

■「自立支援」がクロー
ズアップされた理由

2025年、団塊の世代の大半が後期高齢者となり、後期高齢者が急速に増加します。このような社会では、これまでのように、「利用者が好きなように使う」「利用者や家族が困っていることを解決するために使う」と認識された介護保険の使い方を続けていけば、介護保険給付費も急速に増加して介護保険の財政を圧迫します。また、日本の年齢階層別将来人口推計では、働き手世代も急速に減少していき、それに伴って国の財政（税収）も急速に悪化していくことが予想されています。

これらことから、近年、超高齢化社会が介護保険制度の持続と安定性を揺るがし始めたことを国が認め、「介護保険給付費の伸びを極力抑えなければ、介護保険制度自体危うくなるかもしれない。」と見解がありました。では、具体的に自立支援とはどのようなことをいうのでしょうか。

自立支援とは、できる限り自分の意思や力で生活ができるようにサポートし、寝たきりの高齢者や障がい者を減らすこととされています。寝たきりの状態は、病気やケガなどで体の機能が低下したからなるのではなく、治療のため安静にすることで、日常生活に必要な動作を行わなくなったために、体の機能が低下していることを指します。つまり、日常生活に必要な動作をできる限り自分で行うようにすることで、介護者の負担を減らすことができます。

日常生活において自分でできる動作を増やしていくことはその人らしい生活を送ることができることとされています。

日常生活において自分でできる動作を増やしていくことはその人らしい生活を送ることができることとされています。

日常生活において自分でできる動作を増やしていくことはその人らしい生活を送ることができることとされています。

日常生活において自分でできる動作を増やしていくことはその人らしい生活を送ることができることとされています。

日常生活において自分でできる動作を増やしていくことはその人らしい生活を送ることができることとされています。

診療所外来 4月担当医 泉崎南東北診療所 ☎0248-53-2415

【お願い】 発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚・嗅覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前にかかりつけ医または県の受診・相談センター（電話 0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 4/5.19.26診療	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 4/7.21.28診療	総合南東北病院 心臓血管外科	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科 4/4.18.25診療		内藤 梓 消化器内科・外科 4/6.20.27診療	榎本彩乃 眼科	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
午後 受付時間 13:30 ~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 4/5.19.26診療	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 4/7.21.28診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日のみ診療	
	緑川博文 心臓血管外科 4/3のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科 4/4.18.25診療	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	内藤 梓 消化器内科・外科 4/6.20.27診療		内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
	月曜午後 (14:00~16:00)			八木正樹 小児科 4/13.20.27診療		小島山博之 内科・脳外科 第3土曜のみ診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。(☎0248-53-2415)
 ※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医はしらかわ情報センター(☎0248-23-9909)で確認いただけます。
 ※4/11(火)~4/15(土)内藤先生の診療は休診となります。
 ※4/12(水)午後は休診となります。