

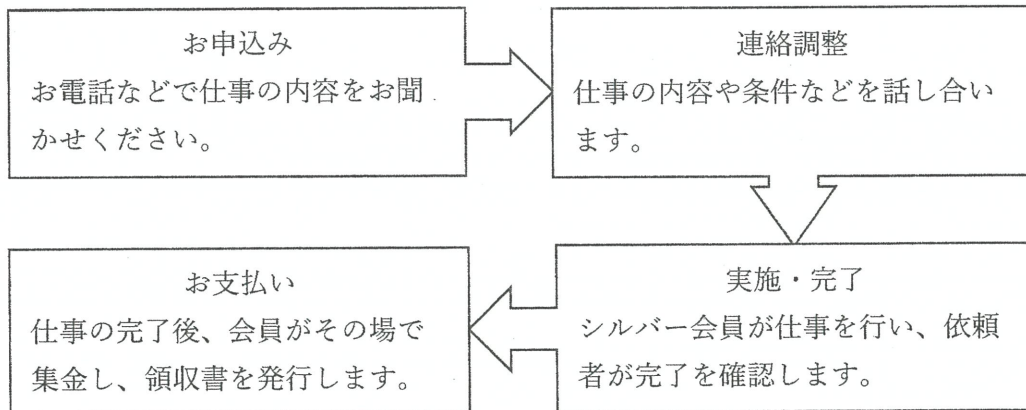
# ワンコインお助けサービス

高齢者の日常生活におけるちょっとした困りごとを引き受け、生活の質の向上を図るための短時間サービス（優良ボランティア 500 円/30 分）を展開します。

こんなサービスができます。

- ・重いコメ袋に入った玄米を自動精米機で精米してきます（精米代は実費）。
- ・旅行等で留守の間、植木に水をやります。
- ・重いごみを集積所に出してきます。
- ・蛍光灯や白熱灯の球を交換します。
- ・部屋の家具移動のお手伝いをします。
- ・ストーブ、扇風機などの季節ものの入れ替えをします。
- ・カーテンの衣替えをします。
- ・包丁研ぎをします（1 本単位）。

## お申込み手順



## 会員、準会員（シニアパートナー）随時募集

シルバー人材センターでは、随時、会員、準会員（登録のみで、希望にマッチした仕事があったときに連絡します。就業される場合に入会していただきます）を募集しています。

今年度は、7名の会員が新規に入会しました。

興味のある方は、いつでもおいでください。詳細を説明いたします。

申込み、問い合わせ先

泉崎村シルバー人材センター

電話 0248-21-5255