

+ 泉崎南東北診療所 1月診療のご案内 +

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ずかかりつけ医または県の「受診・相談センター」（電話0120-567-747）へ連絡してください。

■12月31日（木）から1月3日（日）まで休診します。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30～ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科	休診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科 11:00受付終了	内藤 梓 第2.4土曜日診療 消化器内科・外科	
				八木正樹 1/14のみ診療 小児科	予約制(事前に電話または 窓口でご予約下さい)		
午後 受付時間 13:00～ 16:00 (水曜は 14:30)	北原正樹 内科・形成・ 皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科14: 30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 第1土曜日診療 整形外科・内科	
	緑川博文 1/4のみ診療 心臓血管外科	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 第2.4土曜日診療 消化器内科・外科	
	1/4月曜日午後 (14:00～16:30)			八木正樹 1/14のみ診療 小児科		小鹿山博之 第3土曜のみ診療 内科・脳外科	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。

電話53-2415 電話受付時間 8：30～17：00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。

感染症に注意しましょう。

ノロウイルス

ノロウイルスは、冬場を中心に秋から春にかけて多く流行する感染性胃腸炎の原因ウイルスの一種です。感染力が強く、保育園・学校・高齢者施設等では集団感染の原因にもなります。健康な人は軽症で回復しますが、乳幼児・高齢者は重症化し死に至る場合もあります。特に高齢者は、嘔吐物がのどに詰まり窒息死したり誤嚥性肺炎を起こす場合があるので注意が必要です。

このウイルスの感染経路は、ほとんどが経口感染です。

【 潜伏期間 】 感染から発症まで24～48時間

【 主な症状 】 吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・微熱が1～2日続く。発症しても症状のない場合や軽い風邪のような症状の事もあります。乳幼児や高齢者は、嘔吐物を吸いこむ事による肺炎や窒息に要注意です。

【 治療方法 】 ウイルスに効果のある抗ウイルス剤はありません。このため、通常 対症療法が行われます。体力の弱い乳幼児・高齢者は脱水を起こしたり、体力を消耗しないように水分と栄養の補給を十分に行いましょう。



☆☆編集後記（広報委員のつぶやき）☆☆

新年あけましておめでとうございます。

昨年度、広報委員会ではいろんな情報を発信していきましたが皆さんいかがでしたか？

今年度も引き続き利用者様の生活の様子やさまざまな情報をたくさん載せていきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。

また昨年は新型コロナウイルスにより皆様の生活が大きく変わってしまいましたが皆様で助け合いながら一日でも早い終息を願っていきましょう。

今年一年よろしくお願いします。

広報委員会 鈴木

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



回 覧



No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

◆泉崎南東北診療所

◆泉崎南東北

リハビリテーション・ケアセンター

住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

いずみざき南東北

第127号（令和3年1月発行）

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所

◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101

（泉崎村総合保健福祉センター内）

居宅電話：0248-54-1888

訪問看護電話：0248-53-3533

◆肺炎について

肺炎とは、病原体が肺に入り炎症が起きる病気のことで、日本人の死亡原因の第3位です。肺胞がおかされる肺胞性肺炎と肺胞の隔壁を中心とした肺の間質がおかされる間質性肺炎とがあります。通常は空気から病原体が気道に入って、気管支を通過して肺にいたり発症します。発熱、悪寒、せき、たん、呼吸困難などの症状が現れます。

感染性肺炎は原因となる病原体の種類によって「細菌性肺炎」と「非細菌性肺炎」とに大別できます。細菌性肺炎の原因となる細菌には、肺炎球菌、黄色ブドウ球菌、大腸菌、緑膿菌などがあり、特に重症となりやすい肺炎を起こすのが肺炎球菌です。非細菌性肺炎の原因となる細菌には、細菌以外のウィルスやマイコプラズマなどがあります。なお、結核菌も細菌の一種ですが、結核菌による肺の感染症は肺結核と呼ばれ、通常の細菌とは病態や治療法が異なるため、細菌性肺炎とは区別されています。医療機関では医師による聴診、胸部X線検査、血液検査、喀痰細菌検査などが行われ、診断が確定します。早期に治療すれば大半はすぐに治りますが、高齢者や乳児ではまれに大事に至ることもありますので、早めに医師による診断をしてもらうことが大切です。

