



節分「豆まき会」

2月3日(月)村内の保育所や幼稚園では豆まき会が行われました。

子ども達は元気よく「鬼は外！福は内！」のかけ声とともに豆をまき、心の悪い鬼を追い払いました。



幼稚園と保育所で節分の行事

幼稚園豆まき会

2月3日(月)幼稚園で「豆まき会」が行われました。

当日は、心の中の悪い鬼を追い払うため、それぞれの児童が思い思いに作った鬼を模した被り物を身に付け、豆まきをしようとしているところに外から鬼が現れました。

子ども達の中には、突然現れた鬼に驚き泣いてしまう子や固まって動けなくなってしまう子もいましたが、勇敢に立ち向かう児童を先頭に「鬼は外！福は内！」と元気を掛け声とともに豆をまき、目の前の鬼と心の中の悪い鬼を追い払いました。

鬼を追い払った子ども達も、今年も健康で、良いことがたくさんある一年を送ることを願います。



鬼を追い払え～



掛け声とともに豆をまく子ども達

保育所子ども豆まき会

2月3日(月)保育所にてなかよしクラブのお友達も参加し、子ども豆まき会が行われました。

はじめに、節分の由来や心の中には、どんな鬼がいるのかなど、ペープサートをしながら楽しく話を聞きました。

次に各クラスとなかよしクラブの代表の子ども達が、制作した鬼のお面を紹介しました。子ども達は自分だけのお面をかぶり満足げな表情でした。その後は、鬼の的に向かって「鬼は外！福は内！」と言いながら、一生懸命ボールを投げていました。

最後に鬼の登場。びっくりした様子のお友達もいましたが、優しい鬼と一緒に「おにのパンツ」の歌をうたって、楽しい時間を過ごしました。



鬼の登場！



上手に投げられたかな？



「節分の豆知識」

節分では豆まきの他に軒先に柀(ひいらぎ)と一緒に鯛の頭を飾る「柀鯛」という風習があります。これは柀のトゲの痛みで鬼を追い払い、鯛の臭気で鬼を寄せ付けないようにするためのものと言われています。

この風習は古くから行われており、平安時代に執筆された「土佐日記」や、江戸時代に描かれた浮世絵にも登場しているようです。

頑なに何かを信じる人を揶揄するのに使われる「鯛の頭も信心から」ということわざは、「鯛の頭のような重要でないものでも、それを信じる人には大切なものとなるように、信じる力は大きい」という意味で柀鯛が由来となっているようです。



役場からの便り

休日窓口一部業務停止のお知らせ

問 税務係 ☎ 53・2113
問 住民係 ☎ 53・2112

3/20(金)

休日窓口の一部業務が停止します。

◆停止する業務

- ・住民票発行
- ・印鑑証明書の発行
- ・各種税証明書の発行

◆通常通りの業務

- ・戸籍証明書の交付
- ・各種税金の納付
- ・各種使用料の納付

システム入替作業のため、3月20日(金)に限り『住民票・印鑑証明書・各種税証明書』について発行ができませんのでご了承ください。なお、その他の休日窓口開庁業務(戸籍証明書の交付・各種税金及び使用料の納付)につきましては通常通り行います。

引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに！

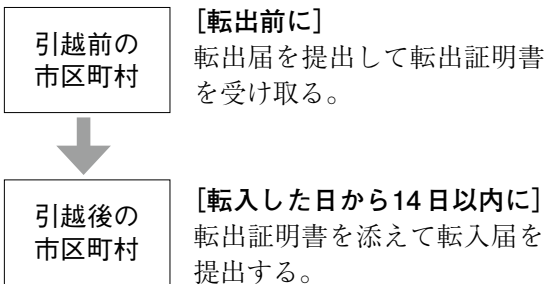
問 住民係 ☎ 53・2112

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

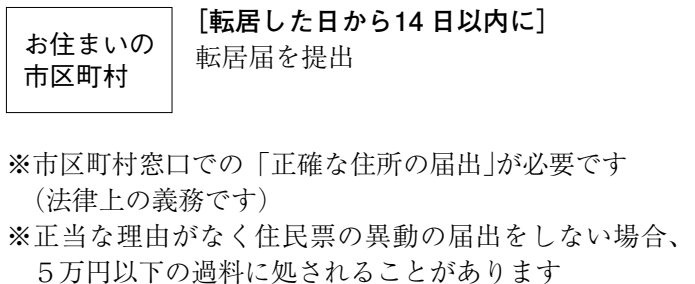
◆住民票の異動の届出を！

入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、住民票の異動の届出(転出届、転入届、転居届等)を行ってください。

【他の市区町村に転出・転入される場合】



【同一の市区町村内で転居される場合】



◆マイナンバーの「通知カード」、「マイナンバーカード(個人番号カード)」、「住民基本台帳カード」の住所変更の届出もお忘れなく！

これらの「住所」は最新のものにする必要があります



住民の皆様へ送付しているマイナンバーの「通知カード」



身分証明書となる「マイナンバーカード」(個人番号カード)

確かな信用、確かな技術
上下水道・設備工事・土木とび工事

かね せん
「株式会社 兼千」

〒969-0102 泉崎村大字関和久字瀬知房5
TEL 54-1101 FAX 54-1103

Monto プレチア
Monto Bretia
プリザーブドフラワー・ギフト販売
ハーバリウム教室
営業 月・水・金・土 10:00~17:00

代表 溝井 千春
〒969-0102 福島県西白河郡泉崎村大字関和久字瀬知房5
TEL 080-1816-4909

風しん追加的対策のお知らせ

保健福祉総合センター ☎54・1335

令和元年度から令和3年度の期間に限り、風しん予防接種を受ける機会がなかった、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方を対象に、風しん抗体検査、予防接種の費用を助成します。

