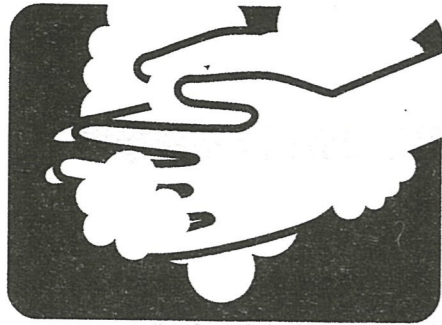


新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った
丁寧な手洗いを行ってください。



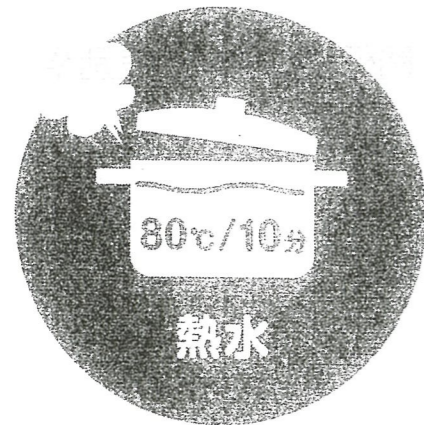
手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約 0.001% (数十個)
	2回 繰り返す	約 0.0001% (数個)

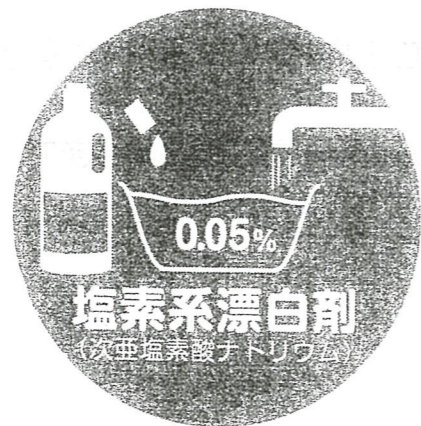
(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、
アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に
10分間さらすと消毒ができます。
火傷に注意してください。

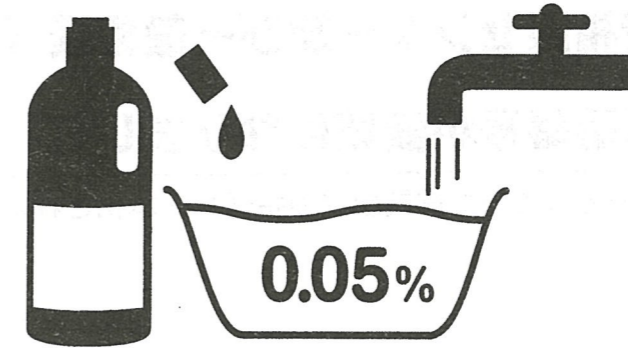


濃度 0.05% に薄めた上で、
拭くと消毒ができます。
ハイター、ブリーチなど。
裏面に作り方を表示しています。

【注意】
・家事用手袋を着用して行ってください。
・金属は腐食することがあります。
・換気をしてください。
・他の薬品と混ぜないでください。

参考

0.05% 以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水 1 L に本商品 25 mL (商品付属のキャップ 1 杯)
	キッチンハイター	水 1 L に本商品 25 mL (商品付属のキャップ 1 杯)
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
ミツエイ	ブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)
	キッチンブリーチ	水 1 L に本商品 10 mL (商品付属のキャップ 1/2 杯)

【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージや HP の説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。表に無い場合、商品パッケージや HP の説明にしたがってご使用ください。

新型コロナウイルス感染症関連情報

帰国者・接触者相談センター及び一般相談（コールセンター）の電話番号が変更になりました

県内保健所及び県庁で対応していた電話相談の番号が一本化されました。

《フリーダイヤル》

○ 帰国者・接触者相談センター

TEL 0120-567-747

毎日24時間対応

次の症状がある方は、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

- ・かぜの症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方
(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- * 高齢者や基礎疾患がある方は、上の状態が2日程度続く場合
妊婦の方も、念のため、早めにご相談ください。

○ 一般相談(コールセンター)

TEL 0120-567-177

平日 午前8時30分～午後9時

土日祝日 午前8時30分～午後5時15分

その他、ご自身の症状に不安があるなど一般的なお問い合わせについては、こちらにご相談ください。

日常生活で気をつけること

・咳エチケットや手洗いを始めとした基本的な感染症対策を徹底してください。

・「換気の悪い密閉空間」「大勢いる密集場所」「間近で会話する密接場面」の「3つの密」を避けてください。

・発熱や咳など、少しでも症状があれば、通勤や通学を控えてください。

・不要不急の外出の自粛をお願いします。特に繁華街の接客を伴う飲食店等への外出は控えてください。

また、都道府県をまたいだ不要不急の移動の自粛をお願いいたします。

・新型コロナウイルスの陽性になった方やその関係者に対する差別や偏見はしないようにお願いします。