

『スマホ・ゲームの光と影』

スマートフォン（以下、スマホ）は、電話やメールなどの通信機能はもちろん、買い物や確定申告など様々な場面で活用され、今や生活必需品の一つとなっています。また、ゲームは小型化・オンライン化が進み、いつでも・どこでも・誰とも遊べるようになりました。これらは10年前には考えられなかった便利さ・楽しさを生活にもたらしてくれています。

しかし、どんなものにも光と影があります。そして、「影」の部分で大きく影響を受けているのが子ども達です。SNSによるいじめや事件に巻き込まれるケースは後を絶ちませんし、スマホ・ゲームの長時間使用に伴う寝不足で学校生活に支障を来しているケースも見かけます。さらに最近では、急性内斜視とスマホの関連性が指摘されたり、「ゲーム障害」という新たな疾患概念が生まれるなど、医療においても大きな問題となっています。

では、このような弊害から子ども達を守るにはどうすれば良いのでしょうか？

文部科学省は平成二十六年八月から「子どものための情報モラル育成プロジェクト」を開始し、教育委員会や学校が主体となって子ども達への教育を行っています。大変重要な取り組みだと思いますが、小児科医としてはそれでは不十分だと感じています。なぜなら今の大人達が何の教育も受けていないからです。実際皆さんの中にも、子どもをあやすために動画を見せたり、幼少期からゲームを与えたりしている方は少なくないと思います。

子どもは勝手にスマホ・ゲームを手にすることはありません。すべては親や祖母から始まっています。まずは大人達がきちんと学び、問題意識をもつことが大切ではないでしょうか？

小児科医師 八木正樹
 ※八木先生は、月1〜2回木曜日に外来診療を担当しています。

地域の皆様へ（お願い）

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
- 通所リハビリ利用者には毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※今年度の泉崎公開講座はすべて中止いたします。なにとぞご了承ください。

診療所外来10月担当医

☎泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】 発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚・嗅覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ず帰国者・接触者相談センター（電話 0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 受付時間 8:30~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 10/9.16.23.30診療	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科 11:00受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
午後 受付時間 13:30~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 10/9.16.23.30診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日診療	休 診
	緑川博文 心臓血管外科 10/5のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 10/8.15.22.29診療		内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
	10/5月曜午後 (14:00~16:30)			八木正樹 小児科 10/15のみ診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
 ※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。