◆令和元年度のクーポン券送付者

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性へは、令和元年5月、既にクーポン券を送付しています。なお、クーポン券の有効期限は、2020年3月ですが、1年間延長します。引き続き使用できますので、まだ受けていない方はぜひ受けてください。

◆令和2年度のクーポン券送付者

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性でまだ受けていない方には、令和2年4月中に、クーポン券を送付します。なお、早急に受けてみたい方には、クーポン券を交付しますのでご連絡ください。

～風しん抗体検査、予防接種を受けるまで～

STEP 1

村から対象者にクーポン券が届きます。

STEP 2

無料クーポン券を使用し、健康診断の機会や、医療機関にて風しん抗体検査を受診します。

STEP 3

後日、抗体検査の結果にて風しん抗体がない方は、予防接種を受けます。

樹木や生垣等の適切な管理について

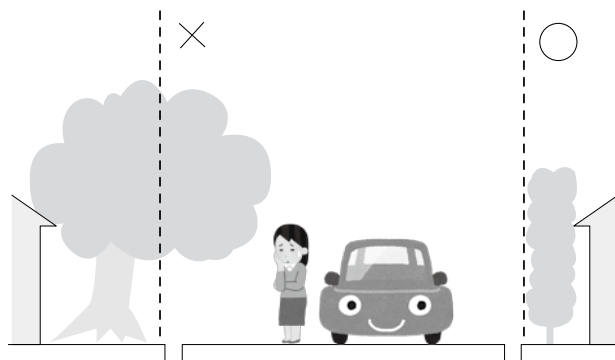
建設水道係 ☎53・2114

樹木や生垣等の伐採・剪定をして適切な管理をお願いします。

車道に樹木や生垣等が張り出していると通行に支障となるだけでなく、《交通障害》を引き起こす場合があります。

樹木や生垣等が道路にはみ出していることが原因で事故等が発生した場合、所有者の方が《損害賠償責任》を問われることがあります。（民法第717条・道路法第43条）

道路での事故防止のためにも、樹木や生垣等の所有者の皆様には伐採・剪定等の適切な管理をしていただくようお願いいたします。（民法第233条）



左側の樹木は道路に干渉し、歩行者、車両等の交通を妨げる可能性があります。このことが原因で事故が起きた場合、樹木の所有者の方が責任を問われる場合があります。

交通を妨げ、事故の原因をつくらないためにも、右側の樹木のように伐採・剪定等を行うよう、お願いします。

Shirakawa
Soubi

お客様の喜び

ハウスクリーニング **白河装美**

〒969-0103 泉崎村大字北平山字下原25-1
TEL&FAX **0248-21-5143**

福島県屋外広告業登録 第30010号

T-Sign **富永看板店**

〒969-0105 福島県西白河郡泉崎村大字踏瀬字長峯52
TEL/0248-53-3199 FAX/0248-53-2264
E-mail/t-sign@galaxy.ocn.ne.jp

幼稚園地域交流会

「団子さし体験」

1月24日(金)幼稚園にて泉崎村ボランティア連絡協議会、泉崎村いちよの会の皆さんを講師としてお迎えし、団子さし体験が行われました。団子さしとは、豊作祈願や一家繁栄などの願いが込められ、小正月(1月15日)に行われる伝統行事です。当日は地域の方々にも木肌が明るい赤色の「ミズキ」をたくさん準備していただき、米粉に食紅を加え、4色の生地を作る工程を見せていただきました。

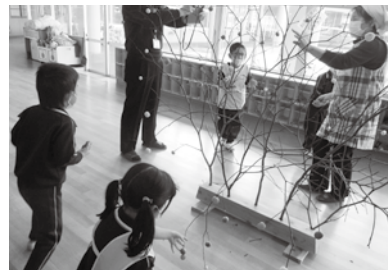
児童たちは団子さしの由来を聞いた後、実際に団子の丸め方を教えてもらい、茹で上がる工程を見学しました。「ミズキ」の木への飾り方のほどきを受けながら、地域の方々と触れ合い、色とりどり綺麗な団子さしの伝統的行事を経験できました。



団子さし体験の様子



真剣に作り方を聞いている様子



さあ、団子さしをするぞ!

講師の皆さん、毎年継続したご協力、ありがとうございます。

第9回放課後子ども教室

「運動遊び(風船・エアロビクス)」

1月24日(金)第一小学校体育館において、村内在住のエアロビクスインストラクター三本木しのぶ先生を講師としてお迎えし、第9回放課後子ども教室、「運動遊び(風船・エアロビクス)」が行われました。

参加した58名の児童は、先生の指導のもと、様々な動きにチャレンジし、生き生きとした表情を浮かべながら楽しんでいました。

参加児童からは「いろんな友達と交流ができてよかった」「体を動かして楽しかったし、いろんな動きができてすっきりした」との感想が聞かれました。学区を超えての活動も4回目となり、その中でお互いを知り、ふれあいを楽しむ姿が見られるようになってきました。



