

■コロナ禍での介護・認知症予防について

新型コロナウイルスの流行と共に認知症への影響も多く報告されています。頻繁に見られた影響として「認知機能の低下」「行動心理症状の出現・悪化」「興味・関心、意欲の低下」「身体活動量の低下」が上げられています。

動かないことにより、心身や頭の働きが低下します。生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったり、フレイル（虚弱）が進んでいきます。

この背景には介護保険サービスの中断・外出や運動の機会の減少・社会的ふれあいの喪失があります。また、以上の事により、ご自宅で介護される介助者の負担も大きな問題となっています。

そこで日々の生活で心がけていただきたい3つのことをご紹介します。

① **新型コロナウイルス感染症の基礎知識**

認知症をお持ちの方は高齢者が多く、ご本人が症状

を自覚しにくく、感染すると重症化するリスクが高いため、医療機関への早めの相談が大切です。

② **認知症症状に合わせた感染症予防の工夫について**

認知症の症状によって起こる困りごととして、感染予防の必要性が伝わらず、マスクをすぐに取っず、しまったり、寒くて換気が嫌がったりすることがあります。

③ **備えのポイント**

(1) 感染症流行による介護保険サービス縮小に備えて家族間で事前に相談を行う。

(2) サービスが縮小した場合に備え、ケアマネージャーと確認・相談を行う。

(3) ご家族が急に介護を担う必要が生じる場合への備えを行う。

(4) ご本人・ご家族が感染した場合に備える。

【毎日続けていただきたいこと】

★生活リズムを保つ
★3密を避ける形で地域

での交流を継続する。
★自宅での運動を取り入れ続ける。

【地域の皆さまへ(お願い)】

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者には毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

診療所外来9月担当医

泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】 発熱症状、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)、味やにおいを感じない(味覚・嗅覚障害)などの症状がある方は、医療機関を受診する前にかかりつけ医または県の受診・相談センター(電話 0120-567-747)へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科 9/6,13,27診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/14,21,28診療	小林利男 整形外科・内科 9/1,8,15,29診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/16,30診療	総合南東北病院 心臓血管外科 9/3,17,24診療	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科 9/13,20,27診療		内藤 梓 消化器内科・外科 9/15,22,29診療	榎本彩乃 眼科	内藤 梓 消化器内科・外科 第2,4土曜日診療	
午後 受付時間 13:30 ~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚・禁煙	小林利男 整形外科・内科 9/6,13,27診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/14,21,28診療	小林利男 整形外科・内科 9/1,8,29診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/16,30診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日のみ診療	
	緑川博文 心臓血管外科 9/5のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科 9/13,20,27診療		内藤 梓 消化器内科・外科 9/15,22,29診療		内藤 梓 消化器内科・外科 第2,4土曜日診療	
	9/5 月曜午後 (14:00~16:00)			八木正樹 小児科 9/8診療		小鹿山博之 内科・脳外科 9/17診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。(☎0248-53-2415)
※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医はしらかわ情報センター(☎0248-23-9909)で確認いただけます。

- 9/15(木)の午後の整形外科・内科(小林利男先生)は集団コロナワクチンの接種実施により不在となります。
- 9/1(木)~9/10(土)までは内藤梓先生は不在となります。
- 9/17(土)~9/24(土)までは小林利男先生は不在となります。
- 9/10(土)心臓血管外科は休診となります。