

認知症の行動・心理症状 (BPSD) を知ろう④

前回は、幻覚・幻視について説明させていただきました。今回はうつ・抑うつ症状について説明していきます。

うつ・抑うつ症状

認知症の中核症状により様々な認知機能が落ちてくると、日常生活に支障が出てきます。できないことが増えることから、気分が落ち込む(抑うつ)状態が見られることがあります。介護する側は、本人の不安をおおるような言動はしないよう努めることが大切です。

意欲の低下や不眠、食欲が落ちる、何事にも興味がなくなることから、うつ病とも誤解されがちですが、認知症のBPSDとしてのうつ状態です。今までの趣味や外出を楽しんでいたのに、家に引きこもりがちになる・無関心になる場合が多いと言われています。うつ状態はあらゆる認知症で見られる症状ですが、特にレビー小体型認知症で多く見られる症状として

挙げられています。「認知症」と「うつ」は混同されやすい症状であると共に、認知症となった後にうつを併発することもあります。

うつ状態の

認知症の方への対応

認知症のBPSD全般について言えることですが、何らかのストレスによって引き起こされていると考えられます。そこで、大切なことはそのストレス要因を見つけ、軽減することです。そのためには、介護する側がイライラしたり、認知症の方に何かを無理強いすることなく、ゆつくりと話をしたり、居心地の良い時間を過ごす努力が必要です。

うつ状態の場合、話しかけても反応が乏しい場合もあります。しかし、話は聞いてくれていきますし、一緒に過ごす時間を嬉しく思っているかもしれません。ただし認知症の方は、たとえ嬉しくとも、気持ちを表現しづらくなっています。そのことを理解した上で、介護に取り組んでみましょう。

認知症ケア専門委員会
矢尻哲也

【地域の皆さまへ(お願い)】

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
- 通所リハビリ利用者には毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

診療所外来5月担当医 ☎泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】発熱症状、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)、味やにおいを感じない(味覚・嗅覚障害)などの症状がある方は、医療機関を受診する前にかかりつけ医または県の受診・相談センター(電話 0120-567-747)へ連絡してください。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日/祝祭日 |
|--|--|------------------|-------------------------------|------------------|------------------------------------|-------------------------------|--------|
| 午前 受付時間 8:30 ~ 11:30 | 小林利男 整形外科・内科 | 小林利男 整形外科・内科 | 内藤 梓 消化器内科・外科 | 小林利男 整形外科・内科 | 内藤 梓 消化器内科・外科 5/8.15.22.29診療 | 総合南東北病院 心臓血管外科 | 休 診 |
| | | 内藤 梓 消化器内科・外科 | | 内藤 梓 消化器内科・外科 | 小林奈美江 眼科 11:00受付終了 | 内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療 | |
| 午後 受付時間 13:30 ~ 16:00 (水曜日は 14:30) | 北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙 | 小林利男 整形外科・内科 | 内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了 | 小林利男 整形外科・内科 | 内藤 梓 消化器内科・外科 5/8.15.22.29診療 | 内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療 | 休 診 |
| | 緑川博文 心臓血管外科 5/10のみ診療 5/10 月曜午後 (14:00~16:30) | 内藤 梓 消化器内科・外科 | | 内藤 梓 消化器内科・外科 | | 小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療 | |

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
 ※小児科外来について医師が学校健診のために外出し、不在になる時間帯があります。受診の際は、あらかじめお問い合わせください。
 ※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909(しらかわ情報センター)で確認いただけます。