風船遊びの様子



エアロビクスを楽しむ児童



Farmer's Market
こころや お彼岸セール

3月17日(火)～23日(月)
※22日(日)は臨時営業いたします。

ところてん作り教室(要予約:定員15名)
3月24日(火)14時～ 参加費 2,000円
※エプロン、タッパーをご持参ください

老舗蒔薬店さんに教わる

↑ 泉崎村川畑 37-1 TEL 0248-53-5568

スタッフ募集

①介護員 ②調理員 ③生活相談員

※求人の詳細については下記へご連絡ください。

特別養護老人ホーム **ケアハウス泉崎**
〒969-0104 西白河郡泉崎村太田川字金山34
☎0248-53-3450

地域密着型 特別養護老人ホーム **さつきの郷**
〒969-0101 西白河郡泉崎村泉崎字笹立山7-1
☎0248-21-8083

第10回放課後子ども教室 「お楽しみ会・閉級式」

2月10日(月)今年度で3年目となった地域協働本部事業で、令和元年度の放課後子ども教室の最終回である、「お楽しみ会及び閉級式」が第一小学校体育館で行われました。

参加した69名は、一年をかけて知り合ったメンバーと「のりものレース」や「ドッジボール」などのゲームを行い、楽しく体を動かしました。その後、閉級式が行われ、10名の児童が皆勤賞で表彰されました。

学区や学年を超えた交流や、地域の方々のたくさんのご協力により充実したプログラムを実施することができました。ご協力いただいた関係者の皆様に心からお礼申し上げます。



《皆勤賞（10回出席）》

◆第一小学校

1年生…中野目蒼斗

吉田 幸雅

藤島 悠寿

石塚 憂翔

秋山 来輝

2年生…秋山 樹吹

熊田 湊葉

中野目愛心

4年生…橋本かれん

◆第二小学校

4年生…鈴木 大翔



皆勤賞で表彰を受けた10名の児童

大塚恭一さん 文部科学大臣表彰受賞

2月7日(金)スポーツ推進委員功労者文部科学大臣表彰を受賞した大塚恭一さんの受賞祝賀会がカントリーヴィレッジで行われました。祝賀会には久保木村長をはじめ、村議会議員、近隣のスポーツ推進委員長など21名が出席しました。

会では鈴木教育長の挨拶、久保木村長、鈴木村議会議長の祝辞の後、大塚さんの受賞を祝いました。大塚さんは「身に余る光栄です。今回の受賞は歴代委員を代表して受賞したと考えています。これからも村民の体力向上と健康増進のために活動していきたい」と喜びを語りました。

また、今回の受賞に際し大塚さんから、子ども達の運動能力向上に役立ててほしいと村へ寄付金が贈られました。会は関谷体育協会長の乾杯の発

第25回参議院議員通常選挙表彰伝達式

令和元年7月21日(日)執行の第25回参議院議員通常選挙に係る総務大臣表彰及び福島県選挙管理委員会委員長表彰が、1月

27日(月)に役場で行われました。

表彰状の受賞者は、元泉崎村選挙管理委員会委員長佐川博孝氏で3期12年と村の選挙管理委員会委員長としての功績により受賞となりました。



大塚さん(中央)を囲んでの記念写真



左から安達局長、佐川氏、大森氏

表彰伝達式の伝達者として、福島県南地方振興局長の安達豪希氏、立会者として、泉崎村選挙管理委員会委員長大森伍郎氏が出席されました。受賞者の佐川氏は、「今回受賞ができたのは、一緒に努めてきた委員及び事務局のおかげ、選挙の益々の発展を期待します。」と挨拶しました。

成人学級歴史探訪クラブ 「野焼き体験」

1月24日(金)公民館事業の成人学級にて、自作の土器を野焼きする体験が行われました。実施した歴史探訪クラブ員21名は、11月に製作した土器を、講師の久保木寿大さん指導の下、薪を燃やした炎の熱を利用して野焼きを行いました。

出来栄は素晴らしく、表面がところどころ黒く色付き味わいのある土器製品となりました。

成人学級歴史探訪クラブは、毎月テーマを決め、村の歴史や近隣市町村の史跡巡りなどを行い、講師の先生から身近な歴史を学ぶ機会となっています。



野焼きをする歴史探訪クラブ員

今日の晩御飯 <旬のカボチャのうまみあんかけ>

令和元年度わが家のアイデア料理コンクール入賞作品②

★★★ 今月おすすめレシピ 村長賞 半澤旺雅くん、玲子さん ★★★

材料(4人分): カボチャ…中カボチャ1/4、豚ひき肉…150g、いんげん…8本、ミニトマト(赤、黄)…5個、しょうが…1かけ、にんにく…1かけ、たまねぎ…1個、お湯…100cc、しょうゆ…大さじ1、ほんだし…小さじ1、砂糖…少々、ごま油…少々、オイスターソース…少々、酢…少々、片栗粉…適量



◆コメント

彩りもよく、旬の夏野菜をたくさん使っている。あんのいんげんがプチプチしてたまらない。

◆費用

750円程度(4人分)

◆作りかた

- ①カボチャを1cm程の厚さにくし型に切り、170℃の油で素揚げする。
- ②いんげんを5mm間隔で輪切りにし、しょうが・にんにく・たまねぎをみじん切りにする。
- ③フライパンに豚ひき肉を入れ、中火でほぐしながら炒めた後②とお湯、しょうゆ、ほんだし、砂糖、オイスターソース、ごま油、酢、片栗粉を加えてあんを作る。
- ④①のカボチャをお皿に盛りつけ、その上に③のあんをかける。
- ⑤ミニトマトをカボチャの周りにトッピングして出来上がり。

道路の穴ぼこを見つけたら

下記のような危険な状況の道路を発見したらご一報ください。

- ・穴ぼこや大きな亀裂がある
- ・倒木がある など

連絡先: 事業課建設水道係
(Tel: 53-2114)

