

■インフルエンザ予防接種のおすすめ

インフルエンザは毎年冬になると流行する悪性の風邪で、ただの風邪ではありません。風邪の原因はいろいろありますが、特にインフルエンザはインフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症で、感染力が強く症状も重いので普通の風邪とは区別して考えられています。

インフルエンザに感染して発病すると38〜39℃以上の急激な発熱、悪寒、全身倦怠、せき、鼻水、咽頭痛、頭痛などいろいろな症状がでます。また、合併症として肺炎、気管支炎、心筋炎などを起こすことがあります。亡くなられる方もいます。特に高齢者のインフルエンザは、肺炎が高率に起こると指摘されています。

インフルエンザワクチンを接種することにより、発病を防止したり発病したと

しても重症になることを防止する効果があるとされています。インフルエンザは流行するウイルスの型が毎年少し違いますので、ワクチンは毎年接種することが必要です。接種部位が赤くなったり、痛くなったり、熱が出るといった副反応が起きることがありますが、インフルエンザワクチンは安全なワクチンですので通常2〜3日で治ります。ごくまれに重い副反応が現れることがありますので、接種後に具合が悪い場合にはすぐに医師の診察を受けてください。高齢者施設等の入所者、施設の職員、介護者、高齢者、小児、受験生などは接種されることをおすすめします。

なお、接種にあたっては他の予防接種と間隔をあける必要がありますので、医師にご相談ください。接種を希望される方は受付窓口までお申し出ください。

【地域の皆さまへ(お願い)】
新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いします。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者には毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

診療所外来12月担当医

泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】発熱症状、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)、味やにおいを感じない(味覚・嗅覚障害)などの症状がある方は、医療機関を受診する前にかかりつけ医または県の受診・相談センター(電話 0120-567-747)へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 12/10.17.24診療	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	小林奈美江 眼科 11:00受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4.5土曜日診療	
				八木正樹 小児科 12/9診療	予約制(事前に電話または窓口でご予約下さい)		
午後 受付時間 13:30 ~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 12/10.17.24診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日のみ診療	休 診
	緑川博文 心臓血管外科 12/6のみ診療	小林利男 整形外科・内科		内藤 梓 消化器内科・外科 12/9.16.23.30診療		内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4.5土曜日診療	
	12/6 月曜午後 (14:00~16:30)			八木正樹 小児科 12/9診療		小鹿山博之 内科・脳外科 第3土曜日のみ診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は☎0248-23-9909(しらかわ情報センター)で確認いただけます。