



認知症コミュニティルーム

「つながるカフェ」のご案内

『つながるカフェ』は認知症の方ご本人やご家族、地域の皆さん等、誰もが気軽に参加して「話をする」「話しを聞いてもらう」「認知症について知る」ことのできるカフェスタイルの交流場所です。専門職に相談することもできます。

3月は椅子ヨガの先生をお招きします。椅子に座ったままできるヨガを体験し、心と体をリラックスさせつつ、お茶を飲みに来ませんか？

- ❁開催日 令和5年3月29日（水）
- ❁時間 9時30分～11時30分
- ❁場所 泉崎村防災センター
- ❁内容 座談会・椅子ヨガ(30分程度)・紙芝居の読み聞かせ
- ❁参加費 100円(飲み物・おやつ代)

ご予約はいりません。

どなたでも参加できますので、お誘いあわせの上、ぜひお越し下さい。

※新型コロナウイルスの感染状況等により、開催を中止する場合があります。

問い合わせ先：泉崎村地域包括支援センター (Tel: 54-1600)