印刷のことなら…

有限会社 **タサキ印刷**

〒969-0102 泉崎村大字関和久字上野館203

☎0248-54-1500 FAX 0248-53-2030

■認知症の予防が期待できる生活習慣

アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症は、糖尿病や脳血管障害など生活習慣から引き起こされる病気との関連が強く、それらの予防や治療は、確実に間接的な認知症予防に繋がります。そこで、今回は認知症の予防が期待できる生活習慣について紹介していきます。

【食生活】

◎低糖質・低塩分を心がける。糖尿病患者ではアルツハイマー型認知症と、脳血管性認知症の、いずれも発症率の上昇が報告されています。同様に高塩分は高血圧による動脈硬化により、脳血管性認知症のリスクを高めます。これらの原因となる糖質・塩分を控えるにしておくことが、間接的に認知症の予防になります。

◎低タンパク・低栄養に注意
肉や魚などを摂らない低タンパクや、さまざまな栄養素をバランスよく摂らない低栄養は、認知症を含めた多くの疾患の引き金となります。たとえ一日三食の食事をしてるように見えても、麺類やパンのみなど主食がほとんどを占めている食生活では、肉や魚など

のたんばく質も、さまざまな栄養素も摂れていないため、実質、低たんばく、低栄養の状態にあることも少なくありません。バランスの良い食生活を心がけましょう。

【スポーツ・楽器など体を使う活動】

適切な運動は、生活習慣病からの認知症発症のリスクを下げるだけではなく、脳を含めた全身の血行を改善することが期待されます。スポーツや運動が、うまくなるようにと考えることは、脳を活性化することにもつながります。運動ではなくても、楽器の演奏や、編み物などの手芸、料理などの手作業など、体の一部を使う活動を通して、脳を活性化できる生活習慣も効果的です。

【いつもの行動に頭を使う工夫を】

知的作業と運動を組み合わせる活動も認知症予防の効果も期待されています。例えば、ただ散歩をするだけでなく、目にする植物の名前を思い出しながら歩いたり、知らない街を地図やガイドブックを参照に歩いてみたり、俳句や短歌を作りながら歩くなどもよいでしょう。

【人とのコミュニケーション】

以上のような生活習慣

も、人とかかわり、コミュニケーションをとりながら行えば、さらに脳の活性化が期待されます。親子で地図を頼りに散歩するなどもいいですね。脳の健康を保つ生活習慣を、ぜひ仲間やご家族と一緒に取り入れてください。

以上を読んでみていかがでしたか？今すぐにでも生活に取り入れられる事もあるのではないのでしょうか？認知症予防は日々の小さな積み重ねです。規則正しい生活習慣を通し認知症予防に努めていきましょう。

認知症委員会
委員長 矢尻 哲也

■泉崎南東北公開講座のお知らせ

日時

3月14日(土)
13:30~15:00

会場

泉崎村保健福祉
総合センター

講師

集団検診室
タンパク質摂取は
足りていますか？

講演

総合南東北病院
総合診療科
樋口 健弥先生

会場

泉崎村保健福祉
総合センター



診療所外来3月担当医

泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

	月	火	水	木	金	土	日
午前 受付時間 8:30~11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 3/13.27診療	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 3/12.19.26診療	小林奈美江 眼科	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
午後 受付時間 13:30~16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	八木正樹 小児科 3/12のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科 3/13.27診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日診療	
	緑川博文 心臓血管外科 3/9のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 3/12.19.26診療		内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
	3/9月曜午後 (14:00~16:30)			八木正樹 小児科 3/12のみ診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。



図書館行事



2月12日(水) 泉崎幼稚園の年少55名が、幼稚園から徒歩で図書館に来館し、図書館見学を行いました。図書館がこういった施設なのかということや、本の扱い方(落書きをしない、飲食しながら本は読まない、本は両手でしっかり持つなど)をしっかり学んでいました。

ミニミニおはなし会では、大型絵本の「とんとんとんひげじいさん」「おにのパンツ」「あっぱっぷ」「おしくらまんじゅう」の4冊の読み聞かせを体験し、読み手と一緒に、歌を歌ったり質問に答えたりと楽しいひとときを過ごしました。この図書館見学をきっかけにたくさんの本と出会うと欲しいと思います。



2月6日(木)に保健福祉センターで行われた6~8か月児健康相談のなかで、対象の赤ちゃんとその保護者に向けてブックスタートを行いました。本を通して、赤ちゃんとのコミュニケーションを図っていただくことを目的として、本を2冊プレゼントしています。

これをきっかけにして、赤ちゃんとの絆をより一層深め、さらに読書に興味を持って欲しいと思います。



図書館からのお知らせ

～蔵書点検の結果～

1月26日(日)~1月31日(金)の期間、図書館を休館にし、全40,195冊の蔵書点検を行いました。その間、大変ご不便をおかけしましたが、みなさんのご協力のおかげで今回は1冊の不明本もなく、蔵書点検を終えることが出来ました。全国的にもこのような結果は見受けられません。利用者の皆さん1人ひとりの利用マナー順守へのご協力で御礼申し上げます。これからも、みなさんが利用しやすい図書館を目指していきますので、引き続きご協力をお願いいたします。

《新刊案内》

書名	著者	出版社	請求記号
ようこそ! もりのマナーがっこうへ	くるまざき のりこ	少年写真新聞社	E-ク
マラソンじいさん	西本 鶏介	鈴木出版	E-ス
はじめまして、茶道部!	服部 千春	出版ワークス	K-913-ハ
ふゆとみずのまほうこおり	片平 孝	ポプラ社	K-451-カ
すごいぞ! はたらく知財	内田 朋子、ほか	晶文社	YA-507-ウ
X-01 3	あさの あつこ	講談社	YA-913-ア-3
学校に入り込むニセ科学	左巻 健男	平凡社	404-サ
寝ながら1分! 脊柱管狭窄症を自分で治す本	白井 天道	SBクリエイティブ	494-シ
熱源【第162回 直木賞受賞作】	川越 宗一	文藝春秋	913-カ
背高泡立草【第162回 芥川賞受賞作】	古川 真人	集英社	913-フ

この他にも多数、新刊が入荷しております。お気に入りの一冊を見つけてみませんか?



