

**認知症の行動・心理症状 (BPSD) を知ろう③**

前回までは、徘徊について説明させていただきました。今回は、幻覚・幻視について説明していきます。

**幻覚・幻視とは？**

幻覚とは、実在しない知覚の情報、実在するかのようには体験する症状です。

実際にないものが「見える」幻視のほか、幻聴・幻味・幻臭・体感幻覚などがあり、レビー小体型認知症で多くみられるのが幻視だと言われています。また、アルツハイマー型では幻聴が現れることがあります。

錯覚とは、実際にあるものを、事実と違った知覚として認識してしまうことです。健康な人でも寝ぼけている時などに起こることがあります。虫だと思っていたらゴミだったなどの「見間違え・聞き間違え」などは錯覚にあたりますがそれが『紐が蛇に見えて怯えている』『誰もいないところに向かつて話しかけている』など「勘違い」のレベルを超えた状態の場合、幻覚が考えられます。

レビー小体型認知症の特徴的  
徴的症状である  
認知症の中でも特に幻覚  
が起きやすいのは、レビー  
小体型認知症です。レビー  
小体型認知症では、認知機  
能の低下よりも、視覚や空  
間認識の機能低下が大きい  
ことに起因しています。特  
に初期～中期にかけてよく  
現れる症状とされ、レビー  
小体型認知症の幻覚は、ま  
るでそこにあるかのよう  
に、実態感を持った幻視で  
あることが多いと言いま  
す。これは、脳の空間位置  
や動きの認知、顔や物体の  
認知に関する部分が障害さ  
れていることに関連すると  
考えられています。

**引き起こされる要因**

高齢になると、耳が遠くなる、認知機能が落ちるなど、身体機能が低下してきます。本人にとっては不安やストレスを感じやすい状況にあると言えます。

認知症により脳の機能が低下している上、目や耳が悪くなり、錯覚などを起こしやすい状態の中、不安や恐怖を感じる環境があると、幻覚を起こすことがあ

ると言われています。  
認知症委員会 矢尻哲也

**【地域の皆さまへ(お願い)】**

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

**【診療所】**

- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

**【老健施設】**

- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
- 通所リハビリ利用者には毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

**診療所外来3月担当医**

泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】 発熱症状、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)、味やにおいを感じない(味覚・嗅覚障害)などの症状がある方は、医療機関を受診する前にかかりつけ医または県の受診・相談センター(電話 0120-567-747)へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 3/12.19.26診療	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科 11:00受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
午後 受付時間 13:30 ~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 3/12.19.26診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日のみ診療	
	緑川博文 心臓血管外科 3/1のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 3/11.18.25診療		内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
	3/1月曜午後 (14:00~16:30)			八木正樹 小児科 3/11のみ診療			

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。  
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909(しらかわ情報センター)で確認いただけます。