

一人一人が、自分事としてカーボンニュートラルの
必要性を認識して取り組むことが
大切だね。小さなことからコツコツと！
節電・節水もとても大事だよ！



カーボンニュートラルの取り組みは
ガマンすることじゃなくて
便利で生活の質を上げるもの！

カーボンニュートラルの取り組みで
生活を **快適** で **お得** に！

ZEH住宅で快適な生活・電気代の
削減、非常時への備え

エアコンの設定は
冬場20℃、夏場28℃を目安に

冷房設定温度を
27℃→28℃にした
場合 CO₂削減量 **14.8** kg/年

暖房設定温度を
21℃→20℃にした
場合 CO₂削減量 **25.9** kg/年

出力2.2kW、9時間使用の場合
年間**2,250**円節約

電球型LEDランプに
取り替える

54W白熱球から9W電球型LEDに交換した場合
CO₂削減量 (2000時間点灯の場合) **43.9** kg/年

年間**2,430**円節約

太陽光発電で
電気代を削減
災害への備え

PCを使用しないときは
電源OFF

1日1時間利用を短縮した場合
デスクトップ型パソコン ノート型パソコン
のCO₂削減量 のCO₂削減量

15.4 kg/年 **2.7** kg/年

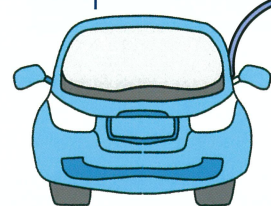
年間**1,000**円節約

高断熱・高気密で
快適に

県産木材を使った
強く優しい住宅で
快適に

EVなら自宅で充電
できて便利な上に
災害に備えられる

次世代自動車
で燃料費を削減



ふんわりアクセルで
スタート

5秒間で20km/hに加速した場合
CO₂削減量 **194.0** kg/年

年間**11,950**円節約

テレビを見ない
ときは消す

1日1時間見る時間を減らした場合
(32V型) CO₂削減量 **8.2** kg/年

年間**450**円節約

コンロの炎が鍋底から
はみ出さないように調節

強火から中火にした場合(20℃の水1Lを沸騰)
CO₂削減量 **5.3** kg/年

年間**390**円節約

シャワーを
出しっぱなしにしない

冷蔵庫の設定温度は適切に

「強」から「中」にした場合 CO₂削減量 **30.1** kg/年

年間**1,670**円節約

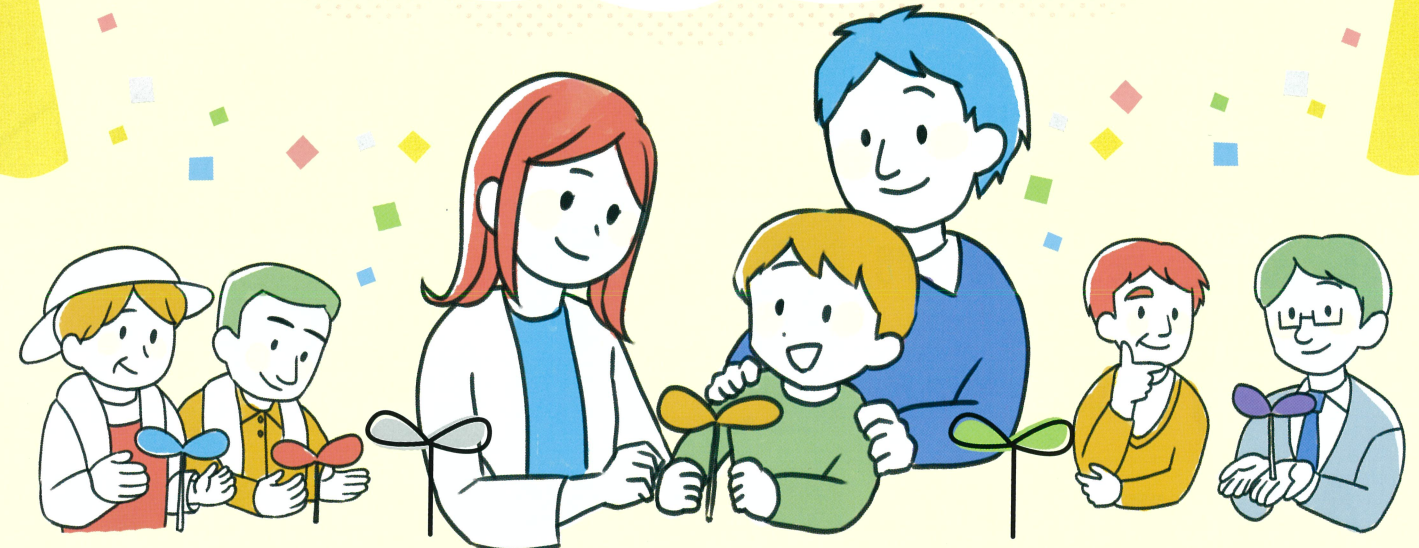
上記の例を1年間実施したら…

年間CO₂削減量 **340.3** kg/年 節約効果 **20,140** 円

出典：消費者庁のホームページから福島県が計算

ふくしま 2050年 カーボンニュートラル 宣言！

実現のためのロードマップ



カーボンニュートラルって？

「カーボンニュートラル」とは、温室効果
ガスを「出してしまう量」と「吸収する
量」をさしひきゼロにすること。
福島県は2050年までにカーボンニュ
ートラルを達成する！と宣言しました。



