

農林水産省タイアップ映画「いただきます」福島上映会  
《共催》ふくしまこどもの学校給食を考える会 《後援》泉崎村教育委員会



You are  
what  
you  
eat

いただきます

みそをつくるこどもたち



ナレーション：石田ゆり子  
監督・撮影・編集：オオタヴィン  
プロデューサー：安武信吾  
(2017年/日本/75分)

いただきます  
みそをつくるこどもたち

♪イベントページは、  
QRコードから♪



2020年3月15日・日：(1回上映)：15:00～小学生未満の子供同伴歓迎

3月16日・月：(3回上映)：10:00～小学生未満の子供同伴歓迎

13:00～、15:00～ 一般 (小学生以上)

飲み物と  
お菓子付きだよ～♡



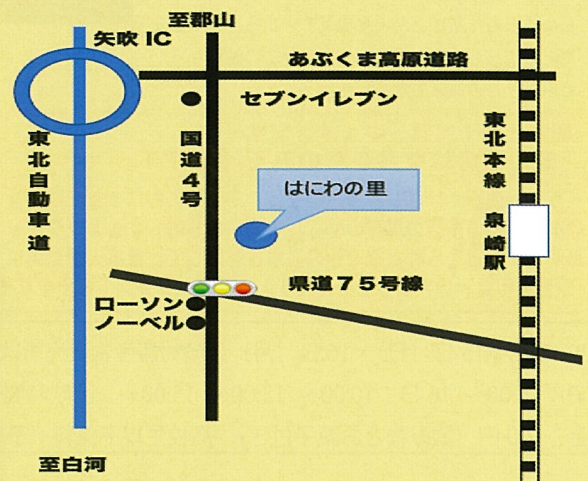
料金：500円 飲み物・お菓子付き  
(高校生以下は無料)

予約不要 (各回定員 30名)

会場：泉崎村農産物直売所  
はにわの里 (食堂)

泉崎村大字泉崎字山崎 30-22

TEL：0248-21-7004



主催：泉崎農産物直売所 はにわの里



# いただきます

見終わると、子どもをぎゅ〜っと  
抱きしめたくなるドキュメンタリーです。

毎月100キロ、みそをつくる子供たち  
福岡市高取保育園。そこはまるでタイムスリップしたような  
懐かしい日本の子育てがありました。

「食養生 医食同源」に基づいた給食の献立は、玄米、みそ汁、納豆、旬の野菜料理です。  
みそは、園児たち自らが、毎月、毎月、100キロ仕込みます。  
梅ぼし、沢庵、高菜漬けなども手づくりです。  
子どもたちのアトピー、アレルギーが改善され、全国から給食視察が絶えません。  
子育てを楽しむヒントが満載！全国のお母さんに共鳴の輪が広がっています。  
「いただきます」のプロデューサーは、「はなちゃんのみそ汁」の原作者、安武信吾。  
長女の安部はなちゃんは、高取保育園の卒園生です。  
子どもたちから、元気をもらおう、”ピュア・ドキュメンタリー”の誕生です。

高取保育園園長 西福江(にしふくえ)



1929年福岡県生まれ。86歳(2015年)  
開園時から園長を勤める。  
「知育、体育、道徳の根本に食の教育がある」  
の信念のもと、玄米、手づくり味噌を中心と  
した食育を実践している。  
1992年藍綬褒章受賞  
2015年瑞宝双光章受賞

小泉武夫・東京農業大学名誉教授



自分たちのみそをつくり、そのみそ汁を毎日飲むとい  
う高取保育園のこどもたちは、日本一しあわせなこ  
どもたちだと思います。  
雑巾がけ、正座、小さいながらまるで武士のよう  
なたたずまいの高取保育園のこどもたち、凄いなあ、  
と思います。  
こんな子どもたちがどんどん増えてきたら、日本も安  
心だ、素晴らしいなあ、という想いがこの映画から、  
じわ〜とこみあげてきました。

同時上映：短篇ドキュメンタリー  
『その後のはなちゃんのみそ汁 GIFT』

ドラマ、映画「はなちゃんのみそ汁」モデルにもなった安武信吾、  
はなちゃんの家族の現在の暮らしを描いた短編ドキュメンタリーです。  
母から子に伝えられたみそ汁の温かさを通して、日本人が見失いつつある  
「家庭の和食」の大切さを伝えます。 ナレーション：石田ゆり子



ナレーション 石田ゆり子  
美しい映像のなかに、驚きがいっぱいです。  
とにかく、こどもたちが可愛くて可愛くて、  
胸が、きゅんとなります。  
「食べ物で、健康を保つ 食養思想」  
日本の伝統的な知恵って  
ほんとうに興味深いですね。

## 「ふくしまこどもの学校給食を考える会」の活動について

学校給食の勉強会やモデルとなる地区の視察会、試食会、料理教室  
などを開催し、学校給食について考えるきっかけを提供しています。  
学校給食に関心のある方ならどなたでも参加できます。まずは、  
地域の学校給食の現状を知り、情報共有からスタートしましょう。

福島県内の小中学校の学校給食や食育に携わった経験のある元栄養教  
諭で、現在は郡山女子大学家政学部食物栄養学科准教授(管理栄養士)  
亀田明美が主宰しています。

Facebook <https://www.facebook.com/groups/140188006710916/>

代表：亀田明美  
(郡山女子大学食物栄養学科准教授)

Eメール: [kametaakemi@gmail.com](mailto:kametaakemi@gmail.com)  
TEL: 090-5185-5829



E-mail facebook

2020年3月15日(日)・16日(月) 泉崎村農産物直売所はにわの里  
15日:15:00~ 16日:10:00~ 13:00~ 15:00~ 上映時間:約90分  
料金:500円(飲み物とお菓子付き) 高校生以下無料 予約不要

お問い合わせ：泉崎村農産物直売所はにわの里 TEL：0248-21-7004