

広報

Izumizaki-mura Fukushima-ken

いずみざき

9

長月

2020 No.637号



夏祭り

8月1日（土）幼稚園で「ちびっこ夏祭り」が行われました。

子ども達は浴衣や甚平を着て、「水ヨーヨー」や「かき氷」の模擬店を巡ったり、花火を鑑賞したりして夏を満喫しました。

《村ホームページ》



《マチイロ》



《Facebook》

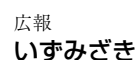


問 総務係 ☎ 53・2111

なお、回答の手順など詳しくは、調査員が後日配布する青い封筒「国勢調査のお願い」をご確認ください。

10/1 (木) ~
10/7 (水)

- ・紙の調査票は原則郵送となります。
- ・インターネットで回答した方は紙の調査票の提出は不要です。



いづみざき子育て支援センターを開設します！

☎保健センター ☎54・1335

泉崎村では、10月1日より、保健福祉総合センター内に子育て世代包括支援センター（いづみざき子育て支援センター）を設置開設します。

子育て世代包括支援センターでは、主に妊産婦及び乳幼児の実情を把握し、妊娠・出産・子育てに関する各種の相談に応じ、必要に応じて支援プランの策定や関係機関との連絡調整を行います。

母子保健施策と子育て支援施策との一体的な提供を通じて、妊産婦及び乳幼児に対し、健康の保持及び増進に関する包括的な支援を行ってまいります。泉崎村の特性に応じた妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を提供する体制を構築することを目的としています。

《3つの役割》

- ①情報・サービスの提供：子育てに関わるすべての人が対象です。地域の子育てに関して必要なサービスや情報の提供に繋がります。
- ②相談・届出の対応：専門的な知識を持つ職員が、相談内容に応じて情報共有やアドバイスをします。また、妊娠の届出など、子どもに関する手続きにも対応してまいります。
- ③支援プランの作成：必要に応じて地域の子育てに関する機関と連携し、個々の状況に合わせた支援プランを作成します。利用できるサービスや支援、セルフケアなどを一緒に考えます。

※母子手帳交付時、保健師とお話ししながら支援プランを作成します。

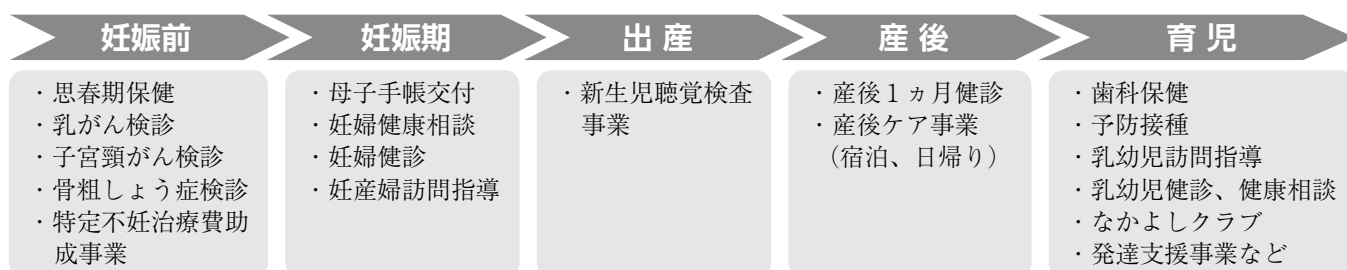
※事前に電話予約をしてください。

※1時間程度かかりますので、時間に余裕をもってお越しください。

※業務時間：午前8：30～午後5：15（平日）



《いづみざき子育て支援センターの働き》



セルフプラン・支援プラン作成

健康相談

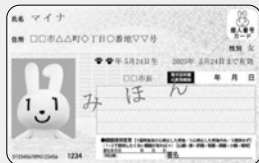
マイナポイント事業について

問企画財政係 ☎53・2409

マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードの取得とマイナポイントの予約・申込が必要です。泉崎村では、マイナンバーカードの申請や、マイナポイント予約・申込のサポートを行っています。

