

いずみざき健康ポイント事業

健康づくりを行うほど豪華賞品の応募が可能に!!

サービスの詳しい内容は、ふくしま健民カード公式HPをご覧ください。⇒ <https://kenkou-fukushima.jp/>

①健康づくり

メニューへ参加!

市町村が定める健康づくりメニューへ参加してみましょう。実施した後は台紙に記録してください。



②基準ポイント達成!

健康づくりメニューやイベントなどに継続的に参加して基準ポイントを達成してください。



③ふくしま健民カード発行!

市町村指定の窓口へ、基準を達成した証明を持ってお越しください。「ふくしま健民カード」を発行します。



④協力店にて特典をゲット!

本事業の主旨に賛同した協力店で、サービス利用時にカードを提示すると、お得な特典が受けられます。



◎スマートフォンをお持ちの方へ



スマートフォンアプリでご参加いただくこともできます

アプリをGET!

App Storeか
Google Playにて、
アプリを無料で
ダウンロード。

各ストア内で「ふくしま健民アプリ」で検索、または二次元コードから!

iPhone端末の場合



OSバージョン：iOS 9.0以上
機種：iPhone5s以降



Android端末の場合



OSバージョン：Android 5.0以上
機種：Android 5.0以降を初期OSとしている機種



※©2020 Apple Inc. All rights reserved. Apple, Appleロゴ、iPhoneは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。*Android, Google Play, Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。

令和3年度 子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、完全予約制で実施します。希望者はお申し込みください。詳しくは、チラシをご覧ください。

1. 検診日程
令和3年8月5日(木) 12:00~14:00
令和3年8月26日(木) 8:00~10:00
※受付時間を区切って予約を取ります。
2. 会場
保健福祉総合センター
3. 申込期間
令和3年7月12日(月)~7月21日(水)
4. 申込方法
保健福祉総合センター (TEL 54-1335)

熱中症に注意しましょう!!

熱中症予防には「水分補給」と「暑さを避けること」。
まわりが協力して、熱中症予防を呼びかけ合うことで、発生を防ぐことができます。

塗装【ペンキ】工事

住宅からビルディング
まで工場・オフィス
店舗・内外塗装工事

*見積り無料
(新築・リフォームも)
お電話お待ちしております

随時・社員(見習い可)募集中 / 社会・厚生年金・雇用保険有り

知事許可(般-27)第27330号 (労大臣認)1級建築塗装技能士

MBK・エム美装工芸社

☎969-0101 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字鶴番小屋9番地
☎泉崎53-4066・FAX21-6678

看板の事なら何でも

福島県屋外広告業届出 第30015号

看板(設計)☆エアブラシ(アンドン、イラスト、他)

小林工芸

☎969-0101 福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字寺前71
TEL・FAX 0248-53-4355