

ふれあい



クッキング

男性のための料理教室参加者募集のお知らせ

「生きている限り自立した生活を送り健康でより楽しく、そして少しでも社会に役立つ日々を送りたい」と願っていることと思います。医食同源ともいわれるように健康維持・病気の予防、治療に深くかかわっています。その食事を楽しく、おいしくすることは生きがいの一つになるのではないのでしょうか？「男性のための料理教室」を今年も開催いたしますので、調理実習をとおして参加者同士ふれあいを深めていきましょう!!

2020年7月7日(火)～2021年2月2日(火) 全7回教室

おおむね毎月 第1火曜日 9:30～13:00

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、開催日時に変更が生じる場合があります。

その際には通知でお知らせします。

	日時	テーマ・内容	令和元年度に調理したメニューです
1回	7月7日(火) 9:30～13:00	はじめまして♪オリエンテーション 「調理器具の確認」・「健康に関するお話し」	
2回	8月4日(火) 9:30～13:00	調理実習 「バランスのよい食事」	グラタン たまごサンド
3回	9月1日(火) 9:30～13:00	調理実習 「泉寿会との交流会」	いなり寿司 鶏けんちん汁
4回	10月6日(火) 9:30～13:00	調理実習 「身近な食材を使って」	冷やしそうめん 豚の生姜焼き
5回	11月10日(火) 9:30～13:00	調理実習 「いそがしい時もササッとできる料理」	あんかけ焼きそば
6回	12月1日(火) 9:30～13:00	調理実習 「年越し料理」	手打ちそば 天ぷら(かき揚げ)
7回	2月2日(火) 9:30～13:00	調理実習 「年度をしめくくる料理」	豚こまカレー バナナヨーグルト

◆会場 泉崎村保健福祉総合センター 調理室

◆対象者 おおむね60歳以上の男性

◆定員 20名

◆参加費 2,200円(調理実習材料費として)

◆応募方法 FAX(54-1353)・電話(54-1555)・申込書持参

◆応募期日 6月25日(木)まで

6月25日
(木)まで

FAX 54-1353



「ふれあいクッキング」参加申し込み

「ふれあいクッキング」申し込み			
名前	ふりがな	年齢	歳
住所	〒		
電話番号		FAX	

◆会場

〒969-0101 泉崎村大字泉崎字山ヶ入 101
泉崎村保健福祉総合センター内 調理室

◆申し込み方法

FAX、電話または申込書持参

①名前（ふりがな）②年齢③〒住所

④電話番号をご記入のうえお申込みください。

*申し込み後、第1回開催前までに通知いたします。

◆申し込み締切 6月25日（木）

◆問合せ先

泉崎村保健福祉総合センター内
「泉崎村社会福祉協議会」

〒969-0101 泉崎村大字泉崎字山ヶ入 101

TEL : 54-1555

FAX : 54-1353