《マイナポイント利用までの流れ》

マイナンバーカードをお持ちですか？



いいえ

はい

1. マイナポイント予約

IDを設定し、マイナポイントの予約をします。

2. マイナポイント申込

キャッシュレス決済サービスを1つ選択し、マイナンバーカードと連動させます。

3. マイナポイント利用（9月1日～）

キャッシュレス決済を行うことで25%が還元されます。（上限5,000円）

《マイナポイント予約・申込サポート窓口》

受付時間：8：30～18：00（原則土日祝を除く）

場 所：村役場 担当窓口

持 ち 物：マイナンバーカード、各種決済サービスのログイン情報（ID・パスワード等）

※予算の上限に達した場合、予約を締切場合があります。

※マイナポイント予約・申込は市町村に加え、スマホアプリの利用の他、郵便局、コンビニ、携帯キャリアショップ等でも行うことができます。

※詳しくは総務省のホームページをご覧ください。

URL: <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/promotion/>

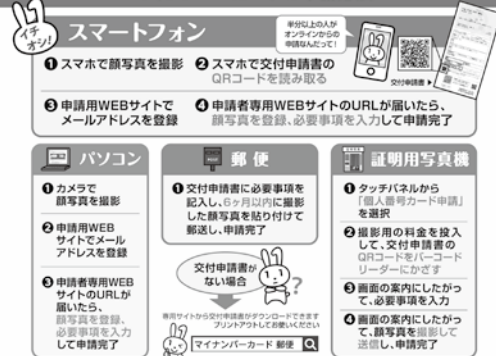
マイナポイントとは？

マイナポイントとは、キャッシュレス決済サービスを提供するキャッシュレス決済事業者を通じて国から付与されるポイント等の総称です。

普段使用している決済サービスから1つを選択し、マイナポイントの申し込みをすると、当該決済サービスの利用（チャージまたは購入）時に買い物等に利用できるポイント25%（上限一人5,000円まで）が付与されます。

マイナンバーカードの申請をお願いします。
※取得には1か月程度かかります。

マイナンバーカードの申請方法

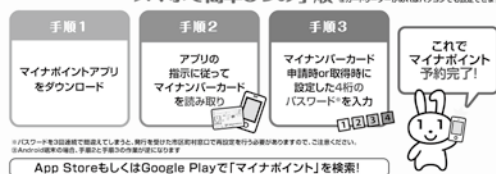


マイナンバーカードの申請について

問住民係 ☎53・2112

マイナポイントの予約方法

スマホで簡単3つの手順



App StoreもしくはGoogle Playで「マイナポイント」を検索！

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。

※マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。マイナポイントの予約はマイナポイントアプリのみで行えます。



住まいのリフォームのことなら何でもおまかせ！

あっとリフォーム

白河SR 〒961-0051 福島県白河市大鹿島前21-1

あっとホームな
お付き合い

あっという間の
対応

あっと驚く
リフォーム

ご相談 お見積 **無料!**

まずはお気軽にお電話ください。

0248-21-8452

FAX.0248-21-8087

<http://atreform.com/> あっとリフォーム 検索

受付時間/10:00～17:00 定休日/水曜・第1第3日曜・祝日

教育委員の再任について

問学校教育係 ☎54・1533

6月12日（金）の6月議会議案審議において教育委員の再任について同意がなされたことから、関谷正文氏が教育委員に再任され、7月10日（金）に久保木村長から辞令交付が行われました。

関谷氏は今期で2期目となり、任期は令和2年7月11日より4年間です。

より良い教育環境を整えられるよう、これからも村の教育行政にお力添えをよろしくお願いいたします。



樹木や生垣等の適切な管理について

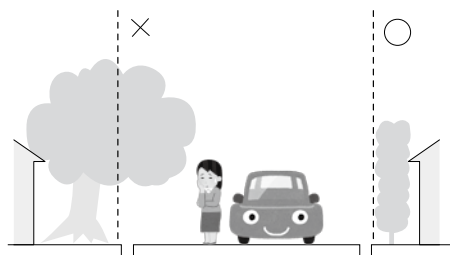
問建設水道係 ☎53・2114

樹木や生垣等の伐採・剪定をして適切な管理をお願いします。

車道に樹木や生垣等が張り出していると通行に支障となるだけでなく、《交通障害》を引き起こす場合があります。

樹木や生垣等が道路にはみ出していることが原因で事故等が発生した場合、所有者の方が《損害賠償責任》を問われることがあります。（民法第717条・道路法第43条）

道路での事故防止のためにも、樹木や生垣等の所有者の皆様には伐採・剪定等の適切な管理をしていただくようお願いします。（民法第233条）



左側の樹木は道路に干渉し、歩行者、車両等の交通を妨げる可能性があります。このことが原因で事故が起きた場合、樹木の所有者の方が責任を問われる場合があります。

交通を妨げ、事故の原因をつくらないためにも、右側の樹木のように伐採・剪定等を行うよう、お願いします。

「広報いずみざき」がスマホで閲覧可能になりました！ 問企画財政係 ☎53・2409

村ではより多くの方に「広報いずみざき」を気軽に閲覧いただけるよう、スマートフォン向けアプリの「マチイロ」での配信を開始しました。

4月号からご利用可能となっておりますので是非ご登録ください。

スマートフォンアプリマチイロ

《マチイロの特徴》

- ・いつでもどこでもスマホで「広報いずみざき」を閲覧できます。
- ・スクラップ機能として、範囲を指定して記事画像を保存し、メール等で共有できます。
- ・広報誌だけでなく、ホームページの最新情報がお知らせとして届きます。
- ・「興味ある分野」を設定すると設定内容に合わせた行政情報が届きます。

《利用方法》

- ①右記のQRコードよりアプリをダウンロードし、起動した後、「はじめる」をタップします。
- ②「お住まいのエリア設定」を「現在地を取得」「郵便番号から探す」「地域から探す」のいずれかの方法で設定をします。
- ③「興味のある分野」をプルダウンから選択します。
- ④「性別」、「生年月日」、「お仕事」、「ふるさとの地域」を入力します。
⇒以上の手順で設定内容に合わせた内容の情報と、「広報いずみざき」が閲覧できるようになります。

