

■認知症の症状について知ろう(中核症状編)

みなさんは認知症の症状をどのくらい知っていますか？

認知症には大きく分けて「中核症状」と「周辺症状」といった2種類の症状が見られます。

脳の細胞が死ぬことや、脳の働きが低下することによって直接的に起こる認知機能の障害を中核症状と言います。(記憶障害、見当識障害、理解・判断力の低下、実行機能障害、言語障害(失語)、失行・失認など)そして、中核症状が本来の性格や本人を取り巻く環境などに影響して精神機能や行動に現れる症状を周辺症状と言います。(妄想、抑うつ、興奮、徘徊、不眠、幻覚、意欲の低下など)

今回は中核症状(記憶障害・見当識障害・理解・判断力の低下)について説明していきます。

《記憶障害》

認知症で早くからみられる記憶障害では、新しいことを覚えられなくなり、直前に聞いたこと、したことを記憶することが難しくなります。次第に、覚えていたことも忘れるようになっていきますが、自分が子供

の頃の記憶など、昔の出来事は比較的覚えていきます。

《見当識障害》

見当識とは今の時間、年月日、季節がいつなのか、この場所がどこなのか、自分は何をしているのかという、自分が今、置かれている状況を把握することです。自分と他人との関係性の把握も見当識に含まれます。見当識の「いつ」が障害されると、今が何時なのか、わからなくなり「約束の時間を守れない」「予定通りに行動することができない」などの症状がみられます。「どこ」が障害されると、「道に迷う」「自分の家のトイレの場所がわからなくなる」「ものすごく遠いところを歩いてでかけようとすると」などといった症状などがみられます。

《理解・判断力の低下》

認知症になると理解することに時間がかかるようになります。情報を処理する能力も低下、一度に2つ以上のことを言われたり、早口で言われると理解するこ

とが難しくなります。また、いつもとは違う出来事が起こることが対応できず、混乱することがみられます。目の前で起きていること以外の理解が難しく、自動販売機や駅の自動改札機、銀行のATMなどを前にすると、どうすれば良いのかわからなくなります。

いかがでしたか？みなさんの中での認知症の症状は「記憶障害」のイメージが強いのではないのでしょうか？実際には記憶だけでなく「様々な能力が失われていく病気」と考えてください。認知症への対応は認知症への理解から始まりま

す。次回は、実行機能障害・言語障害・失行・失認について説明したいと思います。

「お知らせ」

認知症委員会委員長 矢尻 哲也

新型コロナウイルス対策により、しばらくの間公開講座は中止させていただきます。再開次第お知らせいたしますので、申し訳ございませんが、今しばらくお待ちください。ようお願い申し上げます。

診療所外来 4月担当医

泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

	月	火	水	木	金	土	日
午前 受付時間 8:30~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 4/10.17.24診療	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 4/9.16.23診療	小林奈美江 眼科 4/3.10.24診療	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
午後 受付時間 13:30~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 4/10.17.24診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日診療	
	緑川博文 心臓血管外科 4/6のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 4/9.16.23診療		内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
	4/6月曜午後 (14:00~16:30)			八木正樹 小児科 4/16.23.30診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909(しらかわ情報センター)で確認いただけます。