婦人学級

主婦の人は誰でも入級できます。
生花・手芸・音楽(合唱)・交流の4クラブのどれかをえらんで学習します。二つ以上のクラブを選ぶことができます。



明日の泉崎を担う若人!
熱心に学習する姿はタノモシイです。

●青年教室

村に在住する青年の交流、学習の場として男女の青年が入級してきます。毎週一回、五月から開講します。

●ゆずりは学級

高齢者と小学校高学年児童の交流する学級です。ゲートボールをしたり、昔のあそびをしたり、大変楽しい学級です。



おじいちゃん、おばあちゃんとまごでゲートボール

優勝：高根支部

去る二月十四日農業者トレーニングセンターで行われた大会には六チームが参加、寒さをものともせず、団体戦・男女別・個人戦と健闘しました。戦績は次の通り。
優勝 高根支部 準優勝 北平山支部
個人戦・男子 1位吉田直一、2位中畑正二
3位田崎憲二 女子1位大森カツ子、2位野崎光子、3位田崎公子

支部対抗卓球大会

今月の行事

—中央公民館—

- 1日(火) 公文数学教室(毎週)、英会話火曜クラス(毎週)、民謡教室(毎週)
- 2日(水) 子ども文庫(毎週) 英語教室(東北地区)(毎週)、委託清掃日(毎週)
- 3日(木) 英会話木曜クラス(毎週)、英語教室(毎週)、青年教室(毎週)
- 4日(金) 公文数学教室(毎週)、英会話中級(毎週)、ヨーガ教室(毎週)
- 5日(土) 高砂学級運営委員会
- 6日(日) 芳泉会舞踊発表会 婦人学級(交流)
- 7日(月) 英語教室(毎週) 英会話月曜クラス(毎週)
- 8日(火) 婦人学級(生花)
- 9日(水) 菊花愛好会役員会
- 10日(木) ゲートボール協会 級会
- 12日(土) 囲碁クラブ例会、峠節保存会総会



ぼくは元気!!

- 15日(火) 委託清掃日、おおぞら号巡回(関平)
- 16日(水) 書道会例会、川俣町公民館視察来館
- 19日(土) ペンクラブ例会
- 20日(日) 菊花愛好会総会講習会
- 24日(木) 子ども文庫おたのしみ会
- 25日(金) 高砂学級閉講式
- 26日(土) 囲碁クラブ年度末大会
- 29日(火) 婦人学級閉講式
- 30日(水) おおぞら号巡回(川崎)
- 31日(木) 青年学級閉講式

—保育所—

- 3日(水) ひなまつり子ども会
- 2日(水)・16日(水) おべんとうの日
- 4日(金) 父母の会役員会
- 11日(金) 避難訓練(火災)
- 12日(土) 仮入所式
- 17日(木)・19日(土) 身体測定日
- 25日(金) 満了式
- 26日(土)・31日(木) 継続児午 前保育
- 27日(日) 一日保育所

—幼稚園—

- 3日(水) ひな祭り誕生会
- 8日(火) 保育参観
- 第8回家庭教育学級及び閉級式
- 9日(水)・11日(金) 身体測定

- 12日(土) 避難訓練
- 14日(日) 幼年消防クラブ退団式、移杖式
- 18日(金) 修・卒園式

—泉崎一小—

- 3日(水) 集会活動(ひなまつり)
- 4日(金) 授業短縮4校時限
- 7日(月) 身体測定・低学年 授業短縮4校時限
- 8日(火) 授業短縮4校時限 身体測定・中学年
- 9日(水) 身体測定・高学年 授業参観
- 10日(木) PTA総会
- 11日(金) 方部児童会 授業短縮4校時限
- 12日(土) 受校の日3校時
- 17日(木) 卒業生を送る会
- 18日(金) 卒業式予行
- 22日(火) 修了式
- 23日(水) 卒業式
- 24日(木) 学年末休業日

—泉崎二小—

- 3日(水) クラブ活動発表会
- 9日(水) 第六回授業参観
- 15日(火) 卒業生を送る会
- 23日(水) 修業式・卒業式

—中学校—

- 10日(木) 三年生を送る会
- 13日(日) 卒業式
- 15日(火) 県立高校入試・面接試験
- 一・二年学力テスト

- 16日(水) 県立高校入試(面接試験のみ)
- 17日(木) 一・二年保護者会
- 23日(水) 修業式
- 24日(木) 学年末休業 新入生一日入学

おいわい

おめでた

おくやみ

□結婚おめでと

新郎・新婦 住 所

本柳 一広 泉崎字柵内裏

幸子 山三十五番地

□出産おめでと

お子様名 父母名

泉崎字休場山四十八番地の二

本柳 陽平 末吉・久美子

踏瀬字三ツ屋前一番地

白石 祥吾 甲午・元子

関和久字瀬知房十一番地

鈴木 優介 伸夫・しのぶ

泉崎字雷二番地の三

渡邊 敏史 守夫・登美子

泉崎字新宿七十番地

海上 尚也 正二・めい子

泉崎字内屋敷十二番地

鈴木 美聡 勲・みち子

泉崎字新宿二十番地

佐藤 步 秀典・和恵

関和久字松ヶ沢五十三番地

塩田 竜也 昇・礼子

関和久字烏川九番地の三

鈴木 真純 敦夫・路子

太田川字岩崎七番地
橋本亜莉沙 一男・美和子
■謹しんでお悔み 申し上げます。

関和久字富内八十六番地
小林 錦一 六十二才
踏瀬字町頭三番地
白岩アサエ 七十二才
関和久字下町六十六番地
洩野 ハツ 六十五才
泉崎字館三十四番地
伊藤 信一 八十四才

お陰さまで
特選受賞
ありがとうございます
ございました

第三十三回市町村広報
コンクール、町村の部Ⅱ
(人口一万人未満)で広
報いずみざきが特選を初
受賞しました。これも村
民のみなさまのご協力と
ご支援のお陰と心から感
謝申し上げます。一人で
も多くの方に、読まれる
広報、少しでも役立つ広
報を目標に今後も頑張り
たいと思います。ありが
とうございました。

お願い

みなさまの身近にある
珍しい話題、おもしろい
話題をお知らせください。
どんなことでも結構です。
お待ちしております。

役場 総務課広報担当者
TEL (53) 211-1