～注意点～

- ・「マチイロ」は株式会社ホープが作成したものです。アプリ閲覧中に広告が表示されますが、その内容について泉崎村は一切の責任を負いません。
- ・無料で利用が可能ですが、通信経費などは利用者の負担となります。



第2回放課後子ども教室 「放課後学習会」

第2回放課後子ども教室の「放課後学習会」が、7月17日(金)に第一小学校で、7月22日(水)に第二小学校で、それぞれ開催され、一小地区50名、二小地区19名の児童が参加しました。

本来の予定であれば、夏休みの課題学習を対象にした学習会を開催予定でしたが、新型コロナウイルスの影響により夏休みが短縮されたことで放課後の開催とし、通常の課題学習に取り組む時間となりました。

休日前ということもあり多くの課題が出ている学年もありましたが、最後まで集中して取り組み、また時間内に終わることができた児童は、子ども教室で用意したプリントにも積極的に取り組むなど、意欲的な姿を見ることができました。

また、分からないところはサポーターさんに聞

きながら取り組むなど、地域の方との触れ合いの時間にもなりました。

参加した児童からは「楽しく勉強ができた」「家で取り組むよりも早く終わることができたので良かった」「サポーターさんに教えてもらいながら取り組めたことが良かった」などの感想があり、充実した学習の時間となったようです。

ご協力をいただきました、関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。



サポーターさんに教わりながら取り組む児童



初めての学習会に集中して取り組む1年生

ハンドクラフト教室開講

7月11日(土)中央公民館にて第1回ハンドクラフト教室が開催されました。今回は陶芸教室で、講師として、国指定伝統的工芸品大堀相馬焼いかりや窯の山田慎一先生にご指導いただき、基本的な陶芸の講義を聞いた後、マグカップ作りに挑戦しました。

この教室は7月から毎月1回開催され、コーヒーマシーナリーやアクセサリー作り等も行う予定です。

興味のある方はぜひ中央公民館(☎53・2258)までお問い合わせください。



陶芸の講義を受ける受講生

楽しい書き方教室開講

7月11日(土)に中央公民館主催事業の楽しい書き方教室が開講いたしました。

村内在住の草野恵子先生を講師に迎え、日常的に使用するボールペンや筆ペンなどを使って、文字の書き方について、一文字一文字丁寧に指導いただきましたながら、受講生は文字の書き方の上達を目指しています。

当教室は、毎月第2土曜日に開催しています。字が上手になりたい方、興味のある方はぜひ中央公民館(☎53・2258)までお問い合わせください。



楽しい書き方教室の様子

ゆったり ♪ 個室休憩プラン

大人 一人様 ¥3,500 (税込)

～個室でゆったりお食事付プランでお疲れを癒してください～

【営業時間】10:00～16:00 タオル・バスタオル付き

【お部屋】本館和室(8畳)に、お食事をお運びいたします♪

【お子様】中学生以下はお食事なしの¥1,000にてご休憩できます。

お食事付

特製松花堂弁当

ソフトドリンク1杯付★

ご予約
受付中



SPA&SPORTS PUBLIC HOTEL

泉崎カントリーヴィレッジ

泉崎さつき温泉 ☎ 53-4211

e-mail: spa@izumizaki-cv.com

☎ 53-4255

幼稚園でちびっこ夏祭り

8月1日(土)幼稚園でPTA主催「ちびっこ夏祭り」が行われました。本年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、規模を縮小して、園児のみ学年ごとに分散登園しての実施となりました。

年中組、年少組、年長組の順に登園し、オリンピック音頭を踊り、「くじ」、「水ヨーヨー」、「かき氷」のお店巡りを楽しみました。

年長組の子ども達は、かわいい浴衣や甚平を着て、お店を巡り、冷たいかき氷をほおばりました。その後、園庭に出て、みんなできれいな打ち上げ花火やナイヤガラ花火を鑑賞し夏を満喫していました。

新型コロナウイルス感染症対策をしながら、できる限りの準備をして、夏ならではの体験である「ちびっこ夏祭り」を開催しようと、この日に向けて準備し子ども達のた



かき氷 冷たくておいしい！



くじ 何があたるかな？

めに積極的にお手伝いをいただきました役員の皆さま、そして保護者の皆さまに心より感謝申し上げます。

子ども達をはじめ、参加されたすべての方々の心に残る素敵な夏休みの思い出ができました。

叙勲受賞の報告

8月5日(水)に、故佐々木一恵氏(元泉崎村収入役・享年87歳・2月14日逝去)の死亡叙勲(瑞宝双光章)受賞の報告に、長男の佐々木一成さん、郁子さんご夫妻が久保木村長へ報告に訪れました。

叙勲の伝達式は、本来は役場において村長立ち会いのもとで行なわれますが、新型コロナウイルス感染症による影響を考慮し、5月14日(木)の伝達式は、佐々木家にてご家族のみで行われ、久保木村長の出席が叶わなかったための報告となりました。



