

■眼底出血について

眼底内の血管は、人体の中で体外から血管（動脈、静脈）を直接見ることができるとは唯一の場所であることが知られていますが、眼底出血は、眼底内の微小血管（網膜内の細い血管）が破れるために起こりますが、血管が詰まってそのために出血を起こす場合もあります。眼底出血は眼底カメラによる検査（瞳孔から眼の奥の眼底をのぞき、網膜や視神経乳頭、血管の状態などを観察する検査）でわかります。

の微小血管（網膜内の細い血管）が破れやすくなるからです。眼底出血を繰り返していくうちに網膜が破壊され失明に至る場合もありますので、血糖値が高い場合は定期的に眼底検査を受ける必要があります。眼底検査では、この眼底出血の有無の他に網膜の異常、血管の異常、白内障の程度がカラー画像でわかります。

さて、眼の健康を維持するために定期的な眼科の検査（視力検査、眼圧検査、眼底検査等）を受けることが大切です。

泉崎南東北診療所では、毎週金曜日の午前中に南東北眼科クリニックの小林奈美江先生による眼科外来を実施しております。受診をご希望のかたは受付までお申し出ください。

【地域の皆さまへ（お願い）】

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者には、毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

診療所外来7月担当医

泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】 発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚・嗅覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前にかかりつけ医または県の受診・相談センター（電話 0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 7/9.16.30診療	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科 11:00受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
午後 受付時間 13:30 ~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科 7/20のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科 7/1のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科 7/9.16.30診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日のみ診療	
	緑川博文 心臓血管外科 7/5のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 7/8.15.29診療		内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
	7/5 月曜午後 (14:00~16:30)			八木正樹 小児科 7/8のみ診療		小島山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。

※火・木曜日午後の整形外科は、小林利男先生がコロナワクチン集団接種会場へ出張して不在となる場合がありますので、午前中の受診にご協力ください。

7/6(火)・8(木)・13(火)
15(木)・27(火)・29(木) ⇒ PM休診