

泉崎南東北診療所 3月診療のご案内

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ずかかりつけ医または県の「受診・相談センター」（電話0120-567-747）へ連絡してください。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日/祝祭日 |
|---|---------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-------|
| 午前 受付時間 8:30～ 11:30 | 小林利男 整形外科・内科 | 小林利男 整形外科・内科 | 内藤 梓 消化器内科・外科 | 小林利男 整形外科・内科 | 内藤 梓 3/11.18.25診療 消化器内科・外科 | 総合南東北病院 心臓血管外科 | 休診 |
| | | 内藤 梓 消化器内科・外科 | | 内藤 梓 消化器内科・外科 | 小林奈美江 眼科 11:00受付終了 | 内藤 梓 第2.4土曜日診療 消化器内科・外科 | |
| | | | | 八木正樹 3/10のみ診療 小児科 | 予約制(事前に電話または窓口で ご予約下さい) | | |
| 午後 受付時間 13:30～ 16:00 (水曜は 14:30まで) | 北原正樹 内科・形成・ 皮膚・禁煙 | 小林利男 3/8.22診療 整形外科・内科 | 内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了 | 小林利男 3/3.31診療 整形外科・内科 | 内藤 梓 3/11.18.25診療 消化器内科・外科 | 小林利男 第1土曜日診療 整形外科・内科 | 休診 |
| | 緑川博文 3/7のみ診療 心臓血管外科 | 内藤 梓 消化器内科・外科 | | 内藤 梓 3/10.17.24.31診療 消化器内科・外科 | | 内藤 梓 第2.4土曜日診療 消化器内科・外科 | |
| | 月曜日午後 (14:00～16:30) | | | 八木正樹 3/10のみ診療 小児科 | | 小鹿山博之 第3土曜のみ診療 内科・脳外科 | |

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等はお問合せ下さい。
電話53-2415 電話受付時間 8:30～17:00

※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医は0248-23-9909（しらかわ情報センター）で確認いただけます。

※火・木曜日午後の整形外科は小林利男先生がコロナワクチン集団接種会場へ出張の為、休診となる日があります。午前中の受診にご協力ください。

小林利男先生、午後休診の日程は下記となります。
3/1.10.15.17.24.29午後休診となります。

～ドライマウスによる弊害と予防～

健康な成人の場合、唾液は1日に平均1.5リットルほど分泌されます。ドライマウスは何らかの理由によって唾液が減少し、口腔内が乾燥した状態です。「口腔乾燥症」とも呼ばれており、女性に多く現れる症状です。

虫歯・歯周病の発症リスクが高まる／食事が困難になる（味覚障害 嚥下障害）／誤嚥性肺炎／舌の痛み（ひび割れが発生する）／口臭の悪化

〈ドライマウスの原因（さまざまなものが挙げられます）〉

緊張・ストレス／口呼吸／薬の副作用／放射線治療による影響／口腔周辺の筋力の低下

〈ドライマウスの予防法（日頃から行えるドライマウスの予防法をご紹介します）〉

こまめな水分補給・食事をよく噛む・鼻呼吸を心掛けるなどドライマウスを防ぐ上で重要なことです。

また、唾液腺のマッサージも継続的に行うことで唾液量のUPや予防にも繋がります。

薬の副作用と思われるときは、かかりつけの医師に相談をお勧めします。

唾液腺マッサージ
唾液腺を刺激して、
唾液の分泌を促します。



マッサージポイント

～編集後記（広報委員のつぶやき）～

3月になりもう時期、本格的な春がやってきますね！！寒い季節から暖かい季節となり、また皆様それぞれ環境が新しく変わる方もあります。ストレスを抱えないために休む時はしっかりと休み、趣味などを楽しみながら体調を崩す事なく元気に過ごしていきましょう！！ 広報委員会 鈴木

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



いずみざき南東北

第141号（令和4年3月発行）

<http://www.izumizaki-rehabili.com/>

回覧



No.4282-ISO 9001
No.E2123-ISO 14001
ISO9001・ISO14001 認証取得

ホームページも随時更新中なので、ぜひご覧ください！

◆泉崎南東北診療所

◆泉崎南東北

リハビリテーション・ケアセンター

住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入56
電話：0248-53-2415

◆泉崎南東北居宅介護支援事業所

◆泉崎南東北訪問看護ステーション

住所：泉崎村大字泉崎字山ケ入101
(泉崎村総合保健福祉センター内)
居宅電話：0248-54-1888
訪問看護電話：0248-53-3533

～ロタウイルスについて～

ロタウイルス感染症は、ロタウイルスによって引き起こされる急性の胃腸炎で、乳幼児期にかかりやすい病気です。例年、冬から春にかけて流行し、普通、5歳までにほぼすべての子どもがロタウイルスに感染すると言われています。



ロタウイルスは、ノロウイルスの倍ぐらいの大きさで、直径約100ナノメートル（1万分の1ミリメートル）のウイルスで、感染力がとても強いウイルスです。

主な症状は水のような下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛です。ロタウイルスには、抗ウイルス剤はありません。感染したら体力が消耗しないように水分補給や栄養補給をすることが治療の中心です。