左から郁子さん、一成さん、久保木村長

農業共済組合より獣害対策として箱わなの貸与

近年、イノシシによる農作物への被害が増加していることから、福島県農業共済組合より、捕獲用の箱わなを貸与していただきました。

箱わなの引き渡しは、7月15日(水)に役場で行われ、共済組合からは地区担当理事の小林正司氏が来庁され、久保木村長、箭内副村長が立会いました。

今後、箱わなの設置や管理は泉崎村有害鳥獣捕獲隊の方々に依頼し、イノシシによる農作物への被害減少のため有効に活用していきます。



小林氏(左)から久保木村長に箱わなが引き渡されました

“環境にやさしいものづくり”



ISO9001:2008、ISO14001:2004 認証取得

創造と挑戦の企業集団

「お客様第一」に徹し
更に高い技術と
品質向上を
目指します。



代表取締役社長 渡 邊 陽一郎

福島工場/福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字坊頭窪1番地
☎0248-53-3491・FAX0248-53-3493
第二福島工場/福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字山崎山1番地3
☎0248-54-1618・FAX0248-54-1619
白河工場/福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-21-1401・FAX0248-21-1404
白河第二工場/福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-28-5061・FAX0248-28-5064
本社/埼玉県さいたま市大宮区土手町2丁目7番2
☎048-650-6051・FAX048-650-5201
<https://www.asahi-rubber.co.jp/>

通所リハビリテーション

の効果について

通所リハビリテーションをご存じでしょうか？通所リハビリテーション（以下通所リハビリ）とは、自宅での生活を継続するために、必要なリハビリを提供し、機能の改善・維持を図ることを目的としています。

年を重ねる毎に、「歩くのが遅くなった」「動きがぎこちなくなった」など感じたことはないでしょうか。身動きが不自由になり、寝たきりになるのは筋力が低下したことが原因だと思われ方が多いと思いますが、これは「体のいたるところで使わなくなった筋肉が増えている」ことが原因だと言われています。

そこで、普段使っていない筋肉を動かすために、通所リハビリでは、マシンを使用した運動を行っています。マシントレーニング（以下マシン）とは、重い負荷で必死に持ち上げる筋肉隆々のボディビルダーを思い浮か

べるかもしれません。しかし、通所リハビリでのマシントレーニングは、使わなくなった筋肉を動かすことが目的なので、おもりの負荷は軽いものでいいのです。

その為、通所リハビリのマシンを利用する事により、①万遍なく無理なく動かすことで体の動きが良くなり、体力がついてきます。

②軽い運動をすることで、体の心地よさを感じ、気分が晴れます。

③適度の疲労感から夜眠れるようになり、便秘解消に繋がることもあります。

④外出し色々な人たちと話をすることで気分転換になります。

⑤通所リハビリ利用者には、①～④の効果があると言われる通所リハビリで、一緒に通所リハビリで、体も心も元気に！

そのために、少しでも力になれるよう職員一同で頑張っています。

「地域の皆様へ」

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

【老健施設】

○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

診療所外来9月担当医

☎泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚・嗅覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ず帰国者・接触者相談センター（電話 0120-567-747）へ連絡してください。
※9/19～9/26は小林先生が不在、9/3午後～9/12は内藤先生が不在となります。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 受付時間 8:30～11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 9/2.16.23.30診療	小林利男 整形外科・内科 9/3.10.17診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/18.25診療	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科 9/1.15.29診療		内藤 梓 消化器内科・外科 9/3.17.24診療	小林奈美江 眼科	内藤 梓 消化器内科・外科 第4土曜日診療	
				八木正樹 小児科			
午後 受付時間 13:30～16:00 (水曜日は14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 9/2.16.23.30診療 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科 9/3.10.17診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/18.25診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日診療	
	緑川博文 心臓血管外科 9/7のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/1.15.29診療		内藤 梓 消化器内科・外科 9/17.24診療		内藤 梓 消化器内科・外科 第4土曜日診療	
	9/7月曜午後 (14:00～16:30)			八木正樹 小児科		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
※小児科は、医師が学校健診に出張して不在になる時間帯があります。受診の際は、あらかじめお問い合わせください。
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。



9月は健康増進普及月間です

【統一標語】 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

糖尿病、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病は、日常生活と深く関連しています。

健康の保持増進を図るためには、食生活の改善や運動習慣の定着など健康的な生活習慣を送ることが重要です。認知症や寝たきりにならない状態で生活できる「健康寿命」をのばすため、この機会に生活習慣を見直しましょう。

＜令和元年度特定健診メタボリックシンドローム（生活習慣病前段階）該当者・予備群該当者数＞

		総 数		40歳代		50歳代		60歳代		70-74歳	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
男 性	メタボ予備群	47人	16.2%	3人	15.8%	3人	10.3%	26人	17.9%	15人	15.5%
	メタボ該当者	83人	28.6%	5人	26.3%	6人	20.7%	42人	29.0%	30人	30.9%
女 性	メタボ予備群	17人	5.0%	2人	6.5%	3人	7.0%	7人	4.0%	5人	5.6%
	メタボ該当者	28人	8.2%	1人	3.2%	3人	7.0%	14人	8.0%	10人	11.1%

9月は食生活改善普及運動です

食事をおいしく、バランスよく

「毎日プラス1皿の野菜」「おいしく減塩一日マイナス2g」「毎日のくらしにwithミルク」

減塩にチャレンジ

福島県民の食塩摂取量は全国的に見ても多い状況。食塩のとり過ぎは、血圧を上昇させます。薄味は、続けていくことで慣れていきます。少しずつ減塩にチャレンジ!!

