

■緑内障について

緑内障とは、眼圧（眼球内の圧力）が高くなるなどの原因で視神経が損傷を受け、徐々に視野（見える範囲）が狭くなる眼の病気です。病気が進行するにつれて視野が狭くなりますが、視力はあるので眼の異常に気付くのが遅れることがあります。

緑内障は、眼圧が高くなる原因によって主に原発緑内障、先天緑内障、続発緑内障に分けられます。さらに原発緑内障は房水と呼ばれる眼の中を循環している液体の出口である隅角が目詰まりを起こしている「開放隅角緑内障」と、隅角が狭い「閉塞隅角緑内障」に分けられます。

一般的に緑内障の初期段階では自覚症状がほとんどないので、知らないうちに病気が進行していることが多く、放っておくと失明してしまうこともあります。一方、急性

の緑内障では、急激に眼圧が上昇し、眼の痛みや頭痛、吐き気などの激しい症状が現れます。このようなときはすぐに治療を行い、眼圧を下げる必要があります。

緑内障の治療は病気の進行をくい止めるため、または遅らせるために、眼圧を低くコントロールすることとされており、その治療方法としては薬物療法、レーザー治療、手術があります。年齢を問わず、若い人もかかる眼の病気ですので、早期発見、早期治療が重要です。

さて、眼の健康を維持するためには定期的な眼科の検査（視力検査、眼圧検査、視野検査、眼底検査等）を受けることが大切です。泉崎南東北診療所では、毎週金曜日の午前中に南東北眼科クリニックの医師による眼科外来を実施しております。予約診療となっておりまして、受診をご希望の方は受付までお申し出ください。

『地域の皆様へ』

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、次のような取り組みを行っております。ご理解とご協力をお願いいたします。

【診療所】

- 診察を受ける方および付き添いの方全員のマスク着用、手の消毒、検温をお願いしております。
- 診療所内の消毒と換気を毎日実施しております。
- 【老健施設】
- 原則として、感染対策の為入所者の外泊は禁止しています。また、面会は予約制となっております。
- 通所リハビリ利用者毎日の体調確認と検温を実施しております。
- 施設内および送迎車両の消毒と換気を毎日実施しております。

※泉崎公開講座は当面の間、開催を見合わせます。

診療所外来 7月担当医 ☎0248-53-2415

【お願い】 発熱症状、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、味やにおいを感じない（味覚・嗅覚障害）などの症状がある方は、医療機関を受診する前にかかりつけ医または県の受診・相談センター（電話 0120-567-747）へ連絡してください。

	月	火	水	木	金	土	日/祝祭日
午前 受付時間 8:30 ~ 11:30	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科 第1金曜日のみ診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日のみ診療	休 診
		内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科	総合南東北病院 心臓血管外科 7/1.8.22.29診療	
午後 受付時間 13:30 ~ 16:00 (水曜日は 14:30)	北原正樹 内科・形成・皮膚	小林利男 整形外科・内科	内藤 梓 消化器内科・外科 14:30受付終了	小林利男 整形外科・内科	小林利男 整形外科・内科 第1金曜日のみ診療	小林利男 整形外科・内科 第1土曜日のみ診療	
	緑川博文 心臓血管外科 7/3のみ診療	内藤 梓 消化器内科・外科		内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科	内藤 梓 消化器内科・外科 第2.4土曜日診療	
	月曜午後 (14:00~16:00)			八木正樹 小児科		小島山博之 内科・脳外科 第3土曜日診療	

※都合により診療時間や医師の変更がある場合がありますので、詳しい診療案内等は当診療所へお電話にてお問い合わせください。
 (☎0248-53-2415)
 ※日曜・祝祭日・年末年始の休日の当番医はしらかわ情報センター
 (☎0248-23-9909) で確認いただけます。

※7/15(土)心臓血管外科の診療は休診となります。眼科は予約制となっております。(事前に電話または窓口にてご予約下さい)