大人は免疫があるためほとんどの場合、症状が出ませんが、乳幼児は症状が強くなります。脱水症状がひどくなると、点滴が必要となったり、入院が必要な場合もありますので、症状の悪化には十分注意しましょう。

感染を広げないようにするには、オムツの適切な処理、手洗いの徹底などが必要です。

生後6週から14週6日までのお子さんにはロタウイルス感染症の予防接種が定期接種で受けられるようになっていますが、感染予防として、手洗い、うがい、しっかり栄養を摂り予防していきましょう。

《お知らせ》

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

- 原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。
- 通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。



3月号もくじ

- ①コラム
- ②診療所
- ③看護
- ④通所
- ⑤入所
- ⑥リハビリ
- ⑦編集後記
- ⑧お知らせ

通所リハビリ

作品を作っています♪



厄除けのお札、だるま、節分の豆等皆で協力したくさんの作品を作りました♪

ご紹介No.13



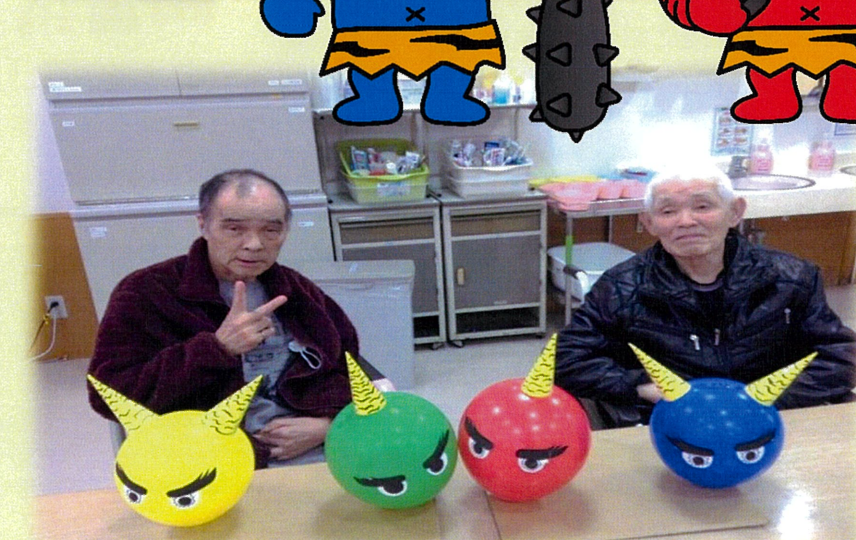
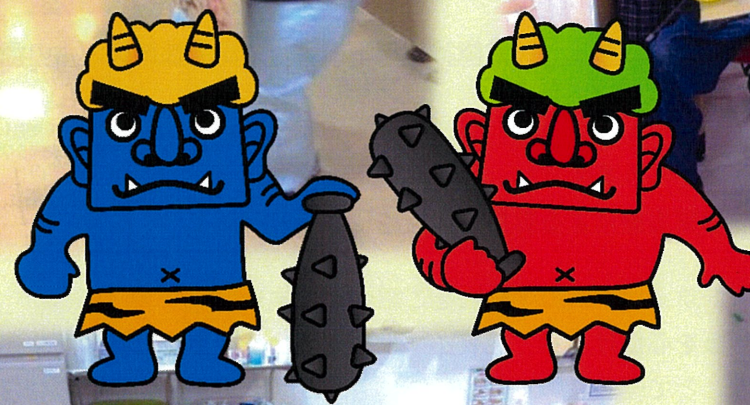
新たに川柳の作品を執筆しました。これからも掲載していきます★

入所



節分の日はおやつ時間に甘納豆を食べました◎


鬼は外～！！コロナも外～！！福は内～！！！！





リハビリテーション


職員紹介


1年間リハビリテーション科の活動や運動等の掲載を担当したスタッフを紹介します


 大塚 玄 (作業療法士)
出身地：矢吹町
得意な仕事：個性に合わせた生活の提案


 赤坂 理恵子 (言語聴覚士)
出身地：鮫川村
得意な仕事：言葉や飲み込みのリハビリ


 本田 和愛 (作業療法士)
出身地：本宮市


 吉成 政則 (作業療法士)
出身地：白河市
得意な仕事：自宅でリハビリします


 星 知子 (理学療法士)
出身地：埼玉県
得意な仕事：認知症ケアを学んでいます

 小嶋 健太 (作業療法士)
出身地：秋田県
得意な仕事：筋肉の事なら任せて下さい

 鈴木 由希 (作業療法士)
出身地：須賀川市
得意な仕事：手作業や自宅での運動の提案

 蛸原 勝也 (作業療法士)
出身地：郡山市
得意な仕事：患者様を笑顔にすること

 渡部 結 (理学療法士)
出身地：棚倉町
得意な仕事：リハ栄養、ストレッチなど

 古市 太士 (作業療法士)
出身地：棚倉町
得意な仕事：集団活動(体操や自主トレ)