福島県民の食塩摂取量（食塩摂取平均量）

		男性	女性
福島県		11.9g	9.9g
全 国		10.8g	9.2g
目 標	健康な成人	8g未満	7g未満
	高血圧の方	6g未満	6g未満



- ◆汁物は1日1回以内に
- ◆めん類のスープは飲み干さない
- ◆味付けには、だしをきかせる・酸味や香辛料をいやす
- ◆外食、練り製品（魚のすり身を主原料とし、食塩を加えて練って成型した後、加熱した食品：かまぼこ・ちくわ・はんぺんなど）の加工食品を控える
- ◆カリウムの多い食品（切り干し大根（乾）・とうがらし・かんぴょう（乾）・パセリなどの野菜や干しぶどう・アボカド・干し柿・プルーン（乾）などの果物）を積極的にとる…ナトリウムの排泄を促す

工事なんでも御相談ください(見積り無料)

駐車場工事・アスファルト舗装工事
コンクリート工事・土留工事・建物の解体工事
フェンス工事・田・畑・盛土工事・下水工事
建築工事などその他

☆気軽に御相談ください。

株式会社 福 南 建 設

☎969-0101 泉崎村大字泉崎字大山41-7

☎ (0248) 53-2506

FAX (0248) 53-3438



お知らせ



7月15日から図書館で導入した読書通帳が大好評です。「読んだ本の記録になる」と利用者さんの声も聞かれます。小・中学生の子ども達も通帳を持参して図書館にくる子も増えてきました。これからももっと読書をして通帳には記録を心には知識と感動を増やして欲しいと思います。誰でも無料で作成できますので、図書館までご来館ください。

8月6日（木）に保健福祉センターで行われた6～8か月健康相談のなかで、対象の赤ちゃんとその保護者に向けてブックスタートを行いました。絵本を通して赤ちゃんとのコミュニケーションを図っていただくことを目的として、絵本を2冊プレゼントしています。これをきっかけに読書に興味をもって欲しいと思います。



新刊案内

書名	著者	出版社	請求記号
オニのふろめぐり	岡田 よしたか	小学館	E-オ
おたすけこびととおべんとう	なかがわ ちひろ	徳間書店	E-ナ
りんごごろごろ てあそびうたえほん	もぎ あきこ	世界文化社	E-モ
さらにざんねんないきもの事典	今泉 忠明	高橋書店	K-480-イ
コットンのティータイム	あんびる やすこ	岩崎書店	K-913-ア
異界からのラブレター	薫 くみこ	ポプラ社	K-913-ク
あなたの不安を解消する方法がここに書いてあります。	吉田 尚記	河出書房新社	YA-361-ヨ
小説 はたらく細胞3	時海 結以	講談社	YA-913-ト-3
アーニャは、きっと来る	マイケル・モーパーゴ	評論社	YA-933-モ
できるテレワーク入門 在宅勤務の基本が身につく本	法林 岳之	インプレス	336-ホ
怖くて眠れなくなる地学	左巻 健男	PHP研究所	450-サ
今さら聞けない肥料の話きほんのき	農文協	農山漁村文化協会	613-ノ
ヒソップ亭 湯けむり食事処	秋川 滝美	講談社	913-ア
妖の掟	菅田 哲也	文藝春秋	913-ホ
おいしくて泣くとき	森沢 明夫	角川春樹事務所	913-モ

このほかにも多数入荷しています。借りたい本が貸出中の場合は予約ができます。詳しくはスタッフまで。

塗装【ペンキ】工事

住宅からビルディング
まで工場・オフィス
店舗・内外塗装工事

*見積り無料
(新築・リフォームも)
お電話お待ちしております

随時・社員（見習い可）募集中 / 社会・厚生年金・雇用保険有り

知事許可（般-27）第27330号（労大臣認）1級建築塗装技能士

MBK・エム美装工芸社

☎969-0101 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字鶴番小屋9番地

☎・泉崎53-4066・FAX21-6678

看板の事なら何でも

福島県屋外広告業届出 第30015号

看板（設計）☆エアブラシ（アンドン、イラスト、他）

小林工芸

☎969-0101 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字寺前71

TEL・FAX 0248-53-4355

相談

心の相談会

心理士による心の相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

心の悩みでお悩みの方、又はその家族の方はこの機会にご相談ください。

なお、事前の予約が必要です。希望される方はご連絡ください。

◆日時 応相談

◆会場 泉崎村保健福祉

総合センター

◎保健福祉総合センター

☎0248・54・1335

心配ごと相談所

村社会福祉協議会では心配なことがあって困っている方のために、心配ごと相談を行っています。

秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 9月5日(土)

10:00～12:00

◆会場 泉崎村保健福祉

総合センター

◆相談員 村民生委員

三村安子・箭内みつほ

◎泉崎村社会福祉協議会

☎0248・54・1555

労働困りごと相談会
開催

賃金未払い、解雇、退職、パワハラなどの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。

お気軽にご相談ください。

◆日時 10月18日(日)

