

いずみざき健康ポイント事業

健康づくりを行うほど豪華賞品の応募が可能に!!

利用方法

①健康づくりメニューへ参加!

市町村が定める健康づくりメニューへ参加してまいしよ。実施した後は台紙に記録してください。



②基準ポイント達成!

健康づくりメニューやイベントなどに継続的に参加して基準ポイントを達成してください。



③ふくしま健民カード発行!

市町村指定の窓口へ、基準を達成した証明を持ってお越しください。「ふくしま健民カード」を発行します。



④協力店にて特典をゲット!

本事業の主旨に賛同した協力店で、サービス利用時にカードを提示すると、お得な特典が受けられます。



◎スマートフォンをお持ちの方へ

ふくしま健民アプリでのご利用



ふくしま健民アプリとは?

ご当地キャラクターと一緒に健康づくりを行えるアプリケーション。毎日の歩数や自分の健康に関する取り組みを記録してポイント換算できます!「ふくしま健民カード」を手に入れて特典をゲットしよう!

主な機能

- ①歩数管理
- ②日めくりセルフ健康チェック
- ③健康づくり情報の提供
- ④ふくしま健民カード表示
- ⑤バーチャルウォーキング機能
- ⑥動画エクササイズ
- ⑦スタンプラリー機能

©2020 Apple Inc. All rights reserved. Apple, Apple ロゴ, iPhone は米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
©2020 Google Play, Google Play ロゴは Google Inc. の商標です。



ダウンロードサイトおよび動作環境

各ストア内で「ふくしま健民アプリ」で検索、または二次元コードから!

iPhone端末の場合



OSバージョン

iOS 11.0以上

機種

iPhone5s以降



Android端末の場合



OSバージョン

Android 5.1以上

機種

Android5.1以降を初期OSとしている機種



サービスの詳しい内容は、ふくしま健民カード公式HPをご覧ください。⇒ <https://kenkou-fukushima.jp/>
詳細は保健福祉総合センターへお問い合わせください。⇒ ☎ 0248・54・1335

令和4年度 子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、完全予約制で実施します。希望者はお申し込みください。詳しくは、チラシをご覧ください。

1. 検診日程 令和4年8月10日(水) 午後1時15分~3時30分
令和4年8月25日(木) 午前8時~10時30分 ※受付時間を区切って予約を取ります。
2. 会場 保健福祉総合センター
3. 申込期間 令和4年7月12日(火)~7月26日(火)
4. 申込先 保健福祉総合センター (☎0248・54・1335)

熱中症に注意しましょう!!

熱中症予防には「こまめな水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

リスクが高い方(高齢者や子どもなど)に熱中症予防を呼びかけ合い、皆で協力して熱中症を防ぎましょう。

屋外の活動では、適宜マスクの着脱を行いましよ。

※詳しくは、環境省熱中症予防情報サイトをご覧ください。→ <https://www.wbgt.env.go.jp/>



“環境にやさしいものづくり”



ISO9001:2015, ISO14001:2015 認証取得

創造と挑戦の企業集団

「お客様第一」に徹し
更に高い技術と
品質向上を
目指します。



代表取締役社長 渡邊陽一郎

福島工場/福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字坊頭窪1番地
☎0248-53-3491・FAX0248-53-3493
第二福島工場/福島県西白河郡泉崎村大字泉崎字山崎山1番地3
☎0248-54-1618・FAX0248-54-1619
白河工場/福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-21-1401・FAX0248-21-1404
白河第二工場/福島県白河市菅根月ノ入1番地21
☎0248-28-5061・FAX0248-28-5064
本社/埼玉県さいたま市大宮区土手町2丁目7番2
☎048-650-6051・FAX048-650-5201
<https://www.asahi-rubber.co.jp/>