

『噛む力』

泉崎南東北リハビリテーションセンター
歯科衛生士 野崎 友恵

噛む力を保つには・・・
みなさんのお口はお元気
でしょうか？

元気なお口は潤いがあり、
食べ物を味わい、安全に飲
み込むことができます。しかし加
齢と共にこれらの機能が
徐々に低下している事が有
ります。

噛む力の衰える原因とし
て、歯の痛みがある、歯が
ぐらぐらしている、歯が抜
けてそのまま放置してい
る、入れ歯を使用してい
ない、合わない入れ歯を使
用している、病気の後遺症
による麻痺のため噛みにく
なってしまうなど、これ
らの要因がいくつか重な
って起きる事が有ります。自
分に当てはまる事は無いで
すか？

歯科受診をして虫歯の治
療・入れ歯作成や調整・定
期的な歯のクリーニングを
行うことで噛む力を復活さ
せることも出来ますので心
当たりが有る方はご検討く
ださい。



噛むことがうまくいかな
いと、以前食べていた物が
食べづらくなったり、硬い
物が苦手になってしまった
り、好きな食べ物が食べら
れなくなったり、食べたい
物ではなく食べられる物を
選んで食べるという方向へ
変化してしまう事が多いよ
うです。

逆に噛むことがうまくい
くと食べ物本来の味が分か
り、おいしく味わえる、肥
満の予防、唾液の分泌の向
上、全身の運動能力の向上
へと繋がります。

人生100年と言う時代
で、最後まで自分らしく好
きな物がお口から食べられ
るよう、今から自分のお口
のことも考えてみてはいか
がでしょうか。

「地域の皆様へ」

新型コロナウイルス感染
症の拡大を防止するため、
次のような取り組みを行っ
ております。ご理解とご協
力をお願いいたします。

【診療所】

○診察を受ける方および付
き添いの方全員のマスク
着用、手の消毒、検温を
お願いしております。

○診療所内の消毒と換気を
毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者への
面会・外泊を禁止してお
ります。

○通所リハビリ利用者に毎
日の体調確認と検温を実
施しております。

○施設内および送迎車両の
消毒と換気を毎日実施し
ております。

※泉崎公開講座は当面の間、
開催を見合わせます。また、
今年度の『泉崎南東北祭り』
は開催を中止いたします。
何卒ご了承ください。

診療所外来8月担当医

☎泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚・嗅覚障害）などの症状がある方は、
医療機関を受診する前に必ず帰国者・接触者相談センター（電話 0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日
午 前 受付時間 8:30～ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
				八木正樹 小児科 8/20.27診療			
午 後 受付時間 13:30～ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日診療	
	緑川博文 心臓血管外科 8/3のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
	8/3月曜午後 (14:00～16:30)			八木正樹 小児科 8/20.27診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。

※小児科は、医師が学校健診に出張して不在になる時間帯があります。受診の際は、あらかじめお問い合わせください。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。