10:00～16:00

◆会場 マイタウン白河

※原則として事前予約制です。

◆事前予約

10月16日(金)

17:00まで受付

◎福島県労働委員会事務局

☎024・521・7594

多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。借金の状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」業者には十分ご注意ください。ご利用されている貸金業者の登録状況に関する問い合わせや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

◆相談窓口

財務省福島財務事務所理

財課(福島市)

◆受付時間

月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)

8:30～12:00

13:00～16:30

☎024・533・0064

(多重債務相談窓口専用)

自然災害被災者債務整理ガイドラインについて

台風19号により被害を受けた方が「自然災害被災者債務整理ガイドライン」を利用することにより、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることが出来ます。※債務の免除等には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要となります。

詳しくは、ローン借入先の金融機関等にお問い合わせください。

◎東北財務局福島財務事務所

☎024・535・0301

筆界特定制度と土地家屋調査士会ADR制度について

福島地方財務局と福島県土地家屋調査士会では連携して境界問題の解決を支援します。

◆筆界特定制度(筆界を明らかにします)

法務局の職員が専門家の意見を聴き、申請者等の意見に拘束されずに真実の筆界を探し、現地で筆界を特定します。

※明渡しなど所有権に関する問題を直接解決することはできません。

◆土地家屋調査士会ADR制度(境界全般を解決します)

土地家屋調査士が弁護士と一緒に相談・調停に応じ、柔軟に解決のお手伝いをします。

※相手方の承諾がないと手続を進めることができません。



豚肉専門店

ノーベル

〒969-0101 西白河郡泉崎村大字泉崎字夏針 63-1

FAX: 0248-53-4147

TEL (0248)53-4129

<http://www.yumeaji.com>

E-mail novel@yumeaji.com
AM11:00～PM7:00 ●火曜日定休

信頼と・施工実績No.1

太陽光発電設備・オール電化設備

有限 齋 藤 電 工

〒969-0103 泉崎村北平山字中島130-1

TEL 53-2914 FAX 53-4566

ん。
 〇福島県地方事務局不動産登記部門（筆界特定制度について）

〇24・534・2048
 〇境界紛争解決支援センターふくしま（土地家屋調査士会ADR制度について）
 〇24・535・3937

「公証週間」について

10月1日から7日は、「公証週間」です。

遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての慰謝料、養育費などの問題は、後々にもめ事を引きおこしがちです。そんなとき遺言や当事者間の取決めを公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることができます。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

〇白河公証役場
 〇248・23・2203

案内

結核は日本の重大な感染症です

9月24日（9月30日は結

核予防週間です。

結核は結核菌によって主に肺に炎症が起る病気です。

最初は風邪に似た症状で始まりますが、次のいずれかに当てはまる場合には、早めに受診しましょう。

・ たんの絡む咳が2週間以上続いている。

・ 微熱、身体のだるさが2週間以上続いている。

高齢者の場合は症状が出ないことがあります。年に一度は検診を受けるようにしましょう。

〇保健福祉総合センター
 〇248・54・1335

NET119緊急通報システム運用開始

白河消防本部では、NET119緊急通報システムの運用を9月1日午前9時より開始します。NET119は聴覚や発話の障がい、その他の理由により、音声での119番通報が困難な方を対象とした携帯電話などを使って消防へ緊急通報できるサービスです。NET119をご利用いた

だくには、事前登録が必要です。

詳しくは白河消防指令センターまでお問い合わせください。

〇白河消防指令センター

〇248・22・0119

✉ shirei@syouboushiraka.wa.jp



《ホームページ》



《メール》

6月6日は「救急の日です」

◆救急の日・救急医療週間

厚生労働省と総務省消防庁は、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」、

救急の日を含む一週間（日曜日から土曜日）を「救急医療週間」と定めています。

◆救急車の適正な利用について

救急車は、救急要請場所から最も近い出場可能な救急車が出場しますが、救急

出場が増えると、遠方から救急車が来ることになり、救急車が到着するまでに時間がかかると、「救える命」が救えなくなる可能性もあります。救急車は、真に緊急性のあるときに利用するものです。また、救急車は皆さんの医療資源であり、適正に利用していただくことが大切です。

「消防に関する世論調査」

（平成23年9月）のなかで、救急車を利用する理由として「救急車で病院に行つた方が優先的に診てくれると思つたから」という回答がありました。「救える命」を

救うためにも、救急車は緊急性があるときに利用するようお願いいたします。

◆バイスタンダーによるAEDの効果

平成16年から医療従事者以外の方によるAED（自動体外式除細動器）の使用が認められ、バイスタンダー（救急現場に居合わせた人）によるAEDの使用事案も増加し、その効果は顕著に表れています。

