

■脂肪肝のお話

―診断と治療―

令和元年12月14日(土)、泉崎南東北診療所 副所長 消化器科 内藤 梓先生より「脂肪肝のお話―診断と治療―」と題した講演が泉崎村保健福祉総合センターで行われました。

須賀川市出身の内藤先生は現在、泉崎南東北診療所、総合南東北病院の2箇所勤務しており、

本院では主に胃内視鏡検査および大腸内視鏡検査に従事しています。

脂肪肝とは、肝細胞に中性脂肪が沈着して肝機能障害を引き起こす疾患で、健康診断では受診者の30%がこの脂肪肝と診断され、この内70%が肥満を伴うそうです。

日本では肥満の人が急増しており、肥満になると脂質異常症、高血圧症、糖尿病などの生活習慣病が発症しやすくなることでした。肥満は男性

に多い内臓脂肪型肥満と女性に多い皮下脂肪型肥満に大別されています。人の肥満度を表す指標として、体重と身長の関係から算出するBMIがありますが、都道府県別のBMIの平均値の高さは、福島県は男性では第2位、女性では第1位であるとのことでした。

脂肪肝には①アルコール性の脂肪肝、②酒を飲まない非アルコール性の脂肪肝、③糖尿病、薬物、低栄養などはっきりした原因による脂肪肝の三つに分類されており、非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)は80〜90%が非アルコール性脂肪肝(NAFFL)、10〜20%が非アルコール性脂肪肝炎(NASH)であり、その

予後は肝硬変や肝細胞がんに行進することなどがスライドを使ってわかりやすく解説されていました。講演の間には内藤先



生が沖縄旅行で撮影されたハイビスカス、沖縄民謡を演奏するバスガイドさんや海の写真などを提示しながら、沖縄についてのお話があり、参加者は熱心に聞き入っていました。

■次回の泉崎南東北公開講座のお知らせ

令和2年2月はお休みです。次回は3月14日(土)の予定です。

診療所外来2月担当医

☎泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

	月	火	水	木	金	土	日
午前 受付時間 8:30~11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科 2/14.28診療	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
午後 受付時間 13:30~16:00 (水曜日は14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日診療	休 診
	緑川博文 心臓血管外科 2/3のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
	2/3月曜午後 (14:00~16:30)			八木正樹 小児科 2/13のみ診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909(しらかわ情報センター)で確認いただけます。