

■尿酸と痛風について

尿酸は古い細胞の燃えカスでプリン体という物質からできています。血清中の尿酸値が高くなると、痛風や腎臓結石、尿管結石の原因になったり、腎機能の低下をまねくことになりま

す。
通常、尿酸は老廃物として尿と一緒に排泄されますが、尿酸の合成がさかんだったり、尿中に尿酸がうまく排泄されないと尿酸値が高くなります。尿酸値が高くなると、血液中に溶けきれなくなった尿酸が結晶となり体のいろいろなところにたまるようになります。

痛風は、足の親指のつけ根に尿酸がたまって炎症を起こし、激しい痛みをもたらす病気です。尿酸値が高ただけでは痛風になるというわけではありませんが、尿酸が腎臓に沈着して腎臓の機能を低下させたり、腎臓結石や尿管結石の原因になることもあります。さらに進行すると心臓や脳の血管に障害が出てきますので、まずは詳しい検査を医療機関で受けることをお勧めします。痛風の治療は、薬物療法を基本に食事療法や運動療法が行われます。

泉崎南東北診療所では、毎週火曜日、木曜日、第1・3土曜日に小林利男先生による整形外科の診療を行っています。
詳しくは受付までお問い合わせください。

【地域の皆さまへ（お願い）】
新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っています。ご理解とご協力をお願いいたします。



【診療所】
○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】
○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
○通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

診療所外来6月担当医

☎泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚・嗅覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前にかかりつけ医または県の受診・相談センター（電話 0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 6/11.18.25診療	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科 11:00受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
				八木正樹 小児科	予約制（事前に電話または窓口でご予約下さい）		
午後 受付時間 13:30 ~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 6/11.18.25診療	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
	緑川博文 心臓血管外科 6/7のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 6/10.17.24診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	
	6/7 月曜午後 (14:00~16:30)			八木正樹 小児科			

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。