3月は自殺対策強化月間です

「声でも文字でも 少しずつでも
あなたの今の気持ちを聴かせてください」
自殺予防のための行動 ~いつでも だれでも どこでも~



【変化に気づく】

家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人のサインになるべく早く気づきましょう。

【じっくりと耳を傾ける】

話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをすることは逆効果です。
相手の気持ちを尊重し、時間をかけてできる限り傾聴しましょう。

【支援先につなげる】

本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる周囲の人への協力を求めましょう。
その方と連携して、専門家への相談につなげましょう。

【温かく見守る】

自然な雰囲気です声をかけ、あせらず優しく寄り添いながら見守りましょう。



《こころの健康相談統一ダイヤル》

TEL 0570-064-556

《SNS相談事業》

厚生労働省 SNS 相談

検索

《よりそいホットライン》

TEL 0120-279-338 FAX 03-3868-3811

泉崎村特定不妊治療費助成事業のお知らせ

村では、特定不妊治療（体外受精、顕微授精）を行うご夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成します。男性不妊も対象となります。詳しくは、泉崎村保健福祉総合センターまでお問い合わせください。

《助成の内容》

1回の治療につき150,000円までを上限に、通算6回まで助成します。

福島県特定不妊治療費助成制度を優先して適用し、その制度による給付額を控除した額が助成対象費用となります。助成には一定の要件がありますので、ご確認ください。

《申請先》

☎保健福祉総合センター ☎0248-54-1335

《その他》

福島県では、特定不妊治療費助成事業（男性不妊を含む）、不育症治療費助成事業を行っております。

詳しくは下記までお問い合わせください。不妊や不育の専門相談も行っております。

☎県南保健福祉事務所 ☎0248-22-5647

相談

心の相談会

心理士による心の相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

心の悩みでお悩みの方、又はその家族の方はこの機会にご相談ください。

なお、事前の予約が必要です。希望される方はご連絡ください。

◆日時 応相談
◆会場 泉崎村保健福祉
総合センター

☎ 0248・54・1335
☎ 0248・54・1335

心配ごと相談所

村社会福祉協議会では心配なことがあって困っている方のために、毎月第2土曜日に心配ごと相談を行っています。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 3月14日(土)
10:00～12:00
◆会場 泉崎村保健福祉
総合センター

◆相談員 村民生委員
坂本重蔵・佐川弥七

☎ 泉崎村社会福祉協議会

案内

職場でのパワーハラスメントでお悩みの皆さまへ

令和2年6月より順次、パワーハラスメント防止対策が事業主の義務となります。

労働間でパワーハラスメントに関する紛争が生じた場合、調停など個別紛争解決援助の申出を行うことができます。職場におけるパワーハラスメント防止のために、雇用管理上必要な措置を講じていない場合には是正指導の対象となります。詳しい内容についてはお問い合わせください。

◆施行時期
・中小企業 4月1日(水)～
・大企業 6月1日(月)～
☎ 024・536・4609

☎ 024・536・4609

筆界特定制度と土地家屋調査士会ADR制度について

福島地方法務局と福島県土地家屋調査士会では連携

して境界問題の解決を支援します。

◆筆界特定制度（筆界を明らかにします）

法務局の職員が専門家の意見を聴き、申請者等の意見に拘束されずに真実の筆界を探し、現地で筆界を特定します。

※明渡しなど所有権に関する問題を直接解決することはできません。

◆土地家屋調査士会ADR制度（境界全般を解決します）

土地家屋調査士が弁護士と一緒に相談・調停に応じ、柔軟に解決のお手伝いをします。

※相手方の応諾がないと手続を進めることができません。

☎ 024・534・2048
☎ 024・535・3937

☎ 024・535・3937

相続登記について 第3回スムーズに手続きをすすめるには

Q 私が亡くなった後、相続人がスムーズに相続手続きを進める方法がありますか？

A 遺言書を作成することをおすすめします。

遺言書を残さなかった場合、遺産分割協議で相続割合を変えることができますが、相続人間で採める場合もあります。あなたの意思を遺言書として残しておくことで遺産分割協議をしなくても不動産の名義変更等の手続きを進めることができます。生前の家族の話し合いにより相続する人が決まっている場合でも遺言書を作成しておくメリットがあります。

また、遺言書によって相続人以外に財産を贈与（遺贈）することもできます。

ただし、兄弟姉妹以外が相続人となる場合には「遺留分」という最低限相続できる財産の割合があり、これを侵害していると、遺産の取得者が他の相続人から遺留分を取り戻す請求をさ

Izumizaki-Country Village Winter Plan 2019 11/1～2020 3/31

各種ご宴会・お食事会予約承ります

様々なプランを揃え皆様のお越しをお待ちしております。

日帰りご宴会プラン(飲み物代別)

