

■インフルエンザについて

本格的な冬の寒さが続き、皆様も体調管理には日々気を付けているかと思えます。今回は毎年気になるインフルエンザについてお話ししたいと思います。

例年、12月頃から流行し、2月にピークを迎えることの多いインフルエンザは、毎年1,000万人が感染すると言われています。(昨今のコロナ禍では、マスク、手洗い等の感染予防効果や人流の減少により、感染者が大幅に減少傾向)感染すると発熱、倦怠感、鼻水等の症状があります。

インフルエンザは、原因となるウイルスの感染力が高く、1人が感染すると周りの3人に感染させると言われています。唾や痰によって感染する飛沫感染、ウイルスが付着したものに触り、口や鼻を触ることによって感染する接触感染があります。そのため、感

【地域の皆さまへ(お願い)】

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

染対策に手洗いがとても大切です。せっけんを使い、15秒から30秒かけて手の先から手首、指と指の間もしっかり洗いましょう。また、アルコールに弱いいためアルコール消毒は有効です。少しの量ではなく、たっぷりと手に取りしっかりと手になじませましょう。そして規則正しい生活、バランスの良い食事、しっかりととした睡眠で体調を管理し、免疫力を高めることも大切です。

インフルエンザの流行に備え、一人ひとり予防意識を持つことが大切です。今後継続して感染対策に取り組んでいきましょう。

【診療所】

○診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。

○診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。

【老健施設】

○原則として、入所者への面会・外泊を禁止しております。

○通所リハビリ利用者に毎日の体調確認と検温を実施しております。

○施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

診療所外来12月担当医

◎泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】発熱症状、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)、味やにおいを感じない(味覚・嗅覚障害)などの症状がある方は、医療機関を受診する前にかかりつけ医または県の受診・相談センター(電話 0120-567-747)へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 12/9.16.23.30診療	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 12/1.8.15.22.29診療	眼科 榎本 12/2.16.23 磯野 12/9	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
				八木正樹 小児科 12/8.22診療	予約制(事前に電話または窓口でご予約下さい)		
午後 受付時間 13:30 ~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 12/9.16.23.30診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日のみ診療	
	緑川博文 心臓血管外科 12/5のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科 12/8.15.22.29診療		内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
	月曜午後 (14:00~16:00)			八木正樹 小児科 12/8.22診療		小鹿山博之 内科・脳外科 12/17診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。(☎0248-53-2415)
 ※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医はしらかわ情報センター(☎0248-23-9909)で確認いただけます。
 ※12/13.15.27の午後の整形外科(小林利男先生)は集団コロナワクチン接種実施により不在となります。午前中の受診をお願いいたします。
 ※12/30の眼科は休診となります。
 ※12/31~1/3は年末年始のため休診となります。