

認知症対策について

(前回の続き)

認知症とは、脳の老化のうち知の部分の小さな綻びから始まり、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり働きの悪くなったりしたために、さまざまな障害が起こり生活するうえで支障が出ていることを指します。認知症の予防対策の一つとして計算ドリルや漢字パズルなど脳トレが有名です。しかし科学的にはあまり効果が立証されていないそうです。同じ計算やパズルの繰り返しなので、脳の同じ部分しか使わないからだそうです。例えば、麻雀や将棋、囲碁、トランプ、などの対人ゲームがおススメです。パソコンやスマホなど機械相手ではなく、実際に人とのコミュニケーションをとることが大切です。相手の手を読み、それに対して自分の手を決める。変化に富

み、決まった答えがありません。推察して試行して判断を下す作業の連続は、前頭葉を大いに活性化します。勝ちたいという意欲がわき、勝つと嬉しいので続けようと思えます。

【地域の皆さまへ(お願い)】
新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。



診療所外来11月担当医

泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】発熱症状、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)、味やにおいを感じない(味覚・嗅覚障害)などの症状がある方は、医療機関を受診する前にかかりつけ医または県の受診・相談センター(電話 0120-567-747)へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日／祝祭日
午前 受付時間 8：30 ～ 11：30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 11/12.19.26診療	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科 11：00受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4.5土曜日診療	
				八木正樹 小児科 11/11.25診療	予約制（事前に電話または 窓口でご予約下さい）		
午後 受付時間 13：30 ～ 16：00 (水曜日は 14：30)	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科 14：30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 11/12.19.26診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日のみ診療	
	緑川博文 心臓血管外科 11/1のみ診療	小林利男 整形外科・内科		内藤 梓 消化器内科・外科 11/11.18.25診療		内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4.5土曜日診療	
	11/1 月曜午後 (14：00～16：30)			八木正樹 小児科 11/11.25診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。(☎0248-53-2415)

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909(しらかわ情報センター)で確認いただけます。

※11/11(木)午後の小児科は児童検診の為15時~16時の受付となります。