お一人様(諸税込) **3,500円～**

宿泊ご宴会プラン(飲み物代別)

お一人様(諸税込) **8,500円～**



SPA&SPORTS PUBLIC HOTEL

泉崎カントリーヴィレッジ

泉崎さつき温泉 ☎ 53-4211
e-mail: spa@izumizaki-cv.com



れることもありまますので注意が必要です。
ご不明な点はお問い合わせください。

☎ 福島県司法書士会
024・534・7502
☎ 福島県地方方法務局
024・534・2045

春季全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災発生の増加が予想されるこの時期に合わせ、春季全国火災予防運動が実施されます。大切な命や財産を火災から守るために、日頃から火災予防を心がけましょう。

◆防火標語

「ひとつずつ いいねーで 確認 火の用心」

◆実施期間 3月1日(日)～3月7日(土)までの7日間

◆住宅防火 いのちを守る7つのポイント

【3つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す。

【4つの対策】

①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。

③火災は小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

【火災・救急・救助は 119番】

☎ 矢吹消防署 泉崎中島分署
0248・53・2978

山火事に注意しましょう

3月から4月にかけては、空気が乾燥し山火事が発生しやすくなります。

山に入る際には、山火事から大切な森林を守るため、火の取扱いには十分注意するようにご協力をお願いします。また、強風や乾燥注意報が出ている時にはたき火をしないようお願いいたします。

「守りたい 森と未来を 炎から」

(山火事予防運動統一標語)
☎ 0248・53・2430
☎ 0248・53・2430

あなたの年金 簡単便利な「ねんきんネット」で!

日本年金機構では、インターネットで手軽に年金加入記録等を確認できる「ねんきんネット」を提供しております。「ねんきんネット」は、非常に便利な機能を備えております。

・24時間いつでもどこでもパソコンやスマートフォンからご自身の年金情報の確認や通知書の再交付申請ができます。

・厚生年金記録の確認ができます。(加入期間、お勤め先の名称、標準報酬月額、標準賞与額 等)

・国民年金記録の確認ができます。(加入期間、納付状況、免除や納付猶予の承認を受けた期間の追納可能な月数と金額 等)

・「年金振込通知書」等の確認や年金の見込み額試算ができます。

・各種通知書等の再交付申請ができます。

ご利用の際は、年金手帳などに記載されている「基礎年金番号」をご準備の上、ウェブで「ねんきんネット」を検索し、新規登録画面からご利用登録をお願いいたします。

詳しくは、お問い合わせください。
☎ ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル
0570・058・555

確定申告・納付期限のお知らせ

【確定申告・納付はお済みですか?】

令和元年分の所得税等の申告・納付期限は、次のとおりです。

◆所得税及び復興特別所得税・贈与税…3月16日(月)

◆個人事業者の消費税及び地方消費税…3月31日(火)

◆振替納税を利用した場合の振替日
令和元年分の所得税等の振替日は、次のとおりです。

◆所得税及び復興特別所得税 …4月21日(火)

◆消費税及び地方消費税 (個人) …4月23日(木)
☎ 白河税務署 (代表電話)

“環境にやさしいものづくり”



ISO9001:2008、ISO14001:2004 認証取得

創造と挑戦の企業集団

「お客様第一」に徹し 更に高い技術と品質向上を目指します。

証券コード No.5162



代表取締役社長 渡邊陽一郎

福島工場 / 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字坊頭窪1番地
☎0248-53-3491・FAX0248-53-3493
第二福島工場 / 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字山崎山1番地3
☎0248-54-1618・FAX0248-54-1619
白河工場 / 福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-21-1401・FAX0248-21-1404
白河第二工場 / 福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-28-5061・FAX0248-28-5064
本社 / 埼玉県さいたま市大宮区土手町2丁目7番2
☎048-650-6051・FAX048-650-5201
<https://www.asahi-rubber.co.jp/>

☎0248・22・7111
音声案内で2番を選択し
てください。

募 集

国家公務員採用試 験のお知らせ

人事院では、国家公務員
採用総合職試験（院卒者試
験・大卒程度試験）及び一
般職試験（大卒程度試験）
を実施いたします。

申込みはインターネット
により行ってください。

【総合職試験（院卒者試験・
大卒程度試験）】
◆インターネット
申込み受付期間
3月27日(金)9:00～
4月6日(月)受信有効

◆第1次試験日
4月26日(日)

【一般職試験（大卒程度試
験）】
◆インターネット
申込み受付期間
4月3日(金)9:00～
4月15日(水)受信有効

◆第1次試験日
6月14日(日)

なお、申込方法や受験資
格等の詳しい内容について
は、お問い合わせください。

☎人事院東北事務局第二課
試験係
022・221・2022

人事院ホームページ
URL [http://www.jinji.go.jp/
saiyo/saiyo.html](http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)

自衛官各種採用試 験のお知らせ

自衛隊では自衛官の各種
試験を実施いたします。

【一般曹候補生】

◆受験資格
18歳以上33歳未満の男女

◆受付期間
3月1日(日)～5月15日(金)

◆試験日
一次・5月23日(土)
二次・6月24日(水)
～29日(月)

◆試験会場
いずれかの一日
陸上自衛隊郡山駐屯地
※二次試験は、一次試験合
格者のみ

【自衛官候補生(男・女)】
◆受験資格
18歳以上33歳未満男女

◆受付期間
年間を通して受付

◆試験日

◆試験会場

陸上自衛隊郡山駐屯地

【医科・歯科幹部】

◆受験資格

医師・歯科医師の免許取
得者

◆募集人員

陸・海・空 若干名

◆受付期間

～4月17日(金)