泉崎南東北診療所では65歳以上の方を対象に「成人用肺炎球菌ワクチン」の定期接種を実施しています。肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐワクチンです。定期接種としての公費助成を受けるためには対象となる年齢がありますが、令和3年4月1日から対象年齢が変わりますので、詳しくは受付までお問い合わせください。



《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、

手の消毒、検温をお願いしております。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は今年度すべて中止いたします。何卒ご了承下さい。

1月号もくじ

- ①コラム
- ②診療所
- ③看護
- ④通所
- ⑤入所
- ⑥リハビリ
- ⑦編集後記
- ⑧お知らせ



通所リハビリ

貼り絵作り♪

マシン紹介
②プーリー



皆で新聞紙や折り紙をちぎり貼り絵を作成しました。
とても素敵な作品を作ることができました☆

今回紹介するマシンは
「プーリー」です。座位
姿勢の矯正や立位姿勢の
改善も期待されます



リハビリテーション

手の力が弱くなっていませんか？

最近手の力が弱くなったなあと感じることはありませんか？

手の力が弱くなると物をよく落とすようになり、着替えやご飯を食べることが大変になったり生活に影響が出てきます。

そうならないために、今回は自宅で簡単にできる運動をご紹介しますので指や腕の力を落とさないようにしていきましょう！ ＊痛みがある場合は主治医に相談し、無理はしないでください。



①両指をカギのようにしてひっかけます。
②外側に引っ張り5～10秒数えます。



①乾いたタオルをぞうきんを絞るように持ち
10回絞ります。逆手にしてもう10回行います。



入所

1階



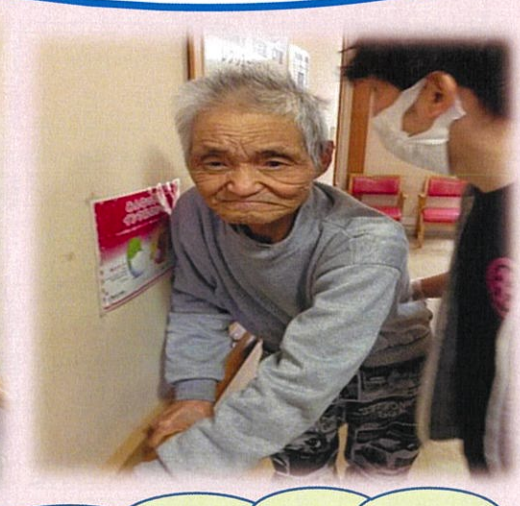
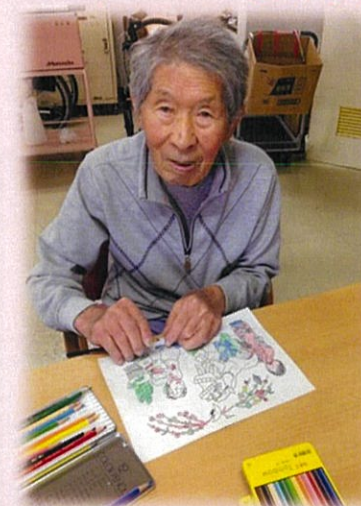
12月25日はクリスマス！！
皆さんクリスマスツリーの飾り付けを
見て笑顔いっぱいです。
今年のプレゼントは何かな？



2階



毎日、運動を行っている事で元気に
過ごしております。
来年も楽しく生活していきましょう！



3階



皆さん、何を作っているんですかね？
完成が楽しみです！！