

3月は自殺対策強化月間です

こころの健康に気をつけましょう!
いま、誰もがストレスにさらされています。



《こころの健康を守るポイント》

新型コロナウイルス感染症自体の脅威が与えるストレスに加え、流行に伴う外出や交流、娯楽などの自粛や、マスクをつけての生活といった行動の制限などは、大きなストレスとなります。また、仕事や学業などで現在、また将来に不安を抱える人は少なくありません。

悩みなどは信頼できる人に相談したり、公的な機関に支援を求めたりすることが大切です。また、日常生活において、心身の健康を守るための配慮が重要です。

《一人で抱え込まないで》

悩みやストレスなど、一人で解決しにくい問題が起こったら、とにかく誰かに相談してみましょう。家族や友人、知人など、身近に話を聞いてくれる人はいませんか。

ため込んでいた思いや悩みを打ち明けることで、心は軽くなります。また、問題を冷静にとらえるきっかけとなるなど、解決の糸口が見えてくることもあります。

《こころの健康相談統一ダイヤル》

TEL 0570-064-556 9:00~17:00 (平日)

《よりそいホットライン》

TEL 0120-279-338 24時間対応

URL <https://www.since2011.net/yoriso/>

《チャイルドライン》18歳までの子どもがかかる電話です。

TEL 0120-99-7777 16:00~21:00 (平日)

URL <https://childline.or.jp/index.html>

《いのちの電話》

TEL 0570-783-556

10:00~22:00 (毎日)

TEL 0120-783-556

16:00~21:00 (毎日)

8:00~翌8:00 (毎月10日)

URL <https://www.inochinodenwa.org/>



泉崎村特定不妊治療費助成事業のお知らせ

村では、特定不妊治療（体外受精、顕微授精）を行うご夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成します。男性不妊も対象となります。詳しくは、泉崎村保健福祉総合センターまでお問い合わせください。

《助成の内容》

1回の治療につき150,000円までを上限に、通算6回まで助成します。

福島県特定不妊治療費助成制度を優先して適用し、その制度による給付額を控除した額が助成対象費用となります。

《申請先》

☎泉崎村保健福祉総合センター ☎0248-54-1335

《その他》

福島県では、特定不妊治療費助成事業（男性不妊を含む）、不育症治療費助成事業も行っております。

詳しくは下記までお問い合わせください。不妊や不育の専門相談も行っております。

☎県南保健福祉事務所 ☎0248-22-5647

Farmer's Market

こころや お彼岸セール

3月19日(金)~22日(月)

※21日(日)は臨時営業いたします。

↑ 泉崎村川畑 37-1 TEL 0248-53-5568

グループホームスタッフ募集中!!!

未経験者歓迎します!人と接するのが好きな方♪
お気軽にお問い合わせください。(0248-54-1115)



スタッフ募集

①介護員 ②調理員 ③生活相談員

※求人の詳細については下記へご連絡ください。

特別養護老人ホーム ケアハウス泉崎

〒969-0104 西白河郡泉崎村太田川字金山34
☎0248-53-3450

地域密着型 特別養護老人ホーム さつきの郷

〒969-0101 西白河郡泉崎村泉崎字笹立山7-1
☎0248-21-8083

