

■認知症（行動・心理症状）（BPSD）を知ろう②

今回はBPSDの症状の特徴と対応例を紹介していきます。

《徘徊症状とは？》

中核症状の影響や、寂しさ、ストレスや不安などが重なって、絶えず歩き回る「徘徊」が起こることがあります。まずは、中核症状と徘徊の関連性を理解してみよう。

記憶障害との関連性↓直近のことを覚えられなくなるため、最初は目的を持って出かけても、何をしに来たのかを思い出せず、徘徊に繋がる場合があります。

見当識障害との関連性↓見当識障害によって、自分が今いる場所がわからなくなり、不安からあちこち歩き回る行動に出ることがあります。

判断力障害との関係性↓適切な判断ができなくなるため、道に迷っても人に聞く、電車に乗るなどの判断が難しくなります。

このような中核症状との関連性が、本人の不安やストレスを引き起こし、行動・心理症状として徘徊が起こることがあります。徘徊が起きた場合は、その理由を聞き、本人の気持ちに寄り添うことが大切です。「どちらにお出かけですか？」と落ち着いて声をかける、「今は夜なので、真っ暗ですよ。明日、明るくなってから行きませんか。」と無理に徘徊をやめさせない、「一緒に一緒に歩いてくださいね。」と一緒に歩く、「テレビでも観ながら一緒にお茶を飲みませんか。」と、気をそらすような声かけなどの対応を心がけてみましょう。

今回は徘徊について説明させていただきます。

次回は幻覚・幻視やうつ症状について説明していきます。

認知症委員会 矢尻 哲也

地域の皆さまへ（お願い）

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者へ毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※今年度の泉崎公開講座はすべて中止いたします。なにとぞご了承ください。

診療所外来12月担当医

泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚・嗅覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ず帰国者・接触者相談センター（電話 0120-567-747）へ連絡してください。

※12月31日（火）から1月3日（金）までは休診します。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 受付時間 8:30~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 12/11.18.25診療	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科 11:00受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
				八木正樹 小児科 12/10のみ診療			
午後 受付時間 13:30~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 12/11.18.25診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日診療	休 診
	緑川博文 心臓血管外科 12/7のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 12/10.17.24診療		内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
	12/7月曜午後 (14:00~16:30)			八木正樹 小児科 12/10のみ診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。