AEDは現在、駅、空港や市町村役場、公共施設、工場、コンビニエンススト

確かな信用、確かな技術

上下水道 / 設備工事 / 土木とび工事

株式会社 兼 千

〒969-0102 泉崎村大字関和久字瀬知房 5
 TEL 54-1101 FAX 54-1103

今月の行事 【9月10日～10月9日】

10 (木)		20 (日)	休日窓口開庁日（役場・社協）	30 (水)	④英会話教室 国民健康保険税第3期納期限 介護保険料第3期納期限 後期高齢者医療保険料第2期納入期限 集落排水使用料第3期納期限 村営住宅使用料9月分納期限 ▲資源ごみ
11 (金)	①授業参観（中止） ●可燃ごみ	21 (月)	休日窓口開庁日（役場・社協）	10/1 (木)	
12 (土)	①・②奉仕作業 ④ハンドクラフト教室 ④楽しい書き方教室 ④敬老会 休日窓口開庁日（役場・社協）	22 (火)	休日窓口開庁日（役場・社協）	2 (金)	①修学旅行（6年）・見学学習（1～3年）（中止） ●可燃ごみ■不燃ごみ
13 (日)	④盆栽教室 ④絵画教室 休日窓口開庁日（役場・社協）	23 (水)	④英会話教室 ▲資源ごみ	3 (土)	④奉仕作業 ④秋季大運動会 休日窓口開庁日（役場・社協）
14 (月)		24 (木)	④内科健診（年中） ④東西しらかわ新人体育大会（～25日・予定）	4 (日)	休日窓口開庁日（役場・社協）
15 (火)	①貯筋会 ①見学学習（3年）（中止） ●可燃ごみ	25 (金)	④運動会予行練習・弁当の日 ●可燃ごみ	5 (月)	④振替休業日
16 (水)	④英会話教室 ▲資源ごみ	26 (土)	①・②運動会 休日窓口開庁日（役場・社協）	6 (火)	①貯筋会 ●可燃ごみ
17 (木)	④成人学級遠足（白河市内）	27 (日)	④協会長杯ソフトボール大会 休日窓口開庁日（役場・社協）	7 (水)	④英会話教室 ▲資源ごみ◆粗大ごみ戸別収集
18 (金)	④東西しらかわ中学校音楽祭（中止） ●可燃ごみ■不燃ごみ	28 (月)	①・②振替休業日	8 (木)	①見学学習（2・4・5年）
19 (土)	④PTA奉仕作業 休日窓口開庁日（役場・社協）	29 (火)	④1歳児・2歳児健康相談 ①貯筋会 休肝日 ●可燃ごみ	9 (金)	④自然観察会（年長）・弁当の日 休肝日 ●可燃ごみ

会場：④幼稚園 ①第一小学校 ②第二小学校 ④中学校 ⑤保育所 ⑥児童館 ⑦保健センター ⑧防災センター ⑨公民館
⑩資料館 ⑪図書館 ⑫トレーニングセンター ⑬弓道場 ⑭ソフトボール場 ⑮さつき野球場

※行事につきましては新型コロナウイルス感染症対策の為、急遽中止・延期となる場合があります。予めご了承ください。
※学校関係の行事は、年度当初の予定を記載しています。



9月の休日当番医

※急患のための制度です。〔診療時間 9時～17時〕
※変更等もありますので受診前に確認してください。

	■小児科	■内科・外科	■歯科
9/ 13 (日)	わたなべ子どもクリニック ☎21-2166 (白河市老久保)	よこむら整形外科クリニック ☎21-1455 (白河市老久保)	岩谷歯科医院 ☎42-4363 (矢吹町中町)
20 (日)	すずき内科クリニック ☎24-4114 (白河市森の内)	吉田医院 ☎23-4033 (白河市年貢町)	海野歯科医院 ☎25-7474 (西郷村米字西原)
21 (月)	ねもとキッズクリニック ☎21-5623 (白河市立石山)	わたなべ内科医院 ☎22-1531 (白河市新白河)	かたの歯科医院 ☎22-8833 (白河市結城)
22 (火)	樋口小児クリニック ☎42-2040 (矢吹町大久保)	きたむら整形外科 ☎42-5533 (矢吹町八幡町)	河島歯科医院 ☎23-2739 (白河市天神町)
27 (日)	みうら小児クリニック ☎28-1001 (白河市石阿弥陀)	小針医院 ☎42-2366 (矢吹町曙町)	白河歯科クリニック ☎22-7133 (白河市会津町)
10/ 4 (日)	白河厚生総合病院 ☎22-2211 (白河市豊地)	まつやまクリニック ☎41-2311 (矢吹町八幡町)	斎須歯科医院 ☎32-4347 (白河市表郷金山)

Farmer's Market

こころや お彼岸花市

2020年9月18日(金)～23日(水)

