

■BPSDDって何？

BPSDDとは…認知症に伴う中核症状（脳の神経細胞が壊れてしまうことで起きる認知機能の障害）や記憶障害などの症状が現れることで、精神的な落ち込み、焦りや不安などの心理状態が原因となつて出てくる行動・心理症状のことをさします。

【具体的な症状】

- 精神症状：不安・抑うつ・妄想・誤認
- 行動症状：徘徊・多動・不潔行為・収集癖・暴言暴力
- 過活動状態のBPSDD）興奮・厳格・物取られ妄想・大声・弄便・攻撃性
- 非活動状態のBPSDD）うつ症状・喪失感・不眠・意欲低下・拒食・摂食障害

【BPSDDが悪化する要因】

- 環境・身体・心理・など
- 要因はさまざまです。
- 例として：
  - ・居住環境の変化
  - ・認知症であることが恥ずかしく引きこもる

・騒音・雑音・温度・湿度  
【BPSDDの対応】

認知症の進行を止めることはできませんが、行動・心理症状は適切なケアを行えば、軽減することができます。

安心できる声かけを行い、焦らずに話を聞きながらそばにいてあげましょう。本人は毎回初めてのつもりで話をしているので、介助者も初めて聞くつもりで相槌をうってあげるといいです。

本人は自身に置かれた状況が分からなくなり、不安に思い、誰かに助けを求めています。落ち着いたら別の活動に誘って気分転換を促してあげましょう。BPSDDの背景には必ず本人なりの理由があるので、それを探り、本人の気持ちに寄り添った対応をすることが大切になります。

【地域の皆さまへ（お願い）】

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者には毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

診療所外来10月担当医

泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚・嗅覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前にかかりつけ医または県の受診・相談センター（電話 0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 10/6,13,20,27診療	榎本彩乃 眼科	内藤 梓 消化器内科・外科 第2,4土曜日診療	
午後 受付時間 13:30 ~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日のみ診療	
	緑川博文 心臓血管外科 10/3のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 10/13,20,27診療		内藤 梓 消化器内科・外科 第2,4土曜日診療	
	月曜午後 (14:00~16:00)			八木正樹 小児科 10/20診療		小鹿山博之 内科・脳外科 10/15診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。（☎0248-53-2415）  
 ※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医はしらかわ情報センター（☎0248-23-9909）で確認いただけます。  
 ※火・水曜日 午後の整形外科（小林利男先生）は集団コロナワクチンの接種実施により不在となる場合がありますので事前にお問い合わせください。