◆試験日

5月8日(金)

◆試験会場

受付時にお知らせします。
詳しくはお問い合わせく
ださい。

☎自衛隊福島地方協力本部
白河地域事務所
0248・24・0372



福島県警察官等採 用候補者試験のお 知らせ

次の通り試験を実施いた
します。

福島県警察官採用候補者試
験

【警察官A第1回（大学卒
程度）】

◆受付期間

3月2日(月)～4月3日(金)

◆一次試験日

5月10日(日)

【警察官A第2回（大学卒
程度）及び警察官B（高校
卒程度）】

◆受付期間

7月27日(月)～8月21日(金)

◆一次試験日

9月20日(日)

福島県職員

【警察事務（大卒程度）】

◆受付期間

4月16日(木)～5月22日(金)

◆一次試験日

6月28日(日)

【警察事務（高卒程度）】

◆受付期間

8月3日(月)～8月21日(金)

◆一次試験日

9月27日(日)

なお、申込方法や試験の
詳細はお問い合わせくださ
い。

☎白河警察署 警務課
0248・23・0110



工事なんでも御相談ください(見積り無料)

駐車場工事・アスファルト舗装工事
コンクリート工事・土留工事・建物解体工事
フェンス工事・田・畑・盛土工事・下水工事
建築工事などその他

☆気軽に御相談ください。

株式会社 福南建設

☎969-0101 泉崎村大字泉崎字大山41-7

☎ (0248) 53-2506

FAX (0248) 53-3438

今月の行事 【3月10日～4月9日】

10 (火)	①貯筋会 ●可燃ごみ	20 (金)	休日窓口開庁日（役場・社協）	31 (火)	●可燃ごみ
11 (水)	▲資源ごみ	21 (土)	㊟保育所満了式 休日窓口開庁日（役場・社協）	4/1 (水)	㊟入所・進級式、父母の会総会 ㊟学年始休業日、特別預かり保育 ▲資源ごみ◆粗大ごみ戸別収集
12 (木)	㊟なかよしクラブ	22 (日)	㊟春季囲碁大会 休日窓口開庁日（役場・社協）	2 (木)	㊟継続児平常保育、新入児慣れ保育
13 (金)	㊟卒業証書授与式 ●可燃ごみ	23 (月)	㊟修了式 ○・㊟卒業式	3 (金)	●可燃ごみ■不燃ごみ
14 (土)	㊟行政相談：心配ごと相談所開設 休日窓口開庁日（役場・社協）	24 (火)	㊟1歳児・2歳児健康相談（フッ素塗布） ●可燃ごみ	4 (土)	休日窓口開庁日（役場・社協）
15 (日)	㊟盆栽教室 休日窓口開庁日（役場・社協）	25 (水)	▲資源ごみ	5 (日)	村内統一クリーンアップ作戦 休日窓口開庁日（役場・社協）
16 (月)		26 (木)		6 (月)	○・㊟入学式 ㊟入学式
17 (火)	㊟修了式・弁当の日 ●可燃ごみ	27 (金)	●可燃ごみ	7 (火)	①貯筋会 ●可燃ごみ
18 (水)	㊟卒園式 ▲資源ごみ	28 (土)	休日窓口開庁日（役場・社協）	8 (水)	㊟新入児給食開始 ▲資源ごみ
19 (木)	㊟学年末休業・預かり保育（～31日） ○・㊟修了式	29 (日)	休日窓口開庁日（役場・社協） 休肝日	9 (木)	㊟第1学期始業式・午前保育
	30 (月)				

会場：㊟幼稚園 ○第一小学校 ○第二小学校 ㊟中学校 ㊟保育所 ㊟児童館 ㊟保健センター ㊟防災センター ㊟公民館
㊟資料館 ㊟図書館 ㊟トレーニングセンター ㊟弓道場 ㊟ソフトボール場 ㊟さつき野球場 ㊟パークゴルフ場



3月の休日当番医

※急患のための制度です。〔診療時間 9時～17時〕
※変更等もありますので受診前に確認してください。

	■小児科	■内科・外科	■歯科
3/ 15 (日)	わたなべ子どもクリニック ☎21-2166 (白河市老久保)	鈴木ホームクリニック ☎31-8181 (白河市南真舟)	すずき歯科 ☎44-5555 (矢吹町八幡町)
20 (金)	すずき内科クリニック ☎24-4114 (白河市森の内)	南湖こころのクリニック ☎23-4401 (白河市関辺)	須藤歯科医院 ☎22-6460 (白河市本町)
22 (日)	ねもとキッズクリニック ☎21-5623 (白河市立石山)	ニューロクリニック ☎24-4111 (西郷村下前田東)	秋山歯科医院 ☎34-3741 (白河市東刈敷坂)
29 (日)	樋口小児クリニック ☎42-2040 (矢吹町大久保)	明溪醫院 ☎27-3060 (白河市明戸)	ひまわり歯科医院 ☎23-5991 (白河市関辺)
4/ 5 (日)	みうら小児クリニック ☎28-1001 (白河市石阿弥陀)	らくらく医院 ☎54-5333 (白河市大信町屋)	永山歯科医院 ☎27-1646 (白河市馬町下)

塗装【ペンキ】工事

住宅からビルディング
まで工場・オフィス
店舗・内外塗装工事

*見積り無料
(新築・リフォームも)
お電話お待ちしております

随時・社員(見習い可)募集中 / 社会・厚生年金・雇用保険有り

知事許可(般-27)第27330号 (労大臣認)1級建築塗装技能士

MBK・エム美装工芸社

☎969-0101 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字鶴番小屋9番地
☎泉崎53-4066・FAX21-6678