カーボンニュートラルについて
自分自身の視点で記入してみよう！

投稿していただいた方のご意見は
県の特設サイトでご紹介いたします。

- 冊子を読みながら
右の枠内に自分の
考えていることを
書いてみましょう
- 書き込んだシート
(コピーも可)を切り取っ
てはがきに貼付。
下記の必要事項を記入して
投函してください

必要記入事項 郵便番号・住所・お名前・年齢・学年または職業

〒963-8032 福島県郡山市下亀田17-7
カーボンニュートラル宣言プレゼント事務局
(株式会社・プロジェクト内)

※いただいた個人情報はプレゼント発送のため以外には使用しません。

応募締め切り 2023年2月28日(火)消印有効

抽選で10名様に
「エコたんオリジナルタンブラー」プレゼント！

想像してみよう！2050年までの自分

ふくしま 2050年
カーボンニュートラル
宣言！

実現のためのロードマップ

自分は今… 2030年は 2040年は 2050年は

歳 歳 歳 歳

地球温暖化を身近に感じたのは
どんなときですか？

未来のふくしまがどんな環境に
なっているといいと思いますか？

これからどんなことを
実践していきたいですか？



福島県地球温暖化 対策ポータル

カーボンニュートラルの実現のために、
さまざまな取り組みや補助・支援メー
ンなどを紹介しています。

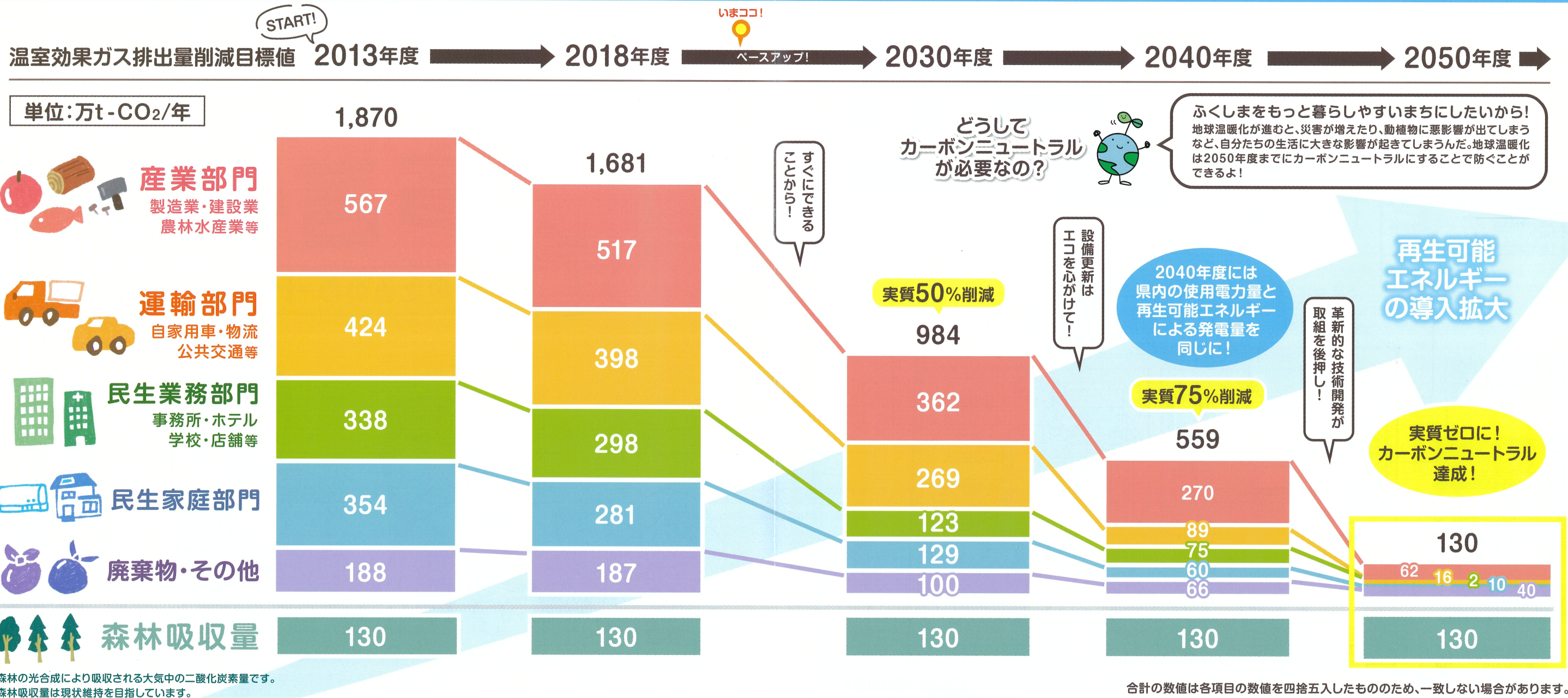


福島県公式 福島県環境アプリ

身近なエコにつながる取り組みでポ
イントをゲットできます。貯まったポ
イントで県産品が当たる抽選に応募する
ことができます。



福島県2050年カーボンニュートラルロードマップ



福島県の暮らしや仕事を支えるみんなで実践します!