そのままお供えできる花束を販売
お彼岸用のお供え物など事前ご予約承ります！

★9月20日(日)は臨時営業いたします

▲ 泉崎村川畑 37-1 TEL 0248-53-5568



①介護員 ②調理員 ③生活相談員

※求人の詳細については下記へご連絡ください。

特別養護老人ホーム ケアハウス泉崎

〒969-0104 西白河郡泉崎村太田川字金山34
☎0248-53-3450

地域密着型 特別養護老人ホーム さつきの郷

〒969-0101 西白河郡泉崎村泉崎字笹立山7-1
☎0248-21-8083



日帰り入浴 100円割引券
有効期限：2020.10.31

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：2020.10.31

日帰り入浴 100円割引券
有効期限：2020.10.31

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

●1枚につき1名1回限り有効 ●併用、換金不可

泉崎俳句会

行く春や句帳に板碑由来メモ
ぎしぎしと音たてて咲く紅椿
この川に添ひゆくかぎり養花天
夏めくや古き流れの空に鳴る
うららかや点呼を受ける紅白帽
現世のさわぎを余所に咲く桜
花蛇の青空を蹴るただ夢中
草青む渦なす川の記憶もて
あたたかや耳の大きな赤ん坊
学校の声なくしづむ花の昼
山つつじ停車五分の無人駅
板塀に沿ひて香なす黄水仙
光といふひかりは此に花吹雪
花屑のほのかなる香を掃き寄せる
新聞に路二掴みつつくるむ
夏落葉もんどりを打つ重さかな
形見えぬものを恐れる世のおぼろ
柿若葉明るい一句詠めと言ふ
朝刊の句友の顔や春の叙勲
椀蓋を取りて海の香あさりの香
ひと山を越えて母呼ぶ燕の子
ものごころついたときよりえごはちり
性格のきれいにいでし夏料理
八重くちなしの重たくておもたくて

栄子 秀子 潤子 光徳 和子 堯子 ゆきこ 秀治 圭子 戴子 光郎 直子

基準日	村の人口（人）		世帯数（戸）
8月1日現在	男	3,067	6,246
	女	3,179	
7月1日現在	男	3,073	6,257
	女	3,184	
			2,184
			2,187

こちら 戸籍窓口	おめでた	お悔やみ
お子さまの名前（父・母氏名）	本柳 瑛麻ちゃん （教雄さん・理絵さん）	田崎カネ子さん （96歳・関和久字古寺）
本間 蒼介くん （崇仁さん・由樹さん）	今井 凱惺くん （豊さん・真美さん）	鈴木 英子さん （80歳・太田川字金山）
本柳 道健くん （智章さん・彩さん）		橋本 昭さん （91歳・泉崎字大小路切）
		吉田タマイさん （88歳・泉崎字笹立山）

増改築・リフォームなど
住まいのことならお気軽にご相談ください

株式会社

河島工務店

リフォーム工事 リノベーション工事 外構工事 古民家再生工事

〒969-0102 福島県西白河郡泉崎村大字関和久字十郎兵衛44
TEL.0248-53-3328 FAX.0248-53-4212
<http://design-nasu-shirakawa.co.jp/>

印刷のことなら…

有限会社 タサキ印刷

〒969-0102 泉崎村大字関和久字上野館203

☎0248-54-1500 FAX 0248-53-2030

No. 637

発行・編集
〒969-0101

泉崎村役場総務課企画財政係
福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字八丸145

TEL 0248-53-2409 FAX 0248-53-2958
ホームページアドレス <http://www.vill.izumizaki.fukushima.jp/>

北住勝氏が業務用扇風機を寄贈

7月29日（水）「まさる鍼灸整骨院」院長の北住勝氏が来庁し、熱中症対策に役立てて欲しいという想いから泉崎村に業務用扇風機4台を寄贈されました。

寄贈していただいた扇風機は中学校とトレーニングセンターにそれぞれ2台ずつ配置し、体育館で使用させていただきます。

これから夏本番を迎えるにあたり、屋内での運動の際に熱中症予防対策として活用させていただきます。



寄贈された扇風機



マウンテンバイク愛好者の皆さん

マウンテンバイク愛好者が烏峠の除草作業

7月26日（日）マウンテンバイクの愛好者の方々が烏峠の草刈り作業を行いました。

烏峠の参道や遊歩道の一部は道の広さも程良く、アップダウンがあり、マウンテンバイクの愛好者にとって格好の練習ロードであるため、よく練習に使用されています。

この草刈り作業は、数年前から実施しており、今年は烏峠の自然を守る会のメンバーも参加し共同で草刈り作業を実施しました。

村内の環境美化にご協力いただきありがとうございます。

いちょうの会ボランティア清掃活動

7月11日（土）早朝より、いちょうの会の皆さんによる泉崎横穴周辺の草刈り・ごみ拾いが実施され、皆さんの協力のおかげでとてもきれいになりました。

いちょうの会は、毎年この時期にボランティア活動の一環として、清掃活動を行っています。

村内の環境美化にご協力いただきありがとうございます。



いちょうの会の皆さん

リレートーク 235

深澤 祐哉さん（字下町）

私と野球は切っても切り離せません。

私は、小学2年生から野球を始めました。社会人になった今現在も、社会人野球チームに所属し野球を続けています。

私の夢は、プロ野球独立リーグ福島レッドホープスに入団することです。そのために日々の練習を大切にし、仕事から帰った後に筋トレをしたりトレーニングに励ん

でいます。

さて、今年も市町村対抗軟式野球大会が開催されることになりました。泉崎村は、9月13日（日）に会津若松市と対戦します。昨年は1回戦で負けてしまったので、今年は初戦を突破し、勝ち進んでいきたいと思います。私も泉崎村代表選手として勝利に貢献できるように頑張りますので、応援よろしくお願いします。



次回、澤田花音さんにバトンタッチ！