看板の事なら何でも

福島県屋外広告業届出 第30015号

看板(設計)☆エアブラシ(アンドン、イラスト、他)

小林工芸

☎969-0101 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字寺前71
TEL・FAX 0248-53-4355

Coupon **3**

泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)
☎0248-53-4211

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：2020.4.30

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

Coupon **3**

泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)
☎0248-53-4211

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：2020.4.30

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

Coupon **3**

泉崎さつき温泉
(泉崎カントリーヴィレッジ)
☎0248-53-4211

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：2020.4.30

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

泉崎俳句会

カントリーロードを歌ふ亀鳴く日
つつがなく春の生まるる檜林
腐葉土と変はる微熱や春の山
春浅しもなくと陽をむさぼる木
山中に門あり春の走り出す
春浅しよく眠る子に置き手紙
ニツ月の丘に風無き一日かな
青空のあくなき高き春動く
少年の秘密は一つ花櫛
血の色のどんぐりの芽の確かなる
如月の雑木林の明るさに
古草やたしかな緑立つてをり
早天へひかりの粒となる木の芽
音立てて古草をゆく土踏まず
大字どて小字はやちの猫やなぎ
捨つることいまだできずにひこばゆる
靴あとの湿りじわじわ春の土
木の実植う小さな呼吸確かめて
聞き耳を立て、芽牡丹静かなり
騒然と芽牡丹の朝明けにけり
猫走るパークゴルフの春の芝
春の虹兄弟喧嘩おさまりぬ

潤子 秀治 栄子 堯子 ゆきこ 和子 圭子 光徳 戴子 光郎 直子 々 々 々 々 々 々 々 々 々 々

基準日	村の人口(人)		世帯数(戸)
2月1日 現在	男	3,098	6,278
	女	3,180	
1月1日 現在	男	3,104	6,283
	女	3,179	
			2,184
			2,184

こちら 戸籍窓口

●お悔やみ

小林 文二さん
(90歳・北平山字新田)

箭内 キエさん
(88歳・踏瀬字四ツ屋前)

星 キヨノさん
(95歳・泉崎字川畑)

箭内 忠一さん
(75歳・踏瀬字踏瀬)

 豚肉専門店
Novel
Meat & Handmade Ham Sausage
ノーベル

〒969-0101 西白河郡泉崎村大字泉崎字夏針 63-1
FAX: 0248-53-4147
TEL (0248) 53-4129
http://www.yumeaji.com E-mail novel@yumeaji.com
AM11:00~PM7:00 ●火曜日定休

信頼と・施工実績No.1

太陽光発電設備・オール電化設備

有限 齋藤電工
会社

〒969-0103 泉崎村北平山字中島130-1
TEL 53-2914 FAX 53-4566

豚肉専門店ノーベル、BEAMS JAPANとコラボ商品開発

福島県と BEAMS が連携して本県の魅力を発信する企画である「ふくしまのものまっぴ」の第20弾として、村内の豚肉専門店「ノーベル」と日本中の上質な雑貨、衣料品を取り扱う「BEAMS JAPAN」との合作商品が、1月23日(木)より BEAMS JAPAN 東京新宿店にて販売されています。

ノーベルは2019年に、約130年の歴史をもち、3年に一度開催されるドイツ食肉業界主催の世界最大規模の見本市「IFFA(イッファ)ドイツ国際食肉コンテスト」で9種類出品中、金メダル8個とトロフィーを受賞しました。

イベント期間中は金メダルを受賞した商品がすべて味わえる「金メダルフルセット」とジューシーで甘い脂が特徴のノーベルのオリジナルブランド豚「夢味ポーク」の豚テキセットを受注販売する他、店頭にて別注したりエットやレバーペーストを含むノーベルオリジナル加工品を販売します。泉崎店でも購入可能な商品がございますので是非足をお運びください。



実施期間：1月23日～3月末予定
実施店舗：BEAMS JAPAN
(東京都新宿区新宿 3-32-6)
販売商品：金メダルフルセット・夢味豚テキセット
リエット、レバーペースト
ソーセージ・ベーコン各種
☎豚肉専門店ノーベル 泉崎本店 ☎0248-53-4129

はっぴい ばあすでい
Happy Birthday
今月1歳の誕生日



小針輝一郎くん (字長峰)



鈴木碧桜ちゃん (字高屋原)

リレートーク 229

渡部 明さん (泉崎字小林)

私は、生まれも育ちもここ泉崎で、今年の夏で54年目になります。

三人の娘たちも20歳を過ぎ、子育ても終了に近づいてきました。

そんな私のマイ・ブームは、2つありまして、1つ目は日帰り温泉入浴です。夫婦で一泊の温泉旅行は、なかなか行けないのですが、日帰りなら結構な頻度で入りに行けます。県内外問わず、日帰りで行ける場所をネットなどで見つけて行く、入浴客も少ない山中の自

然に囲まれた露天風呂や真っ白な雪の中にあるお風呂は、日頃のストレスを癒すには最高です。

2つ目は、都内散策です。娘が都内に住んでいるので、娘のガイドでいろんな所を見て回り、隠れた名店でおいしいものを食べたり、今まで知らなかった東京を楽しんでいます。

これからも、できるだけ続けて、ストレスを発散させ元気に頑張りたいと思います。



次回、木野内彩佳さんにバトンタッチ!