

お得な健康づくり 広がっています♪ いずみざき健康ポイント事業 健康づくりを行うほど豪華賞品の応募が可能に！！

利用方法

①健康づくりメニューへ参加！
市町村が定める健康づくりメニューへ参加してみましょう。実施した後は台紙に記録してください。



②基準ポイント達成！
健康づくりメニューやイベントなどに継続的に参加して基準ポイントを達成してください。



③ふくしま健民カード発行！
市町村指定の窓口へ、基準を達成した証明を持ってお越しください。「ふくしま健民カード」を発行します。



④協力店にて特典をゲット！
本事業の主旨に賛同した協力店で、サービス利用時にカードを提示すると、お得な特典が受けられます。



◎スマートフォンをお持ちの方へ

ふくしま健民アプリでのご利用



ふくしま健民アプリとは？

ご当地キャラクターと一緒に健康づくりを行えるアプリケーション。毎日の歩数や自分の健康に関する取り組みを記録してポイント換算できます！「ふくしま健民カード」を手に入れて特典をゲットしよう！

主な機能

- ①歩数管理
- ②日めくりセルフ健康チェック
- ③健康づくり情報の提供
- ④ふくしま健民カード表示
- ⑤バーチャルウォーキング機能
- ⑥動画エクササイズ
- ⑦スタンプラリー機能

©2020 Apple Inc. All rights reserved. Apple, Apple logo, iPhone は米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
©Android, Google Play, Google Play ロゴは Google Inc. の商標です。

ダウンロードサイトおよび動作環境

各ストア内で「ふくしま健民アプリ」で検索、または二次元コードから！

iPhone端末の場合



OSバージョン

iOS 9.0以上

機種

iPhone5s以降



Android端末の場合



OSバージョン

Android 5.0以上

機種

Android5.0以降を初期OSとしている機種



サービスの詳しい内容は、ふくしま健民カード公式HPをご覧ください。⇒ <https://kenkou-fukushima.jp/>

詳細は保健福祉総合センターへお問い合わせください。⇒ ☎ 0248-54-1335

令和2年度 子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、完全予約制で実施します。希望者はお申し込みください。詳しくは、チラシをご覧ください。

1. 検診日程 8月17日(月) 8:00～10:30 ※受付時間を区切って予約を取ります。
8月24日(月) 12:30～15:00
2. 会場 保健福祉総合センター
3. 申込期間 7月15日(水)～7月31日(金) ※お問い合わせ 保健福祉総合センター(TEL 54-1335)

令和2年度総合検診について

- ・6月、11月実施予定の総合検診集団検診は中止し、10月11日～10月14日に実施を予定しております。詳細が決まりましたら、後日広報やチラシでお知らせします。
- ・個別検診は、7月～10月に指定医療機関で実施しています。

熱中症に注意しましょう！！

熱中症予防には「水分補給」と「暑さを避けること」。
まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことで、発生を防ぐことができます。



お客様の喜び

ハウスクリーニング 白河装美

〒969-0103 泉崎村大字北平山字下原25-1
TEL&FAX 0248-21-5143

福島県屋外広告業登録 第30010号



富永看板店

〒969-0105 福島県西白河郡泉崎村大字踏瀬字長峯52
TEL/0248-53-3199 FAX/0248-53-2264
E-mail/t-sign@galaxy.ocn.ne.jp