

【お願い】発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前に必ずかかりつけ医または県の「受診・相談センター」（電話0120-567-747）へ連絡してください。



※1/12, 26, 31 午後の整形外科（小林利男先生）は
集団コロナワクチン接種により不在となります。
午前中の受診をお願いします。

◆個人情報保護方針に基づき、写真等は了承を得て掲載しています



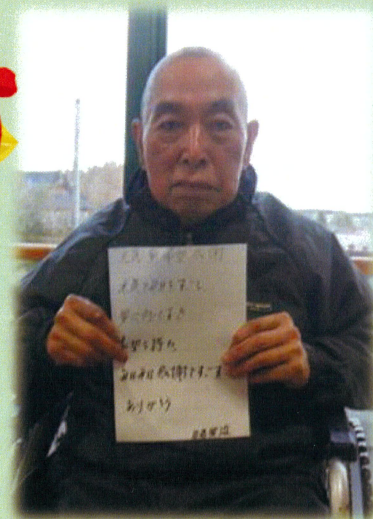
- ①コラム
- ②診療所
- ③看護
- ④通所
- ⑤入所
- ⑥リハビリ
- ⑦編集後記
- ⑧お知らせ

通所リハビリ



少しでもクリスマスの雰囲気を感じて頂くため、皆でクリスマスツリーを作成しました♪

ご紹介♪



今回は、泉崎の入所・通所を利用するにあたり、感謝の言葉をお手紙にしました

入所

脱穀

ペランダで稲植えから育てた稲穂を乾燥させ脱穀しました。
昔の脱穀の仕方や器具の話で盛り上がりながら茶碗やクシを使って手作業で行いました。



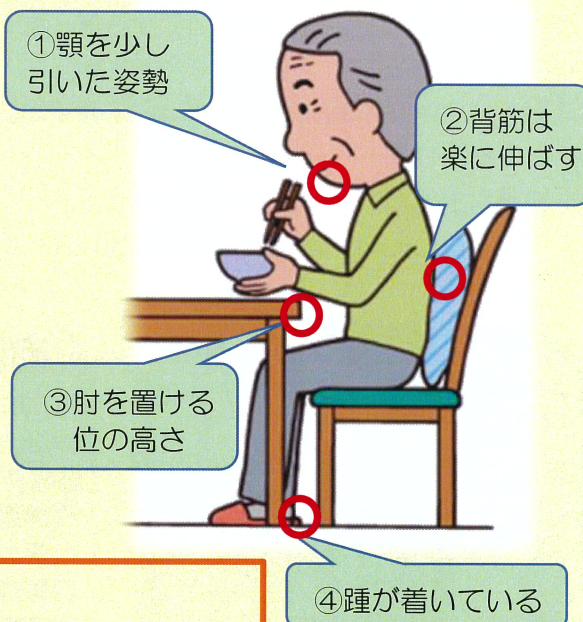
リハビリテーション

おいしい食事と姿勢の関係

・食事をおいしく頂くには**姿勢**がとても重要です。

○ポイントとしては

- ①やや前かがみで顎を引いた姿勢
- ②適度に背中を押して前かがみ姿勢をサポートする背もたれ
- ③高すぎないテーブル
- ④かかとがしっかり着く椅子



・食事の際に安楽な姿勢をとることで食事に集中でき、美味しさをしっかり味わうことができます。

・上記のポイントを意識し、いつもより美味しく食事を頂きましょう！



もみすり

脱穀したもみをボールとザル・割り箸と瓶を使って玄米にしました。
とても大変な作業にも関わらず時間も忘れみんな夢中になって行っていました。

